

# シープラ de 広がる！遊ぶ！学ぶ！

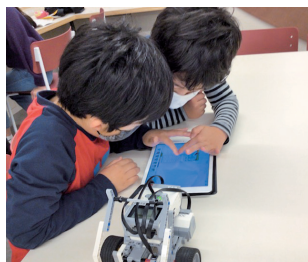
シープラでは、定期的にさまざまなイベントを行っています。

## プログラミング講座

タブレットを使い、物を動かすプログラミングに挑戦します。

どうしたら真っすぐ進むのか？楕円形の線上をずれないように動かすには？など、さまざまな条件に合わせて設定を変えていきます。実際に動かして、やり直してを繰り返し、うまく動いたときは、思わず「やった！」の声が出てしまう、大人気講座です。

- 日時** 毎月最終木曜日  
午後5時～6時
- 場所** つくるん
- 定員** 6人
- 対象** 小学3年生～  
6年生
- 申込** 毎月1日申込開始



## 子ども商店「経営体験ゲーム」

自分の会社・店の名前を考えるとところからスタート。経営者・社長として、材料を仕入れる、人を雇う、商品を作って売るといった経営をゲーム感覚で学べます。

会社の大枠、利益の構造、経営・会計学を身につけることができると、大手企業でも研修に取り入れられているマネジメントゲームを体験します。

- 日時** 毎週金曜日  
午後4時～6時
- 場所** オープンセミナー  
スペース
- 定員** 5人
- 対象** 小学3年生～



## 初開催！

### 図書館を使った調べる学習コンクールin泉大津

「楽しんで考える！」をキャッチフレーズに27回目を迎えるコンクールを本市でも開催。詳細は、シープラのSNSもしくはホームページをご覧ください。

#### ■ワークショップ「調べる学習コンクール」への第一歩

9月からの作品募集に向けた、調べ方やまとめ方のヒントを学び作成するワークショップです。調べたい題材を一つ考えて来てください。

- 日時** 7月15日(土)午後1時30分～3時30分
- 場所** オープンセミナースペース
- 定員** 事前申込15人  
(小学校低学年までは保護者同伴)
- 申込** 電話または直接シープラ



#### ■調べる学習コンクールに向けて「ミニ講座+調べる+まとめる」

##### ●木工体験教室(環境問題)

- 日時** 8月4日(金)午前10時～午後0時30分、  
午後1時30分～4時
- 対象** 小学生(低学年は保護者同伴)
- 場所** つくるん **定員** 各回5人
- 申込** 7月15日(土)から電話または直接シープラ

##### ●eスポーツ(新しい職業)

- 今、注目されているeスポーツ。専門学校講師からeスポーツの魅力を学ぼう。
- 日時** 8月5日(土)午前10時30分～正午
- 場所** オープンセミナースペース **定員** 20人
- 申込** 7月15日(土)から電話または直接シープラ

新着図書

げんすんだい きんぎょかん  
原寸大 金魚館

松沢陽士/著 小学館/出

夏の風物詩のひとつでもある金魚。ひらひらと泳ぐ姿は涼し気です。さまざまな種類の金魚が詳しく紹介され、本物の大きさの写真が掲載されており、驚きと涼しさを楽しめる一冊です。



キャンピングカーのたび

みねおみつ/作・絵 福音館書店/出

最近ソロキャンプをはじめ、グランピングなど、アウトドアを楽しむ人が増えました。そんなアウトドア派のあこがれキャンピングカーで、お父さんと二人で旅に出る少年。一緒に楽しい旅気分が味わえます。

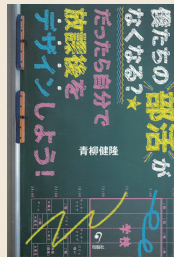


僕たちの部活がなくなる？

だったら自分で放課後をデザインしよう！

青柳健隆/著 旬報社/出

今、学校で行われていた部活動が地域に移行されるという大変革が起こっています。これまで通りの部活動がなくなっていく可能性もあります。部活動を含めた放課後の時間をどのように選ぶっていかか、考えてみませんか？



考えなくなる数学

植野義明/著 総合法令出版/出

スマホでメールが送れるわけ、GPSでなぜ位置がわかるのか、タネも仕掛けもあるカードマジック。実は数学が関係しています。数学と他分野の意外な関係や、小学校で習ったけれど改めて考えると不思議なことなど…ぜひこの本を読んで数学を楽しんでください！



