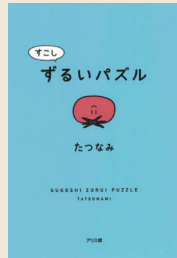


新着図書

すこしずるいパズル

たつなみ / 著 アリス館 / 出

めいろ 迷路・パズル・クロスワード・クイズ
など、おなじみの問題と思いきや、頭の
柔らかさや発想の転換が必要だった!?
ヒントを参考にして、解いてスッキリ。
ぜひ挑戦してください。



きょうりゅうバスでとしょかんへ

リウ・スー・ユエン / 文 リン・シャオパイ / 絵
世界文化社 / 出

子どもたちを乗せて図書館に行く
きょうりゅうくんはお話が大好き。で
も、図書館に入ってはだめだと怒られ
てしまいます。そんなきょうりゅうく
んに、館長さんはある仕事を頼みます。
本がたつなぐ微笑ましい物語。



ヤングケアラー

濱島淑恵 / 監修 文溪堂 / 出

家族の「ケア」をしているのは、大人
だけにとどまりません。最新の調査結
果と取材をもとに、だれにとっても身
近な問題である、ヤングケアラー(18歳
未満で、家族のケアをしている子ども)
について知ることができる一冊です。



好きを生きる

天真らんまんに壁を乗り越えて

牧野富太郎 / 著 興陽館 / 出

好きなことだけをして生きられたら
どんなにいいだろうか。貧しさや困
難を乗り越え、植物研究に没頭し「日本
の植物学の父」と呼ばれるまでになっ
た牧野富太郎のエッセイ。



4月イベント

イベントがいっぱい！みんなで出かけよう！

● シープラ×花王セミナー

～衣替え応援 かんたん家事講座～

大好評の花王セミナー！そろそろ気になる
衣替えについてのお話です。

日時 4月12日(水) 午前10時30分～11時30分

場所 オープンセミナースペース 定員 20人

申込 電話または直接シープラ

● 地域の歴史・文化再発見講座

～泉大津の伝承文化・飯之山神事～

泉大津の伝承文化
として、泉穴師神社
で行われている飯之
山神事についての映
像とお話です。



日時 4月13日(木) 午後6時30分～7時30分

場所 オープンセミナースペース

● ビジネスセミナー

会社員の自己プロデュース力

～人生は一人旅みたいだ～

先の見えない時代、会社に頼れない現代に必要なのは
“自己プロデュース力”である。すべての人を対象に、元フ
リーターの経営コンサルタント兼大学講師がキャリア設
計と戦略のポイントについて、実例を元にお伝えします。

日時 4月12日(水) 午後6時30分～7時30分

場所 オープンセミナースペース 定員 20人

申込 電話または直接シープラ

● お気軽ピラティス

「心と身体のエクササイズ」といわれるピラティス。
初めての人も気軽に参加できます。

日時 4月21日(金) 午後6時30分～7時

場所 多目的室 定員 15人

申込 電話または直接シープラ

その他のイベント情報は、毎月発行の「SHEEPLA MAGAZINE」(図書館配置)をご覧ください。



児童発達支援センターにじっこが開設！

発達に課題がある子どもやご家族に切れ目のない支援ができるよう、児童発達支援センターにじっこを開設しました。

就学前の子どもを対象に、成長や発達特性にあわせて、専門職による保育・療育を行い、生活習慣の力や言葉、社会性の発達などを促します。また、相談窓口も開設し、就学後も継続してサポートします。

住所 高津町3-19 (旧戎保育所)

問合せ 児童発達支援センターにじっこ
(☎0725・51・7002)、子育て応援課



毎日通園※	小集団での遊びや療育を通して、日常生活での基本的な動作の獲得や社会生活への適応にむけて支援します。
個別療育※	特性や発達段階にあわせて個別の療育を行います。また保護者からの相談に応じ助言を行うなど、日常生活や社会生活をスムーズに送れるよう支援します。保育所や認定こども園などへ通いながら利用できます。
保育所等訪問支援	保育所・認定こども園・小学校などをセンター職員が訪問し、スムーズに集団生活を送れるよう支援します。
相談支援	子どもや家族がより安心して生活できるよう、福祉サービスの利用など、さまざまな相談に応じます。
その他	市の発達支援の中核として、地域の関係機関と連携や支援を行い、地域全体の発達支援の質の向上をめざします。

※未就学児が対象です。



泉大津市立児童発達支援センターの愛称『にじっこ』は、虹色のようにひとりひとり違う色を輝かせながら育ててほしいという願いを込めて命名されました。

こどもの居場所・こども食堂一覧

子どもの貧困対策として、全国で「こども食堂」が広がっています。本市では、下記の団体が子どもの居場所を提供しています。

対象 市内在住の18歳未満のこども (保護者同伴可)

