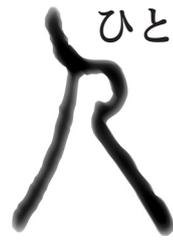


人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。



食品の安心と知る権利



皆さんが手にしている農産物にどれだけの農薬が付着しているか、わかりますか？

■食品表示

食品が安全かを知るための方法のひとつに食品表示があります。

食品表示は、消費者が食品を摂取する際の安全性の確保と、自ら判断して食品を選ぶ機会の確保のためにあります。

農産物には、産地表示などが義務付けられていますが、使用した農薬の表示義務はありません。

また、「特別栽培農産物」や「有機JAS」マークがありますが、これらは栽培の過程で対象農薬の使用を減らしたことや使用しなかったことを証明するもので、農産物自体に農薬が付着していないことを

証明するものではありません。

■農薬の規制

農薬の取り扱いには、2つの観点から規制が行われています。

1 点目は使用に関してです。国の安全性基準を満たし、承認を受けた農薬のみが使用でき、さらに農薬ごとに使用方法が定められています。しかし、使用を規制すれば良いというものではありません。希釈ミスによる高濃度での付着や、近隣の農薬散布による予期せぬ付着も考えられます。

そこで2点目として、残留する農薬についても基準が設けられています。国内流通農産物は自治体が、輸入農産物は国が、それぞれ検査を実施し監視を行っています。

■知る権利

冒頭の質問は、「わからない」が答えです。それは、農薬

の規制はありますが、収穫された全量の農産物が検査されているわけではないからです。「わからない」と聞くと、不安に思う人もいるかもしれません。では、その不安に対し、私たちは、どうすればよいのでしょうか。

それは、「知る権利」ではないでしょうか。

「特別栽培農産物」とは何か、「有機JAS」とは何か、自身が口に入れようとしているものが何か、まずは知ることが大切です。大切なのは、知ること

です。大切なのは、知ることです。大切なのは、食品に潜むリスクについて考え、それを踏まえて自ら判断し、自らの意志で食品を選択することです。

そして、その積み重ねが「安心」につながるのではないのでしょうか。

市長のうごき

Mayor's Work

9月の主な予定 ※()内は場所

2日(月)	総務都市委員会協議会 (市役所5階)
4日(水)	更生保護女性会 第5ブロック研修会 (レイクアルスターアルザ泉大津)
11日(水)～ 30日(月)	市議会第3回定例会 (市役所5階)

その他 福祉・自治関係会議など出席(8件)



主なうごき

7月22日(月)

大阪泉大津ボーイズが、表敬訪問に来てくれました。

大阪泉大津ボーイズ(旧・大阪泉大津BBC)は、日本少年野球連盟(ボーイズリーグ)大阪阪南支部に所属し、本市を中心に活動する中学硬式野球チームです。創立は令和元年で、設立まもないチームです。

6月に行われた「大阪阪南支部予選」で優勝し、8月に行われた「第55回日本少年野球選手権大会」に出場しました。今後も活躍に期待しています。



問合せ

保健センター ☎0725・33・8181
高齢介護課 ☎0725・33・1131

救急、急病時の 連絡先

- 泉大津市消防本部 ☎0725・22・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
- 救急安心センターおおさか ☎#7119 または06・6582・7119

今からはじめる口腔ケア ～ハロハロラジオ～

9月のテーマは「お口も
体も元気な高齢者に聞く、
健康のカギ」です。



日時 9月18日(水)

午前10時～11時

場所 FMいずみおおつ85.5MHz

対象 高齢者向け

問合せ 高齢介護課

和泉保健所からのお知らせ ☎0725・41・1342

9月24日(火)～30日(月)は
「結核予防週間」です。

結核は早期発見が重要です。“2週間以上”咳が続く場合は、医療機関を受診しましょう。

国保プチドック



早期受診で泉大津市ポイント1000
ポイントもらえる最後のチャンスです

特定健診と胃・大腸・肺がん検診を
半日でまとめて受診できます。『アスマイル』登録者は、泉大津市ポイントが付与されます。

- 特定健診(問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査(16項目)・心電図・診察)
- 胃がん検診(胃部X線撮影)
- 大腸がん検診(便潜血反応検査)
- 肺がん検診(胸部レントゲン撮影)

日時 9月30日(月)午前

場所 保健センター

対象 40～74歳の市国保加入者(75歳誕生日前日～S60.3.31生)

定員 申込先着100人

費用 特定健診…無料

胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診…各500円

持物 特定健康診査受診券・国保被保険者証(保険証)

申込・問合せ 保健センター窓口または電話、ウェブ

ココフレアからのお知らせ

問合せ セントラルスポーツジムスタ24泉大津 ☎0725・20・6730

①コアポールストレッチ「ポールを使って体のゆがみを整えよう」

日時 9月19日(木)午前10時30分～11時

場所 ココフレア/セントラルスポーツ スタジオ

対象 60歳以上(医師による運動制限のない人) **定員** 8人

申込 前日までに直接または電話でセントラルスポーツジムスタ24泉大津

②ボディバランスアップ「上半身を引き締めよう」

日時 9月の毎週水曜日 午後5時30分～5時45分 **場所** もんとパーク

対象 15歳以上(医師による運動制限のない人)

定員 10人(定員を超える場合は抽選)

申込 当日、レッスン開始時刻5分前までに直接セントラルスポーツジムスタ24泉大津

高齢者インフルエンザ予防接種について

日時 10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

場所 広報いずみおおつ4月号の綴じ込み記事の「令和6年度 成人保健予定表(保存版)」をご覧ください。

対象

①接種日当日、65歳以上の市民

②接種日当日、60歳以上65歳未満で、以下に当てはまる市民

- 心臓、腎臓、または呼吸器の機能に、自己の身の辺の日常生活行動が極度に制限される程度の障がい有する人(身体障がい者手帳1級に相当する人)
- ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に、日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有する人(身体障がい者手帳1級に相当する人)

