



エンジョイ!スポーツ SPORTS!!



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

問合 総合体育館 ☎0725・33・1200 ☎0725・33・1202

総合体育館



トレーニングジム

初回講習や予約も不要です。

最新トレーニング機器と、清潔で明るい室内です。

利用方法はスタッフが案内しますので、初めての人でも安心して利用できます。

場所 総合体育館

対象 高校生以上

利用料 市内在住300円

市外在住450円

持物 室内シューズ、
トレーニングウェア

問合 総合体育館



いずみおおつスポーツフェスティバル 「スポーツ体験コーナーおよび演舞」実施団体募集

市民がスポーツに親しみ、スポーツを始めるきっかけづくりとしていろいろな種目の体験や演舞見学などができる「スポーツ体験コーナーおよび演舞」の実施に協力いただける団体を募集します。

日時 11月12日(日)午前9時40分～午後0時40分で、応相談

場所 古池公園運動場

対象 スポーツ活動やスポーツ教室などを運営している団体

申込 9月1日(金)～18日(祝)にオンラインで申し込み。

詳細は市ホームページをご確認ください。

問合 スポーツ青少年課

備考 雨天により中止になる
場合があります。

市ホームページは
こちら



知ってトクする

元気になれる

健康アップ大作戦!

健康づくりを始めるには、自分の健康状態を知り、自分の未病状態に気づくことが重要です。

自分に合った健康づくりを選択し、継続しておこなうことで、健康な生活につながります。

■あしゆび力測定約1,000人の結果を発表

あしゆび力は、膝から下の筋力の目安となります。あしゆびを鍛えることは、体幹を安定させ、健康な体を維持する土台づくりにつながります。

昨年度の測定では、約2割の人に転倒のリスクがある判定結果でした。筋力は加齢などで減少するため、男性の測定結果のように20・30代の平均値が一番高く、年齢が高くなるにつれ低くなっていきますが、女性では年齢による大きな差はみられず、筋力が高いはずの若い世代のあしゆび力が低いという結果が出ています。

■健康づくりを始めましょう!

今後も引き続きあしゆび力など健康状態の見える化体験ができる機会を設け、市民の皆さんの健康な体づくりを目指します。

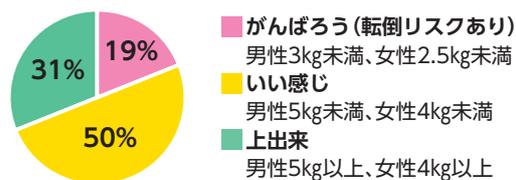
また、小学生でも健康チェックDayに参加できるよう9月から第3水曜日午後の日程を追加しました! (詳しくは10ページをご確認ください。)

「未病予防」
シリーズ
No.6

健康づくりのスタートは 自分を知ることから!

問合 健康づくり課

〈20歳以上1,042人分のあしゆび力測定判定結果〉

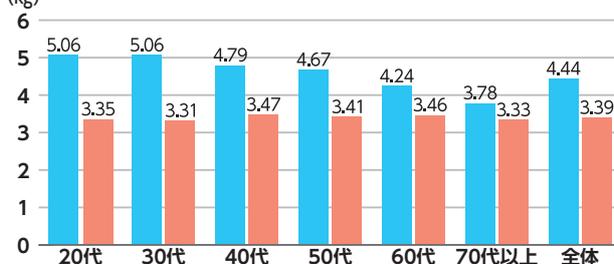


■がんばろう(転倒リスクあり)
男性3kg未満、女性2.5kg未満

■いい感じ
男性5kg未満、女性4kg未満

■上出来
男性5kg以上、女性4kg以上

〈性別・年代別の平均値〉



健康状態の見える化体験が
できるイベントはこちら



救急、急病など
いざというときの連絡先

- 泉大津市消防本部 ☎0725・22・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
- 救急安心センターおおさか ☎#7119 または06・6582・7119

楽笑会

時間 午前の部:午前10時～11時30分
午後の部:午後1時30分～3時
対象 65歳以上の市民
定員 当日先着順。参加人数によりお断りする場合があります。
持物 上履き(会場による)
問合 高齢介護課

日程	開催場所
9月19日(火)午前	条東長寿園
9月20日(水)午前	東助松長寿園
9月21日(木)午前	宇多長寿園
9月26日(火)午後	穴師長寿園
10月11日(水)午後	助松長寿園
10月12日(木)午後	虫取自治会館

高齢者健康相談

検尿・血圧測定・看護師または保健師による健康に関する相談。健康に不安を感じている人は、ぜひご相談ください。

日時 9月15日(金)
午後1時30分～2時30分
場所 総合福祉センター
対象 60歳以上の市民
問合 総合福祉センター
☎0725・23・1390



健康チェックDay



健康状態や食生活を見える化!

