

## 12月4日～10日は「人権週間」 人権について考えてみましょう

### ●人権問題を考える

映画「あん」無料上映会(当日参加可能)

映画鑑賞を通じて、人権について考えてみませんか。

**日時** 11月16日(土)午後1時～3時30分

**場所** テクスピア大阪 **対象** 市内在住・在学・在勤の人

**定員** 300人程度(当日参加可能。ただし事前申込優先)

**申込** 住所、氏名、電話番号を明記し、11月14日(木)  
(必着)までに、ウェブ、電話、ファクス、はがきで、  
人権くらしの相談課(〒595-8686)

**Tel** 0725・33・1131

**Fax** 0725・21・0412

詳しくは  
こちら



### ●人権啓発作品展

**日時** 12月4日(水)～16日(月)

午前8時45分～午後5時15分(閉庁日を除く)

**場所** 市役所1階ロビー

**内容** 12月4日(水)～9日(月)…絵画展示

12月10日(火)～16日(月)…書道展示

### ●人権街頭啓発

**日時・場所** 12月4日(水)①午後4時30分～:北助松駅前  
②午後5時30分～:泉大津駅前

**内容** 啓発物品の配付

### ●特設人権相談所

**日時・場所** 12月6日(金):南公民館

12月10日(火):北公民館

時間はいずれも午後1時～3時

### ●人権問題で困ったら人権擁護委員へ

相談は無料で、秘密は守られます。法務大臣の委嘱を受けた6人の人権擁護委員が、相談をお受けします。※予約方法は、市民相談一覧(42ページ)をご覧ください。

**相談日時** 第2・4水曜日 午後1時～3時

**場所** 市役所1階 市民相談室

**問合せ** 人権くらしの相談課

### 全国一斉

### 「女性の人権ホットライン」強化週間

配偶者・パートナーからの暴力、職場でのいじめやセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など、女性の人権問題の解決を図るため、専用相談電話「女性の人権ホットライン」を設置しています。

相談は無料で、秘密は厳守されます。

#### 〈女性の人権ホットライン〉

**Tel** 0570・070・810

**強化週間** 11月13日(水)～19日(火)

**受付時間** 月～金曜日 午前8時30分～午後7時

土・日曜日 午前10時～午後5時

**相談担当者** 人権擁護委員、法務局職員

相談無料

秘密厳守

強化週間以外でも下記受付時間内で相談を受け付けています。

**受付時間** 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

**問合せ** 大阪法務局人権擁護部

**Tel** 06・6942・9496

詳しくは  
こちら



## #おづみんを探そう! 紙面のどこかにスペシャルおづみんが隠れています!



広報いずみおおつの毎号の表紙に、季節の姿に変身したおづみんが登場しているのを知っていますか?