7月イベント

イベントがいっぱい！みんなで出かけよう！

いずれも 場所 オープンセミナースペース

● シリーズ「動物の時間」

第2回 動物のみみつ教えます

動物について楽しく学ぶ「動物の時間」。

第2回は、さまざまな野生動物のユーモラスな特徴や習性など、あっと驚く秘密をお話します。

日時 7月8日(土) 午前11時～11時45分

● 好印象身だしなみ講座

身だしなみとおしゃれ、スキンケアのコツ、ヘアスタイルなど、印象アップのコツを習得できる講座です。

日時 7月25日(火) 午後4時～5時

対象 学生、新社会人

定員 20人

持ち物 手鏡

申込 電話または直接シープラ



● ビジネスセミナー

ワクワクしよう！起業・副業のアイデア／本屋さんの巻

本屋さんの始め方を具体例にしながら、創業準備についてお話しします。

日時 7月12日(水) 午後6時30分～7時30分

定員 20人 申込 電話または直接シープラ

● Let'sフレイルチェック&ミニ講座

薬剤師が生活機能の維持向上について話します。心身の活力低下を防ぎましょう。

日時 7月26日(水)

午後1時30分～2時20分

※2時30分～図書館deラジオ体操

対象 市内在住・在勤の人

定員 20人

申込 電話または直接シープラ



その他のイベント情報は、毎月発行の「SHEEPLA MAGAZINE」(図書館配置)をご覧ください。

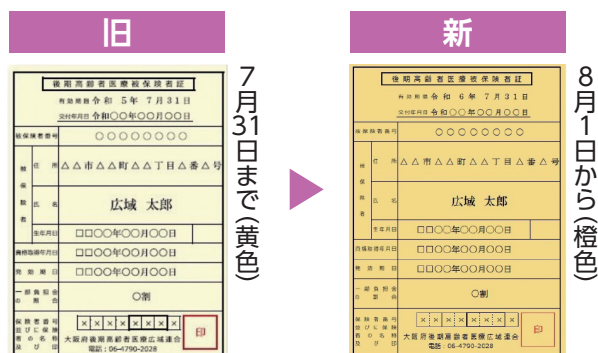
# 後期高齢者医療制度に関するお知らせ

問合 保険年金課

## 後期高齢者医療被保険者証が変わります

7月下旬までに順次、簡易書留で8月から使用できる「後期高齢者医療被保険者証」を送ります。

新しい被保険者証は、届いたときから使うことができます。また、有効期限の過ぎた被保険者証「黄色」は破棄するか、保険年金課へ返却してください。



## 医療機関などの窓口での自己負担割合について

医療機関での自己負担割合は、**1割、2割または3割**です。自己負担割合は、4月から7月までは令和4年度、8月から翌年3月までは令和5年度の住民税課税所得（各種所得控除後の所得額）で判定します。

### ● 同一世帯に住民税課税所得が145万円以上の被保険者がいる場合

※この世帯に属する被保険者は、個人の住民税課税所得額が、145万円未満であっても3割負担です。

3割  
負担

### ● 3割負担に該当せず、同一世帯に住民税課税所得が28万円以上の被保険者がいる場合で以下に該当する場合

- 同一世帯に被保険者が一人の場合  
「年金収入＋その他の合計所得金額」が200万円以上の場合
- 同一世帯に被保険者が複数いる場合  
「年金収入＋その他の合計所得金額」の合計が320万円以上の場合

2割  
負担

### ● 3割負担または2割負担に該当しない場合

1割  
負担

## 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証、限度額適用認定証の更新について

医療機関等で提示すると医療費、食事代の負担が軽減される、限度額適用・標準負担額減額認定証、限度額適用認定証をすでに持っている人で、8月1日からも区分変更のない人には、新しい認定証を7月下旬に保険年金課から普通郵便で送付する予定です（被保険者証とは別に送付します）。

これまで交付を受けていない人で、対象となり交付を希望する人は、保険年金課で申請することができます。

問合	● 大阪府後期高齢者医療広域連合			● 保険年金課
		おもな業務内容	担当	電話番号
		被保険者証、保険料等について	資格管理課	06・4790・2028
		高額療養費、健康診査、医療費通知等について	給付課	06・4790・2031
	予算、広報、議会等について	総務企画課	06・4790・2029	

## 考えよう・人権

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。



## 健康格差のないまちづくりを

1947年に採択されたWHO憲章では、前文で「健康とは、病気でないとか、弱っていないということではなく、肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態にあること(日本WHO協会訳)」と定義されています。また、「健康」は、人種、宗教、政治信条や経済的・社会的条件によって差別されることなく、最高水準の健康に恵まれることは、あらゆる人々にとつての基本的人権のひとつです。

近年では、少子高齢化が急速に進展する中、要介護認定者数や医療費は増加傾向にあり、今後より一層の健康づくりの推進が求められています。しかし、現在の医療制度では、病気を見つけたら診断や、病気になるまでの治療の多くは保険適用で受けることができ

ますが、健康増進や未病(心身の状態を『健康』と『病気』の2つに分けるのではなく、その間の病気に向かいつつある段階のこと)の予防対策は、保険適用されるサービスが少ない状況です。また、個人の健康に対する関心や知識、所得や教育、職業などの社会的要因によって健康増進などに取り組む選択肢に違いが生じ、そのことが、健康状態へも影響を及ぼすおそれがあります。本市では、「誰もがすこやかにいきいきと暮らせるまちづくり」を基本理念として、いざみおおつ健康食育計画を策定し、市民の皆さんの健康寿命の延伸を目的に、生活習慣病の予防や食生活などに関する健康づくりに取り組みできました。また、令和5年4月1日からは、未病予防対策先進都市

