

ココフレアからの お知らせ

●みんなで筋トレ

日時 6月の毎週水曜日

午後5時30分～5時50分

場所 もんとパーク

対象 15歳以上(医師による運動制限のない人)

定員 10人(定員を超える場合は抽選)

申込・問合せ 当日、レッスン開始時刻5分前までにセントラルスポーツジムスタ24泉大津へ集合
(☎0725・20・6730)

●簡単ヨガ

日時 6月15日(木)

午前10時30分～11時

場所 ココフレア

対象 60歳以上で医師による運動制限のない人

定員 8人

申込・問合せ 前日までに直接または電話でセントラルスポーツジムスタ24泉大津(☎0725・20・6730)

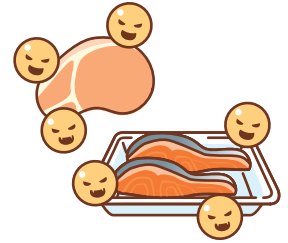


和泉保健所からのお知らせ ☎0725・41・1342

●HIV・クラミジア・梅毒検査と相談(第2・4(水)午前9時30分～11時)
6月1日～7日は「HIV検査普及週間」です。

●食中毒を防ぐために

食中毒菌を「増やさない」よう、肉や魚などの生鮮食品や総菜などは、購入後できるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。また、冷蔵庫内(10度以下)でも食中毒菌はゆっくりと増殖します。冷蔵庫を過信せず、早めに食べましょう。



あたま活き活き体操

あたまと体を動かして認知症の予防をしませんか？

日時・場所

●勤労青少年ホーム…

6月の毎週火曜日

午後1時30分～3時

●テクスピア大阪…

6月の毎週水曜日

午後1時30分～3時

対象 65歳以上の市民

定員 当日先着25人

持物 上履き

問合せ 高齢介護課



健康チェックDay



健康状態や食生活を見える化！

自分のからだの状態を知って、「健康増進・未病予防・生活習慣の改善」に取り組みましょう。

〈チェック項目〉

- ・体組成測定(6歳～)
- ・あしゆび力測定
- ・血管年齢測定(18歳～)
- ・骨の健康チェック(5歳～)
- ・ベジチェック

日時 6月9日(金)午前9時45分整理券配布～最終受付11時30分

場所 保健センター **対象** 市民

定員 先着15人

問合せ 保健センター

衛生委員会共催！ 健康教室



歯についてのお話と、推定野菜摂取量を見える化できるベジチェックを行います。

日時 6月15日(木)

午後7時30分～9時

場所 松之浜長寿園 **持物** 筆記用具

問合せ 保健センター

※アスマイル市民限定ポイント50ポイントがもらえます。



にんじんサロンからのお知らせ

■60歳からの筋トレ

日時 6月13日(火)午前10時～11時30分

対象 60歳以上

定員 先着30人

申込 6月6日(火)午前9時30分～

■若返り健康セミナー

日時 6月15日(木)午前10時～11時30分

対象 59歳以下

定員 先着30人

申込 6月2日(金)午前9時30分～

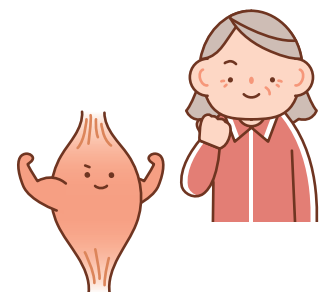
一時保育 先着3人(6か月～未就学児)。6月7日(水)締め切り

〈共通事項〉

場所 テクスピア大阪

申込・問合せ 申込開始日より直接または電話でにんじんサロン

☎0725・21・6555





けんしんのお知らせ

場所・問合 保健センター

申込方法 窓口または電話、ウェブにて要予約
(二次元コードは本ページに掲載)



アスマイル市民限定
ポイント対象

区分	日時	対象	健診料	内容	持物
健康診査★		16~39歳の市民 (S59.4.1~H20.3.31生まれ)	無料	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査(最大16項目)・診察	・予約票 ・問診票 ・健康保険証
特定健康診査 	6月16日(金)午前	40~74歳の市国保加入者 (75歳誕生日前日~S59.3.31生まれ)		問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査(16項目)・心電図・診察	・予約票 ・問診票 ・特定健康診査受診券 ・国保被保険者証(保険証)
骨粗しょう症検診	7月2日(日)午後 7月4日(火)午前・午後	40歳以上の女性市民 ※今年度の骨粗しょう症検診を受診していない人	1つの 検診につき 500円	骨粗しょう症検診 (超音波検査)	・予約票 ・問診票
40歳以上 市民向け 胃がん・ 大腸がん・ 肺がん検診★ 	6月16日(金)午前 ※肺がん・大腸がんのみ午後も開催	40歳以上の市民で、今年度の胃がん・大腸がん・肺がん検診を受診していない人 ※昨年度の胃がん(内視鏡)検診受診者は対象外		▶胃がん検診(胃部X線撮影) ▶大腸がん検診(便潜血反応検査) ▶肺がん検診(胸部レントゲン撮影)	
女性限定! 「39けんしん」★ 	6月16日(金)午後	20~39歳の女性市民 (S59.4.1~H16.3.31生まれ)		健康診査・子宮がん検診(頸部のみ)・骨密度測定	
乳がん検診 	7月4日(火)・12日(水)	40歳以上の女性市民で、今年度の乳がん検診を受診していない人	各500円	乳がん検診 (マンモグラフィ)	定期的に受診 しましょう! 