費用 自己負担金1,000円 **持物** 健康保険証

申込 市内指定医療機関に直接予約

問合せ 保健センター

生活保護受給者は、接種費用が免除されます。接種時に生活保護受給証明書を医療機関窓口へ提出してください。

*市内指定医療機関以外や市外医療機関での接種は、全額自費です。市外の病院・施設に入院・入所などの場合は、事前に保健センターにお問い合わせください。

健康ラボ ～測る・学ぶ・相談する～



日時 9月25日(水)午前10時30分～午後0時30分

場所 シーパスパーク

●健康チェック **定員** 20人

運動機能測定・ベジチェック

●ミニワークショップ **定員** 24人

今月のテーマ: 噛む噛むアンチエイジング

●未病予防相談 **定員** 6人(新規優先)

申込・問合せ 9月2日(月)午前8時45分から直接または電話で保健センター

*事前予約優先。空き状況により当日参加可。





健康のページ



アスマイル市民限定
ポイント対象



シニア世代に
役立つ情報！

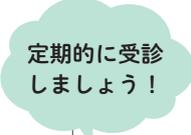
けんしんのお知らせ

場所・問合 保健センター

申込方法 窓口または電話、ウェブにて要予約

ウェブ予約



区分	日時	対象	健診料(※)	内容	持物
胃がん・大腸がん・ 肺がん検診 	10月4日(金)午前	40歳以上の市民 ※胃がん検診は、前年度 以降胃がん(内視鏡) 検診受診者は対象外	1つの 項目につき 500円	▶胃がん検診 (胃部X線撮影) ▶大腸がん検診 (便潜血反応検査) ▶肺がん検診 (胸部レントゲン撮影)	・問診票 
乳がん検診 	10月2日(水)	40歳以上の女性市民		マンモグラフィ	
骨粗しょう症検診 				超音波検査	

※ 生活保護受給者は自己負担額が無料です。けんしん当日に生活保護受給証明書をご提出ください。



あたま生き生き体操(予約不要)



あたまと体を動かして認知症の予防をしませんか。

① 勤労青少年ホーム

日時 9月3日(火)・10日(火)午後1時30分～3時

定員 当日先着50人

② テクスピア大阪

日時 9月の毎週水曜日 午後1時30分～3時

定員 当日先着25人

③ シーパスパーク

日時 9月の毎週木曜日

午前10時30分～11時45分

定員 当日先着30人

〈①②③共通事項〉

対象 65歳以上の市民

持物 上靴

問合 高齢介護課



健康チェックDay(予約優先)



健康状態や食生活を見える化！

自分の体の状態を知って「健康増進・未病予防・生活習慣の改善」に取り組もう。

【チェック項目】

- 体組成・運動機能測定(6歳～)
- あしゆび力測定
- 血管年齢測定(18歳～)
- 骨の健康チェック(5歳～)
- ベジチェック

日時 10月11日(金)午前9時30分～正午

場所 保健センター

対象 市民

定員 先着27人

申込・問合

9月6日(金)午前8時45分から直接または電話で保健センター



健康相談を 受け付けています

一般健康相談(予約不要)

場所 保健センター

日時 月～金曜日午前9時～午後5時

電話による健康相談も受け付けています。

☎ 0725・33・8181

日程 月～金曜日(祝日除く)

時間 午前8時45分～午後5時15分

問合せ

保健センター ☎0725・33・8181
高齢介護課 ☎0725・33・1131

救急、急病時の
連絡先

●泉大津市消防本部 ☎0725・22・0119
●泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
●救急安心センターおおさか ☎ #7119 または06・6582・7119

楽笑会



- 内容** 生活に役立つ話や椅子に座りながら行う体操など
- 時間** 午前の部:10時~11時30分
午後の部:1時30分~3時
- 対象** 65歳以上の市民
- 定員** 先着順。当日の参加人数により、お断りする場合があります。
- 持物** 上靴(会場による)
- 問合せ** 高齢介護課

日程	開催場所
9月9日(月)午後	グランコート 集会所
9月10日(火)午前	条南長寿園
9月11日(水)午後	松之浜町 自治会館
9月18日(水)午前	東助松長寿園
9月19日(木)午前	宇多長寿園
9月24日(火)午後	穴師長寿園

ファストウォーキング講座(保育付き)

運動効果が高く、身体への負担が少ないことから健康づくりにおススメです。デューク更家の一番弟子TORU先生から正しいウォーキング方法を学びます。



- 日時** 10月29日(火)
午前10時~11時30分
- 場所** 総合体育館 **定員** 先着50人
- 一時保育** 先着5人(未就学児。保育1人につき500円)
- 申込・問合せ** 9月4日(水)からウェブまたは電話で保健センター



フレイル測定会



筋肉量やあしゆびの力などを測定し、結果についての保健指導と健康運動指導士による運動指導が受けられます。

※フレイル測定会でのポイント付与1回のみ

日時

●1回コース(現在の自分の体力を知りたい人)

9月24日(火)①午前10時30分 ②11時 ③11時30分

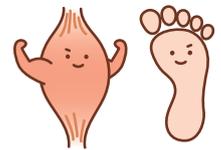
●2回コース(自分の体力の変化を知りたい人)

9月24日(火)・令和7年3月25日(火)①午前9時30分 ②10時

場所 助松団地集会所 **対象** 65歳以上の市民

定員 1回コース、2回コースとも各回先着6人 **持物** 上靴

申込・問合せ 9月9日(月)から高齢介護課



健康状態の見える化シリーズ 第2弾 アシックスヘルスケアチェック



探そう!自分に合った健康づくり

- ①歩行、体組成、認知機能、体力、ストレスを測定
- ②測定結果から健全年齢や将来の健康寿命を予測するなど心身の総合的な健康度合いを見える化
- ③連携アプリで、おすすめの運動を紹介し、運動の習慣化をサポート

