

11月4日に

災害に備えるための大切な機会です



大 防 災 訓 練

を実施します！

市では、11月4日(振休)に市民参加型の大防災訓練を実施します。日々の備えを確認し、自分や家族、地域の安全を守るためのスキルを磨くために、ぜひご参加ください。以下の4つの訓練内容を通じて防災力を高めましょう。

1 事前の家庭での備え (各家庭)

訓練の前に各家庭で防災マップを確認し、避難場所や避難経路を再確認しましょう。防災用品の点検も忘れずに！家庭内での話し合いを通じて、災害時の行動計画を立てておくことが重要です。



2 シェイクアウト訓練 (各家庭などそれぞれの場所)

訓練当日、防災行政無線の放送が流れたら、すぐに「身を守る行動」を実施しましょう。「まず低く、頭を守り、動かない」を基本とするシェイクアウト訓練で、地震発生時の初動行動を体験します。



3 避難所開設訓練 (小中学校)

地域の皆さんと一緒に避難所の開設訓練を行います。自主防災組織と協力して設営方法を学びましょう。見学だけでも大歓迎です。気軽にご参加ください。
(旭・穴師・上條・条東・条南・楠小学校、東陽・誠風中学校)



4 防災イベント (東雲公園)

東雲公園で防災イベントを開催します！防災グッズ展示や炊き出し体験など、楽しみながら学べます。ぜひお越しください！



開催日 **11月4日(振休) 午前9時～**

スケジュール

- 事前準備(家庭での備え)：訓練前に各家庭で実施
- 午前9時：シェイクアウト訓練
(防災行政無線の放送を合図に開始)
※放送は「地震発生」と「津波発生」の計2回
- 午前10時～正午：避難所開設訓練(自主防災組織と協力して避難所開設)
- 午後1時～4時：防災イベント

参加方法

事前申し込みは不要です。当日、指定の時間に各訓練会場へお越しください。
※各訓練会場は予定です。変更の場合はホームページでお知らせします。

大防災訓練の詳細はこちら



電話・ファクス防災情報配信サービスの詳細はこちら



※電話・ファクス防災情報配信サービスに登録済みの人には、防災行政無線の訓練放送が登録している端末に届きます。サービス概要や利用上の注意など詳細はホームページをご確認ください。

《シェイクアウト訓練とは?》

アメリカで始まった地震に備える防災訓練です。訓練方法は、指定された日時に地震から身を守るための3つの安全行動を約1分間行うもので、個人・家庭・地域・職場・学校・外出先などで手軽に実施できる訓練です。



3つの安全行動

①姿勢を低く!

強い揺れで倒れることがないように体勢を低くして地面に近づきましょう。



②体や頭を守って!

固定された机やテーブルの下に入り体や頭を守りましょう。

③揺れが収まるまでじっとして!

揺れが収まるまで動かず、じっとしましょう。(約1分間)

※イラスト提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

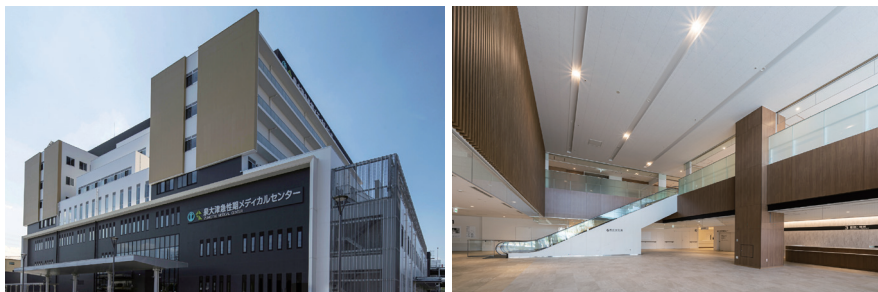
※雨天時については、規模縮小または中止になる可能性があります。

泉大津急性期メディカルセンターの内覧会を開催します

問合 府中病院(再編統合準備室) ☎0725・43・1234(午前9時～午後5時) 担当 市立病院事務局総務課

12月1日(日)の新病院「泉大津急性期メディカルセンター」の開院にさきがけ、内覧会を開催します。泉大津急性期メディカルセンターの病棟をはじめ、外来、手術室、各種医療機器などをご覧いただくことができます。

