



泉大津市立図書館  
SHEEPLA シープラ  
IZUMIOTSU CITY LIBRARY

# 泉大津市立図書館 Sheepla 通信

旭町 20-1 アルザタウン泉大津 4 階  
開館時間 午前 10 時～午後 8 時  
休館日 毎月第 3 水曜日 (祝日の場合は翌日)、年末年始、特別整理期間  
☎58・6856 / FAX 58・6857  
メール tosyokan@city.izumiotsu.osaka.jp



新着図書

## うろおぼえ一家のおかいもの

出口かずみ (作) 理論社 (出)



なぜ早起きしたのかさえうろおぼえのアヒルの一家が、おかあさんに頼まれていたかいものにでかけました。頼まれたものは買えるかな? 何をたのまれたか、絵をみればわかるかも。

## 戦争と平和の船、ナッチャン

半田滋 (著) 講談社 (出)



観光フェリーのナッチャンは突然、自衛隊で働く船になりました。戦争訓練・イベント・軍用車両運搬など、いままでと違う体験に驚きや不安を抱えながら奮闘する姿がナッチャンの視点で描かれています。

## 君らしく働くミライへ

QuizuKnock (著) 朝日新聞出版 (出)



コロナ禍で「働き方」も様変わりをみせている現代。働く事ってなに? どんな仕事に就いたらいいかな? を、マンガやインタビュー記事で分かりやすく解説。「働く」ことへの疑問や不安が解消できるヒントブックです。

## 語彙力がないまま社会人になってしまった人へ

【超「基礎編」】

山口謹司 (著) ワニブックス (出)



その言葉の使い方、本当にあってる? 「ご鞭撻」「失念」「恐縮」など社会人として知っておくと良い言葉 51 語を紹介。知性と教養を身に着けて、すてきな社会人になりましょう。

7月イベント

### ● ビジネスセミナー 毎月第2水曜日開催!

#### 『創業した事業を継続させるには』

日時 7月13日(水) 午後6時30分～7時30分  
場所 オープンセミナースペース  
定員 20人程度 (要申込)  
申込 電話または直接シープラへ

その他のイベント情報は毎月発行の「SHEEPLA MAGAZINE」(図書館配置)をご覧ください。

### ● 読書会 奇数月 第2・4火曜日開催!

#### テーマに沿った本を持ち寄って みんなで楽しく語り合しましょう

日時・テーマ  
◆7月12日(火) 午後2時～  
子どもの本・テーマ「涙」  
◆7月26日(火) 午後2時～  
大人の本・テーマ「汗を流す」

場所 会議室 1  
持物 テーマに沿った本

イベント参加者は比叡駐輪場を利用してね (無料) 駐輪券を渡すよ



## 図書館利用案内 返却編

図書館に行っただけがない。行ってみたいけど、何がどこにあるのかわからなくて不安。そんな人にぜひ知ってもらいたい図書館利用のあれこれを紹介します。

### ● 総合案内カウンター ●

★ フロアの真ん中にある総合案内カウンターで図書館職員が返却手続きをします。もう一度借りたい、延長したい本がある場合はお申し出ください。予約した資料が用意できていた際にはお声がけします。

### ● 返却ポスト ●

アルザタウン泉大津 1 階と南海泉大津駅構内に設置しています。☆ 処理は翌日になります。返却ポストに投函できない資料 (CD・CD 付き資料・雑誌・紙芝居・他都市借受資料) は図書館までお持ちください。



