

広報

しづみおおつ

10

No.773



市民レポーターの皆さん



今月のPick up! /

- 11月4日に大防災訓練を実施します
- 泉大津急性期メディカルセンターの内覧会を開催します／パブリックコメント募集
- マイナンバーカードを健康保険証として利用できます

- 新型コロナウイルス感染症関連情報
- 認知症予防について知ろう!
- 泉大津市のまちづくりについて、市長と直接意見交換しませんか／人権問題を考える 映画「あん」無料上映会
- 海釣り体験イベント参加者募集／「泉大津みなとフォトコンテスト」作品募集
- ミラフェス開催 レッスン参加者募集

#おづみんを探そう!

紙面のどこかに「ハロウィンおづみん」が隠れているよ!

ヒントは32ページを見てね!



11月4日に

災害に備えるための大切な機会です



大 防 災 訓 練

を実施します！

市では、11月4日(振休)に市民参加型の大防災訓練を実施します。日々の備えを確認し、自分や家族、地域の安全を守るためのスキルを磨くために、ぜひご参加ください。以下の4つの訓練内容を通じて防災力を高めましょう。

1 事前の家庭での備え (各家庭)

訓練の前に各家庭で防災マップを確認し、避難場所や避難経路を再確認しましょう。防災用品の点検も忘れずに！家庭内での話し合いを通じて、災害時の行動計画を立てておくことが重要です。



2 シェイクアウト訓練 (各家庭などそれぞれの場所)

訓練当日、防災行政無線の放送が流れたら、すぐに「身を守る行動」を実施しましょう。「まず低く、頭を守り、動かない」を基本とするシェイクアウト訓練で、地震発生時の初動行動を体験します。



3 避難所開設訓練 (小中学校)

地域の皆さんと一緒に避難所の開設訓練を行います。自主防災組織と協力して設営方法を学びましょう。見学だけでも大歓迎です。気軽にご参加ください。
(旭・穴師・上條・条東・条南・楠小学校、東陽・誠風中学校)



4 防災イベント (東雲公園)

東雲公園で防災イベントを開催します！防災グッズ展示や炊き出し体験など、楽しみながら学べます。ぜひお越しください！



開催日 **11月4日(振休) 午前9時～**

スケジュール

- 事前準備(家庭での備え)：訓練前に各家庭で実施
- 午前9時：シェイクアウト訓練
(防災行政無線の放送を合図に開始)
※放送は「地震発生」と「津波発生」の計2回
- 午前10時～正午：避難所開設訓練(自主防災組織と協力して避難所開設)
- 午後1時～4時：防災イベント

参加方法

事前申し込みは不要です。当日、指定の時間に各訓練会場へお越しください。
※各訓練会場は予定です。変更の場合はホームページでお知らせします。

大防災訓練の詳細はこちら



電話・ファクス防災情報配信サービスの詳細はこちら



※電話・ファクス防災情報配信サービスに登録済みの人には、防災行政無線の訓練放送が登録している端末に届きます。サービス概要や利用上の注意など詳細はホームページをご確認ください。

《シェイクアウト訓練とは?》

アメリカで始まった地震に備える防災訓練です。訓練方法は、指定された日時に地震から身を守るための3つの安全行動を約1分間行うもので、個人・家庭・地域・職場・学校・外出先などで手軽に実施できる訓練です。



3つの安全行動

①姿勢を低く！

強い揺れで倒れることがないように体勢を低くして地面に近づきましょう。



②体や頭を守って！

固定された机やテーブルの下に入り体や頭を守りましょう。

③揺れが収まるまでじっとして！

揺れが収まるまで動かず、じっとしましょう。(約1分間)

※イラスト提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

※雨天時については、規模縮小または中止になる可能性があります。

泉大津急性期メディカルセンターの内覧会を開催します

問合 府中病院(再編統合準備室) ☎0725・43・1234(午前9時～午後5時) 担当 市立病院事務局総務課

12月1日(日)の新病院「泉大津急性期メディカルセンター」の開院にさきがけ、内覧会を開催します。泉大津急性期メディカルセンターの病棟をはじめ、外来、手術室、各種医療機器などをご覧いただくことができます。

事前申し込みは不要です。
直接、お越しください。



- 日時 11月3日(祝)午前9時～午後0時30分
※受け付けは正午まで
- 場所 泉大津急性期メディカルセンター(我孫子97-1)
- アクセス

当日は、泉大津駅東口、府中病院駅側玄関(北側)から無料送迎バスを随時運行します。

【泉大津駅発着】約10分間隔で発車

- 泉大津駅発:午前8時30分頃～11時40分頃
- 泉大津急性期メディカルセンター発:最終 午後0時40分頃

【府中病院発着】約20分間隔で発車

- 府中病院発:午前8時40分頃～11時40分頃
- 泉大津急性期メディカルセンター発:最終 午後0時40分頃

※駐車台数に限りがあるので、できる限り公共交通機関でお越しください。
※自転車・バイクでお越しの方は、敷地内の駐輪場および三十合池運動場をご利用ください。



詳しくはこちら



パブリックコメント募集

ご意見をお聞かせください

問合 環境課

●泉大津市路上喫煙の防止に関する条例(案)

路上での喫煙を防ぐことで、健康への悪影響を減らし、たばこの吸い殻のポイ捨て防止を図り、市民が安全で安心な健康的な生活を送れるとともに、まちの美観を守ることを目的に、「泉大津市路上喫煙の防止に関する条例」を制定します。

募集期間 10月1日(火)～31日(木)

閲覧場所 市ホームページ、情報公開コーナー(市役所1・4階)、環境課窓口、図書館シープラ、南・北公民館、総合体育館

提出方法 住所、氏名、ご意見を記入し、メール、郵送、ファクス、閲覧場所に設置の回収箱へ投函または直接、環境課
※様式不問・電話受付不可。

- 宛先 ●郵送:〒595-8686 環境課
- ファクス:0725・22・6040
 - メール:kankyoku@city.izumiotsu.osaka.jp



市パブリックコメント
一覧ページ



マイナンバーカードを健康保険証として利用できます 問合 保険年金課

● 健康保険証とマイナンバーカードの一体化

国の法改正により、令和6年12月2日(月)から被保険者証はマイナンバーカードを基本とする仕組み(マイナ保険証)に移行し、現行の被保険者証の新規発行が終了します。マイナンバーカードを被保険者証として利用するには、利用申し込みが必要です。



■ 利用の申し込み ※市役所では手続きできません。

- マイナポータルから申し込み
- マイナンバーカードの保険証利用に対応している医療機関や薬局で申し込み
- セブンイレブンに設置されているセブン銀行のATMで申し込み

問合 マイナンバー総合フリーダイヤル **☎**0120・95・0178

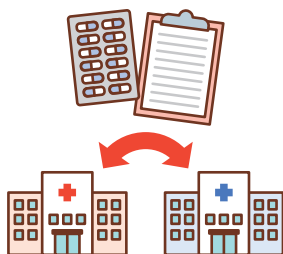
詳しくはこちら



〈 マイナ保険証のメリット 〉

① 過去の診療情報などが自動で連携されます

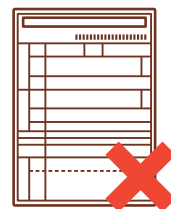
過去の処方薬や特定健診の情報を医師・薬剤師に提供でき、より適切な医療が受けられます(情報提供に同意が必要)。



② 高額療養費の「限度額適用認定証」が不要になります

事前申請なしで限度額を超える支払いが免除されます。

ただし、特定の条件に該当する人は別途申請が必要です。



■ 資格確認書について

令和6年12月2日(月)以降、国民健康保険に新規加入などをされる人でマイナ保険証の利用登録をしていない人には「資格確認書」が交付されます。資格確認書を使って引き続き医療を受けることができます。

マイナ保険証を紛失した場合も、申請すれば資格確認書を受け取ることができます。

当分の間、申請なしで市から対象者に資格確認書を交付します。

- 対象**
- マイナンバーカードを取得していない人
 - マイナ保険証の利用登録をしていない人

■ 資格情報のお知らせ

マイナ保険証を持っている人が自身の被保険者資格を把握できるよう、新規資格取得時や70歳以上での負担割合変更時に「資格情報のお知らせ」を交付します。

オンライン資格確認の義務化対象外の医療機関でも、マイナ保険証と一緒に提示することで受診可能です。

● 国民健康保険被保険者証の更新について

新しい被保険者証(桃色)は10月末までに簡易書留で世帯主宛てに送付します。今回更新の被保険者証の有効期限は、原則令和7年10月31日(金)までです(令和6年11月2日以降に75歳になる人は75歳の誕生日の前日まで有効)。

なお、被保険者証は令和6年12月2日(月)以降も記載の有効期限まで使用できます。また、被保険者証更新の手続きが必要な世帯には、9月に通知済みのはがきを参考に10月中に手続きを行ってください。





新型コロナワクチン接種について

日時 10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

場所 市内指定医療機関(二次元コードからご確認ください)

対象 ①接種日当日、**65歳以上**の市民

②接種日当日、**60歳以上65歳未満で、以下に当てはまる市民**

- ・心臓、腎臓、呼吸器の機能に、自己の身の日常生活行動が極度に制限される程度の障がい有する人(身体障がい者手帳1級に相当する人)
 - ・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に、日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有する人(身体障がい者手帳1級に相当する人)
- ※心臓・腎臓疾患などの基礎疾患がある人は、病状などによりワクチン接種に注意が必要です。あらかじめ医師と相談してください。

費用 自己負担金7,200円

接種回数 実施期間中に1回

持物 健康保険証(またはマイナ保険証、12月2日(月)以降は、資格確認書も可)

使用するワクチン 1価のJN.1系統(ファイザー、モデルナ、ほか3社(予定))

※接種券の送付はありません。接種を希望する人は、市内指定医療機関に直接ご予約ください。予診票は医療機関に設置しています。

※生活保護受給者は、接種費用が免除されます。接種時に生活保護受給証明書を医療機関窓口へ提出してください。

※市内指定医療機関以外や市外医療機関での接種は、全額自己負担です。市外の病院・施設に入院・入所などの場合、事前に保健センターにお問い合わせください。

問合せ 保健センター ☎0725・33・8181

市内指定医療機関
はこちら



医療機関リストは、市役所・保健センターに設置しています。



ワクチン接種を希望する人へ

令和6年度からの接種は、個人の重症化予防を目的とする定期接種となり、接種に努力義務はなく、希望する人のみに行うことになりました。

新型コロナワクチンは接種開始当初から、中長期的な身体への影響について明らかにされていない状況が続いています。最近では頻回接種による免疫力低下も懸念されています。10月から使用されるワクチンは、現在の流行株ではなく、JN.1成分を含む1価ワクチンの非臨床試験の結果に基づき承認されました。また、新たなmRNAワクチンも承認されていますが、安全性等についての懸念が示されています。

9月6日の厚生労働省の発表によると、予防接種健康被害救済制度の申請件数は全国で1万1,905件あり、そのうち8,049件が認定されました。本市でも10件の申請があり、現時点で2件が認定されています。申請に至らずとも長引く副反応に悩まれている人たちも含め、現在も相談を受けています。

新型コロナワクチン接種については、期待されるメリットと判明してきた副反応などのデメリットを理解したうえで、慎重に判断してください。



新型コロナウイルス関連情報

●市民相談の窓口、オンライン相談、後遺症改善プログラム、健康被害支援金など



●ワクチン接種による副反応の状況など

市ホームページ▶



●9月28日開催の「新型コロナウイルス感染症・ワクチンシンポジウム」動画は、10月中にホームページで公開予定です。

認知症予防について知ろう！

～いきいきと健康に過ごすために～

問合 高齢介護課

高齢化が進む中、認知症の高齢者は2050年には586万6,000人に達し、有病率は15%以上になると推計され、今後も認知症の人は増加する見込みです。健康寿命を延ばすためにも認知症予防が重要です。

〈日常生活の中でできる認知症予防〉

運動




週3回以上、30分以上運動をしましょう。歩くことや計算やしりとりをしながらの運動は認知症予防に有効です。

食事



生活習慣病を予防する食事を心がけましょう。野菜、魚、発酵食品を積極的にとりましょう。塩分や糖分を控えましょう。

ストレス



「認知症になるのが心配」と思っていると認知症のリスクが高まります。毎日楽しいことを見つけ、前向きな生活を送りましょう。

**交流、生きがい
趣味を持つこと**



人との関わりや趣味、生きがいを持つことも大切です。社会の中で役割を持つことが認知症予防につながります。

■認知症予防に関する事業を実施しています

①もの忘れ検診

対象 65歳以上の市民

認知症の早期発見と早期対応を進めるため、もの忘れ検診を無料で実施しています。

年1度は受診しよう

詳しくはこちら



②高齢者等補聴器購入費助成

対象 50歳以上の市民

難聴によるコミュニケーション能力の低下や閉じこもりを予防し、積極的な社会参加と地域交流を促進できるよう、補聴器購入費の一部を助成しています。

難聴は認知症のリスクの1つです

詳しくはこちら



認知症や認知症予防に関するご相談は、地域包括支援センターや高齢介護課まで

認知症予防フォーラム in テクスピア大阪

「脳を元気に！認知機能をUP！～これからの運動(ダンス)習慣～2024」

日時 10月26日(土)午後1時～4時 場所 テクスピア大阪 大ホール

定員 申込先着200人 申込・問合 10月7日(月)～高齢介護課窓口または電話

詳しくはこちら



●認知症予防に関する講演会

時間 午後2時～

講師 宮崎 敦子氏(東京大学先端科学技術研究センター)など
泉大津市オリジナル認知症予防ダンスの効果についての報告など。

●ダンスで元気に！

ダンスチーム・サークルによるダンスライブ。
参加者みんなで泉大津市オリジナル認知症予防ダンスを踊ろう！



●体験会

時間 午後1時～

認知機能など体験コーナーで認知症予防のための測定をやってみよう。
※希望者多数の場合は、測定できないことがあります。



泉大津市のまちづくりについて、市長と直接意見交換しませんか ～ひとりひとりが市政の主演～

問合せ 人権くらしの相談課

住みよいまちづくりをめざし、皆さんと市長が直接意見を交わす場を設けています。

「こんな街になると良いな」など泉大津市の明るい未来について、あなたの意見をお聞かせください！

当日は、市長から市の取り組みを説明し、その後、市長と皆さんで意見交換を行う予定です。市政に関心のある人や市長と話してみたい人など、誰でも参加できます。子どもを連れての参加も可能です。