★一時保育あり(要電話予約、先着10人)

胃がんリスク検査

日時 6月16日(金)午前

場所 保健センター

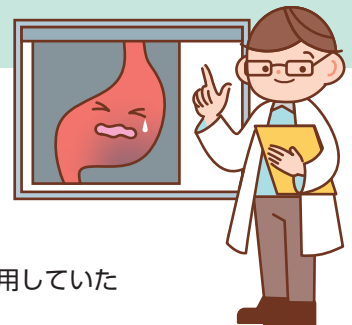
対象 40歳以上の市民(生涯1回限り)。ただし、次の人は対象外。

- ▶過去にピロリ菌の除菌をしたことがある
- ▶現在、食道・胃・十二指腸の疾患で治療を受けている
- ▶胃酸分泌抑制剤、特に、プロトンポンプ阻害薬を服用している、または2か月以内に服用していた
- ▶胃を切除したことがある ▶腎不全がある、もしくは透析中

検査料 500円

内容 血液検査(ペプシノゲン検査+ヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査)

申込・問合 保健センターへ電話または窓口、ウェブにて要予約(二次元コードは本ページに掲載)



救急、急病など
いざというときの連絡先

- 泉大津市消防本部 ☎0725・22・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
- 救急安心センターおおさか ☎#7119 または06・6582・7119

知ってトクする 元気になれる
健康アップ大作戦!

「未病予防」
シリーズ
No.3

筋肉量や脂肪量を見える化!
定期的な測定で運動効果を実感

問合 健康づくり課

生活習慣病や要介護状態を予防するためには、病気になる前の段階である「未病」のうちから肥満や筋力低下に気づき、適正体重や筋肉量を維持するよう健康づくりに取り組むことが大切です。
まずは、自分の今のからだの状態を知ることから始めましょう。

InBodyによる体組成測定でからだの状態を見える化!

✓ **体組成測定で**

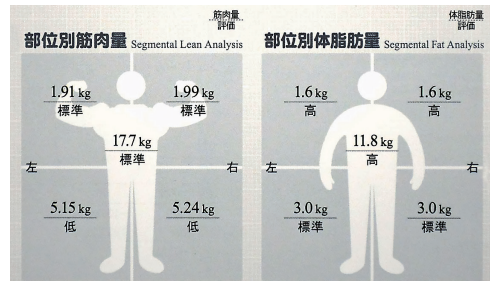
● **体重や体脂肪率で肥満度がわかる**

筋肉・脂肪		Soft Lean-Fat Analysis											
		低			標準			高					
体重 Weight (kg)		65	70	85	100	115	130	145	160	175	190	205	%
		59.1											
筋肉量 Soft Lean Mass (kg)		70	80	90	100	110	120	130	140	150	160	170	%
		35.1											
体脂肪量 Body Fat Mass (kg)		40	80	80	100	160	220	280	340	400	460	520	%
		22.1											

肥満指標		Obesity Index Analysis											
		低			標準			高					
BMI Body Mass Index (kg/m ²)		10.0	15.0	18.5	21.0	25.0	30.0	35.0	40.0	45.0	50.0	55.0	%
		24.0											
体脂肪率 Percent Body Fat (%)		8.0	13.0	18.0	23.0	28.0	33.0	38.0	43.0	48.0	53.0	58.0	%
		37.3											

※イメージ

● **筋肉や脂肪のつき方が体の部位別わかる**



※イメージ

定期的に測定し、変化を確認することで、取り組みの効果を実感することができます

✓ **体組成測定はここでできます**

- 保健センターでの健康チェックDay(あしゆび力測定、血管年齢測定、骨の健康チェック、ベジチェックもできます)
 - 「はじめてのピラティス」などの健康教室
- ※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

健康状態の
見える化のページ



新型コロナウイルスのワクチン接種について

- 大阪府 専門相談窓口(接種後の体調不良など)
☎050・3613・9605(午前7時～午後10時)
※土日祝対応

- ワクチン接種による副反応の状況など

市ホームページ▶



- ワクチン接種後の体調不良や健康被害救済制度、市独自の健康被害支援金に関すること
健康づくり課(保健センター)
☎0725・33・8181

健康被害支援金について▶



- コロナ感染後の後遺症やワクチンの副反応などに関するオンライン相談
専門医が個別に対応

オンライン相談▶



ワクチン接種券などの問合

- 市新型コロナウイルスコールセンター
☎0120・920・705
(平日 午前9時～午後5時)

ワクチンについて
わかってきた
最新情報(動画)



