

飢餓と食品ロス

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。

国 連食糧農業機関が、特に重視している権利のひとつ

に「食糧の権利」があります。食糧の権利は、心も身体も健康に生きていくために必要な食糧を自らの手で得られる権利のことで、すべての人が生まれながらに持っています。

2015年9月に国連サミットで採択された持続可能な開発目標(SDGs)に「飢餓をゼロに」があります。飢餓と聞くと「食べられない。食料が手に入らない。」と想像する人もいますが、食べることができていても栄養の偏りが著しく、栄養不良の状態になることも飢餓の一部です。栄養が偏ってしまうと体調不良など健康に悪影響を及ぼす可能性があります。

明治22年に始まったとされ

る日本の学校給食は、太平洋戦争の影響により中断した時期がありました。しかし、戦後、食糧難による児童の栄養状態の悪化を背景に再開を求める国民の声が高まり、アメリカのアジア救済公認団体(LARA)から物資の寄贈を受けて昭和22年から再開されました。LARAからの寄贈を受け、昭和25年度からは定められ、昭和25年度からは1月24日から1週間を「学校給食週間」としました。現在の学校給食は、学校給食法に基づき、昼食で摂取することが望ましい栄養量の基準が設けられており、発達段階に応じて必要な栄養をバランス良く取ることができるよう献立が作られ、衛生的に管理された給食が提供されています。

日本の食糧自給率を見てみ

ると、令和元年度はカロリーベースで38%となっており、つまり、62%は海外からの輸入に頼っていることとなります。一方、日本では、まだ食べられるのに廃棄される食品、いわゆる食品ロスが令和3年度は523万トン(推計値)もあり、世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた世界の食糧支援量の約440万トンを上回っています。

食品ロスを削減することは、世界の食糧需給バランスを安定させる一助となり、ひいては世界中のすべての人が食糧の権利を享受できる社会の構築に寄与できるのではないのでしょうか。

With SDGs!



主なうごき

12月3日(日)

シーパスパークで開催した健康フェスタに参加し、産官学連携による未病予防対策先進都市の実現について、パネルディスカッションを行いました。健康に関するセミナー、野菜を使った料理の試食など、子どもから大人まで、楽しく健康づくりを体感している様子を見ることが出来ました。皆さんが、一日でも長く元気で過ごせるまちを、官民連携・市民共創でつくっていきます。



12月9日(土)

障がい者団体やボランティア団体で組織する泉大津市ふれあいキャンペーン実行委員会主催の、泉大津ふれあい大会に出席しました。障がいのある人もない人も共に生きる社会の実現に向けてメッセージを送りました。大会では参加者による合唱なども披露され、一緒に楽しい時間を過ごしました。



市長のうごき

Mayor's Work

1月の主な予定 ※()内は場所

5日(金)	新年互礼会 (レイクアルスターアルザ泉大津)
7日(日)	出初式(東雲公園)
8日(祝)	二十歳のつどい (テクスピア大阪)
13日(土)	中村美律子コンサート (特別出演:鳥羽一郎) (テクスピア大阪)
22日(月)	市長会町村長会合同会議 (シティプラザ大阪)

その他 福祉・自治関係会議等出席(23件)

問合

保健センター ☎0725・33・8181
高齢介護課 ☎0725・33・1131

救急、急病時
の連絡先

●泉大津市消防本部 ☎0725・22・0119
●泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
●救急安心センターおおさか ☎#7119 または06・6582・7119

筋力レベルアップ教室(全7回)



あしゆびを意識し体幹筋力を鍛える運動教室です。強度の高い運動で、スムーズな身体の動きへの変化を実感できます。

日時 2月5日～3月25日の毎週月曜日
午後1時30分～3時(初回は午後1時～)
※2月12日は除く

場所 ルネサンス・アルザ泉大津

対象 65歳以上の市民(床からの起き上がりができる人)

定員 30人(初回申し込み者優先) **持物** 上靴

申込・問合 1月9日(火)から午前11時～午後5時に直接または電話でスポーツ
クラブルネサンス・アルザ泉大津(☎0725・31・3000)



健康相談を 受け付けています

一般健康相談(予約不要)

場所 保健センター

日時 月～金曜日
午前9時～午後5時

電話による健康相談も受け付けています。

☎0725・33・8181

日程 月～金曜日(祝日除く)

時間 午前8時45分～午後5時15分

楽笑会



時間 午前の部:午前10時～11時30分
午後の部:午後1時30分～3時

対象 65歳以上の市民

定員 先着順。当日の参加人数により、お断りする場合があります。

内容 生活に役立つ話や椅子に座りながら行う体操など

持物 上靴(会場による)

問合 高齢介護課

日程	開催場所
1月17日(水)午前	東助松長寿園
1月18日(木)午前	宇多長寿園
1月25日(木)午後	本町自治会館
2月5日(月)午前	なぎさ住宅集会所
2月8日(木)午後	虫取自治会館
2月9日(金)午後	豊中町公民館

あたま生き生き体操



あたまと体を動かして認知症の予防をしませんか?