開催日 10月19日(土) ※時間は個別通知またはアプリでお知らせ

場所 保健センター

対象 市民

定員 ①一般...20人 ②マイ・レコアプリ...40人 ※応募多数の場合抽選

費用 ①500円 ②マイ・レコアプリ50ポイント

申込・問合せ

9月29日(日)までに保健センターまたは「いずみおおつ マイ・レコ」アプリから応募(抽選結果は、個別通知またはアプリで確認)

応募方法などの
詳細はこちら



アプリの詳細は
こちら



認知症本人の視点を“体験する” VR認知症体験会

VRマスクで「認知症を体験する」ことで認知症の人への理解を深める新しいプログラムです。

日時 10月24日(木)

午後1時30分~3時

場所 テクスピア大阪

対象 認知症の人を介護している家族、
介護に従事している専門職

定員 先着10人

申込・問合せ 9月17日(火)から地域包括支援センター窓口または電話

☎0725・21・0294





健康のページ



アスマイル市民限定
ポイント対象



シニア世代に
役立つ情報！

わくわく食育体験 参加者募集



野菜の植え付けから栽培、収穫を
親子で体験します。

※栽培作物:かぶ、大根など

日時

● 植付祭

10月26日(土)午後1時30分～

● 収穫祭・ぬか床作り

令和7年1月18日(土)

※11月・12月にワークショップ
(間引き・追肥・栽培活動支援など)
を開催予定。

場所 シーパスパーク

対象 市内在住の中学生までの子ど
もと保護者

定員 先着30組

費用 1,000円

申込 9月3日(火)から電話で保健セ
ンター

らくらく運動教室(予約制)

生活習慣病やフレイルの予防に効果的な運動を専門トレーナーから実践形式
で学べます。旬の果物と野菜を使ったスムージーの試飲つき！

日時 10月8日(火)・28日(月)午前10時～11時30分 ※どちらか1回のみ

場所 保健センター

対象 40歳以上の泉大津市国保および後期高齢者
医療制度の被保険者

定員 先着20人

申込・問合せ 9月10日(火)午前8時45分から保健セン
ター窓口または電話



貯筋アップ講座 ～元気なからだづくりのために～

介護予防の講話と、椅子に座ってできる体操「貯筋アップ体操」「健
口体操」「転ばぬ先のあしゅびケア」を実施。講座終了後も運動の継続
を支援します。



日時 10月8日～11月26日の毎週火曜日 午前10時～11時30分

場所 助松団地集会所

対象 65歳以上の市民で全8回参加できる人 **定員** 先着25人 **持物** 上靴

申込・問合せ 9月3日(火)～27日(金)に高齢介護課窓口または電話

知ってトクする

元気になれる

健康アップ大作戦！

よく眠れていますか？

睡眠は心と体の健康を支えています

問合せ 健康づくり課

睡眠は、健康のためにとても大切です。しかし、日本全体の睡眠時間は短く、令和4年の府の調査では、20歳以上の約4割が1日の平均睡眠時間が6時間未満という結果でした。睡眠不足が続くと肥満・高血圧・糖尿病・心疾患などの発症リスクが上がることも判明しています。この状況を踏まえ、国は令和6年2月に「健康づくりのための睡眠ガイド2023」を策定しました。

●ガイドライン概要

(出典:厚生労働省「健康づくりのための睡眠ガイド2023」)

ガイドが示す 全体の方向性	個人差を踏まえつつ、日常的に質・量ともに十分な睡眠を確保し、心身の健康を保持する
ライフステージ別良質な睡眠のためのポイント	
子ども	・小学生は9～12時間、中学・高校生は8～10時間を目安に睡眠時間を確保する ・成長期である高校生までは成人よりも長い睡眠時間が必要
成人	・個人差はあるが、6時間以上を目安として必要な睡眠時間を確保する ・睡眠の質を高めることが心身の健康状態の向上につながるため、食事や運動といった生活習慣や、睡眠環境を整えることが必要
高齢者	・寝床にいる時間を8時間以内に、長時間の昼寝は避ける ・適度な疲労感や熟睡感を高めることから日中に適度な運動量を確保する

ガイドラインでは、左記以外にも睡眠の質を高めるための説明があり、交代制勤務による睡眠の不調、妊娠中、子育て期、更年期など、女性ホルモンの変動が睡眠に与える影響についても示されています。

睡眠には「脳や身体の休養」以外にも、「疲労回復」「免疫機能の増加」「記憶の固定」などの重要な働きがあるため、できるだけ良質な睡眠を確保して自身の健康を土台からしっかりさせましょう。

詳しくはこちら





児童手当の制度改正に伴う申請受付について

令和6年10月分(初回支給は12月)から、児童手当の制度改正(拡充)が行われます。変更に伴い、次のいずれかに該当する人は申請が必要です。

- ① 所得上限限度額以上の所得があり、支給対象外になっている人
- ② 高校生年代(H18.4.2～H21.4.1生)の児童のみ養育している人
- ③ 現在、児童手当を受給している人のうち、H14.4.2～H18.4.1生のきょうだいなどを含むと3人以上養育している人

申請・問合せ 9月30日(月)までに郵送または直接子育て応援課

詳しくはこちら



ココフレアからのお知らせ ☎0725・20・6730

ラジオ体操&簡単エクササイズ 朝から気持ちよく運動しましょう!

日時 9月8日(日)・22日(祝) 午前9時30分～9時45分 **場所** もんとパーク

対象 3歳以上で医師による運動制限のない人 **定員** 8人

申込 各開催日2日前(9月6日(金)・20日(金))の午後6時までに直接または電話でセントラルスポーツジムスタ24泉大津

にんじんサロンからのお知らせ ☎0725・21・6555

リフレッシュタイム～保育付き～

●お子さんを預けてひとりの時間をつくりませんか?