新型コロナウイルス感染およびワクチン接種後の健康状況などを把握するためのアンケート調査のお願い

所要時間 4分程度

対象者 市内在住・在勤・在学の人





問合

保健センター ☎0725・33・8181

高齢介護課 ☎0725・33・1131

泉大津市集団
けんしん予約



高齢者健康相談

検尿や血圧測定、看護師または保健師による健康に関する相談会を実施。健康に不安のある人はご相談ください。

日時 6月16日(金)午後1時30分~2時30分

場所 総合福祉センター

対象 60歳以上の市民の人

問合 総合福祉センター ☎0725・23・1390



今からはじめる口腔ケア ~ハロハロラジオ~

6月のテーマは「お口も体も夏バテ知らずの、栄養のお話」です。

日時 6月21日(水)

午前10時~10時30分

場所 FMいずみおおつ

85.5MHz

対象 高齢者向け

問合 高齢介護課



子育て世代必見！はじめてのピラティス



ピラティス実践を通して、体の深層部にあるインナーマッスルを強化し、体全体のバランスを整えます。体組成測定器を使用し筋肉量のチェックも行います。

日時 7月2日(日)午後1時30分~3時

場所 保健センター **対象** 市民 **定員** 先着20人

一時保育 先着3人(未就学児)

保育料 保育1人につき500円

持物 受講券、ヨガマットまたはバスタオル

申込・問合

6月2日(金)午前8時45分から

保健センターに直接または電話、ウェブ



ウェブ申し込みはこちら



楽笑会

時間 午前の部:午前10時~11時30分

午後の部:午後1時30分~3時

対象 65歳以上の市民

定員 当日先着順。参加人数によりお断りする場合があります。

持物 上履き(会場による)

問合 高齢介護課

日程	開催場所
6月19日(月)午後	要池住宅集会所
6月20日(火)午前	旭長寿園
6月21日(水)午後	ファミリー ハイツ集会所
6月26日(月)午後	宮公民館
6月27日(火)午前	西港町 自治会館
6月28日(水)午前	戎長寿園
7月3日(月)午前	なぎさ住宅 集会所
7月11日(火)午前	条南長寿園
7月12日(水)午後	松之浜長寿園
7月13日(木)午前	千原公民館

リフレッシュ・ヨガ(7月コース)



ヨガ実技と自宅でできる運動を紹介。血管年齢・あしゆび力を測定し、健康状態の見える化を実施します。

日時 7月19日(水)・26日(水)

各日午前10時~11時30分

見える化項目: 19日 血管年齢測定

26日 あしゆび力測定

場所 保健センター

対象 市内在住で両日ともに参加できる人 **定員** 先着20人

一時保育 先着5人(未就学児) **保育料** 保育1人につき500円

持物 受講券、ヨガマットまたはバスタオル

申込・問合

6月19日(月)午前8時45分から

保健センター窓口または電話、ウェブ



ウェブ申し込みはこちら



健康相談を
受け付けています

一般健康相談(予約不要)

場所 保健センター

日時 月~金曜日午前9時~午後5時

電話による健康相談も受け付けています。

日程 月~金曜日(祝日除く)

時間 午前8時45分~午後5時15分 ☎0725・33・8181

新着図書

世界の国からいただきます!
アレクサンドラ・ミジェリンスカ/文・絵
徳間書店/出

世界中の国の家庭料理や、その国ならではの伝統料理・レシピなどが、イラスト入りで紹介されています。食べ物を通して、世界の文化に触れることが出来る一冊です。



ちいさなふたりのいえさがし

たかおゆうこ/さく 福音館書店/出

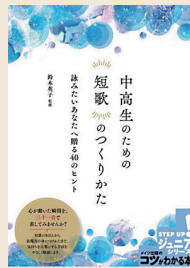
とてもちいさなおじいさんとおばさんは、住んでいたくみの家が壊れてしまい、ふたりは家探しの旅に出ることになりました。たんぼぼの綿毛によって、空を飛んだり川を下ったりと、大冒険の先に二人がたどりついたのは?



中高生のための短歌のつくりかた

鈴木英子/監修
メイツユニバーサルコンテンツ/出

五・七・五・七・七の三十一音という限られた音で、気持ちを表現する短歌。基本的なルールから上達するためのヒントまで、分かりやすく解説されています。文章を書くのが苦手な人のステップアップにもおすすめです。



線虫 1ミリの生命ドラマ

長谷川浩一/著 dZERO/出

成虫でも1ミリ前後、顕微鏡で見えないが昆虫以上の種類をもつといわれる線虫。寄生虫・病原性をもつ生き物、というだけではない「気持ち悪さ」を超える魅力とは? 「線虫はすべての道に通ずる」という信念を持つ筆者の【線虫学】入門書。



6月イベント

イベントがいっぱい! みんなで出かけよう! 申込 電話または直接シープラ

●シープラ赤ちゃん防災部
チェックしよう! 防災リュック

突然の災害には備えが大切です。あなたの防災リュックは大丈夫ですか。今一度確認しましょう。
日時 6月9日(金)午前11時～正午 場所 のぼるん

●シリーズ「動物の時間」第1回 動物園に行こう

動物のすごさ、可愛さ、おもしろさを紹介し、動物について学ぶシリーズです。第1回は、動物園の楽しみ方と魅力についてお話しします。
日時 6月10日(土)午前11時～11時45分
場所 オープンセミナースペース