日時・場所

●勤労青少年ホーム…1月16日～30日の毎週火曜日 午後1時30分～3時

●テクスピア大阪…1月10日～31日の毎週水曜日 午後1時30分～3時

対象 65歳以上の市民 **定員** 先着25人 **持物** 上靴 **問合** 高齢介護課

衛生委員会と共催 歯周病予防教室

衛生委員会と共催で、歯周病に関する教室を開催します。講話と健康状態の見える化(ベジチェック・あしゆび力測定)を実施します。

日時 1月18日(木)

午後1時30分～3時

場所 保健センター **対象** 市民

問合 保健センター



新型コロナウイルスのワクチン接種について

●大阪府 専門相談窓口(接種後の体調不良など)

☎050・3613・9605(午前7時～午後10時)

※土日祝対応、12月29日～1月3日
(午前9時～午後6時)

●ワクチン接種による副反応の 状況など

市ホームページ▶



●ワクチン接種後の体調不良や健康被害救済 制度、市独自の健康被害支援金に関すること

健康づくり課(保健センター)

☎0725・33・8181

健康被害支援金などについて▶



●コロナ感染後の後遺症や ワクチンの副反応などに 関するオンライン相談

専門医が個別に対応

オンライン相談▶

オンライン相談▶



ワクチン接種券などの問合

●市新型コロナワクチンコールセンター

☎0120・920・705

(平日 午前9時～午後5時)

ぜひご覧ください▶

ワクチンについて
わかってきた
最新情報



新型コロナウイルス感染およびワクチン接種後の健康
状況などを把握するための
アンケート調査のお願い

所要時間 4分程度

対象者 市内在住・在勤・在学の人





健康のページ



アスマイル市民限定
ポイント対象



シニア世代に
役立つ情報！

けんしんのお知らせ

場所・問合 保健センター

申込方法 窓口または電話、ウェブにて要予約

ウェブ予約



区分	日時	対象	健診料	内容	持物
40歳以上 女性市民向け 乳がん検診	1月22日(月)	40歳以上の女性市民で、まだ今年度の乳がん検診を受診していない人	500円	乳がん検診 (マンモグラフィ)	・問診票
〈ホテル健診〉 健康診査	2月13日(火)・14日(水) 午前 ホテルレイクアルスター アルザ泉大津	16～39歳の市民 (S59年4月1日～ H20年3月31日生)	無料	問診・身体計測・血圧 測定・検尿・血液検査 (最大16項目)・診察	・健康保険証 ・問診票
〈ホテル健診〉 特定健康診査	2月13日(火)・14日(水) 午前 ホテルレイクアルスター アルザ泉大津	40～74歳の市国保加入者 (75歳誕生日前日～ S59年3月31日生) 各日先着150人	無料 ※大腸がん検診 を追加した場合 は500円必要	問診・身体計測・血圧 測定・検尿・血液検査 (16項目)・心電図・ 診察	・特定健康診査受診券 ・国保被保険者証(保 険証) ・問診票

高齢者健康相談



検尿・血圧測定・看護師または保健師による健康に関する相談。

健康について、気になることがある人は、ご相談ください。

日時 1月19日(金)
午後1時30分～2時30分

場所 総合福祉センター

対象 60歳以上の市民

問合 総合福祉センター

TEL 0725・23・1390

フレイル測定会

筋肉量やあしゆび力などを測定し、結果について、保健指導と健康運動指導士による運動指導があります。

日時 1月25日(木)
①午前10時30分、②午前11時
③午前11時30分

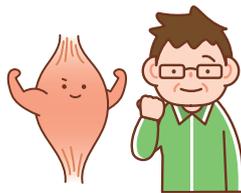
場所 保健センター

対象 40歳以上の市民

定員 各回6人

申込 1月9日(火)から保健センターへ電話

問合 保健センター



健康チェックDay (予約制)

●健康状態や食生活を見える化！
自分のからだの状態を知って、「健康増進・未病予防・生活習慣の改善」に取り組みましょう。

【チェック項目】

- 骨の健康チェック(5歳～)
- 体組成測定(6歳～)
- あしゆび力測定
- 血管年齢測定(18歳～)
- ベジチェック

日時 ①1月12日(金)
午前9時30分～正午
②17日(水)午後2時～4時

場所 保健センター 対象 市民

定員 ①先着27人 ②先着21人

申込・問合 1月5日(金)午前8時45分
から保健センター窓口または電話

今からはじめる口腔ケア ～ハロハロラジオ～

1月のテーマは「歯の病気と生活習慣病のお話」です。



日時 1月17日(水)
午前10時～10時30分

放送 FMいずみおまつ 85.5MHz

対象 高齢者向け 問合 高齢介護課

和泉保健所からのお知らせ TEL 0725・41・1342

●生食用カキに注意！

生食用として売られているカキであっても、ノロウイルスが付着していることがあります。

食中毒を予防するためにカキの中心部が90℃、90秒以上になるように加熱調理しましょう。

ココフレアからのお知らせ TEL 0725・20・6730

●レッグシェイプ ～下半身を鍛えよう！

日時 1月10日～31日の毎週水曜日
午後5時30分～5時45分

場所 ココフレア
セントラルスポーツスタジオ

対象 15歳以上で医師による運動制限のない人

定員 10人(定員を超える場合は抽選)

申込 当日、レッスン開始5分前までにセントラルスポーツジムスタ24泉大津に集合

●簡単筋カトレーニング

日時 1月18日(木)
午前10時30分～11時

場所 ココフレア
セントラルスポーツスタジオ

対象 60歳以上で医師による運動制限のない人

定員 8人(定員を超える場合は抽選)

申込 1月17日(水)までに直接または電話でセントラルスポーツジムスタ24泉大津





問合せ

保健センター ☎0725・33・8181

高齢介護課 ☎0725・33・1131

ときめき給食のレシピを紹介!