① 市長と語ろう！いずみおおつ“未来”トーク

～座談会形式(小規模)の開催。少人数での意見交換を希望する人向け～

場所 GARB GREEN WALK(シーパspark内)

日時 10月24日(木)午後2時～3時30分 **定員** 10人程度(申し込み多数の場合は抽選)

申込 参加者の氏名・住所・電話番号・年齢、当日質問を希望する場合はその内容を記入し、10月15日(火)(必着)までに、いずれかの方法で申し込み。

※一時保育はなし。

申し込みはこちら



② 市長と語ろう！タウンミーティング

～講演会形式(大規模)の開催。友人などと一緒に参加し、情報を共有したい人向け～

場所 テクスピア大阪

日時 11月9日(土)午後1時～2時30分 **定員** 100人程度(当日参加可能。ただし事前申込優先)

申込 参加者の氏名、住所、電話番号、年齢を記入し、11月6日(水)(必着)までにいずれかの方法で申し込み。

【一時保育】6か月～未就学児 先着5人程度

(10月31日(木)までに事前申し込み)

申し込みはこちら



＜①②共通事項＞

対象 泉大津市民

申込 参加希望の回(①・②・両方)を明記のうえ、ウェブ、電話、ファクス、はがきで、人権くらしの相談課 未来トーク担当(〒595-8686)

Tel 0725・33・1131 **Fax** 0725・21・0412

参加した人の声

- 自分の住んでいる街の今と未来がよく分かって、わくわくしました。
- ちょっとしたことでも気軽に聞ける雰囲気よかったです。
- ゆっくり市長とお話ができよかったです。
- 知らない話をたくさん聞くことができよかったです。

人権問題を考える 映画「あん」無料上映会

問合せ 人権くらしの相談課

元ハンセン病患者の女性が、差別を受けながらも尊厳を失わず自分らしく生きようとする姿を描く映画です。映画鑑賞を通して、誰もが偏見や差別されることなく、一人ひとりが自分らしく生きられる社会を作るためにどのようなことができるのか一緒に考えませんか。

日時 11月16日(土)午後1時～3時30分

場所 テクスピア大阪 **対象** 市内在住・在学・在勤の人

定員 300人程度(当日参加可能。ただし事前申込優先)

【一時保育】先着5人程度(6か月～未就学児)。締切11月6日(水)(必着)

申込 住所、氏名、電話番号を明記し、11月14日(木)(必着)までに、ウェブ、電話、ファクス、はがきで、人権くらしの相談課(〒595-8686)

Tel 0725・33・1131 **Fax** 0725・21・0412

申し込みはこちら



©2015映画「あん」製作委員会
/COMME DES CINEMAS/
/TWENTY TWENTY VISION/
/ZDF-ARTE



～港湾エリアのにぎわい創出に向けて～ 海釣り体験イベント参加者募集

問合 地域経済課

市の観光資源や港湾のにぎわい創出の効果を検証するため、普段立ち入り禁止エリアの泉大津フェニックスの護岸を一部開放して、海釣り体験イベントを開催します。

日時 11月9日(土) 正午～午後5時

※荒天時中止の可能性があり

場所 夕凧町地先

対象 ・釣り道具(竿・エサ・仕掛け)を用意できる人
・当日アンケートや釣果報告などに協力できる人

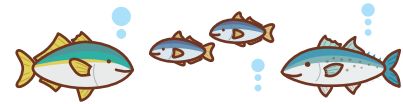
定員 40組160人(1組最大4人) ※応募多数の場合は抽選

参加費 1,000円/人(小学生以下は500円/人)

※駐車場料金込み

持物 釣り道具 ※持っている人はライフジャケット

申込 10月18日(金)までにウェブ



詳しくは
こちら



みなとの魅力を再発見！

「泉大津みなとフォトコンテスト2024」作品募集

問合 地域経済課

市の魅力の1つである「港湾エリア」をテーマにしたフォトコンテストを開催します。

あなたが、オススメする港湾エリアの写真を撮影してInstagramに投稿してください。入賞者には、豪華賞品を用意しています。

泉大津の魅力が伝わる素敵な写真をお待ちしています。

〈応募方法〉

- ①市公式アカウント(@izumiotsu_official)をフォロー。
- ②港湾エリアの魅力ある写真を撮影。
- ③アカウントを公開して、応募用のハッシュタグ「#泉大津みなとフォトコン2024」「題名」「撮影場所」を付けて写真を投稿。

応募作品 1人2作品まで

応募期間 令和7年1月31日(金)まで

詳しくは
こちら



令和5年度最優秀賞受賞作品
「トワイライトの空、フェリー出港、門司港へ」



令和3年度最優秀賞受賞作品
「夕陽を追いかけて」

主催:泉大津市

協賛:阪九フェリー(株)、関空泉大津ワシントンホテル、N-GRILL、
堺泉北港湾振興連絡協議会、泉大津埠頭(株)、
泉大津港湾振興会

素敵な写真を
楽しみにしてる羊！



レッスン参加者募集！

問合 生涯学習課

ミラフェス～エコ×アートで持続可能な〇〇(ミライ)を実現～

11月23日(祝)に開催される「まちなかアートフェス2024」の企画の一つとして、「ミラフェス～エコ×アートで持続可能な〇〇(ミライ)を実現～」を開催します。

シーパsparkで、環境問題啓発ブースの出展や環境にやさしい食器を用いたキッチンカーの出店に加え、音楽を軸としたメインステージを通して、持続可能な泉大津の〇〇(ミライ)※について考えるイベントです。

メインステージでは、シンガーソングライター・作曲家の中西圭三氏と市民と一緒に「Choo Choo Train」「ぼよん行進曲」を歌うプログラムがあり、このメインステージに向け、シンガーグループ“human note”による歌のレッスンを実施します。

※「〇〇(ミライ)」とは、思い描く理想の未来の形は人それぞれちがうと考えた、小津中学校の生徒による造語です。

- レッスン日程・場所**
- ①11月2日(土) シーパspark
 - ②11月9日(土) 小津中学校
 - ③11月17日(日) シーパspark

時間 各回午前10時30分開始(90分程度)

対象 市内在住の小学生以上

ミラフェスおよび当日のリハーサルに参加が可能で、
上記レッスンに2回以上参加できる人

定員 30人(申込者多数の場合は抽選)

申込 10月22日(火)午後5時までに、①～⑤の必要事項を記入のうえ、ウェブ、メール(art@city.izumiotsu.osaka.jp)、ファクス(0725・33・0670)

【必要事項】①氏名 ②年齢 ③電話番号 ④メールアドレス ⑤参加可能回

※2人で参加の場合は、同伴者の情報も記入してください(同伴者は最大1人まで)。



ホームページは
こちら



申し込みは
こちら



ホストファミリー募集

問合 政策推進課

外国人学生と楽しい時間を過ごし、異文化に触れてみませんか？

ファースト・スタディ日本語学校泉大津校に通う学生のホームステイ(1泊2日)、ホームビジット(日帰り)の受入先となるホストファミリーを募集します。

日本の大みそかやお正月の行事でおもてなしをしてみませんか(対応言語は日本語)。

実施期間 12月21日(土)～令和7年1月5日(日)のうち1日または1泊2日

募集期間 11月15日(金)まで(応募状況に応じて期間変更の可能性あり)

謝礼 1日3,000円(その他のボランティアに要する経費は、原則ホストファミリー負担です)

申込 「泉大津市国際交流ボランティア登録申込書」と「ホストファミリー応募申込書(政策推進課で配布。市ホームページからダウンロード可)」をメール、郵送、ファクスまたは直接、政策推進課

- メール:kokusai@city.izumiotsu.osaka.jp
- 郵送:〒595-8686 政策推進課
- ファクス:0725・21・0412

詳しくは
こちら



【説明会開催】

ファースト・スタディ日本語学校泉大津校の授業見学やホストファミリーに関する相談も受け付けます。

日時 10月30日(水)午前10時～11時

場所 ファースト・スタディ日本語学校泉大津校(テクスピア大阪)

申込 ウェブまたは政策推進課窓口

海洋ごみについて知ろう！

問合 環境課

スポGOMI大会 in いずみおおつ 2024 参加者募集！

スポGOMIとは、チームで力を合わせ、制限時間内に決められたエリア内で、拾ったごみの質と量で競うスポーツです。自分たちのまちをスポーツできれいにしませんか。

日時 11月30日(土)午前9時～正午ごろ

集合場所 シーパスパーク

募集チーム 受付先着20組程度(1チーム3～5人)

小学生以下だけでの参加はできません。

申込・問合 ①チーム名(ふりがな)②代表者の氏名(ふりがな)・住所・電話番号・メールアドレス③参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を明記し、10月18日(金)～11月20日(水)(必着)に環境課へファクス、メールまたは郵送(〒595-8686)

Fax 0725・22・6040 **✉** kankyoku@city.izumiotsu.osaka.jp



詳しくはこちら

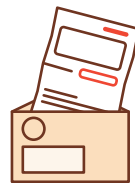


定額減税補足給付金(調整給付)の申請はお済みですか

定額減税しきれないと見込まれる人への調整給付金について、申請期限は10月31日(木)(消印有効)までです。

申請がお済みでない人は、同封している確認書に必要な事項を記入のうえ、本人確認書類と振込先口座が確認できる書類のコピーを貼付し、返信用封筒で郵送してください。

問合 調整給付金窓口・コールセンター **☎** 0725・33・9123



2市1町広域連携企画

泉大津市・高石市・忠岡町の気になる情報をお届けします！

泉大津市



「泉大津みなとフォトコンテスト2024」作品募集



泉大津市の港湾エリアの写真を撮影して、Instagramで投稿してください。

入賞者には豪華賞品を用意しています。

応募方法

泉大津市公式Instagramをフォローし、アカウントを公開のうえ、「#泉大津みなとフォトコン2024」「題名」「撮影場所」をつけて写真を投稿。

応募期間

令和7年1月31日(金)まで

問合 泉大津市
地域経済課



高石市



マダガスカルマルシェ

～内閣官房万博国際交流プログラム～

歌・踊りによる音楽交流とマルシェでマダガスカルの文化を体感しよう！

アブラたかいしでは、マダガスカルの歴史や絵画、万博出展に関する展示会も開催します。

日時 10月18日(金)午後3時30分～8時、19日(土)正午～午後8時

場所 高石駅前芝生広場
(高石市綾園1-9-1)

問合 高石市地域創生課
☎ 072-275-6138



忠岡町



正木美術館2024年秋季展「利心休せよ

～正木と茶の湯文化～

茶の湯の世界に焦点をあて、重要文化財「千利休像」、国宝「大燈国師墨蹟 溪林偈(けいりんげ)・南嶽偈(なんがくげ)」をはじめとする中世禅林文化の作品などを紹介します。

正木美術館における茶の湯の様相をどうぞお楽しみください。

開館日 前期:10月20日(日)まで

後期:10月24日(木)～12月1日(日)

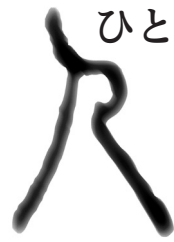
休館日 月曜日

※月曜日が祝日の場合は、翌火曜日が休館、10月22日(火)・23日(水)

問合 正木美術館
(忠岡町忠岡中2-9-26)

☎ 0725・21・6000

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考える「コラム」です。



高齢者の権利や尊厳を守る 権利擁護について考えましょう

10月1日は、「国際高齢者デー」です。この日は、人々が高齢者問題について理解を深めるために制定された国際デーで、高齢者の社会的貢献と高齢化に伴う課題について考えるための日です。

日本では現在、高齢化率が29%を超えており、高齢者の貧困や人権侵害などの問題が顕在化しています。今後も高齢者の人数は増加すると見込まれ、高齢者の権利や尊厳を守る取り組みがますます重要となっています。

では、「高齢者の権利や尊厳を守る」とは、どのようなことを指すのでしょうか。

高齢者をはじめとする支援が必要な人たちの権利や尊厳を守り、その人らしい生活を支えることを「権利擁護」と言います。私たちがいつまでも一人

の人間として尊重され、自分らしく生きていくためには、基本的な人権を尊重する、権利擁護の理念が何より大切です。

年を重ねると、若い頃に比べて心身の機能が徐々に衰え、他者の支援を必要とする場面が増えてきます。このような状況で、高齢者が尊厳ある人生を送るためには、自己決定ができること、認知症になっても家族や地域が支え、自分らしい人生を全うできること、そして、他者から人権や財産を侵されないことが重要です。

高齢者の権利や尊厳を守り、高齢者自身が安心した生活を送るために、弁護士や司法書士、社会福祉士などによる成年後見制度や、金銭管理など日常的な困りごとを支援する日常生活自立支援事業が

あります。また、地域包括支援センターでは、保健師や社会福祉士、主任介護支援専門員などのチームアプローチで、その人らしい生活を支援しています。

これらの支援制度を適切に活用しながら、手助けが必要になった際も、高齢者が地域で安心して暮らし続けられるように、引き続き、社会全体で支え合う体制づくりをみんなで進めていきましょう。

国際高齢者デーを機に、改めて高齢者の権利や尊厳を守るための権利擁護について考えてみませんか。



市長のうごき

Mayor's Work

10月の主な予定 ※()内は場所

2日(水)	金婚祝賀会 (レイクアルスターアルザ泉大津)
18日(金)	全国都市問題会議 (兵庫県姫路市)
22日(火)	定例市長会議(大阪府庁)
23日(水)	防火図画コンクール表彰式 (消防本部)

その他 自治・福祉関係会議など出席(22件)

