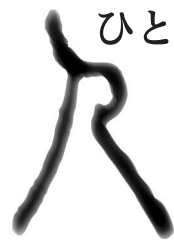


人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。



日本でデフリンピックが 開催されます

今

年2024年は、4年に一度のオリンピックとパラリンピックがフランス・パリで開催され、熱戦の数々が記憶に焼き付く、思い出に残る素晴らしい大会となりました。

これら大会に続いて、来年には「第25回夏季デフリンピック競技大会東京2025」が開催されます。デフリンピックとは、デフ+オリンピックのことです。デフ(Deaf)とは、英語で「耳が聞こえない」という意味であり、耳の聞こえない人や難聴の人を対象とした4年に一度開催される国際的なスポーツ大会です。

した。

「目に見えない障がい」といわれる聴覚障がいは、スポーツをするうえで、聞こえる人に比べて、非常に不利な面があります。

一つは、周囲から得られる情報が少ないことです。

例えば、審判の笛の合図や競走の出発音が聞き取れず、場面に応じた対応をすることに難しさがあります。またチーム競技では、聞こえないことを補うため、チームメイトとは常にアイコンタクトが必要であったり、手話の活用もコミュニケーションで重要になります。個人種目についても競技の中で重要な、使用するスポーツ用具の音や風の音などの周囲からの音を得にくいという困難さがあります。

もう一つは、体のバランスを

とりにくい、ということですが。耳には体のバランスを保つという機能があるためです。

デフリンピックは、このような聴覚に障がいのある人のために配慮された21の競技で実施される大会であり、今回、初めて日本で開催されることは、聴覚障がいをはじめとする、障がい者に対する理解を深めてもらうきっかけとして、とても意義があります。

「第25回夏季デフリンピック競技大会東京2025」を機に、改めて障がい者に対する理解や関心を深め、すべての人が個性を尊重し合いながら共生する地域社会の実現をめざしてみませんか。

東京2025
デフリンピック大会
ポータルサイト



市長のうごき

Mayor's Work

12月の主な予定 ※()内は場所

11月27日(水) 市議会第4回定例会
～12月5日(木) (市役所5階)

20日(金) 定例市長会議(大阪府庁)

25日(水) 泉北環境第4回定例会
(泉北環境)

26日(木) 総合教育会議
(市役所3階)

その他 自治・福祉関係会議など出席(10件)

主なうごき

10月7日(月)

(株)ニチドウと「災害時におけるペットフード等物資の無償提供に関する協定」を締結しました。ペットは大事な「家族」ですが、ペットフードの備蓄は保管と品質管理が難しいと言われています。そこで市では、民間企業と連携し、もしもの時にペットフードの供給を受けられる体制を整えました。



11月11日(月)

繊維のまちならではの子どもたちの衣環境向上や独自の「服育」推進を目的に、本市発・ニットのキッズブランド「ami amie」を展開する澤田(株)と、幼稚園・保育所で着用する制服(ニット)の共同開発を行います。



共同開発にあたり、天然素材で作られた制服サンプル200着の寄贈式を市内幼稚園で行いました。今後、保護者や子どもの意見を反映させた制服を開発し、令和8年度からの本格導入を予定しています。





子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津
子育てに役立つ情報を掲載しています。

地域子育て支援センターからのお知らせ

かみじょう認定こども園乳児棟内 ☎0725・23・0012(駐車場は数台利用可)

おやこ広場に出かけましょう！

子育て相談もしていただけます。公園へ行くように気軽にお出かけください。



広い室内で遊ぶ「たんぽぽ」
ふれあい遊びなどのプログラム
実施日があります。



赤ちゃんだけの日「赤ちゃんルーム」
1歳未満児と保護者、妊婦とその家族対象。
1歳以上の子どもとの利用はできません。



戸外で遊ぶ「おひさま広場」
天候・気候により閉場やたんぽぽ
に変更する場合があります。

	月	火	水	木	金	土
【午前の部】 午前9時30分～ 午後0時30分	赤ちゃんルーム タッチケア 計測実施	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場 	たんぽぽ
【午後の部】 午後1時～3時	赤ちゃんルーム タッチケア 計測実施	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場

※たんぽぽ:6日(金)午後、7日(土)午前はお休みです。

※年末年始の休み:12月29日(日)～令和7年1月7日(火)