問合せ 教育政策課

Vol.4 冬のあったか根菜鍋

冬野菜は、寒さで凍ることがないよう、野菜自身に糖をためこむため、糖度が高く甘い野菜が多いです。

冬野菜を食べることで、血行がよくなり、体を温める働きがあります。また、免疫力も高めてくれ、風邪を予防してくれます。



材料(4人分)

豚肉	140g	土しょうが	0.4g
絹ごし豆腐	80g	だしの素	2g
大根	80g	みりん	小さじ1強
にんじん	60g	淡口しょうゆ	小さじ2
白ねぎ	40g	濃口しょうゆ	小さじ1弱
白菜	120g	塩	ひとつまみ
ささがきごぼう	40g	酒	小さじ1弱
えのき	12g	水	160ml
うす揚げ	16g		

作り方

- ① 水を沸かし、豚肉を入れ酒をふる。
- ② 大根(いちょう切り)・にんじん(いちょう切り)・うす揚げ(せん切り)を入れる。
- ③ ②の大根・にんじんがやわらかくなったら、ささがきごぼう(3cm長切り)・白ねぎ(斜め切り)・えのき(石づきをとり、半分に切る)・白菜(短冊切り)を加えて煮る。
- ④ だしの素・みりん・塩・淡口しょうゆ・濃口しょうゆで調味する。
- ⑤ 豆腐(1.5cm角切り)・しょうが(すりおろし)を加え、仕上げる。

知ってトクする

元気になれる

健康アップ大作戦!

「食」は生きるうえでの基本であり、生涯を通じた健康な体づくりを支えるため、食育の推進に取り組んでいます。乳幼児期からバランスの良い食事を、おいしく、楽しく食べ、「食」への関心を育むことが大切であることから、学校栄養教諭や民間こども園の栄養士、保育所調理師とともにオリジナルの給食献立を作成しました。

食への関心や興味を高めるため、「お・づ・み・ん」の食材を探しながら、みんなで楽しく食べることができるよう、就学前施設(16園所)と小中学校(11校)で統一献立給食を提供しています。

※小中学校では、令和5年度から体によりよい栄養価やうま味を残した金芽米加工した米を提供しています。

〈おづみんの文字が入った食材〉

- お…オ(お)ニオン(たまねぎ)
- づ…だ(づ)
- み…ミ(み)ンチ
- ん…ピーマン(ん)



「未病予防」シリーズ No.10

市の食育推進「統一献立給食」

問合せ 健康づくり課

第1弾 おづみんカレー

令和2年から、毎年11月に実施しています。本市公式キャラクター「おづみん」の文字が入った食材をベースに作成した「おづみんカレー」は、定番メニューです。



第2弾 おづみんマーボー

令和5年、国の食育月間(6月)に登場した新メニューです。「おづみん」の文字が入った食材に、発酵食品である味噌とテンメンジャンを使用した献立です。普通のマーボー豆腐とは異なり、大豆が入っているため、食感が楽しいのもポイントです。



食育推進情報はここから統一献立レシピも掲載しています





エンジョイ!スポーツ SPORTS!!



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

ニュースポーツ体験会を開催

ボッチャやミニらいとモルック、ディスクンなどのニュースポーツ体験会を開催します。

日時 1月27日、2月10日・17日 いずれも土曜日
午前9時～正午

場所 条南小学校体育館

対象 5歳以上(親子で参加歓迎)

定員 30人

申込 1月23日(火)までにスポーツ青少年課窓口またはウェブ(当日参加は不可)

問合せ スポーツ青少年課

詳細・申し込み
はこちら



「泉大津市地域DANCEクラブ」に入部しませんか

「泉大津市地域DANCEクラブ」は、令和5年4月に市内3中学校の合同部活動としてスタート。週1回、総合体育館で練習に励んでいます。

令和5年11月5日(日)に開催された「ダンスサミット」や、同月12日(日)の「スポーツフェスティバル」のイベントに出演し、練習の成果を披露しました。

部長の堀内実理さんは、「これからもチーム一丸となって練習に励み、観客の皆さんにパフォーマンスを見せたい。」と意気込みを語ってくれました。今からの入部も大歓迎です。

問合せ スポーツ青少年課



第31回 KIX泉州国際マラソン2024 ONLINE

日時 3月4日(月)～17日(日)

種目 ①フルマラソン:42.195km
②ハーフマラソン:21.0975km

対象 いずれも期間内に完走できる人

- ①満18歳以上
- ②満15歳以上(高校生以上)

定員 先着3,000人(①・②合計人数)

参加費 3,000円 ※別途システム手数料220円が必要

参加賞 オリジナル泉州タオルおよびTシャツ

完走賞 完走メダル

申込 1月16日(火)午前10時～2月25日(日)にウェブで申し込み
※RUNNETの会員登録が必要

問合せ KIX泉州国際マラソン実行委員会設立準備委員会事務局 ☎072・462・2000

泉州地域の特産品が
当たる抽選会を実施!