# 商用データベース を使ってみよう

情報検索コーナーでは、書店やインターネットでは手に入らない情報を入手できます。  
例えばこんな時に・・・



会社に参考資料が少ないな  
なにか情報はないかな

社史編纂をしている  
Aさん

顧客提案のために  
財務分析や企業比較を  
したいな

金融業界で働く  
Bさん



成長市場はどんな分野  
があるのか知りたい

新規事業開発を  
考えているCさん

## ヨミダス歴史館 読売新聞オンライン

1874年創刊からの読売新聞記事、全国地域版記事（1986年～）、英字新聞（1989年～）、現代人名録を収録。明治の新聞も現在の言葉で検索可能。



会社名や社長名で検索することで、自社に関するニュースを時系列で見ることができて、社史作りの参考になった。

## eol

### 株式会社プロネクサス

企業情報（約8000社）や有価証券報告書、財務データ、企業のリリースニュースを掲載。財務科目別で同業他者比較・ランキングデータも作成できる。



同業他社のデータを比較することができ、資産運用の提案に使える企業を見つけることができた。

## 日経テレコン

### 日本経済新聞社

日本経済新聞社発行の新聞・雑誌記事を中心に、企業データベース（約2万社）などのビジネス情報を収録。分類キーワードやリストを使っての検索が可能。



各業界の主要企業の情報や経済統計データなどから、業界動向を分析し、新規参入の検討に役立った。

全9種類のデータベースを用意しています！詳細はシープラホームページや、カウンターで確認ください。

商用データベース利用の際は  
カウンターで申し込みください。  
1日1時間（延長30分）利用できます。  
※印刷は有料です



## 情報検索コーナー



## 情報発信の広場

☆シープラはたくさんの情報をいろんな媒体から発信しています  
ぜひチェックしてください☆

### Twitter

イベント情報や休館日案内などを発信しています。2022年2月から、『#今日はなんの日』のタイトルで雑学ネタや関連本を図書館職員が紹介しています。また、5月24日からは新企画『#あなたに送る1冊』を始めました。さまざまな職業・環境にいる「あなた」に向けて使える本を紹介しています。シープラ Twitter はこちらから➡



### SHEEPLA MAGAZINE



総合案内カウンターに置いてあります。イベント情報、テーマ展示の棚紹介、ここリソースの会社紹介など情報満載。



人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。

## 本人通知制度と人権

あなたは「本人通知制度」という言葉を聞いたことがありますか？

「本人通知制度」とは、事前に登録した人の住民票の写しや戸籍謄本などを代理人や第三者に交付した場合に、交付した事実を登録者本人に知らせる制度です。本人に通知すること、不正請求および不正取得による個人の権利の侵害の防止を図ることを目的としています。

この制度が導入された背景には、民間調査機関を利用した、結婚や就職に際して行われる差別意識や偏見に基づく身元調査があります。本人の知らないところで、個人の重要事項が記載された住民票の写しや戸籍謄本などをこのような目的で不正取得すること

は、法律に違反する行為で、重大な人権侵害行為にもあたり、決して許されるものではありません。また、このような調査を依頼することも、差別意識や偏見を助長する行為となります。

昨年も、探偵業者から身元調査の依頼を受けた行政書士が、法律で認められる職務上の権限を利用して、目的を偽り、戸籍謄本などを不正取得して逮捕される事件が発生しており、現在でも差別意識や偏見に基づく人権侵害行為が後を絶ちません。

このような不正取得を早期に発見し、また、抑止する効果が期待できるものとして、本市でも「本人通知制度」を平成24年3月から導入し、事前登録を受け付けています。平成17年4月に「個人情報

の保護に関する法律」が施行され、個人情報を取り扱う事業者は、事業活動において利用する個人情報について適切な管理を行うことが義務付けられました。これを契機に、国民の個人情報への意識（プライバシー意識）も高まってきています。改めて、自分の情報は自分で管理する、自分の個人情報を守る手段を知るといった意識を強く持つことも重要となるのではないのでしょうか。

「本人通知制度」に事前登録することで自分の個人情報を守るとともに、この制度を通じて「人権」について今一度考えてみませんか。

すべての人の人権が尊重される、差別のない、よりよい社会をつくっていきましよう。

## 市長のうごき

Mayor's Work

### 7月の主な予定

※（ ）内は場所

- 2日(出) 社会を明るくするつどい（テラスピア大阪）
- 19日(火) 定例市長会議（大阪府庁）
- 23日(出) 市民納涼民踊大会（東雲公園）
- 30日(出) 連合大阪南地域協議会（ホテル・アゴーラリージェンシー大阪堺）  
その他 福祉・環境関係会議など出席（5件）

### 5月の主な動き

- 5月30日(月) 都内で開催されたネットワーク型災害協定の首長会議に出席しました。このネットワークは、全国22市町で構成しているもので、加盟市町に大規模災害が発生した場合、他の加盟自治体で支援します。支援内容は、食料・生活物資や各種資機材の提供、避難者の受け入れ、職員の派遣などさまざまです。