主なうごき

8月23日(金)

大規模な災害が発生した場合、鉄道などの公共交通機関の運行停止が予想されます。特に泉大津駅付近では、音楽フェスの開催や訪日外国人の増加により、住民以外の帰宅困難者が多数発生することが懸念されることから、集団転倒事故などの発生抑制や安全に待機できる場所を提供することが重要です。

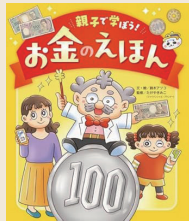


そこで、駅前の商業施設を管理する(株)KWSと「災害時における帰宅困難者の一時滞在施設の使用に関する協定」を締結しました。災害時における帰宅困難者の皆さんが安全に過ごせる場所を確保し、安心して泉大津市に来ていただける環境を整えていきます。

親子で学ぼう！お金のえほん

鈴木アツコ／文・絵 たけやきみこ／監修
チャイルド本社／出版

「どうしてお金のできたの?」「暮らすためのお金って何?」など、これから「お金」を使い始める子どもたちへむけた、親子で学べる一冊です。絵探しやクイズで、楽しく「お金」を学んでみましょう。



哺乳類の興隆史

スティーブ・ブルサッテ／著
みすず書房／出版

約3億年あまり前に哺乳類の祖先がは虫類の祖先と分岐してから、さまざまな絶滅の危機を乗り越えて私たちに至るまでの歴史が描かれた本です。大陸の移動、気候の影響、恐竜などとの関係を交えながら哺乳類の長大な進化史を解説します。



気のつよいちいさな女と
わるいかいぞくのはなし

佐竹美保／絵 ジョイ・カウリー／文 徳間書店／出版

海につきだした棧橋のいちばん先にある小さな家にすんでいるちいさな女の人、青と緑の毛糸でいつも靴下を編んでいます。あるあらしのよる、やってきたのは「わるいかいぞく」。ふたりの出会いの物語を、海や空など美しい青色で印象的に描いています。



世界のふしぎは、
きっと誰かの仕事でできている。

田丸雅智／著 フルカワマモる／絵
Gakken／出版

仕事には多種多様なものがありますが、この本に出てくる仕事は「空染め職人」や「生き物ポイストレーナー」「デジタルゴミ収集員」など聞いたことがないものばかり！身近な出来事が誰かの仕事に支えられていると思うと、働くことの楽しさが見えてきます。



みんなで参加しよう！

●地域の歴史・文化再発見講座
地元の情報をウィキペディアへ！

世界中のボランティアの共同作業によって執筆、作成されている多言語百科事典ウィキペディア。その魅力や活用方法、地元・泉大津市の地域情報の共有の仕方などをウィキペディア作成にも携わる講師にお聞きします。

日時 10月10日(木)午後6時30分～7時30分

場所 オープンセミナースペース

●シープラ防災部
地震が起きた！その時は！?

もしも地震がおきたら、備えは充分ですか？万が一に備えて、普段から準備が必要です。まさかの時のための情報がたっぷりのセミナーです。

日時 10月11日(金)午前11時～正午 場所 のぼるん



その他のイベント情報は、毎月発行の「SHEEPLA MAGAZINE」(図書館配置)をご覧ください。

●ビジネスセミナー

財務が苦手だった中小企業診断士によるわかりやすい財務実践講座
～管理会計を理解して経営判断能力を高める～

売上目標や価格決定など重要な経営判断を行う際には、経理の知識ではなく財務の知識が必要。

目標売上額の逆算や値引きの効果など、電卓を使って実際に計算して検証します。

日時 10月13日(日)午後2時30分～3時30分

場所 オープンセミナースペース 定員 20人

持物 電卓 申込 電話または直接シープラ

●スタBiz

起業って何?というスタートラインから、一歩前への後押しをします。もっと身近に、気軽に起業について知ってほしい。専門相談員による相談と図書館のビジネスライブラリアンがサポートするオンライン相談会です。

日時 11月9日(土)

午後2時30分～3時30分

場所 会議室 定員 1組

申込 10月1日(火)から電話、メールまたは直接シープラ





エンジョイ!スポーツ SPORTS!!



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。



2024 いずみおおつスポーツフェスティバル

スポーツの秋、「あなたの好き!を見つけよう」
ブースを回ると豪華賞品が当たる抽選券がもらえるよ!



ブースでさまざまなスポーツ体験ができる「スポーツの祭典」としてリニューアル。
工作ワークショップの実施やキッチンカーの出店もあり、一日お楽しみいただけます。

日時 11月10日(日)午前9時30分～午後3時30分

場所 総合体育館、条南小学校体育館・運動場

予定種目

- ストラックアウト、キックターゲット、eスポーツ、ミニらいとモルック、ダブルダッチ、スポーツ縁日(スマートボールなど)、ポッチャ、ディスコンなど
- 卓球、バスケ、剣道、テニス、バトン体験など
- ステージ発表(バトン、ダンス、ダブルダッチなど)

問合せ スポーツ青少年課

そのほかにも、楽しい
企画がもりだくさん!

詳しくは
こちら



秋季市民卓球大会

日時 10月20日(日)午前9時15分～

場所 総合体育館

対象 市内在住・在勤・在学の人

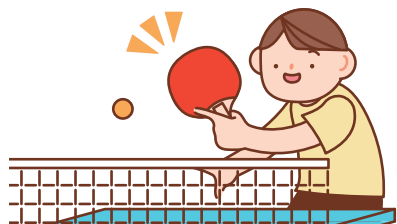
参加費 団体:2,000円(中学生以下は1,000円)
個人:300円

種目 男子団体の部、女子団体の部
個人混合ダブルスの部(中学生以下を除く)
※組み合わせは当日発表

申込 10月6日(日)午後5時までに総合体育館窓口

問合せ 卓球連盟 樋口 ☎090・9885・3307

✉i.otsu.pinpon@gmail.com



第32回KIX泉州国際マラソン

関西国際空港開港30周年記念特別大会

【種目・開催日】

●りんくう公園内特設周回コース

令和7年2月9日(日)

①フル:42.195km
(制限時間:9時間4分)

②ハーフ:21.0975km
(制限時間:3時間34分)

●オンライン

令和7年1月27日(月)～2月9日(日)

③フル:42.195km ④ハーフ:21.0975km

対象 いずれも期間内に完走できる人

①・③満18歳以上 ②・④満15歳以上(高校生以上)

定員 先着①700人、②300人、③・④合計3,000人

参加費 ①5,000円、②4,000円、③・④3,000円

申込 10月10日(木)～11月30日(土)にRUNNET

問合せ KIX泉州国際マラソン実行委員会設立準備委員会事務局

☎072・462・2000

泉州地域の
特産品が当たる
抽選会を実施!



ホームページは
こちら



問合

保健センター ☎0725・33・8181
高齢介護課 ☎0725・33・1131

救急、急病時
の連絡先

●泉大津市消防本部 ☎0725・22・0119
●泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
●救急安心センターおおさか ☎#7119 または06・6582・7119

楽笑会



- 内容** 生活に役立つ話や椅子に座りながら行う体操など
- 時間** 午前の部:10時～11時30分
午後の部:1時30分～3時
- 対象** 65歳以上の市民
- 定員** 先着順。当日の参加人数により、お断りする場合があります。
- 持物** 上靴(会場による)
- 問合** 高齢介護課

日程	開催場所
10月10日(木)午後	虫取自治会館
10月15日(火)午前	旭長寿園
10月16日(水)午後	助松長寿園
10月23日(水)午前	板原長寿園
10月23日(水)午後	ファミリー ハイツ集会所
10月29日(火)午前	西港町自治会館
10月30日(水)午前	戎長寿園
11月1日(金)午後	東港長寿園
11月8日(金)午後	豊中町公民館

2024養生ステーション開設 ～健康チェックと未病予防体験～

自律神経やストレスの状態、唾液による身体の酸性度(サビつき)チェックなどにより心身の健康状態を見える化し、高濃度水素吸入やハンドアロマタッチで身体を整え、未病予防に取り組みましょう(1回45分)。
※本プログラムは、トップフェローズが泉大津市健康力向上プロジェクト事業補助金により実施しています。

開催日 10月10日(木)、11月1日(金)・2日(土)、12月13日(金)・14日(土)、令和7年1月17日(金)・18日(土)、2月21日(金)・22日(土)、3月14日(金)・15日(土)

場所 ヘルスペース泉大津

申込 電話またはウェブ

※期間中1人につき2回まで体験可能。

問合 トップフェローズ ☎080・6565・1749

詳しくは
こちら



発酵食育講座「親子みそ作り教室」 ～親子で手作りみそに挑戦!～



日々の食生活に発酵食品を取り入れることは、腸内環境を整え、未病予防につながります。発酵食品の「白みそ」を大豆、麹、塩から手作りします。

※1家族あたり約1.5kgの白みそを持ち帰ります。

日時 11月9日(土)午前10時～正午または、午後1時30分～3時30分

場所 保健センター **対象** 市内在住の年長児～中学生の子どもと保護者

定員 各回30組(申込多数の場合抽選)

費用 1,000円

持物 エプロン、三角巾、手ふきタオル

申込 10月3日(木)～18日(金)にウェブ

問合 保健センター

詳しくは
こちら



高齢者健康相談



検尿・血圧測定・看護師または保健師による健康に関する相談。

健康について気になることがある人はぜひご相談ください。

日時 10月18日(金)
午後1時30分～2時30分

場所 総合福祉センター

対象 60歳以上の市民

問合 総合福祉センター

☎0725・23・1390

健康状態の見える化シリーズ 第3弾 足型計測と足に関するアンケート調査



探そう!自分に合った健康づくり

健康づくりのスタートは、自分のカラダを知ることから!第3弾として、足型計測と足に関するアンケート調査を実施します。

内容 ①足のアーチやカーブなど足の形を3D測定

②測定結果から足の健康度を見える化

③足の状態に合わせたアドバイスやおすすめフットケアの紹介

開催日 11月16日(土) ※時間は個別通知でお知らせ

場所 保健センター **対象** 市民

定員 ①一般…10人、②マイ・レコアプリ…40人 ※応募多数の場合抽選

費用 ①500円、②マイ・レコアプリ50ポイント

申込・問合

10月30日(水)までに保健センターまたは「いずみおおつ マイ・レコ」アプリから応募(抽選結果は個別通知またはアプリで確認)

応募方法などの
詳細はこちら



アプリの詳細は
こちら



和泉保健所からのお知らせ ☎0725・41・1342

- 肝炎ウイルス検査(府ホームページをご覧ください)
- 骨髄バンクドナー登録申込窓口(電話・和泉保健所ウェブ)



健康のページ



アスマイル市民限定
ポイント対象



シニア世代に
役立つ情報！

けんしんのお知らせ

場所・問合 保健センター

申込方法 窓口または電話、ウェブにて要予約

ウェブ予約



区分	日時	対象(※)	自己負担額(※)	内容	持物
胃がん・大腸がん・ 肺がん検診 	11月3日(祝) ・胃がん検診は 午前のみ ・大腸がん・肺がん 検診は午前・午後	40歳以上の市民 ※胃がん検診は、 前年度以降胃がん (内視鏡)検診受 診者は対象外)	1つの 項目につき 500円	▶胃がん検診 (胃部X線撮影) ▶大腸がん検診 (便潜血反応検査) ▶肺がん検診 (胸部レントゲン撮影)	問診票
胃がんリスク検査		40歳以上の市民	500円	血液検査	
特定健康診査	11月3日(祝)午前	40～74歳の 市国保加入者	無料	問診・身体計測・血圧測定・ 検尿・血液検査(最大16項 目)・診察	・特定健康診査受診券 ・国保被保険者証 ・問診票
健康診査		16歳～39歳の市民			
39けんしん 	11月3日(祝)午後	20歳～39歳の 女性市民		健康診査・子宮がん検診 (頸部)・骨の健康測定	・健康保険証 ・問診票

※生活保護受給者は健診料が免除になります。けんしん当日に生活保護受給証明書をご提出ください。

定期的に受診
しましょう！



肺がん・大腸がん 出張検診



- ・肺がん検診(胸部レントゲン撮影)
- ・大腸がん検診(便潜血検査)
- 日時** 10月19日(土)午前
- 場所** コノミヤ泉大津店
- 対象** 40歳以上で令和6年4月以降
肺がん検診・大腸がん検診を
受診していない市民

定員 100人
費用 1項目500円

申込・問合

保健センター窓口または電話、ウェブ

※コノミヤ泉大津店では予約できません。

問合 保健センター

予約はこちら



あたま生き活き 体操



①勤労青少年ホーム

日時 10月の毎週火曜日
(15日を除く)
午後1時30分～3時

定員 先着50人

②テクスピア大阪

日時 10月の毎週水曜日
午後1時30分～3時

定員 先着25人

③シーパspark パークセンター

日時 10月の毎週木曜日
午前10時30分～11時45分

定員 先着30人

〈共通事項〉

対象 65歳以上の市民

持物 上靴

問合 高齢介護課



健康チェックDay (予約優先)



健康状態や食生活が見える化！

自分のからだの状態を知って、
「健康増進・未病予防・生活習慣の
改善」に取り組もう。

【チェック項目】

- 体組成・運動機能測定(6歳～)
- あしゆび力測定
- 血管年齢測定(18歳～)
- 骨の健康チェック(5歳～)
- ベジチェック

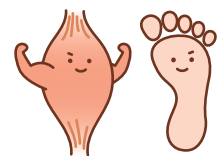
日時 11月8日(金)
午前9時30分～正午

場所 保健センター

対象 市民 **定員** 先着27人

申込・問合

10月4日(金)午前8時45分から直接
または電話で
保健センター



問合

保健センター 0725・33・8181
高齢介護課 0725・33・1131

救急、急病時の
連絡先

- 泉大津市消防本部 0725・22・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター 072・443・5940
- 救急安心センターおおさか #7119 または06・6582・7119