事前申し込みは不要です。
直接、お越しください。



- 日時 11月3日(祝)午前9時～午後0時30分
※受け付けは正午まで
- 場所 泉大津急性期メディカルセンター(我孫子97-1)
- アクセス

当日は、泉大津駅東口、府中病院駅側玄関(北側)から無料送迎バスを随時運行します。

【泉大津駅発着】約10分間隔で発車

- 泉大津駅発:午前8時30分頃～11時40分頃
- 泉大津急性期メディカルセンター発:最終 午後0時40分頃

【府中病院発着】約20分間隔で発車

- 府中病院発:午前8時40分頃～11時40分頃
- 泉大津急性期メディカルセンター発:最終 午後0時40分頃

※駐車台数に限りがあるので、できる限り公共交通機関でお越しください。
※自転車・バイクでお越しの方は、敷地内の駐輪場および三十合池運動場をご利用ください。



詳しくはこちら



パブリックコメント募集

ご意見をお聞かせください

問合 環境課

●泉大津市路上喫煙の防止に関する条例(案)

路上での喫煙を防ぐことで、健康への悪影響を減らし、たばこの吸い殻のポイ捨て防止を図り、市民が安全で安心な健康的な生活を送れるとともに、まちの美観を守ることを目的に、「泉大津市路上喫煙の防止に関する条例」を制定します。

募集期間 10月1日(火)～31日(木)

閲覧場所 市ホームページ、情報公開コーナー(市役所1・4階)、環境課窓口、図書館シープラ、南・北公民館、総合体育館

提出方法 住所、氏名、ご意見を記入し、メール、郵送、ファクス、閲覧場所に設置の回収箱へ投函または直接、環境課
※様式不問・電話受付不可。

- 宛先 ●郵送:〒595-8686 環境課
●ファクス:0725・22・6040
●メール:kankyousu@city.izumiotsu.osaka.jp



市パブリックコメント
一覧ページ



マイナンバーカードを健康保険証として利用できます 問合 保険年金課

● 健康保険証とマイナンバーカードの一体化

国の法改正により、令和6年12月2日(月)から被保険者証はマイナンバーカードを基本とする仕組み(マイナ保険証)に移行し、現行の被保険者証の新規発行が終了します。マイナンバーカードを被保険者証として利用するには、利用申し込みが必要です。



■ 利用の申し込み ※市役所では手続きできません。

- マイナポータルから申し込み
- マイナンバーカードの保険証利用に対応している医療機関や薬局で申し込み
- セブンイレブンに設置されているセブン銀行のATMで申し込み

問合 マイナンバー総合フリーダイヤル **☎**0120・95・0178

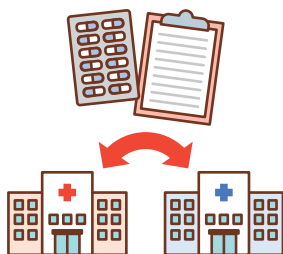
詳しくはこちら



〈 マイナ保険証のメリット 〉

① 過去の診療情報などが自動で連携されます

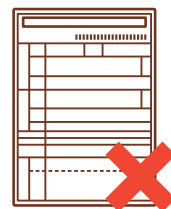
過去の処方薬や特定健診の情報を医師・薬剤師に提供でき、より適切な医療が受けられます(情報提供に同意が必要)。



② 高額療養費の「限度額適用認定証」が不要になります

事前申請なしで限度額を超える支払いが免除されます。

ただし、特定の条件に該当する人は別途申請が必要です。



■ 資格確認書について

令和6年12月2日(月)以降、国民健康保険に新規加入などをされる人でマイナ保険証の利用登録をしていない人には「資格確認書」が交付されます。資格確認書を使って引き続き医療を受けることができます。

マイナ保険証を紛失した場合も、申請すれば資格確認書を受け取ることができます。

当分の間、申請なしで市から対象者に資格確認書を交付します。

- 対象**
- マイナンバーカードを取得していない人
 - マイナ保険証の利用登録をしていない人

■ 資格情報のお知らせ

マイナ保険証を持っている人が自身の被保険者資格を把握できるよう、新規資格取得時や70歳以上での負担割合変更時に「資格情報のお知らせ」を交付します。

オンライン資格確認の義務化対象外の医療機関でも、マイナ保険証と一緒に提示することで受診可能です。

● 国民健康保険被保険者証の更新について

新しい被保険者証(桃色)は10月末までに簡易書留で世帯主宛てに送付します。今回更新の被保険者証の有効期限は、原則令和7年10月31日(金)までです(令和6年11月2日以降に75歳になる人は75歳の誕生日の前日まで有効)。