## 市長のうごき

Mayor's Work

### 7月の主な予定 ※( )内は場所

7日(金)	平和メッセージ展表彰式(市役所4階)
8日(土)	社会を明るくするつどい(テクスピア大阪)
9日(日)	シーパsparkオープンイベント(シーパspark)
18日(火)	定例市長会議(大阪府庁)

その他 福祉・環境関係会議など出席(10件)

### 主なうごき

#### 4月26日(水)

泉大津警察署・三井住友海上火災保険(株)・MS&ADインターリスク総研(株)と、交通事故削減のAIを活用した実証実験に関する協定を締結しました。

三井住友海上火災保険(株)が保有するドライブレコーダーデータや道路構造の変化や人流の変化などをAIで解析し、道路などの安全性を向上させる改善策を効率的に把握することで、交通事故の削減を図ります。また、泉大津警察も協力体制にあることから、速やかに交通安全対策へ繋がることが期待できます。



#### 6月5日(月)

東京都内で開催された、ネットワーク型災害協定の首長会議に出席しました。

加盟市町のトップが出席した会議では、妊産婦の安全・安心のための取り組みや食糧確保対策、令和5年6月2日の豪雨災害について意見を交わし、情報共有を行いました。



## ココフレアからのお知らせ

### ●体力測定会

**日時** 7月13日(木)午前10時～10時30分 **場所** もんとパーク  
**対象** 3歳以上で医師による運動制限のない人 **定員** 8人  
**申込・問合せ** 7月11日(火)午後6時までに直接または電話でセントラルスポーツ  
 ジムスタ24泉大津 ☎0725・20・6730



## いずみおおつアルザ子育て支援センターからのお知らせ

### ①壁面製作

シールや絵の具を使って「アイスクリーム」を製作します。  
 製作後はアルザ子育て支援センター内に1か月間飾る予定です。

**実施日** 7月6日(木)午前・午後 **対象** 就学前の子ども

### ②身体測定

身体測定表を渡しますので、子どもの成長を感じられます。

実施日	対象	場所
7月25日(火)午前	歩行が完了するまでの子ども	赤ちゃん広場
7月31日(月)午前・午後	就学前の子ども	オープンスペース

### 【①②共通】

**時間** 午前：9時15分～11時45分  
 午後：0時45分～3時15分

**定員** 午前・午後で各12組

### 場所・問合せ

いずみおおつアルザ子育て支援センター  
 ☎0725・58・9039



## にんじんサロンからのお知らせ ☎0725・21・6555

## リフレッシュタイム～保育付き～

### ●お子さんを預けてひとりの時間をつくりませんか？

日頃、なかなかゆっくりとひとりの時間がとれない保護者の皆さん！子育てから少し離れて、読書や小物づくり、ネットショッピングなど、自分の時間を過ごしてみませんか？

にんじんサロンには図書・パソコンも置いています！ワードやエクセル、インターネットなどの個別指導もできます(要予約)。

※緊急時にはお呼び出しする場合がありますので、館外への外出はできません。

**日時** 7月25日(火)午前10時～正午  
**場所** にんじんサロン(テクスピア大阪5階)  
**定員** 先着5人  
 ※一時保育あり(6か月～未就学児)  
**申込・問合せ**  
 7月5日(水)～11日(火)にんじんサロンへ  
 直接または電話  
 (受付:午前9時30分～午後8時30分)



## #おづみんを探そう！ 紙面のどこかにスペシャルおづみんが隠れています！



広報いずみおおつの毎号の表紙に登場する、季節の姿に変身したスペシャルおづみん。紙面の別のページにもこっそり隠れているから、探してみてね。答えはおづみんのTwitterでお知らせします。

### 〈ヒント〉

今月は「浮き輪おづみん」が登場！「浮き輪おづみん」は、助松公園プールの情報が気になるみたい。



おづみんのTwitter @ozuminofficial



## 地域子育て支援センターからのお知らせ

かみじょう認定こども園乳児棟内 ☎0725・23・0012(駐車場は数台利用可)

### おやこ広場に出かけましょう！

子育て相談もしていただけます。公園へ行くように気軽にお出かけください。



**広い室内で遊ぶ「たんぽぽ」**  
ふれあい遊びなどのプログラム  
実施日があります。



**赤ちゃんだけの日「赤ちゃんルーム」**  
1歳未満児と保護者、妊婦とその家族対象。  
1歳以上の子どもの利用はできません。



**戸外で遊ぶ「おひさま広場」**  
天候・気候により閉場やたんぽぽ  
に変更する場合があります。

	月	火	水	木	金	土
午前9時30分～ 午後0時30分	赤ちゃんルーム  タッチケア 計測実施	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場 	たんぽぽ 
午後1時～3時	赤ちゃんルーム  タッチケア 計測実施	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場 