※ウェブ(ジモイク)から予約可。当日のウェブでの予約は各おやこ広場開場
時間まで。

地域子育て
支援センター
はこちら▶



Instagramは
こちら▶



～はじめて子育てするママのためのプログラム～ 「赤ちゃんがきた！」(愛称BP)

子育ての仲間をつくり、親子の絆を深め、子育ての知識を学んでいきます。
大切な0歳時期に必要なことを、みんなでいっしょに学びませんか？

日時 令和7年1月20日～2月10日の毎週月曜日 午後1時～3時

対象 市内在住で初めて子どもを育てている母親と子ども
(1月20日時点で月齢2～5か月)

場所 地域子育て支援センター

定員 10組(抽選)

参加費 1,100円(テキスト代)

申込 12月1日(日)からウェブ予約(ジモイク)

〈テーマ〉

- 1 新しい出会い
- 2 赤ちゃんのいる生活
- 3 赤ちゃんとの接し方
- 4 親になること



にんじんサロンからのお知らせ ☎0725・21・6555

リフレッシュタイム～保育付き～

●お子さんを預けてひとりの時間をつくりませんか？

日頃、なかなかゆっくりとひとりの時間がとれない保
護者の皆さん！資格の勉強や読書など自分磨きの時間に
したり、動画を見ながらちょっと一息入れたたり、自分の時
間を過ごしてみませんか？

にんじんサロンには図書・パソコンも置いています！

※緊急時には呼び出しますので、館外への外出はできませ
ん。

日時 12月19日(木)午前10時～正午 **場所** にんじんサロン

定員 先着5人 **一時保育** 6か月～未就学児

申込・問合 12月6日(金)午前9時30分～10日(火)に直接ま
たは電話でにんじんサロン

ウェブ予約(ジモイク)
はこちら



子育て応援サイト
おづみんねっと



いずみおおつ
子育て応援アプリ



おやこでLET'Sあしゆび ～いろいろ遊び編～

●幼少期に知っておきたいあしゆびについて学び、
心も体も育みましょう！

日時 12月13日(金)午前10時～11時

場所 ココフレア

対象 未就学児と保護者(内容は1歳以降の歩ける子ども
対象ですが、それ以外でも参加できます)

定員 10組(抽選)

申込 ウェブ予約(ジモイク)

問合せ こども政策課



あしゆびプロジェクト

©泉大津市

ココフレアからのお知らせ

☎0725・20・6730

みんなでヨガ

日時 12月19日(木)午前9時45分～10時15分

場所 セントラルスポーツスタジオ

対象 1歳以上で医師による運動制限のない人

定員 8人

申込 12月17日(火)午後6時までに
直接または電話でセントラル
スポーツジムスタ24泉大津



上条地区福祉委員会からのお知らせ

子育てサロン「この指と一まれっ!!」

●クリスマスの飾りを作ります！

音楽に合わせた体操や絵本の読み聞かせ、身体測定や
育児相談を行います。

日時 12月17日(火)午前10時～11時30分

場所 助松長寿園

対象 3歳以下の子どもとその保護者 **定員** 先着10組

申込・問合せ 12月10日(火)までに電話または直接社会福祉
協議会

☎0725・23・1393

おやこ広場ふるーるからのお知らせ とれぞあ子ども園内 ☎0725・33・3003

園庭開放

とれぞあ子ども園の園庭を開放し、広々と遊具や砂場
で遊ぶことができます。

寒いですが、元気に体を動かして遊びましょう。

開催日 12月11日(水)午前10時～11時(雨天中止)



ホームページは
こちら



いずみおおつアルザ子育て支援センターからのお知らせ ☎0725・58・9039

①身体測定 ②1月の講座(要予約)

①身体測定

実施日・対象

- 毎週火曜日…歩行が完了するまでの子ども(全日)
- 12月20日(金)…就学前の子ども(全日)

Instagramは
こちら



②1月の講座(要予約)

●和ランチサロン

栄養士の先生と一緒に離乳食や子育ての
悩みなど話しませんか。

開催日 令和7年1月28日(火)

対象 未就学の子ども
と保護者

参加費 1家庭500円

申込 ウェブ予約
(ジモイク)