自分のからだの状態を知って、「健康増進・未病予防・生活習慣の改善」に取り組みましょう。

〈チェック項目〉

- 体組成測定(6歳～)
- あしゆび力測定
- 血管年齢測定(18歳～)
- 骨の健康チェック(5歳～)
- ベジチェック

日時 9月8日(金)午前10時～11時30分(9時45分から整理券配布)、
20日(水)午後2時～3時30分(1時45分から整理券配布)

場所 保健センター **対象** 市民
定員 各日ともに先着18人
問合 保健センター

筋力レベルアップ教室



強度の高い運動で、スムーズな身体の動きへの変化を実感できます。

日時 月曜日コース…9月25日～11月20日の毎週月曜日(10月9日(祝)を除く)
午後1時30分(初回のみ1時)～3時
木曜日コース…9月28日～11月16日の毎週木曜日
午後2時～3時30分(初回のみ4時)

場所 スポーツクラブルネサンス・アルザ泉大津
対象 床からの起き上がりができ、全日参加可能な65歳以上の人(初めての参加者優先)
定員 月曜日コース30人、木曜日コース15人 **持物** 上履き
申込・問合 9月7日(木)から電話でスポーツクラブルネサンス・アルザ泉大津
☎0725・31・3000

あたま活き活き体操

あたまと身体を動かして認知症の予防をしませんか?

日時・場所

- 勤労青少年ホーム(火曜日)
9月5日・12日・26日
- テクスピア大阪(地下会議室)
9月の毎週水曜日
いずれも午後1時30分～3時

対象 65歳以上の市民
定員 先着25人 **持物** 上履き
問合 高齢介護課

9月の祝日 歯科急病診療医院

日程・場所
▶9月18日(祝):片山歯科医院(森町1-13-13)、☎0725・23・1182
▶9月23日(祝):多田歯科医院(松之浜町2-7-28)、☎0725・31・4730
受付 午前9時30分～11時30分、
午後1時～4時
費用 初診料が必要です。
※受診の際は必ず電話で確認のうえご来院ください。

フレイル測定会

※フレイル測定会での
ポイント付与は1回のみ



筋肉量やあしゆびの力などを測定し、保健指導と健康運動指導士による運動指導が受けられます。 ※素足での測定があります。

場所 北公民館 **対象** 65歳以上の市民 **持物** 上履き
申込・問合 9月11日(月)から高齢介護課へ電話

	開催日	受付開始時間	定員	対象者
1回コース	9月26日(火)	①午前10時30分 ②午前11時 ③午前11時30分	各回6人	現在の体力を知りたい人
2回コース	9月26日(火) 令和6年3月26日(火)	①午前9時30分 ②午前10時		体力の変化を知りたい人



各種けんしん



胃がん検診(胃部X線撮影)、大腸がん検診(便潜血反応検査)、肺がん検診(胸部レントゲン撮影)

日時 10月16日(月)午前 **場所** 保健センター

対象 40歳以上の市民で、まだ今年の胃がん(※)・大腸がん・肺がん検診を受診していない人 ※昨年度の胃がん(内視鏡)検診受診者は対象外。

費用 1つの検診につき、500円

申込・問合 保健センター窓口または電話、ウェブにて要予約

申し込みはこちら



今からはじめる口腔ケア ～ハロハロラジオ～

9月のテーマは「お口も体も元気な高齢者に聞く、健康のカギのお話」です。

日時 9月20日(水)

午前10時～10時30分

放送 FMいずみおおつ 85.5MHz

対象 高齢者向け

問合 高齢介護課

肺がん出張検診(胸部レントゲン撮影)



日時 10月21日(土)午前 **場所** コノミヤ泉大津店(旭町16-1)

対象 40歳以上で令和5年4月以降肺がん検診を受診していない市民

定員 100人 **費用** 500円

申込・問合 保健センター窓口または電話、ウェブにて要予約

※受診日のおおむね2週間前に予約票と案内を送付します。

※コノミヤ泉大津店では予約できません。

☎0725・33・8181

申し込みはこちら



ココフレアからのお知らせ

●簡単ピラティス

日時 9月21日(木)

午前10時30分～11時

場所 ココフレア **定員** 8人

対象 60歳以上で医師による運動制限のない人

申込・問合 前日までに直接または電話でセントラルスポーツジムスタ24泉大津(☎0725・20・6730)

和泉保健所からのお知らせ

☎0725・41・1342

●9月24日～30日は「結核予防週間」です。

“長引く咳は赤信号”2週間以上咳が続く場合は、医療機関を受診しましょう。

●環境衛生週間(9月24日～10月1日)

●家庭でのカンピロバクター食中毒予防方法

・食肉を十分に加熱(中心部を75℃以上で1分間以上)調理する。未加熱や加熱不十分な肉料理(鶏刺しなど)を避けることが最も効果的です。

・食肉は他の食品と調理器具や保存容器を分ける。

・食肉を触った後は十分に手を洗い、調理器具などは使用後洗浄・殺菌を行う。

●自殺予防週間(9月10日～16日)

●精神保健家族教室

「病気のことを知りたい」「調子が悪い時にどのように対応したらよいかかわらず不安」など、家族の不安や困りごと・悩んでいることを一緒に学びませんか。

日程・内容

・9月29日(金)…統合失調症の理解に役立つ知識と考え方

・10月11日(水)…家族の関わりについて～暴力の対処方法を考えてみませんか～

・10月31日(火)…手づくり紙芝居・家族による体験談とインタビュー

場所 和泉保健所 **対象** 和泉保健所管内在住の統合失調症がある人の家族など

定員 20人 **申込** 各開催日1週間前までに電話(0725・41・1330)