今からはじめる口腔ケア ～ハロハロラジオ～

いつまでもバランスよく食事ができるように、「歯と口の健康」について放送しています。10月のテーマは「11月8日いい歯の日、いい歯ってどんな歯？」です。



日時 10月16日(水)
午前10時～11時

場所 FMいずみおおつ85.5MHz

対象 高齢者向け

問合 高齢介護課

国保加入者対象 特定健康診査のお知らせ

特定健康診査(問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査・心電図など)と各種検診を受診できます。

①国保プチドック

日時 10月22日(火)午前

場所 保健センター

定員 申込先着100人

内容 胃・大腸・肺がん、乳がん(女性のみ)、骨粗しょう症検診(女性のみ)

②ホテル健診

日時 11月7日(木)午前

場所 ホテルレイクアルスターアルザ泉大津

定員 申込先着150人

内容 大腸がん
16～39歳対象の健康診査も同時実施

〈共通事項〉

対象 40～74歳の市国保加入者(75歳誕生日前日～S60.3.31生)

費用 特定健康診査は無料
その他検診は各500円

持物 特定健康診査受診券・国保被保険者証(保険証)

申込・問合 保健センター窓口または電話、ウェブ



歯と口の健康展 11月8日は「いい歯の日」

歯と口の健康は全身に繋がります。

毎日の正しいセルフケアと、かかりつけ歯科でお口の中をチェックしてもらうことが大切です。この機会に歯と口の健康について考えてみましょう。

日時 10月21日(月)午前10時～30日(水)午後4時

場所 市役所1階ロビー

問合 高齢介護課

ココフレアからのお知らせ

問合 セントラルスポーツジムスタ24泉大津 0725・20・6730

①レッグシェイプ「下半身を鍛えよう」

日時 10月の毎週水曜日 午後5時30分～5時45分

場所 もんとパーク **対象** 15歳以上で医師による運動制限のない人

定員 10人(定員を超える場合は抽選)

申込 当日、レッスン開始5分前までに直接セントラルスポーツジムスタ24泉大津

②リズム体操

日時 10月17日(木)午前10時30分～11時

場所 ココフレア/セントラルスポーツジムスタ24泉大津

対象 60歳以上で医師による運動制限のない人 **定員** 8人

申込 前日までに、直接または電話でセントラルスポーツジムスタ24泉大津



らくらく運動教室(予約制)

生活習慣病やフレイルの予防に効果的な運動を運動の専門トレーナーから実践形式で学べます。

対象 40歳以上の泉大津市国保および後期高齢者医療制度の被保険者

定員 各回先着20人

日時 11月12日(火)

①午前9時30分～10時30分

②午前10時50分～11時50分

申込・問合

10月10日(木)午前8時45分から保健センター窓口または電話

場所 保健センター

健康ラボ ～測る・学ぶ・相談する～

日時 10月23日(水)午前10時30分～午後0時30分

※ワークショップのみ午後1時～2時30分

※事前予約優先。空き状況により当日参加可

場所 シーパspark **対象** 市民

● **健康チェック** **定員** 20人

運動機能測定・ベジチェック

● **ミニワークショップ** **定員** 20人

特別プログラム:9割の人が知らない!病気を寄せ付けない呼吸法!

● **未病予防相談** **定員** 6人(新規優先)

予約受付 10月1日(火)午前8時45分から保健センター窓口または電話

申込・問合 保健センター





健康のページ



アスマイル市民限定
ポイント対象



シニア世代に
役立つ情報！

ときめき給食のレシピを紹介！

問合 教育政策課

Vol.12 くりとさつまいもの黒糖煮

秋はさまざまな食材がとれる時期で、「実りの秋」と呼ばれ、旬の美味しい食材がたくさんあり、過ごしやすく食欲が増すという意味で「食欲の秋」とも呼ばれています。

材料(4人分)

栗水煮…………… 40g
 さつまいも…………… 120g
 黒砂糖…………… 大さじ2強
 塩…………… 少々
 酒…………… 小さじ1/2
 みりん…………… 小さじ1
 濃口しょうゆ…………… 少々
 水…………… 160ml

作り方

- ① 水からさつまいも(厚めのいちょう切り)を煮る。
- ② やわらかくなったら、黒砂糖・塩・濃口しょうゆ・酒・みりんを加える。
- ③ 煮つまってきたら栗を加えて、仕上げる。



ポイント☆
 煮崩れないように、
 調味料を加えたら弱火で
 あまりかき混ぜないでね



知ってトクする 元気になれる

健康アップ大作戦！

かかりつけ薬局をお持ちですか？

～10月17日から23日は「薬と健康の週間」です～

問合 健康づくり課

かかりつけ医が患者の体の状態を全体的に把握してくれるように、かかりつけ薬局では処方される薬の種類などを一括で管理してくれます。病気やけがを治すために必要な薬ですが、正しく使わなければ逆効果になってしまうことがあるため、かかりつけ薬局を持つておくことは重要です。

かかりつけ薬局を持つメリット

かかりつけ薬局では、処方されるお薬を管理してくれるほかに以下のようなメリットもあります。

- ① 同じような薬が重なっていないか、飲み合わせの悪い薬が出されていないかをチェック
- ② 飲みにくい薬を液剤に変えるなど、その人に合わせた方法を考えて飲み忘れや飲み残しを防げる
- ③ 在宅での療養が必要になっても薬の管理や説明を受けられる

ポリファーマシーの状態になっていませんか？

ポリは「たくさん」、ファーマシーは「調剤」の意味で、ポリファーマシーとは「必要以上に薬が処方されている状態」、または「不必要な薬が処方されている状態」のことです。複数の医療機関を受診し、かかりつけ薬局がない場合、処方されている薬全体を把握できないため、ポリファーマシーにつながりやすく、薬による有害事象(副作用)が起きる割合が高くなります。肝機能や腎機能の低下がみられる高齢者は特に注意し、かかりつけ薬局を持っていない場合はぜひ持つようにしましょう。

ポリファーマシーの
詳細はこちらから



健康相談を
受け付けています

一般健康相談(予約不要)

場所 保健センター

日時 月～金曜日午前9時～午後5時

電話による健康相談も受け付けています。

☎ 0725・33・8181

日程 月～金曜日(祝日除く)

時間 午前8時45分～午後5時15分



上条地区福祉委員会からのお知らせ

子育てサロン「この指と一まれっ!!」

音楽に合わせた体操や絵本の読み聞かせ、保健師などが身体測定や育児相談を行います。

日時 10月22日(火)午前10時～11時30分

場所 助松長寿園

対象 3歳以下の子どもとその保護者

定員 先着10組

申込 10月15日(火)までに社会福祉協議会窓口または電話

TEL 0725・23・1393



便利な子育てイベント予約アプリ
「ジモイク」をご利用ください!

「ジモイク泉大津」は、泉大津市内の子育てイベントや講座について、いつでも、どこからでも情報の閲覧や予約ができるアプリです。

子育て世帯を支援するサービスとして、さまざまな情報を提供していきますので、ぜひ、ご利用ください。

ジモイク泉大津は
こちら



ココフレアからのお知らせ TEL 0725・20・6730

体力測定会～握力や長座体前屈で今の状態を把握しよう!～

日時 10月17日(木)午前11時20分～11時50分

場所 ココフレア/セントラルスポーツジムスタ24泉大津

対象 3歳以上で医師による運動制限のない人

定員 8人

申込 開催日2日前(10月15日(火))の午後6時までに直接または電話でセントラルスポーツジムスタ24泉大津

にんじんサロンからのお知らせ TEL 0725・21・6555

リフレッシュタイム～保育付き～

●お子さんを預けてひとりの時間をつくりませんか?

日頃、なかなかゆっくりとひとりの時間がとれない保護者の皆さん! 資格の勉強や読書など自分磨きの時間だったり、動画を見ながらちょっと一息入れたり、自分の時間を過ごしてみませんか?

にんじんサロンには図書・パソコンも置いています!

※緊急時にはお呼び出しする場合がありますので、館外への外出はできません。

日時 10月25日(金)午前10時～正午 **場所** にんじんサロン

定員 先着5人 **一時保育** 6か月～未就学児

申込・問合せ 10月9日(水)午前9時30分～15日(火)に直接または電話でにんじんサロン

いずみおおつアルザ子育て支援センターからのお知らせ TEL 0725・58・9039

①身体測定 ②11月の講座のお知らせ(予告)

①身体測定

実施日・対象

- ・毎週火曜日…歩行が完了するまでの子ども(全日)
- ・10月25日(金)…就学前の子ども(全日)

②11月の講座のお知らせ(予告)

予約は開催日の1か月前から(先着順)

- ・11月15日(金)運動会ごっこ(1歳半以上)10組
- ・11月20日(水)あしゅび講座(1歳以上)12組

【共通事項】

時間 午前9時～正午、午後2時～4時 **定員** 午前・午後で各12組

場所・問合せ いずみおおつアルザ子育て支援センター

申し込みなど
詳しくはこちら



Instagramは
こちら





子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津
子育てに役立つ情報を掲載しています。

地域子育て支援センターからのお知らせ

かみじょう認定こども園乳児棟内 ☎0725・23・0012(駐車場は数台利用可)

おやこ広場に出かけましょう！

子育て相談もしていただけます。公園へ行くように気軽にお出かけください。



広い室内で遊ぶ「たんぽぽ」
ふれあい遊びなどのプログラム
実施日があります。



赤ちゃんだけの日「赤ちゃんルーム」
1歳未満児と保護者、妊婦とその家族対象。
1歳以上の子どもとの利用はできません。



戸外で遊ぶ「おひさま広場」
天候・気候により閉場やたんぽぽ
に変更する場合があります。

	月	火	水	木	金	土
【午前の部】 午前9時30分～ 午後0時30分	赤ちゃんルーム タッチケア 計測実施	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場 	たんぽぽ
【午後の部】 午後1時～3時	赤ちゃんルーム タッチケア 計測実施	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場

※赤ちゃんルーム:28日(月)午前は休みです。

※たんぽぽ:9日(水)午前・11日(金)午後は休みです。

※ウェブから予約可。当日のウェブでの予約はおやこ広場開場時間まで。

おやこ広場
の予約は
こちら▶



地域子育て
支援センター
はこちら▶



ふたごちゃん・みつごちゃん集ま～れ！(多胎児を持つおやこの交流)

ふたご・みつご(多胎児)ならではの話や交流ができます。子育てでのうれしかったこと、困ったこと、悩みなどを話してみませんか？保健師(助産師)さんにもご相談できます。※通常のおやこ広場内での交流です。

日時 10月15日(火)午後1時～3時(入退室自由)

対象 0歳～就学前の子どもと保護者、多胎児を妊娠中の人・
育てている人

定員 10組

子育て講座「ベビーマッサージ」

ベビーマッサージを通して、赤ちゃんとの絆を深め、特別な時間を過ごしませんか？

日時 10月28日(月)
午前10時30分
～11時30分

場所 地域子育て支援センター

対象 市内在住の開催日
に2～6か月の乳児
と保護者 **定員** 10組(先着)

持物 フェイスタオル、バスタオル、着替え

申込 10月16日(水)からウェブ



詳しくはこちら



パパ育応援企画 ～パパと一緒にあそぼう！～ 絵本ライブで楽しもう！

子どもとの遊びどうして
いますか？親子で
絵本ライブやふれあい
あそびを楽しんで、遊び
のレパートリーを増や
しましょう！

日時 11月2日(土)
午前10時30分
～11時30分

場所 地域子育て支援センター

対象 市内在住で1歳～就園前の子どもと父親
※母親の参加は要相談

定員 10組(先着) **申込** 10月9日(水)からウェブ



詳しくはこちら





児童扶養手当の制度が変わります

11月1日(金)より児童扶養手当の制度が改正されます。
【改正内容】

● **第3子以降の加算額の引き上げ**

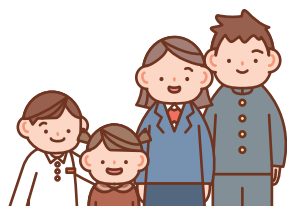
第3子以降の加算額を第2子と同額に引き上げます。

● **所得限度額の引き上げ**

全部支給および一部支給の所得限度額が引き上げられます。引き上げにより、新たに支給対象となる場合があります。※すでに受給している人(全部支給停止の人を含む)は、申請不要です。

● **手続きについて**

令和6年度の現況届の審査後、11月分の手当から新基準が適用されます。新規申請が必要な人は10月末までに認定請求をすることで、11月分からの手当が受給できる場合があります。子育て応援課に確認・相談のうえ、申請してください。



詳しくはこちら



おやこでLET'Sあしゆび

体操の先生と遊びながら、幼少期に知っておきたいあしゆびについて学び、心も身体も育みましょう！

対象 未就学児と保護者

※当日は参加者以外の入場はできません。

※1歳以降の歩ける子ども対象ですが、それ以外でもご参加いただけます。

申込 講座の3週間前からウェブ

問合せ こども政策課

申し込みはこちら



■ **サーキット編**

日時 10月28日(月)午前10時～11時

場所 ちょこっとひろば(えびす認定こども園)

定員 15組(抽選)

日時 11月8日(金)午前10時～11時

場所 ふるーる(とれぞあ子ども園) **定員** 10組(抽選)

■ **いろいろ遊び編**

日時 10月22日(火)午前10時30分～11時30分

場所 カンガルーポケット(勤労青少年ホーム)

定員 20組(抽選)

日時 10月25日(金)午前10時30分～11時30分

場所 まざー・ぐーす(和泉乳児院)

定員 10組(抽選)



就学時健康診断

進学予定の小学校で10月下旬から11月に実施予定です。対象児童の保護者に、案内を10月中旬頃に郵送します。実施場所・日時を確認し、受診してください。10月下旬になっても案内が届かない場合は、お問い合わせください。

場所 進学予定の泉大津市立各小学校

対象 令和7年4月に小学校新1年生になる子ども

問合せ 教育政策課

広報いずみおおつの**有料広告掲載**を利用してみませんか

「会社のPRをしたい!」「お店に来てほしい!」そんなときは「広報いずみおおつ」の有料広告が便利です!