なお、被保険者証は令和6年12月2日(月)以降も記載の有効期限まで使用できます。また、被保険者証更新の手続きが必要な世帯には、9月に通知済みのはがきを参考に10月中に手続きを行ってください。





新型コロナワクチン接種について

日時 10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

場所 市内指定医療機関(二次元コードからご確認ください)

対象 ①接種日当日、**65歳以上**の市民

②接種日当日、**60歳以上65歳未満で、以下に当てはまる市民**

- ・心臓、腎臓、呼吸器の機能に、自己の身の日常生活行動が極度に制限される程度の障がい有する人(身体障がい者手帳1級に相当する人)
 - ・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に、日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有する人(身体障がい者手帳1級に相当する人)
- ※心臓・腎臓疾患などの基礎疾患がある人は、病状などによりワクチン接種に注意が必要です。あらかじめ医師と相談してください。

費用 自己負担金7,200円

接種回数 実施期間中に1回

持物 健康保険証(またはマイナ保険証、12月2日(月)以降は、資格確認書も可)

使用するワクチン 1価のJN.1系統(ファイザー、モデルナ、ほか3社(予定))

※接種券の送付はありません。接種を希望する人は、市内指定医療機関に直接ご予約ください。予診票は医療機関に設置しています。

※生活保護受給者は、接種費用が免除されます。接種時に生活保護受給証明書を医療機関窓口へ提出してください。

※市内指定医療機関以外や市外医療機関での接種は、全額自己負担です。市外の病院・施設に入院・入所などの場合、事前に保健センターにお問い合わせください。

問合せ 保健センター ☎0725・33・8181

市内指定医療機関
はこちら



医療機関リストは、市役所・保健センターに設置しています。



ワクチン接種を希望する人へ

令和6年度からの接種は、個人の重症化予防を目的とする定期接種となり、接種に努力義務はなく、希望する人のみに行うことになりました。

新型コロナワクチンは接種開始当初から、中長期的な身体への影響について明らかにされていない状況が続いています。最近では頻回接種による免疫力低下も懸念されています。10月から使用されるワクチンは、現在の流行株ではなく、JN.1成分を含む1価ワクチンの非臨床試験の結果に基づき承認されました。また、新たなmRNAワクチンも承認されていますが、安全性等についての懸念が示されています。

9月6日の厚生労働省の発表によると、予防接種健康被害救済制度の申請件数は全国で1万1,905件あり、そのうち8,049件が認定されました。本市でも10件の申請があり、現時点で2件が認定されています。申請に至らずとも長引く副反応に悩まれている人たちも含め、現在も相談を受けています。

新型コロナワクチン接種については、期待されるメリットと判明してきた副反応などのデメリットを理解したうえで、慎重に判断してください。



新型コロナウイルス関連情報

●市民相談の窓口、オンライン相談、後遺症改善プログラム、健康被害支援金など



●ワクチン接種による副反応の状況など

市ホームページ▶



●9月28日開催の「新型コロナウイルス感染症・ワクチンシンポジウム」動画は、10月中にホームページで公開予定です。

認知症予防について知ろう！

～いきいきと健康に過ごすために～

問合 高齢介護課

高齢化が進む中、認知症の高齢者は2050年には586万6,000人に達し、有病率は15%以上になると推計され、今後も認知症の人は増加する見込みです。健康寿命を延ばすためにも認知症予防が重要です。

