

広報

# いづみおおつ

2

No.777



## 令和7年1月13日祝 二十歳のつどい



市民レポーターのみなさん

### 今月のPick up!

2-3 令和7年 二十歳のつどいを開催

4 第5次泉大津市総合計画を策定  
【#おづの未来計画】

6-7 第13回「泉大津市オリアム随筆賞」が決定

5 泉大津急性期メディカルセンター  
からのお知らせ／  
泉大津市長選挙の結果

8 シニア向けスマホ教室を開催／  
リスニングセミナー

9 ふるさと納税返礼品提供事業者を募集

### #おづみんを探そう!

紙面のどこかに「777号記念おづ  
みん」が隠れているよ!

ヒントは  
31ページを  
見てね!





問合 スポーツ青少年課



## メッセージ

(一部抜粋要約)

### 市長 南出 賢一

二十歳の門出を迎えられた皆さん、おめでとうございます。

皆さんに4つの話をお伝えします。

1つ目は、最近の泉大津市の動きについてです。図書館シープラは、開館後3年を待たずに来場者数が100万人を超え、シーパsparkには、レストラン「GAR B GREEN WALK」がオープンしました。さらに、バーベキュー施設「N-GRILL」にドッグランも整備され、昨年12月には泉大津急性期メディカルセンターと周産期小児医療センターが開院するなど、まちの様子は大きく変わってきました。これからのまちづくりを担う皆さんが、泉大津市をより良い場所にしてほしいと願っています。

2つ目は、夢と志の違いです。夢は自分の笑顔に返ってくるもの、志は自分だけではなく周りの笑顔に繋がるものです。志は、周り

からの応援を受けやすいものです。挑戦を続けながら、「夢」を「志」に育んでください。

3つ目は、自分で情報を収集し決断することの重要性です。メディアや周りに流されず、自分で情報を集め、判断してください。何をしたいのか、何を大事にしたいのかを見極め、自分が納得する道を歩んでください。

最後は、両親やご先祖、今まで関わってくれた人に感謝の気持ちを伝えてください。自分がどんな人生を歩みたいか心に誓い、一日一日を大切に過ごしてください。楽しむときは楽しみ、頑張るときは頑張る。メリハリをつけて、健康で幸せな人生を送ってください。

以上、皆さんの人生が幸多きものになることを心から願っています。



## 出席者代表 誓いの言葉

(一部抜粋要約)

### もりた みずき 森田 瑞季さん

本日は成人の日にあたり、このような華々しい式典を設けていただき、心より感謝申し上げます。

私は昨年、ホッケー世代別日本代表選手として、21歳以下W杯アジア予選大会に参加させていただきました。この場をお借りして代表活動を通して感じたことをスピーチしたいと思います。それは携わってくださっている人たちに感謝の気持ちを持って行動するという事です。大会運営に関わる人たちはもちろん、日頃から共に練習を行う指導者やチームメイト、支えてくれている家族など、ホッケーをさせていただける環境全てに対して常に感謝の気持ちを忘れないように心

がけています。そして感謝の気持ちを表すのは行動です。ホッケーでは応援してくださっている人たちの期待に応えてプレーをし、結果を残すということが感謝の気持ちに繋がります。

今を作る人たちに感謝をし、これからは私たちが現代を作る側になっていきます。この門出を胸に刻み、それぞれの道で邁進していきたいと思っています。

最後になりますが「二十歳のつどい」を開催して下さった全ての人たちに感謝の意を表し、代表挨拶とさせていただきます。



### やまうえ くるみ やまぐち ねね 山上 来実さん(写真右) / 山口 和音さん(同左)

本日、このような盛大な式典を開催していただき、本当に嬉しく思い、心より感謝申し上げます。

コロナという未知のウイルスが猛威を振るい、楽しみにしていたことも半分削られた私たちですが、二十歳を迎えて、責任のある行動が求められるようになりました。まだまだ未熟な私たちは、多くのことを学び経験していく過程であると感じ、自分自身の目標や夢に向かって努力を重ねるとともに、社会の一員として役割を果たせる大人になりたいと思っています。

自分の夢は自分にしか叶える事が出来ません。一度抱いた夢を貫き通す事はとても難しいですが、自分のためにも、大切な人のた

めにも努力して参りたいと思います。そして、私たちが今後の時代を担い、少しでも明るく前向きな未来を創っていくよう、精一杯頑張っています。

今日まで、私たちと関わり、私たちを育て、ご指導いただきました皆様へ本日私たちが無事二十歳を迎えたことをご報告するとともに、出席者を代表いたしまして心より感謝申し上げます、私たちの挨拶とさせていただきます。ありがとうございました。

泉大津市で生まれた私たち『まじ、永久不滅』





# 令和7年1月13日祝 二十歳のつどい

総合体育館で「二十歳のつどい」が開催されました。

出席者を代表して3人が誓いの言葉を述べ、決意を新たにしました。

また、本市出身のプロサッカー選手・喜田陽選手(セレッソ大阪)からのお祝いメッセージの紹介や、泉大津市吹奏楽団による演奏、参加者全員による抽選会などが行われました。

当日は630人が参加し、それぞれの想いを胸に、二十歳の門出を迎えました。





第5次泉大津市総合計画を策定しました！

詳しくはこちら



# 「#おづの未来計画」

総合計画は、市の将来のあり方を展望し、その実現に向けた施策の基本的な方向や体系を示した10年の計画です。

このたび、令和7年4月から始まる第5次泉大津市総合計画、愛称「#おづの未来計画」を策定しました。泉大津市の未来を、みんなで共に創り上げていきましょう！

問合 政策推進課

## 第5次泉大津市総合計画のポイント

みんなで目指そう！まちの将来像

# 人と人が繋がり紡ぐ 未来輝くまち 泉大津 ～何でも近いで ええとこやで～

### 基本理念①

#### 「繋がりを紡ぐ」

多様な主体が繋がり、主体的にまちづくりを進める「共創」によって、問題解決や発展を目指します。

### 基本理念②

#### 「多彩な人材の活躍」

多彩な人材が集まり、一人ひとりの個性が強みとなって活躍できるまちを目指します。

### 基本理念③

#### 「知識のアップデート」

最新の情報や知識に対して持続的に学びの姿勢を持ち、柔軟かつ持続可能な学びのまちへ進化し続けることを目指します。

まちの将来像の実現に向けて、分野ごとに目指す姿を「基本目標」として体系的にまとめました。

みんなが互いに繋がり、理解し共感しあうことで  
新たな刺激が生まれるまち

主体的に学び、生涯にわたって学びの環境を  
自由に選ぶことで成長し続けるまち

みんなが生き生きと、心豊かに  
健やかに暮らせるまち

安全・安心を一人ひとりが考え、  
みんなで作くりあげるまち

みんなが住みよい環境が  
整っているまち

地域資源を活かしたにぎわいが生まれ、  
再生、発展するまち

新たな力を取り入れ、柔軟に  
アップグレードし続けるまち

たくさんの応募・投票、ありがとうございました！

## ●総合計画の愛称決定！！

市民ワークショップで出た「計画をみんなに知ってもらうため、計画に愛称があるといいのでは」という意見をもとに愛称案決定の投票を実施したところ、投票総数485票のうち、221票を集めた「#おづの未来計画」に決定しました。