※5日(水)午前、14日(金)午後のたんぽぽはお休みです。

※予約可:詳細は市ホームページ・子育て応援アプリでご確認ください。

### パパ育応援企画「おやこ体操」

パパと一緒に身体を動かしたい！楽しく身体を動かして、運動好きな健やかな子に！こころとカラダを育むおやこ体操です。

**日時** 8月5日(土)午前10時15分～11時15分

**場所** かみじょう認定こども園

**対象** 1歳～就園前の子どもと父親(母親の参加はご相談ください)

**定員** 10組

**持物** 水分補給できるもの

**申込** 7月3日(月)から電話で地域子育て支援センター(午前10時～午後4時)



15歳未満の  
子どもが  
休日に病気に  
なったら…

**泉州北部小児初期救急広域センター** 岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940

**受付** ▶土曜日:午後5時～10時 ▶日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日):午前9時～午後10時

※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可。

なお、休日の救急診療は市消防本部(☎0725・22・0119)へ。

## 各種相談・健診の日程

市ホームページ、子育て応援アプリで開催状況をご確認ください。  
また、乳幼児健診・歯科健診については、個別通知を郵送します。

### 予防接種

ロタ・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・MR(麻しん風しん混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおつ4月号「令和5年度母子保健予定表(保存版)」をご覧ください。母子健康手帳を忘れた場合は、接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

子宮頸がん予防ワクチンは、令和3年に積極的な接種勧奨の差し控えが解除されました。対象者は、公費助成により無料で接種が可能です。厚労省ホームページで詳細を確認し、検討・判断してください。



子宮頸がん  
予防ワクチン

### 育児相談・子育て広場 場所 保健センター

相談名	対象	日時
ほっと一息サロン「まんま」 ～食事と歯みがき はじめの一步～	就学前の乳幼児	8月1日(火)午後1時30分～3時
母乳育児相談(予約制)	母乳育児を希望する女性とその家族	7月26日(水)午後1時～3時30分
ぴよぴよくらぶ	1か月から1歳未満の親子(定員20組)	8月7日(月)午前10時～11時30分

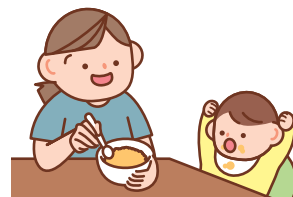
### 乳幼児健診 場所 保健センター 受付時間 個別に通知します。

健診名	対象	日程
4か月児健診	R5年3月生	7月26日(水)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は、4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	R3年11月21日～ 12月10日生	7月11日(火)
	R3年12月11日～ 12月31日生	7月13日(木)
3歳6か月児健診	R元年12月生	7月19日(水)

### ベビーCooking (離乳食講習会) 場所 保健センター

対象	日程	時間
R5年2月生	7月10日(月)	午後1時30分～3時

定員 20組 申込 子育て応援課  
※今月都合が悪い場合、来月でも可



### よい歯を育てる会(歯科健診) 場所 保健センター

対象	日程	受付時間
2歳児	R3年7月生	7月27日(木)
2歳6か月児(育児相談会)	R3年1月生	7月25日(火)
3歳児	R2年7月生	7月18日(火)

個別に通知

### 発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします。(予約制)



### たまごクラス(両親教室) 場所 テクスピア大阪

内容	日時
赤ちゃんのお世話体験(沐浴・おむつ交換) 妊婦体験 栄養相談 歯科相談 など	9月10日(日)午前10時～12時

対象 妊娠中の市民とそのパートナー(定員20組)  
申込 子育て応援課  
※子ども連れの参加はご遠慮ください。



# エンジョイ!スポーツ SPORTS!!



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

問合 総合体育館 ☎0725・33・1200 ☎0725・33・1202

総合体育館



## 大人気!! STAR5スクール

●無限大の可能性を持つ子どもたちを待っています!

### 【クラス紹介】

- ・スピカクラス ..... 3歳
- ・リゲルクラス ..... 4・5歳
- ・ステラクラス ..... 小学1～3年生
- ・シリウスクラス ..... 小学4～6年生

日時 7月1日(土)～31日(月)

場所 総合体育館

対象 3歳～小学6年生

定員 各30人

費用 各500円

持物 室内シューズ、飲み物

申込 総合体育館窓口または電話



## 助松公園プール

8月27日まで営業します!

