

市民全員に

泉大津市くらし応援クーポン券

コロナ禍における原油価格・物価高騰との影響を緩和するため、市民への生活支援と市内事業者への支援として、市民の皆さんに市内の店舗で使用できる「泉大津市くらし応援クーポン券」を郵送します。

クーポン券の内容（一人につき 3,000 円）



全店共通 (A券)

2,000 円分 (500 円 × 4 枚)

※すべての対象店舗で使用可能



中小店舗専用 (B券)

1,000 円分 (500 円 × 2 枚)

大企業、スーパーマーケット、ドラッグストア、コンビニエンスストア、デパート、ディスカウントストアは**対象外**

配布対象

市民全員（8月1日時点で泉大津市に住民登録のある人）が対象（申込不要）



配布方法（9月中旬に郵送予定）

9月上旬から順次、世帯全員分のクーポン券を、世帯主へまとめて郵送します。



利用方法

会計時に税込金額 1,000 円ごとに、クーポン券 1 枚（500 円分）の**割り引き**を受けることができます。 ※詳しい利用方法は、同封の案内をご確認ください。

利用期間

9月1日から令和5年1月31日までの5か月間

取扱店舗

クーポン券に同封している対象店舗一覧か、特設サイトで確認できます。



特設サイト
(対象店舗リストは、8月下旬に掲載予定)

対象店舗を随時募集しています。詳しくは特設サイトをご確認ください。

泉大津市くらし応援クーポン券に関する問い合わせ

【市民】 地域経済課 (☎ 33・9437)

【事業者】 泉大津市くらし応援クーポン券事務局 (☎ 32・8877)

泉大津市みんなの居場所づくり事業の実施事業者が決定しました

孤独・孤立に悩む人や高齢者、障がい者など誰ひとり取り残さない社会をめざし、民間ノウハウを活用した新たな居場所づくりを進めるため、実施事業者を公募しました。

審査の結果、右図の事業者に決定しましたので、お知らせします。

なお、実施日時・場所などの詳細は随時、ホームページなどでお知らせします。

問合せ 福祉政策課

事業名・実施場所	事業概要	団体・連絡先
ツリーハウス食堂 (池浦町 1-7-4)	夕食会と保護者勉強会、高齢者が子どもたちへモノづくりを教えるイベントなどを行う	今太木材(株) ☎ 99・8931
ごちゃまぜプロジェクト 居場っショイ!! (東豊中町 2-6-37)	地域の人たちが気軽に集える場所で、動・食・交流を通じて誰もが楽しめる居場所づくりを行う	(福) 豊中福祉会 ☎ 43・7800
地域すこやかいきいきプログラム (若宮町 6-5)	軽食付きのイベントを行い、つながりが持てる場を提供し、心身ともに元気になる居場所づくりを行う。	ひので珈琲 ☎ 90・6369



(切手をはらずに
お出しください)

差出有効期間
令和4年8月31日
まで

料金受取人
泉大津局
承
374

5958790

泉大津市役所 人権くらしの相談課 行

泉大津市東雲町9-12

(②ご折込)

よりよい泉大津市をつくるため、皆様のご意見をお寄せください！

市長への提言

市民の皆さんから市政についての幅広いご意見をいただく「市長への提言」を実施します。皆さんから寄せられたご意見・アイデアなどは、市長が直接拝見し、今後の市の施策の参考とさせていただきます。ただし個人的な相談・苦情などはご遠慮ください。

なお、ご意見などに対して回答が必要なもので、発信者の連絡先が明記されているものは、担当課より回答させていただきます。

また、いただいたご意見などの中からいくつかを後日、広報紙でご紹介します。

※市ホームページ『「市政へのご意見箱」提案フォーム』で随時、市政へのご意見・ご要望を募集していますので、ぜひお寄せください。

問合 人権くらしの相談課

(切り取り線)

(①ご折込)

送付方法

① 裏面に住所・氏名・年齢・電話番号、あなたのご意見をご記入ください。



② このページを切り取ってください。



③ 郵送またはファクスで人権くらしの相談課へ送付ください。

▷ 郵送…この面の「山折り線」にしたがい、「山折り①」→「山折り②」の順に折ります。裏面の「のりしろ」にのりを貼っていただき、封筒を作り、切手を貼らずにそのままポストへご投函ください。

▷ ファクス…裏面（アンケート面）のみを、人権くらしの相談課（33・7780）へ送信してください。

※メールでも受け付けます…郵送・ファクスのほか、メールでもご意見を募集します。その際はメールのタイトルを「市長への提言」としてください。

メールアドレス=info@city.izumiotsu.osaka.jp

よりよい泉大津市をつくるために、皆様のご意見をお聞かせください！



締切 8月12日(金) (当日消印有効)

市長への提言 (回答が必要な場合は連絡先を明記してください)