### 投票結果 /

1位 「#おづの未来計画」……………221票  
作成者：はるさん

2位 「OZまち計画」作成者：プクさん……………203票

3位 「紡ぎ織り編むプラン」作成者：ゆーきさん…61票

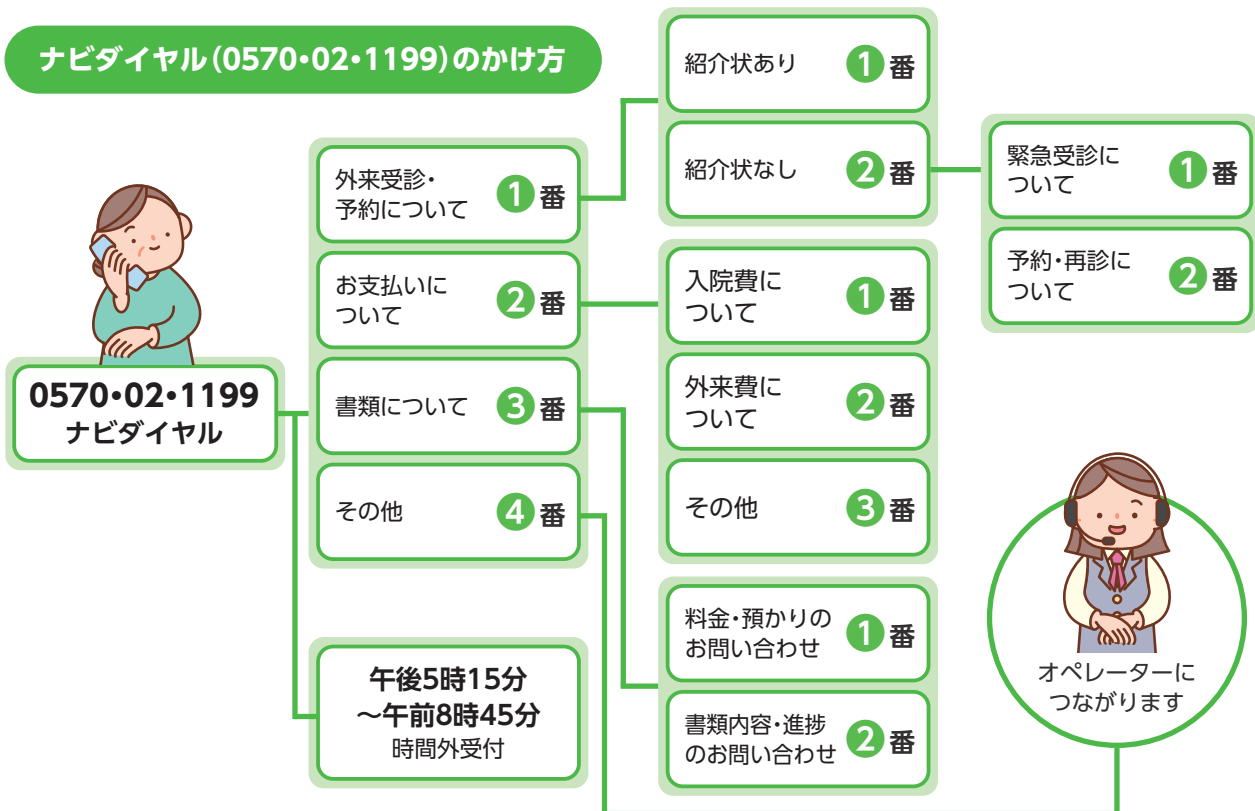
# 泉大津急性期メディカルセンターからのお知らせ

問合 市立周産期小児医療センター事務局総務課 ☎0725・32・5622

## ■ナビダイヤルのかけ方のご案内

泉大津急性期メディカルセンターでは、代表電話の混雑防止のため、問合専用の自動音声案内サービスを導入しています。音声案内に従い、希望の番号を押してください。案内の途中でも操作は可能です。

※音声案内が流れている間は、通話料金はかかりません。



## ■泉大津急性期メディカルセンター受診時は、紹介状をお持ちください

本センターは、かかりつけ医からの紹介状を持って受診いただくことに重点を置いた医療機関のため、外来受診時は原則、紹介状が必要です。紹介状がなくても受診は可能ですが、紹介状がない場合は、診療費の他に「選定療養費(7,700円)」をいただきます。かかりつけ医からの紹介状をお持ちの人は、今まで通り選定療養費は必要ありません。

## 令和6年12月15日投開票 泉大津市長選挙

南出賢一氏が再選

問合 選挙管理委員会事務局

任期満了に伴い2人が立候補した泉大津市長選挙は令和6年12月15日に投開票され、即日開票の結果、南出賢一氏(44歳 無所属)が当選しました。投票率は44.07%で、前回より6.27ポイント上回りました。

任期は、令和7年1月13日から令和11年1月12日までの4年です。開票結果は次のとおりです。

### ■泉大津市長選挙 開票結果(敬称略・得票順)

	候補者	得票数
当選	南出 賢一	2万1,700票
	立花 孝志	4,439票

### ■泉大津市長選挙 投票結果

当日有権者数	6万239人
投票者数	2万6,546人
投票率	44.07%

衣服や繊維製品にまつわる思い出、感動したことなどをテーマとしたエッセイで「繊維のまち・泉大津」を広くPRするために創設した「泉大津市オリアム随筆賞」。第13回の受賞作品が、全国から応募のあった324点の作品から選考されました。

選考は、有栖川有栖氏、玉岡かおる氏、吉村萬吉氏、今年度から新たに室井滋氏が加わり、厳正な審議を経て「オリアム随筆賞(最優秀賞)」を含む上位6作品と、特別賞の「泉大津市長賞」を最終決定しました。入賞全作品は市ホームページに掲載しています。

また、3月22日(土)にテクスピア大阪で受賞者の授賞式および選考委員をパネリストに迎えた「オリアムエッセイ文学フォーラム2025」の開催を予定しています。

※詳細が決まり次第、市ホームページでお知らせします。

## 受賞者一覧(敬称略)

賞	賞金	作品タイトル	氏名・年齢
オリアム随筆賞(最優秀賞)	50万円	クラスメイト	大西 賢(52)
優秀賞	5万円	手縫いのブックカバー	市菌 勢津子(62)
優秀賞	5万円	織りゆく命	浅野 理恵(43)
佳作	3万円	二枚目のハンカチ	原 稔宏(64)
佳作	3万円	織り姫様の唄	須山 恵美(33)
佳作	3万円	背守りの約束	林 知子(76)
泉大津市長賞	市特産品 2万円相当	優れもの	倉長 秀至(82)

※年齢は受賞作品が決定した令和6年12月12日時点のものです。

受賞作品  
掲載ページ



有栖川 有栖氏

今年も候補作の水準が高く、選考にあたっては大いに迷った。

最優秀賞「**クラスメイト**」は、小学生時代の忘れがたい記憶が鮮やかに作品化している。「男子みんなが好き」と言って転校して行ったサオリちゃんの心情を色々想像してしまった。

優秀賞二編のうち「**手縫いのブックカバー**」は、手縫いのブックカバーに再生の意味が二重にこめられているのが巧み。「**織りゆく命**」は、機織りの音と動きがいきいきと伝わってくるのが心地よかった。

佳作の三作について、「**二枚目のハンカチ**」は、読む者を素直な気持ちにしてくれるような作品。「**織り姫様の唄**」は、からむし織が家族のドラマに絡んで、このエッセイという織物も生んだように思えた。「**背守りの約束**」は大変ドラマティックで、その中心にあるのが背守りという印象的。

泉大津市長賞も読み応えのある作品が候補に並んだ。その中から選ばれた「**優れもの**」は、迷いのない力強い筆致で書き抜かれている点に惹かれた。



玉岡 かおる氏

今年レベルの高い作品が多く、悩まされた。最優秀賞となった「**クラスメイト**」は、ハンカチなど使う意識のなかった昭和の小学生男子が彷彿とでき、直接書かれてはいない病弱な女子生徒の姿や思いが浮き立つよう。優秀賞の「**手縫いのブックカバー**」は、淡々としていながら、亡くなった夫の輪郭が浮かび上がるよう。再生されたブックカバーにご自身の今が重なる。同優秀賞の「**織りゆく命**」は、家族性低身長症という聞き慣れぬ病名もさることながら、複雑な遺伝子を織りにたとえた視点が効いた。もし福島での特別な状況が背景にあるなら書いてほしかった。佳作「**二枚目のハンカチ**」はハンカチで他の作品と重なったが、感動的なエピソード。佳作「**織り姫様の唄**」は、織るという体験を独特の音で綴ったオリジナリティが光った。または佳作「**背守りの約束**」は、毛布やセーターなど例年多く書かれるアイテムと一味違う背守りが印象的。年に一度の『第九』を効かせればさらにドラマチックだったかも。泉大津市長賞「**優れもの**」は毛布の町・泉大津のよさを余すことなく書けた、感心すべき作品といえるだろう。