### 開場日

7月=1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日)、  
15日(土)～31日(月)

8月=1日(火)～13日(日)、19日(土)・20日(日)・  
26日(土)・27日(日)

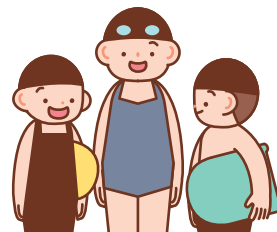
開場時間 午前10時～午後6時

利用料 大人500円 小人100円(4歳未満無料)

問合 総合体育館または

助松公園プール

(☎0725・21・1388)



## 校庭開放事業 みんなであそぼうOZUSポタイム

日時 低学年:午前9時30分～10時30分

高学年:午前10時30分～11時30分

日程	場所
7月8日(土)	穴師小学校体育館
9月16日(土)	楠小学校体育館
9月30日(土)	条南小学校体育館
10月28日(土)	条東小学校体育館
11月25日(土)	旭小学校体育館
12月9日(土)	上條小学校体育館

対象 市内の小学生

内容 トランポリン、フラフープ、スラックライン、大縄跳び、  
ミニサスケ、ミニらいとモルックほか

定員 申込先着30人

持物 体育館シューズ

申込 開催日の2日前までに泉大津市総合型地域スポーツクラブ  
(OZUSポ)へ氏名、学年、連絡先を記載しメール

☑ozuspo@gmail.com

申し込みは  
こちら





救急、急病など  
いざというときの連絡先

- 泉大津市消防本部 ☎0725・22・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
- 救急安心センターおおさか ☎#7119 または06・6582・7119

## 楽笑会

- 時間** 午前の部:午前10時~11時30分  
午後の部:午後1時30分~3時
- 対象** 65歳以上の市民
- 定員** 当日先着順。会場の大きさにより変わります。
- 内容** 生活に役立つ話や軽い体操など
- 持物** 上履き(会場による)
- 問合** 高齢介護課

日程	開催場所
7月18日(火)午前	条東長寿園
7月19日(水)午前	東助松長寿園
7月20日(木)午前	宇多長寿園
7月21日(金)午前	助松団地集会所
7月27日(木)午前	板原長寿園
7月27日(木)午後	本町自治会館
8月9日(水)午後	助松長寿園

## ココフレアからのお知らせ

### ●ボディバランスアップ

- 日時** 7月の毎週水曜日  
午後5時30分~5時45分
- 場所** もんとパーク
- 対象** 15歳以上(医師による運動制限のない人)
- 定員** 各10人(定員を超える場合は抽選)
- 申込・問合** 当日、レッスン開始時刻5分前までに、セントラルスポーツジムスタ24泉大津に集合(☎0725・20・6730)

### ●簡単筋トレ

- 日時** 7月20日(木)  
午前10時30分~11時
- 場所** ココフレア
- 対象** 60歳以上で医師による運動制限のない人
- 定員** 8人
- 申込・問合** 前日までに直接または電話でセントラルスポーツジムスタ24泉大津(☎0725・20・6730)

## にんじんサロンからのお知らせ 運動の長続きのコツと仲間づくり

運動は、続けてこそ効果が出るものです。

### ■60歳からの筋トレ

楽しく継続できるコツと効果的なトレーニングを分かりやすく解説します。自分に合った運動が理解できる講座です。

**日時** 7月11日(火)午前10時~11時30分

**対象** 60歳以上 **定員** 先着30人 **申込開始日** 7月5日(水)

### ■若返り健康セミナー

運動を続ける秘けつや最適な頻度を知り、続くためのコツと効果的なトレーニングを分かりやすくレクチャーします。

**日時** 7月20日(木)午前10時~11時30分

**対象** 59歳以下 **定員** 先着30人 **申込開始日** 7月4日(火)

**一時保育** 先着3人(6か月~未就学児)7月11日(火)締切

### 〈共通事項〉

**場所** テクスピア大阪

**申込・問合** 申込開始日の午前9時30分より直接または電話でにんじんサロン

☎0725・21・6555



## 筋力レベルアップ教室



スポーツトレーナーが指導する、あしゆびを意識した運動教室です。強度の高い運動で、スムーズな身体の動きへの変化を実感できます。

**日時** 7月24日~9月11日の毎週月曜日 午後1時30分~3時 ※初回のみ午後1時

**場所** スポーツクラブルネサンス・アルザ泉大津

**対象** 床からの起き上がりができる65歳以上の市民

**定員** 30人(初回申込者優先) **持物** 上履き

**申込・問合** 7月11日(火)から月曜日を除く午前11時~午後5時にスポーツクラブルネサンス・アルザ泉大津へ電話(☎0725・31・3000)

## 健康づくり推進条例制定記念シンポジウム開催 学んで測ってワクワク体験!



未病予防対策先進都市をめざし、気づき、学び、体験できるシンポジウムを開催します。

ウェブ申込は  
こちら

**日時** 8月6日(日)午後1時30分~4時30分

**場所** テクスピア大阪 **測定内容** 体内検査、ベジチェックなど

**対象** 18歳以上の市民(子ども同伴可) **定員** 100人(定員を超える場合は抽選)

**申込・問合** 7月3日(月)~20日(木)に直接または電話で保健センター、ウェブ



## 健康相談を受け付けています

### 一般健康相談(予約不要)

**場所** 保健センター **日時** 月~金曜日午前9時~午後5時

電話による健康相談も受け付けています。☎0725・33・8181

**日程** 月~金曜日(祝日除く) **時間** 午前8時45分~午後5時15分






## けんしんのお知らせ

問合 保健センター

申込方法 窓口または電話、ウェブにて要予約  
(二次元コードは本ページに掲載)