日頃、なかなかゆっくりと一人の時間がとれない保護者の皆さん! 資格の勉強や読書など自分磨きの時間にして、動画を見ながらちょっと一息入れたり、自分の時間を過ごしてみませんか?

にんじんサロンには図書やパソコンも置いています!

*緊急時にはお呼び出しする場合がありますので、館外への外出はできません。

日時 9月18日(水) 午前10時～正午

場所 にんじんサロン

定員 先着5人

※一時保育あり
(6か月～未就学児)

申込・問合せ

9月5日(木)午前9時30分～10日(火)までに直接または電話でにんじんサロン



おやこ広場ふるーるからのお知らせ とれぞあ子ども園内 ☎0725・33・3003 (午前9時～午後4時)

マタニティヨガ

妊娠中の方のためのヨガです。講師の笹江先生による本格的なヨガで、妊娠中の身体の不調も改善されると良いですね。

日に日に大きくなるお腹の中の赤ちゃんを感じながら、気持ちよく体をゆるめていきましょう。

日時 9月7日(土) 午前10時～11時30分

場所 とれぞあ子ども園内ふるーる

対象 市内在住・在勤の現在妊娠中の人

申込 9月6日(金)までにジモイク

定員 10組(先着順)

その他のイベントは
こちら



申し込みはこちら
(ジモイク)





子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津
子育てに役立つ情報を掲載しています。

地域子育て支援センターからのお知らせ

かみじょう認定こども園乳児棟内 ☎0725・23・0012(駐車場は数台利用可)

おやこ広場に出かけましょう！

子育て相談もできます。公園へ行くように気軽にお越しください。



広い室内で遊ぶ「たんぽぽ」
ふれあい遊びなどのプログラム
実施日があります。



赤ちゃんだけの日「赤ちゃんルーム」
0歳児と保護者、妊婦とその家族対象。
1歳以上の子どもの利用はできません。



野外で遊ぶ「おひさま広場」
天候・気候により閉場やたんぽぽ
びに変更する場合があります。

	月	火	水	木	金	土
【午前の部】 午前9時30分～ 午後0時30分	赤ちゃんルーム タッチケア 計測実施	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場 	たんぽぽ
【午後の部】 午後1時～3時	赤ちゃんルーム タッチケア 計測実施	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場

※赤ちゃんルーム：2日(月)と9日(月)午前は正午まで、午後は休みです。

※たんぽぽ：13日(金)午後・28日(土)午前は休みです。

※ウェブから予約可。当日のウェブでの予約は、おやこ広場開場時間まで。

おやこ広場
の予約は
こちら▶



地域子育て
支援センター
はこちら▶



ふたごちゃん・みつごちゃん集ま～れ！(多胎児を持つおやこの交流)

ふたご・みつご(多胎児)ならではのお話や交流が
できます。子育てでうれしかったこと、困ったこと、悩みなどを
話してみませんか。保健師や助産師にも相談できます。

日時 9月17日(火)・10月15日(火) 各日午後1時～3時

対象 0歳～未就学児と保護者で多胎児を妊娠中の人、育てている人

定員 10組 ※通常のおやこ広場内での交流です。

おやこでLet'sあしゆび！～サーキット編～

体操の先生と遊びながら、幼少期に知っておきたいあ
しゆびについて学び、心も身体も育みましょう！

日時 10月9日(水)午前10時～11時

対象 市内在住の未就学児と保護者

※当日は参加者以外の上場はできません。

※1歳以降で歩ける子どもが対象ですが、それ以外
でも参加できます。

定員 10組(抽選)

申込 9月18日(水)からウェブ

申し込みは
こちら▶



パパ育応援企画 パパの育児応援しています！ 「和ランチサロン」

食べること、育児のこと、
栄養士とお話しませんか。おいしい和ランチを
食べに来てください。

※アレルギー要相談。

日時 9月28日(土)

午前10時～11時45分
(受付午前9時45分～)

対象 市内在住の未就学児と
父親

※母親の参加はご相談ください。

※和ランチは、おおむね1歳前頃から食べることが
できます。

定員 10組(抽選)

申込 9月4日(水)からウェブ

申し込みは
こちら▶





令和7年度新入園児募集

■公立幼稚園・公立認定こども園(短時間部・幼稚園部)

対象 市内在住の幼児

- ・3歳児…令和3年4月2日～令和4年4月1日生
- ・4歳児…令和2年4月2日～令和3年4月1日生
- ・5歳児…平成31年4月2日～令和2年4月1日生

受付場所 各幼稚園・認定こども園

※校区外でも申し込みができます。

※私立認定こども園(短時間部・幼稚園部)は、各園に直接お問い合わせください。

	旭幼稚園 穴師幼稚園	くすのき認定こども園 えびす認定こども園	かみじょう認定こども園
入園申込受付 入園願書の交付	9月9日(月)・10日(火) 午後3時15分～5時	9月9日(月)・10日(火) 午後1時～3時	9月9日(月)・10日(火) 午後1時～3時
入園決定日 入園願書の交付	—	—	9月17日(火)午後1時30分～ 募集定員超過の場合、抽選
入園願書受付 面接	9月24日(火)・25日(水) 午後3時15分～5時	9月24日(火)・25日(水) 午後1時～3時	9月24日(火)・25日(水) 午後1時～3時

■公立保育所・公立認定こども園(長時間部)・私立認定こども園(長時間部・保育園部)・私立小規模保育事業所

保育所・認定こども園(長時間部・保育園部)・小規模保育事業所に、すでに入園所している児童の継続入園所または新規に入園所を希望する人は、必ず期間内にお申し込みください。

