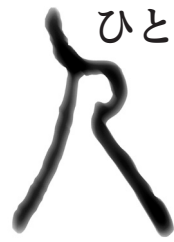


人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。



高齢者の権利や尊厳を守る 権利擁護について考えましょう

10月1日は、「国際高齢者デー」です。この日は、人々が高齢者問題について理解を深めるために制定された国際デーで、高齢者の社会的貢献と高齢化に伴う課題について考えるための日です。

日本では現在、高齢化率が29%を超えており、高齢者の貧困や人権侵害などの問題が顕在化しています。今後も高齢者の人数は増加すると見込まれ、高齢者の権利や尊厳を守る取り組みがますます重要となっています。

では、「高齢者の権利や尊厳を守る」とは、どのようなことを指すのでしょうか。

高齢者をはじめとする支援が必要な人たちの権利や尊厳を守り、その人らしい生活を支えることを「権利擁護」と言います。私たちがいつまでも一人

の人間として尊重され、自分らしく生きていくためには、基本的な人権を尊重する、権利擁護の理念が何より大切です。

年を重ねると、若い頃に比べて心身の機能が徐々に衰え、他者の支援を必要とする場面が増えてきます。このような状況で、高齢者が尊厳ある人生を送るためには、自己決定ができること、認知症になっても家族や地域が支え、自分らしい人生を全うできること、そして、他者から人権や財産を侵されないことが重要です。

高齢者の権利や尊厳を守り、高齢者自身が安心した生活を送るために、弁護士や司法書士、社会福祉士などによる成年後見制度や、金銭管理など日常的な困りごとを支援する日常生活自立支援事業が

あります。また、地域包括支援センターでは、保健師や社会福祉士、主任介護支援専門員などのチームアプローチで、その人らしい生活を支援しています。

これらの支援制度を適切に活用しながら、手助けが必要になった際も、高齢者が地域で安心して暮らし続けられるように、引き続き、社会全体で支え合う体制づくりをみんなで進めていきましょう。

国際高齢者デーを機に、改めて高齢者の権利や尊厳を守るための権利擁護について考えてみませんか。



市長のうごき

Mayor's Work

10月の主な予定 ※()内は場所

2日(水)	金婚祝賀会 (レイクアルスターアルザ泉大津)
18日(金)	全国都市問題会議 (兵庫県姫路市)
22日(火)	定例市長会議(大阪府庁)
23日(水)	防火図画コンクール表彰式 (消防本部)

その他 自治・福祉関係会議など出席(22件)

主なうごき

8月23日(金)

大規模な災害が発生した場合、鉄道などの公共交通機関の運行停止が予想されます。特に泉大津駅付近では、音楽フェスの開催や訪日外国人の増加により、住民以外の帰宅困難者が多数発生することが懸念されることから、集団転倒事故などの発生抑制や安全に待機できる場所を提供することが重要です。

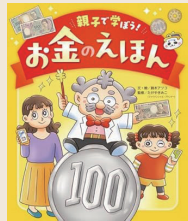


そこで、駅前の商業施設を管理する(株)KWSと「災害時における帰宅困難者の一時滞在施設の使用に関する協定」を締結しました。災害時における帰宅困難者の皆さんが安全に過ごせる場所を確保し、安心して泉大津市に来ていただける環境を整えていきます。

親子で学ぼう！お金のえほん

鈴木アツコ／文・絵 たけやきみこ／監修
チャイルド本社／出版

「どうしてお金のできたの?」「暮らすためのお金って何?」など、これから「お金」を使い始める子どもたちへむけた、親子で学べる一冊です。絵探しやクイズで、楽しく「お金」を学んでみましょう。



哺乳類の興隆史

スティーブ・ブルサッテ／著
みすず書房／出版

約3億年あまり前に哺乳類の祖先がは虫類の祖先と分岐してから、さまざまな絶滅の危機を乗り越えて私たちに至るまでの歴史が描かれた本です。大陸の移動、気候の影響、恐竜などとの関係を交えながら哺乳類の長大な進化史を解説します。



気のつよいちいさな女と
わるいかいぞくのはなし

佐竹美保／絵 ジョイ・カウリー／文 徳間書店／出版

海につきだした棧橋のいちばん先にある小さな家にすんでいるちいさな女の人、青と緑の毛糸でいつも靴下を編んでいます。あるあらしのよる、やってきたのは「わるいかいぞく」。ふたりの出会いの物語を、海や空など美しい青色で印象的に描いています。



世界のふしぎは、
きっと誰かの仕事でできている。

田丸雅智／著 フルカワマモる／絵
Gakken／出版

仕事には多種多様なものがありますが、この本に出てくる仕事は「空染め職人」や「生き物ポイストレーナー」「デジタルゴミ収集員」など聞いたことがないものばかり！身近な出来事が誰かの仕事に支えられていると思うと、働くことの楽しさが見えてきます。



みんなで参加しよう！

●地域の歴史・文化再発見講座
地域の情報をウィキペディアへ！

世界中のボランティアの共同作業によって執筆、作成されている多言語百科事典ウィキペディア。その魅力や活用方法、地元・泉大津市の地域情報の共有の仕方などをウィキペディア作成にも携わる講師にお聞きします。

日時 10月10日(木)午後6時30分～7時30分

場所 オープンセミナースペース

●シープラ防災部
地震が起きた！その時は！?