〈日常生活の中でできる認知症予防〉

運動



週3回以上、30分以上運動をしましょう。歩くことや計算やしりとりをしながらの運動は認知症予防に有効です。

食事



生活習慣病を予防する食事を心がけましょう。野菜、魚、発酵食品を積極的にとりましょう。塩分や糖分を控えましょう。

ストレス



「認知症になるのが心配」と思っていると認知症のリスクが高まります。毎日楽しいことを見つけ、前向きな生活を送りましょう。

**交流、生きがい
趣味を持つこと**



人との関わりや趣味、生きがいを持つことも大切です。社会の中で役割を持つことが認知症予防につながります。

■認知症予防に関する事業を実施しています

①もの忘れ検診

対象 65歳以上の市民

認知症の早期発見と早期対応を進めるため、もの忘れ検診を無料で実施しています。

年1度は受診しよう

詳しくはこちら



②高齢者等補聴器購入費助成

対象 50歳以上の市民

難聴によるコミュニケーション能力の低下や閉じこもりを予防し、積極的な社会参加と地域交流を促進できるよう、補聴器購入費の一部を助成しています。

難聴は認知症のリスクの1つです

詳しくはこちら



認知症や認知症予防に関するご相談は、地域包括支援センターや高齢介護課まで

認知症予防フォーラム in テクスピア大阪

「脳を元気に！認知機能をUP！～これからの運動(ダンス)習慣～2024」

日時 10月26日(土)午後1時～4時 場所 テクスピア大阪 大ホール

定員 申込先着200人 申込・問合 10月7日(月)～高齢介護課窓口または電話

詳しくはこちら



●認知症予防に関する講演会

時間 午後2時～

講師 宮崎 敦子氏(東京大学先端科学技術研究センター)など

泉大津市オリジナル認知症予防ダンスの効果についての報告など。

●ダンスで元気に！

ダンスチーム・サークルによるダンスライブ。

参加者みんなで泉大津市オリジナル認知症予防ダンスを踊ろう！



●体験会

時間 午後1時～

認知機能など体験コーナーで認知症予防のための測定をやってみよう。

※希望者多数の場合は、測定できないことがあります。



泉大津市のまちづくりについて、市長と直接意見交換しませんか

～ひとりひとりが市政の主演～

問合せ 人権くらしの相談課

住みよいまちづくりをめざし、皆さんと市長が直接意見を交わす場を設けています。
 「こんな街になると良いな」など泉大津市の明るい未来について、あなたの意見をお聞かせください！
 当日は、市長から市の取り組みを説明し、その後、市長と皆さんで意見交換を行う予定です。市政に関心のある人や市長と話してみたい人など、誰でも参加できます。子どもを連れての参加も可能です。

① 市長と語ろう！いずみおおつ“未来”トーク

～座談会形式(小規模)の開催。少人数での意見交換を希望する人向け～

- 場所** GARB GREEN WALK(シーパspark内)
日時 10月24日(木)午後2時～3時30分 **定員** 10人程度(申し込み多数の場合は抽選)
申込 参加者の氏名・住所・電話番号・年齢、当日質問を希望する場合はその内容を記入し、10月15日(火)(必着)までに、いずれかの方法で申し込み。
 ※一時保育はなし。

申し込みはこちら



② 市長と語ろう！タウンミーティング

～講演会形式(大規模)の開催。友人などと一緒に参加し、情報を共有したい人向け～

- 場所** テクスピア大阪
日時 11月9日(土)午後1時～2時30分 **定員** 100人程度(当日参加可能。ただし事前申込優先)
申込 参加者の氏名、住所、電話番号、年齢を記入し、11月6日(水)(必着)までにいずれかの方法で申し込み。
【一時保育】6か月～未就学児 先着5人程度
 (10月31日(木)までに事前申し込み)

申し込みはこちら



＜①②共通事項＞

- 対象** 泉大津市民
申込 参加希望の回(①・②・両方)を明記のうえ、ウェブ、電話、ファクス、はがきで、人権くらしの相談課 未来トーク担当(〒595-8686)
Tel0725・33・1131 **Fax**0725・21・0412

参加した人の声

- 自分の住んでいる街の今と未来がよく分かって、わくわくしました。
- ちょっとしたことでも気軽に聞ける雰囲気よかったです。
- ゆっくり市長とお話ができよかったです。
- 知らない話をたくさん聞くことができよかったです。

人権問題を考える 映画「あん」無料上映会

問合せ 人権くらしの相談課

元ハンセン病患者の女性が、差別を受けながらも尊厳を失わず自分らしく生きようとする姿を描く映画です。映画鑑賞を通して、誰もが偏見や差別されることなく、一人ひとりが自分らしく生きられる社会を作るためにどのようなことができるのか一緒に考えませんか。

- 日時** 11月16日(土)午後1時～3時30分
場所 テクスピア大阪 **対象** 市内在住・在学・在勤の人
定員 300人程度(当日参加可能。ただし事前申込優先)
【一時保育】先着5人程度(6か月～未就学児)。締切11月6日(水)(必着)
申込 住所、氏名、電話番号を明記し、11月14日(木)(必着)までに、ウェブ、電話、ファクス、はがきで、人権くらしの相談課(〒595-8686)
Tel0725・33・1131 **Fax**0725・21・0412