申込書記布開始 9月17日(火)から、こども育成課・保育所・認定こども園・小規模保育事業所で配布

[在園児継続入所申込受付]

受付期間 11月5日(火)～11日(月)

受付場所 現在入園所している保育所・認定こども園・小規模保育事業所

[新規入園所申込受付]

※出産予定の場合、3か月児は令和7年1月2日までの出産予定で受け付けし、産休明け(57日目)児は、令和7年2月3日までの出産予定で受け付けます。

※令和7年4月1日までの転入予定者は、転入予定として受け付けます。

※新規入園所受付のみ電子申請を実施予定です(他市施設希望者は除く)。

※令和7年度に転園所を希望する人は、こども育成課に申込書類を提出することも可能です。



受付日時	受付場所
10月23日(水)～31日(木) 午前9時～午後5時	市役所1階 101会議室
10月26日(土)・27日(日) 午前9時～正午	市役所1階 ロビー

子育てサークル登録募集中！『おづみんルーム』であそぼう！

地域子育て支援センターでは、子育てサークルの登録を募集しています。登録された子育てサークルは、旭幼稚園内にある「おづみんルーム」を無料かつ貸し切りで利用することができます。自由に遊ぶ子どもたちを見守りながら、保護者同士の会話や子育ての情報交換にご利用ください。

●登録について

対象 概ね3組以上の就学前の子どもと保護者で構成され、半数以上が市内在住者であること

登録方法 地域子育て支援センターに電話

詳しくはこちら



●おづみんルームについて

場所 旭幼稚園内

時間 午前9時30分～正午(土・日曜日、祝日は利用不可)

申込 事前に地域子育て支援センターに電話

問合せ 地域子育て支援センター ☎0725・23・0012



おづみんルーム内



おもちゃや遊具も利用可能



子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津
子育てに役立つ情報を掲載しています。

家庭教育フォーラムを開催

アタッチメント理論に基づく親子関係支援「安心感の輪」子育てプログラムの実践や効果研究に取り組んでいる甲南大学文学部教授の北川恵氏をお招きし、「泉大津市家庭教育フォーラム」を開催します。

日時 9月28日(土) 午前10時～正午 **場所** テクスピア大阪
定員 100人
申込 9月27日(金)までに
ウェブ
問合せ 指導課

申し込みはこちら



子育て講座 えがお先生と写真であそぼう！

子どもの笑顔を引き出す写真の撮り方をレクチャー後、ご自身のスマートフォンで子どもの写真を撮ります。講座中に撮影したベストショットは現像してプレゼント！

日時 9月29日(日) 午前10時30分～11時30分
場所 シーパスパーク
申込 9月1日(日)からウェブ
対象 市内在住・在勤の未就学児と保護者
定員 10組(抽選)
講師 笑顔写真家 えがお先生
持物 スマートフォン
問合せ こども政策課

申し込みはこちら
(ジモイク)



去年の講座時の様子

●「泉大津こどもとおでかけフォトコンテスト」開催中

現在、市の「魅力」と「子育て」をテーマとした「泉大津こどもとおでかけフォトコンテスト」を開催しています。市内で撮影した子どもの写真をInstagramに投稿してください。入賞者には豪華賞品を用意しています。

問合せ 泉大津こどもとおでかけフォトコンテスト事務局
izumiotsu.kosodate@gmail.com

詳しくはこちら



こどもんなか泉大津/
**こどもとおでかけ
フォトコンテスト
2024**
6.1[SAT] ~ 10.15[TUE]

いずみおおつアルザ子育て支援センターからのお知らせ ☎0725・58・9039

①壁面製作 ②身体測定 ③子育て講座のお知らせ(予告)

①壁面製作「お月見うさぎ」

絵の具遊びや花紙遊びをします！

実施日 9月5日(木)

②身体測定

実施日・対象

- ・毎週火曜日…歩行が完了するまでの子ども(全日)
- ・9月25日(水)…就学前の子ども(全日)

③10月の子育て講座のお知らせ(予告)

予約は開催日の1か月前から(先着順)

- ・10月7日(月)…ハワイアンリトミック(1歳以上)
- ・10月11日(金)…親子ヨガ(1歳以上)
- ・10月29日(火)…ハロウィンごっこ(歩行完了前の子ども)
- ・10月31日(木)…ハロウィンごっこ(1歳以上)

【共通事項】

時間 午前9時～正午、午後2時～4時

定員 午前・午後で各12組

場所・問合せ いずみおおつアルザ子育て支援センター

申し込みなど
詳しくはこちら



Instagramは
こちら





子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津
子育てに役立つ情報を掲載しています。

各種相談・健診の日程

市ホームページ、子育て応援アプリで開催状況をご確認ください。
また、乳幼児健診・歯科健診については、個別通知を郵送します。

予防接種

ロタ・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・五種混合・MR(麻しん風しん混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ4月号「令和6年度母子保健予定表(保存版)」をご覧ください。母子健康手帳を忘れた場合は、接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

子宮頸がん予防ワクチンは、令和3年に積極的な接種勧奨の差し控えが解除されました。対象者は、公費助成により無料で接種が可能です。厚労省ホームページで副反応などの詳細を確認し、検討・判断してください。



子宮頸がん
予防ワクチン

育児相談・子育て広場 **場所** 保健センター

相談名	対象	日時
ほっとひと息サロン「まんま」 ～食事と歯みがき はじめの一步～	就学前の乳幼児	10月1日(火) 午後1時30分～3時

発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします。(予約制)

乳幼児健診 **場所** 保健センター **受付時間** 個別に通知します。

健診名	対象	日程
4か月児健診	R6年5月生	9月25日(水)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください。 受診票は、4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	R5年2月11日～2月28日生	9月12日(木)
	R5年3月1日～3月20日生	10月8日(火)
3歳6か月児健診	R3年2月生	9月18日(水)

