

# エコクッキング第1弾！！

## 「親子でエコクッキング」

旬の野菜を無駄なく使う方法や省エネ、ごみを出さない環境にやさしい調理の工夫を学びます。そんな暮らしを家族みんなですべて始めてみませんか？

### ●実施日時

平成30年7月1日（日） 午前10時～午後1時（試食会含む）

### ●開催場所

市立北公民館（東助松町4-8-4）

### ●講座内容（共通）

- 親子で学ぶ「エコ・クッキング」のススメ
- 料理教室（レシピ説明、調理実習）
- 生ごみ対決！
- 試食会

### ●募集人数

各日先着12組（24人）

小学1～6年生のお子さんと保護者（20歳以上）のペア

※昨年度未受講者優先です。

### ●講師

株大阪ガス クッキングスクールインストラクター

### ●受講料

1組500円

ワンコインで参加できます！

### ●申込み方法

平成30年6月12日（火） 午前9時00分から電話受付のみ。

先着順で定員になりしだい締め切ります。

1回の電話で1組の申込33-9289（直通）33-9192（直通）で電話受付

※ただし6月13日（水）までに、昨年度未受講者で定員に達しない場合は、

6月14日（木）午前9時00分から、昨年度受講者の申込みを受付けます。

缶たん！？時短！絶品！！サマーランチ☆☆

缶たん！？ひまわりオムライス

パパッとおまかせ de ポトフ

ふるふるもみもみフルーツゼリー