おおさか健活マイレージ 「アスマイル」登録会

登録・利用のお手伝いをします。

日時 9月22日(金)

午前9時30分～11時30分、

午後1時30分～4時

場所 健康づくり課(市役所1階)

対象 18歳以上の市民

定員 午前・午後各10人

(予約時に時間を案内します)

持物 健康保険証、

スマートフォン

申込・問合

保健センター



このマークが付いているものはアスマイル市民限定ポイント対象です

健康相談を
受け付けています

一般健康相談(予約不要)

場所 保健センター

日時 月～金曜日午前9時～午後5時

電話による健康相談も受け付けています。

日程 月～金曜日(祝日除く)

時間 午前8時45分～午後5時15分 ☎0725・33・8181



問合

保健センター ☎0725・33・8181

高齢介護課 ☎0725・33・1131

泉大津市集団
けんしん予約



高齢者インフルエンザ予防接種



希望対象者にインフルエンザ予防接種を行います。

- 生活保護受給者は、接種費用が免除されます。生活保護受給証明書を、接種時に医療機関窓口へ提出してください。
- 市内指定医療機関以外や市外医療機関での接種は、全額自費です。市外の病院・施設へ入院・入所などの場合は、事前に保健センターにお問い合わせください。
- 複数の予防接種を予定している人は、接種前に医師に相談してください。

期間 10月1日(日)～令和6年1月31日(水)

実施医療機関 広報いずみおおつ4月号のとじ込み記事の「令和5年度 成人保健予定表(保存版)」をご覧ください。

対象

- 接種日当日、65歳以上の市民
- 接種日当日、60歳以上65歳未満で、以下に当てはまる市民
 - 心臓、腎臓または呼吸器の機能に、自己の身の周りの日常生活行動が極度に制限される程度の障がい(身体障がい者手帳1級に相当)を有する人
 - ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に、日常生活がほとんど不可能な程度の障がい(身体障がい者手帳1級に相当)を有する人

費用 自己負担金1,000円 **持物** 健康保険証

申込 直接医療機関に予約 **問合** 保健センター

リフレッシュ・ヨガ(全2回)



ヨガ実技と自宅でできる運動の紹介、健康状態の見える化を実施します。

日時 10月19日(木)・26日(木) 各日午前10時～11時30分

見える化項目: 19日 ベジチェック 26日 あしゆび力測定

場所 保健センター

対象 両日参加できる市民(7・8月コース未受講の人)

定員 先着20人 **一時保育** 先着5人(未就学児)

保育料 保育1人につき500円

持物 受講券、ヨガマットまたはバスタオル

申込・問合 9月19日(火)午前8時45分から保健センター窓口または電話、ウェブ

申し込みはこちら



申し込みはこちら



新型コロナウイルスのワクチン接種について

●大阪府 専門相談窓口(接種後の体調不良など)

☎050・3613・9605(午前7時～午後10時)

※土日祝対応

●ワクチン接種による副反応の状況など

市ホームページ▶



●ワクチン接種後の体調不良や健康被害救済制度、市独自の健康被害支援金に関すること

健康づくり課(保健センター)

☎0725・33・8181

健康被害支援金について▶



●コロナ感染後の後遺症やワクチンの副反応などに関するオンライン相談

専門医が個別に対応

オンライン相談▶



ワクチン接種券などの問合

●市新型コロナウイルスコールセンター

☎0120・920・705

(平日 午前9時～午後5時)

ぜひご覧ください▶

ワクチンについて
わかってきた
最新情報



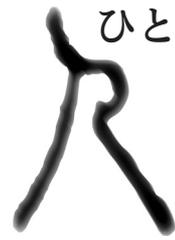
新型コロナウイルス感染およびワクチン接種後の健康状況などを把握するためのアンケート調査のお願い

所要時間 4分程度

対象者 市内在住・在勤・在学の人



人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。



大切な命を守るために



想

像してみてください。目の前で突然人が倒れたら、あなたはどうな行動をとりますか？倒れた人の意識、呼吸がない。このような状態では、バイスタンダー（現場に居合わせた人）が直ちに応急手当をしなければ、脳は5分ほどで回復不能なダメージを負うとされていて、救命率が低下します。

もし、倒れた人が自分の大切な人なら応急手当を積極的に実施するでしょう。一方、見ず知らずの人ではためらう人が大半ではないでしょうか。しかし、その見ず知らずの人も誰かの大切な人でしょう。目の前で人が倒れたら勇気をもって応急手当を実施してください。消防本部では、正しい応急手当の方法を身につけて

いただくため、救命講習を開催していますので、お気軽にご相談ください。

また、救急隊は119番通報を受けて、傷病者（病気やケガをした方など）のもとへすぐに駆け付け、救急活動を実施しています。しかし、近年、救急出場が増加などで、傷病者のもとへ到着する時間が全国的に延伸しています（令和3年中119番通報から現場到着までの全国平均時間9分4分（対前年比0.5分増）本市では6分6分（対前年比変わらず））。

令和4年中、本市救急隊によって病院搬送された人のうち、約6割は入院の必要がなく外来受診のみで帰宅される軽症者で、中には「救急車で駆けば早く診てもらえるから」などの理由により、必ずしも