もしも地震がおきたら、備えは充分ですか？万が一に備えて、普段から準備が必要です。まさかの時のための情報がたっぷりのセミナーです。

日時 10月11日(金)午前11時～正午 場所 のぼるん



その他のイベント情報は、毎月発行の「SHEEPLA MAGAZINE」(図書館配置)をご覧ください。

●ビジネスセミナー

財務が苦手だった中小企業診断士によるわかりやすい財務実践講座
～管理会計を理解して経営判断能力を高める～

売上目標や価格決定など重要な経営判断を行う際には、経理の知識ではなく財務の知識が必要。

目標売上額の逆算や値引きの効果など、電卓を使って実際に計算して検証します。

日時 10月13日(日)午後2時30分～3時30分

場所 オープンセミナースペース 定員 20人

持物 電卓 申込 電話または直接シープラ

●スタBiz

起業って何？というスタートラインから、一歩前への後押しをします。もっと身近に、気軽に起業について知ってほしい。専門相談員による相談と図書館のビジネスライブラリアンがサポートするオンライン相談会です。

日時 11月9日(土)

午後2時30分～3時30分

場所 会議室 定員 1組

申込 10月1日(火)から電話、メールまたは直接シープラ





エンジョイ!スポーツ SPORTS!!



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。



2024 いずみおおつスポーツフェスティバル

スポーツの秋、「あなたの好き!を見つけよう」
ブースを回ると豪華賞品が当たる抽選券がもらえるよ!



ブースでさまざまなスポーツ体験ができる「スポーツの祭典」としてリニューアル。
工作ワークショップの実施やキッチンカーの出店もあり、一日お楽しみいただけます。

日時 11月10日(日)午前9時30分～午後3時30分

場所 総合体育館、条南小学校体育館・運動場

予定種目

- ストラックアウト、キックターゲット、eスポーツ、ミニらいとモルック、ダブルダッチ、スポーツ縁日(スマートボールなど)、ポッチャ、ディスコンなど
- 卓球、バスケ、剣道、テニス、バトン体験など
- ステージ発表(バトン、ダンス、ダブルダッチなど)

問合せ スポーツ青少年課

そのほかにも、楽しい
企画がもりだくさん!

詳しくは
こちら



秋季市民卓球大会

日時 10月20日(日)午前9時15分～

場所 総合体育館

対象 市内在住・在勤・在学の人

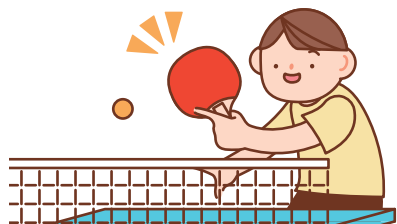
参加費 団体:2,000円(中学生以下は1,000円)
個人:300円

種目 男子団体の部、女子団体の部
個人混合ダブルスの部(中学生以下を除く)
※組み合わせは当日発表

申込 10月6日(日)午後5時までに総合体育館窓口

問合せ 卓球連盟 樋口 ☎090・9885・3307

✉i.otsu.pinpon@gmail.com



第32回KIX泉州国際マラソン

関西国際空港開港30周年記念特別大会

【種目・開催日】

●りんくう公園内特設周回コース

令和7年2月9日(日)

①フル:42.195km
(制限時間:9時間4分)

②ハーフ:21.0975km
(制限時間:3時間34分)

●オンライン

令和7年1月27日(月)～2月9日(日)

③フル:42.195km ④ハーフ:21.0975km

対象 いずれも期間内に完走できる人

①・③満18歳以上 ②・④満15歳以上(高校生以上)

定員 先着①700人、②300人、③・④合計3,000人

参加費 ①5,000円、②4,000円、③・④3,000円

申込 10月10日(木)～11月30日(土)にRUNNET

問合せ KIX泉州国際マラソン実行委員会設立準備委員会事務局

☎072・462・2000

泉州地域の
特産品が当たる
抽選会を実施!



ホームページは
こちら



問合

保健センター ☎0725・33・8181
高齢介護課 ☎0725・33・1131

救急、急病時
の連絡先

●泉大津市消防本部 ☎0725・22・0119
●泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
●救急安心センターおおさか ☎#7119 または06・6582・7119

楽笑会



- 内容** 生活に役立つ話や椅子に座りながら行う体操など
- 時間** 午前の部:10時～11時30分
午後の部:1時30分～3時
- 対象** 65歳以上の市民
- 定員** 先着順。当日の参加人数により、お断りする場合があります。
- 持物** 上靴(会場による)
- 問合** 高齢介護課

日程	開催場所
10月10日(木)午後	虫取自治会館
10月15日(火)午前	旭長寿園
10月16日(水)午後	助松長寿園
10月23日(水)午前	板原長寿園
10月23日(水)午後	ファミリー ハイツ集会所
10月29日(火)午前	西港町自治会館
10月30日(水)午前	戎長寿園
11月1日(金)午後	東港長寿園
11月8日(金)午後	豊中町公民館

高齢者健康相談



検尿・血圧測定・看護師または保健師による健康に関する相談。

健康について気になることがある人はぜひご相談ください。

日時 10月18日(金)
午後1時30分～2時30分

場所 総合福祉センター

対象 60歳以上の市民

問合 総合福祉センター

☎0725・23・1390

和泉保健所からのお知らせ

☎0725・41・1342

- 肝炎ウイルス検査(府ホームページをご覧ください)
- 骨髄バンクドナー登録申込窓口(電話・和泉保健所ウェブ)