紙面のどこかに、表紙と同じスペシャルおづみんが隠れているから、探してみてね。答えはおづみんX(旧Twitter)でお知らせします。

#### 〈ヒント〉

今月は「きのご狩りおづみん」が登場!「きのご狩りおづみん」は、市内のいろいろなイベントが気になるみたい。



おづみんX(旧Twitter) @ozuminofficial

## ●2024年度 全国統一防火標語「守りたい 未来があるから 火の用心」

火災が発生しやすい季節を迎えています。

一人ひとりの火災予防に対する意識を一層高め、火災の発生を防止し、火災による死者の減少と財産の損失を防ぐために、火災予防運動を実施します。



住宅用火災警報器を設置し、点検していますか？住宅用火災警報器は、すべての住宅に設置が必要です。

また、いつの間にか作動しなくならないように、こまめに点検しましょう。

消防署では、住宅用火災警報器設置相談窓口を設けています。どんなご相談でもお答えします。



詳しくはこちら



## 住宅防火 いのちを守る10のポイント

### 4つの習慣



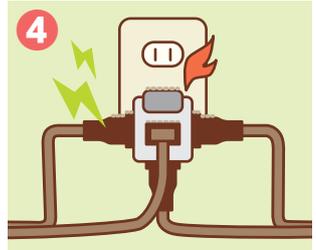
1 寝たばこは絶対にしない、させない



2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない

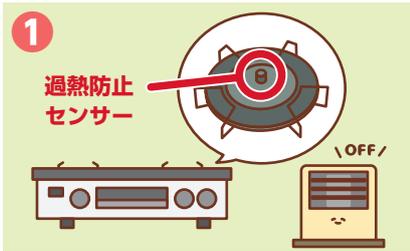


3 こんろを使うときは、火のそばを離れない

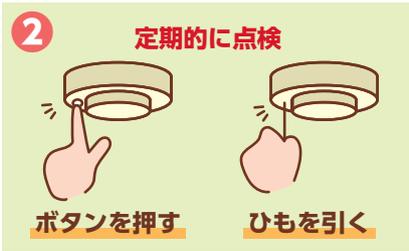


4 コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

### 6つの習慣



1 ストープやこんろなどは、安全装置の付いた機器を使用する



2 住宅用火災警報器を定期的に点検し10年を目安に交換する



3 部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する



4 消火器などを設置し、使い方を確認しておく



5 お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく



6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

## 市税の窓口が便利に使いやすくなりました

問合 税務課

税務課窓口が、デジタルトランスフォーメーション(DX)※の推進により、リニューアルしました。

### ■窓口の環境を整備しました

カウンター前通路の拡幅、ローカウンターに加えハイカウンターの新設、呼出案内機の更新、窓口業務の委託化により、これまでよりも便利に窓口を利用していただく環境を整備しました。

### ■多様な決済方法でスムーズなお支払いができます

各種証明書手数料のお支払いを、クレジットカード、電子マネー、スマホ決済にも対応した、非接触型セミセルフレジに移行しました。

### ■「書かない窓口」を設置します(12月設置予定)

「書かない窓口」として、マイナンバーカードや運転免許証情報をタブレットに読み取ることで各種証明書・申請書の一部、市民税申告書の一部について、記入が不要となります。

※デジタル技術を使って生活や仕事を便利にし、新しい価値を生み出すこと



セミセルフレジ

## 「ふるさと納税型クラウドファンディング」に挑戦します！

申込・問合 成長戦略課

市では、全国共通の社会課題の解決につながるプロジェクトの創出に取り組んでいます。今年度も民間企業と連携し、ふるさと納税型クラウドファンディングに挑戦し、全国から寄附金を募ります。

### 「未病予防対策先進都市」を目指す泉大津市から全国へ！

### 養生ステーション&情報発信チャンネル開設プロジェクト！

未病予防のために、市民が日常的に自らの身体をチェックし、心身を整えることができる場所として、根本的な健康づくり(=養生)の実践を助ける「養生ステーション」を開設します。また、栄養医学を専門とする医師兼農業家の豊田孝行先生と整体コンディショナー谷口範尚先生による情報発信チャンネルも開設します。

未病予防対策やセルフ健康チェックを推進するために、テーマを細分化した短編動画を定期的に発信しますので、ぜひご覧ください！

募集期間 令和7年1月17日(金)まで



プロジェクトの最新情報は  
ホームページで公開中！

### 「ふるさと納税制度型クラウドファンディング」とは…？

自治体が行う寄附制度で、寄附金はふるさと納税と同様に、税の控除を受けることができ、ふるさと納税よりも寄附金の使い道をより具体的にプロジェクト化し自治体の課題解決に想いを反映することができます！