救急車が必要ではない状況で救急要請をされるケースも見受けられます。

救急車は数に限りのある資源です。1分1秒を争う本当に救急車を必要とする方のもとへ、救急隊がすぐに駆け付けることができるように、救急車の適正な利用をお願いします。

人は誰もが生きる権利を有し、一人ひとりの命は平等です。その命を守るためには、一人ひとりの理解と協力が必要で、救急隊だけでは問題を解決することはできません。

誰かの大切な人の命を守るために、勇気ある行動と救急車の適正利用を心がけましょう。詳しくは、4ページの「9月9日は『救急の日』をご覧ください。」

市長のうごき

Mayor's Work

9月の主な予定 ※（ ）内は場所

1日(金)	厚生文教委員会協議会 (市役所5階)
4日(月)	総務都市委員会協議会 (市役所5階)
13日(水) 29日(金)	市議会第3回定例会 (市役所5階)
30日(土)	総合計画 第1回 市民ワークショップ (テクスピア大阪)

その他 福祉・自治関係会議など出席(7件)

主なうごき

7月7日(金)

青色防犯自転車パトロールにランニングパトロールで参加しました

防犯委員会戎校区西支部で開催された防犯教室に参加し、これからの泉大津について講演しました。終了後に、防犯委員会・泉大津警察とともに青色防犯自転車パトロール(青チャリパトロール)に参加しました。普段から夜間にランニングしながら市域のパトロールを行っており、その際に暗い場所や危険な場所などに気づくことが多く、「ながらパトロール」は、安全安心なまちづくりにつながると考えています。



シープラは開館2周年!!

9月1日でシープラは、開館2周年を迎えました。

シープラ de 広がる！遊ぶ！学ぶ！

定期的にはさまざまなイベントを行っています。ぜひ、ぷら〜っとお越しください。

【共通事項】 時間 午後6時30分～7時30分 場所 オープンセミナースペース

知識を広げ学ぶセミナー ビジネスセミナー

開催日 第2水曜日 **定員** 20人程度

中小企業診断士によるビジネスセミナー。

起業したい人はもちろん、起業に興味のある人や会社・店舗経営者、ビジネスマンなど、幅広い人に、さまざまなテーマでお話する、役に立つ情報満載のわかりやすいセミナーです。 ※前月第2水曜日申し込み開始。

地域の歴史・文化再発見講座

開催日 第2木曜日

あなたの家にあるものが、泉大津の貴重な資料かもしれません。国立施設や大学所属の専門家が、自身の研究をわかりやすく、かつ、泉大津・泉州地域の文化・歴史にクローズアップし、再発見できる人気の講座です。



知的財産ってなあに？

開催日 第3木曜日

人間の知的活動により生み出されたアイデアや創作物などのなかで、財産的価値を持つものの総称である知的財産。音楽や映像の著作権や、お役立ち商品などの特許権、商品ラベルやマーク、ネーミングなどの商標権もすべて知的財産です。私たちの身の周りにたくさんあふれている知的財産について、いろんな角度から深掘りしていくセミナーです。



第1回 図書館を使った調べる学習コンクールin泉大津

募集作品 公共図書館や学校図書館を使って調べ、まとめた作品

募集部門 小学生の部・中学生の部・高校生の部・大人の部・子どもと大人の部

対象 市内在住・在学・在勤の人

申込 9月1日(金)～30日(土)にシープラへ
募集要項・詳細はシープラのホームページをご覧ください。

ホームページは
こちら



ボランティア登録のお知らせ

シープラでは、次の活動でボランティアを募集します。

- ①ブックスタートボランティア
- ②訪問おはなし会と対面朗読ボランティア
- ③布の絵本作成ボランティア
- ④本の修理などのボランティア

受付期間 9月15日(金)～30日(土)

なお、ボランティアの登録には、当館で開催する養成講座を受講後、「ボランティア登録申込書」の提出が必要です。

養成講座の日程などの詳細は、シープラのホームページをご覧ください。

ホームページは
こちら



新着図書

ビジュアル解説！世界の探知犬図鑑

「探知犬図鑑」編集委員会／編
文研出版／出

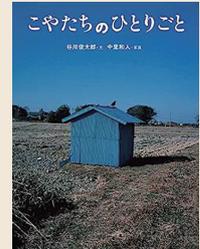
人間の1億倍ともいわれる嗅覚と、
人間に共感する能力を活かし、私たち
の暮らしを助けるために訓練された
職業犬。特定のものを探すために訓練
された「探知犬」の活躍をご覧ください。



こやたちのひとりごと

谷川俊太郎／文 中里和人／写真
アリス館／出

森の中、田んぼ、草むらや海辺など、
いろいろな場所にポツンと立っているさ
まざまな形や色の「こや」。その心くす
ぐられる写真から、それぞれの「こや」
の声を想像して楽しんでください。



きみとこの世界をめけだして

雨／著
スターツ出版／出

同級生の仁科翼が死んだという噂
がやがてニュースに。行方不明になっ
た彼は、同じ15歳なのに爽やかで、誠
実そうで、どこか大人びて見え…。でも
彼の本当の気持ちとは？