メリット

- 自治会に加入している世帯に配布!
- 駅・公共施設・スーパーマーケットなど、人目につきやすい場所に設置!

サイズ	1回あたりの掲載料(税込)
縦49mm×横176mm	66,000円
縦49mm×横88mm	33,000円

※継続割引もあります。

発行部数は、31,000部(毎月1日発行)

問合せ 秘書広報課



子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津
子育てに役立つ情報を掲載しています。

各種相談・健診の日程

市ホームページ、子育て応援アプリで開催状況をご確認ください。
また、乳幼児健診・歯科健診については、個別通知を郵送します。

予防接種

【ロタ・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・五種混合・MR(麻しん風しん混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ4月号「令和6年度母子保健予定表(保存版)」をご覧ください。母子健康手帳を忘れた場合は、接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

子宮頸がん予防ワクチンは、令和3年に積極的な接種勧奨の差し控えが解除されました。対象者は、公費助成により無料で接種が可能です。厚労省ホームページで副反応などの詳細を確認し、検討・判断してください。



子宮頸がん
予防ワクチン

育児相談・子育て広場 **場所** 保健センター

相談名	対象	日時
ほっとひと息サロン「まんま」 ～食事と歯みがき はじめの一步～	就学前の乳幼児	11月5日(火) 午後1時30分～3時

発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします。(予約制)

乳幼児健診 **場所** 保健センター **受付時間** 個別に通知します。

健診名	対象	日程
4か月児健診	R6年6月生	10月23日(水)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください。 受診票は、4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	R5年3月1日～3月20日生	10月8日(火)
3歳6か月児健診	R3年3月生	10月16日(水)

よい歯を育てる会(歯科健診)

対象	日程
2歳児	R4年10月生 10月24日(木)
2歳6か月児 (育児相談会)	R4年4月生 10月22日(火)
3歳児	R3年10月生 10月15日(火)

場所 保健センター
受付時間 個別に通知します。



ベビー Cooking(離乳食講習会) **場所** 保健センター

対象	日程	時間
R6年5月生	10月21日(月)	午後1時30分～3時

定員 20組 **申込** 子育て応援課
※今月都合が悪い場合、来月でも可。

ベビー Cooking、
たまごくらすの
ウェブ予約は
こちら。

たまごくらす(両親教室) **場所** テクスピア大阪

内容	日時
赤ちゃんのお世話体験(沐浴・おむつ交換) 妊婦体験 栄養相談 歯科相談 など	10月26日(土) 午前10時～正午

対象 妊娠中の市民とそのパートナー
定員 20組 **申込** 子育て応援課
※子ども連れの参加はご遠慮ください。



15歳未満の
子どもが
休日に病気に
なったら…

泉州北部小児初期救急広域センター 岸和田市荒木町1-1-51 **TEL** 072・443・5940

受付 ▶土曜日:午後5時～10時 ▶日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日):午前9時～午後10時
※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可 なお、休日の救急診療は市消防本部(TEL 0725・22・0119)へ

SHEEPATH PARK

食欲の秋！芸術の秋！！

場所 小松町1-55 開館時間 午前10時～午後9時
休館日 月曜日、年末年始(月曜日が祝日の場合、
翌日の火曜日が休館日)
Tel 0725・99・8550 Fax 0725・99・8551
✉sheepath.info@sheepathpark.com

シーパスパークの紹介

ちょいバル月間 ～土日の夜はシーパスで～

10月のシーパスはバル月間！おいしいごはん・お酒と一緒に、自由に秋の夜長を楽しもう！



・夜をみんなで楽しめる
多彩なナイトプログラム
星空観察、たき火、ワーク
ショップなど

・ふらっと寄っておいしく
露店・キッチンカー出店
フライ、お酒、スイーツなど



日時

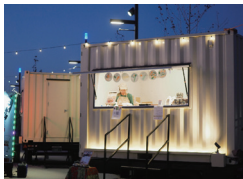
10月5日(土)・6日(日)・12
日(土)・13日(日)・26日(土)・
27日(日)

午後3時～9時

参加費

プログラムによって異なり
ます(一部事前予約必要)

問合せ シーパスパーク



GARB GREEN WALK

秋メニュー紹介

ピクニックセット…1人 2,000円(2人～)
バスケット/レジャーシート/ミニテー
ブル付き

- ・インサラータ ミスタ
- ・ピッツァマルゲリータ
- ・塩麹フライドチキン・ポテトフライ
- ・ソフトドリンク・アイスクリーム



※写真はイメージです

予約・問合せ

GARB GREEN WALK

Tel 0725・92・6555

※電話番号のお間違えにご注意ください。

秋のワークショップ

葉っぱ to あそぼう！

～シーパスパークのみどりを知ろう！～

シーパスパークの木々たちも少しづつ秋めいてきました。
樹木について楽しく学びながらアート体験しませんか。

- ・葉っぱの色や形は？触って確かめよう！
- ・園内を散策して紅葉した葉っぱを見つけよう！
- ・葉っぱを使ったオリジナルアートをつくろう！



※写真はイメージです

日時 11月9日(土)午前10時30分～正午 ※雨天時は11月16日(土)

対象 未就学児～小学生(小学校低学年以下は保護者同伴)

定員 先着15人

参加費 無料

申込 10月11日(金)から
ウェブ

予約は
こちら▶



ワークショップ
詳細はこちら▶



SNSでも
情報を
配信中！



◀シーパスパーク
ホームページ



◀Instagram



◀X(旧Twitter)



◀Facebook



こちら 消費生活センター

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

場所 市役所1階 受付時間 月～金曜日 午後1時～4時

☎ 0725・33・1131

相談事例

「商品が用意できなかったので、〇〇ペイで返金する」と連絡がありネットショッピング代金を返金してもらおうはずが、送金してしまった。

インターネット検索で見つけたサイトで商品を注文し、代金は銀行振込で支払った。1週間経っても届かないので、事業者に発送確認のメールを送ると「商品が用意できなかったので、〇〇ペイで返金する」と連絡があった。事業者のLINEを友だち登録し、電話で指示されるままに送られた二次元コードを読み取るなどの操作をした。後で、返金してもらおうはずが送金してしまったことに気がついた。返金してほしい。

「〇〇ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑ってください！ — ネットショッピング代金を返金するふりをして送金させる手口に注意 —

ネットショッピングで商品を購入した消費者に対し「商品が欠品しているので、〇〇ペイで返金する」などと言い、コード決済サービスを悪用して金銭をだまし取る返金詐欺が発生しています。

！ 返金詐欺の手口（例）

- ① ネットショッピングしたが、商品が届かない
- ② ショップからメール連絡がある
「商品が欠品しているので注文をキャンセルする」
「在庫がないので返金処理をする」など
- ③ 返金方法を案内され、LINEでやり取り
「〇〇ペイで返金する」
- ④ 二次元コードやURLなどが送られてきて、
電話で指示されたとおりに操作
「送った二次元コードを読み取ってください」
「送ったURLをタップしてください」など
- ⑤ 返金してもらおうはずが送金してしまう

こんな通販サイトに要注意！ 詐欺サイトの可能性があります。

- サイト内の日本語が正しく表記されていない。
- 市場では希少なものがこのサイトでは入手可能となっている。
- ブランド、メーカー品で価格が通常より安い。
- 支払方法が銀行振込や電子マネーに限定されている。
振込先の銀行口座の名義が個人名である。
- キャンセルや返品、返金のルールがどこにも記載されていない。
- サイト上に事業者の名称、住所、電話番号が明確に表記されていない。

ワンポイントアドバイス

- ① 「〇〇ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑ってください！
相手の指示に従ってスマートフォンなどを操作しないでください。
- ② 被害に遭ってしまった場合は、すぐにコード決済サービス事業者（〇〇ペイなどを行っている会社）や警察に相談してください。
- ③ 参考：国民生活センターホームページ
『引き続き返金詐欺に注意！「〇〇ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑って！』



FMいずみおおつ
「こちら消費生活センター」
毎月最終水曜日 放送中！



毎月、ラジオ「FMいずみおおつ」で、泉大津市消費生活センターに寄せられた相談事例を紹介するとともに、消費者トラブルに巻き込まれないための対処方法や注意情報をお伝えしています。ぜひお聴きください！

放送日時 10月30日（水）
午後2時～2時15分

おおつ物語

泉大津市の名宝(1)

～あみだによらいざぞう 阿弥陀如来坐像じょうぼんじ (上品寺)～



上品寺所蔵

※11月24日(日)、まちなかアートフェス2024の一環として、普段は非公開の阿弥陀如来坐像を一般公開します。詳しくは市ホームページなどをご確認ください。

かつて和泉国として栄えた本市では数多くの寺院が営まれ、貴重な文化財が受け継がれてきました。その一つが、上品寺(春日町)の阿弥陀如来坐像です。阿弥陀如来は人びとを救済する仏とされ、平安時代に貴族を中心とする浄土信仰が盛んになると、数多くの阿弥陀如来像がつくられました。

やや大きめの頭部に、水平の切れ長の伏し目とツンと尖った上唇、穏やかな丸顔で、優美な平安貴族好みの姿です。頭はこぶのように盛り上がった形をしていますが、これは髪型ではなく、悟りをひらいた証として如来にのみ表現される肉髻にっけいです。この根元部分に、知恵の象徴である肉髻珠にっけいじゆと呼ばれる朱色の玉がはめ込まれることが多いのですが、本像では失われており、はめ込まれていた痕跡が残っています。眉間のやや上には、仏の慈悲の光りを表わす白毫びやくごう、首には三道さんどうと呼ばれる三段のシワが表現されています。

奥行がありどっしりとした安定感のあるフォルムの本像は、本市最古の仏像のひとつとして貴重であり、市指定文化財に指定されています。

問合 生涯学習課

文化財へのいざない

文化財関連施設の催し案内です。
施設情報は下の二次元コードからご覧ください。

池上曾根弥生学習館

☎0725・20・1841 ☎0725・20・1866
開館:午前10時～午後5時(体験は午後4時まで)
休館:10月7・15・21・28日 ※月曜休館



●ガラス玉づくり(毎月実施)

バーナーでガラス棒を溶かし、鉄芯に巻きつけてガラス玉を作ります。

日時 11月3日(祝)午前10時～、午後1時～

定員 各先着5人

参加費 50gまで500円、50g超は10gごとに50円追加

申込 10月26日(土)午前10時から電話予約

●いつでもできる体験(土器・土笛)

予約なしで、いつでも・だれでも体験できます(団体(10人以上)は要事前予約)。

・土器

陶芸用の粘土で土器を作ります(乾燥・焼成のため、後日渡し)。

費用 300円(粘土100g追加ごとに100円)



・土笛

オープン粘土で土笛を作ります(30分程度の焼成が必要)。

費用 300円



おりあむかん 織編館

☎0725・31・4455 ☎0725・31・4457
開館:午前9時～午後5時 ※土・日・祝休館



●手織り体験「冬マフラー」

日時 10月25日(金)・26日(土)・27日(日)・29日(火)のいずれか1日、午前10時～午後3時

場所 織編館体験学習室(テクスピア大阪2階)

定員 各日先着3人 受講料 100円

材料費 1,200円/m

講師 織編館手織りの会

申込 10月7日(月)～17日(木)の午前10時～午後5時に電話



●かんたん!手織り体験「真田紐キーホルダー」

日時 毎週月・金曜日

午前10時～・11時～、午後1時～・2時～

場所 織編館事務室(テクスピア大阪1階)

定員 各回先着2人 受講料 800円(材料費含む)

申込 実施日2日前(休館日を除く)までに電話(午前10時～)

●モフ草履講座

日時 11月12日(火)午後1時～3時30分

場所 シープラ 定員 10人

受講料 500円 講師 モフ草履アンバサダー

申込 10月15日(火)午前10時から直接または電話でシープラ ☎0725・58・6856



情報 かわら版

10月



関係機関連絡先(市外局番0725)

- 市役所 ☎33・1131
- 消防本部 ☎21・0119
- 市立病院 ☎32・5622
- 市民活動支援センター
(おづらぎ) ☎24・9016
- にんじんサロン ☎21・6555
- 総合福祉センター ☎23・1390
- 地域包括支援センター ☎21・0294
- 教育支援センター ☎31・4460
- 図書館(シープラ) ☎58・6856
- 織編館 ☎31・4455
- 池上曾根弥生学習館 ☎20・1841
- 勤労青少年ホーム ☎32・6432
- 南公民館 ☎33・1764, ☎33・1300
- 北公民館 ☎23・0505, ☎23・0566
- 総合体育館 ☎33・1200
- 保健センター ☎33・8181
- 地域子育て支援センター ☎23・0012
- シーパースパーク ☎99・8550

With SDGs!