ホームページは
こちら



場所 旭町20-1アルザタウン泉大津4階

開館時間 午前10時～午後8時

休館日 毎月第3水曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始、特別整理期間

Tel 0725・58・6856 **Fax** 0725・58・6857 **✉** tosyokan@city.izumiotsu.osaka.jp

もっと! シーπραを使いこなそう!

新しい企画や取り組みがスタートしています。ぜひ、気軽に立ち寄ってください。

|| SNS新企画スタート「まちドキッ」

SNS企画「今日は、なんの日」「あなたに送る一冊」に続く新企画!「まちドキッ」がスタートしました。

「泉大津ってどんなまち?」「昔はどんな風景だったの?」あの頃と今を比べてみたら、ドキッとするような発見があるかも。

泉大津市ORIAMデジタルストーリーに掲載されている【泉大津のまちなみ】の写真と今の写真を同時に投稿します。お楽しみに。



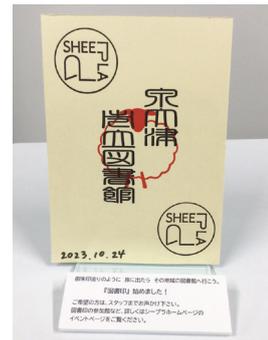
|| 参加館、続々! 図書印始めました

御朱印めぐりのように図書館をめぐる図書館印集めをしませんか。旅先で地域のことを調べるとき、図書館は最適な場所です。ぜひ、さまざまな図書館を訪れてください。

オリジナルの「旅する図書印帖」用の表紙は、シーπραホームページからダウンロードできます。好きなノートなどに貼ってご利用ください。

参加館は随時更新されます。詳しくはシーπραホームページをご覧ください。

ホームページは
こちら



|| ビジネスライブラリアンにご相談ください

ビジネスライブラリアンとは、書籍や新聞、雑誌、データベースなど、図書館のあらゆる資料から起業やマーケティングを始めとした、ビジネスに必要な統計やデータなどの情報を探し出すお手伝いをする資格をもった図書館員です。

シーπραのコンセプトの一つでもあるビジネス支援を円滑に進めるために、3人のビジネスライブラリアンがいます。「起業してみたいけれど、何から手を付けたいかわからない」「興味はあるけれど、ちょっと難しそう」という人も、お気軽にご相談ください。



|| 泉大津市立図書館協議会委員公募のお知らせ

館長の諮問機関である図書館協議会の委員を公募します。

詳しくはシーπραホームページをご覧ください。

応募要件 市内在住もしくは通勤・通学している人。

募集人数 1人 **選任時期・任期** 令和6年3月1日から2年間

ホームページは
こちら



新着図書

みながら^{がくしゅう} 学習^{しら} 調べてなっとく
ずかん 根っこ

大山卓爾 / 監修 技術評論社 / 出版

わたしたちの身近にある草や木。地面に埋まっていて普段はあまり見ることがない「根っこ」に焦点をあてた図鑑です。多種多様な「根っこ」の世界をお届けします。



いみちえん!! ふたたび、ひみつの二人組

あさばみゆき / 著
KADOKAWA / 出版

2014年にスタートし、2020年に本編が完結してからも、読者の支持絶大と言われる人気シリーズの描きおろし最新作。筆を武器に、漢字を書き替えて「意味・チェンジ!」。漢字の勉強にもなるかも!?



あいたいな シマエナガ
もりにくらす ゆきのようせい

山本光一 / 写真 世界文化社 / 出版

白くてまんまるふわふわ! 可愛いやちようとして話題のシマエナガの魅力がいっぱいの絵本です。四季を通したシマエナガの生活、豆知識も満載! えかきうたも可愛いですよ。



手帳・ノート・紙ものをかわいくデコ
スタンプレシピアBOOK

SE編集部 / 編集 翔泳社 / 出版

「毎日使う手帳を、使いやすく見やすくしたい!」[ノートを可愛くして気分をあげたい]。そんなあなたのために、押し方の基本からアレンジまで、わかりやすいスタンプの活用術がいっぱいです。



1月イベント

イベントがいっぱい! みんなで出かけよう!

いずれも 場所 オープンセミナースペース 申込 電話または直接シープラ

● ビジネスセミナー

「新規事業の事業コンセプトを生み出す方法」

新規事業企画の基本的な考え方、直面するであろう問題点と対処、注意点などを企画推進の初期段階に焦点を絞りお話しします。

日時 1月14日(日)午後2時30分~3時30分

定員 20人

● こどもイラスト教室

4コマ漫画を通して、イラストを学んでみませんか。絵を描くことが苦手でも大丈夫。上手い、下手、失敗のことを考えずに楽しみましょう。

日時 1月20日(土)
午前10時30分~
正午

対象 小学生~高校生

定員 8人



● 製菓店向け

「有名雑誌の表紙を飾った
あのスイーツの作り方」



SNSで話題となったスイーツを手掛けるなど3Dテクノロジーを駆使したモノづくりでイノベーションを起こす(株)PRODUCT158和田圭亮氏に成功のヒミツを学びます。