※詳細は各団体にお問い合わせください。

問合せ こども政策課

団体名	場所	電話番号	利用時間	料金
ローズ・つなぐ食堂 ※子どもの遊び場あり	東豊中町2-6-37 ローズテラス	0725・40・5800	第2日曜日(10月は休み) 午前11時30分～午後1時30分	18歳以上:200円
串かつしんやの きっず食堂	昭和町10-17	0725・21・9476	開催日未定 午前11時30分～午後1時30分	18歳以上:200円
ごはんandカフェ友's	東豊中町3-2-6	0725・24・1288	第3または第4土曜日 午前11時30分 ～午後1時30分 ※テイクアウトのみの場合もあり ※要事前連絡	18歳以上:200円
OASIS子ども食堂	上之町1-22	0725・22・3525	第2日曜日 午後2時～4時 ※第2・第4日曜日 午後2時～4時 支援物資配布(コロナ困窮家庭)	18歳以上:100円
板原こどもの家 ※子どもの遊び場、おやつあり	板原3-18-16	0725・33・5700	毎週水曜日 午後3時～6時	
助松こどもの部屋 ※学習支援・居場所	助松町3-1-25	090・8480・4338	第2・第4水曜日 午後3時～5時	
元氣寺子屋	豊中町3-2-29	090・5461・1633	第1日曜日 午前10時～正午(こどもの居場所)、午後4時～5時(こども食堂)	
オーガニック親子食堂	東豊中町1-8-7-205	0725・43・8055	第3火曜日 午後4時～4時30分 ※事前予約制・先着順 ※テイクアウトのみの場合もあり	
キッズステーション	東雲町9-39	080・3729・9410	毎週火・金曜日 午後4時～6時	



特別児童扶養手当制度のご案内

精神または身体に中程度以上の障がいのある20歳未満の児童を監護している父母、もしくは父母にかわって養育されている人が手当の請求者となり、申請を行うことができます。なお、所得制限があるため、請求者とその配偶者、扶養義務者の所得が制限額を超えている場合は、手当は支給されません。

問合せ 子育て応援課

詳しくは
市ホームページへ



4月分から金額が改定されます。

	改定前	改定後
1級	5万2,400円	5万3,700円
2級	3万4,900円	3万5,760円

4月分から児童扶養手当の金額が改定されます

5月11日(木)振込予定の児童扶養手当(3・4月分)のうち4月分からが改定された金額です。

問合せ 子育て応援課

	改定前	改定後
全部支給の月額	4万3,070円	4万4,140円
一部支給の月額	1万160円~4万3,060円	1万410円~4万4,130円
第2子加算額(全部支給)	1万170円	1万420円
(一部支給)	5,090円~1万160円	5,210円~1万410円
第3子以降加算額(全部支給)	6,100円	6,250円
(一部支給)	3,050円~6,090円	3,130円~6,240円

小児救急担当病院変更のお知らせ ※4月1日から一部変更します。

【泉州地域小児科救急曜日別診療一覧表】

曜日	医療機関	電話番号	診療時間	祝日の診療時間	
月	岸和田徳洲会病院	第1・4・5週	午後7時~10時	休診	
		第2・3週	072・445・9915	午後7時~翌朝6時	午後11時~翌朝6時
	阪南市民病院	第1・5週	072・471・3321	午後10時~翌朝6時	午後11時~翌朝6時
	泉大津市立病院	第4週	0725・32・5622	午後10時~翌朝6時	午後11時~翌朝6時
火	和泉市立総合医療センター	0725・41・1331	午後7時~翌朝6時	午後11時~翌朝6時	
水	泉大津市立病院	0725・32・5622	午後7時~翌朝6時	午後11時~翌朝6時	
木	市立岸和田市民病院	第1・3・5週	072・445・1000	午後7時~翌朝6時	午後11時~翌朝6時
	泉大津市立病院	第2・4週	0725・32・5622	午後7時~翌朝6時	午後11時~翌朝6時
金	市立貝塚病院	072・422・5865	午後7時~翌朝6時	午後11時~翌朝6時	
土	岸和田徳洲会病院	072・445・9915	午前9時~午後4時	休診	
	泉大津市立病院	第1・3週	0725・32・5622	午後11時~翌朝6時	午後11時~翌朝6時
	和泉市立総合医療センター	第2・4・5週	0725・41・1331	午後11時~翌朝6時	午後11時~翌朝6時
日	大阪母子医療センター	第1・4週	0725・56・1220	午後11時~翌朝6時	午後11時~翌朝6時
	市立岸和田市民病院	第3・5週	072・445・1000	午後11時~翌朝6時	午後11時~翌朝6時
	りんくう総合医療センター	第2週	072・469・3111	午後11時~翌朝6時	午後11時~翌朝6時

施設名	電話番号	土曜日診療時間	日・祝日の診療時間
泉州北部小児初期救急広域センター (岸和田市荒木町1-1-51)	072・443・5940	午後5時~10時	午前9時~正午、 午後1時~4時、5時~10時



7か月児訪問ギフト事業

市では、安心して子育てができる環境づくりのため、心身の発達や離乳食など子育ての悩みが多くなりがちな7か月のお子さんを持つ全ての家庭を訪問し、個別に育児相談を行います。

また育児用品などを支給する「7か月児訪問ギフト事業」も開始します。

対象 令和4年8月1日以降に生まれた乳児を持つ家庭
(子育て応援課から個別に連絡)