【共通事項】

時間 午前9時～正午、
午後2時～4時

定員 午前・午後で各12組

場所・問合せ

いずみおおつアルザ育
て支援センター



子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津
子育てに役立つ情報を掲載しています。

各種相談・健診の日程

市ホームページ、子育て応援アプリで開催状況をご確認ください。
また、乳幼児健診・歯科健診については、個別通知を郵送します。

予防接種

ロタ・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・五種混合・MR(麻しん風しん混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ4月号「令和6年度母子保健予定表(保存版)」をご覧ください。母子健康手帳を忘れた場合は、接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

子宮頸がん予防ワクチンは、令和3年に積極的な接種勧奨の差し控えが解除されました。対象者は、公費助成により無料で接種が可能です。厚労省ホームページで副反応などの詳細を確認し、検討・判断してください。



子宮頸がん
予防ワクチン

育児相談・子育て広場 **場所** 保健センター

相談名	対象	日時
ほっとひと息サロン「まんま」 ～食事と歯みがき はじめの一歩～	就学前の乳幼児	令和7年1月7日(火) 午後1時30分～3時

発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします。(予約制)

乳幼児健診 **場所** 保健センター **受付時間** 個別に通知します。

健診名	対象	日程
4か月児健診	R6年8月生	12月25日(水)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください。 受診票は、4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	R5年5月1日～5月20日生 R5年5月21日～6月10日生	12月10日(火) 令和7年1月9日(木)
3歳6か月児健診	R3年5月生	12月18日(水)

よい歯を育てる会(歯科健診)

対象	日程
2歳児	R4年12月生 12月26日(木)
2歳6か月児(育児相談会)	R4年6月生 12月24日(火)
3歳児	R3年12月生 12月17日(火)

場所 保健センター

受付時間 個別に通知します。



ベビー Cooking(離乳食講習会) **場所** 保健センター

対象	日程	時間
R6年7月生	12月16日(月)	午後1時30分～3時

定員 20組 **申込** 子育て応援課
※今月都合が悪い場合、来月でも可。

ベビー Cooking、
たまごくらすの
ウェブ予約は
こちら。

たまごくらす(両親教室) **場所** テクスピア大阪

内容	日時
赤ちゃんのお世話体験(沐浴・おむつ交換) 妊婦体験 栄養相談 歯科相談 など	12月15日(日) 午前10時～正午

対象 妊娠中の市民とそのパートナー
定員 20組 **申込** 子育て応援課
※子ども連れの参加はご遠慮ください。



15歳未満の
子どもが
休日に病気に
なったら…

泉州北部小児初期救急広域センター 岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940

受付 ▶土曜日:午後5時～10時 ▶日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日):午前9時～午後10時
※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可 なお、休日の救急診療は市消防本部(☎0725・22・0119)へ

問合せ

保健センター ☎0725・33・8181
高齢介護課 ☎0725・33・1131

救急、急病時の
連絡先

●泉大津市消防本部 ☎0725・22・0119
●泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
●救急安心センターおおさか ☎#7119 または06・6582・7119

健康チェックDay (予約優先)

健康状態や食生活を見える化!

自分のからだの状態を知って、「健康増進・未病予防・生活習慣の改善」に取り組もう。

【チェック項目】

- 体組成・運動機能測定(6歳～)
- あしゆび力測定
- 血管年齢測定(18歳～)
- 骨の健康チェック(5歳～)
- ベジチェック

日時 令和7年1月10日(金)
午前9時30分～正午

場所 保健センター

対象 市民 定員 先着27人

申込・問合せ

12月6日(金)午前8時45分から直接または電話で保健センター

そうだ! みんなで集まろう!!～イベントに参加しよう～

介護予防ボランティア泉大津「ひまわり」による、みんなで参加できるフレイル予防の運動やレクリエーションを行います。ラジオ体操後に居場所カフェと同時開催。詳しくはホームページをご確認ください。

日時 12月12日(木)午前10時30分～正午

場所 もんとパーク

問合せ 地域包括支援センター ☎0725・21・0294

詳しくはこちら



高齢者健康相談



検尿・血圧測定・看護師または保健師による健康に関する相談。健康について気になることがある人はぜひご相談ください。

日時 12月20日(金)午後1時30分～2時30分 対象 60歳以上の市民

場所・問合せ 総合福祉センター ☎0725・23・1390

今からはじめる口腔ケア ～ハロハロラジオ～

12月のテーマは「ひみこのはが いーぜ! よく噛む8大効用って何?」のお話です。

日時 12月18日(水)
午前10時～11時

場所 FMいずみおおつ85.5MHz

対象 高齢者向け

問合せ 高齢介護課



らくらく運動教室(予約制)