日時 1月24日(水)午後6時30分~7時30分

定員 20人

● マーケのプロと学ぶ

「稼ぐ市になるセミナー」

国内外の各種マーケティング業務に従事している南大樹氏に、サービスに付加価値をつけ、収益につながる手法をなどをお話しいたします。

日時 1月28日(日) 午後1時30分~3時

定員 20人

その他のイベント情報は、毎月発行の「SHEEPLA MAGAZINE」(図書館配置)をご覧ください。



ふるーからのお知らせ
とれぞあ子ども園内 ☎0725・33・3003

節分・豆まきのフォトリースをつくろう

えがお先生が、撮影した写真で節分の「フォトリース」を作ります。親子で楽しく遊びながら、かわいいフォトリースを作ませんか。



日時 1月26日(金)
午前10時～11時30分

費用 100円

申込・問合せ

1月15日(月)からふるーにて

ココフレアからのお知らせ
☎0725・20・6730

体力測定会

日時 1月18日(木)午前9時30分～10時

場所 ココフレア セントラルスポーツスタジオ

対象 3歳以上で医師による運動制限のない人

定員 先着8人

申込 1月16日(火)午後6時までに、直接または電話で
セントラルスポーツジムスタ24泉大津



ファミリー・サポート・センター定期講習会、参加者募集！ ～みんなで子育て応援しませんか～

●ファミリー・サポート・センターとは

子育てを援助してほしい人(依頼会員)と、子育ての援助をしたい人(提供会員)で構成する地域で子育てを相互援助する会員組織で、現在、保育施設や習い事への送迎、学童保育終了後の預かりなどの支援を行っています(両会員とも講習を受講し、登録が必要)。

対象

依頼会員:原則、市内在住で生後3か月以上から小学6年生までの子どもがいる人

提供会員:市内および泉大津市に隣接する市・町に在住し、自宅で子どもを預かれる人で心身ともに健康な65歳くらいまでの人(資格不問)

両方会員:依頼会員と提供会員の資格を兼ねる人

●会員登録に必要な講習会一覧

日程	会員名	内容
1月28日(日) 午前9時30分～11時30分	依頼会員 提供会員 両方会員	・ファミリー・サポート・センターのしくみについて
1月29日(月) 午前10時～正午	提供会員 両方会員	・緊急時の対応と処置
1月30日(火) 午前9時30分～11時30分	提供会員 両方会員	・保育のあり方 ・あそび方について
1月31日(水) 午前9時30分～正午	提供会員 両方会員	・子どもの栄養と食生活 ・事故予防と子どもの病気について
2月1日(木) 午前9時30分～11時30分	提供会員 両方会員	・子どもの発達と心理 ・子どもの虐待について

●会員になるには

講習会受講の申し込み → 講習会受講・会員登録

●利用・援助までの流れ

- ① 依頼会員がセンターに援助を依頼
- ② アドバイザーが依頼会員と提供会員の調整
- ③ 依頼会員・提供会員・アドバイザーで事前打ち合わせ行う
- ④ 援助開始(利用終了時に提供会員へ支払い)

●ファミリー・サポート・センターのしくみ



場所 総合福祉センター(1月29日(月)のみ消防本部)

申込・問合せ 1月24日(水)までに、電話またはメールでいずみおおつファミリー・サポート・センター

☎0725・22・4152 ✉famisapo@syakyou.or.jp





子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津
子育てに役立つ情報を掲載しています。

地域子育て支援センターからのお知らせ

かみじょう認定こども園乳児棟内 ☎0725・23・0012(駐車場は数台利用可)

おやこ広場に出かけましょう！

子育て相談もできます。公園へ行くように気軽にお越しください。



広い室内で遊ぶ「たんぽぽ」
ふれあい遊びなどのプログラム
実施日があります。



赤ちゃんだけの日「赤ちゃんルーム」
1歳未満児と保護者、妊婦とその家族対象。
1歳以上の子どもの利用はご遠慮ください。



野外で遊ぶ「おひさま広場」
天候・気候により閉場やたんぽぽ
に変更する場合があります。

	月	火	水	木	金	土
午前9時30分～ 午後0時30分	赤ちゃんルーム タッチケア 計測実施	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場 	たんぽぽ
午後1時～3時	赤ちゃんルーム タッチケア 計測実施	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場

- ※6日(土)から開場します。午前・午後とも、たんぽぽです。
- ※29日(月)午前の赤ちゃんルームはお休みです。
- ※ウェブから予約可。当日のウェブでの予約は、おやこ広場開場時間まで。