2024養生ステーション開設 ～健康チェックと未病予防体験～

自律神経やストレスの状態、唾液による身体の酸性度(サビつき)チェックなどにより心身の健康状態を見える化し、高濃度水素吸入やハンドアロマタッチで身体を整え、未病予防に取り組みましょう(1回45分)。
※本プログラムは、トップフェローズが泉大津市健康力向上プロジェクト事業補助金により実施しています。

開催日 10月10日(木)、11月1日(金)・2日(土)、12月13日(金)・14日(土)、令和7年1月17日(金)・18日(土)、2月21日(金)・22日(土)、3月14日(金)・15日(土)

場所 ヘルススペース泉大津

申込 電話またはウェブ

※期間中1人につき2回まで体験可能。

問合 トップフェローズ ☎080・6565・1749

詳しくはこちら



発酵食育講座「親子みそ作り教室」 ～親子で手作りみそに挑戦!～



日々の食生活に発酵食品を取り入れることは、腸内環境を整え、未病予防につながります。発酵食品の「白みそ」を大豆、麹、塩から手作りします。

※1家族あたり約1.5kgの白みそを持ち帰ります。

日時 11月9日(土)午前10時～正午または、午後1時30分～3時30分

場所 保健センター **対象** 市内在住の年長児～中学生の子どもと保護者

定員 各回30組(申込多数の場合抽選)

費用 1,000円

持物 エプロン、三角巾、手ふきタオル

申込 10月3日(木)～18日(金)にウェブ

問合 保健センター

詳しくはこちら



健康状態の見える化シリーズ 第3弾 足型計測と足に関するアンケート調査



探そう!自分に合った健康づくり

健康づくりのスタートは、自分のカラダを知ることから!第3弾として、足型計測と足に関するアンケート調査を実施します。

内容 ①足のアーチやカーブなど足の形を3D測定

②測定結果から足の健康度を見える化

③足の状態に合わせたアドバイスやおすすめフットケアの紹介

開催日 11月16日(土) ※時間は個別通知でお知らせ

場所 保健センター **対象** 市民

定員 ①一般…10人、②マイ・レコアプリ…40人 ※応募多数の場合抽選

費用 ①500円、②マイ・レコアプリ50ポイント

申込・問合

10月30日(水)までに保健センターまたは「いずみおおつ マイ・レコ」アプリから応募(抽選結果は個別通知またはアプリで確認)

応募方法などの
詳細はこちら



アプリの詳細は
こちら





健康のページ



アスマイル市民限定
ポイント対象



シニア世代に
役立つ情報！

けんしんのお知らせ

場所・問合 保健センター

申込方法 窓口または電話、ウェブにて要予約

ウェブ予約



区分	日時	対象(※)	自己負担額(※)	内容	持物
胃がん・大腸がん・ 肺がん検診 	11月3日(祝) ・胃がん検診は 午前のみ ・大腸がん・肺がん 検診は午前・午後	40歳以上の市民 ※胃がん検診は、 前年度以降胃がん (内視鏡)検診受 診者は対象外)	1つの 項目につき 500円	▶胃がん検診 (胃部X線撮影) ▶大腸がん検診 (便潜血反応検査) ▶肺がん検診 (胸部レントゲン撮影)	問診票
胃がんリスク検査		40歳以上の市民	500円	血液検査	
特定健康診査	11月3日(祝)午前	40～74歳の 市国保加入者	無料	問診・身体計測・血圧測定・ 検尿・血液検査(最大16項 目)・診察	・特定健康診査受診券 ・国保被保険者証 ・問診票
健康診査		16歳～39歳の市民			
39けんしん 	11月3日(祝)午後	20歳～39歳の 女性市民		健康診査・子宮がん検診 (頸部)・骨の健康測定	・健康保険証 ・問診票

※生活保護受給者は健診料が免除になります。けんしん当日に生活保護受給証明書をご提出ください。

定期的に受診
しましょう！



肺がん・大腸がん 出張検診



- ・肺がん検診(胸部レントゲン撮影)
- ・大腸がん検診(便潜血検査)
- 日時** 10月19日(土)午前
- 場所** コノミヤ泉大津店
- 対象** 40歳以上で令和6年4月以降
肺がん検診・大腸がん検診を
受診していない市民

定員 100人
費用 1項目500円
申込・問合

保健センター窓口または電話、ウェブ
※コノミヤ泉大津店では予約でき
ません。
問合 保健センター

予約はこちら



あたま生き活き 体操



- ①勤労青少年ホーム**
日時 10月の毎週火曜日
(15日を除く)
午後1時30分～3時
定員 先着50人
 - ②テクスピア大阪**
日時 10月の毎週水曜日
午後1時30分～3時
定員 先着25人
 - ③シーパspark パークセンター**
日時 10月の毎週木曜日
午前10時30分～11時45分
定員 先着30人
- 〈共通事項〉**
対象 65歳以上の市民
持物 上靴
問合 高齢介護課



健康チェックDay (予約優先)



健康状態や食生活が見える化！

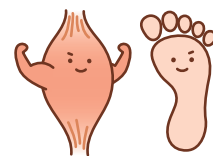
自分のからだの状態を知って、
「健康増進・未病予防・生活習慣の
改善」に取り組もう。