※市内在住の人の寄附について、寄附金控除の適用を受けることはできませんが、規定により、返礼品をお送りすることは出来ません。

詳しくはこちら



寄附はこちら



# フードリボンの輪が広がっています

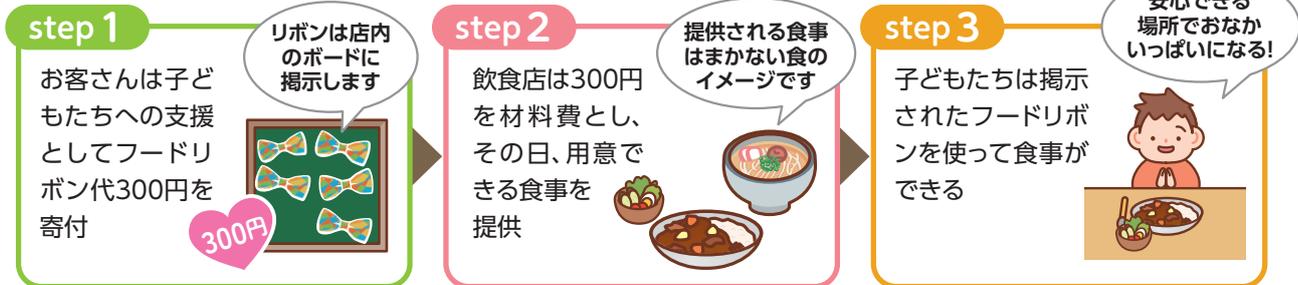
～子どもの一食を地域で支えるプロジェクト～

問合せ 子育て政策課

## フードリボンプロジェクトとは

飲食店を利用するお客さんは子どもたちへの支援としてフードリボン代300円を寄付し、お店に掲示されたリボンが子どもたちが利用し食事することで、お腹を空かせることなく過ごせる、まちぐるみで子どもたちの一食を日常的に支える取り組みです。

### 〈フードリボンによる支援の流れ〉



## フードリボンを使うにはどうしたらいいの？

フードリボンは、さまざまな理由で今日のごはんに困ったとき、すべての子どもたちが利用できます。

リボンを使いたい旨をお店に伝えるか、店内に掲示されているリボンをお店に渡してください。

リボンの利用は、子ども1人につき、1日1個です(アレルギーなどがある場合は、リボンを渡す際に伝えてください)。

詳しくはこちら



気軽に利用してね!



▲リボンはお店の中に掲示されています。



▲子どもたちは安心できる場所でお腹いっぱいになる。

## フードリボン実施店舗を紹介します (令和6年10月時点)

参加店舗一覧



### SOBA café dining TAKIHAMA

小松町1-6 1階

TEL 0725-58-8444

実施時間 午後2時～5時30分

対象 中学生以下

定休日 月曜日



### umegara again

千原町1-16-3

TEL 080-3845-1730

実施時間 午後2時～5時

対象 中学生以下

定休日 不定休

※実施日は、お店にお問い合わせください。



### 米粉のパン.guu

河原町5-55

TEL 090-6901-3328

実施時間 午後3時～5時

対象 中学生以下

定休日

月・水・金曜日



### ひので珈琲

若宮町6-5

TEL 0725-90-6369

実施時間 午前7時30分～午後4時

対象 中学生以下

定休日 不定休



### GARB GREEN WALK

小松町1-81 シーパースパーク内

TEL 0725-92-6555

実施時間 午前11時～午後2時、5時～6時

対象 小学生以下

定休日 不定休



### PINE PLACE MARKET

昭和町3-30

TEL 0725-58-8108

実施時間 午前10時～午後6時

対象 中学生以下

定休日

日・月曜日、祝日



## フードリボン実施店舗を募集しています!

泉大津市で育つ子どもたちのために、プロジェクトに参加しませんか?