ChatGPTは質問・指示が9割

山崎志津／著
池田書店／出

話題になっているChatGPT。基礎
知識から、登録方法と使い方、うまく使
う為の活用方法など、ChatGPTの本質を
理解できる入門書です。



9月イベント

イベントがいっぱい！
みんなで出かけよう！

いずれも 場所 オープンセミナースペース

●図書館×ハロワーク 就職支援セミナー

ハロワークの専門知識と図書館による効果的な
情報収集方法を、一つのセミナーで開催します。

日時 9月6日(水)午後3時～4時40分

対象 学生、既卒者(おおむね3年程度)とその家族

定員 20人 申込 電話または直接シープラ

●資産運用セミナー

①賢いお金の殖やし方

日時 9月9日(土)午後1時～2時、2時30分～3時30分、
10日(日)午前11時～正午

②法人保険の考え方

事業継承やリスク管理として会社が備えておくた
めの保険についてのお話です。

日時 9月10日(日)午後1時～2時

【共通事項】

定員 各5組 申込 電話または直接シープラ

●「散歩の時間」

気軽に、気楽に、散歩から始めよう

中高年に向けて、歩き方の姿勢やシューズ選び、
運動を継続するコツや、散歩コースの選び方、楽しい
コースを紹介。季節に応じた楽しみ方もお伝えします。

日時 9月9日(土)午前11時～11時45分

●ビジネスセミナー

「これだけマスター「決算書」

～ビジネススキルを高めるために～

難しいと思われがちな決算書。基本的な仕組みや
見方を知り、数字に触れて慣れていくことで、簡単に
読めるようになります。

日時 9月13日(水)午後6時30分～7時30分

定員 20人 申込 電話または直接シープラ

●地域の歴史・文化再発見講座

地域の歴史を未来につなぐ

～役所の古い文書編～

日時 9月14日(木)

午後6時30分～7時30分



その他のイベント情報は、毎月発行の「SHEEPLA MAGAZINE」(図書館配置)をご覧ください。



母子保健ウェブ予約システムについて

「たまごくらす」、「ベビーCooking」の予約がウェブでも可能になりました。

二次元コードから予約できますので、ぜひご活用ください。

詳しくはこちら



ぴよぴよくらぶからのお知らせ

「アーユルヴェーダ」について学び、産後の過ごし方を一緒に考えてみませんか？

日時 9月4日(月)午前10時～11時30分
場所 保健センター **対象** 1か月～1歳未満の親子
定員 20組 **持物** バスタオル、母子手帳
問合 子育て応援課

にんじんサロンからのお知らせ ☎0725・21・6555

リフレッシュタイム～保育付き～

子育てから少し離れて、読書や小物づくり、ネットショッピングなど、自分の時間を過ごしてみませんか？

にんじんサロンには図書・パソコンも置いてあります！緊急時には呼び出しますので、館外への外出はできません。

日時 9月28日(木)午前10時～正午 **場所** にんじんサロン
定員 先着5人 ※一時保育あり(6か月～未就学児)
申込・問合 9月6日(水)～13日(水)ににんじんサロンへ直接または電話(受付:午前9時30分～午後8時30分)

ココフレアからのお知らせ ☎0725・20・6730

みんなでお水で遊ぼう！



日時 9月12日(火)午後11時～11時30分
場所 もんとパーク
対象 1歳半以上で医師による運動制限のない人
定員 8人
申込・問合 2日前の午後5時までに直接または電話でセントラルスポーツジムスタ24泉大津 ☎0725・20・6730

ステキにヒップアップ 美尻を目指そう！

日時 9月の毎週水曜日 午後5時30分～5時45分
場所 もんとパーク
対象 15歳以上で医師による運動制限のない人
定員 10人(定員を超える場合は抽選)
申込・問合 当日、レッスン開始時刻5分前までに直接、セントラルスポーツジムスタ24泉大津

いずみおおつアルザ子育て支援センターからのお知らせ ☎0725・58・9039

①壁面製作 ②身体測定

①壁面製作

セロファンを使いトンボのメガネを製作(アルザ支援センター内で飾る予定)
実施日 9月7日(木)



②身体測定

実施日	対象
9月19日(火)午前	歩行が完了するまでの子ども
9月29日(金)午前・午後	就学前の子ども

【①②共通】

時間 午前9時15分～11時45分、午後0時45分～3時15分
定員 午前・午後で各12組
場所・問合 アルザ子育て支援センター

おやこで Let's あしゆび(要予約)

体操の先生と一緒に遊びながら、あしゆびのことを学びましょう。

日時 9月28日(木)午前10時～11時
対象 未就学児と保護者
定員 12組(当日は参加者以外の入場不可)
申込・問合

9月4日(月)から直接または電話でアルザ子育て支援センター



開場日やイベント
情報はこちら





地域子育て支援センターからのお知らせ

かみじょう認定こども園乳児棟内 ☎0725・23・0012(駐車場は数台利用可)

おやこ広場に出かけましょう！

子育て相談もしていただけます。公園へ行くように気軽にお出かけください。



広い室内で遊ぶ「たんぽぽ」

ふれあい遊びなどのプログラム
実施日があります。



赤ちゃんだけの日「赤ちゃんルーム」

1歳未満児と保護者、妊婦とその家族対象。
1歳以上の子どもの利用はできません。



戸外で遊ぶ「おひさま広場」

天候・気候により閉場やたんぽぽ
に変更する場合があります。

	月	火	水	木	金	土
午前9時30分～ 午後0時30分	赤ちゃんルーム タッチケア 計測実施	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場 	たんぽぽ
午後1時～3時	赤ちゃんルーム タッチケア 計測実施	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場