アスマイル市民限定  
ポイント対象

区分	日時・場所	対象・定員	健診料	内容	持物
乳がん検診 	7月12日(水) 保健センター	40歳以上の女性市民で、 今年度の乳がん検診を受診していない人	500円	乳がん検診 (マンモグラフィ)	
40歳以上市民向け 胃がん・大腸がん・ 肺がん検診 	7月20日(木) 午前・午後 保健センター	40歳以上の市民で今年度の 胃がん・大腸がん・肺がん 検診を受診していない人 ※昨年度の胃がん(内視鏡) 検診受診者は対象外	1つの 検診につき 500円	胃がん検診 (胃部X線撮影) 大腸がん検診 (便潜血反応検査) 肺がん検診 (胸部レントゲン撮影)	なし
〈ホテル健診〉 健康診査	①8月1日(火)午前 閑空泉大津ワシントン ホテル	16~39歳の市民 (S59.4.1~H20.3.31生)	無料 ※大腸がん検診・ 肺がん検診を 追加した場合は 各500円	問診・身体計測・血圧測 定・検尿・血液検査(最 大16項目)・診察	・健康保険証
〈ホテル健診〉 特定健康診査 大腸がん検診、肺がん 検診(①のみ実施) 	②8月6日(日)、7日(月) 午前 ホテルレイクアルスター	40~74歳の市国保加入者 (75歳誕生日前日~ S59.3.31生) 各日申込先着150人		問診・身体計測・血圧測 定・検尿・血液検査(16 項目)・心電図・診察・大 腸がん検診 ※胃がんリスク検査、 風しん抗体検査同日 実施 ※①では、肺がん検診 同日実施	・特定健康診査 受診券 ・国保被保険者 証(保険証) ・風しん抗体検 査クーポン(風 しん抗体検査 を受ける人)

## 胃がんリスク検査

日時・場所 ①8月1日(火)午前 閑空泉大津ワシントンホテル ②8月6日(日)、8月7日(月)午前 ホテルレイクアルスター

対象 40歳以上の市民(生涯1回限り)。ただし、次の人は対象外。

- ▶ 過去にピロリ菌の除菌をしたことがある ▶ 現在、食道・胃・十二指腸の疾患で治療を受けている
- ▶ 胃酸分泌抑制剤、特に、プロトンポンプ阻害薬を服用している、または2か月以内に服用していた
- ▶ 胃を切除したことがある ▶ 腎不全がある、もしくは透析中

検査料 500円 内容 血液検査(ペプシノゲン検査+ヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査)

申込・問合 保健センターへ電話または窓口、ウェブにて要予約(二次元コードは本ページに掲載)



## 新型コロナウイルスのワクチン接種について

●大阪府 専門相談窓口(接種後の体調不良など)

☎050・3613・9605(午前7時~午後10時)

※土日祝対応

●ワクチン接種による副反応の  
状況など

市ホームページ▶



●ワクチン接種後の体調不良や健康被害救済

制度、市独自の健康被害支援金に関すること  
健康づくり課(保健センター)

☎0725・33・8181

健康被害支援金について▶



●コロナ感染後の後遺症や  
ワクチンの副反応などに  
関するオンライン相談

専門医が個  
別に対応

オンライン  
相談▶



### ワクチン接種券などの問合

●市新型コロナウイルスコールセンター

☎0120・920・705

(平日 午前9時~午後5時)

ワクチンについて  
わかってきた  
最新情報(動画)



新型コロナウイルス感染およびワクチン接種後の健康  
状況などを把握するための  
アンケート調査のお願い

所要時間 4分程度

対象者 市内在住・在勤・在学の人





## あたま生き生き体操

あたまと身体を動かして認知症の予防をしませんか？

**日時・場所**

●勤労青少年ホーム  
7月4日・11日・25日  
午後1時30分～3時

●テクスピア大阪(地下会議室)  
7月の毎週水曜日  
午後1時30分～3時

**対象** 65歳以上の市民 **定員** 先着25人

**持物** 上履き

**問合** 高齢介護課

## 7月の祝日 歯科急病診療医院

**日時** 7月17日(祝) 午前9時30分～  
11時30分、午後1時～4時

**場所** 黒田歯科医院(若宮町6-3、  
☎0725・32・3752)

**費用** 初診料が必要です。  
※受診の際は必ず電話で確認のうえ  
来院ください。

## 今からはじめる口腔ケア ～ハロハロラジオ～

歯科医院に行くときの服装のお話。

**日時** 7月19日(水)  
午前10時～10時30分

**放送** FMいずみおおつ  
85.5MHz

**対象** 高齢者向け

**問合** 高齢介護課



## 健康チェックDay



### 健康状態や食生活が見える化！

自分のからだの状態を知って、「健康増進・未病予防・生活習慣の改善」に取り組みましょう。

#### 〈チェック項目〉

- ・体組成測定(6歳～)
- ・あしゆび力測定
- ・血管年齢測定(18歳～)
- ・骨の健康チェック(5歳～)
- ・ベジチェック

**日時** 7月14日(金) 整理券配布午前9  
時45分～最終受付11時30分

**場所** 保健センター **対象** 市民

**定員** 先着15人

**問合** 保健センター

## フレイル測定会

いつまでも動ける身体づくりの第一歩として測定会に参加しませんか？  
筋肉量や脂肪量、握力、あしゆびの筋力、歩行スピード、身体の元気度をチェックし、検査結果の保健指導、健康運動指導士による運動指導が受けられます。