会議では、防災イベントや乳幼児向けの備蓄品など各市町の取り組みについて意見を交わし、ネットワーク間で情報共有を行いました。

今後も、いざという時に各市町が助け合えるよう「顔の見える関係」を合言葉に、トップから担当者まで日頃から緊密に連携していきます。





総合体育館

スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

(問合) 総合体育館=☎33・1200  
ファクス 33・1202

### スポーツ青少年課からのお知らせ

#### 子ども水泳短期教室 (4日間) 受講者募集!

日時 7月21日(休)~24日(日) 午前9時30分~10時30分

場所 条南小学校プール

- 対象
- ①市内小学1~3年生
  - ②5m以上泳げない  
(顔つけができない子どもを優先)
  - ③4日間休まず参加できる



定員 申込抽選50人

受講料 1,000円(保険料含む)

申込 7月8日(金)までにスポーツ青少年課窓口またはオンライン申請

▷窓口 返信用はがき(63円)に申込者の住所・氏名を記入し持参。窓口で申込用紙を記入。

▷オンライン申請  
申し込みはこちら



#### OZU スポ スポーツバイキング参加募集

日時 7月23日(出) 午前9時30分~11時30分(午前9時から受付)

場所 総合体育館 対象 5歳以上

定員 申込先着100人 ※参加賞あり

参加費 非会員…500円 OZU スポ会員…200円(当日受付で支払い)

内容 ソフトバレー、スラックライン、競技玉入れ、インディアカ、ポッチャ、縄跳び・大縄跳び、バドミントン、バランスディスク、フラフープ、昔遊び(けん玉、お手玉、缶積み)ほか

申込・問合 7月4日(月)~16日(出)に泉大津市総合型地域スポーツクラブ(OZU スポ)へ氏名、年齢、性別、連絡先(電話番号)、会員番号(OZU スポ会員のみ)を記載し、メール(ozuspo@gmail.com)



#### 助松公園プール 8月28日まで営業です!

今年も浮島渡り、浮島ジャンプなど楽しいイベントを開催します。解放的な屋外プールを憩いの場として利用してください。

開場日 7月2日(出)・3日(日)・9日(出)・10日(日)、7月16日(出)~8月14日(日)、8月20日(出)・21日(日)・27日(出)・28日(日)

開場時間 午前10時~午後6時

利用料 大人 500円 小人 100円(4歳未満無料)

問合 総合体育館または助松公園プール(☎21・1388)

## サマージャンボ宝くじ発売!!

発売期間 7月5日(火)~8月5日(金)

サマージャンボ宝くじの当せん金は、1等・前後賞合わせて7億円!

サマージャンボミニも同時発売!!

サマージャンボ宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

インターネットからも宝くじが買える! 詳しくは「宝くじ公式サイト」を検索!

問合 公益財団法人大阪府市町村振興協会(☎06・6941・7441)

1枚 300円



# 子育てしやすいまち泉大津

## 子育て応援ひろば

子育てに役立つ情報を掲載しています。

お得で便利な  
情報がたくさん  
いずみおおつ子育て  
応援アプリ

アプリのダウンロードはこちらから！



Android版



iOS版



## 子育て応援課 からのお知らせ

### 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分) について

令和 4 年 4 月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で、令和 4 年度分の住民税均等割が非課税の人に、7月中旬(予定)に児童手当を支給している口座に支給予定です。

■給付額 児童 1 人あたり一律 5 万円

■申請が必要な人

- ①令和 4 年度の税申告が未申告または税制上の扶養家族になっていない
- ②令和 4 年度分の住民税均等割が非課税
- ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和 4 年度分の住民税均等割が非課税である人と同様の事情にあると認められる(家計急変者)

**申請方法** 子育て応援課へ必要事項を記載した申請書(市ホームページからダウンロードまたは窓口で配布)を提出

**受付開始日** 7月1日(金)

**受付締切日** 令和 5 年 2 月 28 日(火)(郵送の場合、当日の消印まで有効)

問合せ 厚生労働省コールセンター(☎0120・400・903 平日午前9時～午後6時)



## 地域子育て支援センター(かみじょう認定こども園 乳児棟内) からのお知らせ

(☎23・0012)(駐車場は数台利用可)

### おやこ広場に出かけてみませんか？

広い屋内で遊ぶ「たんぽぽ」、赤ちゃんだけの日の「赤ちゃんルーム」、屋内で遊ぶ「おひさま広場」があります。公園へ行くように気軽にお出かけください。子育て相談もできます。