生活習慣病やフレイルの予防に効果的な運動を運動の専門トレーナーから実践形式で学べます。

日時 令和7年1月27日(月)
1部:午前9時30分～10時30分
2部:10時50分～11時50分

場所 保健センター

対象 40歳以上の市国保および後期高齢者医療制度の被保険者

定員 申込先着各20人

持物 フェイスタオル

申込・問合せ

12月10日(火)午前8時45分から直接または電話で保健センター

あたま活き活き体操

あたまと体を動かして認知症の予防をしませんか?

①勤労青少年ホーム

日時 12月の毎週火曜日
午後1時30分～3時

定員 先着50人

②テクスピア大阪

日時 12月の毎週水曜日
午後1時30分～3時

定員 先着25人

③シーパspark

日時 12月の毎週木曜日
午前10時30分～11時45分

定員 先着30人

〈共通事項〉

対象 65歳以上の市民

持物 上靴

問合せ 高齢介護課



和泉保健所からのお知らせ ☎0725・41・1342

●12月1日は「世界エイズデー」

今年のテーマは「U=U 知ることから、もう一度。12月1日は世界エイズデー。」。府下のHIV検査施設は、以下のホームページから確認できます。

おおさかエイズ
情報NOW



新型コロナウイルス関連情報

●ワクチン接種による副反応の状況など

市ホームページ▶



●市の相談窓口 オンライン相談、 健康被害支援金、 後遺症プログラムなど



健康相談を 受け付けています

一般健康相談(予約不要)

場所 保健センター

日時 月～金曜日
午前9時～午後5時

電話による健康相談も受け付けています。

☎0725・33・8181

日程 月～金曜日(祝日除く)

時間 午前8時45分
～午後5時15分



健康のページ



アスマイル市民限定
ポイント対象



シニア世代に
役立つ情報！

けんしんのお知らせ

場所・問合 保健センター

申込方法 窓口または電話、ウェブにて要予約

ウェブ予約



区分	日時	対象	自己負担額(※1)	内容	持物
乳がん検診	12月13日(金)	40歳以上の 女性市民	各500円	マンモグラフィ	
骨粗しょう症検診	12月18日(水)			超音波検査	
胃がん・大腸がん・ 肺がん検診	12月23日(月)胃がん は午前のみ、大腸がん ・肺がんは午前午後 12月24日(火) 午前のみ	40歳以上の 市民	1つの 項目につき 500円	胃がん検診(胃部X線撮影) 大腸がん検診 (便潜血反応検査) 肺がん検診 (胸部レントゲン撮影)	問診票
特定健康診査	12月23日(月) 午前(※3)	40～74歳の 市国保加入者	無料	問診・身体計測・血圧測 定・検尿・血液検査(最大 16項目)・診察	・特定健康診査受診券 ・マイナ保険証または 資格確認書 ・問診票
健康診査	12月23日(月) (※3)	16歳～39歳 の市民			・マイナ保険証または 資格確認書 ・問診票
39けんしん	12月23日(月) 午後(※3)	20歳～39歳 の女性市民	各500円	健康診査・子宮がん検診 (頸部)・骨の健康測定	問診票
胃がんリスク 検査(※2)	12月23日(月) 午前(※3)	40歳以上の市民(※2)		血液検査	

※1 生活保護受給者はけんしん料が免除になります。けんしん当日に生活保護受給証明書をご提出ください。

※2 生涯1回限り。ただし、次の人は対象外。過去にピロリ菌を除去した、胃酸分泌抑制剤を2か月以内に服用、胃を切除した、腎不全または透析中。

※3 12月23日(月)は一時保育があります(要予約)。

楽笑会



- 内容** 生活に役立つ話や椅子に座りながら行う体操など
- 時間** 午前の部:10時～11時30分
午後の部:1時30分～3時
- 対象** 65歳以上の市民
- 定員** 先着順。当日の参加人数により、お断りする場合があります。
- 持物** 上靴(会場による)
- 問合** 高齢介護課

