

二十歳の門出。明るい未来へ！



市民レポーター 羽田野

今月のPick up! /

2-3 令和5年 二十歳のつどい開催

6-7 第11回 オリウム随筆賞決定／  
最優秀賞作品掲載

- 4 タウンミーティング参加者募集／  
マイナンバーカードの申請期限が延長
- 5 販路開拓にふるさと納税の活用を
- 8-9 令和5年度より小中一貫教育が本格  
スタート！
- 10 2学期のときめき給食を紹介
- 12 第30回 KIX泉州国際マラソン開催

#おづみんを探そう！

紙面のどこかに  
「節分おづみん」が  
隠れているよ！

ヒントは13ページ  
を見てね！



1月9日に市立総合体育館で二十歳のつどいが行われました。今年も新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、入り口での検温や手指消毒の徹底、密集を避けるためのライブ配信や2部制での開催、ドローンを使った記念写真の撮影など対策を講じました。

当日は644人が参加し、それぞれの想いを胸に、二十歳の門出を迎えました。

図会 スポーツ青少年課

### 市長 南出 賢一



い。これからの社会を生き抜くためには、情報リテラシーを高める必要があります。今日の式をきっかけにしてください。

最後に、市制施行90周年・100周年のときは、皆さんが中心となり泉大津市を盛り上げて欲しいと思います。自分たちのまち自分たちで作るといふ、育ったまちに愛着や誇りを持ってください。

結びに、皆さんが健康で元気にご活躍されることを心からご祈念申し上げます。

誠風・小津中学校区  
正午～午後1時

### 第二部



市民レポーター A nom B 羽田野 C 高橋 D 小山 E 山本

### 出席者代表挨拶(一部抜粋要約)

まつもと しゅうま  
松本 秀磨さん

本日は、私たちが二十歳を迎えた者として第一歩を踏み出すにあたり、このような盛大な会を催していただき、誠にありがとうございます。

夢にまで見た大人になった実感はまだ湧きませんが、私は私らしく、自由に歳を重ねていきたいと思えます。

泉大津市といえば「毛布」、「だんじり祭り」、「人情あふれる町」など、それぞれに想いがあると思えますが、私は「ちょうどいい」まちだと思います。先日、東京を訪れた時、人であふれかえり、

息が詰まるような雰囲気がありました。私は都会すぎず、田舎すぎない「ちょうどいい」まちの泉大津市が大好きなのだ実感しました。

大学や専門学校で目標に向かって努力している人、社会の一員として世に出ている人、それぞれ立場は違いますが、泉大津市を思う心は同じはずです。

私たち、一人一人が泉大津市の特産物となり、日本中、さらには世界中に羽ばたいていくことを誓い、代表者挨拶とさせていただきます。



# 令和5年1月9日(祝) 二十歳のつどい

第一部 東陽中学校区・その他  
午前9時30分～10時30分



A

## メッセージ(一部抜粋要約)

二十歳の門出を迎えられた皆さん、おめでとうございます。  
二十歳という節目を迎えたこの日に、ご両親やご先祖の顔を思い浮かべて、お礼を伝えてもらえると嬉しいです。

私から皆さんへ伝えたいことがあります。

はじめに、夢と志を育ててください。「夢」は自分の笑顔に返ってくるもの、「志」は自分だけでなく周りの笑顔につながります。これから数多くの経験を積んで、夢を追い求めて志に成長させてください。

次に、自分で情報を集めて、考えて、判断する力を身に付けてくださ



B



C



D



E

市民レポーター A 山本 B nom C 高橋 D 千種 E 小山

## 出席者代表挨拶(一部抜粋要約)

なかのらん  
中野 蘭さん

本日の二十歳のつどいを、このまちでも迎えてくれた皆さんとともに迎えることができ、大変うれしく思います。

皆さんの現在の心境はいかがでしょうか。私は、二十歳を迎えたからと言って、完璧に大人のように振る舞う必要はないと思っています。適度な責任感を持ちつつ、若い気持ちを大切に、たくさんの方に挑戦していきたいと思っています。

私の夢は、家族団らんを楽しむような、多くの人がいつもワクワクした気持ちで集まりたくな

るような、移動式のお店を開くことです。夢をかなえるために、大きな困難にぶつかることもあると思います。しかし、夢をかなえるため努力することに、無駄なことはないと考えます。

泉大津市で生まれ育った二十一年間、今日まで多くの人と出会い、いろいろな経験が生きる力となり、今の自分があると思います。この気持ちを思いやりの心に変えて、このまちと人にお返ししていくとともに、一人の社会人としての自覚と責任を持ち、自分を磨き、精進していきたいと思っています。



# 市長と語ろう！

## タウンミーティングを開催します

問合 人権くらしの相談課

市民とともに、住みよいまちづくりを進めるため、女性の皆さんと市長が直接意見を交換するタウンミーティングを開催します。

普段思っていることや、こんな街になると良いななど、あなたの意見をお聞かせください！

テーマ **女性が働きやすく暮らしやすいまちづくりについて**

日時 2月18日(土)午後1時30分～午後3時

場所 テクスピア大阪

対象 女性(子どもやパートナーとの参加も可)

定員 申込先着15組

申込 2月10日(金)までに二次元コードから申し込み。

当日質問を希望する場合は、申込時に内容をご記入ください。

一時保育あり:6か月～未就学児。2月10日(金)までに事前申し込み。

※タウンミーティングは、今後もさまざまな世代に向けて実施する予定です！



申し込みはこちらから



# マイナポイント第2弾で申し込みができる マイナンバーカードの申請期限を 2月末まで延長します

問合

- マイナンバーカード申請について:市民課
- マイナポイントについて:政策推進課

マイナポイントの申し込みは「2月末までにマイナンバーカードを申請した人」が対象です。

### マイナンバーカードの申請

マイナンバーカードを持っていない人は  
2月末までに申請を！

マイナンバーカードの申請方法や詳しい内容は、右の二次元コードから確認してください。



### マイナポイントの申し込み

マイナンバーカードを持っている人は  
アプリで簡単申し込み

マイナポイントに関する詳しい内容は、右の二次元コードから確認してください。



市役所でもマイナポイントの申し込みができます

### マイナポイント申込時に必要なもの

- ご自身のマイナンバーカード
- カード取得時に設定した数字4桁の暗証番号
- 利用するキャッシュレスサービスの情報(ID・セキュリティコード)
- 公金受取口座を登録する場合は、通帳など本人名義の口座情報がわかるもの



市内事業者の皆さんへ！

## 販路開拓にふるさと納税を活用しませんか？

問合 秘書広報課

### ふるさと納税とは？

寄附者が応援したい自治体に寄附ができる仕組みのことです。寄附金の使い道は選ぶことができ、その地域に貢献することができます。また、地域の特産品などお礼の品をもらえるのも魅力的です。

市は、寄附受入金額・件数ともに、ここ数年伸びており、令和3年度の寄附受入金額は約6億3,800万円、件数は約1万6,000件で、寄附金額は過去最高となりました。

### 返礼品の提供事業者を募集しています！

市では、ふるさと納税制度を活用して、寄附をいただいた人に市の特産品などを返礼品として進呈しています。

返礼品の種類や内容を充実する取り組みを通じて、特産品などのPRや販売促進、地元経済の活性化を図っており、返礼品の提供に協力いただける事業者を随時募集しています。

### 事業者のメリット

#### ①全国にお店や会社のPRができます！

全国から寄附があるので、返礼品発送時に自社商品などのパンフレットを同封していただくことで、自社のPRにつながります。

#### ②販路拡大が期待できます！

掲載した返礼品が人気になれば、全国への販路拡大につながります。



#### ③必要な経費は市が負担します！

ポータルサイトへの掲載手数料、決済手数料、返礼品の送料といった経費は、市が負担するのでネット通販を始めたい方にオススメです。



### 主な返礼品の条件

- 市内で生産・製造・加工されているもの
- 市内の原材料を使用して生産されているもの
- 品質や数量について、安定供給が行えるもの
- 市内でサービス提供があるもの など

### 〈返礼品の一例〉



チーズケーキ



自家焙煎咖啡豆



スヌード



ベビースリーパー



毛布



食事券



ふるさと納税返礼品を掲載しているポータルサイトはこちら



### 相談・申込方法

事業者登録したいけれどやり方がわからない、興味があるけれど踏み出せないなど、お気軽にご相談ください。返礼品の対象可否の相談も含め、登録受付は随時行っています。

衣服や繊維製品にまつわる思い出、感動したことなどをテーマとしたエッセイで「繊維のまち・泉大津」を広くPRするために創設した「泉大津市オリアム随筆賞」の第11回受賞作品が、全国から応募のあった281点の作品の中から選考されました。

選考は、難波利三氏、有栖川有栖氏、玉岡かおる氏、吉村萬老氏の4氏により行われ、白熱した議論の結果、「オリアム随筆賞(最優秀賞)」を含む上位6作品と、特別賞である「泉大津市長賞」を最終決定しました。受賞全作品は市のホームページに掲載しています。

また、3月25日(土)にテクスピア大阪で受賞者の表彰式および、選考委員をパネリストに迎えた文学フォーラム「オリアムエッセイ教室2023」の開催を予定しています。※詳細が決まり次第、市ホームページでお知らせします。

## 受賞者一覧(敬称略)

賞	賞金	作品タイトル	氏名・年齢
オリアム随筆賞(最優秀賞)	50万円	カシミヤを羽織る乙女	渡辺 恵子(63)
優秀賞	5万円	忘れたマフラー	片岡 美登里(63)
優秀賞	5万円	義姉の塩沢紬	松田 祥子(81)
佳作	3万円	メモリアル セーター	高尾 光秀(62)
佳作	3万円	赤いパンツと母と私	鈴木 恵子(68)
佳作	3万円	母の洋裁人生と私	楠 みや子(69)
泉大津市長賞	市特産品 2万円相当	先生が花丸をくれた ハンカチ	大野 敦子(37)

※年齢は受賞作品が発表された令和5年1月6日時点のものです。

受賞作品  
掲載ページ



難波 利三氏

最優秀賞『カシミヤを羽織る乙女』。長年眠っていた父から母へのプレゼントが蘇る。その顛末にリアル感があり引き込まれる。母娘の温泉旅行の様子が明瞭に浮かび、「また今度はない」という強い言葉が生きている。両親を偲ぶ娘の心情が気持ち良く伝わり、明るい読後感に満たされる。

優秀賞『忘れたマフラー』。不仲のまま逝った父への娘の後悔と、今になって接近する心のありようが切なく、ふと落涙しそうになる。同『義姉の塩沢紬』。義姉の人物造形が見事。方言も効果的で織の風合が滲み出るよう。終わりに「ぜひ着て欲しかった」と思いつつ…。

佳作『メモリアル セーター』。指先に反応する少年の微妙な感情が巧く描かれている。同『赤いパンツと母と私』。赤いパンツの効能は奥が深い、と読んで嬉しくなる作品。同『母の洋裁人生と私』。洋裁一筋で時代を生き抜いた女性像が鮮やかに浮かび上がる。

市長賞『先生が花丸をくれたハンカチ』。教育はこうあるべきだと、改めて思いたくなる。



玉岡 かおる氏

身近な暮らしの中の「織り・編む」が、今年も多数の作品になって届けられた。

最優秀賞に選ばれたのは『カシミヤを羽織る乙女』。亡き父が買ったカシミヤのコートをめぐる娘と母の会話が目につくようにビビッドだ。

優秀賞の『義姉の塩沢紬』は、北国の伝統織物である塩沢紬と義姉の人生が独特の風合い。

同じく優秀賞の『忘れたマフラー』は、生前は喧嘩してばかりだった父を、青いマフラーを介して理解する娘の心理が描かれた。

佳作の『赤いパンツと母と私』は、距離のあった姑と、やっと近づける契機になった赤いパンツが象徴的。『メモリアル セーター』は、思春期の少年のほのかな思いが、題材として新鮮だった。同じく佳作の『母の洋裁人生と私』は、洋裁という技術を武器に生き抜いた昭和の母がリアル。

そして泉大津市在住の書き手の作品に送られる市長賞には『先生が花丸をくれたハンカチ』。文章を書き慣れた人の作品が評価された。他にも力作がそろい、次回の選考がまた楽しみになりそうだ。

## 選考委員による選評



有栖川 有栖氏

最優秀賞『カシミヤを羽織る乙女』は、母のコートを形見分けにもらわず納棺し、「父に譲る」作者の心情が細やかに描けている。「旅」にまつわる随筆でもあるので、「旅」で締めくくるのもいい。