●わたしたちの身近にある! SDGs講座
～花王と考える～

SDGsにどのように取り組めばいいのか。身近なことから取り組むヒントをお話しします。
日時 6月27日(火)午後4時～5時 定員 20人
場所 オープンセミナースペース

●ビジネスセミナー

ワークショップを体験して学ぶ!
自社の良さを顧客に伝えるテクニック

事業の成功には製品・サービスの提供価値が優れていること、そして顧客に認知してもらうことが必要です。簡単なワークショップを通じて、顧客に自社の製品・サービスを伝えるヒントをお話しします。
日時 6月14日(水)午後6時30分～7時30分
定員 20人 場所 オープンセミナースペース

●SHEEPLA de Exercise!
ヒップリフティング

ヒップラインを意識したトレーニングです。お尻回りの筋肉を引き締め、アンチエイジングしましょう。
日時 6月19日(月)午後6時30分～7時
定員 15人 場所 多目的室

その他のイベント情報は、
毎月発行の「SHEEPLA MAGAZINE」
(図書館配置)をご覧ください。



エンジョイ!スポーツ SPORTS!!



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

問合 総合体育館 TEL 0725・33・1200 FAX 0725・33・1202

総合体育館



新規参加の人限定！ 全レッスン体験500円

500円でさまざまなレッスンプログラムが受講できます！ぜひ、気軽にお越しください！

日時 6月1日(木)～30日(金)

場所 総合体育館 対象 1歳6か月～

費用 500円 内容 親子で楽しむ運動あそび など

持物 室内シューズ・トレーニングウェア

問合 総合体育館



初夏の西国13番札所石山寺参拝と 平等院鳳凰堂見学バスツアー

■コース

市役所(午前8時30分出発)＝石山寺(参拝)＝洗心寮(昼食)＝平等院鳳凰堂(見学)＝宇治表参道(買い物)＝市役所(午後5時頃到着)

実施日 6月25日(日)雨天決行

集合時間 午前8時 出発時間 午前8時30分

到着時間 午後5時頃(予定)

集合場所 泉大津市役所 西玄関前

定員 35人

費用 大人8,000円 小人(小学生以下)4,500円
昼食代含む。申込時徴収します。

申込 6月18日(日)午前9時30分～10時30分に総合体育館に直接

問合 市民歩こう会

TEL 090・5975・6925(権上)



セレッソ大阪を応援しよう！ 泉大津市民応援デーを開催

■対象試合

日時 6月30日(金)

午後7時キックオフ

場所 ヨドコウ桜スタジアム

J1リーグセレッソ大阪 対 アビスパ福岡

■席種

ミックスバック自由席

対象 市内在住・在勤・在学の人

※入場ゲートで本人確認をする場合があります。必ず市内在住・在勤・在学がわかる運転免許証や学生証などを持参してください。

定員 先着1,000人

■優待価格

大人・高校生 2,000円(定価2,500円)

小・中学生 招待(無料)

※1人あたり4枚まで申込可能。

■販売期間

6月9日(金)午後11時59分まで

■購入方法

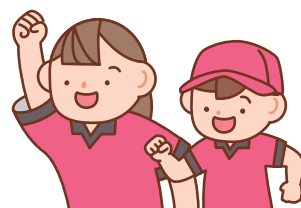
二次元コードから購入(購入には、「Jリーグチケット」の会員登録(無料)が必要)。

問合 セレッソ大阪事務局(代行事務局)

TEL 06・6123・8155



購入はこちらから



#おづみんを探そう！ 紙面のどこかにスペシャルおづみんが隠れています！

〈ヒント〉

今月は「レインコートおづみん」が登場！「レインコートおづみん」は、あたま活き活き体操が気になるみたい。

おづみんのTwitter @ozuminofficial



広報いずみおおつの毎号の表紙に、季節の姿に変身したおづみんが登場しているのを知っていますか？

紙面のどこかに、表紙と同じスペシャルおづみんが隠れているから、探してみてね。答えはおづみんのTwitterでお知らせします。

WANTED





父の日企画！ えがお先生と、フォトキーホルダーをつくろう！

●泉大津市パパ育応援企画

子どもと一緒に楽しめる、パパ参加型のイベントです。子どもの笑顔を引き出す写真の撮り方のレクチャー後、ご自身のスマートフォンで子どもの写真を撮ります。

写真は記念に「フォトキーホルダー」にしてプレゼント！パパが撮った写真でオリジナルのキーホルダーをつくりましょう♪



笑顔写真家 えがお先生

日時	場所	申し込み
① 6月17日(土) 午前10時～11時	地域子育て支援センター	地域子育て支援センターへ電話 ☎0725・23・0012
② 6月17日(土) 午後2時～3時	ココフレア	こども政策課へ電話
③ 6月18日(日) 午前10時～11時	ふる～る	ふる～るへ直接

【共通】

対象 市内在住・在勤で、原則として就学前の子どもと父親(母親の参加については、各施設にご相談ください)