※9月1日(金)午後・19日(火)午前、10月2日(月)午前のたんぽぽはお休みです。

※予約可:詳細は市ホームページ・子育て応援アプリでご確認ください。

地域子育て
支援センターはこちら



子育て講座

「音楽をつけた絵本劇場&わらべうたあそび」

絵本の中の言葉や絵の動きに音楽が重なって、絵本の世界に
引き込まれます。わらべうたあそびとあわせて、親子で一緒に
楽しい時間を過ごしましょう。

日時 9月19日(火)午前10時30分～11時30分

場所 地域子育て支援センター

対象 市内在住の1歳～就園前の子どもと保護者
(2歳児クラスまでは就園児も可)

定員 10組

申込 9月6日(水)から電話で地域子育て支援センター
(午前10時～午後4時)



子育て講座「ベビーマッサージ」

ベビーマッサージを通して、赤ちゃんとの絆を深め、特別な
時間を過ごしませんか？

日時 10月2日(月)午前10時30分～11時30分

場所 地域子育て支援センター

対象 市内在住で開催日時月の月齢2～6か月児と保護者

定員 10組

持物 フェイスタオル、バスタオル、オムツ、着替えなど

申込 9月20日(水)から電話で地域子育て支援センター
(午前10時～午後4時)





各種相談・健診の日程

市ホームページ、子育て応援アプリで開催状況をご確認ください。
また、乳幼児健診・歯科健診については、個別通知を郵送します。



予防接種

ロタ・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・MR(麻しん風しん混
合ワクチン)・水痘・日本脳炎・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ4月号「令和5年度母子保健
予定表(保存版)」をご覧ください。母子健康手帳を忘れた場合は、接種するこ
とができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解
したうえで、接種するようにしてください。

子宮頸がん予防ワクチンは、令和3年に積
極的な接種勧奨の差し控え
が解除されました。対象者
は、公費助成により無料で接
種が可能です。厚労省ホー
ムページで詳細を確認し、検
討・判断してください。



子宮頸がん
予防ワクチン



育児相談・子育て広場 場所 保健センター

相談名	対象	日時
ほっと一息サロン「まんま」 ～食事と歯みがき はじめの一步～	就学前の乳幼児	10月3日(火) 午後1時30分～3時
母乳育児相談(予約制)	母乳育児を希望する女性と その家族	9月27日(水) 午後1時～3時30分
ぴよぴよくらぶ	1か月から1歳未満の親子 (定員20組)	10月2日(月) 午前10時～11時30分



発達相談

発達相談員が個別に相談を
お受けします。(予約制)



乳幼児健診 場所 保健センター 受付時間 個別に通知します。

健診名	対象	日程
4か月児健診	R5年5月生	9月27日(水)
乳児後期健診	9か月～1歳未満 指定医療機関でお受けください。 受診票は、4か月児健診時配布	
1歳6か月児健診	R4年1月21日～2月10日生	9月12日(火)
	R4年2月11日～2月28日生	9月14日(木)
3歳6か月児健診	R2年2月生	9月20日(水)



よい歯を育てる会(歯科健診)

対象	日程
2歳児	R3年9月生 9月28日(木)
2歳6か月児 (育児相談会)	R3年3月生 9月26日(火)
3歳児	R2年9月生 9月19日(火)

場所 保健センター

受付時間 個別に通知します。



ベビー Cooking(離乳食講習会) 場所 保健センター

対象	日程	時間
R5年4月生	9月11日(月)	午後1時30分～3時

定員 20組 申込 子育て応援課
※今月都合が悪い場合、来月でも可。

ベビー Cooking、
たまごくらすの
ウェブ予約が
可能になりました。



たまごくらす(両親教室) 場所 テクスピア大阪

内容	日時
赤ちゃんのお世話体験(沐浴・おむつ交換) 妊婦体験 栄養相談 歯科相談 など	11月19日(日) 午前10時～12時

対象 妊娠中の市民とそのパートナー
定員 20組 申込 子育て応援課
※子ども連れの参加はご遠慮ください。



15歳未満の子どもが休日に病気になったら…

泉州北部小児初期救急広域センター 岸和田市荒木町1-1-51

☎072・443・5940

受付 ▶土曜日:午後5時～10時
▶日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日):午前9時～午後10時
※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可
なお、休日の救急診療は市消防本部(☎0725・22・0119)へ

#おづみんを探そう! (ヒント)