優秀賞『忘れたマフラー』では、ある事実を知って亡父の言葉の意味が一変する場面が鮮やか。全編、無駄がない。同『義姉の塩沢紬』は、義姉の姿が浮かび上がってくる筆致の確かさを評価して。

佳作について。『メモリアル セーター』の作者は少年の日に戻っていきいきと想い出を綴ってくれた。『赤いパンツと母と私』は、母への理解に至る過程にしみじみとなる。『母の洋裁人生と私』は、時代色が鮮やかに表出していた。

市長賞の『先生が花丸をくれたハンカチ』は、花丸をつけてもらったハンカチにぴたりと焦点が合い、それが現在のみならず未来の作者にもつながるのが素敵だ。



吉村 萬老氏

今回は比較的順調に決まったと思う。

最優秀賞『カシミヤを羽織る乙女』は終始前向きな筆運びで描かれ、産まれて、生きて、死んでいくことは少しも怖くないと思わせてくれる、肯定的な力漲る作品だった。

優秀賞『忘れたマフラー』には、寄り添ってくれたのは父であって私ではないという点に、作者の正直な悔いが窺われて深みが出た。同『義姉の塩沢紬』は、方言を通して静かに立ち上がってくる義姉の人生が印象的な作品で、品があり、私は最高点を付けた。

佳作『メモリアル セーター』は、他の選考委員の話や聞き内にも魅力的な個性に気付いた。同『赤いパンツと母と私』は、最後の二行がなければ更に良かったと思う。同『母の洋裁人生と私』からは、洋裁一本で生きていくことが出来た時代の凄みが伝わってきた。

私も教師の経験があるが、泉大津市長賞『先生が花丸をくれたハンカチ』を読み、改めて教師の言葉の持つ重みに深く頷かされた。

## 第11回「泉大津市オリウム随筆賞」が決定しました！

## カシミヤを羽織る乙女

渡辺 恵子・徳島県徳島市

今から二十三年前、父が六十七歳で他界した。納骨が終わり、実家で母と一緒に父の遺品整理をしていると、洋服箆笥の中から女性ものの、いかにも高価そうな紅色のコートが目に残った。商品札が付いたままで一度も手が通されていないようだった。

「これ、どしたん？ カシミヤ百%やんか。お母ちゃん、こんなええもん持っとったんや」

驚きの声を上げた私に、母は照れ笑いをした。

「これはお母ちゃんが結婚してから、初めてお父ちゃんに貰った、ブレ・ゼ・ント」

母は勿体ぶりが、経緯を語り始めた。

母は昭和三十三年、父のもとに嫁いできた。父は一人っ子で、母は姑との同居を余儀なくされた。祖母は孫娘の私には、とても優しく接してくれたが、母に対しては人が変わったように冷たく厳しかった。祖母は、父と母と二人だけでの、ほんの数時間の外出でも機嫌が悪く、ましてや泊りがけの旅行など、とても言い出せるはずがなかったという。祖母に気を遣いながらの生活が四十年ほど続き、母は祖母の最期を看取った。

それからしばらくして、父は母の目の前に、百貨店の包装紙に包まれた大きな箱を差し出した。母はドキドキしながら包みを開けると、深みのある鮮やかな紅色のコートが目飛び込んできた。あっけにと取られている母に、父は、はにかみながら言った。

「今までお袋のことでお前に面倒かけたから、罪滅ぼしや。まだ新婚旅行に行けてないから、これ着て、近々有馬温泉にでも行こや」

母は震える手でコートを広げてみると、Mサイズだった。その頃の母は、百五十センチ足らずの身

長で、体重が六十キロ近くあり、服はLサイズを着ていた。

「行くんやったら、来年にしよう。今はお義母さんが亡くなって間もないし……」

母の返事に父はがっかりした様子だったが、しぶしぶ納得したようだった。父が脳腫瘍で倒れたのは、その半年後だった。

母は仏壇の父の位牌を見つめながら、悔しそうに呟いた。

「あゝあ、一年かけてダイエットしたら、このコートが着れると思うて頑張ったのに、いざ着れるようになったら、肝心のお父ちゃんがおらんようになって……」

「きつくて身体が入らんなんてお父ちゃんに言うの、私のプライドが許さへんわ」

母はそう言いながら、あっけらかんと笑った。無理に強がってみせる母が無性にいじらしくて、私は咄嗟に声が出た。

「お母ちゃん、それ着て、有馬温泉に行こ！私がお父ちゃんの代わりにしたるわ」

躊躇する母を強引に説得し、早々に予約を入れた。今まで一度も経験したことがなかった念願の母娘旅行の実現だった。

当日実家に迎えに行くと、目一杯化粧した母が玄関先で、あのコートを着て、パンパンになったボストンバッグを提げて立っていた。

「一泊やのに、そんなに荷物、どうすんの？」

「そやかって生まれて初めての旅行やから、何をどう入れ入れてええか、わかれへんもん」

その日の母は、修学旅行出発前の中学生のようにはしゃいでいた。

旅館に到着して、まず温泉に入った。親孝行の真

似事のつもりで、母の背中後ろに回った。私が小学生の時に足首を捻挫して、一ヶ月近くの間、毎日母におんぶされて学校に通ったことがあった。その頃の母の、もともともっと厚みがあった背中を思い出し、思わず鼻の奥がツーンとなった。

部屋で母娘差し向かいでの夕食時には、母は日本酒が好きだということも初めて知った。母はおちよこを口に運びながら、酔いも手伝ってか、だんだん饒舌になっていった。

本気でお酒を飲んだら、父より自分の方が強いこと。父はゴキブリ恐怖症で、出戻すると父は悲鳴を上げ、ゴキブリが自分の方に飛んで来るのを見た時に、その場で失神してしまったことなど、両親の、私が今までまったく知らなかった一面を垣間見ることができた。

母は最後に、しみじみと言った。

「人生に『また今度』はないんやで。先延ばしにしたら、一生後悔するで」

その時私に向けられた母の眼差しは、父への万感の思いが詰まっているような気がした。

あれから長い長い歳月が流れ、とうとう、母の命の灯も消えた。私は、棺の中で安らかに眠る母に紅色のコートをフワッと掛けた。

母の形見に私が貰っておきたかったけれど、悩んだ挙句、やっぱり父に譲ることにした。

お化粧をしてもらった母の顔はツヤツヤでまるで乙女のような顔だった。母の門出を祝うかのように、カシミヤの輝きが一段と母の顔を際立たせていた。天国の駅で母の到着を待ちわびていた父は、見覚えのあるコートを羽織る、こんな綺麗な乙女を見て、きつと戸惑ったに違いない。

二人は今頃、どこを旅しているのだろうか。

## ◆最優秀賞作品

が行われ、計画を進めてきました。

問合 指導課

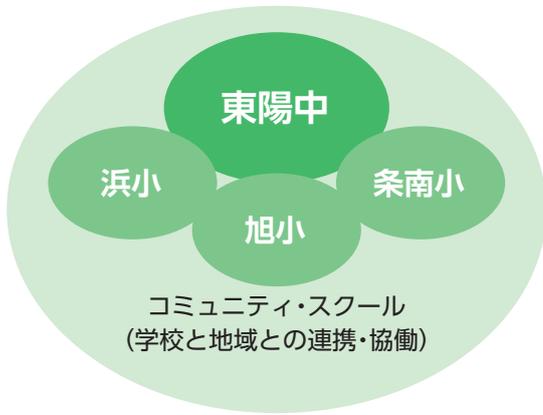
深め、義務教育9年間の一貫したカリキュラムを作成し、より学びやすい環境づくりをめざしています。

### 東陽中学校区

## 「誰とでもつながる力」の育成

### 東陽中学校区小中一貫教育

家庭・地域・学校で就学前+9年間を見通した子どもの育成 (令和5年4月始動)



9年間で育てる視点でカリキュラムを作ります



## 「なかまづくり」を核としてつながる・自律する

- 何事にも主体的に判断し、行動する
- 自分を知り、自分の価値観をもち自律する

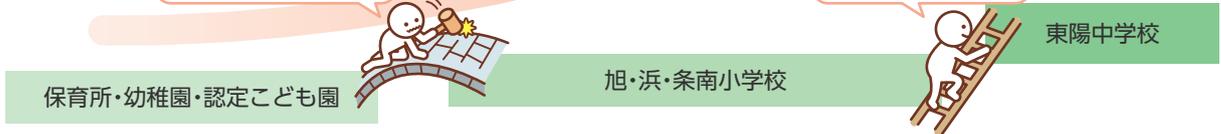
**「誰とでもつながる力」の育成**

- リーダーシップ・フォロワーシップが発揮できる(自立・自律)
- 対話力・共感力が備わっている(コミュニケーション)
- 人と人とのつながりの中で課題を解決する力がついている(協働)(コミュニケーション)



スタートカリキュラム

中1ギャップの軽減



「校種間のスムーズな接続」に取り組んでいます「スタートカリキュラム」から始まり、小中一貫教育へ

# 令和5年度より小中一貫教育が、本格スタートとなります！

小津中学校区に続き、誠風・東陽中学校区での実施に向けて、各中学校区ではさまざまな取り組み

泉大津市では、施設分離型の小中一貫教育として、中学校区での共通した目標のもと、校種を超えて共通理解を

## 誠風中学校区

### ●誠風中学校区をめざす学校像●

「ふれあい、高めあい、自分らしさが花咲く学校」  
～みんなで咲KASE※よう、わたらしさの花～

※楠小のK、穴師小のA、誠風中のS、戎小のEを示しています。

### ●誠風中学校区をめざすこども像●

「自律」と「尊重」と「創造」の身についたこども



小1	小2～3	小4～5	小6～中1	中2～3
芽を出す	伸びる	ふくらむ	花開く	輝く

### 令和4年度の活動テーマ「つながる」

- 児童・生徒の成長がわかるようなつながり
- 教員どうしのつながり  
(教科、学年、分担)

### 令和4年度の取り組み

#### 1 誠風中学校区 合同研修 9月28日(水)

- ①5限目の授業見学
- ②体育館で、合同研修会  
(教職員対象ネットリテラシー講習)

#### 2 誠風中学校区 合同オンライン朝礼

- 9月27日(火) 誠風中 生徒会主催
- 10月25日(火) 戎小 児童会主催
- 11月29日(火) 楠小 児童会主催
- 12月13日(火) 穴師小 児童会主催



## 2学期のときめき給食を紹介

問合 教育政策課

4月から始まった特別な給食の日  
心と体がわくわくとときめく献立を一部紹介



### 9月8日(木) 「夏バテ予防のスタミナ料理」

豚肉には「ビタミンB1」が多く含まれ、疲労回復効果があります。さらに「アリシン」という栄養素を含むニンニクと一緒に食べることで、疲労回復に効果があります。

中学校

発芽玄米入りごはん・具たくさんみそ汁・トンテキ・干草和え・いちごヨーグルト

### 9月22日(木) 「お彼岸」

お彼岸は、動物性の食材などを使用しない「精進料理」がふさわしいとされ、植物性の食材が基本です。そのため、たんぱく質が不足しないように高野豆腐や大豆、大豆製品をよく使用します。

中学校

京ごもくごはん・みそけんちん汁・高野豆腐のフライ・小松菜のおひたし・おはぎ



### 10月13日(木) 「市制80周年記念献立」

泉州地方で「がっちょ」の名前で親しみのある「ねずみごち」が出ました。以前は大阪湾でもよく釣れる魚でしたが、ここ数年育成場となる砂浜が減少し漁獲量も減っているため、貴重な魚になってきています。

小学校

ごはん・秋野菜のみそ汁・いろどり焼き・がっちょの唐揚げ・おづみん焼きのり

### 11月10日(木) 「大阪産(もん)地産地消推進月間」

「地域の、産物を、地域で、消費する」地産地消は、輸送時間がかからないため新鮮、生産者の顔が見えることで安全安心、輸送に伴うCO<sub>2</sub>などの排出が少なくなるため環境にもやさしいなどのメリットがあります。「なにわ黒牛」は大阪で一つしかない牧場で、こだわった飼料やストレスを与えない生活環境づくりに気を付け、手間ひまかけて育てられた黒毛和牛です。

小学校

ごはん・なにわ黒牛のすき焼き・大阪産じゃことピーマンの甘辛炒め・豆腐野菜ナゲット(写真・上)