よい歯を育てる会(歯科健診)

対象	日程
2歳児	R4年9月生 9月26日(木)
2歳6か月児(育児相談会)	R4年3月生 9月24日(火)
3歳児	R3年9月生 9月17日(火)

場所 保健センター
受付時間 個別に通知します。



ベビー Cooking(離乳食講習会) **場所** 保健センター

対象	日程	時間
R6年4月生	9月9日(月)	午後1時30分～3時

定員 20組 **申込** 子育て応援課
※今月都合が悪い場合、来月でも可。

ベビー Cooking、
たまごくらすの
ウェブ予約は
こちら。

たまごくらす(両親教室) **場所** テクスピア大阪

内容	日時
赤ちゃんのお世話体験(沐浴・おむつ交換) 妊婦体験 栄養相談 歯科相談 など	10月26日(土) 午前10時～正午

対象 妊娠中の市民とそのパートナー
定員 20組 **申込** 子育て応援課
※子ども連れの参加はご遠慮ください。



15歳未満の
子どもが
休日に病気に
なったら…

泉州北部小児初期救急広域センター 岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940

受付 ▶土曜日:午後5時～10時 ▶日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日):午前9時～午後10時
※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可 なお、休日の救急診療は市消防本部(☎0725・22・0119)へ



エンジョイ!スポーツ SPORTS!!



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

めざせスポーツマスター 受講者追加募集

大阪体育大学の専門の教員や大学生が、スポーツへの関わり方について指導します。運動が苦手な子どもも気軽に参加できます。

日時 9月28日(土)、10月5日(土)、11月16日(土)、
12月14日(土)、12月21日(土)
午前9時30分～11時30分
※12月21日(土)のみ午前10時～午後3時

場所 総合体育館、条南小学校ほか

対象 市内在住の小学3～6年生

定員 15人

申込 ウェブ

問合せ 大阪体育大学
社会貢献センター

TEL 072・456・8866

詳しくは
こちら



トレーニングジム

初回講習や予約も不要です。

清潔で明るい室内で、最新トレーニング機器を使ってトレーニングしてみませんか？

利用方法はスタッフが案内しますので、初めての人でも安心して利用できます。

場所 総合体育館

対象 高校生以上

参加費 市内:300円、市外:450円

持物 室内シューズ、
トレーニングウェア

問合せ 総合体育館

TEL 0725・33・1200



ときめき給食のレシピを紹介!

問合せ 教育政策課

Vol.12 ごまみそ^{わん}椀

ごまみそ椀には、長寿の秘けつとして日本で昔から食べられてきた食べ物や豊富な栄養素が、たくさん入っています。

- 豆類(みそ、豆腐)・・・たんぱく質、ビタミンB・E、カルシウム、鉄、食物繊維
- ごま(いりすりごま)・・・体によい油、ビタミンE、ミネラル
- 海藻類(わかめ)・・・カルシウム、鉄、食物繊維
- 野菜類(にんじん、ごぼう、白菜)・・・ビタミンA・C、カルシウム、鉄、食物繊維
- きのご類(しいたけ)・・・ビタミンA・C、カルシウム、鉄、食物繊維
- いも類(里いも)・・・炭水化物、ビタミンC、食物繊維



材料(4人分)

肉団子	120g	濃口しょうゆ	少々
にんじん	40g	みりん	小さじ1弱
里いも	80g	酒	少々
ごぼう	20g	★だし汁	
しいたけ	20g	だし昆布	4g
白菜	80g	削り節	16g
絹ごし豆腐	80g	水	280ml
乾燥わかめ	1.6g		
いりすりごま	6g		
赤みそ	大さじ1弱		
白みそ	小さじ2		

※学校給食ではオーガニックのみそを使用しています。

作り方

- ① 水にだし昆布と削り節を入れてだしをとる(★)。
- ② ①のだし汁に、にんじん(厚めのいちよう切り)・ごぼう(ななめ切り)を加えて煮る。
- ③ 肉団子・里いも(乱切り)・しいたけ(うす切り)・白菜(短冊切り)・絹ごし豆腐(1.5cm角切り)を加える。
- ④ 赤みそ・白みそ・酒・みりん・濃口しょうゆで味を調える。
- ⑤ 乾燥わかめ・いりすりごまを加え、仕上げる。



みんなで参加しよう！

いずれも **場所** オープンセミナースペース

●ビジネスセミナー

夢の実現を加速する目標達成メソッド

こうなりたい！という目標や夢があるけれど、なかなか実行に移せない。しかし、目標達成のために4つの管理を行うことで実現を引き寄せることが可能になります。実体験をもとに、4つの管理についてお話しします。

日時 9月8日(日)午後2時30分～3時30分

定員 20人 **申込** 電話または直接シープラ

●図書館×ハローワーク 就職活動支援セミナー

ハローワークの活用方法や職務経歴書の書き方、図書館による効果的な情報収集方法を学びます。

日時 9月11日(水)午後2時～3時30分

対象 就職活動をこれから始める人、転職や再就職を考えている人(学生を含む)

定員 20人 **申込** 電話または直接シープラ

●地域の歴史・文化再発見講座

インターネットで出会う和泉の歴史と文化

これまで図書館・博物館・美術館に足を運ばないと見ることができなかった歴史資料や文化財が、インターネットで多く公開されています。「泉大津ORIAMU digital history」や「ジャパンリサーチ」などをはじめとするウェブサイトと一緒に和泉の歴史と文化を探してみましょ。