「お月見おづみん」は織編館
のイベントや講座が気にな
るみたい。

おづみんのTwitter @ozuminofficial



令和5年度後期 親子で遊ぼう体験会



一緒に遊びを楽しもう！

お子さんや保護者の交流の場として、また親子で遊ぶ場として利用してください。なお、各園所では子育て相談もしています。

対象 未就園児

申込・問合せ

開催日の2週間前～前日までの午後3時30分～5時(平日のみ)に各園所へ直接電話してください。開催日ごとに申し込みが必要です。

詳しくは各園所にお問い合わせください。

幼稚園・保育所・認定こども園	定員	日程	幼稚園・保育所・認定こども園	定員	日程
旭幼稚園 ☎0725・32・2130	15組	9月8日(金)・29日(金)、 11月10日(金)、12月12日(火)	要保育所 ☎0725・22・0564	10組	10月12日(木)・26日(木)、 1月17日(水)、2月1日(木)
穴師幼稚園 ☎0725・32・2213	15組	9月8日(金)、10月10日(火)、 11月10日(金)、2月29日(木)	くすのき認定こども園 ☎0725・22・0057	15組	9月14日(木)、10月27日(金)、 12月19日(火)、1月31日(水)
条南幼稚園 ☎0725・21・2014	15組	9月15日(金)、10月6日(金)、 11月10日(金)・24日(金)	かみじょう認定こども園 ☎0725・32・2212	15組	9月29日(金)、11月9日(木)、 12月7日(木)、2月8日(木)
浜保育所 ☎0725・33・5432	10組	10月19日(木)、11月9日(木)、 1月17日(水)、2月8日(木)	えびす認定こども園 ☎0725・32・0855	15組	9月5日(火)、10月26日(木)、 12月14日(木)、2月8日(木)

令和6年度新入園児募集

■公立幼稚園・公立認定こども園(短時間部・幼稚園部)

対象 市内在住の幼児

- 3歳児…令和2年4月2日～令和3年4月1日生
- 4歳児…平成31年4月2日～令和2年4月1日生
- 5歳児…平成30年4月2日～平成31年4月1日生

※校区外からも申し込みができますのでご相談ください。
※私立認定こども園(短時間部・幼稚園部)は、各園に直接お問い合わせください。

	旭幼稚園 穴師幼稚園	くすのき認定こども園 えびす認定こども園	かみじょう認定こども園
入園申込受付 入園願書の交付	9月11日(月)・12日(火) 午後3時15分～5時	9月11日(月)・12日(火) 午後1時～3時	9月11日(月)・12日(火) 午後1時～3時
入園決定日 入園願書の交付	—	—	9月19日(火)午後1時30分～ 募集定員超過の場合抽選
入園願書受付 面接	9月25日(月)・26日(火) 午後3時15分～5時	9月25日(月)・26日(火) 午後1時～3時	9月25日(月)・26日(火) 午後1時～3時
受付場所	旭幼稚園 穴師幼稚園	くすのき認定こども園 えびす認定こども園	かみじょう認定こども園

■公立保育所・公立認定こども園(長時間部・保育園部)・私立認定こども園(長時間部・保育園部)

[申込書配布開始]

9月11日(月)から、こども育成課および保育所・認定こども園で配布

[在園児継続入所申込受付]

受付期間 10月3日(火)～10日(火)

受付場所 現在入園所している保育所・認定こども園
※令和6年度に転園所を希望する人は、こども育成課に申込書類を提出することも可能です。

[新規入園所申込受付]

受付日時	受付場所
10月11日(水)～13日(金)、 16日(月)・17日(火) 午前9時～午後5時	市役所1階 101会議室
10月14日(土)・15日(日) 午前9時～正午	市役所1階 ロビー





こちら
消費生活センター

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

場所 市役所1階 受付時間 月～金曜日 午後1時～4時

TEL 0725・33・1131

相談事例

**遠隔操作アプリを悪用して借金をさせる
副業や投資の勧誘に注意**

「簡単に稼げる」といった広告を見て、副業サイトにアクセスし情報商材を購入した。後日、事業者から電話があり「稼ぐためのサポートをする」と高額なサポート契約を勧められた。「お金がない」と断ると、「サポート契約の代金は貸金業者で借りればよい。借金してもすぐに元が取れる。借金する方法を教えるのでスマートフォンに遠隔操作アプリを入れるように」と言われ、指示されるままスマートフォンの操作を行い4社の貸金業者から借金し、指定された口座にお金を振り込んでしまった。

勧誘の手口

- 副業の高額サポート契約を勧誘され、お金がないと断ると、遠隔操作アプリを通して借金の仕方を指南された
- 遠隔操作アプリで画面共有をしながらFXの自動売買ツールのプランの勧誘を受け、そのまま借金の申請も誘導された



**1日15分スマホで副業
驚くほど簡単に稼げる!!
スマホ副業ランキング**

副業に必要なアプリを
入れましょう…

**実は遠隔操作アプリ
安易に遠隔操作させないで!**



トラブル防止のポイント

- ☑ 「簡単に稼げる」という広告をうのみにしない! 借金してまで契約しない!
- ☑ 遠隔操作アプリは安易にインストールしない!
- ☑ 遠隔操作などで貸金業者サイトに登録してしまったら、IDやパスワードを変更するなど悪用されないための対策を!
- ☑ 不安に思った場合やトラブルに遭った場合は、消費者ホットライン「188」番に相談!