## 選考委員による選評



吉村 萬吉氏

今回から室井滋さんが加わって男女比が均等になった。

「**クラスメイト**」は、サオリさんがクラスの男子全員を好きというのは少し出来過ぎかと思ったが、他の選考委員の話を聞く内に、病気もあって大人びていたサオリさんの目に、クラスの男子たちが子供っぽく愛おしく見えた

のかも知れないと納得がいった。

「**手縫いのブックカバー**」は、新型コロナウイルスによる夫の死を、ウェットに流れがちになるところをよく堪えてドライな筆致で描き切った点が、見事だった。

「**織りゆく命**」は、福島のからむし織の縦糸と横糸を父母の遺伝子に喩えることで家族が自分たちの運命を受容していく姿が印象的で、糸の「物語」が生きる力を生んだのだと思った。

「**二枚目のハンカチ**」は、誰かのために二枚目のハンカチを持つという利他的発想に、「**織り姫様の唄**」は機織りの音が唄であることに、「**背守りの約束**」は背守りの存在そのものに、教えられるものがあつた。

「**優れもの**」は作者の人生と毛布との繋がりに、個人的なものを超えた時の重みを感じた。

難波利三さん、長い間有難うございました。



室井 滋氏

今年初めて、選考委員に加わりました。

拝見していて、随筆を書き慣れた方が多いのにまず驚きました。全体の構成がよく練られ、起承転結もしっかりしていて、とても読みやすい。少々意味不明ながら感情が溢れ過ぎて爆発! …なんてえのはまるでなかった。しかし、正直申し上げて、パランスの整ったものが面白いかという、かならずしもそうでない所が難しいのかもしれない。

さて、本題に参ります。最優秀賞の「**クラスメイト**」は遠い昔の思い出なのに筆者の心模様のテンションが高く、登場人物のキャラクターも印象的でした。優秀賞「**手縫いのブックカバー**」は手縫いのブックカバーとの出会いが筆者のその後の心の支えとなる描写にグッときました。そして「**織りゆく命**」も…。家族間の“事件”から“解決”までの道のりを読みつつ、最後には「良かったね」と呟いたものです。佳作「**二枚目のハンカチ**」は「一枚目は自分のため、もう一枚は人のため」がステキ。「**織り姫様の唄**」はファームステイの体験が若々しく生き生きと綴られており、「**背守りの約束**」は“背守り”にまつわる不思議なお話に引き込まれました。そして泉大津市長賞には「**優れもの**」がピッタリ! 毛布への熱い想いがそのまま泉大津市の大きな誇りに結びつく作品だと思いました。

他にも強く推した作品がいくつもありませんでした。自分の心を原稿用紙に写すことは、素晴らしいと改めて感じた次第であります。

クラスメイト

大西賢・東京都日野市

小学校四年生のときに「衛生検査」というものがおこなわれるようになった。毎日、一時間目の前に、生徒たちは両手を机の上に出す。爪をきちんと切つてあるかどうか。そしてもう一つ。ハンカチを出す。きちんと持ち歩いてあるかどうか。この「ハンカチ検査」が重要だった。

私の学校だけなのかもしれないが、当時の小学生男子はあまり行儀が良くなかった。手を洗うと当然、手は濡れるのだが、その濡れた手はどこで拭くかというところ、「ズボンで拭く」か「シャツで拭く」かに分かれた。ハンカチを持ち歩く男子はいなかったのだ。ひどい生徒になると、掃除の時間に雑巾がけで濡れた手を教室のカーテンで拭く者もいた。私もその「ひどい生徒」のうちの一人だった。男子たちのこの行儀の悪さに、女子たちは顔をしかめた。学級委員の女子生徒が、「先生、また男子が濡れた手を！」などと報告するのだが、男子たちはその行為をやめなかった。まだテレビゲームが普及する前の昭和の日本である。「子供はどんなことになるまで外で遊んできなさい」などと親から「指導」されるような時代だった。ある日、外が真っ暗になるまで公園で友達と遊んでいたことがある。心配した母が叱りつけたのだが、父は「男の子はお母さんを心配させるぐらいでちょうどいいんだ」などと笑っていた。そういう時代であり、そういう地域だった。だから、ハンカチを持ち歩くという男子はいなかった。裕福な男子も成績優秀の男子も、みんな濡れた手はシャツやズボンで拭いていた。

そんなある日、朝礼の時間に、男子生徒全員に新品のハンカチが配られた。先生が、「サオリさんから男子への贈り物です」と言った。

サオリさんは大人しくて目立たない女子生徒だった。男子の不衛生な行為にそれほど怒っている気配はなく、あまり自分の意見を表明しないタイプだったため、このハンカチの配布は男子を驚かせた。

だが、サオリさんがくれたハンカチを、誰も持ち歩こうとしなかった。粗暴さや不潔さを競うような小学生男子の世界で、女子がくれたハンカチを持ち歩くのは軟弱さの象徴のように思えた。多くの男子は女子生徒からプレゼントをもらうのは初めてであり、妙に気になったのだが、男子みんながあまりにも意識しすぎて、使おうとしなかった。

「そういうえば、最近、サオリさん学校に来ないね」誰かがそう言ったので、ようやく気付いた。たまたまだろう、とあまり気にしなかったのだが、一週間経つても二週間経つても、サオリさんは学校に来なかった。

「サオリさんは別の小学校に転校しました。もう皆さんとは会えませんが」担任の先生から朝礼でそんなことを言われて、男子たちはびびくりした。

サオリさんは重度のぜんそくをもっていた。空気の悪い東京でこれ以上生活はできず、環境のいい東北に引っ越したのだ。

十歳である。健康で当たり前だと思っていたが、実際は同じ年で命を保つために住まいを変

えなければならぬ人もいたのだ。

男子たちはその日、去ってしまったクラスメイト、サオリさんのことを話した。彼女が勉強が得意だったのか、誰も知らなかった。音楽や図工が好きだったのかどうか、それもみんな知らなかった。

「そういうえば、体育の時間、いつも見学していたような気がする」男子の一人がそんなことをつぶやいた。

派手な言動を好まず、リーダーシップや責任といったものからも距離を置いていた彼女をもっと大切にしておけば良かった、と男子たちは後悔した。

「俺たちがハンカチを持ち歩かなかったから、この学校で暮らせなかったのかな」男子の一人が言った。

空気のいい東北で、という先生の言葉が、まるで自分たちの不衛生な振る舞いをやんわりと非難しているようで、やけにこたえた。

翌日から男子たちはハンカチで手を拭くようになった。誰もサオリさんのことを口にしなかったが、ハンカチを持ち歩いていることが、彼女に思いを馳せている証拠だった。

クラスメイトをもっと大切にしよう。

それまで行儀の悪かった男子たちは、風紀を乱すことを慎むようになった。それを見てサオリさんと仲の良かった女子が言った。

「あー、サオリちゃんと一緒にハンカチを買に行ったらけど、すごく楽しそうに選んでいたよ。男子みんなが好きなんだって」

# シニア向けスマホ教室を開催

## Android編(全3回)



問合せ 政策推進課

電話だけ、メールだけではなく、スマホの使い方を基礎から応用・発展編まで学びます。

2回目と3回目の講座では、スマホに関する質問ができます。

- 1回目…基礎編(基本操作やLINEの使用方法)
- 2回目…応用編(地図機能や新しい機能の追加方法)
- 3回目…発展編(その他の便利な機能について)