住所	〒595 - □□□□ 泉大津市 ☎(-)
氏名	年齢 歳

について

のりしろ

のりしろ

のりしろ

のりしろ

FAX : 33-7780 (泉大津市 人権くらしの相談課 宛) FAX の場合はこの面を送信してください。



泉大津市ブンカミーティング 参加者募集

問合 生涯学習課

ブンカミーティングは、市の文化芸術を盛り上げる取り組みです。今年度は音楽・アート・ダンスなど、ジャンルを越えて、泉大津のまちをアートでにぎやかにする企画を立て、子ども向けアートイベント「ごかんのおまつり」や「市展」などの秋の文化祭でアイデアを形にします。楽しいことが好き、日常に彩りを加えたい人の参加を待っています！

日時 8月27日(土) 午前9時30分～
正午(受付午前9時15分)

※以降、3回開催予定

場所 テクスピア大阪

対象 高校生以上

定員 先着30人

申込・問合 生涯学習課へ氏名、年齢、電話番号をメール (syougaigakusyuu@city.izumiotsu.osaka.jp) または直接
窓口



ブンカミーティングの詳細はこちら



第50回泉大津市展出品作品募集 洋画・日本画・書・写真・陶芸の5部門

題材は自由。出品は1人各部門1点まで。公募展に未発表の個人制作作品に限ります。加筆・改作は出品できません。市展募集要項(市ホームページに掲載、市内公共施設で配布)を確認のうえ応募してください。

申込方法 11月4日(金)必着で、①住所、②氏名、③電話番号、④年齢、⑤部門、⑥題名、⑦大きさを生涯学習課窓口へ。郵送(〒595-8686 生涯学習課「市展」係)、ファクス(33・0670)、メール(shiten@city.izumiotsu.osaka.jp)でも受け付けます。

日時 11月25日(金)～27日(日) 午前10時～午後5時

場所 テクスピア大阪(小ホール・ミニホール)

応募資格 16歳以上(令和4年4月1日現在)。募集要項を厳守し、作品の搬入出可能な人(代理人可)。

応募費用 一般1点500円。搬入時に支払。学生無料(搬入時に学生証提示)

賞 市長賞、教育長賞、文化祭実行委員会賞、優秀賞、奨励賞ほか

搬入(作品の提出) 11月23日(祝) 午後3時～6時

搬出 11月27日(日) 午後5時～6時

部門	作品の体裁・大きさなど
洋画	額装または軸装部分含め10号～30号以内 (縦108cm×横108cm以内)
日本画	枠張額装または軸装部分含め全懐紙以上130cm ² (12平方尺)以内。
書	仮巻・未裏打ち・折帖・冊子・巻子は不可。必要な場合は、申込時に釈文を添付すること。額装またはパネル部分含め28cm×40cm以上110cm×110cm以内。組写真は3枚まで、同一額装のこと。
写真	縦・横・高さ合わせて110cm以内。ただし、大皿は直径45cm以内。装飾的付属品は不可
陶芸	縦・横・高さ合わせて110cm以内。ただし、大皿は直径45cm以内。装飾的付属品は不可

※例年募集している自由部門は市制80周年企画として、ブンカミーティングのアイデアを取り入れてリニューアルします。11月18日(金)～20日(日)にシープラで開催しますが、募集などは広報9月号でお知らせします。

問合 生涯学習課

認知症ってどんな病気なの？
もの忘れと何がちがうの？



〈2か月連続掲載 認知症を知ろう〉

問合 高齢介護課

第1回 認知症とは

2025年には65歳以上の高齢者の5人に1人が、認知症や認知症予備軍になると厚生労働省が予測しています。

身近な病気ですが、皆さんに正しく知ってもらうために、8月と9月に認知症について掲載します。

今年9月からは、もの忘れ検診（認知症検診）を無料ではじめます。
※検診については、広報9月号で掲載します。

1 認知症とは

認知症は、脳の病気や障がいなど、さまざまな原因により認知機能が低下し、日常生活全般に支障が出てくる状態をいいます。日常生活場面では、仕事でのミスが増える、以前のように食事を作ることができない、金銭管理ができなくなるなどの変化が現れます。また、不安、うつ症状、幻覚、妄想、不眠、興奮などの行動・心理症状を伴うことがあります。