訪問時期 生後7～8か月ごろ **問合せ** 子育て応援課



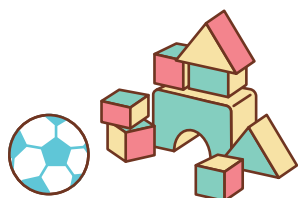
親子で遊ぼう体験会 一緒に遊びを楽しもう！

子どもや保護者の交流の場や親子で遊ぶ場として利用してください。なお、各園所では子育て相談もしています。電話でもかまわないので、一人で悩まず声をかけてください。

対象 未就園児

申込・問合せ

開催日の2週間前～前日までの平日午後3時30分～5時に各園所へ直接電話。(開催日ごとに申し込みが必要)



幼稚園・保育所・認定こども園	定員	園庭で遊ぼう(雨天:室内遊び)
旭幼稚園 ☎0725・32・2130	15組	5/12(金)・26(金)・6/16(金)・30(金)
穴師幼稚園 ☎0725・32・2213	15組	5/19(金)・26(金)・6/2(金)・9(金)
条南幼稚園 ☎0725・21・2014	15組	5/23(火)・6/8(木)・22(木)・7/4(火)
浜保育所 ☎0725・33・5432	10組	5/11(木)・25(木)・6/8(木)・22(木)
要保育所 ☎0725・22・0564	10組	5/11(木)・25(木)・6/8(木)・22(木)
くすのき認定こども園 ☎0725・22・0057	15組	5/12(金)・26(金)・6/9(金)・30(金)
かみじょう認定こども園 ☎0725・32・2212	15組	5/11(木)・25(木)・6/1(木)・15(木)
えびす認定こども園 ☎0725・32・0855	15組	5/18(木)・25(木)・6/8(木)・22(木)

おやこ広場ふる～るからのお知らせ とれぞあ子ども園内 ☎0725・33・3003

ふる～る 園庭開放のお知らせ

とれぞあ子ども園の園庭を開放し、広々と遊具や砂場で遊ぶことができます。(予約不要。当日お越しください。)

※その他のイベントや日々のスケジュール詳細はふる～るホームページで確認できます。

日時 4月26日(水)午前10時～11時(雨天中止)

ふる～る
ホームページ





地域子育て支援センターからのお知らせ

かみじょう認定こども園乳児棟内 ☎0725・23・0012(駐車場は数台利用可)

おやこ広場に出かけましょう！

子育て相談もしていただけます。公園へ行くように気軽にお出かけください。



広い室内で遊ぶ「たんぽぽ」
ふれあい遊びなどのプログラム
実施日があります。



赤ちゃんだけの日「赤ちゃんルーム」
1歳未満児と保護者、妊婦とその家族対象。
1歳以上の子どもの利用はできません。



戸外で遊ぶ「おひさま広場」
天候・気候により閉場やたんぽぽ
に変更する場合があります。

	月	火	水	木	金	土
午前9時30分～ 午後0時30分	赤ちゃんルーム タッチケア 計測実施	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場 	たんぽぽ
午後1時～3時	赤ちゃんルーム タッチケア 計測実施	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場

※4月は7日(金)から開催。24日(月)午前の赤ちゃんルームは休み。

※予約優先:詳細は市ホームページ・子育て応援アプリで確認

子育て講座 「ベビーマッサージ」

ベビーマッサージを通して、赤ちゃんとの絆を深め、特別な時間を過ごしませんか？

日時 4月24日(月) 午前10時30分～11時30分(受付:開始15分前～)

場所 地域子育て支援センター

対象 市内在住、開催日で2～6か月の赤ちゃんと保護者

定員 10組

持物 フェイスタオル、バスタオル、着替え

申込 4月12日(水)から電話で地域子育て支援センター(午前10時～午後4時)



パパ育応援企画「和ランチサロン」 ～パパの育児応援しています！～

食べること、育児のこと、栄養士さんと話しましょう！子どもとおいしい和ランチを食べに来てください。

日時 5月13日(土) 午前10時～11時45分(受付:開始15分前～)

場所 地域子育て支援センター

対象 市内在住で就学前の子どもと父親 ※定員に達しない場合に、母親の参加の相談も受け付けます。

定員 10組

申込 4月19日(水)から電話で地域子育て支援センター(午前10時～午後4時)



上条地区福祉委員会からのお知らせ

子育てサロン「この指と一まれっ!!」

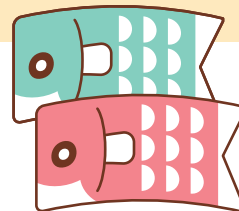
音楽に合わせた体操や絵本の読み聞かせ、保健師による身体測定や育児相談ができます。子どもと一緒に遊びに来てください。今回は、鯉のぼりの飾りを作ります！

日時 4月25日(火) 午前10時～11時30分

場所 助松長寿園

対象 3歳以下の子どもとその保護者 **定員** 先着10組

申込・問合 4月18日(火)までに社会福祉協議会窓口
または電話 ☎0725・23・1393





各種相談・健診の日程

市ホームページ、子育て応援アプリで開催状況をご確認ください。
また、乳幼児健診・歯科健診については、個別通知を郵送します。

予防接種

ロタ・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・MR(麻しん風しん混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおつ4月号「令和5年度母子保健予定表(保存版)」をご覧ください。母子健康手帳を忘れた場合は、接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