**日時** 2月18日・25日、3月11日(いずれも火曜日)

各日午後2時～4時

**場所** テクスピア大阪

**対象** 市内在住のおおむね60歳以上ですべての回に参加できる人

**定員** 先着16人

**申込・問合せ** 2月7日(金)午前10時から電話でNPO法人きんきうえぶ

**TEL** 0721・29・0019



## 泉大津市民・高石市民・忠岡町民対象

問合せ 人権くらしの相談課

# リスキリングセミナー(求職者・転職者向け)

## 成長の鍵は新しいスキルにあり リスキリングの第一歩を踏み出そう

デジタル化の進展に伴い、スキルの再学習が必要といわれています。

新たなスキルを身につけ、自身のキャリアの選択肢を広げるために、就労に直結するデジタルスキルの習得やキャリア形成をサポートしてきた講師がIT業界の事例を用いてリスキリング(※)について分かりやすく説明します。

※新しい職業に就くため、あるいは、今の職業で必要とされるスキルの大幅な変化に対応するために、必要なスキルを獲得する・させること

**日時** 2月13日(木)午後1時30分～2時30分

**場所** テクスピア大阪

**対象** 泉大津市民・高石市民・忠岡町民

**定員** 30人程度(当日参加可能。ただし事前申込優先)

**申込** ウェブまたは電話

**TEL** 0725・33・1131



### 〈こんな人におすすめです！〉

- 新たなスキルを身につけたい
- 子育てしながらキャリアアップしたい
- 自身のキャリアの選択肢を広げたい
- 仕事もプライベートも両立させたい
- IT業界に興味がある

申し込みはこちら





# ふるさと納税返礼品提供事業者を募集しています

問合 秘書広報課

市では、ふるさと納税寄附額の増加を目指して、魅力ある返礼品の充実に取り組んでいます。返礼品の充実には、事業者の皆さんの協力が必要です。皆さんが市内で生産・製造・加工している、自慢の商品を返礼品として登録しませんか。

## 返礼品提供事業者になることのメリット

### ① 配送料や掲載料は市が負担します

返礼品の配送料、寄附受付サイトへの掲載費用は、市が負担するため、事業者の負担は少なく済みます。

### ② 自慢の商品を全国にPRし販路拡大

市では、令和7年1月31日現在で16の寄附受付サイトを運用しています。サイトに返礼品を掲載することで、全国の皆さんに商品をPRすることができ、販路拡大につながります。

### ③ インターネットでの販売経験がなくても大丈夫

インターネット環境があり、商品管理や発送が可能であれば、すぐに始めることができます。わからないことは職員がフォローします。

現在、市のふるさと納税では地場産品である毛布やニット製品、市内の工場で作られているチーズやハンバーグ、泉州地域特産のタオルが人気です。繊維製品・食品はもちろん、市内での体験型・店舗型サービスなど特色のある返礼品もお待ちしています。「私たちの商品は返礼品になるのかな」と思ったら、お気軽にお問い合わせください。



## ご活用ください!

新たな返礼品の開発や既存の返礼品の魅力向上に要する経費の一部を補助します(補助割合: 4分の3、上限額65万円)。条件など、詳しくはお問い合わせください。



## 2市1町広域連携企画

泉大津市・高石市・忠岡町の気になる情報をお届けします!

### 泉大津市



#### 福祉バスの共通停留所を設置しました

令和6年12月から、泉大津市・高石市・忠岡町の福祉バスをつなぐための共通停留所を設置しました。

「センペル公園前」では高石市の福祉バスと、「太平のゆ」では忠岡町の福祉バスと、それぞれ乗り継ぐことができます。

**対象** 60歳以上の人、障がい者手帳を持っている人、妊産婦、乳幼児連れの人、対象者の介添え者など  
※車いすを利用する人は、介添え者と一緒に乗車をお願いします。

問合 泉大津市福祉政策課

☎0725・33・1131



詳しくはこちら▼



### 高石市



#### カモンたかいしのトレーニングルームを使ってみよう!



カモンたかいし開館10周年イベントとして、トレーニングルーム無料体験を実施します。初めて利用する人に限り1回無料で利用できます。

**期間** 2月21日(金) ~3月20日(祝)

**場所・問合**  
カモンたかいし  
(高石市西取石6-5-6)  
☎072・263・2622

詳しくはこちら▼



### 忠岡町



#### 忠岡町限定デザイン『全国消防カード』を配布

忠岡町消防本部では、限定デザインの全国消防カードをはじめ、消防や救急に関するグッズやパンフレットを無料で配布しています。  
※数量限定のため1人1枚の配布です(なくなり次第終了)。

**配布時間** 月~金曜日の午前9時~午後5時30分

**配布場所・問合** 忠岡町消防本部総務課  
(忠岡町忠岡北1-1-23)

☎0725・31・0119



問合せ

保健センター ☎0725・33・8181  
高齢介護課 ☎0725・33・1131

救急、急病時の  
連絡先

●泉大津市消防本部 ☎0725・22・0119  
●泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940  
●救急安心センターおさか ☎#7119 または06・6582・7119

## らくらく運動教室 (予約制)

生活習慣病やフレイルの予防に効果的な運動を専門家から実践形式で学ぶことができます。

**日時** 3月13日(木)

1部:午前9時30分~10時30分

2部:午前10時50分~11時50分

**場所** 保健センター

**対象** 40歳以上の泉大津市国保および後期高齢者医療制度の被保険者

**定員** 先着20人

**申込・問合せ**

2月10日(月)午前8時45分から保健センター窓口または電話

## あたま活き活き体操

あたまと体を動かして認知症の予防をしませんか。



●勤労青少年ホーム

**日時** 2月の毎週火曜日

(2月11日は休み)

午後1時30分~3時

**定員** 先着50人

●テクスピア大阪 地下1階

**日時** 2月の毎週水曜日

午後1時30分~3時

**定員** 先着25人

●シーパspark パークセンター

**日時** 2月の毎週木曜日

午前10時30分~11時45分

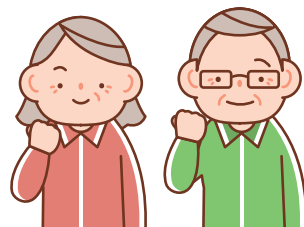
**定員** 先着30人

**【共通事項】**

**対象** 65歳以上の市民

**持物** 上靴

**問合せ** 高齢介護課



## 今からはじめる口腔ケア ~ハロハロラジオ~

2月のテーマは「歯や口の健康クイズ!」のお話です。



**日時** 2月19日(水)

午前10時~11時

**場所** FMいずみおおつ85.5MHz

**対象** 高齢者向け

**問合せ** 高齢介護課

## 認知症初期集中支援チームを知っていますか

認知症が疑われる人や、必要な医療や介護サービスを中断している人などに対し、医療・介護専門職・サポート医からなるチームが、その人に応じた支援を行っています。

ご相談は地域包括支援センターにお問い合わせください。

**問合せ** 地域包括支援センター

☎0725・21・0294

詳しくはこちら



## 高齢者健康相談



検尿や血圧測定、看護師または保健師による健康に関する相談です。健康について気になることがある人は、ぜひご相談ください。

**日時** 2月21日(金)

午後1時30分~2時30分

**場所** 総合福祉センター

**対象** 60歳以上の市民

**問合せ** 総合福祉センター

☎0725・23・1390

## ココフレアからのお知らせ

**問合せ** セントラルスポーツジムスタ24泉大津 ☎0725・20・6730

●青竹踏みエクササイズ

**日時** 2月20日(木)午前10時30分~11時

**場所** ココフレア/セントラルスポーツスタジオ

**対象** 60歳以上で医師による運動制限のない人

**定員** 8人

**申込** 2月19日(水)までに直接または電話



●ボディバランスアップ「上半身を引き締めよう」

**日時** 2月の毎週水曜日

午後5時30分~5時45分

**場所** ココフレア/セントラルスポーツスタジオ

**対象** 15歳以上で医師による運動制限のない人

**定員** 10人(定員を超える場合は抽選)

**申込** 当日、レッスン開始時間5分前までに直接



## 健康チェックDay (予約優先)

健康状態や食生活を見える化

自分の体の状態を知って「健康増進・未病予防・生活習慣の改善」に取り組みましょう。

**【チェック項目】**

●体組成・運動機能測定(6歳~)