月～土曜日(予約優先)：詳細は市ホームページ・子育て応援アプリでご確認ください。

	月	火	水	木	金	土
午前 9 時 30 分 ～ 11 時 30 分	赤ちゃんルーム  タッチケア 計測実施	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場 	たんぽぽ 
午後 1 時～ 3 時	赤ちゃんルーム  タッチケア 計測実施	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場 

※8日(金)午後・30日(土)午前のたんぽぽはお休みです。

※赤ちゃんルームは1歳未満児対象です。兄弟の同伴はご遠慮ください。

※たんぽぽはふれあい遊びなどプログラム実施日があります。

※おひさま広場は天候・気候により閉場やたんぽぽに変更する場合があります。



## 地域子育て支援センター（かみじょう認定こども園 乳児棟内）からのお知らせ

☎23・0012（駐車場は数台利用可）

### ★パパ育応援企画 パパの育児応援します！

#### 「音楽をつけた絵本劇場&わらべうたあそび」

お子さんとの遊びどうしていますか？親子で絵本やわらべうたを楽しんで、遊びのレパートリーを増やしましょう！

日時 7月30日(出) 午前10時30分～11時30分（受付午前10時15分）

場所 地域子育て支援センター

対象 市内在住の1歳～就園前の子どもと父親

定員 10組

申込 7月13日(火)から地域子育て支援センター（午前10時～午後4時）へ電話



### ★子育て講座 「和ランチサロン」 話して・見て・食べて・味わおう

簡単に身体にやさしい和食の作り方、離乳食のこと、子育ての困りごとなど、栄養士さんと一緒にお話しませんか？おいしい和食ランチ（五分づき米ともち麦のおにぎり、かつお・昆布出汁で作った野菜たっぷりみそ汁など）も、見て、食べて、味わってもらえます！（アレルギーなど要相談）



日時 8月2日(火) 午前10時～11時45分（受付午前9時45分）

場所 かみじょう認定こども園（保育室）

対象 市内在住で就学前の子どもと保護者（和食ランチは、おおよそ1歳以上の子どもと保護者が食べることができます。）

定員 8組 材料費 300円

持物 子どもが使っているスプーン・エプロンなど

申込 7月20日(火)から地域子育て支援センター（午前10時～午後4時）へ電話

#### 参加者の声

- ・子どもの対応の仕方や他のパパ・ママの意見を聞いて参考になった。和ランチもとてもおいしく頂きました。
- ・ランチもとてもヘルシーでおいしく、栄養のことや気になる事をたくさん聞いてよかったです。
- ・他のパパさんやママさんの悩みを聞いて共感できました。いろいろな悩みを相談できる場があると嬉しいです。



## にんじんサロンからのお知らせ

☎21・6555

### 保育付き「リフレッシュタイム」

お子さんを預けてひとりの時間をつくりませんか？

日頃、なかなかゆっくりとひとりの時間がとれない保護者の皆さん！

子育てから少し離れて自分の時間を過ごしてみませんか？にんじんサロンには、図書も置いています！パソコンの貸し出しもあります。

日時 7月29日(金) 午前10時～正午

場所 にんじんサロン（テクスピア大阪5階）

定員 先着5人 一時保育 6か月～未就学児

申込・問合せ 7月8日(金)～19日(火) 午前9時30分～午後8時30分に電話でにんじんサロンへ

※緊急時には呼び出しする場合がありますので、外出はできません。



## ココフレアの地域支援イベント

(前ページからの続き)

### 体力測定会のお知らせ

#### 「握力・長座体前屈・立ち幅跳び」で体力測定！

地域支援イベントとして、親子だけでなく、子どもから高齢者まで参加できる健康イベントを開催します。

ぜひ参加して、自分の体力をチェックしてみましょう。

日時 7月17日(日) 午後2時30分～3時

場所 ココフレア/セントラルスポーツスタジオ

対象 5歳以上で医師による運動制限のない人

定員 8人(当日申込不可)

申込・問合せ 直接または電話でセントラルスポーツジムスタ 24 泉大津 (☎20・6730)



ココフレアは、南海本線泉大津駅の高架下にある「おやこ広場」です。未就学の子どもが屋内遊びをしたり、子育て相談をする親子交流の広場です。



## おやこ広場ふる～るからののお知らせ

とれぞあ子ども園内 (☎33・3003)