【チェック項目】

- 体組成・運動機能測定(6歳～)
- あしゆび力測定
- 血管年齢測定(18歳～)
- 骨の健康チェック(5歳～)
- ベジチェック

日時 11月8日(金)
午前9時30分～正午
場所 保健センター
対象 市民 **定員** 先着27人

申込・問合
10月4日(金)午前8時45分から直接
または電話で
保健センター



問合

保健センター 0725・33・8181
高齢介護課 0725・33・1131

救急、急病時の
連絡先

●泉大津市消防本部 0725・22・0119
●泉州北部小児初期救急広域センター 072・443・5940
●救急安心センターおおさか #7119 または06・6582・7119

今からはじめる口腔ケア ～ハロハロラジオ～

いつまでもバランスよく食事ができるように、「歯と口の健康」について放送しています。10月のテーマは「11月8日いい歯の日、いい歯ってどんな歯？」です。



日時 10月16日(水)
午前10時～11時

場所 FMいずみおおつ85.5MHz

対象 高齢者向け

問合 高齢介護課

国保加入者対象 特定健康診査のお知らせ

特定健康診査(問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査・心電図など)と各種検診を受診できます。

①国保プチドック

日時 10月22日(火)午前

場所 保健センター

定員 申込先着100人

内容 胃・大腸・肺がん、乳がん(女性のみ)、骨粗しょう症検診(女性のみ)

②ホテル健診

日時 11月7日(木)午前

場所 ホテルレイクアルスターアルザ泉大津

定員 申込先着150人

内容 大腸がん
16～39歳対象の健康診査も同時実施

〈共通事項〉

対象 40～74歳の市国保加入者(75歳誕生日前日～S60.3.31生)

費用 特定健康診査は無料
その他検診は各500円

持物 特定健康診査受診券・国保被保険者証(保険証)

申込・問合 保健センター窓口または電話、ウェブ



歯と口の健康展 11月8日は「いい歯の日」

歯と口の健康は全身に繋がります。

毎日の正しいセルフケアと、かかりつけ歯科でお口の中をチェックしてもらうことが大切です。この機会に歯と口の健康について考えてみましょう。

日時 10月21日(月)午前10時～30日(水)午後4時

場所 市役所1階ロビー

問合 高齢介護課

ココフレアからのお知らせ

問合 セントラルスポーツジムスタ24泉大津 0725・20・6730

①レッグシェイプ「下半身を鍛えよう」

日時 10月の毎週水曜日 午後5時30分～5時45分

場所 もんとパーク **対象** 15歳以上で医師による運動制限のない人

定員 10人(定員を超える場合は抽選)

申込 当日、レッスン開始5分前までに直接セントラルスポーツジムスタ24泉大津

②リズム体操

日時 10月17日(木)午前10時30分～11時

場所 ココフレア/セントラルスポーツジムスタ24泉大津

対象 60歳以上で医師による運動制限のない人 **定員** 8人

申込 前日までに、直接または電話でセントラルスポーツジムスタ24泉大津



らくらく運動教室(予約制)

生活習慣病やフレイルの予防に効果的な運動を運動の専門トレーナーから実践形式で学べます。

対象 40歳以上の泉大津市国保および後期高齢者医療制度の被保険者

定員 各回先着20人

日時 11月12日(火)

①午前9時30分～10時30分

②午前10時50分～11時50分

申込・問合

10月10日(木)午前8時45分から保健センター窓口または電話

場所 保健センター

健康ラボ ～測る・学ぶ・相談する～

日時 10月23日(水)午前10時30分～午後0時30分

※ワークショップのみ午後1時～2時30分

※事前予約優先。空き状況により当日参加可

場所 シーパスパーク **対象** 市民

●健康チェック **定員** 20人

運動機能測定・ベジチェック

●ミニワークショップ **定員** 20人

特別プログラム:9割の人が知らない!病気を寄せ付けない呼吸法!

●未病予防相談 **定員** 6人(新規優先)

予約受付 10月1日(火)午前8時45分から保健センター窓口または電話

申込・問合 保健センター





健康のページ



アスマイル市民限定
ポイント対象



シニア世代に
役立つ情報！

ときめき給食のレシピを紹介！

問合 教育政策課

Vol.12 くりとさつまいもの黒糖煮

秋はさまざまな食材がとれる時期で、「実りの秋」と呼ばれ、旬の美味しい食材がたくさんあり、過ごしやすく食欲が増すという意味で「食欲の秋」とも呼ばれています。

材料(4人分)

栗水煮…………… 40g
さつまいも…………… 120g
黒砂糖…………… 大さじ2強
塩…………… 少々
酒…………… 小さじ1/2
みりん…………… 小さじ1
濃口しょうゆ…………… 少々
水…………… 160ml

作り方

- ① 水からさつまいも(厚めのいちょう切り)を煮る。
- ② やわらかくなったら、黒砂糖・塩・濃口しょうゆ・酒・みりんを加える。
- ③ 煮つまってきたら栗を加えて、仕上げる。



ポイント☆
煮崩れないように、
調味料を加えたら弱火で
あまりかき混ぜないでね



健康アップ大作戦！

知ってトクする

元気になれる

かかりつけ薬局をお持ちですか？

～10月17日から23日は「薬と健康の週間」です～

問合 健康づくり課

かかりつけ医が患者の体の状態を全体的に把握してくれるように、かかりつけ薬局では処方される薬の種類などを一括で管理してくれます。病気やけがを治すために必要な薬ですが、正しく使わなければ逆効果になってしまうことがあるため、かかりつけ薬局を持つておくことは重要です。