定員 各回10組 **講師** 笑顔写真家 えがお先生

申込 6月5日(月)～定員に達するまで(申し込みは1組につき1回限り)
※当日は、参加者以外の上場はできません。

問合せ こども政策課



フォトキーホルダー
(写真はイメージ)

泉大津駅前におやこ広場・一時預かりがオープンしました

5月10日に泉大津駅前のアルザタウン6階におやこ広場がオープンし、一時預かりの面談受付も開始しました。駅前のため、買い物帰りなどに立ち寄ることができます。

■いずみおおつアルザ子育て支援センター (おやこ広場)

保護者は、子どもを遊ばせながら保育士などに子育ての相談や楽しい話でリフレッシュもできます。ほかにも、「子育て講座」や「育児相談」など子育て情報を提供します。

日時 月～土曜日(土曜日は隔週)

午前9時15分～11時45分、午後0時45分～3時15分

対象 未就学児の親子 **定員** 午前・午後それぞれ先着12組

■いずみおおつアルザ一時保育ルーム (一時預かり)

保育所・認定こども園(長時間部)に通っていない子ども(3か月～就学前)を対象に一時預かりを行います。利用の決定には面談などが必要ですので、事前にご連絡ください。

日時 月～金曜日 午前9時～午後5時

定員 5組 **費用** 3,000円/日、1,500円/半日

【共通】

場所 アルザタウン泉大津6階(旭町20-1)

問合せ いずみおおつアルザ子育て支援センター

☎0725・58・9039



就職活動中の一時預かりの利用料を支援します

対象 いずみおおつアルザ一時保育ルーム利用者のうち、就職活動を理由とする人

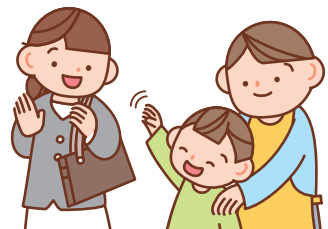
※「子育てのための施設等利用給付認定(幼児教育・保育の無償化)」を受けている場合は対象外。

補助金額

子ども1人につき、上限3,000円/日、かつ年間10日まで

申請・問合せ

一時預かり利用決定後、原則、初めて利用する1週間前までに人権くらしの相談課へ直接または電話





地域子育て支援センターからのお知らせ

かみじょう認定こども園乳児棟内 ☎0725・23・0012(駐車場は数台利用可)

おやこ広場に出かけましょう！

子育て相談もしていただけます。公園へ行くように気軽にお出かけください。



広い室内で遊ぶ「たんぽぽ」

ふれあい遊びなどのプログラム実施日があります。



赤ちゃんだけの日「赤ちゃんルーム」

1歳未満児と保護者、妊婦とその家族対象。
1歳以上の子どもの利用はできません。



戸外で遊ぶ「おひさま広場」

天候・気候により閉場やたんぽぽに変更する場合があります。

	月	火	水	木	金	土
午前9時30分～ 午後0時30分	赤ちゃんルーム タッチケア 計測実施	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場 	たんぽぽ
午後1時～3時	赤ちゃんルーム タッチケア 計測実施	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場

※5日(月)・12日(月)午前の赤ちゃんルーム、9日(金)午後・17日(土)午前のたんぽぽはお休みです。

※予約可:詳細は市ホームページ・子育て応援アプリでご確認ください。

子育て講座「乳幼児期に大切にしたいこと」

●テーマ「ここがポイント 子育てのコツ」

日時 7月5日(水)午前10時15分～11時45分(受付10時から)

場所 勤労青少年ホーム

対象 市内在住の0歳～就学前のお子さんを子育て中の保護者、妊婦

定員 申込先着20人

※一時保育 先着順15人(要予約)6か月以上。5か月までは親子で一緒に講座に参加できます。

申込・問合せ 6月21日(水)から地域子育て支援センター
(午前10時～午後4時)へ電話



子宮頸がん予防ワクチンについて

令和5年4月から9価ワクチン(シルガード9)も定期接種として公費で受けられるようになりました。

キャッチアップ接種対象の人(平成9年度～18年度生まれ)もシルガード9を接種することが可能です。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。



15歳未満の子どもが休日に病気になったら…

泉州北部小児初期救急広域センター

岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940

受付

- ▶ 土曜日:午後5時～10時
- ▶ 日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日):
午前9時～午後10時
- ※ 正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可。なお、
休日の救急診療は市消防本部(☎0725・22・0119)へ。



各種相談・健診の日程

市ホームページ、子育て応援アプリで開催状況をご確認ください。
また、乳幼児健診・歯科健診については、個別通知を郵送します。

予防接種

ロタ・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・MR(麻しん風しん混
合ワクチン)・水痘・日本脳炎・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ4月号「令和5年度母子保健
予定表(保存版)」をご覧ください。母子健康手帳を忘れた場合は、接種するこ
とができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解
したうえで、接種するようにしてください。

子宮頸がん予防ワクチンは、令和3年に積
極的な接種勧奨の差し控え
が解除されました。対象者
は、公費助成により無料で接
種が可能です。厚労省ホー
ムページで詳細を確認し、検
討・判断してください。