日程	開催場所
12月10日(火)午前	くすの木団地集会所
12月11日(水)午後	助松長寿園
12月13日(金)午前	助松団地集会所
12月16日(月)午後	要池住宅集会所
12月17日(火)午前	旭長寿園
12月24日(火)午前	西港町自治会館
12月24日(火)午後	穴師長寿園

ココフレアからのお知らせ

問合 セントラルスポーツジムスタ24泉大津 ☎0725・20・6730

●簡単HOTヨガ

- 日時** 12月19日(木)午前10時30分～11時 **場所** ココフレア
- 対象** 60歳以上で医師による運動制限のない人 **定員** 8人
- 申込** 12月18日(水)までに直接または電話



●ステキにヒップアップ「美尻を目指そう」

- 日時** 12月の毎週水曜日 午後5時30分～5時45分 **場所** ココフレア
- 対象** 15歳以上で医師による運動制限のない人
- 定員** 10人(定員を超える場合は抽選)
- 申込** 当日、レッスン開始時刻5分前までに直接



健康ラボ ～測る・学ぶ・相談する～



●健康チェック

- 定員** 20人
運動機能測定、ベジチェック

- 日時** 12月25日(水)
午前10時30分～午後0時30分
※ミニワークショップのみ午後
1時30分～3時

●ミニワークショップ

- 定員** 20人
特別プログラム:自律神経、体、心を整える!心身の癒しを誘うヨーガセラピー(講師:平井 真澄氏)

場所 シーパスパーク

対象 市民

- 申込** 12月2日(月)午前8時45分から直接または電話で保健センター
※事前申込優先。空き状況により当日参加可。

●未病予防相談

- 定員** 6人(新規優先)



健康のページ



アスマイル市民限定
ポイント対象



シニア世代に
役立つ情報！

ときめき給食のレシピを紹介！

問合 教育政策課

Vol.14 お事汁

ときめき給食についてはこちら▶



ことようか
事八日とは12月8日と2月8日の「事始め」「事納め」のふたつをまとめたもので、針供養の日でもあります。

この事八日には、「お事汁」というみそ汁を食べる習わしがあり、具は大根やごぼう、里いもなどの根菜や、あずきが入るのが特徴です(あずきの赤い色には魔よけの効果があるとされます)。

その年の豊作や無病息災の願いを込めていただきます。

材料(4人分)

- 鶏肉……………120g
- 里いも……………60g
- 大根……………60g
- にんじん……………20g
- ごぼう……………20g
- つきこんにゃく……………60g
- あずき水煮……………60g
- 赤みそ……………大さじ1強
- 白みそ……………小さじ2
- みりん……………小さじ1弱

- ★だし汁
- 水……………320ml
- だしかつお……………16g
- だし昆布……………4g

実際の給食では、
オーガニックの
みそを使用しました。



作り方

- ① だし汁(★)を沸かし、鶏肉を加えて煮る。
- ② にんじん(いちょう切り)・ごぼう(さががき、2cm長切り)・里いも(乱切り)・大根(いちょう切り)・つきこんにゃく(下ゆで)を加える。
- ③ 赤みそ・白みそ・みりんで味を調える。
- ④ あずき水煮を加え、仕上げる。

知ってトクする

元気になれる

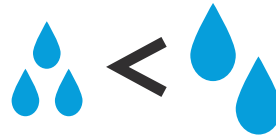
健康アップ大作戦！

冬も油断しないで かくれ脱水にご注意！

問合 健康づくり課

冬は汗をかくことが少ないことから水分の摂取量が夏よりも少なくなりがちです。加えて空気自体が乾燥しているために気づかないうちに体の水分が蒸発しやすいことから、自覚のないまま脱水状態になる「かくれ脱水」に注意が必要です。

- 喉が渇きにくい
- 汗をかきにくい
- 体を冷やしたくない



- 外気が乾燥している
- 暖房の使用で室内も乾燥

入る水分が**減少**

出る水分が**増加**

●かくれ脱水かも？ こんなサインありませんか？

- 口の中がねばつく
- 手の甲の皮膚をつまんですぐ放しても、3秒以上皮膚がもどらない
- 親指の爪を押して、赤みが戻るのに3秒以上かかる
- 尿の色が濃くなっている(茶色っぽくなる)
- 靴下のゴム跡が10分以上残る