かかりつけ薬局を持つメリット

かかりつけ薬局では、処方されるお薬を管理してくれるほかに以下のようなメリットもあります。

- ① 同じような薬が重なっていないか、飲み合わせの悪い薬が出されていないかをチェック
- ② 飲みにくい薬を液剤に変えるなど、その人に合わせた方法を考えて飲み忘れや飲み残しを防げる
- ③ 在宅での療養が必要になっても薬の管理や説明を受けられる

ポリファーマシーの状態になっていませんか？

ポリは「たくさん」、ファーマシーは「調剤」の意味で、ポリファーマシーとは「必要以上に薬が処方されている状態」、または「不必要な薬が処方されている状態」のことです。複数の医療機関を受診し、かかりつけ薬局がない場合、処方されている薬全体を把握できないため、ポリファーマシーにつながりやすく、薬による有害事象(副作用)が起きる割合が高くなります。肝機能や腎機能の低下がみられる高齢者は特に注意し、かかりつけ薬局を持っていない場合はぜひ持つようにしましょう。

ポリファーマシーの
詳細はこちらから



健康相談を
受け付けています

一般健康相談(予約不要)

場所 保健センター

日時 月～金曜日午前9時～午後5時

電話による健康相談も受け付けています。

☎ 0725・33・8181

日程 月～金曜日(祝日除く)

時間 午前8時45分～午後5時15分



上条地区福祉委員会からのお知らせ

子育てサロン「この指と一まれっ!!」

音楽に合わせた体操や絵本の読み聞かせ、保健師などが身体測定や育児相談を行います。

日時 10月22日(火)午前10時～11時30分

場所 助松長寿園

対象 3歳以下の子どもとその保護者

定員 先着10組

申込 10月15日(火)までに社会福祉協議会窓口または電話

TEL 0725・23・1393



便利な子育てイベント予約アプリ 「ジモイク」をご利用ください!

「ジモイク泉大津」は、泉大津市内の子育てイベントや講座について、いつでも、どこからでも情報の閲覧や予約ができるアプリです。

子育て世帯を支援するサービスとして、さまざまな情報を提供していきますので、ぜひ、ご利用ください。

ジモイク泉大津は
こちら



ココフレアからのお知らせ ☎0725・20・6730

体力測定会～握力や長座体前屈で今の状態を把握しよう!～

日時 10月17日(木)午前11時20分～11時50分

場所 ココフレア/セントラルスポーツジムスタ24泉大津

対象 3歳以上で医師による運動制限のない人

定員 8人

申込 開催日2日前(10月15日(火))の午後6時までに直接または電話でセントラルスポーツジムスタ24泉大津

にんじんサロンからのお知らせ ☎0725・21・6555

リフレッシュタイム～保育付き～

●お子さんを預けてひとりの時間をつくりませんか?

日頃、なかなかゆっくりとひとりの時間がとれない保護者の皆さん! 資格の勉強や読書など自分磨きの時間だったり、動画を見ながらちょっと一息入れたり、自分の時間を過ごしてみませんか?

にんじんサロンには図書・パソコンも置いています!

※緊急時にはお呼び出しする場合がありますので、館外への外出はできません。

日時 10月25日(金)午前10時～正午 **場所** にんじんサロン

定員 先着5人 **一時保育** 6か月～未就学児

申込・問合せ 10月9日(水)午前9時30分～15日(火)に直接または電話でにんじんサロン

いずみおおつアルザ子育て支援センターからのお知らせ ☎0725・58・9039

①身体測定 ②11月の講座のお知らせ(予告)

①身体測定

実施日・対象

- ・毎週火曜日…歩行が完了するまでの子ども(全日)
- ・10月25日(金)…就学前の子ども(全日)

②11月の講座のお知らせ(予告)

予約は開催日の1か月前から(先着順)

- ・11月15日(金)運動会ごっこ(1歳半以上)10組
- ・11月20日(水)あしゅび講座(1歳以上)12組

【共通事項】

時間 午前9時～正午、午後2時～4時 **定員** 午前・午後で各12組

場所・問合せ いずみおおつアルザ子育て支援センター

申し込みなど
詳しくはこちら



Instagramは
こちら





子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津
子育てに役立つ情報を掲載しています。

地域子育て支援センターからのお知らせ

かみじょう認定こども園乳児棟内 ☎0725・23・0012(駐車場は数台利用可)

おやこ広場に出かけましょう！

子育て相談もしていただけます。公園へ行くように気軽にお出かけください。



広い室内で遊ぶ「たんぽぽ」
ふれあい遊びなどのプログラム
実施日があります。



赤ちゃんだけの日「赤ちゃんルーム」
1歳未満児と保護者、妊婦とその家族対象。
1歳以上の子どもの利用はできません。



戸外で遊ぶ「おひさま広場」
天候・気候により閉場やたんぽぽ
に変更する場合があります。

	月	火	水	木	金	土
【午前の部】 午前9時30分～ 午後0時30分	赤ちゃんルーム タッチケア 計測実施	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場 	たんぽぽ
【午後の部】 午後1時～3時	赤ちゃんルーム タッチケア 計測実施	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場