持続可能なまちづくりに向けて、
泉大津市ではSDGsに取り組んでいます。
皆さんも、身近なことから
始めてみませんか？

※情報かわら版内の **With SDGs!**
も見逃さないで。

今月のアクション

地域の見守り活動に参加する



市役所から のお知らせ



屋外広告物の適正な 掲出について

電柱、街路樹などの公共物
に広告物「はり紙」「立看板」、
「のぼり旗」を掲出すること
は、屋外広告物法により禁止
されています。

市では、こうした違法な広
告物を一掃し、良好な環境づ
くりを構築するため、除却(撤
去)や指導・啓発を行っていま
す。

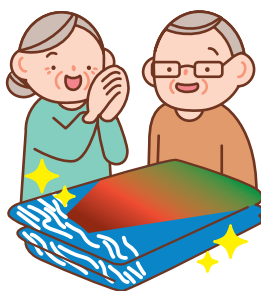
【問合せ】環境課

米寿のお祝い

米寿を迎えられた446
人を対象にお祝いとして、泉

大津市の特産品である毛布
(アートブランケット)を贈呈
しました。これからも健康に
過ごしてください。

【問合せ】高齢介護課



地域包括支援センター のお知らせ

■「そうだーみんなで集まろう
!!」イベントに参加しよう

10月はラジオ体操後に「居
場所カフェ」と「eスポーツ体
験会」を同時実施します。

【日時】10月10日(木)午前10時
30分〜正午

【場所】もんとパーク

詳しくは
こちら



■だれでもchallenge
〜共に生きともに歩もう
認知症〜

徒歩リレー、演奏、ダンス、
工作など誰でも参加できる企
画です。認知症や介護の相談
ができる人カフェ(認知症力
フエ)も同時開催。

【日時】10月20日(日)午前10時
〜正午

【場所】東雲公園グラウンド

詳しくは
こちら



■泉大津市地域支えあい
フォーラム〜わなげ×フレイ
ル〜

【日時】10月24日(木)午前10時
〜11時30分

【場所】総合体育館
定員 申込先着50人
持物 上靴
申込・問合せ
地域包括支援センター

詳しくは
こちら



国民年金のお知らせ

■「公的年金等の受給者の扶
養親族等申告書」が届きます

公的年金等を受給されてい
る人の中で源泉徴収の対象と
なる人には、日本年金機構か
ら「令和7年度分扶養親族等
申告書」が9月頃から順次発
送されています。この書類は
所得税や住民税の控除の計算
に使用しますので、同封して
いるお知らせや手引きを確認

し、該当する人は忘れずに提
出してください。
■年金相談・手続きには「予約
相談」をご利用ください
・週の初日は混雑が予測され
ます。
・予約受付専用電話では翌日
以降の予約を受け付けてい
ます。

・申し込みには、基礎年金番号
のわかるもの(年金手帳や年
金証書など)を用意してくだ
さい。

【予約受付専用番号】

☎0570・05・4890

(050)で始まる電話からか
ける場合は☎03・6631・
7521)

【受付時間】午前8時30分〜午後
5時15分(月〜金曜日。祝日、
12月29日〜1月3日を除く)

【問合せ】堺西年金事務所
☎072・243・7900

お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント



10月は 食品ロス削減月間



食品ロスとは、

まだ食べられるのに廃棄される食品のことです。日本での食品ロスは、一人ひとりが、毎日おにぎり1個(103g)を捨てているのと同じです。

食品ロスを減らす行動に取り組んでみませんか？

〈家庭でできること〉

- ・買い物では…冷蔵庫内の食材を確認して、必要な分だけ買いましょう。賞味期限の早い順番に取りましょう。
- ・保存するとき…食材の整理整頓を心掛け、期限が切れないようにしましょう。
- ・作る時…食材を使い切り、食べきれぬ量を作りましょう。
- ・食べ残さない…作りすぎて残ってしまった料理はリメイクして食べきましょう。

〈外出時に行えること〉

・注文は適量にして、残さず食べましょう。

■食品ロス削減パネル展

開催期間

10月1日(火)～11日(金)

場所 市役所1階ロビー

問合 環境課

詳しくはこちら



「楠公さん」ゆかりの地を巡るデジタルスタンプラリー

無料

「楠公さん」の愛称で知られる楠木正成公と正行公をテーマに、27市町村のゆかりの地を巡るデジタルスタンプラリーを開催します。

日程 10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

スタンプポイント

泉穴師神社ほか全46か所

参加方法 専用アプリ「Spot Tour」をダウンロードし、期間中に公開されるコードに参加参加費無料・通信料などは自己負担

特典 取得したスタンプ数に応じて、参加賞(先着順・数量限定)のほか、アンケートへの回答で各市町村の特産品などが当たる抽選に応募できます。

※参加賞は秘書広報課で配付

問合 秘書広報課

イベントの詳細はこちら



「いずみおまつ子育てガイドブック」 広告掲載事業者募集

子育てガイドブックは、市の子育てに関する情報を掲載した冊子で、市と(株)サイネックスが広告を活用した官民協働事業として令和7年3月に発行します。10月より同社が広告掲載を希望する事業者を募集します。

問合 広告に関すること…(株)サイネックス大阪支店

TEL 06・67666・3350

FAX 06・67666・3351

●発行に関すること…ごども政策課

動物炉改修工事に伴う ペット火葬について

市営火葬場(ゆうしお)の動物炉の改修工事を実施します。工事期間中は炉が使用できないため、ペット火葬は、たかいし斎場(高石市千代田2-13-21)をご利用ください。

工事期間

12月4日(水)～17日(火)

■工事期間中のペット火葬手続き
続き

①泉大津市役所市民課窓口で火葬の申請、②火葬料を納付、③複数火葬の場合は午前9時～午後5時に、単体火葬の場合は指定された時間に、たかいし斎場へ火葬依頼書(申請時に発行)とともに持ち込み。単体火葬終了後、お骨は飼い主にお渡しします(お骨揚げはできません)。

なお、泉大津市の一部の区域(森町1～2丁目、尾井千原、綾町1～2丁目、尾井千原、綾井)は、従前どおり高石市役所市民課へ直接申し込みできます。

問合 市民課

詳しくはこちら



泉大津市戦没者追悼式

先の大戦における戦没者のご冥福をお祈りするとともに、新たな平和への願いを込めて泉大津市戦没者追悼式を行います。戦没者家族以外の人もぜひご参加ください。



※手話通訳有り。

日時 10月30日(水)午後2時～
場所 テクスピア大阪
問合 福祉政策課

市税・保険料の納付に関する夜間相談窓口

内容 市税・国民健康保険料の納付相談。
納付相談以外の証明書の発行や転出入・死亡などの各種お届の受け付けはできません。

開設日時 10月17日(木)午後7時30分まで
場所 問合 税務課、保険年金課

ジェネリック医薬品(後発医薬品)を利用してみませんか？

ジェネリック 医薬品とは、先発医薬品(これまで使われてきた新薬)の特許が切れた後に販売される医薬品で、先発医薬品と同じ有効成分を同量含み、同等の効き目があると国に認められた医薬品です。



メリット

開発にかかる費用が抑えられ、先発医薬品より安価です。



切り替え時の注意

医師・薬剤師に相談し、医療機関や薬局に医薬品取り扱い状況を問い合わせてください。

すべての先発医薬品に対してジェネリック医薬品が対応しているわけではありません。

先発医薬品と色や大きさ、形などが異なることがあります。

問合 保険年金課、後期高齢者医療被保険者は大阪府後期高齢者医療広域連合給付課

☎06・4790・2031

家屋の用途変更について

事務所・店舗などを住宅に変更するなど、家屋の用途を変更した場合はご連絡ください。固定資産税の税額が変更になる場合があります。

問合 税務課

寄贈いただきました

大阪ガス(株)Daigasグループ小さな灯運動様から、さまざまな課題を抱える子どもへの支援に役立ててほしいと「ドレミでピョンピョン」を1セット、市立児童発達

支援センターに寄贈いただきました。

問合 子育て応援課



障がい者医療証・ひとり親家庭医療証の更新について

現在お持ちの障がい者医療証・ひとり親家庭医療証の有効期限は10月31日(木)で、新しい医療証は10月下旬に送付します。同封の更新申請書に以下の書類を添えて返信用封筒で郵送してください。

・有効期限が切れた医療証

・保険証の写し(ひとり親家庭医療の場合は受給者全員の)

なお、医療証発行には所得制限があります。制限を超えた場合は医療証の資格が停止となります。また、ひとり親家庭医療証をお持ちで、今年の

現況届により児童扶養手当が全部停止となった人も同様です。

【新しい医療証の色】

障がい者医療…だいだい色

ひとり親家庭医療…ピンク色

問合

障がい者医療…障がい福祉課
ひとり親家庭医療…子育て応援課

南部大阪都市計画案の縦覧

都市計画案の縦覧を行います。なお、住民や利害関係人は、縦覧期間内に意見書を提出することができます。

縦覧期間

10月17日(木)～31日(木)

■①生産緑地地区の変更(市決定)、②公園の変更(戒町公園)(市決定)

縦覧場所・意見書提出先 問合

①地域経済課、②都市づくり政策課

■道路の変更(阪和東側2号線)(和泉市決定)

縦覧場所・意見書提出先 問合

和泉市都市政策室

☎07255・99・8140

募集



ファミリー・サポートセンター

高石市で講習会(相互受講可)が開催されます

子育てを援助してほしい人(依頼会員)と、援助をおこないたい人(提供会員)からなる、地域で子育てを相互援助する会員組織です。

注意事項 相互受講できるのは、登録に必要な提供会員および両方会員の講習会のみです。サービスの相互利用はできません。

日程 11月8日(金)・14日(木)・22日(金)

場所 高石市社会福祉協議会

対象 市内および隣接する市町に在住し、自宅で子どもを預かれる心身ともに健康な65歳くらいまでの人

持物 筆記用具

申込・問合 10月18日(金)までにいずみおつファミリー・サポートセンターへ電話

☎07255・22・4152

府営住宅 総合募集

新婚・子育て世帯向けや一般世帯向け、福祉世帯向けなどの応募区分ごとに府営住宅の入居者を募集します。なお、申し込みには、収入基準などの申込資格を満たしている必要があります。

申込期間

10月1日(火)～15日(火)

申込方法 郵送(当日消印有効)またはインターネット

申込書記布場所

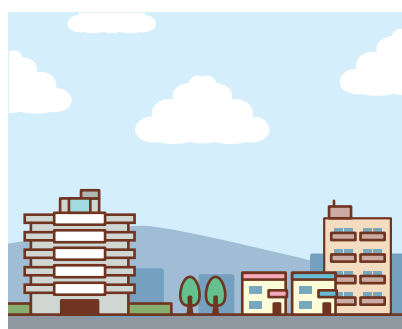
建築住宅課、府営住宅堺東管理センターなど

問合

府営住宅堺東管理センター

☎0722221・1083

詳しくはこちら





高石霊園墓地
使用希望者募集

場所

高石霊園墓地(高石市千代田2丁目 たかいし斎場横)

募集区画

5区画(使用区画は抽選)

申込資格

泉大津市森町1～2丁目、森、千原町1～2丁目、尾井千原、綾井および高石市(一部地域を除く)に令和5年10月1日以前から住民登録があり、引き続き使用許可日に前記の住所に住民登録の見込みのある人で、墓地がなく、焼骨(遺骨)を持っている人

永代使用料

1区画(1・50㎡)65万円

申込・問合せ

- ①②③を本人または家族が直接高石市市民課へ持参
 - ①墓地使用許可申請書(10月1日(火)から高石市で配布)
 - ②住民票(申請者の本籍地が記載されているもの)
 - ③埋火葬許可証(原本)
- 申請期間
10月15日(火)～31日(木)
☎072・275・6473

お知らせ

ライフプラン相談
(通年開催)

無料

将来に備えた資産形成(新NISA・投資信託など)や、いざという時の備え(保障)、保険の見直し、相続などあらゆる分野に精通したファイナンシャルプランナーに相談できます。

日時 毎月第1・4月曜日(祝日・振休を除く)①午前10時～②午後1時～③午後3時～

場所 市役所1階市民相談室

定員 各回1組(事前予約制・当日受付不可)

申込

店頭:大阪高島屋7階タカシマヤ ファイナンシャルカウンター
電話:06・6631・1604
(午前10時～午後7時)
ウェブ:二次元コードから
問合せ 高島屋ファイナンシャル・パートナーズ(株)

詳しくはこちら



募集

学習・講座

その他

イベント

しごと 働くひと 応援 コーナー

大阪府最低賃金改定のお知らせ
時間額が50円引き上げられます

令和6年10月1日(火)から大阪府最低賃金が時間額1,114円(50円引上げ)に改定されます。

大阪府最低賃金は、パート、アルバイトなどを含むすべての労働者に適用されます。

特定の産業には、大阪府最低賃金より高い金額が別途定められている「特定最低賃金」があります。

問合せ 大阪労働局労働基準部 賃金課

☎06・6949・6502



最低賃金制度
マスコットキャラクター
「チェックマン」



中小企業退職金共済制度と補助金のご案内
10月は加入促進強化月間です!

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業のための国の退職金制度です。管理が簡単な退職金制度が手軽に作れます。

市では、単独で退職金制度を設けることが困難な事業所に対して、中小企業退職金共済(中退共)制度への加入を促進することで、労働者の雇用安定に寄与することを目的に、掛金の一部を補助しています。

対象事業所には、令和7年1月～3月に案内文と補助金交付申請書を送付します。

対象 次のすべてに該当する事業所

- ①市内に事業所を有している
- ②常時雇用する従業員の数が30人以下
- ③事業主負担で中小企業退職金共済制度に加入している
- ④市税を完納している

補助額 従業員1人につき、月額掛金の10%に納付月数をかけた額(月額掛金500円上限)

補助期間 事業主が契約した日の属する月から3年間

問合せ

・中小企業退職金共済制度に関すること…

(独)勤労者退職金共済機構・中小企業退職金共済事業本部

☎03・6907・1234

・補助金に関すること…人権くらしの相談課

詳しくはこちら





学習・講座



南公民館のお知らせ
☎0725-33-1764

パソコン講座(全5回)

ワードで案内状や年賀状などを作ってみませんか。

日時 11月13日～12月11日(毎週水曜日)午前10時～正午
定員 13人

受講料 1500円(教材費込)
申込期間 10月9日(水)～11月6日(水)

美しい文字を書く(全4回)
～来年の年賀状(絵も添えて)に挑戦

基本点画を学び、暮らしの書を楽しみましょう。

日時 11月15日～12月6日(毎週金曜日)午前10時～11時30分
定員 15人

一時保育

3人(6か月～未就学児)

受講料 9000円(教材費込)

持物 筆ペンまたは筆・半紙・下敷・ノート・文鎮(お持ちの人)

申込期間 10月11日(金)～11月8日(金)

スーパーで買える材料で手

軽に作れる韓国料理(全2回)

日時・メニュー 11月15日(金)チヂミ(お好み焼き・チョン)ピカタ、22日(金)キムパ(のり巻き)・チュモツパ(おにぎり)

いずれも午後1時～4時
定員 16人

一時保育

3人(6か月～未就学児)

受講料 2200円(材料費込)

申込期間 10月11日(金)～11月8日(金)