中学校

発芽玄米入りごはん・なにわ黒牛のすき焼き・じゃことピーマンの甘辛炒め・お豆腐と野菜のナゲット(写真・下)



3学期も、行事食など季節を感じる「ときめき給食」を実施します。



ときめき給食  
について▶



# 弾道ミサイル飛来に備えて

問合 危機管理課

弾道ミサイルが飛来した場合に備え、取るべき行動と緊急一時避難施設の確認をお願いします。

弾道ミサイル  
落下時の行動



緊急一時避難施設



## 2月15日(水)午前11時 「全国一斉情報伝達訓練」を実施

地震・津波や武力攻撃などの緊急時に全国瞬時警報システム(J-ALERT)で情報を皆さんに確実にお伝えできるよう、市内に設置した防災行政無線を用いた訓練を行います。

日時 2月15日(水)午前11時

※防災アプリで、後から放送内容の確認が可能です。



防災アプリの  
ダウンロードはこちらから

iPhone



iPhone以外



**屋外にいる場合**  
【爆風や破片などを避ける】

近くの建物の中(できれば頑丈な建物)  
または 地下へ

もしも、近くに建物がない場合は

物陰に身を隠す  
または  
地面に伏せ  
頭部を守る

**屋内にいる場合**  
【爆風で割れた窓ガラスなどを避ける】

窓から離れる  
または 窓がない部屋へ

弾道ミサイルが日本に飛来する可能性がある場合には、**Jアラート**を通じて**緊急情報**を流します。

①屋外スピーカーなどから国民保護サイレンとメッセージが流れます。  
②携帯電話やスマートフォンに緊急速報メールなどが届きます。

## 60歳以上の 会員さん & お仕事



チエブクロ

# 求む!



おづみん

**Tel 0725・23・1007**



公益社団法人 泉大津市シルバー人材センター

# 第30回 KIX泉州国際マラソン

問合せ (一社)KIX泉州ツーリズムビューロー事務局 ☎072・479・3620

KIX泉州国際マラソン  
ホームページ



市内の堺阪南線(旧26号線)沿道で、皆さんと一緒にランナーを応援して大会を盛り上げましょう。応援ブースをローソン泉大津戎町南店(戎町2-19)に設置します。

## ①第30回 KIX泉州国際マラソン 2月12日(日)午前10時30分スタート!

- 泉州地域が一体となり、フルマラソンの楽しさや達成感を体感することを目的に、浜寺公園からりんくう公園までの42.195kmの日本陸連公認コースをランナーが走ります。
- 本大会のスターターは、2012年ロンドンオリンピック代表の木崎良子さんを予定しています。
- 同日チャレンジランも開催し、岸和田城をフィニッシュとした20.4kmの非公認コースに約1,000人のランナーが集います。



## ②応援したいランナーの位置がすぐわかる!「応援navi」

パソコン・タブレット・スマートフォンでアプリをダウンロードすると、ランナーの現在位置が確認できます。

応援navi  
二次元コード



## ③フィニッシュ会場イベント

大会当日、フルマラソンフィニッシュ会場近くの「海への道」では午前11時から、チャレンジランフィニッシュ会場の岸和田城では午前10時30分から「物産展」を開催。また、「夕日の見える丘」、「岸和田城二の丸公園」に特設ステージを設け「大抽選会」や「表彰式」など盛りだくさんのイベントを予定しています。

## ④特別招待選手、ゲストランナー

関西陸上競技連盟および関西学生陸上競技連盟からの特別招待選手ならびに、令和喜多みな実の河野さん、ネイビーズアフロの皆川さんが、ゲストランナーとして参加します。

### ! 交通規制に協力を

大会当日は、堺阪南線(旧26号線)、泉佐野岩出線などで、通行止めなどの交通規制が行われます。なお、路線バスの南海バス、南海ウィングバス、南海電鉄高師浜線代行バス、水鉄バスは、一部運行休止や迂回運行をします。

ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

### ! 市内交通規制

時刻 午前10時頃～午後1時頃

### ! ランナー通過予定

時刻 先頭:午前11時～  
最後尾:午後0時30分頃(目安)



# エンジョイ!スポーツ SPORTS!!



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

問合 総合体育館 TEL 0725・33・1200 FAX 0725・33・1202

総合体育館



## トレーニングジムのお知らせ

初回講習や予約も不要です。  
最新トレーニング機器と、清潔で明るい室内です。

利用方法はスタッフが案内しますので、初めての人でも安心して利用できます。

**利用時間** 午前9時～午後9時

**場所** 総合体育館 **対象** 高校生以上

**利用料** 3時間 市内在住:300円、市外在住:450円

**持物** 室内シューズ、トレーニングウェア

**問合** 総合体育館



## 新規受講者限定! 全レッスン体験500円

いつでも500円でレッスンが体験できます!  
さまざまなレッスンプログラムを用意しています。

気軽に来てください!

**日時** 2月1日(水)～随時

**場所** 総合体育館

**対象** 1歳6か月～

**受講料** 500円

**持物** 室内シューズ、  
トレーニングウェア

**問合** 総合体育館



## 総合型スポーツクラブOZUSポ恒例 「ギネスに挑戦!」開催

泉大津市版SASUKEやスラックラインなど、いろいろな競技の泉大津市ギネス記録をつかみとれ!

昔遊びやモルック、ポッチャなどのブース、参加賞も用意しています。

**日時** 2月26日(日)午前9時30分～11時30分  
(午前9時～9時30分受付)

**場所** 総合体育館 **対象** 5歳以上 **定員** 先着100人

**参加費** 500円(保険料含) ※OZUSポ会員は当日200円

**持物** 室内シューズ

**申込・問合** 2月3日(金)～17日(金)に泉大津市総合型スポーツクラブOZUSポメール(ozuspo@gmail.com)で申し込み(氏名・年齢・性別・連絡先電話番号・会員番号(OZUSポ会員のみ)を入力)。



## #おづみんを探そう! 紙面のどこかにスペシャルおづみんが隠れています!



昨年11月号から毎号の表紙に、季節の姿に変身したおづみんが登場しているのを知っていますか?

紙面のどこかに、表紙と同じスペシャルおづみんが隠れているから、探してみてね。答えはおづみんのTwitterでお知らせします。

〈ヒント〉

今月は「節分おづみん」が登場! おづみんは、ときめき給食の情報が気になるみたい。

WANTED



おづみんのTwitter @ozuminofficial

新着図書

ものの見かたが変わる10歳からのQ&A

NHK「子ども科学電話相談」制作班/編  
NHK出版/出

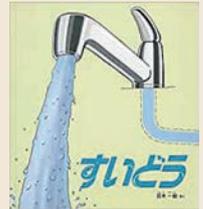
宇宙は何色?人はなんのために生きているの?誰もが考えたことのあるふしぎに専門家が回答してくれます。ふたりのキャラクターと一緒に考えてみよう!



すいどう

百木一朗/さく  
福音館書店/出

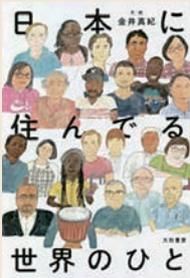
普段、何気なく使っている水道。水道の水はどこから来るのでしょうか?使った水は、どこへいくのでしょうか?この本を読むと、私たちの生活に欠かせない水の流れがよくわかります。



日本に住んでる世界のひと

金井真紀/文・絵  
大和書房/出

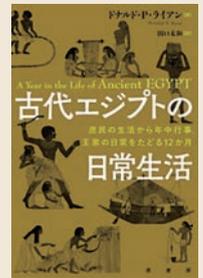
日本に住んでいる外国人にインタビューをした筆者が、それぞれの日常に親しみをこめた文章で紹介しています。全く違う国・経歴を持つ人たちの人生が垣間見える一冊です。



古代エジプトの日常生活

ドナルド・P・ライアン/著  
原書房/出

古代エジプトの庶民の生活、年中行事が紹介されています。そこから見えてくる、王族や高官の暮らしぶりを推察してみませんか。



イベント

●資産運用セミナー

現役ファイナンシャルプランナーが、さまざまな金融商品について詳しく説明します。

国の公的保障を理解して、ニーズにあったプランを立てましょう。

日時 2月11日(祝)午後1時～2時、2時30分～3時30分  
2月12日(日)午前11時～正午、午後1時～2時

場所 オープンセミナースペース

定員 事前申し込み 各5組

申込 電話または直接シープラ

●特別連続企画『シープラで一流にふれる』  
おのれしよ  
己書の世界

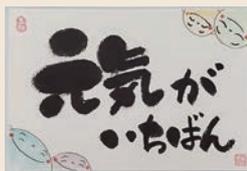
己書孝月道場師範の金森孝子氏を迎え、己書の体験ワークショップを行います。

日時 2月19日(日)  
午後3時～4時30分

場所 オープンセミナースペース

定員 事前申し込み 8人

申込 電話または直接シープラ



●認知症ミニ講座

認知症の人や、その家族に向けたアドバイスなどをお話しします。

日時 2月14日(火)午後6時～6時30分

場所 オープンセミナースペース

●認知症・介護相談会

認知症について不安なことなど、個別に相談を受け付けます。

日時 2月14日(火)午後6時～7時、7時～8時

場所 会議室1・2 定員 事前申し込み 各4組

申込・問合せ 泉大津市地域包括支援センター

Tel 0725・21・0294

●シープラ ミニ寄席

約1年ぶりのシープラミニ寄席!落語の世界をお楽しみください。

日時 3月4日(土)午後3時～4時

場所 オープンセミナースペース

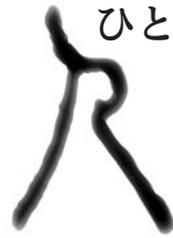
出演 月亭遊方、月亭遊真



月亭遊方

その他のイベント情報は、毎月発行の「SHEEPLA MAGAZINE」(図書館配置)をご覧ください。

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考える「コラム」です。



## 選挙と人権

「選挙と人権」という言葉で、皆さんは何を連想しますか。一見関係のなさそうなこの二つは、実はとても密接な関係にあります。

日本国憲法で保障されている基本的人権には、平等権や自由権などと並んで「参政権」というものがあり、この「参政権」は、選挙で候補者に投票する「選挙権」や選挙の候補者となる「被選挙権」などという形で保障されています。

選挙が正しく公正に行われ、皆さんの意思が正しく反映されるために、選挙にはいくつもの基本原則があります。

### ●普通選挙の原則

日本国憲法第15条で「公務員の選挙については、成年者による普通選挙を保障する」と定められ、財産や納税の有

無、性別などにより差別を受けない「普通選挙」が保障されています。

### ●平等選挙の原則

平等選挙とは、一人ひとりの選挙権の内容を平等にすることを言い、これは日本国憲法第14条で「すべて国民は、法の下に平等であつて(中略)、差別されない」との定めがあり、また、公職選挙法で一人一票とすることを定めています。

### ●秘密投票の原則

秘密投票とは、誰が誰に投票したかを秘密にすることを言い、日本国憲法第15条で「すべて選挙における投票の秘密は、これを侵してはならない」と定められています。

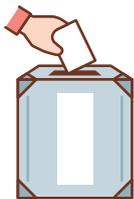
### ●直接選挙の原則

日本国憲法第93条では「地方公共団体の長、その議会の議員(中略)は、その地方公共

団体の住民が、直接これを選挙する」と定められ、一般の選挙人が直接その選挙の目的である公職に就くべき人を選出する「直接選挙」が保障されています。

このように皆さんの選挙権は基本的人権として日本国憲法によって保障された権利です。

2月20日は昭和3年に初めて普通選挙が実施された「普通選挙の日」です。また今年の4月には「統一地方選挙」として大阪府知事・府議会議員選挙と泉大津市議会議員選挙が予定されています。皆さんの代表者を選ぶ大切な選挙です。忘れずに投票しましょう。



## 市長のうごき

Mayor's Work

### 2～3月の主な予定 ※( )内は場所

3日(金)	泉北環境第1回定例会 (泉北環境)
5日(日)	フォーラムinいずみおおつ (テクスピア大阪)
14日(火)	厚生文教委員会協議会 (市役所5階)
15日(水)	総務都市委員会協議会 (市役所5階)
17日(金)	定例市長会議(大阪府庁)
20日(月)	市議会第1回定例会 (市役所5階)
3月16日(木)	

その他 都市・福祉関係会議等出席(6件)