※赤ちゃんルーム:28日(月)午前は休みです。

※たんぽぽ:9日(水)午前・11日(金)午後は休みです。

※ウェブから予約可。当日のウェブでの予約はおやこ広場開場時間まで。

おやこ広場
の予約は
こちら▶



地域子育て
支援センター
はこちら▶



ふたごちゃん・みつごちゃん集ま〜れ！(多胎児を持つおやこの交流)

ふたご・みつご(多胎児)ならではの話や交流ができます。子育てでのうれしかったこと、困ったこと、悩みなどを話してみませんか？保健師(助産師)さんにもご相談できます。※通常のおやこ広場内での交流です。

日時 10月15日(火)午後1時～3時(入退室自由)

対象 0歳～就学前の子どもと保護者、多胎児を妊娠中の人・
育てている人

定員 10組

子育て講座「ベビーマッサージ」

ベビーマッサージを通して、赤ちゃんとの絆を深め、特別な時間を過ごしませんか？

日時 10月28日(月)
午前10時30分
～11時30分

場所 地域子育て支援センター

対象 市内在住の開催日
に2～6か月の乳児
と保護者 **定員** 10組(先着)

持物 フェイスタオル、バスタオル、着替え

申込 10月16日(水)からウェブ



詳しくはこちら



パパ育応援企画 ～パパー一緒にあそぼ！～ 絵本ライブで楽しもう！

子どもとの遊びどうして
いますか？親子で
絵本ライブやふれあい
あそびを楽しんで、遊び
のレパートリーを増や
しましょう！

日時 11月2日(土)
午前10時30分
～11時30分

場所 地域子育て支援センター

対象 市内在住で1歳～就園前の子どもと父親
※母親の参加は要相談

定員 10組(先着) **申込** 10月9日(水)からウェブ



詳しくはこちら





児童扶養手当の制度が変わります

11月1日(金)より児童扶養手当の制度が改正されます。
【改正内容】

●第3子以降の加算額の引き上げ

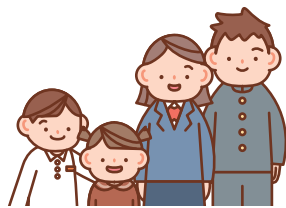
第3子以降の加算額を第2子と同額に引き上げます。

●所得限度額の引き上げ

全部支給および一部支給の所得限度額が引き上げられます。引き上げにより、新たに支給対象となる場合があります。※すでに受給している人(全部支給停止の人を含む)は、申請不要です。

●手続きについて

令和6年度の現況届の審査後、11月分の手当から新基準が適用されます。新規申請が必要な人は10月末までに認定請求をすることで、11月分からの手当が受給できる場合があります。子育て応援課に確認・相談のうえ、申請してください。



詳しくはこちら



おやこでLET'Sあしゅび

体操の先生と遊びながら、幼少期に知っておきたいあしゅびについて学び、心も身体も育みましょう！

対象 未就学児と保護者

※当日は参加者以外の入場はできません。

※1歳以降の歩ける子ども対象ですが、それ以外でもご参加いただけます。

申込 講座の3週間前からウェブ

問合せ こども政策課

申し込みはこちら



■サーキット編

日時 10月28日(月)午前10時～11時

場所 ちょこっとひろば(えびす認定こども園)

定員 15組(抽選)

日時 11月8日(金)午前10時～11時

場所 ふるーる(とれぞあ子ども園) **定員** 10組(抽選)

■いろいろ遊び編

日時 10月22日(火)午前10時30分～11時30分

場所 カンガルーポケット(勤労青少年ホーム)

定員 20組(抽選)

日時 10月25日(金)午前10時30分～11時30分

場所 まざー・ぐーす(和泉乳児院)

定員 10組(抽選)



就学時健康診断

進学予定の小学校で10月下旬から11月に実施予定です。対象児童の保護者に、案内を10月中旬頃に郵送します。実施場所・日時を確認し、受診してください。10月下旬になっても案内が届かない場合は、お問い合わせください。

場所 進学予定の泉大津市立各小学校

対象 令和7年4月に小学校新1年生になる子ども

問合せ 教育政策課

広報いずみおおつの有料広告掲載を利用してみませんか

「会社のPRをしたい!」「お店に来てほしい!」そんなときは「広報いずみおおつ」の有料広告が便利です!

メリット

- 自治会に加入している世帯に配布!
- 駅・公共施設・スーパーマーケットなど、人目につきやすい場所に設置!

サイズ	1回あたりの掲載料(税込)
縦49mm×横176mm	66,000円
縦49mm×横88mm	33,000円

※継続割引もあります。

発行部数は、31,000部(毎月1日発行)

問合せ 秘書広報課



子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津
子育てに役立つ情報を掲載しています。

各種相談・健診の日程

市ホームページ、子育て応援アプリで開催状況をご確認ください。
また、乳幼児健診・歯科健診については、個別通知を郵送します。

予防接種

【ロタ・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・五種混合・MR(麻しん風しん混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ4月号「令和6年度母子保健予定表(保存版)」をご覧ください。母子健康手帳を忘れた場合は、接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

子宮頸がん予防ワクチンは、令和3年に積極的な接種勧奨の差し控えが解除されました。対象者は、公費助成により無料で接種が可能です。厚労省ホームページで副反応などの詳細を確認し、検討・判断してください。



子宮頸がん
予防ワクチン

育児相談・子育て広場 **場所** 保健センター

相談名	対象	日時
ほっとひと息サロン「まんま」 ～食事と歯みがき はじめの一步～	就学前の乳幼児	11月5日(火) 午後1時30分～3時

発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします。(予約制)