### ふる～るの「親子で一緒に遊ぼう」シリーズ

ふる～るでは、親子で楽しんでもらうことを目的にさまざまな教室を開いています。それぞれ予約が必要です。詳細は、ホームページでご確認ください。

申込・問合せ とれぞあ子ども園内ふる～るで事前予約



ふる～る ホームページ

①えびす先生と遊ぼう  
体育教室



②えがお先生と遊ぼう  
笑顔写真教室



③ジャレッド先生と  
遊ぼう  
英語教室



④あんどう先生と  
遊ぼう  
リトミック教室





## 子育て応援課からのお知らせ



### 各種相談・健診の日程

市ホームページ、子育て応援アプリで開催状況をご確認ください。乳幼児健診・歯科健診については、個別通知を郵送します。



### 予防接種

■ロタ・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・MR（麻しん風しん混合ワクチン）・水痘・日本脳炎・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ4月号「令和4年度母子保健予定表（保存版）」をご覧ください。

母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

※子宮頸がん予防ワクチンは、積極的な接種勧奨の差し控えが解除されました。公平な接種機会を確保するため、対象者は、公費助成により無料で接種が可能です。詳しくは厚労省ホームページをご確認ください。



子宮頸がん  
予防ワクチン



### 乳幼児健診

健診名	対象	日程
4か月児健診	R4年3月生	7月27日(水)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	R2年11月21日～ 12月10日生	7月12日(火)
	R2年12月11日～ 12月31日生	7月14日(木)
3歳6か月児健診	H30年12月生	7月20日(水)

場所 保健センター 受付時間 個別に通知します。



### よい歯を育てる会（歯科健診）

対象	日程	受付時間
2歳児	R2年7月生	7月28日(木)
2歳6か月児 (育児相談会)	R2年1月生	7月26日(火)
3歳児	令和元年7月生	7月19日(火)

場所 保健センター



### 発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします（予約制）。



### たまごクラス（両親学級）

コース	内容	日時
めばえコース	妊娠・出産・赤ちゃんとの暮らし、リラックス体操	10月3日(月) 午後1時30分～3時30分
はぐくみコース	妊娠中の食生活 歯のお手入れ	8月1日(月) 午後1時30分～3時30分
すくすくコース	赤ちゃんのお世話体験 子育て情報	9月4日(日) 午前10時～正午

対象 妊娠中の市民とそのパートナー（定員15組）

申込 子育て応援課あんしんサポート係

※お子さん連れの参加はご遠慮ください。

場所 保健センター、すくすくコースのみ市役所3階大会議室



### 育児相談・子育て広場

相談名	対象	日時
7か月児相談	R3年12月生	8月2日(火) 午後1時30分～2時30分受付
乳幼児育児相談会 (身体計測・相談)	就学前の乳幼児	8月2日(火) 午後2時30分～3時受付
ほっと息まんま・食のサロン (食に関する相談・アドバイス)	就学前の乳幼児	8月2日(火) 午後1時30分～3時
母乳育児相談 (予約制)	母乳育児を希望する 女性とその家族	7月27日(水) 午後1時～3時30分
ぴよぴよくらぶ	1か月～1歳未満 の親子（定員20組）	8月1日(月) 午前10時～11時30分

場所 保健センター



### ベビーCooking（離乳食講習会）

対象	日程	時間
R4年2月生	7月22日(金)	午後1時30分～3時

場所 保健センター ※今月都合が悪い場合、来月でも可  
定員 20組  
申込 子育て応援課あんしんサポート係

15歳未満の子どもが休日に病気になったら…  
**泉州北部小児初期救急広域センター**  
(岸和田市荒木町1-1-51 ☎072-443-5940)

**【受付】**▷土曜日…午後5時～10時▷日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)…午前9時～午後10時  
※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可  
なお、休日の救急診療は市消防本部(☎22-0119)へ





泉大津市集団けんしん予約

救急、急病などいざというときの連絡先

- 泉大津市消防本部 ☎22・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
- 救急安心センターおおさか ☎#7119 または 06・6582・7119

### 楽笑会

**時間** 午前の部:10時～11時30分、  
午後の部:1時30分～3時  
**対象** 65歳以上の市民  
**定員** 会場の大きさにより変わります。  
詳細は問い合わせください。  
**内容** 生活に役立つ話や軽い体操など  
**持物** 上履き(会場による)、当日の朝の体温を確認します。  
**申込・問合せ** 7月11日(月)から高齢介護課へ電話または窓口