申し込みはこちら



©2015映画「あん」製作委員会
 /COMME DES CINEMAS/
 TWENTY TWENTY VISION/
 ZDF-ARTE



～港湾エリアのにぎわい創出に向けて～ 海釣り体験イベント参加者募集

問合 地域経済課

市の観光資源や港湾のにぎわい創出の効果を検証するため、普段立ち入り禁止エリアの泉大津フェニックスの護岸を一部開放して、海釣り体験イベントを開催します。

日時 11月9日(土) 正午～午後5時

※荒天時中止の可能性があり

場所 夕凧町地先

対象 ・釣り道具(竿・エサ・仕掛け)を用意できる人
・当日アンケートや釣果報告などに協力できる人

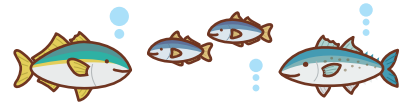
定員 40組160人(1組最大4人) ※応募多数の場合は抽選

参加費 1,000円/人(小学生以下は500円/人)

※駐車場料金込み

持物 釣り道具 ※持っている人はライフジャケット

申込 10月18日(金)までにウェブ



詳しくは
こちら



みなとの魅力を再発見！

「泉大津みなとフォトコンテスト2024」作品募集

問合 地域経済課

市の魅力の1つである「港湾エリア」をテーマにしたフォトコンテストを開催します。

あなたが、オススメする港湾エリアの写真を撮影してInstagramに投稿してください。入賞者には、豪華賞品を用意しています。

泉大津の魅力が伝わる素敵な写真をお待ちしています。

〈応募方法〉

- ①市公式アカウント(@izumiotsu_official)をフォロー。
- ②港湾エリアの魅力ある写真を撮影。
- ③アカウントを公開して、応募用のハッシュタグ「#泉大津みなとフォトコン2024」「題名」「撮影場所」を付けて写真を投稿。

応募作品 1人2作品まで

応募期間 令和7年1月31日(金)まで

詳しくは
こちら



令和5年度最優秀賞受賞作品
「トワイライトの空、フェリー出港、門司港へ」



令和3年度最優秀賞受賞作品
「夕陽を追いかけて」

主催:泉大津市

協賛:阪九フェリー(株)、関空泉大津ワシントンホテル、N-GRILL、
堺泉北港湾振興連絡協議会、泉大津埠頭(株)、
泉大津港湾振興会

素敵な写真を
楽しみにしてる羊！



レッスン参加者募集！

問合 生涯学習課

ミラフェス～エコ×アートで持続可能な〇〇(ミライ)を実現～

11月23日(祝)に開催される「まちなかアートフェス2024」の企画の一つとして、「ミラフェス～エコ×アートで持続可能な〇〇(ミライ)を実現～」を開催します。

シーパsparkで、環境問題啓発ブースの出展や環境にやさしい食器を用いたキッチンカーの出店に加え、音楽を軸としたメインステージを通して、持続可能な泉大津の〇〇(ミライ)※について考えるイベントです。

メインステージでは、シンガーソングライター・作曲家の中西圭三氏と市民と一緒に「Choo Choo Train」「ぼよん行進曲」を歌うプログラムがあり、このメインステージに向け、シンガーグループ“human note”による歌のレッスンを実施します。

※「〇〇(ミライ)」とは、思い描く理想の未来の形は人それぞれちがうと考えた、小津中学校の生徒による造語です。

- レッスン日程・場所**
- ①11月2日(土) シーパspark
 - ②11月9日(土) 小津中学校
 - ③11月17日(日) シーパspark

時間 各回午前10時30分開始(90分程度)

対象 市内在住の小学生以上

ミラフェスおよび当日のリハーサルに参加が可能で、
上記レッスンに2回以上参加できる人

定員 30人(申込者多数の場合は抽選)

申込 10月22日(火)午後5時までに、①～⑤の必要事項を記入のうえ、ウェブ、メール(art@city.izumiotsu.osaka.jp)、ファクス(0725・33・0670)