共通事項
対象 市内在住・在勤の人

申込・問合 各講座申込開始日の午前9時から受講料を添えて本人または家族が直接南公民館。受付開始時点で各定員数を超える場合は抽選(一時保育も含む)。

北公民館のお知らせ

☎0725-23-0505

羊毛フェルト教室(全4回)

クリスマスとお正月の飾りを作ります。

日時 10月16日～11月6日(毎週水曜日)午前9時30分～11時30分
定員 先着6人

受講料 2400円(材料費込)

持物 ハサミ・エプロン・タオル

ル・持ち帰り用の袋・あればピ

申込開始日 10月5日(土)



手作りキムチ教室

内容 白菜と切り干し大根のキムチ

日時 11月9日(土)午後1時～4時

定員 先着8人

受講料 1500円(材料費込)

持物 エプロン・三角巾・布巾・筆記用具

申込期間

10月17日(木)～30日(水)

共通事項

対象 市内在住・在勤の人

申込・問合 各講座申込開始日の午前9時から受講料を添えて直接北公民館

家事エンジャー養成研修会(全3回)

高齢者などが自力で行うことが難しい掃除・洗濯・買い物調理などの家事を援助することが出来る資格(訪問型サービスA従事者)が取得で

きます。

日時 10月29日(火)、11月5日(火)・12日(火)午前10時～午後3時

場所 テクスピア大阪

対象 介護事業所訪問型サービスA)で家事エンジャーとして働きたい15歳以上の人(中学生を除く)

定員 先着20人(最低履行人数5人)

問合 地域包括支援センター

就職情報フォーラム同時開催

家事エンジャーを雇用している事業所などが相談ブースを構え、直接担当者と話ができます。

日時 11月12日(火)午後3時～3時30分(養成研修会終了後)

対象 家事エンジャー養成研修修了者(過去の受講修了者を含む)・介護福祉士・実務者研修修了者・介護職員初任者研修修了者・看護師・准看護師

問合 高齢介護課

詳しくはこちら



その他



エキゾチックキッチンで異国料理体験
無料

市内にある外国料理店のシェフを招いての料理教室です。今回はネパール料理レストラン「RAJA」です。

日時 11月4日(振休)午前10時～午後1時

場所 シーパスパーク

定員 先着8人

申込 ウェブまたはメール(件名は「エキゾチックキッチン」、本文に氏名・電話番号を入力)

☑kokusai@city.izumitsu.osaka.jp

問合 政策推進課

詳しくはこちら



お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント



はっぴーウーマン 応援カレッジ

無料

自分らしく、自由にいきいきと今を生きる

▼自分の想いを形にする川柳講座(全12回予定)

日時 10月16日(水)午後1時30分～3時 ほか

定員

先着12人(全回参加者優先)

申込開始日 10月2日(水)

一時保育締切 10月8日(火)

▼基礎から学ぶストリートダンス(全12回予定)

日時 10月29日(火)午後1時30分～3時 ほか

定員

先着15人(全回参加者優先)

申込開始日 10月4日(金)

一時保育締切 10月18日(金)

▼スマホの無料アプリで健康講座

日時 10月31日(木)午後1時30分～3時

定員 先着8人

申込開始日 10月3日(木)

一時保育締切 10月22日(火)

▼基礎から学ぶホームページ作成講座(全3回)

無料のホームページ作成方法を学び、自分の事業や活動を発信しよう!

日時

11月7日(木)・14日(木)・21日(木)午後7時30分～8時45分

対象 起業している、スキルを習得したい、またはこれから自立を考えている人で、パソコンの基本操作(メール・文字入力)ができる人

定員

先着4人(全回参加者優先)

申込開始日 10月8日(火)

一時保育締切 10月25日(金)

〈共通事項〉

一時保育 先着3人(6か月未満就学児)

申込・問合 各申込開始日午前9時30分から直接または電話でにんじんサロン

詳しくはこちら

こちら

こちら

成功の秘訣が学べる創業セミナー

日時 11月30日(土)・12月21日(土)の毎週土曜日 午後2時～4時

場所 テクスピア大阪

対象 市内で起業を考えている人や創業後5年以内の人

定員 申込先着30人

無料

無料

無料

無料

無料

無料

無料

無料

無料

無料

無料

無料

無料

申込・問合 泉大津商工会議所
0725・23・1111

詳しくはこちら



全国地域安全運動

泉大津警察署では、「子供と女性の犯罪被害防止」、「特殊詐欺、SNS型投資・ロマンズ詐欺の被害防止」などを重点に、安全・安心なまちづくりに努めます。

期間 10月11日(金)～20日(日)

問合 泉大津警察署防犯保安係
0725・23・1234

0725・23・1234

0725・23・1234

0725・23・1234

0725・23・1234

0725・23・1234

0725・23・1234

0725・23・1234

0725・23・1234

0725・23・1234

0725・23・1234

0725・23・1234

0725・23・1234

0725・23・1234

0725・23・1234

0725・23・1234

0725・23・1234

0725・23・1234

～4時

場所 マイドームおおさか
申込 10月15日(火)午後5時までにウエブ

問合 大阪府こころの健康総合センター相談支援・依存症対策課

06・6691・2818

06・6691・2818

06・6691・2818

06・6691・2818

06・6691・2818

06・6691・2818

06・6691・2818

06・6691・2818

06・6691・2818

06・6691・2818

06・6691・2818

06・6691・2818

06・6691・2818

06・6691・2818

06・6691・2818

06・6691・2818

06・6691・2818

06・6691・2818

06・6691・2818

06・6691・2818

06・6691・2818

06・6691・2818

06・6691・2818

06・6691・2818

06・6691・2818

06・6691・2818

06・6691・2818

06・6691・2818

06・6691・2818

06・6691・2818

大阪精神科診療所協会 市民講演会

無料

(公社)大阪精神科診療所協会副会長兼かくにしかわ診療所院長の西川瑞穂先生に「発達障がいってなんだろう？」をテーマに講演いただきます。

日時 11月7日(木)午後2時～4時

場所 アプラたかいし3階(高石市綾園1-9-1)

定員 先着120人

申込・問合 和泉保健所へ電話またはファクス、ウエブ

Tel 0725・41・1330

Fax 0725・43・9136

申し込みはこちら

こちら

こちら

こちら

こちら

こちら

こちら

こちら

こちら

こちら

こちら

こちら

こちら

こちら

こちら

こちら

こちら

こちら

こちら

こちら

こちら



定員 120人。全席指定(イ
入席)

入場料

大人：当日1800円(前日
までのチケット購入か予約で
1500円)

小学生：当日900円(前日
までのチケット購入か予約で
750円)

第24回アカデミー作品展

日時 10月19日(土)・20日(日)
午前10時～午後7時(20日は
午後5時まで)

出展予定講座 子どもアート、フ
ラワーアレンジメント、きもの
着付け、水墨画、書道、絵手紙、
着物リメイク、俳句、チョーク
アート、パステル画、油絵

併設ワークショップ

季節の絵手紙

日時 10月19日(土)

・1部：午後2時～3時

・2部：3時～4時

定員 各5人

材料費 300円

▼チョークアート

日時 10月20日(日)

・1部：午後1時～2時

・2部：2時30分～3時30分

定員 各8人

対象 小学生以上

材料費 500円

第35回MOA美術館泉大津

児童作品展

泉大津小学校児童受賞作品
(絵画・書画)の展示と表彰式

日時 10月26日(土)午前10時
～午後5時、27日(日)午前10
時～午後4時

Let's Enjoy
English

ハロウィーンパーティー

とびきりの仮装で来てね！
ジャズとゲームやダンスで楽
しくあそぼう♪

和ランチサロン

日時 11月12日(火)午前10時
30分～午後0時30分

対象 未就学児と保護者

定員 事前申込先着40組

参加費 300円(おいしい和
ランチ・おみやげ付)

アカデミー教室Ⅱ受講生募
集

入会金無料。受講料3か月
分前納制。無料体験は1人1
回。(要予約)

▼姿勢改善ピラティス

開講日 毎週火曜日 午後7時
～8時30分

受講料 1万7160円(12回
3か月分)

体験日 10月8日・15日・22日

各火曜日

▼歴史文学あらかると 第3
期(全3回)

開講日 10月15日(火)、11月19
日(火)、12月17日(火)午前10
時30分～正午

テーマ

じゃがたらお春の生涯ほか

受講料 3300円(3回・3か
月分)

泉大津市母子福祉大会

母子家庭の親と子どものふ
れあいや母子・寡婦家庭相互
の交流と親睦を深めましょ
う。

日時 11月3日(祝)午前9時
20分出発～午後6時頃解散予
定(雨天決行)

行き先 東映太秦映画村

対象 65歳以下の母子家庭親
子および母子福祉会会員優先

定員 先着40人

参加費

・母子福祉会会員：大人30
00円、小学生500円、幼
児は無料

・会員以外：大人4000円、
小学生・幼児1000円

交通手段 市役所からバス発着

申込・問合せ 10月11日(金)まで

関空

ニュース

<https://www.kansai-airport.or.jp/>



© Kansai Airports SORAYAN

セブ・パシフィック航空
関西=セブ線の運航を開始！

10月15日(火)より、セブ・パシフィック航空が関西=セブ線を新規就航
します。今回の就航は同社にとってマニラ線に次いで、関西国際空港とフィ
リピンを結ぶ2路線目です。1年を通して温暖な気候で、手つかずのビーチや
美しい自然が豊富な島として人気の旅行先のひとつです。ぜひこの機会に
関西国際空港からの空の旅をお楽しみください。

さらに、関西から就航地への旅の魅力や最新情報をお伝えるウェブサ
イト「FLY from KANSAI」も毎月更
新しています。無料メールマガジ
ンも配信中ですので、ぜひ旅の計画に
お役立ててください！

FLY from KANSAI
ウェブサイト



ジャパンジヨブチャレ
ンジン SENSHU

伝統工芸・産業の出前体験
イベント

日時 10月26日(土)・27日(日)

に参加費を添えて母子福祉会
事務局(社会福祉協議会内)
0725・23・1393

午前10時～午後5時

場所 岸和田市、堺市(堺区)、
泉佐野市など

参加費 プログラムごとに設定

問合せ(一社)KIX泉州ツ
リズムビューロー

詳しくは
こちら



お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント



なくそう部落实別!

10月は、大阪府部落实別事象に係る調査等の規制等に関する条例の啓発推進月間



で、部落实別事象の発生を防止し、基本的人権を守るため、部落实別事象を引き起こすおそれのある個人および土地に関する事項の調査や報告などを規制しています。部落实別につながるおそれのある調査の依頼はやめましょう。

問合せ 府人権擁護課人権・同和企画グループ
06・6210・9282

詳しくは
こちら



条例啓発シンボルマーク

弥生文化博物館のお知らせ
0725・46・2162

※特記のあるもの以外は無料

■秋季特別展「発掘された日本列島2024」展

期間 10月5日(土)～12月8

お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント

日(日)
■木曜大学大学院(12月まで
に全5回)

日時 第1講:10月10日(木)
第2講:10月24日(木)

各回午後2時30分～4時

■やよいミュージアムコンサート

日時 11月3日(祝)午後2時
～3時30分

会場 弥生文化博物館 エン
トランスホール

〈共通事項〉

入館料 一般650円、65歳以上・高年生450円

■こどもファーストディ「みんないっしょに考古楽!」

▼弥生の米つき体験

日時 10月19日(土)午後2時
～3時30分

ええやん!
大阪商店街 デジタル
スタンプラリー

無料

スタンプを集めて豪華賞品を
当てよう!

旅行者も気軽に参加できる、観光地と商店街を巡る「観光地めぐりコース」を新設しました。

期間 12月15日(日)まで

毛布のまち泉大津 地元特産品 毛布謝恩セール

- ・地方発送できます。
- ・キャッシュレス決済はPayPayのみ利用できます。
- ・奈良県五條市の柿や地元産品も販売。

日時 11月2日(土)
午前9時～午後4時

場所 テクスペリア大阪

問合せ 日本毛布工業組合

HP www.japanblanket.com

0725・33・4185



泉大津未来ビジョン開催!

■ニット謝恩セール

横編・丸編ニット製品の奉仕価格での販売と泉州ニット製品のPR

日時 11月3日(祝)
午前9時～午後4時

場所 テクスペリア大阪

問合せ 泉州ニット協同組合

0725・31・4481

■おづみんフェスタ

多彩な飲食・物販ブース、キッズフリマの出店

日時 11月3日(祝)
午前10時～午後4時

場所 東雲公園

問合せ 泉大津YEG
0725・23・1111

■泉大津ダンスサミット

市内のダンススタジオやダンス教室が一堂に集まりパフォーマンス

日時 11月3日(祝)
午前9時50分～午後5時

場所 アルザアトリウム

問合せ 泉大津マルシェ実行委員会
(あすとホール内)

0725・20・6778

第2回たくっちチャリティ フェスタ & 第41回不動産 無料一般相談フェア

無料

不動産無料一般相談、泉州のまちのPRブース・ゆるキャラ大集合!

その他、献血、警察・消防・自衛隊子ども制服試着、吹奏楽、ダンス大会、縁日コーナー、キッチンカーなど。

日時 11月4日(振休)
午前10時～午後4時

場所 岸和田市立浪切ホール祭りの広場、カンカンベイサイドモール(岸和田市港緑町1-1)

問合せ 大阪府宅地建物取引業協会泉州支部
072・438・9001

「食育について(仮)」 子ども家庭フォーラム

無料

日時 11月22日(金)
午前10時～11時30分

場所 勤労青少年ホーム

対象 子育て中の保護者・妊産婦

定員 先着70人

※一時保育あり(定員35人・要申し込み)

申込・問合せ 10月1日(火)から社会福祉協議会窓口または電話
0725・23・1393

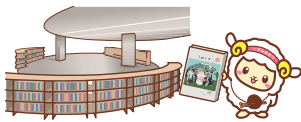


#おづみんを探そう!