### 主なうごき

#### 11月30日(水)

府内の予選を勝ち抜いた89チームが参加する「第42回大阪府秋季少年軟式野球大会・第3回くら寿司カップ学童軟式野球大会」で優勝した泉大津レッドシャークスの14選手と監督・コーチが表敬訪問に来てくれました。

チームの様子や、仲間とともに野球を楽しみ、全力で打ち込んだ結果が勝利につながるというチームのモットーについてうかがいました。



#### 12月10日(土)

障がい者団体やボランティア団体などで組織する、泉大津ふれあいキャンペーン実行委員会主催による泉大津ふれあい大会で挨拶をしました。クリスマスソングの演奏もあり、参加された人たちとともに楽しい時間を過ごしました。





子育て応援課からのお知らせ

## ココフレアからのお知らせ

### ●昔遊び

**日時** 2月9日(木)午前10時30分～11時

**場所** ココフレア セントラルスポーツスタジオ

**対象** 3歳以上で医師による運動制限のない人

**申込・問合せ** 2月7日(火)午後6時までに、直接または電話で  
セントラルスポーツジムスタ24泉大津

**TEL** 0725・20・6730



## 子ども医療費助成の対象年齢を拡大しています

「令和4年10月1日以降の診療分」から「子ども医療費助成制度」の対象年齢を拡大し、「満18歳に達した日以後における最初の3月末日まで」の人が新たに医療費助成対象となっています。



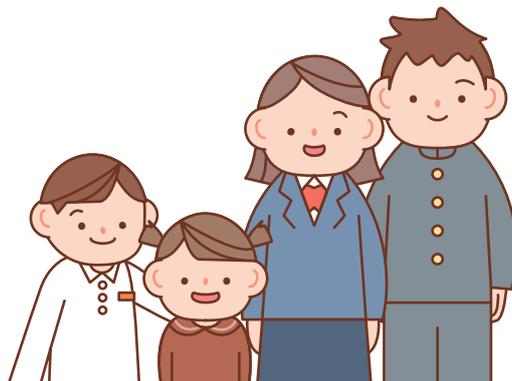
### ■医療証発行の手続き

**対象** 平成16年4月2日～19年4月1日生まれの人

**申請方法** 未申請の人は、健康保険証のコピーを添付し、子育て応援課に申請。申請書の提出が無い場合、医療証は発行できません。

### ■医療証の使い方

医療機関の窓口健康保険証と医療証を提示。健康保険適用の診療について、1医療機関につき1日最大500円の自己負担で診療を受けることができます(月2日目まで自己負担が発生、3日目以降は無料)。また、入院時食事療養費や調剤薬局での自己負担金はありません。ただし、健康保険の適用とならない診療は医療費助成の対象外です。



にんじんサロンからのお知らせ TEL 0725・21・6555

## リフレッシュタイム～保育付き～

### ●お子さんを預けてひとりの時間をつくりませんか？

日頃、なかなかゆっくりとひとりの時間がとれない保護者の皆さん！子育てから少し離れて、読書や小物づくり、カタログショッピングなど、自分の時間を過ごしてみませんか？

にんじんサロンには図書・パソコンも置いています。ワードやエクセル、インターネットなどの個別指導もできます(要予約)。

なお、緊急時には呼び出しますので、館外への外出はできません。

※一時保育あり(6か月～未就学児)

**日時** 2月21日(火)午前10時～正午

**場所** にんじんサロン **対象** 先着5人

**申込・問合せ** 2月3日(金)午前9時30分～10日(金)ににんじんサロンに直接または電話





## 地域子育て支援センターからのお知らせ

かみじょう認定こども園乳児棟内 ☎0725・23・0012 (駐車場は数台利用可)

### おやこ広場に出かけましょう！

子育て相談もしていただけます。公園へ行くように気軽にお出かけください。



広い室内で遊ぶ「たんぽぽ」  
ふれあい遊びなどのプログラム  
実施日があります。



赤ちゃんだけの日「赤ちゃんルーム」  
1歳未満児とその保護者、妊婦とその家族が対象。  
1歳以上の子どものご利用はご遠慮ください。



戸外で遊ぶ「おひさま広場」  
天候・気候により閉場やたんぽぽ  
に変更する場合があります。

	月	火	水	木	金	土
午前9時30分～ 午後0時30分	赤ちゃんルーム  タッチケア 計測実施	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場 	たんぽぽ 
午後1時～3時	赤ちゃんルーム  タッチケア 計測実施	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場 

※21日(火)午後のたんぽぽはお休みです。

※予約優先:詳細は市ホームページ・子育て応援アプリでご確認ください。

## 上条地区福祉委員会からのお知らせ

### 子育てサロン「この指とーまれっ!!」

#### ●ひな祭りの飾りを作ります！

上条地区福祉委員会では、子育てサロンを開催しています。  
福祉委員が音楽に合わせた体操や絵本の読み聞かせ、保健師  
が身体測定や育児相談を行ないます。

日時 2月28日(火)午前10時～11時30分

場所 助松長寿園(助松町2-14-8)

対象 3歳以下の子どもとその保護者

申込・問合 2月21日(火)までに社会福祉協議会

☎0725・23・1393



15歳未満の  
子どもが  
休日に病気が  
なったら…

泉州北部小児初期救急広域センター 岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940

受付 ▶ 土曜日:午後5時～10時 ▶ 日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日):午前9時～午後10時

※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可 なお、休日の救急診療は市消防本部(☎0725・22・0119)へ



## 子育て応援課からのお知らせ

### 各種相談・健診の日程

市ホームページ、子育て応援アプリで開催状況をご確認ください。  
また、乳幼児健診・歯科健診については、個別通知を郵送します。



### 予防接種

ロタ・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・MR(麻しん)  
風しん混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ4月号「令和4年度  
母子保健予定表(保存版)」をご覧ください。母子健康手帳を忘れた場合  
は、接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種  
後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

子宮頸がん予防ワクチンは、令和3年11月  
26日に積極的な接種勧奨の差し控えが解除さ  
れました。

対象者は、公費助成により無  
料で接種が可能です。

厚労省ホームページで詳細を  
確認し、検討・判断してください。



子宮頸がん  
予防ワクチン



### 育児相談・子育て広場 場所 保健センター

相談名	対象	日時
7か月児育児相談	R4年7月生	3月7日(火)午後1時30分~2時30分
乳幼児育児相談会(身体計測・相談)	就学前の乳幼児	3月7日(火)午後2時30分~3時
ほっと一息まんま(食のサロン) (食に関する相談・アドバイス)	就学前の乳幼児	3月7日(火)午後1時30分~3時
母乳育児相談(予約制)	母乳育児を希望する女性とその家族	2月22日(水)午後1時~3時30分
ぴよぴよくらぶ	1か月から1歳未満の親子(定員20組)	3月6日(月)午前10時~11時30分



### 乳幼児健診 場所 保健センター 受付時間 個別に通知します。

健診名	対象	日程
4か月児健診	R4年10月生	2月22日(水)
乳児後期健診	9か月~1歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は、4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	R3年7月1日~7月20日生	2月14日(火)
	R3年7月21日~8月10日生	3月9日(木)
3歳6か月児健診	R元年7月生	2月15日(水)



### ベビーCooking (離乳食講習会) 場所 保健センター

対象	日程	時間
R4年9月生	2月24日(金)	午後1時30分~3時

定員 20組

申込 子育て応援課あんしんサポート係  
※今月都合が悪い場合、来月でも可



### よい歯を育てる会(歯科健診) 場所 保健センター

対象	日程	受付時間
2歳児	R3年2月生	2月16日(木)
2歳6か月児(育児相談会)	R2年8月生	2月28日(火)
3歳児	R2年2月生	2月21日(火)
	R2年3月生	3月8日(水)

個別に通知



### 発達相談

発達相談員が個別に  
相談をお受けします。  
(予約制)



### たまごくらす(両親教室) 場所 市役所

コース	内容	日時
すくすくコース	赤ちゃんのお世話体験 子育て情報	3月5日(日)午前10時~正午

対象 妊娠中の市民とそのパートナー(定員20組) 申込 子育て応援課  
※単発での申し込みも可。子ども連れの参加はご遠慮ください。



こちら  
消費生活センター

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

場所 市役所1階 受付時間 月～金曜日 午後1時～4時

TEL 0725・33・1131

相談事例

インターネットで見つけた業者に不用品の回収を依頼したら、高額請求された。

家財などを処分するため、インターネットで見つけた事業者に電話をかけた。オペレーターから大まかな料金の説明を受け、不用品の回収を依頼した。作業員が来訪し、作業終了後にオペレーターから説明されていた料金とかけ離れた高額な料金を請求された。

！ 廃家電や粗大ごみなど、廃棄物の処分に「無許可」回収業者を利用しないでください！

- 一般家庭から出るごみ(一般廃棄物)の収集・運搬は、市の許可を受けた業者(表参照)しか行えません。
- 無許可の事業者による廃棄物の回収は違法です。
- 「産業廃棄物処理業の許可」、「古物商の許可」では、一般廃棄物を回収することはできません。

<一般廃棄物収集運搬業許可業者>

業者名・電話番号	地域
(有)泉大津清掃 0725・33・5210	青葉町、旭町、河原町、汐見町、東雲町、清水町、昭和町、東豊中町1丁目・3丁目
(株)車谷 0725・33・7178	池園町、小津島町、春日町、寿町、条南町、新港町、末広町、助松町、助松団地、曾根町、千原町、東助松町、二田町、松之浜町、森町、臨海町
泉和清掃輸送(株) 0725・22・3288	綾井、上之町、戎町、尾井千原、尾井千原町、小松町、下之町、神明町、菅原町、高津町、田中町、なぎさ町、西港町、東港町、本町、若宮町
(株)フジワラ 0725・40・0088	穴田、我孫子、池浦、池浦町、板原、板原町、宇多、要池住宅、北豊中町、くすの木団地、楠町西、楠町東、下條、下条町、式内町、式内住宅、豊中、豊中町、東豊中町2丁目、宮町、虫取、虫取町

違法な不用品回収業者を利用しないでください！  
市ホームページ▶



「無許可」の回収業者を利用しないでください！  
環境省ホームページ▶



ワンポイントアドバイス



- 1 作業後に事前の見積もりとは異なる高額な料金を請求された場合は、その場での支払いを断りましょう。
- 2 見積りに来た事業者とその場で契約した場合や、広告の表示額と実際の請求額が大きく異なる場合などは、訪問販売のクーリング・オフが出来る可能性があります。
- 3 粗大ごみや不用品の処分は、市のルールに従って行いましょう。  
※粗大ごみ処分の問い合わせは環境課へ。



粗大ごみの出し方  
(有料収集)

救急、急病など  
いざというときの連絡先

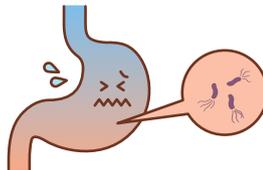
- 泉大津市消防本部 ☎0725・22・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
- 救急安心センターおおさか ☎#7119 または06・6582・7119

## 胃がんリスク検査

日時 3月2日(木)午前 場所 保健センター

対象 40歳以上の市民(生涯1回限り)。ただし、以下の人は対象外。

- ▶ 過去にピロリ菌を除菌した
- ▶ 現在、食道・胃・十二指腸の疾患で治療を受けている
- ▶ 胃酸分泌抑制剤、特に、プロトンポンプ阻害薬を服用している、または2か月以内に服用していた
- ▶ 胃を切除したことがある
- ▶ 腎不全がある、もしくは透析中



検査料 500円

内容 血液検査(ペプシノゲン検査+ヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査)

申込・問合せ 保健センターへ電話または窓口、ウェブにて要予約(二次元コードは左ページ上に掲載)

## 保健所だより

- HIV・クラミジア・梅毒検査と相談(第2・4(水)午前9時30分~11時)
- 骨髄バンクドナー登録申込み窓口(電話・和泉保健所ウェブ)で受け付け
- こころの健康相談(電話予約制)

問合せ 和泉保健所

☎0725・41・1342

## 2月の祝日

### 歯科急病診療医院

日時・場所

- ▶ 2月11日(祝): 坂下歯科(森町1-4-32、☎0725・31・2500)
- ▶ 2月23日(祝): 岩月歯科医院(旭町7-27、☎0725・31・2212)