子宮頸がん
予防ワクチン

育児相談・子育て広場 **場所** 保健センター

相談名	対象	日時
ほっと一息サロン「まんま」 ～食事と歯みがき はじめの一步～	就学前の乳幼児	7月4日(火)午後1時30分～3時
母乳育児相談(予約制)	母乳育児を希望する女性とその家族	6月28日(水)午後1時～3時30分
ぴよぴよくらぶ	1か月から1歳未満の親子(定員20組)	7月3日(月)午前10時～11時30分

乳幼児健診 **場所** 保健センター **受付時間** 個別に通知します。

健診名	対象	日程
4か月児健診	R5年2月生	6月28日(水)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は、4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	R3年11月1日～ 11月20日生	6月13日(火)
3歳6か月児健診	R元年11月生	6月21日(水)

ベビーCooking (離乳食講習会) **場所** 保健センター

対象	日程	時間
R5年1月生	6月12日(月)	午後1時30分～3時

定員 20組

申込 子育て応援課

※今月都合が悪い場合、来月でも可

よい歯を育てる会(歯科健診) **場所** 保健センター

対象	日程	受付時間
2歳児	R3年6月生	6月22日(木)
2歳6か月児(育児相談会)	R2年12月生	6月27日(火)
3歳児	R2年6月生	6月20日(火)

個別に通知

発達相談

発達相談員が個別に
相談をお受けします。
(予約制)



たまごクラス(両親学級) **場所** テクスピア大阪

内容	日時
赤ちゃんのお世話体験(沐浴・おむつ交換) 妊婦体験 栄養相談 歯科相談 など	7月9日(日)午前10時～12時

対象 妊娠中の市民とそのパートナー(定員20組)

申込 子育て応援課

※子ども連れの参加はご遠慮ください。

上条地区福祉委員会からのお知らせ

子育てサロン「この指と一まれっ!!」

●今回は、七夕の飾りを作ります！

上条地区福祉委員会で、偶数月第4火曜日に子育てサロンを開催しています。

福祉委員による音楽に合わせた体操や絵本の読み聞かせ、保健師が身体測定や育児相談を行っています。

日時 6月27日(火)午前10時～11時30分

場所 助松長寿園

対象 3歳以下の子どもとその保護者

定員 先着10組

申込・問合せ 6月20日(火)までに社会福祉協議会窓口
または電話 ☎0725・23・1393





児童手当について

児童手当の支給は年3回(2月・6月・10月)です。

マイナンバーカードを利用して、新規認定請求や受給事由消滅届などの手続きを電子申請で行うことができます(一部)。申請は、内閣府「ぴったりサービス」をご利用ください。

ホーム
ページ



ぴったり
サービス



問合せ 子育て応援課

■6月期支払日 6月15日(木)(対象は、原則2月～5月分)

■支給対象 中学校卒業まで(15歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の児童を養育している人

■年間支払通知 現況届、所得状況確認後に8月中に通知

①現況届は原則不要です(提出が必要な世帯には現況届の用紙と必要書類などを6月上旬に郵送)

②児童手当等が支給されなくなったあとに、所得が『所得上限限度額』を下回った場合、改めて認定請求書等の提出が必要です。

③受給者や配偶者、児童の住所が変わったとき、受給者が結婚または離婚したとき、加入している公的年金などの種別に変更があったときなどは、新たに届け出が必要です。

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金について

食費などの物価高騰の影響を受ける低所得の子育て世帯に対し、特別給付金を支給します。

■対象者

●ひとり親世帯分

- ①令和5年3月分の児童扶養手当受給者
- ②公的年金などの受給により令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない人(要申請)
- ③食費などの物価高騰の影響を受け家計が急変している、児童扶養手当を受給している人と同じ水準の収入の人(要申請)

●ひとり親世帯以外

- ④上記①以外で市から令和4年度「低所得の子育て世帯に対する生活支援特別給付金」を受給した人

⑤左記④のほか、対象児童(18歳になる年度末までの子)を養育する父母などで、基準日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった人(要申請)

■支給額 児童1人あたり5万円

■支給手続

- ①および④に該当する人は、5月下旬に振込済みです。
 - ②・③・⑤に該当する人は、申請書と必要書類を窓口、または郵送でご提出ください。
- 詳しくは、ホームページでご確認ください。

ホーム
ページ



問合せ 厚生労働省コールセンター

(☎0120・400・903 平日午前9時～午後6時)
子育て応援課

ココフレアからのお知らせ～みんなでヨガ～

日時 6月15日(木)午前9時30分～10時 場所 もんとパーク

対象 3歳以上で医師による運動制限のない人 定員 8人

申込・問合せ 6月13日(火)午後6時までに直接または電話でセントラルスポーツジムスタ24泉大津(前日・当日の予約不可) ☎0725・20・6730



////////// にんじんサロンからのお知らせ ☎0725・21・6555 //////////

リフレッシュタイム～保育付き～

●お子さんを預けてひとりの時間をつくりませんか？

日頃、なかなかゆっくりとひとりの時間がとれない保護者の皆さん！子育てから少し離れて、読書や小物づくり、ネットショッピングなど、自分の時間を過ごしてみませんか？

ワードやエクセル、インターネットなどの個別指導もできます。(要予約)