●あしゆび力測定

●血管年齢測定(18歳~)

●骨の健康チェック(5歳~)

●ベジチェック

**日時** 3月14日(金)

午前9時30分~正午

**場所** 保健センター

**対象** 市民 **定員** 先着27人

**申込・問合せ**

2月7日(金)午前8時45分から直接または電話で保健センター



# 健康のページ



シニア世代に  
役立つ情報！

## けんしんのお知らせ

場所・問合 保健センター

申込方法 窓口または電話、ウェブにて要予約

ウェブ予約



区分	日時	対象	自己負担額(※)	内容	持物
胃がん・大腸がん・肺がん検診	3月7日(金) 胃がんは午前のみ、 大腸がん・肺がんは午前・午後	40歳以上の市民	1つの 項目につき 500円	胃がん検診 (胃部X線撮影) 大腸がん検診 (便潜血反応検査) 肺がん検診 (胸部レントゲン撮影)	問診票

※生活保護受給者はけんしん料が免除になります。  
けんしん当日に生活保護受給証明書をご提出ください。

定期的に受診  
しましょう！



### そうだ！みんなで集まろう！！ ～福祉用具体験会～

午前10時からラジオ体操を行い、居場所カフェとイベントを同時開催します。今回は、(株)move協力のもと、福祉用具の展示、試乗、相談会を実施します。

日時 2月13日(木)

午前10時30分～正午

場所 もんとパーク

費用 居場所カフェ

飲み物1杯100円

問合 地域包括支援センター

☎0725・21・0294

詳しくは  
こちら



### インナーマッスを鍛えて、理想のからだを手に入れよう はじめてのピラティス

ピラティスで正しく体を動かす方法を学び、姿勢と呼吸を整えます。希望者には体組成測定も行います。

※保育は未就学児が対象です。

日時 3月23日(日)午後1時30分～3時

場所 保健センター

対象 市民

定員 25人(保育定員5人)※応募多数の場合抽選

費用 保育利用者のみ保育1人につき500円

持物 受講券、ヨガマットまたはバスタオル

申込 3月10日(月)までにウェブ

問合 保健センター



申し込みは  
こちら



### 健康状態の見える化シリーズ 第8弾 アシックスヘルスケアチェック

#### 探そう！自分に合った健康づくり

健康づくりのスタートは、自分の体を知ることです。第8弾として、アシックスヘルスケアチェックを実施します。

- ①歩行・体組成・認知機能・体力・ストレスを詳細に測定
- ②測定結果から健全年齢、将来の健康寿命を予測するなど心身の総合的な健康度合いを見える化
- ③連携アプリでおすすめの運動を紹介し、運動の習慣化をサポート

実施日 3月16日(日)

場所 保健センター

対象 市民

定員 60人(一般応募10人、マイ・レコアプリ応募50人)※応募多数の場合抽選

費用 500円またはマイ・レコアプリから50ポイントで応募

申込 2月26日(水)までに保健センターまたは「いずみおおつ マイ・レコ」アプリから応募(抽選結果もアプリから確認)

問合 保健センター

アプリに  
ついて



応募に  
ついて



### 健康相談を 受け付けています

#### 一般健康相談(予約不要)

場所 保健センター

日時 月～金曜日

午前9時～午後5時

電話による健康相談も受け付けています。

☎0725・33・8181

日程 月～金曜日(祝日除く)

時間 午前8時45分  
～午後5時15分

問合せ

保健センター ☎0725・33・8181  
高齢介護課 ☎0725・33・1131

救急、急病時の  
連絡先

●泉大津市消防本部 ☎0725・22・0119  
●泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940  
●救急安心センターおおさか ☎ #7119 または06・6582・7119

### 和泉保健所からのお知らせ ☎0725・41・1342

●2月1日は「フレイルの日」

フレイルとは、年齢とともに心身の機能が衰え始める状態のことで、「運動」「栄養」「口腔」「社会心理」の4つの機能が低下することで起こります。

フレイルチェックで自分の状態を確認してみましょう。

詳しくは  
こちら



### 乳がん講演会と運動教室

がんは2人に1人が罹患し、3人に1人が亡くなる身近な病気です。特に乳がんは30歳代後半からの罹患率が急増するため、若いうちから予防について学ぶことが大切です。また、健康で明るく充実した日々を過ごせるよう、運動について学びませんか。

※保育は未就学児が対象です。

**日時** 3月3日(月)午後2時～4時

**場所** 保健センター

**対象** 女性市民

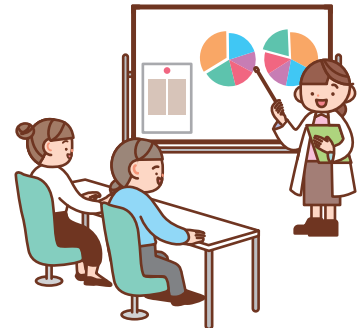
**定員** 先着24人(保育先着5人)

**費用** 保育利用者のみ保育1人につき500円(保育申込締切2月20日(木))

**持物** 受講券(保育を利用される方は別途保育カード)

**申込** 2月6日(木)午前8時45分から保健センター窓口または電話

**問合せ** 保健センター



### 楽笑会



**内容** 生活に役立つ話や椅子に座りながら行う体操など

**時間** 午前の部:10時～11時30分

午後の部:1時30分～3時

**対象** 65歳以上の市民

**定員** 先着順。当日の参加人数により、お断りする場合があります。

**持物** 上靴(会場による)

**問合せ** 高齢介護課

日程	開催場所
2月12日(水)午後	助松長寿園
2月13日(木)午後	虫取自治会館
2月14日(金)午後	豊中町公民館
2月18日(火)午前	旭長寿園
2月25日(火)午前	西港町自治会館
2月25日(火)午後	穴師長寿園
2月26日(水)午前	板原長寿園
3月6日(木)午前	宇多長寿園

### 健康ラボ ～測る・学ぶ・相談する～

健康チェックや体験型のワークショップ、医師による未病予防相談などを行います。

※事前予約優先。空き状況により当日参加可。

●健康チェック

**定員** 20人

運動機能測定やベジチェックを行います。

●ミニワークショップ

**定員** 20人 ※令和6年10月23日実施の呼吸法参加者は参加できません。

**講師** 谷口 範尚氏

特別プログラム:9割が知らない!病気を寄せ付けない呼吸法!

●未病予防相談

**定員** 6人(新規優先)

**医師** 豊田 孝行氏

気になる身体の不調や栄養のことなど相談してください。

**【共通事項】**

**日時** 2月26日(水)午前10時30分～午後0時30分

※ミニワークショップのみ午後1時～2時30分

**場所** シーパスパーク

**対象** 市民

**申込・問合せ** 2月3日(月)午前8時45分～保健センター窓口または電話



### 新型コロナウイルス 関連情報

●ワクチン接種による  
副反応の状況など

市ホームページ▶



●市の相談窓口

オンライン相談、健康被害支援金、  
後遺症改善プログラムなど





## ときめき給食のレシピを紹介！

### Vol.16 どさんこ汁

ときめき給食に  
ついてはこちら▶



問合せ 教育政策課

本市と北海道旭川市は、「オーガニックビレッジ宣言」という地域ぐるみで有機農業に取り組む宣言を、全国で初めて消費地(泉大津市)と生産地(旭川市)が共同で行いました。

「どさんこ汁」は北海道の郷土料理です。「どさんこ」とは、「道産子」と書き、北海道で生まれたものをいいます。

#### 材料(4人分)

- |                 |                |
|-----------------|----------------|
| かまぼこ…………… 40g   | ほたて貝柱水煮…… 40g  |
| にんじん…………… 40g   | みりん…………… 小さじ1弱 |
| じゃがいも…………… 40g  | 赤みそ…………… 大さじ1強 |
| 大根…………… 40g     | 白みそ…………… 小さじ2  |
| 青ねぎ…………… 16g    |                |
| ホールコーン…………… 40g | ★だし汁           |
| 絹ごし豆腐…………… 100g | 水…………… 320ml   |
| 乾燥わかめ…………… 1.2g | だしじゃこ…………… 16g |