費用 初診料が必要です。

受付 午前9時30分~11時30分、  
午後1時~4時

※受診の際は必ず電話で確認のうえご来院ください。



## 肉体改造セミナー

### 家でできる簡単筋トレで10歳若返る!

日時 3月5日(日)午前10時~11時30分

場所 テクスピア大阪

対象 59歳以下

定員 先着30人 ※一時保育 先着3人(6か月~未就学児)

備考 一時保育 2月22日(水)締切

申込・問合せ 2月2日(木)午前9時30分~にんじんサロンに直接または電話(0725・21・6555)



知ってトクする 元気になれる

# 健康アップ大作戦!

## ●がんまつわる数字

がんは昭和59年以降、日本人の死因の第一位であり続けています。

2019年の統計で日本人が一生のうちのがんと診断される確率は、男性65.5%、女性51.2%で、決して低くない確率です。がんの部位ごとでは、大腸が第一位、続いて肺、胃となっています(下表参照)。

また、日本人ががんで亡くなる確率は、医療が進歩した現在でも、2021年の統計では、男性26.2%、女性17.7%です。

<がん部位別罹患数 順位(2019年データ)>

	1位	2位	3位	4位	5位
総数	大腸	肺	胃	乳房	前立腺
男性	前立腺	大腸	胃	肺	肝臓
女性	乳房	大腸	肺	胃	子宮

(出典元: 国立がん研究センター「全国がん登録罹患データ」)

## 2月は全国生活習慣病予防月間

問合せ 健康づくり課

## ●がんを防ぐための新12か条

「がんを防ぐための12か条」は、がん予防のみならず、広く生活習慣病の予防にも効果が期待できます。ぜひ日々の生活のなかで実践しましょう。

- 1 たばこは吸わない
- 2 他人のたばこの煙をできるだけ避ける
- 3 お酒はほどほどに
- 4 バランスの取れた食生活を
- 5 塩辛い食品は控えめに
- 6 野菜や果物は不足にならないように
- 7 適度に運動
- 8 適切な体重維持
- 9 ウイルスや細菌の感染予防と治療
- 10 定期的ながん検診の受診を
- 11 身体の異常に気がいたら、すぐに受診を
- 12 正しいがん情報でがんを知ることから

早期発見のために、  
年に一回、がん検診を  
受けよう☆



(出典元: がん研究振興財団「がんを防ぐための新12か条」)



## けんしんのお知らせ

問合 保健センター

申込方法 電話または窓口、ウェブにて要予約(二次元コードは本ページに掲載)

区分	日時・場所	対象	けんしん料	内容	持物
健康診査	3月2日(木)午前 保健センター	16~39歳の市民 (S58.4.1~H19.3.31生まれ)	無料	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査(最大16項目)・診察	健康保険証
特定健康診査		40~74歳の市国保加入者 (75歳誕生日前日~S58.3.31生まれ)		問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査(16項目)・心電図・診察	・特定健康診査受診券 ・国保被保険者証(保険証)
骨粗しょう症検診	3月17日(金)午後 保健センター	40歳以上の女性市民で、まだ今年度の骨粗しょう症検診を受診していない人	1つの 検診につき 500円	骨粗しょう症検診(超音波検査)	なし
各種検診	3月18日(土) 午前、午後 保健センター	40歳以上の市民で、まだ今年度の胃がん・大腸がん・肺がん検診を受診していない人 ※昨年度の胃内視鏡検診受診者は対象外		胃がん検診(胃部X線撮影)、大腸がん検診(便潜血反応検査)、肺がん検診(胸部レントゲン撮影)	

## ココフレアからの お知らせ

### ■歩行改善運動

日時 2月16日(木)

午前10時30分~11時

場所 ココフレア

対象 60歳以上で医師による運動制限のない人

定員 8人

申込・問合 2月15日(水)までに直接または電話でセントラルスポーツジムスタ24泉大津(☎0725・20・6730)

### ■みんなで筋トレ

日時 2月の毎週土曜日(祝日を含む)  
午後5時50分~6時10分

場所 ココフレア

対象 15歳以上で医師による運動制限のない人

定員 8人(定員を超える場合は抽選)

申込・問合 当日、レッスン開始時刻5分前までにセントラルスポーツジムスタ24泉大津(☎0725・20・6730)

## 高齢者健康相談

検尿・血圧測定、看護師または保健師による健康に関する相談を実施。健康に不安のある人はこちらにご相談ください。

日時 2月17日(金)

午後1時30分~2時30分

場所 総合福祉センター

対象 60歳以上の市民

問合 総合福祉センター

☎0725・23・1390

## 今からはじめる口腔ケア ~ハロハロラジオ~

お口も体も元気になる食事のお話

日時 2月21日(火)

午前9時~9時30分

FMいずみおおつ85.5MHz

問合 高齢介護課

## 楽笑会

時間 午前の部:午前10時~11時30分  
午後の部:午後1時30分~3時

対象 65歳以上の市民

定員 会場の大さにより定員が変わります。詳細は問い合わせを。

内容 椅子に座りながら行う体操

持物 上履き(会場による)

申込・問合 2月10日(金)から高齢介護課窓口または電話

日程	開催場所
2月16日(木)午前	板原長寿園
21日(火)午前	旭長寿園
28日(火)午前	西港町自治会館
3月8日(水)午後	松之浜長寿園
14日(火)午前	条南長寿園
15日(水)午前	東助松長寿園

## 60歳からの貯筋づくり

筋肉はいくつになっても増やせます

日時 3月1日(水)

午前10時~11時30分

場所 テクスピア大阪

対象 60歳以上 定員 先着30人

申込・問合 2月2日(木)午前9時30分~にんじんサロンに直接または電話(0725・21・6555)

## 健康相談を受け付けています

### 一般健康相談(予約不要)

場所 保健センター

日時 月~金曜日

午前9時~午後5時

電話による健康相談も受け付けています。

日程 月~金曜日(祝日除く)

時間 午前8時45分~午後5時15分

☎0725・33・8181

# おおつ物語

## 墨は語る(1)

### ～大園遺跡出土 円面硯～



大園遺跡出土 円面硯

文字が日本で使用されるようになったのは、5世紀末ごろと考えられます。その後、仏教布教のために写経がおこなわれたことで各地に広まりました。7世紀になると、中央集権的な国家体制が確立し、役所(官衙)などで、文字が急速に広まっていきます。これと同時に、文字を記すための筆や墨などの道具も広まっていきました。

墨で文字を書く時に必要な道具のひとつに硯があります。本市尾井千原町、末広町と高石市、和泉市にまたがって広がる大園遺跡でおこなわれた発掘調査で見つかった奈良時代の井戸から、硯が出土しました。円形の形をしていることから「円面硯」と呼ばれるもので、見つかったのは墨を擦る硯面と、その周囲にめぐらせた墨水を入れる溝の一部です。この形は複数人で使用するときなどの方向からでも筆をつけやすいよう工夫されたもので、硯面は使用により摩耗しています。このような文字を記すための道具が見つかったことから、大園遺跡には、当時役所などの施設があったのではないかと推定されます。

今回は「墨は語る(2)」をお届けします。

問合 生涯学習課

# 文化財へのいざない

文化財関連施設の催し案内です。  
施設情報は下の二次元コードからご覧ください。

## 池上曾根弥生学習館

☎0725・20・1841 ☎0725・20・1866  
開館:午前10時～午後5時(体験は午後4時まで)  
休館:2月6・13・20・24・27日 ※月曜休館



### ●六角凧をつくろう

伝統的な六角凧づくり、広場で凧揚げをします。

日時 2月19日(日)午後1時30分～

定員 先着10人 参加費 500円

申込 2月5日(日)午前10時から二次元コードにて受け付け



### ●カード織りでキーホルダーをつくろう

日時 2月26日(日)午前10時30分～、午後1時30分～

定員 各回8人 参加費 500円

申込 2月12日(日)午前10時から電話予約

### ●伝統工芸士による堺の包丁講座

講演後、包丁の研ぎ方教室も行います。

日時 3月5日(日)午前1時30分～

定員 先着15人(聴講は含まず)

参加費 500円(聴講は無料) 持物 和包丁(1人2本まで)

申込 2月19日(日)午前10時から電話予約

### ●ガラス玉づくり(毎月実施)

日時 3月5日(日)午前10時～、午後1時～

定員 各先着4人

参加費 50gまで500円、50g超は10gごとに50円追加

申込 2月26日(日)午前10時から電話予約

## おりあむかん 織編館

☎0725・31・4455 ☎0725・31・4457  
開館:午前9時～午後5時 ※土・日・祝休館



### ●手織り体験「シルクマフラー」

日時 2月19日(日)・20日(月)・23日(祝)・24日(金)  
午前10時～午後3時

場所 体験学習室(テクスピア大阪2階)

定員 各回先着3人 受講料 100円 材料費 1,200円/m

講師 織編館手織りの会

申込 2月7日(火)～10日(金)の午前10時～午後5時に電話

### ●かんたん!手織り体験「真田紐キーホルダー」

日時 毎週月・金曜日 午前10時～、11時～、午後1時～、2時～

場所 織編館事務室 定員 各回先着2人

受講料 800円(材料費含む)

申込 実施日2日前(休館日を除く)までに電話(午前10時～)

### ●モフ草履定期講座

日時 初級:3月14日(火)午後1時～3時30分

初級・上級:3月25日(土)午後1時～3時30分

場所 シープラ 定員 10人(初級・上級合わせて)

受講料 500円 講師 モフ草履アンバサダー

申込 2月16日(木)午前10時からシープラへ電話予約

### ●地域の歴史・文化再発見講座(第11回 毎月第2木曜日) 文化財トーク「泉州の昔話」

日時 2月9日(木)午後6時30分～7時30分

場所 シープラ

- 費用・受講料などの記載がないものは無料 ●「申し込み」記載があるものは必ず事前の申し込みが必要
- 申し込みは原則として月～金曜日、午前8時45分～午後5時15分受付※祝日は休み
- 郵送の申し込みは特別に記載がない場合は締め切り日必着 ●マスク着用については基本的な対策としてお願いしています

お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント

# 情報 かわら版

2月



お知らせ

## 市民課からのお知らせ

### ■マイナンバーカードに関するお知らせ

#### ■時間外交付

日時 2月の毎週水曜日  
午後5時15分～7時

#### ■日曜日交付

日時 2月5日(日)・12日(日)  
午前9時～正午

#### 《共通項目》

持物 交付通知書(はがき)、通知カード、本人確認書類、住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)  
※本人の来庁が原則です。  
※証明書発行などの通常業務は実施しません。  
※受け取りまで時間を要する場合があります。

場合があります。

### ■市民課窓口の混雑状況が確認できます

市ホームページ「市民課窓口混雑状況はこちら」から、市民課窓口の待ち人数や呼び出し状況を確認できます。  
例えば、「市民課で番号札を発券し、待ち人数が多かった

ので、一度家に戻り呼び出し状況を確認し、窓口に行くという使い方ができます。

#### 問合 市民課

市民課窓口  
混雑状況は  
こちらから



### 2月は生活排水 対策推進月間

大津川の定期的な水質調査の結果、BOD(生物化学的酸素要求量)は年平均値2

### 関係機関連絡先(市外局番0725)

市役所	☎ 33・1131
消防本部	☎ 21・0119
市立病院	☎ 32・5622
市民活動支援センター (おづぶらぎ)	☎ 24・9016
にんじんサロン	☎ 21・6555
総合福祉センター	☎ 23・1390
高齢者保健・福祉支援センター (ベルセンター)	☎ 21・0294
教育支援センター	☎ 31・4460
図書館(シープラ)	☎ 58・6856
織編館	☎ 31・4455
池上曾根弥生学習館	☎ 20・1841
勤労青少年ホーム	☎ 32・6432
南公民館	☎ 33・1764, ☎ 33・1300
北公民館	☎ 23・0505, ☎ 23・0566
総合体育館	☎ 33・1200
保健センター	☎ 33・8181
地域子育て支援センター	☎ 23・0012

約3mg/l程度で、水質は良好です。川などの水の汚れの約7割が生活排水によるもので、その影響は特に冬期に大きくなります。

府では2月を「生活排水対策推進月間」として、生活排水をできるだけきれいに流す取り組みを呼びかけています。

### 家庭でできる生活排水対策

- ・流しの排水口に水切り袋をつけましょう。
- ・食用油は、流しに流さないようにしましょう。
- ・食器のよごれは拭き取ってから洗いましょ。
- ・洗剤は適量を使いましょう。
- ・浄化槽を正しく管理しましょう。