詳しくはこちら



## 泉穴師神社の夜を彩るライトアップを実施！

問合 成長戦略課

魅力のある地域資源の活用や地域活性化を目的に、「光の演出で心を彩るライトアップ」を、(株)タカショーデジテックと連携し実施します！

**内容** (株)タカショーデジテックの技術を活用したライトアップを実施し、いつもとは一味違う魅力あふれる泉穴師神社をお届けします。

**場所** 泉穴師神社

**点灯日時** 11月13日(水)～令和7年1月11日(土)午後6時～9時

11月13日(水)に点灯式を開催します。  
ぜひ、泉穴師神社までお越しください。

**点灯式** 午後5時～

詳しくは  
こちら



### ●宮司の「泉穴師神社ナイトツアー」(事前予約制)

点灯期間中、泉穴師神社の魅力あふれるスポットを宮司が案内するナイトツアーを開催します。

普段公開されていない本殿(国の重要文化財に指定)や泉穴師神社の森(大阪みどりの百選に選出)を宮司の解説と共に巡り、神社の歴史や魅力を再発見できるツアーです。

**日時** ①11月16日(土)、②12月1日(日) いずれも午後6時～7時

**案内人** 津守 康有氏(泉穴師神社 宮司) **定員** 各日先着20人 **申込** ウェブ

申し込みはこちら



## 第2回いずみおおつ 足の8020ウォーキングチャレンジを開催！

問合 成長戦略課

今年5月に開催した、いずみおおつ足の8020ウォーキングチャレンジを再び開催します！

「足の8020」とは、「みんなが“80歳”で“20分”きびきびと歩ける社会を目指そう」という意味があり、歩くことで自分自身が健康になるウォーキングチャレンジイベントです。

**期間** 11月15日(金)～12月6日(金)

**対象** 医師からの運動制限がない人で健康アプリ「いずみおおつマイ・レコ」を使用できる市民

**内容** 開催期間中に「毎日8,000歩」を目指して歩く

**定員** 先着100人

**申込** 11月14日(木)まで

申し込み  
こちら



詳しくは  
こちら



### ●1日8,000歩を達成すると…

健康アプリ「いずみおおつマイ・レコ」で、健康づくりに取り組みながらポイントを獲得できます。

# オンライン英語学習プログラム参加者募集！

フカキ夢・ひとつくりグローバル人財育成研修

問合 政策推進課

全国の中高生と一緒に、グループワークや自主学習コンテンツなどで、英語力はもちろん主体性やコミュニケーション力を身に付けることができます(全ての授業がオンライン授業です)。

**研修期間** 令和7年1月～3月

**内容** ● **オンラインスピーキング授業**:週1回1時間30分の英語でのグループワーク

- **オンライン自主学習**:週1回1時間の課題配信
- **動画配信**:週1回10分の動画配信

**場所** 自宅など(光インターネット回線とパソコンまたはタブレットが必須)

**対象** 平成18年4月2日～平成24年4月1日生まれで次の条件をみたす人

- (1) 市内在住、または泉大津市立中学校に通学している
- (2) 英検3級程度以上の英語力がある(レベル分けで授業)

**定員** 10人

**費用** 6万8,000円～7万4,000円程度

※受講後、レベルに応じ費用の3分の2の額を助成

**審査** 「志望動機」「研修で学びたいこと」により審査

**申込** 11月1日(金)～29日(金)に申込書(政策推進課で配付か市ホームページからダウンロード)を政策推進課に持参または郵送(「保護者同意欄」以外はすべて申込者自筆)。

ホームページはこちら



講座を受けようか迷っている人、必見！

## 体験会を開催 参加者募集します！

研修を実施しているタクトピア(株)の代表取締役 長井悠氏と市長の対談を実施します。後半は、実際のプログラムを体験できるワークショップを開催します。

**日時** 11月16日(土)

午後6時30分～8時30分

**場所** テクスピア大阪 **申込** ウェブ

申し込みはこちら



### 過去参加者の声

- 以前より積極的になることができ、学校での発言につながった。(高1)
- はじめは先生が話す内容を聞き取ることに精一杯だったが、だんだん内容を理解して仲間に共有できるまでになった。(高2)

## 2市1町広域連携企画

泉大津市・高石市・忠岡町の気になる情報をお届けします！

### 泉大津市



**まちなかアートフェス2024**  
十人十色のアートでまちを彩ろう！

「見る、演じる、本物に触れる」をコンセプトに、泉大津駅周辺を中心としたまちなかで、絵や音楽、ダンスなどさまざまなアートを気軽に楽しめるイベントです。

**日時** 11月23日(祝)・24日(日)

午前10時～午後4時

**問合**

泉大津市生涯学習課

☎0725・33・1131



### 高石市



**TAKAISHI健幸フェスティバル & 高石マルシェ**

農産物や加工品の販売、ダンス・太鼓演奏・健康エクササイズなどのステージイベントを開催します。

**日時** 11月23日(祝)

午前10時～午後3時

**場所** 高石駅前芝生広場  
(高石市綾園1-9-1)

**問合** 高石市健幸増進課

☎072・267・1161



### 忠岡町



**忠岡町商工カーニバル**



地元産品である毛布・衣料品などに加え、スイーツなどのグルメブースも多数出展。子どもたちが楽しめるイベントもいっぱいです！

**日時** 11月10日(日)

午前10時～午後3時(雨天決行)