乳幼児健診 **場所** 保健センター **受付時間** 個別に通知します。

健診名	対象	日程
4か月児健診	R6年6月生	10月23日(水)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください。 受診票は、4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	R5年3月1日～3月20日生	10月8日(火)
3歳6か月児健診	R3年3月生	10月16日(水)

よい歯を育てる会(歯科健診)

対象	日程
2歳児	R4年10月生 10月24日(木)
2歳6か月児 (育児相談会)	R4年4月生 10月22日(火)
3歳児	R3年10月生 10月15日(火)

場所 保健センター
受付時間 個別に通知します。



ベビー Cooking(離乳食講習会) **場所** 保健センター

対象	日程	時間
R6年5月生	10月21日(月)	午後1時30分～3時

定員 20組 **申込** 子育て応援課
※今月都合が悪い場合、来月でも可。

ベビー Cooking、
たまごくらすの
ウェブ予約は
こちら。

たまごくらす(両親教室) **場所** テクスピア大阪

内容	日時
赤ちゃんのお世話体験(沐浴・おむつ交換) 妊婦体験 栄養相談 歯科相談 など	10月26日(土) 午前10時～正午

対象 妊娠中の市民とそのパートナー
定員 20組 **申込** 子育て応援課
※子ども連れの参加はご遠慮ください。



15歳未満の
子どもが
休日に病気に
なったら…

泉州北部小児初期救急広域センター 岸和田市荒木町1-1-51 **TEL** 072・443・5940

受付 ▶土曜日:午後5時～10時 ▶日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日):午前9時～午後10時
※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可 なお、休日の救急診療は市消防本部(TEL 0725・22・0119)へ

SHEEPATH PARK

食欲の秋！芸術の秋！！

場所 小松町1-55 開館時間 午前10時～午後9時
休館日 月曜日、年末年始(月曜日が祝日の場合、
翌日の火曜日が休館日)
Tel 0725・99・8550 Fax 0725・99・8551
✉sheepath.info@sheepathpark.com

シーパスパークの紹介

ちょいバル月間 ～土日の夜はシーパスで～

10月のシーパスはバル月間！おいしいごはん・お酒と一緒に、自由に秋の夜長を楽しもう！



・夜をみんなで楽しめる
多彩なナイトプログラム
星空観察、たき火、ワーク
ショップなど

・ふらっと寄っておいしく
露店・キッチンカー出店
フライ、お酒、スイーツなど



日時

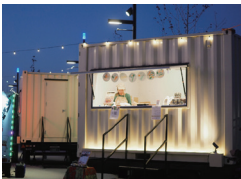
10月5日(土)・6日(日)・12
日(土)・13日(日)・26日(土)・
27日(日)

午後3時～9時

参加費

プログラムによって異なり
ます(一部事前予約必要)

問合せ シーパスパーク



GARB GREEN WALK

秋メニュー紹介

ピクニックセット…1人 2,000円(2人～)
バスケット/レジャーシート/ミニテー
ブル付き

- ・インサラータ ミスタ
- ・ピッツァマルゲリータ
- ・塩麹フライドチキン・ポテトフライ
- ・ソフトドリンク・アイスクリーム



※写真はイメージです

予約・問合せ

GARB GREEN WALK

Tel 0725・92・6555

※電話番号のお間違えにご注意ください。

秋のワークショップ

葉っぱ to あそぼう！

～シーパスパークのみどりを知ろう！～

シーパスパークの木々たちも少しづつ秋めいてきました。
樹木について楽しく学びながらアート体験しませんか。

- ・葉っぱの色や形は？触って確かめよう！
- ・園内を散策して紅葉した葉っぱを見つけよう！
- ・葉っぱを使ったオリジナルアートをつくろう！



※写真はイメージです

日時 11月9日(土)午前10時30分～正午 ※雨天時は11月16日(土)

対象 未就学児～小学生(小学校低学年以下は保護者同伴)

定員 先着15人

参加費 無料

申込 10月11日(金)から
ウェブ

予約は
こちら▶



ワークショップ
詳細はこちら▶



SNSでも
情報を
配信中！



◀シーパスパーク
ホームページ



◀Instagram



◀X(旧Twitter)



◀Facebook



こちら
消費生活センター

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

場所 市役所1階 受付時間 月～金曜日 午後1時～4時

☎ 0725・33・1131

相談事例

「商品が用意できなかったので、〇〇ペイで返金する」と連絡がありネットショッピング代金を返金してもらはずが、送金してしまった。

インターネット検索で見つけたサイトで商品を注文し、代金は銀行振込で支払った。1週間経っても届かないので、事業者に発送確認のメールを送ると「商品が用意できなかったので、〇〇ペイで返金する」と連絡があった。事業者のLINEを友だち登録し、電話で指示されるままに送られた二次元コードを読み取るなどの操作をした。後で、返金してもらはずが送金してしまったことに気がついた。返金してほしい。

**「〇〇ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑ってください！
— ネットショッピング代金を返金するふりをして送金させる手口に注意 —**

ネットショッピングで商品を購入した消費者に対し「商品が欠品しているので、〇〇ペイで返金する」などと言い、コード決済サービスを悪用して金銭をだまし取る返金詐欺が発生しています。