引用:国民生活センター

**ワンポイント
アドバイス**



- 1 遠隔操作アプリとは、自分のスマートフォンやパソコンに遠隔地の第三者が接続して、両者が画面を共有しながら遠隔操作を行うアプリのことを指します。悪意のある第三者にパソコンやスマートフォンを遠隔操作されるとさまざまな被害が発生する可能性があります。
- 2 遠隔操作アプリをインストールしてしまったときの対応など、技術的なアドバイスに関する相談窓口『独立行政法人情報処理推進機構 (IPA)「情報セキュリティ 安心相談窓口」』

TEL 03・5978・7509

受付時間 午前10時～正午、午後1時～5時
土日祝日・年末年始を除く

情報セキュリティ
安心相談窓口



**FMいずみおおつ
「こちら消費生活センター」
毎月最終水曜日 放送中!**

毎月、ラジオ「FMいずみおおつ」で、泉大津市消費生活センターに寄せられた相談事例を紹介しています。消費者トラブルに巻き込まれないための対処方法や注意情報をお伝えしています。

ぜひお聴きください!

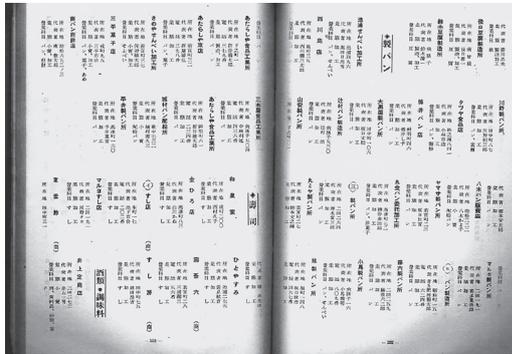
放送日時

9月27日(水)
午後2時～2時15分



おおつ物語

泉大津とパン(4) ～パン屋ができたのはいつ頃?～



27店のパン屋が記されている
『商工名鑑 泉大津市』(1950年)
発行: 泉大津市役所・泉大津商工会議所

日本人向けにパンを販売する店舗が泉大津にできたのは、いつ頃でしょうか。ほとんど記録が残っておらず、残念ながら最初の店舗はわかっていません。パン屋に関することがわかる最も古い資料は『商工名鑑 泉大津市』(1950年発行)です。そこには食料品販売業が327店舗掲載されていますが、うち製パン所、店舗などが27店掲載されています。それぞれの開業年は不明ですが、第二次世界大戦(1941～1945年)後の間もない時期に多くの製パン所が営業しており、既に市民生活にパンが浸透していたことがわかります。これには戦後の食糧難の時期に、児童らの食料事情を改善するためにはじまった学校給食が、アメリカ産小麦を使用したパン食であったことが大きく影響していると考えられます。コッペパンを見ると給食のパサパサのパンを懐かしく思い出す人も多いのではないのでしょうか。

食べ物は、人びとの思考や記憶に強く関わります。地域やその時代の文化を考えるうえで重要なキーワードになるのです。

問合 生涯学習課

文化財へのいざない

池上曾根弥生学習館

TEL 0725・20・1841 FAX 0725・20・1866



臨時休館のお知らせ

施設改修のため、令和6年2月29日(木)まで休館いたします。この期間も出張講座などを実施します。講座の申し込み以外の問い合わせは弥生学習館まで。

●出張講座「勾玉を作ろう! -削って磨いて楽しいよ-」

古代人の装身具の一つである勾玉。石を磨いて、オリジナルの勾玉を作ります。

日時 10月7日(土)午後1時30分～3時

対象 小学4年生以上 定員 5人 材料費 300円

●体験講座「粘土で干支の置物を作ろう ～辰年～」

粘土を使って来年の干支、辰の置物を作ります。作品は12月初旬(予定)から生涯学習課でお渡しします。

日時 10月14日(土)

午前10時30分～正午、午後1時30分～3時

定員 各回5人 参加費 500円

●出張講座「オリジナル土笛を作ろう」

弥生時代にも使われていた土笛。オーブンで焼成できる粘土を使って、好きな模様をつけてみよう。

日時 10月21日(土)午後1時30分～3時

対象 小学4年生以上 定員 5人 材料費 300円

〈共通事項〉

場所 シープラ

申込・問合 9月15日(金)午前10時からシープラ(カウンターまたは電話)

文化財関連施設の催し案内です。
施設情報は下の二次元コードからご覧ください。

おりあむかん 織編館

TEL 0725・31・4455 FAX 0725・31・4457
開館: 午前9時～午後5時 ※土・日・祝休館



●手織り体験「シルクマフラー」

日時 9月21日(木)・23日(祝)・24日(日)・25日(月)のいずれか1日
午前10時～午後3時

場所 織編館体験学習室(テクスピア大阪2階)

定員 各回先着3人

受講料 100円 材料費 1,500円

講師 織編館手織りの会

申込 9月7日(木)～15日(金)の午前10時から電話

●かんたん!手織り体験「真田紐キーホルダー」

日時 毎週月・金曜日

午前10時～、11時～、午後1時～、2時～

場所 織編館事務室(テクスピア大阪1階)

定員 各回先着2人

受講料 800円(材料費含む)

申込 実施日2日前(休館日を除く)までに電話(午前10時～)

●モフ草履定期講座

日時 10月10日(火)・28日(土)午後1時～3時30分

場所 シープラ 定員 10人 受講料 500円

講師 モフ草履アンバサダー

申込 9月15日(金)午前10時からシープラへ電話予約