子宮頸がん予防ワクチンは、令和3年に積極的な接種勧奨の差し控えが解除されました。対象者は、公費助成により無料で接種が可能です。厚労省ホームページで詳細を確認し、検討・判断してください。



子宮頸がん
予防ワクチン

育児相談・子育て広場 場所 保健センター

相談名	対象	日時
ほっと一息サロン「まんま」 ～食事と歯みがき はじめの一步～	就学前の乳幼児	4月10日(月)午後1時30分～3時
母乳育児相談(予約制)	母乳育児を希望する女性とその家族	4月26日(水)午後1時～3時30分
ぴよぴよくらぶ	1か月から1歳未満の親子(定員20組)	5月1日(月)午前10時～11時30分

乳幼児健診 場所 保健センター 受付時間 個別に通知します。

健診名	対象	日程
4か月児健診	R4年12月生	4月26日(水)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は、4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	R3年9月1日～9月20日生	4月11日(火)
3歳6か月児健診	R元年9月生	4月19日(水)

ベビーCooking (離乳食講習会) 場所 保健センター

対象	日程	時間
R4年11月生	4月17日(月)	午後1時30分～3時

定員 20組 **申込** 子育て応援課
※今月都合が悪い場合、来月でも可

よい歯を育てる会(歯科健診) 場所 保健センター

対象	日程	受付時間
2歳児	R3年4月生	4月27日(木)
2歳6か月児(育児相談会)	R2年10月生	4月25日(火)
3歳児	R2年4月生	4月18日(火)

個別に通知

発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします。
(予約制)



////////// にんじんサロンからのお知らせ ☎0725・21・6555 //////////

リフレッシュタイム～保育付き～

●お子さんを預けてひとりの時間をつくりませんか？

日頃、なかなかゆっくりとひとりの時間がとれない保護者の皆さん！子育てから少し離れて自分の時間を過ごしてみませんか？

にんじんサロンには図書・パソコンも置いています。ワードやエクセル、インターネットなどの個別指導もできます(要予約)。

なお、緊急時には呼び出しますので、館外への外出はできません。

※一時保育あり(6か月～未就学児)

日時 4月26日(水)午前10時～正午

場所 にんじんサロン **対象** 先着5人

申込・問合せ 4月5日(水)午前9時30分～11日(火)に、にんじんサロンに直接または電話





エンジョイ!スポーツ SPORTS!!



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

問合 総合体育館 ☎0725・33・1200 ☎0725・33・1202

総合体育館



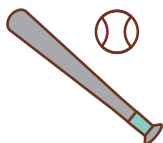
助松野球場ナイター改修

助松公園野球場夜間照明設備のLED化工事が完了し、4月1日使用分より照明料金を変更しました。

ナイター照明利用料金

- 全点灯…1,000円/30分
- 1/2点灯…500円/30分

問合 総合体育館



新規参加者限定! 全レッスン体験500円

さまざまなレッスンプログラムを用意しています。ぜひお気軽に来てください!

日時 4月30日(日)まで

対象 1歳6か月～

持物 室内シューズ、
トレーニングウェア

問合 総合体育館



泉大津市スポーツ少年団を紹介します

地域の子供たちが楽しく、運動能力の向上や協調性を養うことを目的にいろいろな種目の団体が活動しています。興味のある団体があれば、スポーツ青少年課へ問い合わせてください。

団体名	対象	活動日時	活動場所
養気塾(柔道)	年長～ 中学3年生	月・水・金曜日 午後6時30分～9時	養気塾柔道場(昭和町10-25)
泉大津SRC (小学生陸上クラブ)	小学 3～6年生	火・木曜日 午後5時～6時30分	未定
泉大津アルザス サッカークラブ	小学生	1・2年生…毎週土曜日午前 3・4年生…毎週火・水曜日夜、毎週土曜日午前 5・6年生…毎週月・金曜日夕方、毎週土曜日午前	市内小学校グラウンドや 体育館
泉大津 ミニバスケットボールクラブ	小学生	月・水・金曜日 午後6時30分～8時30分 土曜日 午前9時～午後5時	上條小学校・ 条南小学校・浜小学校
泉大津ジュニア バスケットボールクラブ	中学生	火・木・金曜日 午後7時～9時	誠風中学校・ 小津中学校・上條小学校
泉大津レッドシャークス (軟式野球)	小学生	土・日曜日・祝日 午前9時～午後5時	穴師公園グラウンド・ 三十合池グラウンドなど
泉大津少林寺拳法	5歳～	水・土曜日 午後6時30分～8時50分	南公民館
泉大津ハンドボールクラブ	小学生	火・土・日曜日	条南小学校・穴師小学校・ 楠小学校の体育館・グラウンド
大阪泉大津ボーイズ (硬式野球)	中学生	水・金曜日 午後6時～9時 土・日曜日・祝日 午前9時～午後5時	古池公園・助松球場・ 中央緑地多目的広場など
チェアリー R.G (新体操)	3～12歳	月・水曜日 午後6時～	戎小学校
泉大津バトンクラブ	小学1年生 以上	毎週日曜日 午前9時～	楠小学校・ 泉大津総合体育館など
TEAM FORCE (ハンドボール)	中学生	土・日曜日・祝日	近隣体育館・ 中学校グラウンド
関西FC(サッカー)	年中～ 小学生	クラスごとに活動日時が変わります。	条南小学校・ 総合体育館ほか市内施設