2 「認知症」と「もの忘れ」の違い

もの忘れと何がちがうのか比較しましょう。

認知症によるもの忘れ

体験したこと**すべてを忘れる**
例) 朝ごはんを食べたこと

もの忘れの**自覚がない**

探し物を**誰かが盗ったなど、他人のせい**にすることがある

日常生活に**支障がある**

症状が**進行する**

もの忘れ

体験したことの**一部を忘れる**
例) 朝ごはんのメニュー

もの忘れの**自覚がある**

探し物を**自分で見つけようとする**

日常生活に**支障がない**

症状はほとんど**進行しない**

軽度認知障害 (MCI)：認知症ほどではないが、記憶などの能力が低下し、正常とも認知症ともいえない状態のこと。

最近の研究から MCI の段階から運動など予防的活動をする、認知症への進行を遅らせる効果があることから、早期発見と対応が重要。

3 もしかして…と思ったら相談>

認知症は誰がなってもおかしくありません。自分自身や家族のことで「もしかして認知症かも」と思う症状に気づいたら、専門機関へ相談しましょう。

◆ 認知症に関する相談先 ◆

- ・地域包括支援センター (☎ 21・0294)
- ・かかりつけ医
- ・認知症サポート医 (必要な医療や介護につなげる役目を担う医師)

◆ 認知症の電話相談 (認知症の人と家族の会) ◆

受付時間 午前10時～午後3時 (月～金) 祝日除く
☎ 0120・294・456 (フリーダイヤル)
(携帯電話からは ☎ 050・5358・6578)

◆ 若年性認知症専用コールセンター (認知症介護研究・研修大府センター) ◆

受付時間 午前10時～午後3時 (月～土) 年末年始、祝日除く
☎ 0800・100・2707 (フリーダイヤル)

※ 65歳未満の認知症の人や家族の相談に応じます

4 認知症フォーラム 2022

「認知症と生きるためのヒント」

認知症の人はどんな気持ちで暮らしているの？認知症と診断された後も、活躍の場を広げてきた人に話をうかがえます。認知症や認知症の人にやさしい地域について考えてみませんか。

テーマ 「認知症と生きるためのヒント」

【出演】 田房 和紀氏 (認知症当事者)・沖田 裕子氏 (NPO 法人認知症の人とみんなのサポートセンター代表)

日時 9月10日(土)
午後2時～3時30分 (開場午後1時30分)

場所 テクスピア大阪 小ホール

対象 市内在住または在勤の人

定員 先着50人

問合・申込 8月22日(月)から地域包括支援センター窓口 (市役所東側・ベルセンター内) または電話 (☎ 21・0294)

シニアのための元気応援プログラム 身体バランス測定会の参加者募集!

身体の状態を知り

これからをいきいきと過ごすアドバイスを得る

◇**転びやすさを知る**◇

片足立ちを左右交互に行い、ふらつかずにできるか測定。

◇**筋力不足を見つける**◇

日常生活に必要な筋肉量や、握力が足りているか判定。

◇**移動能力を測る**◇

歩く速度や歩幅、立ち上がりの力を測定する。

対象 市内在住の60歳以上の人

日時 8月22日(月)・23日(火)・29日(月)・30日(火)

午前10時30分、午後0時30分、1時30分、
2時30分(各90分)

場所 テクスピア大阪

内容 大阪大学研究チームによる筋力やバランスなどの測定

定員 各回5人(申込順) / 1日20人

持物 運動できる服装

申込 8月1日(月)から高齢介護課窓口または電話

シニアの人必見!!

自分の身体のこと知ってますか?



大阪大学の研究チームが計測!!

あなたの健康について
9月には測定結果をもとに
アドバイスを直接聞けます!

健康力向上プロジェクト☆モニター募集

40～50代の
更年期を迎える
女性市民対象!

コロナ禍により、自律神経などの乱れによる不調やストレスから起こる免疫力の低下など、発病には至らない『未病』を含めた健康状態に不安を抱えている人が増えています。このプロジェクトに参加すると、現在の身体の状態をさまざまな検査や測定から気づき、自分に合った健康プログラムに取り組むことで、健康力の向上を目指します。

問合 健康づくり課

プロジェクトの内容とスケジュール

9月～10月

体力測定・体内検査で
健康状態をチェック

- ・歩行能力
- ・尿中エクオール検査
- ・酸化ストレス検査(尿検査)
- ・免疫検査(唾液検査)など

10月～令和5年1月

自分に合った健康プログラムに参加
(継続的な実践サポート体制あり)



運動



栄養



睡眠・癒し

令和5年
1月～2月

取り組み後のアンケート
などをチェック(評価・分析)

プログラムを通して、
健康行動を見直すことが
でき、健康力アップ
につながります

対象・参加条件 すべての条件を満たす人

- ①市内在住の40歳～59歳の女性で、スマートフォンを持っている
- ②体調や健康状態に不安や不調がある(プログラムに取り組めないほどの不調がある人は除く)
- ③健康状態を可視化する検査および測定、3か月間の取り組み・アンケートなどに参加できる

定員 100人(申し込み多数の場合は抽選)

申込 8月10日(火)～26日(金)に健康力向上プロジェクト専用申込ページから ※当選者へ9月上旬に案内送付(募集、情報の収集、管理は本事業運営会社のアシックスジャパン(株)が行います。)



申し込みなどはこちら