#### 作り方

- ① だし汁(★)を沸かし、いちょう切りしたにんじんと大根を加えて煮る。
- ② じゃがいも(1.5cm角切り)・ホールコーン・かまぼこ(いちょう切り)を加える。
- ③ 豆腐(1.5cm角切り)・ほたて貝柱を加える。
- ④ 赤みそ・白みそ・みりんを味を調える。
- ⑤ 水で戻したわかめ・小口切りにした青ねぎを加え、仕上げる。



実際の給食では、  
オーガニックみそを  
使用しました。



知ってトクする 元気になれる

## 健康アップ大作戦！

### 2月は全国生活習慣病予防月間 「一無、二少、三多」を心がけよう！

問合せ 健康づくり課

成人病から「生活習慣病」という呼び名が変わってから30年近く経ちます。名前のとおり、健康的ではない生活習慣の継続が発症の要因となる病気ですが、健康的な生活を送ることで予防できる病気でもあります。

#### ●生活習慣病の予防は

いちむ にしょう さんた  
「一無、二少、三多」

「一無、二少、三多」は、病気を予防するために若い世代も含めて日ごろから心がけたい生活習慣を表した、日本生活習慣病予防協会が提唱しているキャッチフレーズです。

<b>一無</b> 無煙・禁煙のすすめ	禁煙はそれだけで大きな生活習慣病の予防になる
<b>二少</b> 少食・少酒のすすめ	(少食)食事は腹八分目 (少酒)飲酒は少量をたしなみ、ほどほどに
<b>三多</b> 多動・多休・多接のすすめ	(多動)今より10分多くからだを動かす (多休)しっかり休養してこころとからだをリフレッシュ (多接)多くの人、事、物に接してイキイキした生活を

※一般社団法人「日本生活習慣病予防協会」ホームページより一部抜粋

#### ●少食で腸活！～腹八分目、バランスの良い食事で腸内フローラを整える～

日本生活習慣病予防協会は、毎年2月を全国生活習慣病予防月間としています。昨年の強化テーマは「少食で腸活」。近年、腸活に関する研究が進み、腸は「第二の脳」と呼ばれるほど多くの神経細胞が存在し、また脳と密接に影響し合っていることが分かってきました。市でも腸活に着目し、小中学校では発酵食

品を取り入れた給食の提供、親子で発酵食品の一つであるみそ作りの体験教室も行っています。

協会ホームページでは「少食で腸活」をテーマにした専門家による講演会の動画も公開されています。この機会に腸内環境への理解を深めましょう。



「少食で腸活」のサイトは  
こちらから



人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考える「コラム」です。



## 最後のセーフティネット

**生** 活保護制度は、憲法で保障される最低限度の生活を営むため、利用しうる資産、能力、その他あらゆるものを活用してもなお生活に困窮するすべての国民に対し、その困窮の程度に応じて必要な保護を行うものです。また、自立を助長することも目的としており、社会保障の最後のセーフティネットとされています。

生活保護における「自立の助長」とは、就労などによる「経済的な自立」に関するものだけではなくありません。身体や精神の健康を回復・維持し、自分で自分の健康・生活管理を行うなど、日常生活において自立した生活を送る「日常生活自立」・社会的なつながりを回復・維持し、地域社会の一員として充実した生活を送る

「社会生活自立」も含まれています。

生活保護業務の第一線の行政機関として、全国で約1250か所の福祉事務所が設置され、本市にも「泉大津市社会福祉事務所」を市役所内に設置しています。福祉事務所には、福祉事務所長をはじめ、現業員、査察指導員などを置くことになっています。

現業員は、個々の被保護世帯を地区別に担当し、被保護世帯の相談に応じてケースワークを行うことから、地区担当員やケースワーカー(CW)と呼ばれることがあります。

査察指導員は、各現業員の業務を掌握し、指導監督する専門職員であることから、スーパーバイザー(SV)と呼ばれることもあります。

生活保護法では、民生委員

は福祉事務所において行われる生活保護の業務に協力するものとされています。また、他法他施策を優先して活用してもらう必要があることから、介護や障がい、子育てをはじめとする他の福祉関係者など、さまざまな立場の人が連携して被保護世帯を支援しています。

生活に困ったとき、誰かに打ち明けることを恥ずかしく思う人もいるでしょう。しかし、予期せぬ事情で生活に困ることは誰にもあり得ます。市役所では、勇気を出して迷わず相談ができるよう、さまざまな専門職を配置し、相談体制を整えていますので、困った際は市役所までご相談ください。

## 市長のうごき

Mayor's Work

### 2月の主な予定 ※( )内は場所

7日(金)	泉北環境第1回定例会 (泉北環境)
18日(火)	厚生文教委員会協議会 (市役所5階)
19日(水)	総務都市委員会協議会 (市役所5階)
25日(火)~ 3月21日(金)	市議会第1回定例会 (市役所5階)

その他 都市・福祉関係会議等出席(15件)

### 主なうごき

令和6年12月17日(火)

令和6年12月15日に行われた市長選挙後、初めて登庁しました。市民の皆さんや職員を前に、「皆さん一人ひとりを大切にしながら市政を進めていきます。初心を忘れずに、これからも『全身全霊』『粉骨砕身』で頑張っていきたい」と挨拶をしました。

また、初登庁後の幹部職員向けの訓示では、「選挙活動中に行った街頭演説では、子ども連れの方、小学生や中学生も私の話には耳を傾けてくれ、市政に興味・関心をもってもらうよい機会になった。シープラの開館、泉大津急性期メディカルセンターの開院などにより、小さいお子さんから高齢者まで安全で安心して暮らせる環境が整ってきた。これからも子育てや教育などさまざまな取り組みを進め、市民の暮らしの満足度を皆さんとともに向上させていきたい」と伝えました。



新着図書

いなさく  
稲作ライブ

おもしろくてたいへんな田んぼの一年

サルイン / 著 くもん出版 / 出版

芸人である筆者が、全く興味のな  
かった米作りを経験し、田んぼの魅力  
にはまった実体験をもとに書いた  
一冊です。米作りの年間作業工程はも  
ちろん、お米のなぞなぞなど、興味を  
ひく仕掛けもたっぷりの【米作りワ  
クバージョン】の教科書。



ライオンのくにのネズミ

さかとくみ雪 / さく 中央公論新社 / 出版

ライオンのくにに引越してきた  
ネズミは、大きなライオンが怖く  
て仕方ありません。そんな時、ある  
ことをきっかけに、ライオンたちと  
勝負することに…。思い込みではな  
く、相手をよく見ることの大切さに  
気付かされます。



やさしい日本語ってなんだろう

岩田一成 / 著 筑摩書房 / 出版

主に外国人に向けた、相手に合わせて  
分かりやすく伝える日本語を「やさしい  
日本語」と呼ぶことをご存知ですか？

多文化共生社会に身につけておきたい  
スキルです。



正しい会社の休み方

志賀直樹 / 著 秀和システム / 出版

まだまだ年次有給休暇の取得率が  
低い日本。休むことも大事だと、頭で  
は分かっているけど休みを取りにくい  
人に、社労士である筆者が、社会保  
障やルールとともに上手な休みの取り  
方について説明しています。



2月イベント

みんなで出かけよう！

● データベース活用講座 ELNETの使い方

全国紙や専門紙などを含む新聞約100紙の記事をネットで検索できるELNET ELDBアカデミックの基礎的な使い方を説明します。

日時 2月8日(土) 午後1時30分～2時30分

場所 オープンセミナースペース

定員 20人 申込 電話または直接シープラ

● ビジネスセミナー

50代後半からの挑戦 私の独立体験記

やりたいと思った時がチャンスです。35年間の会社員生活を卒業し、中小企業診断士として独立した講師が、独立の契機、準備や独立後の困難まで、実際の体験をお話します。

日時 2月9日(日) 午後2時30分～3時30分

場所 オープンセミナースペース

定員 20人 申込 電話または直接シープラ

その他のイベント情報は、毎月発行の「SHEEPLA MAGAZINE」(図書館配置)をご覧ください。

● 地域の歴史・文化再発見講座

世相をあらわす記録を読む一幕末・明治期の情報と社会—  
多くのメディアに囲まれる現代社会。私たちは膨大な情報の中を生きていますが、過去の人たちは、どのように情報を得て現状を認識していたのでしょうか。