救急、急病など
いざというときの連絡先

- 泉大津市消防本部 ☎0725・22・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
- 救急安心センターおおさか ☎#7119 または06・6582・7119

今からはじめる口腔ケア ～ハロハロラジオ～

いつまでもバランスよく食事ができるように「歯と口の健康」について放送しています。

●テーマ:お口の体操で健康アップと若返りのお話

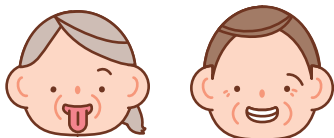
日時 4月19日(水)

午前10時～10時30分

FMいずみおおつ85.5MHz

対象 高齢者向け

問合せ 高齢介護課



ココフレアからのお知らせ

■みんなでリズム体操(3歳以上)

日時 4月13日(木)午前10時30分～11時

場所 ココフレア

申込 4月11日(火)午後6時までに、直接または電話でセントラルスポーツジムスタ24泉大津

■リズム体操(60歳以上)

日時 4月20日(木)午前10時30分～11時

場所 ココフレア

申込 4月19日(水)までに直接または電話でセントラルスポーツジムスタ24泉大津

■みんなで筋トレ(15歳以上)

日時 4月の毎週土曜日(祝日除く)、午後5時50分～6時10分

場所 もんとパーク

申込 当日、レッスン開始時刻5分前までに、セントラルスポーツジムスタ24泉大津へ集合(定員を超える場合は抽選)

〈共通事項〉

対象 医師による運動制限のない人 定員 各8人

申込・問合せ セントラルスポーツジムスタ24泉大津 ☎0725・20・6730



知ってトクする 元気になれる

健康アップ大作戦!

4月1日から「泉大津市健康づくり推進条例」が施行され、未病予防対策先進都市をめざし、市民主体の健康づくりを後押しする取り組みがスタートします。

●「未病予防」の大切さ

健康づくりを推進する取り組みのひとつに「未病予防対策」があります。心身の状態を「健康」と「病気」の2つに分けるのではなく、その間の病気に向かいつつある段階を「未病」と位置づけ、このうちから健康づくりに取り組むことで、心身をより健康な状態に近づけることをめざします。

〈未病のイメージ図〉

健康

未病

病気



まずは、自分のからだの状態を知ることからはじめましょう。



健康づくり推進条例が いよいよスタートします!

問合せ 健康づくり課

●健康状態の「見える化」で市民の健康づくりを応援!

未病のうちから健康づくりに取り組むために、まずは自身の健康状態を知ることが第一歩です。保健センターでは、手軽に体組成測定など健康測定ができる「健康チェックDay」を5月から実施します。また、健康チェックができる出前講座「おでかけ保健室」も行います。(詳しくは10ページをご覧ください)

さらに今年度も、楽しみながら健康づくりに取り組むことができる「アスマイル泉大津市民限定ポイント」を行います。(詳しくは11ページ参照)

今後も、食育、未病予防について、さまざまな取り組みや情報を発信していきますので、お楽しみに!



4月の祝日

歯科急病診療医院

日時 4月29日(祝)午前9時30分～
午前11時30分、午後1時～4時

場所 高橋歯科
(我孫子68、☎0725・22・3194)

費用 初診料が必要です。

※受診の際は必ず電話で確認のうえ
ご来院ください。



胃がん(内視鏡検診)

市では、胃がんを早期に発見し治療
につなげるため、50歳以上で無症状
の人を対象に胃内視鏡検診を2,000
円の自己負担で実施しています。受診
間隔は2年に1回です。

検診には受診券が必要ですので、保
健センターにお問い合わせください。
※抗血栓薬を服用している人は対象
外です。

にんじんサロンからの お知らせ

■自信を取り戻す！健康セミナー ～夏に向けて10歳若返る筋トレ！

日時 4月25日(火)
午前10時～11時30分

場所 テクスピア大阪

対象 59歳以下

※一時保育あり。先着3人(6か月～
未就学児)。4月18日(火)締め切り

定員 先着30人

申込・問合 にんじんサロン

4月5日(水)午前9時30分から直接
または電話

☎0725・21・6555

■60歳からの筋トレ～自分の体を 知ろう！体力、筋力チェック

日時 4月11日(火)
午前10時～11時30分

対象 60歳以上

定員 先着30人

申込・問合 にんじんサロン

4月1日(土)午前9時30分から直接
または電話

☎0725・21・6555

高齢者健康相談

検尿・血圧測定・看護師または保健
師による健康相談を実施します。健
康に不安を感じている人は、ご相談
ください。

日時 4月21日(金)
午後1時30分～2時30分

場所 総合福祉センター

対象 60歳以上の市民

問合 総合福祉センター

☎0725・23・1390

アスマイルパネル展示

府民ポイント500ポイント付与。
日時 4月24日(月)～27日(木)
最終日のみ、午後4時まで
場所 市役所1階 **問合** 保健センター



後期高齢者健診などのお知らせ

問合 保険年金課、府後期高齢者医療広域連合
(☎06・4790・2031)