	日程	開催場所
7月	19日(火) 午前	条東長寿園
	20日(水) 午前	東助松長寿園
	21日(木) 午前	宇多長寿園
	22日(金) 午後	本町自治会館
	28日(木) 午前	板原長寿園
8月	10日(水) 午後	助松長寿園
	12日(金) 午後	豊中町公民館

### フレイル測定会

**自分の身体を知り、体力づくりに取り組みましょう!!**

フレイル(虚弱)とは、加齢とともに、筋力や認知機能などの心身機能が低下し、生活がしづらくなったり、要介護状態などの可能性が高くなった状態のことです。

いつまでも動ける体力づくりの第一歩として、測定会に参加しませんか。

**日時** ▷1回コース…7月28日(木)  
①午前10時30分 ②午前11時  
③午前11時30分

▷2回コース…7月28日(木)・1月26日(木)  
①午前9時30分 ②午前10時

**場所** 保健センター

**対象** 40歳以上の市民

**定員** 各回6人

**内容** 筋肉量や脂肪量、握力、あしゆ

びの筋力、歩行スピードや身体の元気をチェック、結果についての保健指導などに加え健康運動指導士による運動指導。素足で測定します。

**申込・問合せ** 7月12日(火)から保健センターへ電話または窓口

### 筋力レベルアップ教室(全9回)

プロアスリートが実践している体幹トレーニングを体験してみませんか。実績のあるスポーツトレーナーが指導する、あしゆびを意識した運動教室です。強度の高い運動で、スムーズな身体動きへの変化を実感できます。

**日時** 8月22日～10月31日の毎週月曜日 午後1時30分～3時  
(8月22日のみ午後1時開始)

**場所** スポーツクラブ ルネサンス・アルザ泉大津

**対象** 床からの起き上がりができる65歳以上の市民

**定員** 申込先着23人(令和2年・3年度も含め初回申し込み者優先)

**申込・問合せ** 7月12日(火)からスポーツクラブルネサンス・アルザ泉大津(☎31・3000)へ電話(火～日 午前11時～午後5時)

### ココフレアからのお知らせ 健康福祉イベント

#### ■簡単筋力トレーニング

**日時** 7月21日(木) 午前10時30分～11時

**場所** ココフレア

**対象** 60歳以上(医師による運動制限のない人に限る)

**定員** 8人(当日申込不可)

**申込・問合せ** 直接または電話でセントラルスポーツジムスタ24泉大津(☎20・6730)

### ■みんなで筋トレ

**日時** 7月2日・9日・16日・23日の土曜日 午後5時50分～6時10分

**場所** もんとパーク

**対象** 15歳以上(医師による運動制限のない人に限る)

**定員** 8人(定員より多い場合は抽選)

**申込方法** 当日受付

### 7月の祝日歯科急病診療医院

▷7月18日(祝) 濱田歯科医院(旭町20-5 ☎32・0913)

受付は、午前9時30分～11時30分、午後1時～4時で、初診料が必要です。受診の際は必ず電話で確認のうえご来院ください。

### 高齢者健康相談

**日時** 7月15日(金) 午後1時30分～2時30分

**場所** 総合福祉センター

**対象** 60歳以上の市民

**内容** 検尿・血圧測定・保健師または看護師による健康に関する相談

**問合せ** 総合福祉センター(☎23・1390)

### 和泉保健所からのお知らせ

☎41・1342

▷肝炎ウイルス検査(府ホームページをご覧ください)

▷骨髄バンクドナー登録申込み窓口(電話・和泉保健所ウェブ)

#### アニサキス食中毒にご用心!

アニサキスはサバ、サンマ、イカ、カツオなどに付く寄生虫で、半透明で白色、2～3cmの糸状です。食後数時間で腹部に激痛が起こります。有効な予防方法は、新鮮なうちに内臓を除去、寄生虫がないか目視確認、加熱(70℃以上なら瞬時、60℃なら1分)、冷凍(-20℃で24時間以上)です。

### 健康相談のお知らせ

電話による健康相談も受け付けています。

相談	場所	日程	【日程】月～金曜日(祝日除く)
一般健康相談 (予約不要)	保健センター	月～金曜日 午前9時～午後5時	【時間】午前8時45分～ 午後5時15分

## けんしんのお知らせ

場所・問合 保健センター

### 毎年好評、ホテル健診を開催します！

今年度の健康診査や特定健診（医療機関での健診、人間ドックを含む）をまだ受けていない人は、この機会にぜひ受診してください。風しん抗体検査も同日で実施します（無料クーポン券要）。