日時 2月13日(木) 午後6時30分～7時30分

場所 オープンセミナースペース

● 介護のお悩みぷらっと相談&ミニセミナー

■ ミニセミナー

高齢者施設が提供するサービスには、どのようなものがあるのでしょうか。さまざまなサービスがある中、施設の選び方や一日の流れなどを解説します。介護にまだ縁がない人も、自分ごととして考えてみませんか。

日時 2月25日(火) 午後6時～6時30分

■ 個別相談会

ケアマネジャーが認知症や介護について個別に相談を受け付けます。

日時 2月25日(火)

午後6時～6時45分、6時45分～7時30分

場所 会議室1・2 定員 申込先着各2組

申込・問合せ 地域包括支援センター TEL 0725・21・0294



ウェブ予約(ジモイク)  
はこちら



子育て応援サイト  
おづみんねっと



いずみおおつ  
子育て応援アプリ



## 産後ケアなどのオンライン申請を 始めました

産後ケアの利用券発行を希望する人や子どもの定期予防接種を市外の医療機関で受たい人は、いつでも気軽にオンラインで申請ができるようになりました。申請には、一定の要件がありますので、市ホームページでご確認ください。

問合 子育て応援課

産後ケアについては  
こちら



市外の医療機関で定期予防接種を  
受たい人はこちら



## にんじんサロンからのお知らせ

☎0725・21・6555

## リフレッシュタイム～保育付き～

### ●お子さんを預けてひとりの時間をつくりませんか？

日頃、なかなかゆっくりとひとりの時間がとれない保護者の皆さん。資格の勉強や読書など自分磨きの時間にしたり、動画を見ながらちょっと一息入れたり、自分の時間を過ごしてみませんか。

にんじんサロンには図書・パソコンも置いています。

※緊急時にはお呼び出しする場合がありますので、館外への外出はできません。

日時 2月28日(金)午前10時～正午

場所 にんじんサロン

定員 先着5人 一時保育 6か月～未就学児

申込・問合 2月12日(水)午前9時30分～18日(火)に直接または電話でにんじんサロン

## 上条地区福祉委員会からのお知らせ

## 子育てサロン「この指とーまれっ!!」

福祉委員が音楽に合わせた体操や絵本の読み聞かせ、保健師などが身体測定や育児相談を行います。

今回は、ひな祭りの飾りを作ります。

日時 2月25日(火)午前10時～11時30分

場所 助松長寿園

対象 3歳以下の子どもとその保護者

定員 先着10組

申込・問合 2月18日(火)までに直接または電話で  
社会福祉協議会

☎0725・23・1393



## ココフレアからのお知らせ

☎0725・20・6730

## ミニゲームで遊ぼう

日時 2月14日(金)午後1時～1時30分

場所 ココフレア/セントラルスポーツスタジオ

対象 1歳以上で医師による運動制限のない人

定員 8人

申込・問合 2月12日(水)までに直接または電話でセントラルスポーツジムスタ24泉大津

## いずみおおつアルザ子育て支援センターからのお知らせ ☎0725・58・9039

### ①製作 ②身体測定 ③ひなまつり製作(予約不要)

#### ①製作

バレンタイン製作。絵の具を使ってスタンプ遊びを行います。

実施日 2月13日(木)

#### ②身体測定

・赤ちゃん広場

(歩行が完了するまでの子ども)

実施日 毎週火曜日(全日)

・就学前の子ども

実施日 2月26日(水)(全日)

#### ③ひなまつり製作(予約不要)

実施日 2月27日(木)・28日(金)

時間 午前9時～正午、午後2時～4時

定員 先着各20組

Instagramは  
こちら



#### 【①・②共通事項】

時間 午前9時～正午、  
午後2時～4時

定員 午前・午後で各12組

#### 【①～③共通事項】

場所・問合

いずみおおつアルザ子育て支援センター





# 子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津  
子育てに役立つ情報を掲載しています。

## 地域子育て支援センターからのお知らせ

かみじょう認定こども園乳児棟内 ☎0725・23・0012(駐車場は数台利用可)

### おやこ広場に出かけましょう！

子育て相談もできます。公園へ行くように気軽にお出かけください。



広い室内で遊ぶ「たんぽぽ」  
ふれあい遊びなどのプログラム  
実施日があります。



赤ちゃんだけの日「赤ちゃんルーム」  
1歳未満児と保護者、妊婦とその家族対象。  
1歳以上の子どもの利用はできません。



野外で遊ぶ「おひさま広場」  
天候・気候により閉場やたんぽぽ  
に変更する場合があります。

	月	火	水	木	金	土
【午前の部】 午前9時30分～ 午後0時30分	赤ちゃんルーム  タッチケア 計測実施	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場 	たんぽぽ 
【午後の部】 午後1時～3時	赤ちゃんルーム  タッチケア 計測実施	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場 

※赤ちゃんルーム：3日(月)・10日(月)の午前は正午まで、  
午後は休みです。

※たんぽぽ：14日(金)午後、27日(木)午前は休みです。

※ウェブ(ジモイク)での予約可。当日のウェブでの予約は  
各おやこ広場開場時間まで。

ホームページはこちら



道案内や駐車場について  
動画で紹介してる羊！

Instagramはこちら



### 子育て講座

#### 「赤ちゃんのためのふれあい体操～あしゅび編～」

赤ちゃんとの特別な時間を共有しながら、あしゅびをつかったふれ  
あい体操でコミュニケーションを深めましょう。

日時 2月27日(木)午前10時15分～11時15分

場所 総合体育館

対象 市内在住で、おすわりができる～1歳2か月の子どもと保護者

定員 抽選20組

申込 ジモイク



### 子育て講座

#### 「赤ちゃんと一緒に絵本ライブを楽しもう！」

絵本の中の言葉や絵の動きに音楽が重なって、子どもも大人も絵本  
の世界に引き込まれます。わらべうたあそびとあわせて、親子で一緒に  
楽しい時間を過ごしましょう。

日時 3月10日(月)午前10時15分～11時15分

場所 地域子育て支援センター

対象 市内在住で、0歳～1歳2か月の子どもと保護者

定員 先着10組 申込 ジモイク





# 子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津  
子育てに役立つ情報を掲載しています。

## 各種相談・健診の日程

市ホームページ、子育て応援アプリで開催状況をご確認ください。  
また、乳幼児健診・歯科健診については、個別通知を郵送します。

### 予防接種

ロタ・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・五種混合・MR(麻しん風しん混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ4月号「令和6年度母子保健予定表(保存版)」をご覧ください。母子健康手帳を忘れた場合は、接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

子宮頸がん予防ワクチンは、令和3年に積極的な接種勧奨の差し控えが解除されました。対象者は、公費助成により無料で接種が可能です。厚労省ホームページで副反応などの詳細を確認し、検討・判断してください。



子宮頸がん  
予防ワクチン

### 育児相談・子育て広場 **場所** 保健センター

相談名	対象	日時
ほっとひと息サロン「まんま」 ～食事と歯みがき はじめの一步～	就学前の乳幼児	3月4日(火)午後1時30分～3時

### 発達相談 **発達相談員が個別に相談をお受けします。(予約制)**

### 乳幼児健診 **場所** 保健センター **受付時間** 個別に通知します。

健診名	対象	日程
4か月児健診	R6年10月生	2月26日(水)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください。 受診票は、4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	R5年7月1日～7月20日生	2月13日(木)
3歳6か月児健診	R3年7月生	2月19日(水)