地域子育て
支援センターはこちら



おやこ広場の
予約はこちら



子育て講座「ベビーマッサージ」

ベビーマッサージを通して、赤ちゃんとの絆を深め、特別な時間を
過ごしませんか。

日時 1月29日(月)午前10時30分～11時30分

対象 市内在住で、開催日時点で月齢が2～6か月の
赤ちゃんと保護者

定員 10組

持物 フェイスタオル、バスタオル、着替え

申込 1月17日(水)からウェブ

申し込みは
こちら



ニーズ調査にご協力ください～第三期いずみおおつ子ども未来プランの策定～

市では、安心して子育てできる、そして、このまちで
育った子どもたちが「自分の子どもにも、ここで生活して
もらいたい」と思えるまちをめざしています。

子育て支援施策の方向性や目標などを定める「第二期
いずみおおつ子ども未来プラン」が、令和6年度で終了し
ます。第三期は令和7年度から開始すること
から、子育てに関するニーズ調査を実施しま
す。皆さんの声を次の計画に反映させるた
め、ご協力をお願いします。



期間 1月下旬に対象者へ郵送

対象 就学前および小学生の保護者のうち無作為で抽出し
た2,500人

回答方法 調査票を市に返送または
調査票記載の二次元コードから

問合せ こども政策課

第二期いずみおおつ子ども未来プランについて
(計画期間:令和2年～6年)





申請はお済みですか～低所得の子育て世帯生活支援特別給付金～

申請が必要な人で、まだ済んでいない世帯は支給要件をご確認ください。申請期日は**2月29日(木) (必着)**です。

①ひとり親世帯

申請が必要な人

児童扶養手当の支給要件に該当している子どもを監護などしている人で、次の①または②のいずれかに該当する人

- ①公的年金などの受給者で、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない
- ②食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当受給者と同水準

②ひとり親世帯を除く子育て世帯

申請が必要な人

令和5年3月31日時点で18歳未満の児童(令和6年2月29日までに生まれた新生児も対象。特別児童扶養手当の対象児童は20歳未満)を養育する人で、次の①または②のいずれかに該当する人

- ①令和5年度分の住民税均等割が非課税
- ②食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変し、令和5年度分住民税均等割が非課税と同様の事情があると認められる(家計急変者)

【①②共通】

給付額 児童1人あたり一律5万円(1回限り)

申請方法 子育て応援課へ必要項目を記入した申請書(市ホームページからダウンロード可。または窓口で配布)を提出。

問合 こども家庭庁コールセンター
(☎0120・400・903)、子育て応援課

【注意事項】

令和5年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分、ひとり親世帯以外分)を受給した人は、重複して受給することはできません。

※次に該当する人は支給済みです。

- ・令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けている人(ひとり親世帯)
- ・本市から令和4年度に同給付金を受給した人(ひとり親世帯以外)
- ・令和5年度住民税均等割が非課税の人(税申告が未申告の場合は支給対象外)(ひとり親世帯以外)

いずみおおつアルザ子育て支援センターからのお知らせ ☎0725・58・9039

①壁面製作 ②身体測定

①壁面製作《だるまの福笑い》

だるまに、目とひげを貼り、周りに可愛い模様を飾り、素敵なだるまさんを完成させましょう。

実施日 1月11日(木) 全日

②身体測定

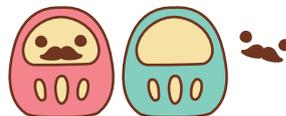
実施日	対象
1月30日(火)	歩行が完了するまでの子ども(午前のみ)
1月31日(水)	就学前の子ども(全日)

【①②共通】

時間 午前9時15分～11時45分、午後0時45分～3時15分

定員 午前・午後で各12組

場所・問合 いずみおおつアルザ子育て支援センター



Instagram
はこちら



にんじんサロンからのお知らせ ☎0725・21・6555

リフレッシュタイム～保育付き～

●子どもを預けてひとりの時間をつくりませんか

ゆっくりとひとりの時間がとれない保護者の皆さん。子育てから少し離れて、読書や小物づくり、ネットショッピングなど、自分の時間を過ごしてみませんか。

にんじんサロンには図書・パソコンも置いています！
※緊急時にはお呼び出しする場合がありますので、館外への外出はできません。

日時 1月26日(金) 午前10時～正午

場所 にんじんサロン

定員 先着5人 ※一時保育あり(6か月～未就学児)

申込・問合 1月5日(金)～13日(土)に

直接または電話でにんじんサロン
(受付:午前9時30分～午後8時30分)





子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津
子育てに役立つ情報を掲載しています。

各種相談・健診の日程

市ホームページ、子育て応援アプリで開催状況をご確認ください。
また、乳幼児健診・歯科健診については、個別通知を郵送します。

予防接種

【ロタ・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・MR(麻しん風しん混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ4月号「令和5年度母子保健予定表(保存版)」をご覧ください。母子健康手帳を忘れた場合は、接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

子宮頸がん予防ワクチンは、令和3年に積極的な接種勧奨の差し控えが解除されました。対象者は、公費助成により無料で接種が可能です。厚労省ホームページで詳細を確認し、検討・判断してください。



子宮頸がん
予防ワクチン

育児相談・子育て広場 **場所** 保健センター

相談名	対象	日時
ほっと一息サロン「まんま」 ～食事と歯みがき はじめの一步～	就学前の乳幼児	1月22日(月) 午後1時30分～3時
母乳育児相談(予約制)	母乳育児を希望する女性とその家族	1月24日(水) 午後1時～3時30分
ぴよぴよくらぶ	1か月から1歳未満の親子 (定員20組)	1月15日(月) 午前10時～11時30分