#### 問合 環境課

ホームページは  
こちらから



## ORIAM デジタル ヒストリーを開設 を身近に

市が保有する文化財をデジタル化し、いつでも、誰でもどこからでも見ることができるといわれています。市の歴史を知り、地域への愛着心の向上や調べる楽しさにつながるサイトです。



今後、新たなデータを追加、更新していきます。ぜひアクセスして、市の文化財に触れてください。

#### 問合 生涯学習課

ホームページは  
こちらから



## あなたは ひとりじゃない

ポータルサイトを開設！  
一人ひとりの悩みに応じた相談先や支援制度などをまとめた「泉大津市孤独・孤立対策ポータルサイト」ができました。自分のため、大切な人のために活用してください。

### ■相談・支援先冊子を作成！

相談窓口・居場所・支援制度などをまとめた冊子を昨年12月に全戸へ配布しました。手元に届いていない人はご連絡ください。

#### 問合 福祉政策課

ポータルサイト  
はこちらから



## With SDGs!

持続可能なまちづくりに向けて、泉大津市ではSDGsに取り組んでいます。皆さんも、身近なことから始めてみませんか？

※情報かわら版内の With SDGs! も見逃さないで。

### 今月のアクション

LED電球に切り替える



- 費用・受講料などの記載がないものは無料
- 「申し込み」記載があるものは必ず事前の申し込みが必要
- 申し込みは原則として月～金曜日、午前8時45分～午後5時15分受付※祝日は休み
- 郵送の申し込みは特別に記載がない場合は締め切り日必着
- マスク着用については基本的な対策としてお願いしています

## 細見邸高麗門の 移築について

細見邸高麗門(松之浜町・個人蔵)は、もと近江国(滋賀県)膳所城の南総門を昭和12年に移築したもので、長年地域の文化遺産として親しまれてきました。平成30年に発生した台風第21号により倒壊しましたが、その後、部材などを保存したうえで、再建の手法などを探っていました。

このたび、アメリカ合衆国オレゴン州にあるポートルランド日本庭園に移築されることになり、正式に決定し、部材などの確認のため、仮再建がおこなわれました。

高麗門は、今後海を渡り、令和6年秋の完成を予定しています。

問合せ 生涯学習課



仮再建された高麗門

## 小学校の図書室を 地域へ開放

### 2校でプレオープン!

子ども達の居場所やさまざまな学びにふれられるように、図書室を地域に開放します。誰でも気軽に来てください。

※一緒に活動する仲間を募集中! 楽しいことが好き、子どもが好き、そんな人はご連絡ください。



### ■桑南小学校図書室

日時 2月13日(月)午後3時～5時(予定) ※入口:運動場側 東門

### ■楠小学校図書室

日時 2月25日(土)午前9時～11時30分(予定)

問合せ 生涯学習課



## 国民健康保険からの お知らせ

新たに勤務先などで健康保険証の交付を受けた場合、国

民健康保険からの脱退の手続きが必要です。令和5年2月からオンラインでも申請ができるようになりました。

### ■オンライン申請時に必要なもの

- ・新しく交付された健康保険証(新たな健康保険に加入された人全員が)
- ・高齢受給者証(70歳以上の人)
- ・世帯主(申請者)の本人確認書類(マイナンバーカード・免許証などの顔写真付きのもの)

※国民健康保険証は、後日、郵送などで市役所に返却してください。

※脱退手続きは、申請日から処理完了まで1週間程度かかります。保険料について変更がある場合、後日通知します。

※転出や死亡などの手続きは、オンライン申請はできません。窓口にお越しください。

問合せ 保険年金課

オンライン申請

はこちら



## 日本年金機構からの お知らせ

### 国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、その年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除対象は、毎年1月～12月までに納めた国民年金保険料の全額です。過去の分や追納された保険料も含まれます。また、配偶者や家族の保険料を納付した場合も合わせて控除が受けられます。

1月～9月までに納付した人には11月上旬に、10月～12月に初めて納付した人には2月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。確定申告には必ず証明書または領収証書を添付してください。

問合せ ねんきん加入者ダイヤル

☎0570・0003・0004

(0500から始まる電話でかける場合は☎03・6630・2525)

受付時間 月～金曜日 午前8時30分～午後7時、第2土曜日 午前9時30分～午後4時、祝日(第2土曜日を除く)は利用できません。

「公的年金等の源泉徴収票」の再発行

年金の受給者へ支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額などをお知らせする「令和4年分公的年金等の源泉徴収票」を1月中旬に送付しています(障害年金や遺族年金は除く)。

「公的年金等の源泉徴収票」は、確定申告などの添付書類として必要です。紛失した場合は、堺西年金事務所に問い合わせるか、ねんきんネットから再交付申請してください。また、日本年金機構ホームページに相談チャットが開設されていますので、ご利用ください。

日本年金機構  
ホームページ



口座振替・クレジットカード納付での前納は2月末までに  
お手続きを!

国民年金保険料を前納すると割引制度があります。口座振替やクレジットカード納付での前納は6か月・1年・2年から選べ、4月末(6か月前納の場合、4月末と10月末)に一括納付となります。口座振替で前納すると、納付書やクレジットカードでの納付よりも割引額が大きくなります。

■口座振替での前納に変更する場合  
年金手帳・基礎年金番号通知書または本人確認できるもの、通帳・金融機関届出印を持って、2月末までに希望の金融機関または保険年金課へ。

■クレジットカード納付での前納に変更する場合  
年金手帳・基礎年金番号通知書または本人確認できるもの、クレジットカードを持つて2月末までに保険年金課へ。ただし、有効期限を迎えるクレジットカードは、更新時に改めて手続きが必要な場合があります。

なお、令和5年度国民年金保険料額はまだ決まっていません。決まり次第お知らせします。  
問合せ 堺西年金事務所  
☎072-243-7900

個人の市・府民税の申告受付

市・府民税の申告は、市役所で2月16日(木)～3月15日(水)

■申告が必要な人

1月1日現在、市内在住で前年中に次に該当する人

・雑損や医療費控除などを受けようとする  
・自営業、農業、その他の事業を営んでいる  
・未上場株式等の配当所得があった

・退職、転職した  
・給与所得以外に所得がある、または2か所以上から給与を受けていた  
・パートやアルバイトで一定の所得があった

・その他の所得があった  
※なお、収入がなかった人でも非課税通知書が必要な人は申告が必要です。税務署へ確定申告される人は不要です。  
※令和6年度より、非課税通知書の送付を廃止します。

■公的年金などを受給している人  
年金受給者は、日本年金機構などの年金資料で課税しますが、控除内容に変更のある人は申告をする必要があります。

医療費控除や寄附金控除による所得税の還付を受ける場合は、申告書を提出できます。詳しくは泉大津税務署に相談  
☎0725-33-5601

■申告受付 2月16日(木)～3月15日(水)午前9時～正午、午後1時～5時。土・日曜日、祝

日を除く

■申告場所 市役所1階101会議室

■郵送申告へご協力ください  
次の人は郵送での申告をお願いします。

・年末調整済みの源泉徴収票を持っている  
・所得が公的年金などで前年中の収入が155万円以下(昭和33年1月2日以降の生まれは105万円以下)  
・障害年金、遺族年金、児童扶養手当等非課税所得のみ  
・前年中に収入がなかった

■送付先 〒595-8686 税務課

市民税係 市・府民税申告受付担当

申告書と源泉徴収票や控除証明書など必要書類を3月15日(水)までに送付。

問合せ 税務課

児童手当の2月期支払い日のお知らせ

2月の支払日は、2月15日(水)(10月分～1月分)です。

支払通知書は、令和4年8月に当該年度分の支払予定を記載し送付済みです。支給額などに変更があった場合は改め

て通知します。

問合せ 子育て応援課

公園墓地は使用30年で返還金の還付金が0円

公園墓地は、使用開始より30年を経過した時点で、返還時の還付金は0円となります。第5期募集の平成5年8月25日使用開始分は、8月24日で使用30年になります。

墓地の返還を検討している人は、使用区画を原状回復し、経過前に返還申請をお願いします。

使用許可を受けてからの年数	既納の永代使用料に対する還付率
15年未満	50/100
30年未満	30/100

問合せ 市民課

募集

仲よし学級(学童保育)指導員(スポーツ指導員)募集

①令和5年4月1日現在、65歳未満の人

②放課後児童支援員の受講資格がある人(保育士・教員免許・社会福祉士いずれかの資格がある、または放課後児童クラブで2年以上の勤務経験があるなど)、または仲よし学級の運営子どもの健全育成に関心のある人

■募集人数 10人程度  
■勤務時間 週15時間未満

■選考方法 面接試験(申込書提出時) 報酬・雇用条件など

「泉大津市会計年度任用職員(留守家庭児童会指導員スポーツ指導員)採用試験要領」を参照

■試験要領と申込書の配布 スポーツ青少年課窓口、ホームページでもダウンロード可

■申込・問合せ 2月1日(水)～3月10日(金)に、事前連絡のうえ、申込書をスポーツ青少年課へ持参。



お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント

- 費用・受講料などの記載がないものは無料 ●「申し込み」記載があるものは必ず事前の申し込みが必要
- 申し込みは原則として月～金曜日、午前8時45分～午後5時15分受付※祝日は休み
- 郵送の申し込みは特別に記載がない場合は締め切り日必着 ●マスク着用については基本的な対策としてお願いしています

## 介護保険事業計画の 推進委員募集

令和6～8年度を目標年度

とする「泉大津市高齢者保健福祉計画及び第9期介護保険事業計画」の推進委員を募集。

対象 市内在住で高齢者福祉などに関心のある40歳以上の人（国および地方公共団体の議員・職員を除く）

定員 1人

任期 令和5年4月～令和8年3月（予定）

報酬 出席1回あたり9000円

活動内容 年5回程度開催（主に平日午後、2時間程度）の会議に出席し、計画の策定や進行評価などについて審議

申込・問合せ 応募動機を400字程度にまとめ、高齢介護課へ持参。提出期限は2月28日（火）午後5時15分。

## 農業委員会委員を 募集します

関係法令に基づき、農地の権利移動や農地転用などの許可業務、農地の利用状況調査などを行います。

対象

お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント

・農業に関する識見を有する市職員でない  
・市税を滞納していない  
定員 16人

応募方法 ①農業者その他の関係者からの推薦、②農業者が組織する団体からの推薦、③個人による応募

報酬 月額1万7000円

任期 令和5年7月20日～令和8年7月19日（市議会の同意を得て任命）

申込・問合せ 2月3日（金）～3月10日（金）（消印有効）までに「泉大津市農業委員会委員推薦・応募申込書」に必要事項を記載のうえ、農業委員会事務局に持参または郵送。

申込書類は農業委員会事務局、または市ホームページからダウンロード可。

## 公園のベンチづくり 参加者募集

和歌山県日高川町の間伐材を使って、公園に設置するベンチを作りませんか。

日時 3月12日（日）午後1時～3時（2部制）

場所 もんとパーク

対象 市在住の小学3年生



## しごと・働くひと 応援コーナー

With SDGs!



Made in 大阪はすごい!

### 「世界一・日本一」合同企業説明会

世界一・日本一、世界初・日本初、オンリーワンなどの技術やシェア、独自製品などを持つ大阪の企業が集まり、業界・企業研究の場として、合同企業説明会を開催します!