●後期高齢者医療健康診査・後期高齢者医療歯科健康診査

4月下旬から5月上旬に送付する「健康診査受診券」・「歯科健診のお知
らせ」(年度途中で75歳になる人には、誕生月の翌月送付)で、広域連合
が指定する医療機関などで、令和6年3月31日までに、それぞれ1回、無
料で受診できます。

健康診査受診には、受診券と被保険者証を忘れずに持参してください。
歯科健康診査受診には、被保険者証を忘れずに持参してください(受
診券はありません)。

ただし、次の人は対象外です。

- ①病院または診療所に6か月以上継続して入院中の人
- ②特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障害者
支援施設などの施設に入所または入居している人

※退院・退所など変更があった場合は、健康診査受診券を発行しますので、お問
い合わせください。

※事前に受診希望の医療機関へ実施状況を含めて問い合わせてください。

※人間ドックを受診した人は、健康診査を受診する必要はありません。

●人間ドック費用の一部助成

大阪府後期高齢者医療広域連合で
は、人間ドック((公社)日本人間ドッ
ク学会が掲げる一日人間ドック基本
検査項目表における「必須項目」を満
たすものに限る)を受診した場合の
費用の一部を助成しています。

助成額

上限2万6,000円
(令和6年3月31日までに1回のみ)

申請方法

人間ドック受診後、領収書など必要書
類を保険年金課窓口へ提出



問合

保健センター ☎0725・33・8181

高齢介護課 ☎0725・33・1131

泉大津市集団
けんしん予約



風しん無料クーポン券の有効期間終了と再発行のお知らせ

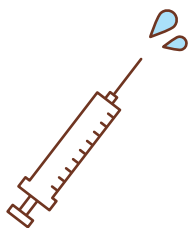
風しんの予防接種を受ける機会がなかった男性(S37.4.2~S54.4.1生まれ)は、抗体検査・定期接種(ともに無料)の対象となります。

令和3年4月上旬に、対象者に送付していたクーポン券は令和5年3月31日で有効期限が終了しました。

令和5年4月以降に検査・定期接種を行うには、クーポン券の再発行の手続きが必要です。ウェブ受付または保健センターまで連絡してください。

期間 令和7年3月31日まで

問合 保健センター



詳しくはこちら



楽笑会

時間 午前の部:午前10時~11時30分
午後の部:午後1時30分~3時

対象 65歳以上の市民

内容 生活に役立つ話や椅子に座りながら行う体操など。ただし、当日の参加人数により、お断りする場合があります。

持物 上履き(会場による)

問合 高齢介護課

日程	開催場所
4月18日(火)午前	旭長寿園
4月19日(水)午後	助松長寿園
4月25日(火)午前	西港町自治会館
4月27日(木)午前	板原長寿園
5月9日(火)午前	条南長寿園
5月10日(水)午後	松之浜長寿園
5月12日(金)午後	豊中町公民館

保健所だより

- 骨髄バンクドナー登録申込み窓口(電話・和泉保健所ウェブ)で受付
- こころの健康相談(電話予約制)
- お肉を安全に食べるために新鮮な肉でも食中毒菌がついていることがあります。焼肉やバーベキューなど、自分で焼きながら食べるときには十分に加熱しましょう。

問合 和泉保健所

☎0725・41・1342

もの忘れ検診

認知症の早期発見と早期対応の検診です。

▶検診内容…認知機能検査(MMSEなど)

対象 65歳以上で認知症の治療または診断を受けていない市民(4月から翌年3月の間に1回のみ無料)

持物 健康保険証、介護保険者証

申込 指定医療機関(認知症サポート医所属)へ電話予約

問合 高齢介護課

指定医療機関

医療機関名	電話番号
伊賀クリニック	0725・23・5055
いずみ脳神経内科	0725・23・8885
川端医院	0725・32・2580
長野クリニック	0725・32・3234
ふじいクリニック	0725・20・0224
三浦クリニック	0725・21・6081

健康づくりボランティア養成講座(全9回)



健康測定で健康状態が見える化し、自身のからだを知り、健康づくりに必要な正しい生活習慣や食習慣、運動など実践を交えて学びます。講座終了後は「健康づくりボランティア」として地域で活動できます。

※本講座受講終了後アスマイル市民ポイント進呈!