	健康診査	特定健康診査（大腸がん検診追加可） ①は肺がん検診追加可（各500円要）	風しん抗体検査
日時	① 8月2日(火) ② 8月7日(日) ③ 8月8日(月) いずれも午前		
場所	① 関空泉大津ワシントンホテル（旧ホテルきららリゾート関空） ②・③ ホテルレイクアルスターアルザ泉大津		
対象	16～39歳の市民 (S58.4.1～H19.3.31生)	40～74歳の市国保加入者 (75歳誕生日前日～S58.3.31日生)	S37.4.2～S54.4.1日生の 男性市民
定員	なし	各日申込先着100人	なし
内容	問診・身体計測・血圧測定・ 検尿・血液検査（最大16項目）・診察	問診・身体計測・血圧測定・検尿・ 血液検査（16項目）・心電図・診察	血液検査
申込	電話または窓口、ウェブにて要予約（二次元バーコードは右ページ上部に記載）		

### 今からはじめる口腔ケア ～ハロハロラジオ～

#### テーマ：老いをブロック！～パンダの たからもの体操～

高齢になっても好きなものをバランスよく食べられるように、自分の歯や口を健康に維持する「口腔ケア」を歯

科衛生士が、楽しくお届けします。ラジオを聞いて、「効果的な歯の磨き方」や「お口の体操」などを、毎日の習慣にしましょう。

放送日時など 7月19日(火) 午前9時～9時30分 FM いずみおおつ 85.5MHz

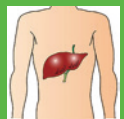
問合 高齢介護課

## 健康アップ大作戦!

コラム 知ってトクする 元気になれる

### 飲酒習慣がなくてもなる？

#### ～非アルコール性脂肪肝・肝炎とは～



問合 健康づくり課（保健センター）

#### 7月28日は世界肝炎デーおよび日本肝炎デーです。

##### ■お酒をあまり飲まない人も気を付けよう

肝臓病はお酒と関係するイメージが強いですが、非アルコール性の脂肪肝では、お酒をあまり、または節度ある適度な飲酒（日本酒1合。ビールなら中ビン500mlまで）を心がけていても肝臓に脂肪がたまりやすくなります。お酒の飲みすぎで脂肪肝から肝炎、肝硬変に重症化することは知られていますが、お酒が原因でない非アルコール性の脂肪肝でも同じように重症化することがあります。特に女性は男性に比べて少ないアルコールでも肝臓にダメージを受けやすいため、飲酒量が少なくても注意が必要です。

非アルコール性脂肪肝を発症している人のうち10～20%は、徐々に肝炎や肝硬変へと進行していきます。背景には、肥満、糖尿病、高血圧、脂質異常症を伴って

いることが多いことからメタボリック症候群と関係の深い疾患でもあり、患者は男性では40代・50代、女性では60代に最も多くみられます。

##### ■症状

肝臓は非常に我慢強い臓器のため、脂肪肝の状態ではほとんど自覚できる症状はなく、肝炎の状態でもよほど病気が進行しない限り症状を感じないことが大半です。肝硬変まで進行すると黄疸や足のむくみ、腹水による腹部の膨満感などがあらわれます。

##### ■健診で肝臓の状態をチェックしましょう

自覚症状がとて少ないため、年に一回の健診時の血液検査に含まれる肝機能検査（AST、ALT、γ-GT、アルブミン）の数値で肝臓の状態をチェックしましょう。数値が基準値を外れている場合は一度医療機関にご相談ください。

相談事例

固定電話が使えなくなる？  
固定電話の IP 網移行に便乗した勧誘に注意！

事業者から電話があり「もうすぐ固定電話が使えなくなるので、今のうちに光回線にしたほうがいい。光回線にすると電話料金が安くなる。今なら工事代金は無料」などと言われた。固定電話が使えなくなるというのは本当か？