日時 3月9日（木）・10日（金）午後1時～5時

（企業説明は1回45分の入替制）

場所 阪急グランドビル（大阪市北区角田町8-47）

対象 ●これから就職活動を始める大学（院）・短大・高等専門学校・専修学校などの学生と卒業後3年以内の人  
●35歳未満の就職活動中の人

申込・問合せ 大阪新卒応援ハローワーク



詳しくはこちら

### 労働者協同組合法セミナー

～「はたらく」をつくる・みんなでつくる～

労働者協同組合法が掲げる協同労働という働き方や、労働者協同組合が地域課題の解決に向けてどのような可能性を持っているかについて、先進事例を交えてお話しします。

1 日時 2月24日（金）午後2時30分～4時

場所 羽曳野市立生活文化情報センター LICはびきの（羽曳野市軽里1-1-1）

2 日時 2月28日（火）午後2時30分～4時

場所 池田市中央公民館（池田市菅原町1-1）

申込 各開催日の2営業日までに府ホームページ

問合せ 府労働環境課 ☎06・6946・2605



詳しくはこちら

中学1年生

定員 各5組

持物 ペンキなどで汚れても良い服装

申込 2月1日（水）～20日（月）までオンラインで受け付け。

申し込み多数の場合は抽選。

問合せ 都市づくり政策課

詳しくはこちらから



## 学校図書館司書（会計 年度任用職員）募集

勤務場所 市内小・中学校

資格 ①令和5年4月1日現在で65歳未満の人 ②司書または司書教諭の資格がある人  
もしくは学校図書館での勤務経験が3年以上ある人

募集人数 3人（パートタイム）、5人（時間額）

選考方法 面接試験（2月23日（祝））

報酬・雇用条件など

「泉大津市会計年度任用職員（パートタイム）」、「時間額」採用試験要領を参照

試験要領と申込書の配布

指導課窓口、市ホームページでもダウンロード可

## 学習・講座

### 夜間中学校の生徒募集

いろいろな事情で小学校や中学校を卒業できなかった人や十分な教育を受けられないうちまな中学校を卒業した人、夜間中学校でいっしょに勉強しましょう。「あいうえお」か

ら勉強できます。  
・授業料は無料で  
す。  
・中学校を卒業していない人  
や府外に住んでいる人は、  
入学を希望する夜間学級ま  
たはその学校を設置する  
教育委員会に相談してくだ  
さい。  
・外国籍の人も入学できます。  
【対象】令和5年4月1日現在、  
府内に住んでいる15歳以上の  
人



【申込】令和5年度の入学受け  
付けは、4月28日(金)まで  
(土、日、祝日は除く)。  
【問合せ】岸和田市立岸城中学校  
夜間学級 ☎072・438・  
6553(岸和田市教育委員会  
☎072・423・9607)

**介護予防ボランティア  
養成講座**

転倒予防運動、お口の体操  
を学び、ボランティア活動を  
しませんか。  
【日時】  
3月6日(月)・13日(月)・20日  
(月)午後1時30分～3時  
【場所】総合福祉センター  
【対象】介護予防ボランティア  
に興味のある市内在住・在勤

お知らせ 募集

の人  
【定員】15人  
【申込・問合せ】  
2月6日(月)から電話で社協  
ボランティアセンター  
☎0725・23・1393

**市民消費者講座  
(全3回)**

【日時・内容】  
①メディア・インターネット  
を賢く読み解く(フौरラム  
in いずみおおつと合同開催)  
【日時】2月5日(日)午後1時  
～2時40分  
【場所】テクスピア大阪  
【定員】申込先着100人  
②みんなで防ごう消費者被  
害!  
【日時】2月10日(金)午後1時  
30分～3時  
【場所】市役所  
【定員】申込先着50人  
③通信販売の広告のミカタ  
【日時】2月15日(水)午後1時  
30分～3時  
【場所】市役所  
【定員】申込先着50人  
【共通項目】  
【対象】市内在住・在勤・在学の人  
【申込・問合せ】  
参加者の氏名、住所、電話番

学習・講座 その他

号、「第〇回市民消費者講座参  
加希望」と記入のうえ、電話  
はがき(T595・18686  
人権くらしの相談課、ファク  
ス(0725・33・7780)  
またはメール(syounh@city.  
izumiotsu.okajp)で人権  
くらしの相談課  
ホームページは  
こちらから

**北公民館のお知らせ  
☎0725・23・0505**

【パステルアート】  
粉にしたパステルを使っ  
て、指先でフルクル描くア  
トです。  
【日時】  
2月21日(火)午後1時～3時  
【受講料】500円(材料費込)  
【申込受付】  
2月2日(木)～14日(火)  
■古布(ちりめん生地や帯な  
ど)を使った小物作り(全3回)  
【日時】2月22日(水)・28日(火)、  
3月2日(木)午前9時30分～  
正午  
【受講料】1800円(材料費込)  
【申込受付】2月3日(金)～15日  
(水)  
【共通項目】

イベント

【対象】市内在住・在勤の人  
【定員】申込先着10人  
【申込・問合せ】申込日の午前9時  
から受講料を添えて本人また  
は家族が直接北公民館

**更年期について知って  
話して考えよう**

【日時】2月17日(金)午前10時  
～正午  
【場所】にんじんサロン  
【定員】申込先着12人  
【備考】一時保育 6か月～未  
就学児(2月9日(木)までに  
事前申込)  
【申込・問合せ】電話またはファク  
ス・メールで人権くらしの相  
談課  
☎0725・33・7780  
✉jinken@city.izumiotsu.  
okajp

**南公民館のお知らせ  
☎0725・33・1764**

心と体を整えるアロマテラ  
ピー(全2回)  
東洋医学の基礎知識を活用  
して、個人に合った香りのア  
ロマ製品を作ります。  
【日時】3月4日(土)二気ので  
る香り創り、18日(土)二安ら

ぎの香り創り」  
各日午前10時～11時30分  
【対象】市内在住・在勤の人  
【定員】14人(受付開始時点で定  
員を超える場合は抽選)  
【受講料】1800円(材料費込)  
【持物】筆記用具  
【申込・問合せ】2月4日(土)午前  
9時から受講料を添えて本人  
または家族が直接南公民館  
へ。2月5日(日)から電話・  
ファクスでの受け付け可。2  
月25日(土)締め切り

**その他**

**献血にご協力を**  
冬場は血液の在庫が不足し  
ます。温かいご協力をお待ち  
しています。  
【日時・場所】  
▼2月14日(火)午  
前10時～午後4時30分(正午  
～午後1時休憩)：ダイエー  
泉大津店  
▼2月17日(金)午後1時30分  
～午後4時30分：戎小学校  
【問合せ】献血推進協議会  
☎0725・23・1393



- 費用・受講料などの記載がないものは無料 ●「申し込み」記載があるものは必ず事前の申し込みが必要
- 申し込みは原則として月～金曜日、午前8時45分～午後5時15分受付※祝日は休み
- 郵送の申し込みは特別に記載がない場合は締め切り日必着 ●マスク着用については基本的な対策としてお願いしています

## 泉大津国際交流協会 からのお知らせ

### 非常時に役に立つ 「やさしい日本語研修」

例えば事故で電車が遅れているとき、居合わせた外国人が困っていたら、どうやって話しかけますか？そんなとき「やさしい日本語」を知っていれば役に立ちます。研修は、外国人参加者と共にお互いの公共意識を共有しながらグループワークを進めます。



**日時** 2月19日(日)午後2時～5時

### やさしい日本語でクラフトを楽しむ多文化共生交流会

市在住・在勤の外国人と文化の違いや互いの共通点を探しつつ、災害時に使えるミニランタンを作りながら、楽しくおしゃべりしましょう。



**日時** 3月5日(日)午後2時～4時

### 共通項目

場所 テクスピア大阪

定員 20人

**申込・問合せ** 件名を「研修(または交流会)参加希望」とし、氏名・電話番号・メールアドレスを明記し、メールまたはファクスで泉大津国際交流協会事務局(政策推進課)

✉ [kokusai@city.izumiotsu.osaka.jp](mailto:kokusai@city.izumiotsu.osaka.jp)

fax 0725・21・0412

### ライフプラン相談会

将来に備えた資産形成(投資信託など)、いざという時の備え(保障)、保険の見直しなどに精通したファイナンシャルプランナーとの相談です。

**日時** 2月6日・27日、3月6日・27日(各月曜日)①午前10時～、②午後1時～、③午後3時～

**場所** 市役所1階 市民相談室  
**定員** 各回1組(事前申込制・当日受付不可)。前日午後7時までに申し込みがない場合は中止。

**申込** ▼店頭：大阪高島屋7階 タカシマヤファイナンシャルカウンター

▼電話：06・6631・1604  
(午前10時～午後7時)

▼インターネット：二次元コードから

**問合せ** 高島屋ファイナンシャル・パートナーズ(株)

申し込みはこちらから



### 令和4年分所得税の 確定申告について

確定申告は、スマホ申告がおすすめです！国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成して、送信(提出)をするだけ。作成済の申告書は、送信または郵送などで泉大津税務署に提出してください。

### 会場での申告書作成

自身のスマホや会場のパソコンを操作し、自分で申告書を作成いただけます。

**会場** テクスピア大阪1階

**開設期間** 2月16日(木)～3月15日(水)(土・日曜日、祝日を除く)

**相談受付** 午前9時～午後4時(来場者数に応じ、早めに受け付けを終了する場合があります)

**入場整理券** LINEから事前発行。または会場で当日発行

持物 ボールペン、計算器具

**問合せ** 泉大津税務署  
tel 0725・33・5601

国税庁ホームページはこちら



### ボランティアサロン ハートちゃん

介護予防ボランティア「ひまわり」によるみんなで参加できるレクリエーションを開催。希望者には飲み物とお菓子を100円提供します。

**日時** 2月28日(火)午後1時30分～4時

**場所** 総合福祉センター

**申込・問合せ** 社協ボランティアセンター  
tel 0725・23・1393

### シルバー人材センター 入会説明会

シルバー人材センターに登録して働いてみませんか。

**日時** 2月10日(金)午前10時～、16日(木)午後1時30分～

**場所** 総合福祉センター

**対象** 市内在住60歳以上の人

**定員** 20人(事前予約制)  
**持物** 筆記用具

**申込・問合せ** シルバー人材センター  
tel 0725・23・1007

### 老人クラブに 入会しませんか

老人クラブは、「健康・友愛・奉仕」に基づいた活動を行う、概ね60歳以上で構成される組織です。老人クラブへの入会をお待ちしています。社会福祉協議会へお問い合わせください。

**問合せ** 泉大津市老人クラブ連合会(泉大津シニアクラブ)事務局(社会福祉協議会内)  
tel 0725・23・1393



### 岸和田健老大学 46期生募集

自ら探求し行動しようとするアクティブな高齢者によって作り上げられたシニア大学で、生涯学習の場です。

**授業日** 毎週火曜日 午前10時30分～午後4時

クラブ活動 毎曜日

場所 本学本部および岸和田市立福祉総合センターなど

対象 55歳以上で通学可能な人

定員 通年50人

費用 入学金5000円(寄付金含む)、学費月4000円、クラブ費は別途要

申込・問合せ 認定NPO法人岸和田健老大学事務局  
072-431-1575

幼児・子ども英会話教室と英語・仏語・韓国語講座

ネイティブの先生と楽しく学びながら、基礎をしっかりと身につけませんか。

子ども英会話教室

日時 月曜日 午後5時15分～午後6時(各50分)

対象 未就学児～中学3年生

定員 5人

場所 南浜寺

ハンブル講座

日時 金曜日 午後7時30分～(90分)

定員 7人

場所 春日町自治会館

共通項目

受講料

1回1200円～1500円

(見学は1回無料)

申込・問合せ NPO法人岸和田国際交流協会  
072-445-0533

あすとホールのお知らせ  
0725-20-6778

親子五平餅作りと座談会

日時 2月11日(土) 午前10時～正午

対象 0歳～未就園児と保護者(ぜひお父さんも参加してください)

定員 事前申込8組

スポーツ万能キッズ・球技の基礎練習

①基礎編

日時 2月23日(祝) 午前10時30分～11時30分

対象 2歳～年長児と保護者

定員 事前申込20組

②応用編

日時 2月23日(祝) 午後1時～2時

対象 年長～小学校3年生

定員 事前申込12人

参加費 ①②各500円

泉大津文化協会会員作品展

洋画・日本画・書・写真・陶芸・彫刻の展示をします。

期間 2月15日(水)～19日(日)

午前10時～午後6時(最終日)

は午後4時まで)

はじめてのマットあそび  
ベビー&トドラー

日時 2月24日(金) ①午前10時～10時40分、②11時～11時40分

対象 ①お座りができる～2歳児と保護者、②2～4歳児と保護者

定員 事前申込10組

参加費 200円

あすと絵本の読み語り会

日時 2月26日(日) 午前11時～

和ランチサロン

日時 3月14日(火) 午前10時30分～午後0時30分

対象 未就学児と保護者

定員 事前申込12組

参加費 300円(おいしい和ランチ・おみやげ付)

アカデミー教室「受講生募集中」

入会金無料!受講料3か月前納制。無料体験・見学は1人1回。見学のみ講座もあり。要事前予約

▼俳句を楽しもう

講座日 第3土曜日 午後1時30分～3時30分

受講料 3300円(3回)

無料体験日時 2月25日(土) 午後1時30分～3時30分

▼楽しい水墨画

講座日 第1・3木曜日 午後1時30分～3時30分

受講料 9900円(6回)

無料体験日時 3月1日(水) 午後1時30分～3時30分

▼フラワーアレンジ

講座日 第1水曜日 午後1時30分～3時30分

受講料 4950円(3回)

▼フラワーデザイン

講座日 午後6時30分～8時30分

受講料 9900円(6回)

体験日時 3月1日(水) ①午後1時30分～3時30分 ②午後6時30分～8時30分

材料費 ①②各3600円

詳しくはこちら



詳しくはこちら



関西 ニュース

ホームページ <https://www.kansai-airport.or.jp/>

関西国際空港で新しいあなたを発見してみませんか

「空にまつわる仕事」と聞いてどんな職業をイメージしますか? 空港ではCAやパイロットだけでなく、飛行機を安全に飛ばすために、さまざまな職種の人たちが働いています。

現在、「関西空港で働こうネット」では、お客さまの出発・到着をお手伝いするグランドスタッフをはじめ、空港の安全を守る保安業務など、空港・飛行機に携わる仕事に興味がある人や国内外のお客さまに寄り添って仕事をしたい人を募集しています!