**場所** 忠岡町民グラウンド(忠岡町忠岡東1-34-27) ※駐車場なし

**問合** 忠岡町商工会事務局

☎0725・33・3208

# 保険年金課からのお知らせ

## ■後期高齢者医療制度に関するお知らせ

12月1日で被保険者証の新規発行が終了します。12月1日までに発行された被保険者証は、記載された有効期限(令和7年7月31日)まで使用できます。ただし、転居などで内容が変更された場合は使用できません。

### ●資格確認書を発行します

12月2日から当分の間、マイナ保険証の保有状況に関わらず「資格確認書」を発行します。「資格確認書」は、医療機関の窓口などで提示することで、これまでと同様に医療を受けることができます。

問合 大阪府後期高齢者医療広域連合 資格管理課 ☎06・4790・2028、保険年金課

## ■マイナ保険証の解除について

国民健康保険と後期高齢者医療保険の被保険者は、保険年金課までお問い合わせください。

## ■柔道整復、はり、きゅう、あん摩・マッサージのかかり方

整骨院や接骨院で柔道整復師による施術を受ける場合や、はり、きゅう、あん摩・マッサージを受ける場合、健康保険を適用できるケースは限られています。正しく理解し、適切な受診をすることが医療費の適正化につながります。

### ①柔道整復師の施術を受けるとき

**健康保険が使える場合** 骨折・脱臼・打撲および捻挫など(いわゆる肉ばなれを含む。)  
※骨折・脱臼は、応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師の同意を得る必要があります。

**施術を受ける時の注意** 単なる肩こり、筋肉疲労などに対する施術は、全額自己負担です。

### ②医師が必要と認めた、はり、きゅう、あん摩・マッサージの施術を受けるとき

**健康保険が使える場合** はり、きゅう…神経痛・リウマチ・頸腕(けいわん)症候群・五十肩・腰痛症・頸椎(けいつい)捻挫後遺症  
その他慢性的な疼痛(とうつう)を主症とする疾患

あん摩・マッサージ…筋麻痺・関節拘縮などで、医療上マッサージを必要とする症例

#### 施術を受ける時の注意

- ・保険適用には、あらかじめ医師の発行した同意書または診断書が必要です。
- ・単に疲労回復や慰安を目的としたものや、疾病予防のマッサージなどは、全額自己負担です。
- ・保険医療機関(病院、診療所など)で同じ対象疾患の治療を受けている間は、全額自己負担です。

#### 問合 保険年金課

後期高齢者医療被保険者は、大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課 ☎06・4790・2031



## ■国民年金のお知らせ 問合 堺西年金事務所 ☎072・243・7900

### ●日本年金機構から国民年金保険料の社会保険料控除証明書が送付されます

国民年金保険料はその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。対象は、令和6年1月～12月までに納めた国民年金保険料で、過年度分や追納された保険料も含まれます。なお、配偶者や家族の国民年金保険料を納付した場合も控除が受けられます。1月～9月に国民年金保険料を納付した人は11月上旬、10月～12月に今年のはじめて納付した人は翌年2月上旬に送付されます。年末調整や確定申告には、この証明書または領収書を添付してください。

### ●11月30日(いいみらい)は「年金の日」

「ねんきんネット」を利用すると、パソコンやスマートフォンからいつでも自分の年金記録を確認できるほか、年金記録からさまざまな条件を設定したうえで、年金見込額の試算をすることもできます。

ホームページは  
こちら