発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします。(予約制)



乳幼児健診 **場所** 保健センター **受付時間** 個別に通知します。

健診名	対象	日程
4か月児健診	R5年9月生	1月24日(水)
乳児後期健診	9か月～1歳未満 指定医療機関でお受けください。 受診票は、4か月児健診時配布	
1歳6か月児健診	R4年6月11日～6月30日生	1月11日(木)
3歳6か月児健診	R2年6月生	1月17日(水)

よい歯を育てる会(歯科健診)

対象	日程
2歳児	R4年1月生 1月25日(木)
2歳6か月児 (育児相談会)	R3年7月生 1月23日(火)
3歳児	R3年1月生 1月16日(火)

場所 保健センター
受付時間 個別に通知します。

ベビー Cooking(離乳食講習会) **場所** 保健センター

対象	日程	時間
R5年8月生	1月15日(月)	午後1時30分～3時

定員 20組 **申込** 子育て応援課
※今月都合が悪い場合、来月でも可。

ベビー Cooking、
たまごくらすの
ウェブ予約は
こちら。

たまごくらす(両親教室) **場所** テクスペア大阪

内容	日時
赤ちゃんのお世話体験(沐浴・おむつ交換) 妊婦体験 栄養相談 歯科相談 など	2月4日(日) 午前10時～正午

対象 妊娠中の市民とそのパートナー
定員 20組 **申込** 子育て応援課
※子ども連れの参加はご遠慮ください。



15歳未満の
子どもが
休日に病気に
なったら…

泉州北部小児初期救急広域センター 岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940

受付 ▶土曜日:午後5時～10時 ▶日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日):午前9時～午後10時
※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可 なお、休日の救急診療は市消防本部(☎0725・22・0119)へ

SHEEPATH PARK

場所 小松町1-55 開館時間 午前10時～午後9時
休館日 月曜日、年末年始(月曜日が祝日の場合、
翌日の火曜日が休館日)
Tel 0725・99・8550 Fax 0725・99・8551
✉sheepath.info@sheepathpark.com

シーパスパークの紹介

“レンタル”はじめました!

シーパスパークで過ごす時間がもっと楽しくなるアイテムを用意しています。

写真のアイテムのほかに、大人気のシーパス山を滑るソリをはじめ、ポッチャ、キャンプテーブル、チェア、ブランケット、ピクニックシートなども。気軽にレンタルしてみませんか。

申込 パークセンター窓口(午後6時まで)

〈エアチェア〉



1時間
50円

〈ソトバド〉



30分
250円

〈カイト〉



30分
100円

〈バランスボード〉



30分
250円

1月のイベント

●めーでるガーデンdeあそぼう! 大根収穫&試食会

昨年10月に種をまいた大根が、大きく育ちました。みんなで収穫して、試食会!

美味しく、楽しい時間を過ごしませんか?

日時 1月14日(日)午前10時～11時30分

場所 めーでるガーデン

定員 30組(1組4人まで)

持物 スコップ、軍手

申込 二次元コードから申し込み

主催:シーパスパーク・パートナーズ、(株)マイファーム



予約は
こちら▼



●つながるミニフェス お正月もシーバだよ

書き初め大会や抹茶体験など(抹茶体験のみ定員先着50人、参加費300円)。午前10時から同場所で、シーパスパーク・クラブのワークショップも。

日時 1月14日(日)午後1時～4時

場所 多目的ホール

申込 当日会場で申し込み

主催:シーパスパーク・クラブ

詳しくは
こちら▶



●たこ揚げ大会

自分だけのオリジナルたこをつくろう

日時 1月20日(土)午前9時30分～11時30分

場所 ワークショップスペース

定員 20組(事前予約制)

参加費 300円(たこ1つ)

申込 二次元コードから申し込み

問合せ 小川真(Tel 090・3712・3633)

主催:ファミリーサークル◎にじゅうまる◎

予約は
こちら▼



SNSでも
情報を
配信中!



◀シーパスパーク
ホームページ



◀Instagram



◀X(旧Twitter)



◀Facebook



こちら
消費生活センター

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

場所 市役所1階 受付時間 月～金曜日 午後1時～4時

TEL 0725・33・1131

相談事例

**18歳は未成年ではないので
契約は取り消せないと言われた**

高校生(18歳)の息子が、SNS広告を見て1回のみと思い除毛クリームを注文した。自宅に商品が届き同梱されていた書面を見ると、「初回は980円」で2回目以降は1回につき約1万円を5回購入する定期購入契約になっていた。「高校生なので高額な代金は払えない」と業者に連絡したところ「広告に定期購入の記載もあり、未成年者ではないので契約は取り消せない」と言われた。

新成人の皆さんへ 消費者トラブルに気を付けて！

令和4年4月に成年年齢が20歳から18歳に引き下げられました。18歳・19歳は未成年ではありません。未成年者(17歳以下)が親権者の同意なく結んだ契約は、取り消すことができますが(未成年者取消権。例外もあります。)、成人になるとそうした保護はありません。消費者トラブルに巻き込まれないように注意が必要です。