**場所** 保健センター **対象** 40歳以上の市民 ※素足での測定があります。

**申込・問合** 7月10日(月)から保健センターへ電話

	開催日	受付開始時間	定員	対象者
1回コース	7月27日(木)	①午前10時30分 ②午前11時 ③午前11時30分	各回6人	現在の体力を知りたい人
2回コース	7月27日(木) 1月25日(木)	①午前9時30分 ②午前10時		体力の変化を知りたい人

## リフレッシュ・ヨガ

ヨガ実技と自宅でできる運動の紹介、健康状態の見える化を実施します。

**日時** 8月22日(火)・29日(火) 各日午前10時～11時30分

見える化項目:22日 ベジチェック 29日 あしゆび力測定

**場所** 保健センター

**対象** 市内在住の人(7月コース参加者は対象外)

**定員** 先着20人 **一時保育** 先着5人(未就学児)

**保育料** 保育1人につき500円 **持物** 受講券、ヨガマットまたはバスタオル

**申込・問合** 7月21日(金)午前8時45分から保健センター窓口または電話、ウェブ

ウェブ申込は  
こちら



## 高齢者健康相談

検尿・血圧測定・  
看護師または保健  
師による健康に関  
する相談。



健康について気になることがある  
人はぜひご相談ください。

**日時** 7月21日(金)

午後1時30分～2時30分

**場所** 総合福祉センター

**対象** 60歳以上の市民

**問合** 総合福祉センター

☎0725・23・1390

## 和泉保健所からのお知らせ ☎0725・41・1342

### ●アニサキス食中毒にご用心！

アニサキスはサバ、サンマ、イカ、カツオなどに付く寄生虫で、半透明で白色、2～3cmの糸状です。食後数時間で腹部に激痛が起こります。酢締め、塩漬け、しょうゆやワサビでこの寄生虫は死にません。有効な予防方法は、新鮮なうちに内臓を除去、寄生虫がいらないか目視確認、加熱(70℃以上なら瞬時、60℃なら1分)、冷凍(-20℃で24時間以上)です。

●肝炎ウイルス検査(大阪府ホームページをご覧ください)

●HIV・クラミジア・梅毒検査と相談(第2・4 水曜日 午前9時30分～11時)





日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

場所 市役所1階 受付時間 月～金曜日 午後1時～4時

TEL 0725・33・1131

相談事例

## 5年の契約をしたつもりが契約期間は1年で終了 残りの期間はアフターサービス？

脱毛エステの広告を見て予約をした。カウンセリングで「5年間通い放題コース」を勧められ契約した。2年後、中途解約を申し出たら「契約期間は1年で終了しているので、中途解約はできない」と言われた。

### ！ 脱毛エステのトラブルに注意！

「〇年間通い放題」「期間・回数無制限」「永久保証」「△年施術保証」などの長期間の施術を前提とするコースの場合、契約締結から一定の期間・回数を「有償提供部分」とし、それを超える部分はアフターサービス「無償提供部分」としているものがあり、中途解約・精算をするときのトラブルが目立ちます。

### ！ エステティックは特定商取引法で規制されています

特定商取引法では、7種類の継続的なサービス（エステティック、美容医療、語学教室、家庭教師、学習塾、パソコン教室、結婚相手紹介サービス）を特定継続的役務提供として規制しています。

#### エステティック

期間が1か月を超え・金額が5万円を超えるエステティックの契約は、特定継続的役務提供に該当しクーリング・オフ制度のほか、中途解約時の取り扱いなどのルールが定められています。