国際空港でしか味わえない出会いや経験がたくさん待っています。ぜひこの機会と一緒にステキな旅のお手伝いをしてみませんか?

## Information

▶災害時などに、防災無線の内容が聞き取れなかった場合、電話で聞き直すことができます。



みんなでやろう、くんれんを!

☎0800・200・3890 (通話料無料)

▶住宅用火災警報器の相談は泉大津市消防署へ!

泉大津市消防署予防係  
☎0725・33・4482



▶広報紙が届かない世帯の人は、秘書広報課へご連絡いただくか、下の申し込みフォームからお申し込みください。



☎秘書広報課

## 3月の資源ごみ収集日

「混ぜればごみ、分ければ資源」

可燃ごみ収集曜日	カン・ビン・せとものなど	古紙類	ペットボトル・容器包装プラスチック
月・木コース	1日(水)、15日(水)、29日(水)	8日(水)、22日(水)	毎週金曜日
火・金コース	1日(水)、15日(水)、29日(水)	8日(水)、22日(水)	毎週木曜日
水・土コース	7日(火)、21日(火)	14日(火)、28日(火)	毎週月曜日

粗大ごみの収集(有料制)をご希望の人は、粗大ごみ電話申込センターへ電話もしくはインターネットでお申し込みください。

☎0800・123・5300 (通話料無料)・☎0725・23・8522 (携帯)

☎0800・500・5300 (主に聴覚障がい者などが対象)



### ごみ減量に向けたスローガン「プロジェクト!! G-50 ジーゴジュウ」

R4年12月分

可燃ごみ量 904t  
1人あたりの一日の可燃ごみ量  
397.9g(目標361.4g)  
目標まで、あと36.5gです。

新聞・雑誌・段ボールなどは、できるだけ地域の集団回収に出しましょう!



## 市で行っている市民相談一覧(無料)

※市外局番 0725

休館日や相談員の都合などにより、休みの場合がありますので、事前にお問い合わせください。

専門相談【要予約】 予約専用電話 ☎0725・23・4400

場所 市役所1階市民相談室 予約方法 各種相談日の週初めの月曜日(祝日の場合は火曜日)に午前9時~電話受付

法律相談※	第2火曜日・毎週木曜日 午後1時~5時	不動産相談	第2・4金曜日 午後1時~3時
行政相談	第2月曜日 午後1時~3時	税務相談	第3月曜日 午後1時~4時
行政書士相談	偶数月第4火曜日 午後1時~3時	人権擁護委員による人権相談	第2・4水曜日 午後1時~3時
司法書士相談	第1金曜日 午後1時~3時	特設労働相談	第3火曜日 午後1時~3時
土地家屋調査士相談	第3金曜日 午後1時~3時		

※法律相談については、1人1つの案件につき、1回限りの利用です。

市民生活応援窓口	☎33・9254	月~金曜日 午前8時45分~午後5時15分	市役所1階市民生活応援窓口
消費生活相談	☎33・1131	月~金曜日 午後1時~4時	市役所1階消費生活センター
高齢者総合相談	☎21・0294	月~金曜日 午前9時~午後5時15分	高齢者保健・福祉支援センター(ベルセンター)
心配ごと相談	☎21・9871	火曜日 午後1時30分~3時30分	総合福祉センター
教育相談	☎31・4460	月~金曜日 午前9時~午後5時	教育支援センター 心の相談ホットライン(☎26・0005)
医療相談	☎32・5622	月~金曜日 午前9時~午後4時	市立病院
防火相談	☎33・4482	毎日 午前9時~午後5時	消防本部
住宅・空家相談	☎33・1131	月~金曜日 午前9時~午後5時	市役所2階建築住宅課
福祉なんでも相談【要予約】	☎21・0294	第2金曜日 午後3時~5時 第4金曜日 午後1時~3時	地域包括支援センター
一般相談、交通事故相談、犯罪被害者相談		月~金曜日 午前10時~午後4時30分	市役所1階市民相談室
人権相談、女性相談、労働相談 就労相談【要予約】	☎33・1131	月~金曜日 午前9時~午後5時	市役所1階人権くらしの相談課
専門家による女性相談【要予約】		午後1時~4時 ※開設日は要問い合わせ	市役所1階市民相談室
子育て相談 (児童家庭相談、ひとり親家庭相談)	☎33・1131	月~金曜日 午前8時45分~午後5時15分	市役所1階子育て応援課

市役所窓口業務は月~金曜日(土・日曜日、祝日、12月29日~1月3日の年末年始を除く)午前8時45分~午後5時15分まで行っています。

## 今月の納税・納付

●国民健康保険料(普通徴収) ..... 第9期分  
●後期高齢者医療保険料(普通徴収) ..... 2月分

●介護保険料(普通徴収) ..... 2月分

## 市の情報

事前に知りたい手続きを調べられます!!

泉大津市  
LINE



泉大津市  
Facebook



おづみん  
Twitter



泉大津市  
Instagram



バーチャル  
市役所  
手続きガイド



# いずみおおつのキラリ★

このコーナーでは、泉大津市のキラリと輝く人財やさまざまな活動を紹介します。



## ★ 還暦&古希軟式野球チーム「泉大津ジュピターズ」全国大会に出場決定

市内で活動している、還暦&古希軟式野球チーム「泉大津ジュピターズ」が、2022阪奈リーグ戦に出場し、還暦と古希のそれぞれのカテゴリで優勝。今年9月に大阪市で開催される「第31回全日本古希軟式野球大会」、10月に茨城県水戸市などで開催される「第37回全日本還暦軟式野球選手権大会」に出場を決めました。

同チームではメンバーを募集しています。練習などは、毎週火・木曜日の午前中に助松公園野球場で行っています。興味のある人は、ぜひご連絡ください。



問合せ バッティングセンターニュー泉大津 (平松 ☎0725・21・7376)

毎月5日  
配信

## 広報紙LINEアンケートでプレゼント！



お惣菜・お弁当 千代菊 (東助松町4-4-32)  
☎0725・32・8587  
営業時間: 午前10時30分~午後1時、  
午後4時~7時30分  
定休日: 月・火曜日

お惣菜・お弁当 千代菊  
とり炭火焼き

抽選で  
10人!



お惣菜・お弁当・串揚げ・釜めし持ち帰り専門店。日本料理専門調理師・調理技能士が心を込めて作っています。美味しいのはもちろん、栄養バランスも満点! お弁当の他にも惣菜も豊富にご用意していますので、ぜひ、ご来店ください。

### 登録から応募への手順

#### 1 LINEで登録

二次元コードを読み取るかIDを入力して友だち登録を行う。  
ID: @izumiotsu-city



#### 2 応募

配信日までに広報紙を読み、毎月5日に配信されるアンケートに最後まで答えて抽選に参加!

元気です!  
おあつっ



子どもの笑顔を「広報いずみおおつ」に載せてみませんか?



対象 市内在住の小学校入学前の子ども

#### 応募方法

子どもの写真と住所・名前(ふりがな)・生年月日・電話番号・保護者のひとこと(60字以内)を添え、郵送(〒595-8686)またはメール(kouhou@city.izumiotsu.osaka.jp)で秘書広報課まで。

問合せ 秘書広報課



やまもと つばき  
山本 楓ちゃん  
令和2年4月生

待望の第一子♥もう2歳6ヶ月。  
もうすぐ、3歳だね!  
わたしたちの宝よ。  
貴女に無限の愛を。



つじの  
辻野 みことちゃん  
令和4年2月生

初めてのお祭りも全然泣かなかったね! パパもママもみーちゃん大好きだよ♥これからもすすく元気に育ててね!



市ホームページ

人の動き(令和5年1月1日現在)  
人口/73,262人(男/34,946人、女/38,316人)  
世帯数/35,123世帯 面積/13.73km<sup>2</sup>

編集/発行 泉大津市役所 秘書広報課

〒595-8686 泉大津市東雲町9番12号  
☎0725・33・1131(代表)



## Zumiotu Town Topics

# まちの話題

泉大津であったさまざまなできごとやイベントを、写真とともにお届けします。※敬称略



### 俳句大会

11月2日 テクスピア大阪

天賞:山田佳音 地賞:辻多津子 人賞:須谷友美子

### 第53回 短歌大会 三十一文字に思いを託す

11月17日 テクスピア大阪

市長賞:小野寺敏子  
「円形に木犀の花いろどられ朝のしじまの舗道に香る」  
教育長賞:増本輝身得  
「ようやくにひと雨毎の涼しさに空の羊も悠々とゆく」  
文化協会賞:河内恵子  
「秋くれば秋に重なる思い出をよみがえらせる金木犀は」

### 自由展 自由な発想・作品を楽しむ!

11月18日~20日 シープラ

さまざまなジャンルの力作39点を展示。来場者の投票744票から上位3人を選出。

一位:けんめいずむ 二位:辻笙 三位:岩本裕子



### 川柳deお茶お華

11月26日 テクスピア大阪

天賞:仙柳「お茶席で 人のふり見て 真似をして」  
地賞:なちこ「花生けて 飾る床の間 家になし」  
人賞:魅来「野の花を 摘んで華道の 第一歩」

### 子どもたちにハンドベル演奏 12月20日 かみじょう認定こども園 外7園

更生保護女性会のマザーズの皆さんが、クリスマスの時期に市内の就学前施設を訪れ、ハンドベルの演奏をプレゼントしてくれました。クリスマスソングなど子どもたちが大好きな曲の演奏に合わせ、みんなで歌って楽しいひと時を過ごしました。



### 第50回 市展 すらり、力作勢ぞろい!

11月25~27日 テクスピア大阪

87点の力作を展示し、講習会も大盛況でした。  
出品数 洋画・26点、日本画・13点、書・10点、写真・30点、陶芸・8点

#### ●市長賞

洋画部門:佐々木啓子  
日本画部門:塚本美枝子  
書部門:七野裕子  
写真部門:井坂明  
陶芸部門:加藤二郎

#### ●教育長賞

洋画部門:黒瀬恵子  
日本画部門:武田敬信  
書部門:農山順子  
写真部門:前田洋治  
陶芸部門:谷野俊典



### 茶華道展&ジュニア茶会を開催しました!

11月26日 テクスピア大阪

茶華道連合会のほか、就学前施設の子どもの作品や、中学校の茶道部によるお点前も披露され、大人も子どもも和の心に親しむ一日になりました。



## 新型コロナウイルス感染症に関する各種電話相談窓口

### ●発熱者SOS(大阪府新型コロナ受診相談センター)

休日や祝日などに急に症状が悪化した場合  
☎06・7166・9911(24時間対応)

### ●府民向け相談窓口

☎06・6944・8197(午前9時~午後6時)※土日祝対応

### ●特措法に基づく要請等コールセンター

☎06・6131・6408(平日 午前9時30分~午後5時30分)

## 新型コロナウイルスのワクチン接種について

### ●市新型コロナワクチンコールセンター

☎0120・920・705(平日 午前9時~午後5時)

### ●大阪府 専門相談窓口(接種後の体調不良など)

☎06・6635・2047(24時間対応)  
※土日祝対応

### ●ワクチン接種による副反応の状況など

市ホームページ▶



### ●ワクチン接種後の体調不良や健康被害救済制度、市独自の健康被害支援金に関すること

健康づくり課(保健センター)  
☎0725・33・8181

健康被害支援金について▶



### ●コロナ感染後の後遺症やワクチンの副反応などに関するオンライン相談

専門医が個別に対応

オンライン相談▶