ひとつでも当てはまったら、体の水分不足が疑われます。

●かくれ脱水にならないために

脱水の基本的な対策は、とにかく「こまめに水分補給をする」ことです。特に寝ている間は思っている以上に汗をかいているので、起床時にコップ1杯の水を飲むことが望ましいです。それと同時に冬場は水分の蒸発を防ぐために、室内では加湿器を使う・洗濯物やタオルを室内に干すなどの乾燥対策も行いましょう。また忘年会など飲酒の機会も増える時季です。アルコールには利尿作用があり脱水を招きやすいので、飲酒の後にはしっかりと水分を取るようしてください。

新着図書

エーアイ せかい AIの世界へようこそ 未来を変えるあなたへ

美馬 のゆり / 著 Gakken / 出版

まるで人間と会話しているかのよう
に文字で会話できるChatGPTが登場
し、世界中でAIに注目が集まる中、私
たちの生活はどう変わっていくのでしょ
うか。AIについて詳しく学び、自分たち
の望む未来をイメージしてみましょう。



おしえて なかよし

しもかわら ゆみ / さく 講談社 / 出版

ねずみくんと、とかげくんはとって
もなかよし。好きなもの、きれいなもの、
なんでもいっしょだと思っていたら、ち
がうところがあるとわかって・・・。
お互いを大切に思うやさしい気持ち
にほっこりします。



13歳からのディベートスキル

名和田 竜 / 著 メイツユニバーサルコンテンツ / 出版

近年、学校の授業などに取り入れられる
ようになったディベート。相手を説得し納
得させるためには、正しい情報や事実を基
に論理的に話す表現力、考える力、聴く力
が必要です。

この本では、ディベートの基本から応用
までが分かりやすく解説されています。



タネまく動物

小池伸介・北村俊平 / 編著
文一総合出版 / 出版

「種子散布」という言葉を聞いたこと
がありますか？実は、植物の種をさま
ざまな動物が運んでくれることで世界
はなりたっているのです。動物と植物
の知恵比べのような進化の歴史が興味
深い一冊です。



12月イベント

みんなで参加しよう！

いずれも 場所 オープンセミナースペース

●地域の歴史・文化再発見講座
アーカイブズとしての写真

生涯にわたり反基地・反戦平和の信念を貫いた
阿波根昌鴻が米軍統治下の沖縄県伊江島で撮影し
た写真を事例に、アーカイブズの観点からその価
値と可能性について考えます。

日時 12月12日(木)午後6時30分～7時30分

●シープラ 雑誌のリサイクルフェア
役目を終えた雑誌をリサイクルします

先着50人に雑誌の付録プレゼントのくじ引き
あり(付録はお選びいただけません)。

日時 12月15日(日)午後2時～4時

(1人20冊まで。なくなり次第終了)

対象 泉大津市立図書館カードを持っている人

持物 図書館カード、持ち帰り用袋

●資産運用セミナー

一生お金に困らない資産形成

生命保険と資産運用を組み合わせ、自分に合っ
た金融商品の持ち方をファイナンシャルプラン
ナーから学べます。

日時 12月22日(日)午後3時30分～4時30分

定員 20人

申込 電話または直接シープラ

●キッズマネーセミナー

「投資の仕組み」を学ぼう！

新商品のお菓子が投資で誕生する仕組みを学ば
ことで本来の投資の知識を身につけることができ
ます。

日時 12月22日(日)午後1時～3時 対象 8～12歳

定員 親子10組程度 申込 電話または直接シープラ

●蔵書点検のため休館します

休館日 12月16日(月)～18日(水)



その他のイベント情報は、毎月発行の「SHEEPLA MAGAZINE」(図書館配置)をご覧ください。

SHEEPATH PARK

場所 小松町1-55 開館時間 午前10時～午後9時
休館日 月曜日、年末年始(月曜日が祝日の場合、
翌日の火曜日が休館日)
Tel 0725・99・8550 Fax 0725・99・8551
✉sheepath.info@sheepathpark.com

定期有料プログラムの予約サポートの募集スタート！

シーパスパークで「定期的にイベントや講座を開催したい！」「キッチンカーや露店の出店にチャレンジしてみたい！」と考えている人に、面倒な仮予約や申請書の提出が簡単になる応援サポートを始めます。