NTT東日本およびNTT西日本は2024年1月以降、固定電話のIP網への移行に伴い、電話会社内の設備の切替を予定しています。

IP網移行の局内設備切替に伴う手続きは不要です！

- 利用中の電話番号・電話機等は、設備切替後も利用できます。
- 不要な勧誘はきっぱり断りましょう。

不安に思った場合は、消費者ホットライン「188」へ！

 独立行政法人 国民生活センター（2022年4月）

<NTT 西日本>



固定電話（加入電話・INS ネット）の IP 網移行



固定電話の IP 網移行後のサービス

固定電話の IP 網移行に関するお問い合わせ

NTT 西日本サービス移行サポートセンター

☎0120・190・022

受付時間 午前9時～午後5時

（12月29日～1月3日を除く）

ワンポイント アドバイス



- ①固定電話の IP 網移行などに便乗し、「固定電話が使えなくなる」「アナログ回線がなくなる」「切替工事が必要」などのセールストークで光回線などを勧誘する業者に、ご注意ください。
- ②NTT 東日本および NTT 西日本は、2024 年以降、固定電話の IP 網移行に伴い電話会社内の設備切替を予定しています。これに伴い固定電話の局内設備が IP 網に切り替わりますが、利用者側での手続きや自宅での工事は不要です。
- ③IP 網移行後も現在使用中の電話機や電話番号はそのまま使うことができます。

# おおつ物語

## 泉大津図書館物語 (4) ～泉大津市立図書館の歩み～



1957年新築時の棟札  
(所蔵 泉大津市立図書館)

戦後の文化復興の動きのなかで 1950 (昭和 25) 年に図書館法が制定され、全国的に公立図書館が開館していきませんが、本市立図書館はそれに先駆けた 1949 (昭和 24) 年に市役所分館の一室を利用して開館しました。1952 (昭和 27) 年からは、先進図書館になって日本十進分類法を取り入れた蔵書整理を行うなど、市民がより利用しやすい図書館をめざしました。

その後、蔵書が増え手狭になり、1957 (昭和 32) 年下条町に木造平屋建で新築されました。閲覧室と書庫、児童閲覧室、会議室、視聴覚室などを備えていました。1983 (昭和 58) 年には、鉄筋コンクリート造 2 階建に改築され、市民に愛され活用されてきました。

2021 (令和 3) 年 9 月 1 日、図書館は更なる活用をめざし、アルザタウン泉大津 (旭町) に移転オープンしました。本市図書館の開館までの歴史を紹介したコーナー「はじまりウォール」が設置されるなど、知の拠点として新たなステップを歩みはじめています。

今回は、泉大津図書館物語 (5) をお送りします。

〔問合〕生涯学習課

## 文化財へのいざない

### 池上曾根弥生学習館

☎20・1841 FAX 20・1866 ※月曜休館  
開館：午前 10 時～午後 5 時 (体験は午後 4 時まで)



休館 7月4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月)

#### ◆伝統工芸士による堺の線香講座

線香についての話の後、オリジナル線香を作ります。

日時 7月23日(土) 午後1時30分～

定員 先着10人 参加費 500円

申込 7月9日(土)午前10時から電話予約

#### ◆粘土で銅鐸をつくらう

舌(振り子)をつけるので、風鈴のような音が鳴ります。乾燥・焼成のため、完成品は後日渡しになります。

日時 8月6日(土) 午後1時30分～

定員 先着10人 参加費 500円

申込 7月23日(土)午前10時から電話予約

#### ◆ガラス玉づくり (毎月実施)

日時 8月7日(日) 午前10時～、午後1時～

定員 午前・午後 各先着4人

参加費 50gまで500円、50g超は10gごとに50円追加

申込 7月31日(日)午前10時から電話予約

文化財関連施設の催し案内です。

施設情報は下記二次元バーコードからご覧ください。

### おりあむかん 織編館

☎31・4455 FAX 31・4457 ※土・日・祝休館  
開館時間 午前9時～午後5時



#### ◆かんたん！手織り体験「真田紐キーホルダー」

日時 毎週月曜日、金曜日

午前10時～、午前11時～、

午後1時～、午後2時～

場所 織編館事務室

定員 各回先着2人

受講料 800円 (材料費含む)

申込 実施日の2日前までに電話予約



#### ◆モフ草履定期講座

日時 8月2日(火) (初級)、27日(土) (初級・上級) 午後

1時～3時30分 場所 シープラ 定員 各日10人

受講料 500円 講師 モフ草履アンバサダー

申込 7月15日(金)午前10時からシープラへ電話予約

#### ◆地域の歴史・文化再発見講座 (毎月第2木曜)

「大河ドラマに見る鎌倉時代の文学」歴史トーク

(野村朋弘氏 京都芸術大学)

日時 7月14日(木) 午後6時30分～7時30分

場所 シープラ