気を付けてほしい消費者トラブル

- **もうけ話関連**
副業・情報商材・副業サポート、マルチ商法など
- **美容関連** エステや美容医療など
- **定期購入** 健康食品や化粧品など
- **出会い系** 出会い系サイトやマッチングアプリ
- **仕事関連** 就活商法やオーディション商法など
- **新生活関連** 賃貸住宅など
- **借金・クレジット関連**
消費者金融からの借入れやクレジットカードトラブル



ワンポイント
アドバイス



- 1 契約は慎重に！
- 2 「簡単に儲かる」といったうまい話に飛びつかない。
- 3 誇大な広告やSNSで知り合った相手を簡単に信用しない。

FMいずみおおつ
「こちら消費生活センター」
毎月最終水曜日 放送中！

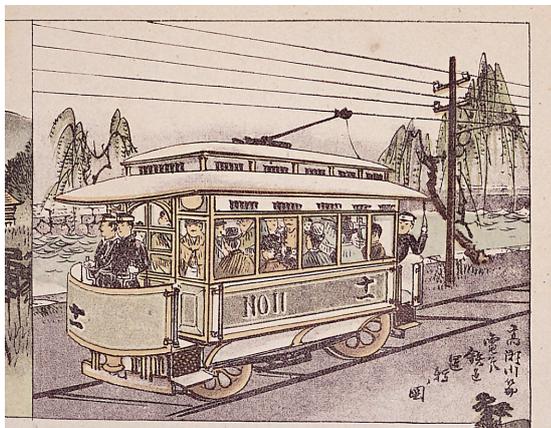


毎月、ラジオ「FMいずみおおつ」で、泉大津市消費生活センターに寄せられた相談事例を紹介しています。また、消費者トラブルに巻き込まれないための対処方法や注意情報をお伝えしています。ぜひお聴きください！

放送日時 1月31日(水) 午後2時～2時15分

おまつ物語

内国勸業博覧会と泉大津(3)



博覧会にあわせて設置された日本初の市電
会場から七条までをつなぎました
『風俗画報』94号(発行:明治28.6.18)

第4回内国勸業博覧会の開催地を巡っては、堺商業会議所が一番に候補地として名乗りを上げ、大阪がそれを後押ししました。しかし、東京・京都も手を上げたため、第4回京都、第5回大阪、第6回東京での開催に決まりました(第6回は開催されず)。

第4回内国勸業博覧会は1895(明治28)年に京都市岡崎公園で開催され、出品者7万3,781人、出品数16万9,098点、入場者数113万6,695人に達しました。泉大津市からは、上条村から紡績木綿で1人、大津村から毛布、真田紐、肩掛などで4人が出品し、白毛布を出品した小川平助は有功三等を受賞しています。

博覧会がきっかけとなり、明治維新後の激動のなかで経済が停滞していた京都に、にぎわいが戻り、道路・旅宿などの整備が進み、京都の観光都市としての基礎が作られたのです。

企画展「博覧会の歴史

—内国勸業博覧会と泉大津—を開催中

場所 シープラ 期間 2月4日(日)まで

問合せ 生涯学習課

文化財へのいざない

池上曾根弥生学習館

TEL 0725・20・1841 FAX 0725・20・1866



臨時休館のお知らせ

施設改修のため、2月29日(木)まで休館いたします。この期間も出張講座などを実施します。講座のお申込み以外のお問合せは弥生学習館まで。

◆シープラ出張講座

「勾玉を作ろう！—削って磨いて楽しいよ—」

古代人が身につけていた装身具の一つである勾玉。紙やすりで削ったあと、水磨きをするとつるつるになります。



日時 2月3日(土)午後1時30分～3時

◆シープラ出張講座「オリジナル土笛を作ろう」

弥生時代にも使われていた土笛。粘土で形を作り、模様を描きます。どんな音がでるかも楽しみです。



日時 2月17日(土)

午後1時30分～3時

〈共通事項〉

場所 シープラ 対象 小学4年生以上

定員 5人 材料費 300円

申込・問合せ 1月15日(月)午前10時からシープラ
(直接または電話0725・58・6856)

文化財関連施設の催し案内です。
施設情報は下の二次元コードからご覧ください。

おりあむかん 織編館

TEL 0725・31・4455 FAX 0725・31・4457

開館:午前9時～午後5時

休館:12月29日(金)～1月3日(水)、土・日・祝



◆手織り体験「裂織り」

日時 1月27日(土)・28日(日)・30日(火)・31日(水)の
いずれか1日、午前10時～午後3時

場所 織編館体験学習室(テクスピア大阪2階)

定員 各回先着3人 受講料 100円 材料費 1,200円/人

講師 織編館手織りの会

申込 1月9日(火)～19日(金)の午前10時～午後5時に
電話

◆かんたん！手織り体験「真田紐キーホルダー」

日時 毎週月・金曜日

午前10時～、11時～、午後1時～、2時～

場所 織編館事務室(テクスピア大阪1階)

定員 各回先着2人 受講料 800円(材料費含む)

申込 実施日2日前(休館日を除く)までに電話(午前10
時～)

◆モフ草履定期講座

日時 2月13日(火)・24日(土)午後1時～3時30分

場所 シープラ 定員 10人 受講料 500円

講師 モフ草履アンバサダー

申込 1月15日(月)午前10時からシープラへ電話予約