マルシェ



各種イベント



キッチンカー



講座・ワークショップ

●サポート内容

- ・仮予約の優先実施
- ・施設利用の申請書など作成サポート
- ・シーパスパークSNSなどでお知らせ

●サポート期間 令和7年5月～7月の利用

●募集概要

活動場所 パークセンター内、パークセンター前
内容 イベントや販売出店、有料講座など営利利用
条件 月1回以上、定期的に実施すること、公園のにぎわいや集客につながることなど

●募集期間

12月25日(水)～令和7年1月20日(月)

詳しくはこちら▼

●応募方法

申込書を持参、メールのいずれかでシーパスパークへ提出



GARB GREEN WALK

●モーニングはじめました

提供時間 午前9時～10時30分
(土・日曜日、祝日 午前8時～)

ランチで大人気湯だねパンがトーストになって登場！オリジナルの食べ方でどうぞ！



●湯だね食パンモーニングセット 630円
バター+ミニサラダ+ドリンク+ヨーグルト付

※オプション:泉州イチジクジャム&小倉 +70円



●ロースハム&チーズパニーニセット 680円
ドリンク+ヨーグルト付

●照り焼きチキンパニーニセット 680円

ドリンク+ヨーグルト付

●BLT(ベーコン・レタス・トマト)パニーニセット 750円

ドリンク+ヨーグルト付
※追加可能:サラダセット +120円

●パーティープラン

デラックスプラン 5,500円

- ・生ハムと根菜のラタトゥイユ・鯖と香味野菜のカルピオーネ・サルシッチャと茄子 スモークチーズのオープン焼き
- ・紀州うめどりと4種のキノコ、胡桃のサラダ
- ・トリュフ風味のポテトフライ
- ・泉州野菜のオルトラーナ(ピッツァ)
- ・赤海老とかぶのトマトクリームパスタ
- ・豚肩ロースのグリル 柚子胡椒香るデミグラスソース
- ・エンゼルフードケーキ バニラキャラメル

●ソフトドリンク飲み放題付き(90分)

※アルコール飲み放題(90分) +1,000円



※写真はイメージです。

スタンダードプラン 4,500円もあります。

※両プランとも2人～。3日前までに要予約

問合せ Tel 0725・92・6555

予約 ※電話番号のお間違えにご注意ください。

SNSでも
情報を
配信中！



←シーパスパーク
ホームページ



←Instagram



←X(旧Twitter)



←Facebook



こちら 消費生活センター

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

場所 市役所1階 受付時間 月～金曜日 午後1時～4時

TEL 0725・33・1131

相談事例

簡単なタスク(作業)で稼げる副業のはずが、次々とお金を振り込んでしまった。

SNSで「簡単なタスク(作業)で稼げる副業」という広告を見て、副業サイト内でメッセージアプリの友達登録をした。メッセージアプリで「ブロガーの動画を見るだけ」というタスクを紹介され、タスクをこなし報酬を受け取った。

その後「もっと高額な報酬が得られるタスクがある」「高額報酬のタスクは事前に送金する必要がある」と言われ、指示された口座にお金を振り込んだ。さらに「手違いで振り込みができていないので再度、送金するように」や「タスクに失敗したのでデータ処理費用が必要」など、次々と振り込みを要求され、総額50万円振り込んでしまった。相手と連絡が取れなくなり騙されたと感じた。

「簡単なタスク(作業)で稼げる」とうたう副業トラブルに注意!

SNSや動画広告、インターネット検索などで見つけた副業サイトで「いいねを押すだけ」「スタンプを送るだけ」「スクリーンショットを撮るだけ」「コピーするだけ」「動画を見るだけ」などの簡単なタスクで稼げるという副業を申し込んだところ、さまざまな理由でお金の振り込みをさせられたという相談が寄せられています。

! 副業詐欺の手口(例)

① SNS広告から副業サイトに誘引

SNS広告などで「空き時間(スキマ時間)を利用できる」「いいねを押すだけ」「スタンプを送るだけ」「スクリーンショットを撮るだけ」などと簡単なタスクであることを強調して、副業サイトへと誘引される。