〈ヒント〉

「ハロウィーンおづみん」は給食のレシピが気になるみたい。

おづみんX(旧Twitter)
[@ozuminofficial](https://twitter.com/ozuminofficial)



読書の秋。
シープラに来たよ！

コース

①商店街めぐりコース：府内175の商店街、②観光地めぐりコース：大阪市内、北摂、河内、堺・泉州の4エリア
問合 大阪府商店街店舗魅力向上支援事務局
TEL 06・6636・1034

詳しくは
こちら



「泉州・和歌山」

Cycle Ride

2024

無料

抽選で泉州や和歌山県の特産品が当たる周遊スタンプラリー
二次元コードからスタンプラリー専用サイトにアクセスして泉州・和歌山を巡る4つのコースを自転車で行き、GPSを利用してスタンプを集めるイベントです。

期間 10月4日(金)～令和7年1月3日(金)
問合 (一社)KIX泉州ツーリズムビューロー
TEL 072・436・3440

詳しくは
こちら



民事調停手続相談会

無料

裁判所の民事調停委員が、土地や建物、金銭貸借、交通事故などのトラブルによって生じた民事上のもめごとに関する調停手続きの利用について、相談に応じます。

日時 10月23日(水)午後1時～3時

場所 和泉シティプラザ南棟2階(泉北高速鉄道「和泉中央」駅より徒歩約3分)

問合 大阪民事調停協会
TEL 06・6363・3091

シルバー人材センター 入会説明会

無料

働く意欲のある人、シルバー人材センターに登録して就業してみませんか。

日時 10月9日(水)午前10時～、22日(火)午後1時30分～

場所 シルバー新事務所(小松町11-1(旧浜幼稚園))

対象 市内在住で60歳以上の人
定員 事前申込20人
持物 筆記用具

問合 シルバー人材センター
TEL 0725・23・1007



役立つ・楽しい イベント いっぱい!

泉大津フェスタ

無料

歌や演奏、最新能登半島地震被災地の報告、手話、ダンス、バトン、防災かるた・キッチンカーなど

日時 10月14日(祝)

午前10時～午後4時30分

場所 南大阪聖書教会(東雲公園横)

問合 泉大津フェスタ実行委員会

TEL 0725・30・4310

泉大津エコフリーマーケット

日時 10月26日(土)

午前10時～午後3時

場所 泉大津駅東通線(N.KLASS前)

対象 市内在住の人

募集組数 先着15組

出店料 500円(締切10月18日(金))

ブース面積 2.5m×4.5m

出店物 家庭の不用品に限る(飲食、医療品、化粧品などは不可)

申込 10月9日(水)午前9時～18日(金)午後5時に直接または電話で人権くらしの相談課(1回の申し込みで予約は1ブースのみ)

問合 泉大津消費者問題研究会
(人権くらしの相談課内)

TEL 0725・33・1131

サスティナブルなまちの緑化

あすとロータリー祭 「松ノ浜グリーンフェス」

無料

種団子の配布(200人)、寄せ植えワークショップ(有料・要事前予約)、泉大津市吹奏楽団、ダンスパフォーマンス、子どもグリーンパークほか。緑のサンタお掃除大行進(泉大津駅午前10時出発)

日時 10月26日(土)午前10時30分～午後3時(雨天縮小開催)

場所 松ノ浜駅前ロータリー、あすとホール

予約・問合 あすとホール

TEL 0725・20・6778

Classics meet Jazz

第18回 プレミアムコンサート

泉大津市音楽家協会主催のプレミ

アムコンサートです。

日時 10月26日(土)午後2時～

場所 南大阪聖書教会(東雲公園横)

定員 100人 参加費 1,000円

問合 花野(Tel)080・6124・2615)

音楽フェス in 泉大津フェニックス

HAZIKETEMAZARE FESTIVAL 2024

日時 10月26日(土)・27日(日)

問合 (株)グリーンズコーポレーション
TEL 06・6882・1224

泉大津市詩吟連盟 第52回吟遊大会

無料

詩吟連盟会員による漢詩や和歌の吟遊発表会です。一般の人もお越しください。

日時 10月27日(日)午後1時30分～

場所 テクスピア大阪

問合 泉大津市詩吟連盟

TEL 0725・21・3818(今井)

お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント

Information

▶住宅用火災警報器の相談は
泉大津市消防署へ！

泉大津市消防署予防係
☎0725・33・4482



▶広報紙が届かない世帯の人は、
秘書広報課へご連絡いただく
か、右の申し込み
フォームからお申
し込みください。

☎秘書広報課



11月の資源ごみ収集日

「混ぜればごみ、分ければ資源」

可燃ごみ 収集曜日	カン・ビン・ せとものなど	古紙類	ペットボトル・ 容器包装プラスチック
月・木コース	6日(水)、20日(水)	13日(水)、27日(水)	毎週金曜日
火・金コース	6日(水)、20日(水)	13日(水)、27日(水)	毎週木曜日
水・土コース	5日(火)、19日(火)	12日(火)、26日(火)	毎週月曜日

粗大ごみの収集(有料制)をご希望の人は、粗大ごみ電話申込センターへ
電話もしくはインターネットでお申し込みください。

☎0800・123・5300(通話料無料)・☎0725・23・8522(携帯)

☎0800・500・5300(主に聴覚障がい者などが対象)



ごみ減量に向けたスローガン「プロジェクト!! G-50 ジーゴジュウ」

R6年8月分

可燃ごみ量 778t
1人あたりの一日の可燃ごみ量
344.8g(目標347.1g)
目標を2.3g上回りました。

10月は食品ロス削減月間です。
市民1人が1日100g(じゃがいも
中サイズ1個分)ごみを減量する
と年間約2,700t減量可能です！



市で行っている市民相談一覧(無料)

※市外局番 0725

休館日や相談員の都合などにより、休みの場合が
ありますので、事前にお問い合わせください。

専門相談【要予約】 予約専用電話 ☎0725・23・4400

場所 市役所1階市民相談室 予約方法 各種相談日の週初めの月曜日(祝日・振休の場合は火曜日)に午前9時～電話受付

法律相談※	第2・4火曜日(10/8・22)・毎週木曜日 午後1時～5時	不動産相談	第2・4金曜日(10/11・25) 午後1時～3時
行政相談	第2月曜日 午後1時～3時 ※10月は祝日のため相談なし	土地家屋調査士相談	第3金曜日(10/18) 午後1時～3時
行政書士相談	偶数月第1水曜日(10/2) 午後1時～3時	人権擁護委員による 人権相談	第2・4水曜日(10/9・23) 午後1時～3時
司法書士相談	第1金曜日(10/4) 午後1時～3時	特設労働相談	第3火曜日(10/15) 午後1時～3時
税務相談	第3月曜日(10/21) 午後1時～4時		

※法律相談については、1人1つの案件につき、1回限りの利用です。

市民生活応援窓口	☎33・9254	月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分	市役所1階市民生活応援窓口
消費生活相談	☎33・1131	月～金曜日 午後1時～4時	市役所1階消費生活センター
高齢者総合相談	☎21・0294	月～金曜日 午前9時～午後5時15分	地域包括支援センター
心配ごと相談	☎21・9871	火曜日 午後1時30分～3時30分	総合福祉センター
教育相談	☎31・4460	月～金曜日 午前9時～午後5時	教育支援センター 心の相談ホットライン(☎26・0005)
医療相談	☎32・5622	月～金曜日 午前9時～午後4時	市立病院
防火相談	☎33・4482	毎日 午前9時～午後5時	消防本部予防課(直通)
福祉なんでも相談【要予約】	☎21・0294	第2金曜日(10/11) 午後3時～5時 第4金曜日(10/25) 午後1時～3時	地域包括支援センター
一般相談、交通事故相談、 犯罪被害者相談		月～金曜日 午前10時～午後4時30分	市役所1階市民相談室
人権相談、女性相談、労働相談 就労相談【要予約】	☎33・1131	月～金曜日 午前9時～午後5時	市役所4階人権くらしの相談課
カウンセラーによる 女性相談【要予約】		第1火曜日(10/1)・第3水曜日(10/16) 午後1時～4時	市役所1階市民相談室
子育て相談 (児童家庭相談、ひとり親家庭相談)	☎33・1131	月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分	市役所1階子育て応援課

今月の納税・納付

●市・府民税(普通徴収) …… 第3期分

●国民健康保険料(普通徴収) …… 第5期分

●後期高齢者医療保険料(普通徴収) …… 10月分

●介護保険料(普通徴収) …… 10月分

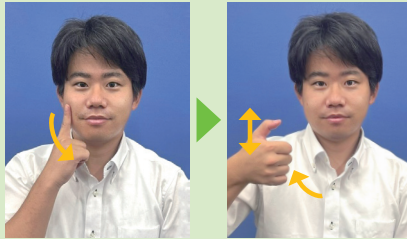
今月の
ワンポイント
手話



今回の手話は「家族④」

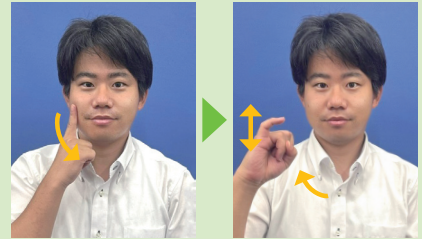
昨年4月に手話言語条例が制定されました。手話を身近に感じてもらうため、皆さんに毎月、簡単な手話を紹介していきます。問合 障がい福祉課

祖父、おじいさん



右手人差し指の指先で頬をなで下ろし、自分の肩より少し高い位置で、親指を曲げて上下する。

祖母、おばあさん



右手人差し指の指先で頬をなで下ろし、自分の肩より少し高い位置で、小指を曲げて上下する

元気です！
おおつっこ



子どもの笑顔を
「広報いずみおおつ」に
載せてみませんか？



やまもと あやな
山本 恵那ちゃん
令和6年2月生

笑う門には福来たる♪
いつもニコニコ、お話が大好きな
7kg突破のプクプク恵那ちゃん♡
これからも健やかに育ってね!!



まつもと はると
松本 暖士ちゃん
令和5年4月生

お兄ちゃんと笑い合ってる姿に毎日癒されるよ。産まれてきてくれてありがとう。これから沢山の思い出を作ろうね。



つくだ ゆな
佃 柚奈ちゃん
令和5年11月生

むにゅむにゅしててかわいくて、
いつもニコニコ癒されています！
これからも元気に大きく
育ってね♪



のむら いとり
野村 純利ちゃん 平成30年9月生
のむら はるか
野村 治慈ちゃん 令和3年4月生

優しい純利、わんぱくな治慈。
いつも癒しと笑いをありがとう♡
これからも、姉弟仲良くしてね。



おかばやし まひろ
岡林 菜弘ちゃん
令和4年12月生

いつも元気で愉快的な菜弘くん！
かわいいニコニコ笑顔で、パパや
ママも元気にしてくれます。
これからも健やかに育ってね！

（子どもの笑顔を
募集中！）

対象 市内在住の小学校入学前の子ども
応募方法 子どもの写真と住所・名前(ふりがな)・
生年月日・連絡先・保護者のひとこと(60字以内)
を記入し、下記のいずれかで応募

スマホ：二次元コードから
メール：kouhou@city.izumiotsu.osaka.jp
郵送：〒595-8686 秘書広報課「おおつっこ」係
問合 秘書広報課





布ホームページ



Izumitsu Town Topics



まちの話題

泉大津であったさまざまなできごとやイベントを、写真とともにお届けします。

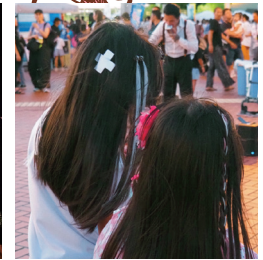


海辺の夏祭り in N-GRILL

8月11日 なぎさ公園

なぎさ公園で、屋台・ダンスパフォーマンス・ビンゴ大会などを楽しむ夏祭りが開催されました。

夕方からは、心地よい海風が吹く中、三日月を背に、光と音による花火エンターテインメントショーが行われました。小さな子どもから大人まで多くの人でにぎわい、夏の思い出となりました。



市民レポーター 千種・にゃんちゅーる

つながる市民納涼まつり

8月25日 シーパスパーク

シーパスパーク開園1周年とガーブ・グリーンウォークのオープンを祝うイベントが開催されました。約30のブースやキッチンカーが出店し、子ども向け縁日やステージイベント、セミナーなども盛りだくさんで、とてもにぎやかでした。



市民レポーター 小山

毎月5日
配信

広報紙LINEアンケートでプレゼント!



ころりん工房(旭町22-11)
営業時間:午前10時~午後5時
定休日:月・木曜日、土曜日は不定休
Instagramアカウント:@KORORIN.KOBO

ころりん工房
ころりんバケツ

抽選で
1人!



「心あまるくおだやかに」をコンセプトに、1つ1つ心込めて手作りし、使われる人がほっこりする作品作りを心掛けています。ころりんショルダー、ころりんトート、ころりんリュックなど、あなたにピッタリのころりんを探してください!
(素材:川島商事(株)「富士金梅®」を使用)

登録から応募への手順

1 LINEで登録

二次元コードを読み取るかIDを入力して友だち登録を行う。
ID: @izumitsu-city



2 応募

配信日までに広報紙を読み、毎月5日に配信されるアンケートに最後まで答えて抽選に参加!

防災行政無線が聞こえない! そんなときに役立つサービス

“電話で”
「聞き逃し」を防ぐ!

防災行政無線自動応答サービス

みんなでやろう、くんれんを!

☎0800-200-3890

(通話料無料)

防災行政無線の内容が聞き取れなかった場合、電話で聞き直すことができます。

“アプリで”
「聞き逃し」を防ぐ!

コスモキャスト

iOSは
こちら▶



Android
はこちら▶



防災行政無線の内容が音声と文字でスマートフォンに届くアプリです。

電話に、ファクスに、
災害情報が届く!

電話・ファクス防災情報配信サービス



自宅の電話とファクスで防災無線の放送内容を受け取れます。

市の情報

事前に知りたい手続きを調べられます!!

泉大津市
LINE



泉大津市
Facebook



おづみんX
(旧Twitter)



泉大津市
Instagram



バーチャル
市役所
手続きガイド