なお、緊急時には呼び出しますので、館外への外出はできません。 ※一時保育あり(6か月～未就学児)

日時 6月28日(水)午前10時～正午 場所 にんじんサロン 定員 先着5人

申込・問合せ 6月6日(火)～13日(火)ににんじんサロンに直接または電話(受付:午前9時30分～午後8時30分)



人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考える「コラム」です。



男女共同参画って？

「男女共同参画」、聞いたことのある言葉だと思います。しかし、「私には関係ない」「聞いたことあるけれど、難しい」「そんな印象を持っていませんか？実は、とても身近で、重要な考え方です。

例えば、「男のくせに泣くな！」「女の子だから家の手伝いをしてね。」こんな風に言われたこと、考えたことはありますか？また、職場において、男性が、「育児休業を取りたい」と言い出しにくい雰囲気があったり、女性だからというだけで、補助的な役割を求められた経験はありませんか？

発揮し、個人がお互いを尊重しあい、社会のあらゆる分野で喜びや責任を分かち合うことができる」ことが、男女共同参画です。

男女共同参画社会の実現のためには、政治や経済分野での女性の参画率、管理職の女性比率を上げていくことが必要であるとされています。例えば、政治や企業における意思決定層の構成メンバーが男性に偏っているような状況下では、少数派である女性の意見が取り入れられず、その結果、出産・結婚後に働き続けることのできない環境を作っている可能性があります。もちろん、女性にだけ働きやすい・生活しやすい環境を作るだけでは、「男女共同参画」とは言えません。男性も働きやすい・生活しやすい環境を作るため

に、男女が共に考えていくことが大切です。

男性と女性は、体のつくりは違っていますが、個人の能力や、何を選択するのは、男性だから・女性だからと決められるものではありません。自分らしく生きることができ、社会を作っていくためには、一人ひとりが考えていく必要があります。

『男女共同参画社会基本法』の公布・施行日である平成11年6月23日を踏まえ、毎年6月23日から29日までの一週間を、『男女共同参画週間』です。市では6月21日から7月4日まで、男女共同参画に係るパネル展を行います。「自分らしさ」を考えるために、身近なところから見つめ直してみませんか？

市長のうごき

Mayor's Work

6月の主な予定 ※()内は場所

8日(木)	厚生文教委員会協議会 (市役所5階)
9日(金)	総務都市委員会協議会 (市役所5階)
19日(月)	定例市長会議(大阪府庁)
21日(水) 30日(金)	市議会第2回定例会 (市役所5階)

その他 福祉・港湾関係会議など出席(15件)

主なうごき

4月29日(土)

市内にある障がい者団体やボランティア団体などで組織する泉大津市ふれあいキャンペーン実行委員会が4年ぶりに開催した「ふれあいフェスタ」に出席しました。

会場となった東雲公園では、市内の各施設・団体による食べ物やバザーなどの模擬店の出店、キッズダンスチームのパフォーマンスやバンドによる楽曲が披露され、来場者との交流を楽しみました。障がいのある人とそうでない人が、分け隔てなく暮らしていける社会を目指していきます。





こちら 消費生活センター

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

場所 市役所1階 受付時間 月～金曜日 午後1時～4時

☎ 0725・33・1131

ご注意ください！市内で特殊詐欺が多発しています！！

相談事例

事例1 市役所職員を名乗る男性から「健康保険料の還付がある。携帯電話と通帳を持って銀行のATMで手続きしてください。銀行についたら電話をするように」という電話があった。

事例2 息子を名乗る男性から電話があり「携帯電話と財布をなくした。財布に会社のお金が入っていた。今日中にお金を返さないといけない。すぐに返すのでお金を貸してほしい。通帳と印鑑を持って銀行へ行きお金をおろして来てほしい」という電話があった。

！ 高齢者宅に「還付金詐欺」や「オレオレ詐欺」などの特殊詐欺の電話がかかっています。



還付金詐欺

市役所の職員などを名乗り、「健康保険料の還付がある」、「医療費の払い戻しがある」、「税金の還付がある」などと言い、受取手続きのため携帯電話とキャッシュカードなどを持ってATMに行くよう誘導し、振り込みをさせる。

- 電話で「お金が返ってくるのでATMに行くように」と言われたら、それは還付金詐欺です。すぐに電話を切ってください。
- 役所などの公的機関が、還付金手続きのためにATMの操作をするよう連絡することは絶対にありません。

オレオレ詐欺

息子を騙り、「会社のお金を落とした」「会社のお金を使いこんでしまった」「今日中に会社にお金を返さないと首になる」「お金を貸してほしい」などと言い、通帳と印鑑を持って銀行へ行き、お金を引き出し、受け取りに来た人物に渡すよう指示し、だまし取る。