#### ●クーリング・オフ

契約書面を受け取った日を含む8日間はクーリング・オフができます。

#### ●中途解約

契約期間内（有償の期間・回数）であれば中途解約をすることができます。解約時に消費者が支払う金額の上限額が定められています。

役務提供前：2万円

役務提供後：既に提供された役務の対価+2万円または契約残額×10% のいずれか低い額



### ワンポイントアドバイス



#### 1 長期間にわたる契約は慎重に！

長期間にわたる契約は、事情が変わって通えなくなった、通っていたエステ店が倒産したといった状況になる場合もあります。

#### 2 契約書面で契約上の期間・回数と単価等の契約内容をしっかり確認しましょう。

通い放題コースで中途解約を申し出たところ契約期間が終了しているので返金はないと言われたケースなどがみられます。

#### 3 広告でみる「月々〇千円～」は月払いではなくクレジットの分割払金かも！

個別クレジットなどで分割払いをしている場合、支払期間・回数などを確認しましょう。

FMいずみおおつ  
「こちら消費生活センター」  
毎月最終水曜日 放送中！

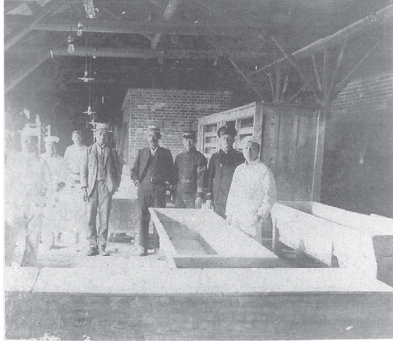
毎月、ラジオ「FMいずみおおつ」で、泉大津市消費生活センターに寄せられた相談事例を紹介しています。消費者トラブルに巻き込まれないための対処方法や注意情報をお伝えしています。ぜひお聴きください！

放送日時

7月26日(水) 午後2時～2時15分

# おおつ物語

## 泉大津とパン(2) ～日露戦争とパン文化～



収容所第4区 製パン工場  
(出典『濱寺ロシア人俘虜収容所資料集』高石市)

泉大津の人々がパンを知るきっかけとなったのは、日露戦争(1904～1905)です。この時、ロシア兵捕虜を収容するための施設「濱寺<sup>ふりよ</sup>俘虜収容所」が、現在の高石市から泉大津市の海浜一帯に設置されました。収容所では一時、3万人を超える捕虜が暮らし、捕虜が寝起きする宿舎だけでなく、集会所、病舎、宗教活動施設など生活に必要な施設が125棟も設置され、日本とは食習慣の異なるロシア兵のためのパン工場もつくられました。

ここで働く日本人にロシアのパン作りが伝わったのももちろんのこと、一定の自由行動が許されていた捕虜が、地域住民と交流することもあったことから、直接パンを手にした泉大津地域の人々もいたと想像されます。

収容所第4区のパン工場の写真には、パン生地を寝かせる大きな木箱、レンガ積みのパン焼き窯などが写り、広く充実した設備を備えたパン工場で、多くの捕虜の食事が作られていたことが伺えます。

今回は「泉大津とパン(3)」をお届けします。

問合せ 生涯学習課

# 文化財へのいざない

## 池上曾根弥生学習館

TEL 0725・20・1841 FAX 0725・20・1866  
開館:午前10時～午後5時(体験は午後4時まで)  
休館:7月3(月)・10(月)・18(火)・24(月)・31(月)  
※18日(火)は17日(月・祝)の翌日にあたり休館



### ●トートバッグに叩き染めをしてみよう

日時 7月16日(日)午後1時30分～  
定員 先着20人 参加費 500円  
申込 7月5日(水)午前10時から電話予約

### ●粘土で土面をつくろう

粘土で自分だけのお面を作ってみましょう!乾燥・焼成のため作品は後日渡しになります。

日時 7月30日(日)午前10時～、午後1時30分～  
定員 午前・午後各先着10人  
参加費 500円 申込 7月16日(日)午前10時から電話予約

### ●ガラス玉づくり(毎月実施)

日時 8月6日(日)午前10時～、午後1時～  
定員 午前・午後各先着4人  
参加費 50gまで500円、50g超は10gごとに50円追加  
申込 7月30日(日)午前10時から電話予約

### ●金属を溶かして銅鐸をつくろう

弥生時代の鑄造体験。低い温度で溶ける特殊な金属を使うので、小学校低学年でも楽しめます。

日時 8月6日(日)午後1時30分～  
定員 先着10人 参加費 1,500円  
申込 7月23日(日)午前10時から電話予約

文化財関連施設の催し案内です。  
施設情報は下の二次元コードからご覧ください。

## おりあむかん 織編館

TEL 0725・31・4455 FAX 0725・31・4457  
開館:午前9時～午後5時 ※土・日・祝休館



### ●かんたん!手織り体験「真田紐キーホルダー」

日時 毎週月・金曜日  
午前10時～、11時～、午後1時～、2時～  
場所 織編館事務室(テクスピア大阪1階)  
定員 各回先着2人 受講料 800円(材料費含む)  
申込 実施日2日前(休館日を除く)までに電話(午前10時～)

### ●企画展「近藤朴斎の描く 花鳥と山水」

市立図書館初代館長は、文人画家として活躍しました。彼の描いた書画、愛用した道具などを展示します。  
日時 7月6日(木)～8月21日(月)  
場所 シープラ

### ●第4回地域の歴史・再発見講座(毎月第2木曜日)

服部学芸員による文化財トーク「南画人近藤朴斎—南画への招待—」  
日時 7月13日(木)午後6時30分～7時30分  
場所 シープラ

### ●モフ草履定期講座

日時 8月1日(火)、26日(土)午後1時～3時30分  
定員 各日10人 受講料 500円  
場所 シープラ 講師 モフ草履アンバサダー  
申込 7月15日(土)午前10時からシープラへ電話