日時 5月22日(月)、6月8日(木)・19日(月)、7月6日(木)・18日(火)、8月31日(木)、9月12日(火)・25日(月)、10月10日(火)

いずれも午前9時30分~

場所 保健センター 定員 16人

実習費・資料代 1,000円

持物 筆記用具・電卓

申込・問合 4月10日(月)~

保健センター窓口または電話

健康づくりボランティアとは…

市が実施する健康づくり教室やイベントなどで健康測定の担当として活動。活動するとボランティアポイント(アスマイル市民ポイント)が獲得できます。



このマークが付いているものはアスマイル市民限定ポイント対象です

健康相談を受け付けています

一般健康相談(予約不要)

場所 保健センター

日時 月~金曜日午前9時~午後5時

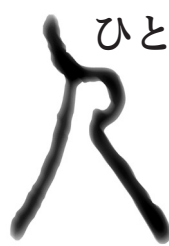
電話による健康相談も受け付けています。

日程 月~金曜日(祝日除く)

時間 午前8時45分~午後5時15分

☎0725・33・8181

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。



4月1日、「手話言語条例」施行

全

国で、聴覚障がいにより身体障がい者手帳を所持している人は約30万人以上と推計され、府内でも約3万2000人います。

聴覚障がいは、外見からは状況が分かりにくい障がいです。また、聴覚障がいのある人でも聞こえにくさには差があり、突発性難聴や老人性難聴、鼓膜や聴神経の障がいや生の中で難聴になったり、失聴に至る人もいるなど障がいの程度や背景もさまざまです。

このような聴覚障がいのある人のうち、聴力損失が大きく、手話を主なコミュニケーション手段とする人を一般的にろう者と言います。

手話は、手の形や位置、動きを基に表情も活用する独自の

文法体系を持ち、ろう者の大切なコミュニケーション手段として用いられてきました。

豊かな情報が含まれ、相手への伝達も早く、集団での交流にも適した手話は、ろう者にとつては聴覚障がいのない人が用いる音声言語と同等の言語です。

過去には、ろう者に対し口話による教育を行うことが定められた時代もありました。

口話は、相手の口の形・動きで言葉の意味を理解し自ら声を使って伝えるものであり、ろう者は、障がいのない人と合わせたコミュニケーションを強いられ、手話という自らの言語を禁止されたのです。

手話の大切さが理解されず、ろう者は差別を受け、手話の使用を制限されたことで人とのつながりも阻害されてき

ましたが、その後、手話やろう者に対する関心が拡大し、手話学習への公的支援やろう者の社会参加が進んできました。

大きな流れの中で、障がい者基本法が改正された際には、法の中で手話が言語であると位置づけられました。

今、全国の自治体では「手話は言語」と認識し、手話やろう者への理解を促進し、手話を広める取り組みの裏付けとなる「手話言語条例」の制定が進んでいます。

本市も今年2月に制定し、4月1日に施行しました。

今後、条例の取り組みを通じて、ろう者もろう者以外の人も、ともに尊重し合いながら共生する地域社会づくりを目指します。

市長のうごき

Mayor's Work

4月の主な予定 ※()内は場所

10日(月)	児童発達支援センターにじっこ開所式・入園式 (児童発達支援センター)
25日(火)	泉北地区保護司会総会 (関空泉大津ワシントンホテル)
28日(金)	定例市長会議(大阪府庁)
その他 都市・福祉関係会議等出席(7件)	

主なうごき

3月13日(月)

令和4年4月にアメリカから来日し、本市に住んで地域活動に参加されたベティ・グエンさんが表敬訪問に来てくれました。

本市に滞在中は、図書館シープラで自己表現しながら英語を学ぶワークショップの開催や、助松公園で開催される「さくらまつり」の運営に携わるなど、地域の人たちとさまざまな活動を行っていただきました。

ベティさんから、「泉大津の人たちは子どもの将来をみんなで考えている」「地域の皆さんが『やってみたら』とさまざまな機会を与えてくれたことで、考えるより行動することが大切だと学んだ」と市の印象や自分の考え方の変化などについて、お話を聞かせていただきました。





こちら 消費生活センター

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

場所 市役所1階 **受付時間** 月～金曜日 午後1時～4時

TEL 0725・33・1131

相談事例

事例1 業者に勧められて新たに光回線の契約をしたが解約したい

自宅に訪問してきた業者に「今より通信速度が速くなる」などと光回線の乗り換えを勧められた。その場で契約したものの、よく考えてみると今使っている業者の光回線で十分なので解約したい。

事例2 スマートフォンを契約したが難しく使えない

携帯電話ショップでスマートフォンの説明を聞いた。「すぐに使えるようになる」と勧められ契約をしたが、実際に使ってみると高齢者には難しく使えない。

！ 電気通信サービス契約は慎重に

事例1→初期契約解除制度

初期契約解除制度により契約書面受領日から8日以内であれば契約が解除できます。

事例2→確認措置

大手携帯電話会社などの店舗での契約で「確認措置」が適用されます。確認措置の場合「電波の状況が不十分」、「説明義務等の法令順守がなされていない」などの場合でないと契約解除できないため、「確認措置による」契約解除はできません。

！ 知っておきたい 初期契約解除制度と確認措置

「初期契約解除制度」はクーリング・オフに似た制度で、光回線やスマートフォンなどの電気通信サービスについて、契約書面の受領日から8日間は契約を解除できる制度です（スマートフォン端末などの契約は解約できません）。一部の携帯会社では、初期契約解除制度の代わりに、「確認措置」制度を適用しています。