- 息子、病院、同僚や上司、弁護士、警察などを騙り、複数の人物が電話をかけてきて「通帳と印鑑をもって銀行へ行き、お金をおろして来て」と言われたら、それは劇場型の「オレオレ詐欺」です。すぐに電話を切ってください。
- 以前から息子さんが使っている電話番号にかけて確認してください(電話番号が変わった、携帯電話を落としたからこの電話番号にかけてほしいなどと言われているケースもあるため)。

預貯金詐欺

「詐欺グループの名簿にあなたの名前があった」「口座を保護しなければならない」「キャッシュカードを交換しなければならない」などと言いキャッシュカードをだまし取る。

- 警察官や銀行などを騙り電話をかけてきて、「キャッシュカードを預かる」「暗証番号を変えないといけない」などと言われたら、それは預貯金詐欺です。すぐに電話を切ってください。
- 警察や銀行などが電話で暗証番号を聞いたり、キャッシュカードを預かることは絶対にありません。

ワンポイントアドバイス



- 1 不審な電話があった場合は、すぐに警察や市役所、消費生活センター、周囲に相談をしてください。

相談窓口 警察相談専用窓口 #9110
消費者ホットライン 188
泉大津市消費生活センター
☎ 0725・33・1131

- 2 詐欺対策として、防犯機能付きの電話機を利用する。離れて暮らす高齢の家族がいる場合は、早めに電話をして近況を聞く。家族で合い言葉を決めておくともよいかもかもしれません。

警察庁・SOS47
特殊詐欺対策ページ



大阪府警察
特殊詐欺にご注意！



FMいずみおおつ
「こちら消費生活センター」
毎月最終水曜日 放送中！

毎月、ラジオ「FMいずみおおつ」で、泉大津市消費生活センターに寄せられた相談事例を紹介。消費者トラブルに巻き込まれないための対処方法や注意情報をお伝えしています。ぜひお聴きください！

放送日時

6月28日(水) 午後2時～2時15分

おおつ物語

泉大津とパン(1) ～日本、大阪へのパン伝来～



大阪初のパン屋「田村麵麩牛乳店」(大阪城天守閣蔵)

今では、当たり前のように食卓に並ぶ「パン」。弥生時代から米を主食としていた日本にパンが伝来したのは1543年(室町時代)です。種子島への鉄砲伝来と共にパンも一緒に伝来し、その後フランススコザビエルらキリスト教宣教師たちによって全国へ広がっていきました。「パン」という言葉は、彼らを使用したポルトガル語からきています。しかし、鎖国令が打ち出されたことにより、日本人にパンが浸透することはありませんでした。

1858年に開国した後、日本各地で急速に西洋文化が広がりました。大阪でも、外国人が居住するために川口居留地が設置され、世界に門戸を開くことになりました。居留地内には、貿易を行う商社や教会、西洋料理店やカフェなどの店舗が立ち並ぶ中、「田村麵麩牛乳店」という店が軒を連ねています。これが大阪で最初のパン屋です。居留地内でくらす人々に向けて、パンを製造販売していたようです。

今回は「泉大津とパン(2)」をお届けします。

問合 生涯学習課

文化財へのいざない

池上曾根弥生学習館

Tel 0725・20・1841 Fax 0725・20・1866
開館:午前10時～午後5時(体験は午後4時まで)
休館:6月5・12・19・26日 ※月曜休館



●ガラス玉づくり(毎月実施)

バーナーでガラス棒を溶かし、鉄芯に巻きつけてガラス玉を作ります。

日時 7月2日(日)午前10時～、午後1時～

定員 午前・午後各先着4人

参加費 50gまで500円、50g超は10gごとに50円追加

申込 6月25日(日)午前10時から電話



●泉州に息づくその技「ガラス細工の魅力」

ガラス細工の技術の一つである網目細工の実演を見学し、ガラス玉づくりを体験します。

日時 6月18日(日)午後1時30分～(受付は午後1時～)

定員 先着10人(聴講は含まず)

参加費 500円(聴講は無料)

申込 6月6日(火)午前10時から電話

文化財関連施設の催し案内です。

施設情報は下の二次元コードからご覧ください。

おりあむかん 織編館

Tel 0725・31・4455 Fax 0725・31・4457
開館:午前9時～午後5時 ※土・日・祝休館



●手織り体験「綿マフラー」

日時 6月24日(土)、25日(日)、27日(火)、28日(水)のうち1日 午前10時～午後3時

場所 織編館体験学習室(テクスピア大阪2階)

定員 各回先着3人

受講料 100円 材料費 1,200円/m

講師 織編館手織りの会

申込 6月7日(水)～16日(金)の午前10時～午後5時に電話

●かんたん!手織り体験「真田紐キーホルダー」

日時 毎週月・金曜日

午前10時～、11時～、午後1時～、2時～

場所 織編館事務局(テクスピア大阪1階)

定員 各回先着2人 受講料 800円(材料費含む)

申込 実施日2日前(休館日を除く)までに電話(午前10時～)

●モフ草履定期講座

日時 7月11日(火)、22日(土)午後1時～3時30分

場所 シープラ

定員 10人 受講料 500円

講師 モフ草履アンバサダー

申込 6月15日(木)午前10時からシープラへ電話予約