② 副業サイト内でメッセージアプリの友だち登録。

メッセージアプリ内で簡単なタスクに関する説明をされる。

③ メッセージアプリで紹介され、タスクを行う。

最初に簡単なタスクをすると少額の報酬があり信用してしまう。

④ 高額報酬のタスクを行うために必要と送金を要求される(銀行口座への振込)。

「もっと高額報酬が得られるタスクを紹介します」「高額報酬のタスクは事前に送金が必要です」

⑤ 様々な口実で、お金の振り込みを次々と要求される。

「タスクに失敗したので、処理費用が必要です」

「タスクの報酬を引き出すために、手数料を振り込む必要があります」



ワンポイントアドバイス

- 1 「簡単に稼げる」「もうかる」ことを強調する広告をうのみにしない。副業詐欺かも!
- 2 相手に個人情報の開示を求められても安易に知らせない。悪用される可能性が否定できません!
- 3 振り込みを要求されても振り込まない。お金を振り込んでしまうと被害回復は困難です!



FMいずみおおつ
「こちら消費生活センター」
毎月最終水曜日 放送中!



毎月、ラジオ「FMいずみおおつ」で、泉大津市消費生活センターに寄せられた相談事例を紹介するとともに、消費者トラブルに巻き込まれないための対処方法や注意情報をお伝えしています。ぜひお聴きください!

放送日時 12月25日(水)午後2時～2時15分

おおつ物語

泉大津市の名宝(3) ～木造阿弥陀如来立像(安楽寺)～



木造阿弥陀如来立像
(安楽寺蔵)



右袖の内側に残る截金

安楽寺(本町)の開基については明らかになっていませんが、少なくとも安土桃山時代までさかのぼることができる由緒ある寺院です。本尊である阿弥陀如来坐像の左脇に安置されているこの像は、ヒノキ材の寄木造で作られ、玉眼(目を本物らしく見せるために水晶の板をはめ込む技法)が施されています。現在は黒漆塗りですが、本来は漆箔仕上げ(漆を塗った上に金箔を押し出す技法)であったと考えられます。右袖の内側には、截金(細く切った金箔を並べて模様を作る技法)で精巧な「変わり斜格子文」が残されており、本来は衣の表面にも截金が施されていた可能性があります。

この像の特徴である細身の体型や鋭い彫り口、理知的な表情、そして繊細で絵画的な衣文の表現は、鎌倉時代の有名な仏師である快慶の作を思わせます。墨書などはなく、作者は明らかではありませんが、快慶の作風に影響を受けた「安阿弥陀様」と呼ばれる様式であり、鎌倉時代中期(1222～1298年)までに快慶の一派によって作られたものと考えられます。

この像は、鎌倉時代の優れた作品として市指定文化財に指定されています。

問合 生涯学習課

文化財へのいざない

池上曾根弥生学習館

TEL 0725・20・1841 FAX 0725・20・1866
開館:午前10時～午後5時(体験は午後4時まで)
休館:12月2・9・16・23日 ※月曜休館
12月29日～令和7年1月3日



●ガラス玉づくり(毎月実施)

バーナーでガラス棒を溶かし、鉄芯に巻きつけてガラス玉を作ります。

日時 令和7年1月5日(日)
午前10時～、午後1時～

定員 各先着5人

参加費 50gまで500円、50g超は10gごとに50円追加

申込 12月21日(土)午前10時から電話予約



●コースター・ブレスレット

たて糸とよこ糸を交互に組み合わせて布を作ろう。

予約なしで、いつでも・だれでも体験できます(10人以上の団体は要事前予約)。

費用 コースター:200円 ブレスレット:100円



文化財関連施設の催し案内です。
施設情報は下の二次元コードからご覧ください。

おりあむかん 織編館

TEL 0725・31・4455 FAX 0725・31・4457
開館:午前9時～午後5時 ※土・日・祝休館
※年末年始休館 12月29日～令和7年1月3日



●かんたん!手織り体験「真田紐キーホルダー」

日時 毎週月・金曜日

午前10時～・11時～、午後1時～・2時～

場所 織編館事務室(テクスピア大阪1階)

定員 各回先着2人 受講料 800円(材料費含む)

申込 実施日2日前(休館日を除く)までに
電話(午前10時～)

●モフ草履講座

日時 令和7年1月25日(土)

午後1時～3時30分

場所 シープラ

定員 10人

受講料 500円

講師 モフ草履アンバサダー

申込 12月15日(日)

午前10時から直接ま

たは電話でシープラ

TEL 0725・58・6856