日時 9月12日(木)午後6時30分～7時30分

●キッズマネーセミナー

はじめての投資

今、注目を集めている投資。新商品のお菓子が投資で誕生する仕組みを例に、ゲームを通して正しい知識を身につけます。

日時 9月14日(土)午後1時～3時 **対象** 8～12歳

定員 10組 **申込** 電話または直接シープラ

●資産運用セミナー

一生お金に困らない資産形成

将来のお金に対する不安は、誰にでもあるもの。そんな不安を減らすために、ファイナンシャルプランナーと一緒に考えてみませんか？

日時 9月14日(土)午後3時30分～4時30分

定員 20人 **申込** 電話または直接シープラ

●社会起業 ～困りごとの解決を目指した事業～

五感にやさしい社会を目指す 感覚過敏研究所の取り組み

視覚・聴覚・嗅覚などの感覚が過敏になっていて日常生活に困難なことがある状態の感覚過敏。当事者であり、日本で唯一の研究所を立ちあげ、12歳で起業した加藤氏からお話を聞き、五感にやさしい社会について一緒に考えませんか？

日時 9月29日(日)午後1時～2時30分

定員 20人 **申込** 電話または直接シープラ



その他のイベント情報は、毎月発行の「SHEEPLA MAGAZINE」(図書館配置)をご覧ください。

|| シープラ開館3周年記念 限定図書印

9月1日(日)にシープラが開館3周年を迎えることを記念して、開館3周年記念限定バージョンの図書印が登場します。これを機に、図書印集めを始めませんか？

希望する人は、カウンターにお越しください。

配布期間 9月1日(日)～30日(月)

※図書印帖の表紙は、シープラホームページよりダウンロードできます。



|| ネイチャーブレイク実施中！

昨年から好評のネイチャーブレイクの植物が新しくなりました。

ネイチャーブレイクとは、自然に触れたり、気に入った植物を何も考えずにポーッとみて休息することで、ストレスが軽減され、リラックス効果があるとされています。シープラでは、西日本花き(株)の協力を得て、ネイチャーブレイク用の植物を設置し、館内で利用できるようにしています。お気に入りの植物を見つけて、リラックスしませんか。



図書館の最新情報は、こちらから！

図書館
ホームページ



LINE



Instagram



X(旧Twitter)



新着図書

もしもミツバチが世界から消えてしまったら

有沢重雄/著 中村純/監修
旬報社/出版

ミツバチから私たちが受けている恩恵は「はちみつ」や「ローヤルゼリー」などの生産物だけではなく、野菜や果物の受粉など、たくさんあります。身近にいながら実はよく知らないミツバチのパワーに驚かされます。



トガリネズミ ひみつのくらし

六田晴洋/写真・文 世界文化社/出版

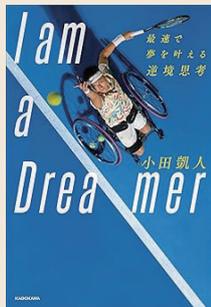
北海道にすむ珍獣、トガリネズミを知っていますか? 世界最小の哺乳類であるトガリネズミの知られざる生態の秘密や、生まれたての赤ちゃんの成長から巣立ちまで、愛らしい写真とともに、トガリネズミの魅力が満載の一冊です。



I am a Dreamer

小田凱人/著 KADOKAWA/出版

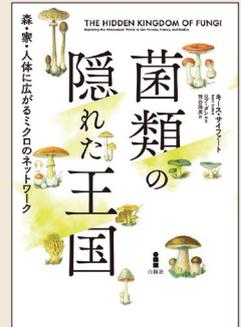
18歳のプロ車いすテニスプレーヤーであり、全豪・全仏・全英オープン3つを制して世界ランキング1位の座についた小田凱人。9歳で「骨肉腫」を宣告されるも、ポジティブに前を向き夢をかなえた筆者から、これから夢をかなえていくあなたへのメッセージです。



菌類の隠れた王国

キース・サイファート/著
白揚社/出版

シメジやシイタケなどのきのこやビフィズス菌・乳酸菌・納豆菌など、さまざまな菌類に私たちは支えられて生きています。ありとあらゆるところに存在している、目には見えない菌類の世界をのぞいてみませんか?



WORKSHOP

図書館を使った調べる学習コンクール in 泉大津

大盛況!

『調べる学習コンクールへの第一歩』を開催

7月15日に『調べる学習コンクールへの第一歩』を開催しました。

講師によるワークショップの概要や制作方法的説明後に、参加者は、自分が調べたいテーマの本を選び、熱心に取り組んでいました。

本を見つけやすくするために分類記号をつけていることを説明していたこともあり、参加者はスムーズに本選びもできたようでした。

「楽しかった」と笑顔を見せる子どもたちの顔が印象的で、調べる楽しさに気付くきっかけにもなり、作品応募につながるワークショップでした。



『第2回 図書館を使った調べる学習コンクール in 泉大津』の作品募集

シープラでは、『第2回 図書館を使った調べる学習コンクール in 泉大津』の作品を募集しています。昨年に引き続き、皆さんの作品をお待ちしています。

募集作品 公共図書館や学校図書館を使って調べ、まとめた作品

対象 市内在住・在学・在勤の人

部門 小学生の部、中学生の部、高校生の部、
大人の部、子どもと大人の部

申込 9月30日(月)までに直接シープラ



募集要項など
詳しくはこちら





日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

場所 市役所1階 受付時間 月～金曜日 午後1時～4時

TEL 0725・33・1131

投資用学習教材を借金して購入するよう勧められ契約

相談事例

友人に「会わせたい人がいる」と誘われ、喫茶店で会うことになった。同席した男性から、投資について説明を受け、その学習教材が入ったUSBメモリの購入を勧められた。代金は約60万円で、購入するかどうかが答える前に消費者金融で借金して支払うことを勧められた。断り切れずに、その場でウェブ上で借り入れの手続きを行い支払った。さらに友だちを勧誘して契約させると紹介料として5万円もらえると言われたが、自分には投資も勧誘もできないと思うので、クーリング・オフしたい。(出典:国民生活センター)