	初期契約解除制度	確認措置
対象サービス	・固定通信（光回線サービス等） ・移動通信（携帯電話端末サービス等。ただし確認措置の対象となるサービスを除く）	・初期契約解除制度対象の移動通信サービスのうち、総務大臣の認定を受けたサービス
販売購入形態	全ての販売購入形態	店舗販売・通信販売
利用条件	契約解除理由は問わない	「電波状況が不十分」、「説明義務等の法令遵守がなされていない」場合に限り、端末も含め契約解除できる
事業者への申し出期間	契約書面交付日または電気通信サービス提供開始日のいずれか遅い日から8日間	8日間以上で事業者が定める
解除した時に消費者が支払う必要がある費用	・契約解除までのサービス利用料 ・工事費用（上限額あり） ・事務手数料（上限額あり）	・契約解除までのサービス利用料など

ワンポイント アドバイス



- 1 契約前にサービス内容や契約内容の説明をしっかりと受け、契約は内容を理解してからにしましょう。
- 2 電気通信サービスを契約した場合、契約書面で「初期契約解除制度」、「確認措置」のどちらが適用になるのか確認しましょう。
- 3 高齢者の場合、家族と相談するなど契約は慎重にしましょう。

「こちら消費生活センター」放送中!

ラジオ「FMいずみおおつ」で、泉大津消費生活センターに寄せられた相談事例の紹介と、消費者トラブルに巻き込まれないための対処方法や注意情報をお伝えしています。

放送時間 FMいずみおおつ

毎月最終水曜日

午後2時～2時15分

おおつ物語

墨は語る(3) ～豊中遺跡「田井」と記された 墨書土器～



「田井」「田井殿」と書かれた墨書土器(豊中遺跡出土)

本市北豊中町から東豊中町に広がる豊中遺跡では平安時代に集落が営まれており、集落の一角から平安時代後期の井戸が見つかりました。井戸は四隅に柱を立て、その間に横方向に木を組むという作りで、その内部から土器などが80点以上出土しました。これらの土器は、ただ捨てられたものではなく、不要となった井戸を埋め戻す際に、井戸の神様を鎮める祭祀として埋納したものと考えられます。

これらの土器のうち、土師器の皿5点の底部に「田井」、1点に「田井殿」という墨書がありました。土器への墨書は、そのものが帰属する部署や所有者を示すために行うことが多く、この土器が出土した井戸は、田井氏が所有する館にあったものと考えられます。田井氏は宇多源氏につながる、近畿地方を地盤とした一族です。豊中地域周辺の開墾を指導する有力者として、この地に暮らしていたのではないのでしょうか。残念ながら発掘調査では館や住居の痕跡は見つかっていませんが、周辺地域に未知の遺跡が残っている可能性があり、今後の調査が期待されます。

今回は「墨は語る(4)」をお届けします。

問合せ 生涯学習課

文化財へのいざない

池上曾根弥生学習館

☎0725・20・1841 ☎0725・20・1866
開館:午前10時～午後5時(体験は午後4時まで)
休館:4月3・10・17・24日 ※月曜休館



●ガラス玉づくり(毎月実施)

バーナーでガラス棒を溶かし、鉄芯に巻きつけてガラス玉を作ります。

日時 5月7日(日)
午前10時～
午後1時～
定員 午前・午後
各先着4人



参加費

50gまで500円、50g超は10gごとに50円追加

申込 4月30日(日)午前10時から電話予約

●池上曾根弥生学習館サポーター募集

池上曾根弥生学習館で一緒に活動を盛り上げてくれる有償ボランティアスタッフを募集します。

- ・体験学習の指導・講座などの補助
- ・受付での案内や電話対応、展示物の簡単な解説

応募資格 16歳以上で文化財やボランティア活動に興味のある人

備考 希望に応じて活動できます。

申込・問合せ 電話で問い合わせ

文化財関連施設の催し案内です。
施設情報は下の二次元コードからご覧ください。

おりあむかん 織編館

☎0725・31・4455 ☎0725・31・4457
開館:午前9時～午後5時 ※土・日・祝休館



●手織り体験「裂織り」

日時 4月22日(土)、23日(日)、25日(火)、26日(水)
午前10時～午後3時

場所 織編館体験学習室(テクスピア大阪2階)

定員 各回先着3人

受講料 100円 材料費 1,200円/m

講師 織編館手織りの会

申込 4月7日(金)～14日(金)の午前10時～午後5時に
電話

●かんたん!手織り体験「真田紐キーホルダー」

日時 毎週月曜日、金曜日

午前10時～、11時～、午後1時～、2時～

場所 織編館事務室(テクスピア大阪1階)

定員 各回先着2人

受講料 800円(材料費含む)

申込 実施日2日前(休館日を除く)までに電話(午前10時～)

●モフ草履定期講座

日時 5月9日(火)、27日(土)午後1時～3時30分

場所 図書館(シープラ) 定員 10人

受講料 500円 講師 モフ草履アンバサダー

申込 4月15日(土)午前10時からシープラへ電話予約