！ 返金詐欺の手口（例）

- ① ネットショッピングしたが、商品が届かない
- ② ショップからメール連絡がある
「商品が欠品しているので注文をキャンセルする」
「在庫がないので返金処理をする」など
- ③ 返金方法を案内され、LINEでやり取り
「〇〇ペイで返金する」
- ④ 二次元コードやURLなどが送られてきて、
電話で指示されたとおりに操作
「送った二次元コードを読み取ってください」
「送ったURLをタップしてください」など
- ⑤ 返金してもらはずが送金してしまう

**こんな通販サイトに要注意！
詐欺サイトの可能性があります。**

- サイト内の日本語が正しく表記されていない。
- 市場では希少なものがこのサイトでは入手可能となっている。
- ブランド、メーカー品で価格が通常より安い。
- 支払方法が銀行振込や電子マネーに限定されている。
振込先の銀行口座の名義が個人名である。
- キャンセルや返品、返金のルールがどこにも記載されていない。
- サイト上に事業者の名称、住所、電話番号が明確に表記されていない。

ワンポイントアドバイス

- ① 「〇〇ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑ってください！
相手の指示に従ってスマートフォンなどを操作しないでください。
- ② 被害に遭ってしまった場合は、すぐにコード決済サービス事業者（〇〇ペイなどを行っている会社）や警察に相談してください。
- ③ 参考: 国民生活センターホームページ
『引き続き返金詐欺に注意！「〇〇ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑って！』



FMいずみおおつ
「こちら消費生活センター」
毎月最終水曜日 放送中！



毎月、ラジオ「FMいずみおおつ」で、泉大津市消費生活センターに寄せられた相談事例を紹介するとともに、消費者トラブルに巻き込まれないための対処方法や注意情報をお伝えしています。ぜひお聴きください！

放送日時 10月30日（水）
午後2時～2時15分

おおつ物語

泉大津市の名宝(1)

~ 阿弥陀如来坐像(上品寺) ~



上品寺所蔵

※11月24日(日)、まちなかアートフェス2024の一環として、普段は非公開の阿弥陀如来坐像を一般公開します。詳しくは市ホームページなどをご確認ください。

かつて和泉国として栄えた本市では数多くの寺院が生まれ、貴重な文化財が受け継がれてきました。その一つが、上品寺(春日町)の阿弥陀如来坐像です。阿弥陀如来は人びとを救済する仏とされ、平安時代に貴族を中心とする浄土信仰が盛んになると、数多くの阿弥陀如来像がつくられました。

やや大きめの頭部に、水平の切れ長の伏し目とツンと尖った上唇、穏やかな丸顔で、優美な平安貴族好みの姿です。頭はこぶのように盛り上がった形をしていますが、これは髪型ではなく、悟りをひらいた証として如来にのみ表現される肉髻(にっけい)です。この根元部分に、知恵の象徴である肉髻珠と呼ばれる朱色の玉がはめ込まれることが多いのですが、本像では失われており、はめ込まれていた痕跡が残っています。眉間のやや上には、仏の慈悲の光りを表わす白毫(びやくごう)、首には三道(さんどう)と呼ばれる三段のシワが表現されています。

奥行がありどっしりとした安定感のあるフォルムの本像は、本市最古の仏像のひとつとして貴重であり、市指定文化財に指定されています。

問合 生涯学習課

文化財へのいざない

文化財関連施設の催し案内です。
施設情報は下の二次元コードからご覧ください。

池上曾根弥生学習館

TEL 0725・20・1841 FAX 0725・20・1866
開館: 午前10時~午後5時(体験は午後4時まで)
休館: 10月7・15・21・28日 ※月曜休館



●ガラス玉づくり(毎月実施)

バーナーでガラス棒を溶かし、鉄芯に巻きつけてガラス玉を作ります。

日時 11月3日(祝) 午前10時~、午後1時~

定員 各先着5人

参加費 50gまで500円、50g超は10gごとに50円追加

申込 10月26日(土) 午前10時から電話予約

●いつでもできる体験(土器・土笛)

予約なしで、いつでも・だれでも体験できます(団体(10人以上)は要事前予約)。

・土器

陶芸用の粘土で土器を作ります(乾燥・焼成のため、後日渡し)。

費用 300円(粘土100g追加ごとに100円)



・土笛

オープン粘土で土笛を作ります(30分程度の焼成が必要)。

費用 300円



おりあむかん 織編館

TEL 0725・31・4455 FAX 0725・31・4457
開館: 午前9時~午後5時 ※土・日・祝休館



●手織り体験「冬マフラー」

日時 10月25日(金)・26日(土)・27日(日)・29日(火)のいずれか1日、午前10時~午後3時

場所 織編館体験学習室(テクスピア大阪2階)

定員 各日先着3人 受講料 100円

材料費 1,200円/m

講師 織編館手織りの会

申込 10月7日(月)~17日(木)の午前10時~午後5時に電話



●かんたん!手織り体験「真田紐キーホルダー」

日時 毎週月・金曜日

午前10時~・11時~、午後1時~・2時~

場所 織編館事務室(テクスピア大阪1階)

定員 各回先着2人 受講料 800円(材料費含む)

申込 実施日2日前(休館日を除く)までに電話(午前10時~)

●モフ草履講座

日時 11月12日(火) 午後1時~3時30分

場所 シープラ 定員 10人

受講料 500円 講師 モフ草履アンバサダー

申込 10月15日(火) 午前10時から直接または電話でシープラ TEL 0725・58・6856