【必要事項】①氏名 ②年齢 ③電話番号 ④メールアドレス ⑤参加可能回

※2人で参加の場合は、同伴者の情報も記入してください(同伴者は最大1人まで)。



ホームページは
こちら



申し込みは
こちら



ホストファミリー募集

問合 政策推進課

外国人学生と楽しい時間を過ごし、異文化に触れてみませんか？

ファースト・スタディ日本語学校泉大津校に通う学生のホームステイ(1泊2日)、ホームビジット(日帰り)の受入先となるホストファミリーを募集します。

日本の大みそかやお正月の行事でおもてなしをしてみませんか(対応言語は日本語)。

実施期間 12月21日(土)～令和7年1月5日(日)のうち1日または1泊2日

募集期間 11月15日(金)まで(応募状況に応じて期間変更の可能性あり)

謝礼 1日3,000円(その他のボランティアに要する経費は、原則ホストファミリー負担です)

申込 「泉大津市国際交流ボランティア登録申込書」と「ホストファミリー応募申込書(政策推進課で配布。市ホームページからダウンロード可)」をメール、郵送、ファクスまたは直接、政策推進課

- メール:kokusai@city.izumiotsu.osaka.jp
- 郵送:〒595-8686 政策推進課
- ファクス:0725・21・0412

詳しくは
こちら



【説明会開催】

ファースト・スタディ日本語学校泉大津校の授業見学やホストファミリーに関する相談も受け付けます。

日時 10月30日(水)午前10時～11時

場所 ファースト・スタディ日本語学校泉大津校(テクスピア大阪)

申込 ウェブまたは政策推進課窓口

海洋ごみについて知ろう！

問合 環境課

スポGOMI大会 in いずみおおつ 2024 参加者募集！

スポGOMIとは、チームで力を合わせ、制限時間内に決められたエリア内で、拾ったごみの質と量で競うスポーツです。自分たちのまちをスポーツできれいにしませんか。

日時 11月30日(土)午前9時～正午ごろ

集合場所 シーパスパーク

募集チーム 受付先着20組程度(1チーム3～5人)

小学生以下だけでの参加はできません。

申込・問合 ①チーム名(ふりがな)②代表者の氏名(ふりがな)・住所・電話番号・メールアドレス③参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を明記し、10月18日(金)～11月20日(水)(必着)に環境課へファクス、メールまたは郵送(〒595-8686)

Fax 0725・22・6040 **✉** kankyoku@city.izumiotsu.osaka.jp



詳しくはこちら



定額減税補足給付金(調整給付)の申請はお済みですか

定額減税しきれないと見込まれる人への調整給付金について、申請期限は10月31日(木)(消印有効)までです。

申請がお済みでない人は、同封している確認書に必要な事項を記入のうえ、本人確認書類と振込先口座が確認できる書類のコピーを貼付し、返信用封筒で郵送してください。

問合 調整給付金窓口・コールセンター **☎** 0725・33・9123



2市1町広域連携企画

泉大津市・高石市・忠岡町の気になる情報をお届けします！

泉大津市



「泉大津みなとフォトコンテスト2024」作品募集



泉大津市の港湾エリアの写真を撮影して、Instagramで投稿してください。

入賞者には豪華賞品を用意しています。

応募方法

泉大津市公式Instagramをフォローし、アカウントを公開のうえ、「#泉大津みなとフォトコン2024」「題名」「撮影場所」をつけて写真を投稿。

応募期間

令和7年1月31日(金)まで

問合 泉大津市
地域経済課



高石市



マダガスカルマルシェ

～内閣官房万博国際交流プログラム～

歌・踊りによる音楽交流とマルシェでマダガスカルの文化を体感しよう！

アブラたかいしでは、マダガスカルの歴史や絵画、万博出展に関する展示会も開催します。

日時 10月18日(金)午後3時30分～8時、19日(土)正午～午後8時

場所 高石駅前芝生広場
(高石市綾園1-9-1)

問合 高石市地域創生課
☎ 072-275-6138



忠岡町



正木美術館2024年秋季展「利心休せよ

～正木と茶の湯文化～

茶の湯の世界に焦点をあて、重要文化財「千利休像」、国宝「大燈国師墨蹟 溪林偈(けいりんげ)・南嶽偈(なんがくげ)」をはじめとする中世禅林文化の作品などを紹介します。

正木美術館における茶の湯の様相をどうぞお楽しみください。

開館日 前期:10月20日(日)まで

後期:10月24日(木)
～12月1日(日)

休館日 月曜日

※月曜日が祝日の場合は、翌火曜日が休館、10月22日(火)・23日(水)

問合 正木美術館
(忠岡町忠岡中2-9-26)

☎ 0725・21・6000