学生に広がる投資やもうけ話に注意！

友人や先輩、サークルで知り合った人から投資やもうけ話を持ち掛けられることがあります。最近では、マッチングアプリやSNSで知り合った人から勧誘されるケースが増えています。

トラブル防止のポイント



「お金がない」と断っても、消費者金融などで借金して契約するよう勧められることがあります。

借入理由や収入について虚偽の申告を持ちかけられても虚偽申請はしない。借金してまで契約をしない。



「誰かを勧誘すれば報酬がもらえる」などマルチ商法(連鎖販売取引)を持ちかけられる場合もあります。

マルチ商法は、友人・知人を勧誘する仕組みのため、人間関係が破綻したり、金銭トラブルが生じることもあります。

契約をやめたい場合

■訪問販売(事業者の店舗や営業所以外の場所での契約。キャッチセールス、アポイントメントセールスを含む)はクーリング・オフが出来ます。

クーリング・オフ

法律で決められた書面を受け取った日から数えて**8日以内**であれば、書面または電磁的記録(電子メール・ファクスなど)で申し込みの撤回や契約解除(クーリング・オフ)ができます。

■特定商取引法の連鎖販売取引(マルチ商法)は、クーリング・オフや中途解約ができます。

クーリング・オフ

マルチ商法の場合は、法律で決められた書面を受け取った日(商品の引き渡し後である場合には、その日)から数えて**20日以内**であれば、書面または電磁的記録で契約解除(クーリング・オフ)ができます。

中途解約

マルチ商法は、契約から20日経過後は契約を解除(中途解約)できます。また、一定の条件を満たせば、購入商品の返品も可能です。

ワンポイントアドバイス

1

友だちや知り合いから勧誘されても、必要のない契約は断りましょう。

2

投資やもうけ話を持ち掛けられても、仕組みがわからなければ契約はしない。

3

要注意! 「もうけ話を人に紹介すれば報酬が得られる」などと誘う「役務(サービス)」のマルチ商法のなかには、事業者やもうけ話の実態がわからないものもあります。



FMいずみおおつ
「こちら消費生活センター」
毎月最終水曜日 放送中!



毎月、ラジオ「FMいずみおおつ」で、泉大津市消費生活センターに寄せられた相談事例を紹介するとともに、消費者トラブルに巻き込まれないための対処方法や注意情報をお伝えしています。ぜひお聴きください!

放送日時 9月25日(水)午後2時～2時15分

おおつ物語

豊中村領主 片桐家(4)
～武家の茶道 石州流～



宗源が作庭した庭に置かれた「片桐且元遺愛」の灯籠
助松本陣 田中家

大和国小泉藩2代藩主、片桐貞昌^{さだまさ}は茶道の流派である石州流^{せきしゅうりゅう}の開祖、片桐石州の名でも有名です。石州は、4代将軍徳川家綱に茶の湯を指導する指南役を務めたことから、全国の諸大名などの間で石州流茶道が広まりました。武家の茶道でありながら、千利休の流れを汲み、楽焼^{らくやき}(千利休が愛した手づくねの焼物)の茶碗を使用するなどの特徴がある流派です。

石州の家臣に宇多大津村の地侍であった藤林家に由来する藤林宗源^{そうげん}がいます。宗源は石州に仕えながら、桑山宗仙から石州の弟弟子として茶の湯を学び、延宝元(1673)年に石州が死去した後は、京都に居を移し石州流の中心人物として尽力し、晩年は肥子村(和泉市肥子町)に暮らしました。田中家住宅(助松町)の庭は、宗源が作庭したものと伝わっています。

宗源の息子、宗理^{そうり}も同じく片桐家に仕え、石州流の茶人として活躍しました。

問合 生涯学習課

文化財へのいざない

池上曾根弥生学習館

☎0725・20・1841 ☎0725・20・1866
開館:午前10時～午後5時(体験は午後4時まで)
休館:9月2・9・17・24・30日 ※月曜休館



●ガラス玉づくり(毎月実施)

バーナーでガラス棒を溶かし、鉄芯に巻きつけてガラス玉を作ります。

日時 10月6日(日)

午前10時～、午後1時～

定員 午前・午後各先着5人

参加費 50gまで500円、50g超は10gごとに50円追加

申込 9月28日(土)午前10時から電話予約



●いつでもできる体験(勾玉・丸玉、はんこ)

予約なしで、いつでも・だれでも体験できます(団体(10人以上)は要事前予約)。

●勾玉・丸玉

口ウ石を削って自分だけの勾玉や丸玉を作ります。

費用 勾玉大400円・小300円、丸玉50円

●はんこ

好きな文字や絵をほってオリジナルのはんこを作ります。

費用 大500円、小50円



文化財関連施設の催し案内です。
施設情報は下の二次元コードからご覧ください。

おりあむかん 織編館

☎0725・31・4455 ☎0725・31・4457
開館:午前9時～午後5時 ※土・日・祝休館



●手織り体験「シルクマフラー」

日時 9月26日(木)・28日(土)・29日(日)・30日(月)の
いずれか1日、午前10時～午後3時

場所 織編館体験学習室(テクスピア大阪2階)

定員 各日先着3人

受講料 100円 材料費 1,600円/m

講師 織編館手織りの会

申込 9月9日(月)～18日(水)の
午前10時～午後5時に電話



●かんたん!手織り体験「真田紐キーホルダー」

日時 毎週月・金曜日

午前10時～・11時～、午後1時～・2時～

場所 織編館事務室(テクスピア大阪1階)

定員 各回先着2人 受講料 800円(材料費含む)

申込 実施日2日前(休館日を除く)までに
電話(午前10時～)

●モフ草履講座

日時 10月8日(火)・26日(土)

午後1時～3時30分

場所 シープラ 定員 10人

受講料 500円 講師 モフ草履アンバサダー

申込 9月15日(日)午前10時から直接または電話で
シップラ ☎0725・58・6856