### よい歯を育てる会(歯科健診)

対象	日程
2歳児	R5年2月生 2月27日(木)
2歳6か月児(育児相談会)	R4年8月生 2月25日(火)
3歳児	R4年2月生 2月18日(火)

**場所** 保健センター  
**受付時間** 個別に通知します。

### ベビー Cooking(離乳食講習会) **場所** 保健センター

対象	日程	時間
R6年9月生	2月17日(月)	午後1時30分～3時

定員 20組 **申込** 子育て応援課  
※今月都合が悪い場合、来月でも可。

ベビー Cooking  
のウェブ予約は  
こちら▼



15歳未満の  
子どもが  
休日に病気に  
なったら…

**泉州北部小児初期救急広域センター** 岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940

**受付** ▶土曜日:午後5時～10時 ▶日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日):午前9時～午後10時  
※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可 なお、休日の救急診療は市消防本部(☎0725・22・0119)へ



# エンジョイ!スポーツ SPORTS!!



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

## あしゆび体幹機能強化運動講座

初心者や運動が苦手な人、大歓迎です。運動を通して、体幹・あしゆびを鍛えましょう。

**日時** 2月19日(水)午前9時30分～11時 **場所** 総合体育館

**対象** 60歳以上 **定員** 先着30人

**受講料** 500円 **持物** 室内シューズ

**申込・問合せ** 総合体育館窓口または電話

**TEL** 0725・33・1200

## ニュースポーツ体験会

前半に練習を行い、後半は実際に試合を行います。

**日程・種目**

①2月15日(土):ポッチャ

②3月1日(土):ミニらいとモルック

**【共通事項】**

**時間** 午前9時～正午 **場所** 総合体育館

**対象** 5歳以上 **定員** 各30人

**申込・問合せ**

2月11日(祝)までにウェブまたはスポーツ青少年課窓口

申し込み  
はこちら



## 第32回KIX泉州国際マラソン大会 関西国際空港開港30周年記念特別大会

今年度のKIX泉州国際マラソンは、関西国際空港開港30周年を記念した特別大会として、関西国際空港の対岸にあるりんくう公園内の特設周回コースで開催します。



**日時・種目** 2月9日(日)

①フルマラソン(午前8時スタート)

②ハーフマラソン(午後1時30分スタート)

**場所** りんくう公園内特設周回コース

●物産展も同時開催

泉州9市4町の物産展やキッチンカーも出展します。

**日時** 2月9日(日)午前10時～午後4時

**場所** りんくうアイスパーク

**問合せ** KIX泉州国際マラソン実行委員会

設立準備委員会事務局

**TEL** 072・462・2000

詳しくは  
こちら



## 夏季期間の大体育室の料金が変わります

総合体育館大体育室に空調設備を導入したことに伴い、夏季期間(6月1日～9月30日)の利用料金を表のとおり改定します(4か月前から抽選申込を受け付け)。

部屋	改定後
全面	1万2,000円
2/3面	8,000円
1/2面	6,000円
1/3面	4,000円

※1コマ3時間

また、令和7年4月から、総合体育館の運営会社が健康づくりパートナーズ(代表企業・コナミスポーツ(株))に変更されます。

## OZUりんピック開催! 参加者募集!

さまざまな種目にチャレンジしよう!

**【競技内容】**

- ①OZUタイムアタック ②スラックライン
- ③ストラックアウト ④ミニらいとモルック
- ⑤タグ鬼ごっこ ⑥縄跳び体験(大縄跳びに挑戦)
- ⑦体力チェック

**日時** 2月23日(祝)午前10時～午後1時

**場所** 総合体育館

**対象** 5歳以上 **定員** 先着100人

**参加費** 500円(OZUスポ会員は200円)

**持物** 体育館用シューズ

**申込** 2月1日(土)～14日(金)

にウェブで申し込み。

**問合せ** ozuspo@gmail.com

申し込み  
はこちら



# SHEEPATH PARK

場所 小松町1-55 開館時間 午前10時～午後9時

休館日 月曜日、年末年始

(月曜日が祝日の場合、翌日の火曜日が休館日)

☎0725-99-8550 📠0725-99-8551

✉sheepath.info@sheepathpark.com

## 教室のご案内

今年の抱負をまだ決めていない人、必見。

フラダンス教室とジャグリング教室を紹介。この機会に新しい趣味を始めませんか。問い合わせは各教室へ。

### フラダンス教室「NA LEI LANAKILA」

ハワイの家元直伝のフラを楽しくわかりやすく教えます。

日時 2月5日(水)・12日(水)・19日(水)

午後0時30分～2時

参加費 5,000円/月(+1,000円で自主練も可能)

✉sibort502@gmail.com ☎090-7881-0636



ひとことPR

フラダンス教室  
藤園さん

心と体の健康に最高です。一緒に楽しみましょう。

### ジャグリング教室「じゃぐりば」

子どもたちと楽しくジャグリング教室を開催しています。

日時 毎週日曜日 午前10時～正午

参加費 2,000円/月

※兄弟姉妹の場合は2人目1,500円、3人目無料

✉juggliba@gmail.com



ひとことPR

ジャグリング教室  
代表:中前さん

ジャグリングに興味のある人は、ご連絡ください。

## 間伐材でベンチづくり

間伐材(森林整備のために切られた木)を使って公園のベンチを作ってみよう。

日時 3月9日(日)

1部:午後1時

2部:午後3時

対象 市内在住の小学3年生～中学3年生

受付開始 2月9日(日)～

申し込みはこちら▶



## コンテナ運営についてのお知らせ

### コンテナ出店者、大募集

にぎわい創出や地域の活性化につながる活動目的で活用したい人を募集中です。



### コンテナ車検期間は利用できません

2月16日(日)～28日(金)は、コンテナの車検を行うため、コンテナ営業は行いません。

詳しくはこちら▶



## GARB GREEN WALK

### #「シーパでジャズナイト 2025」 SHEEPATH PARK CLUB × GARB GREEN WALK

昨年好評だった「シーパでジャズナイト」を今年はGARB GREEN WALKで開催。

Red Pumpsによるジャズ演奏を聞きながら、ドリンク・フードを楽しんでもらうスタイルです。楽しい一夜を過ごしませんか。

主催:シーパスパーク・クラブ

共催:GARB GREEN WALK



日時 2月16日(日)

午後7時～9時

入場料

1,000円

(別途ワンドリンク制)



詳しくはこちら▼



Instagram



Facebook



SNSでも  
情報を配信中!



◀シーパスパーク  
ホームページ



◀Instagram



◀Facebook



◀X



## こちら 消費生活センター

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

場所 市役所1階 受付時間 月～金曜日 午後1時～4時

TEL 0725・33・1131

### 自動音声ガイダンスで不審な国際電話がかかって来た

#### 相談事例1

自宅の固定電話に、+1から始まる番号で、総務省を名乗る自動音声ガイダンスの電話があった。「この電話は2時間後に利用停止になります。担当者につながり場合は1番を押してください」といった指示に従い1番を押すと担当者につながり、住所・氏名・家族構成などを聞かれた。

#### 相談事例2

携帯電話に、大手電話関連会社を名乗る自動音声ガイダンスの電話があった。指示に従い1番を押すと担当者につながり「サイト利用料金が未納になっており、裁判にかけている。裁判を止めるには、コンビニで電子マネーを30万円分購入し番号を教えるように」と言われた。

### 行政機関や実在の企業を名乗る自動音声ガイダンスや 国際電話番号などを用いた不審な電話にご注意ください！

#### ！こんな手口に要注意(例)

##### ①架空請求詐欺(未納料金があるなどいい電子マネーを買わせる)

国際電話からの着信→実在の企業などを名乗る自動音声ガイダンス→ガイダンスに従い番号を押すと担当者につながる→電子マネーによる支払い要求。

##### ②個人情報聞き出す 国際電話からの着信→行政機関などを名乗る自動音声ガイダンス→ガイダンスに従い番号を押すと担当者につながる→個人情報を聞き出す。

##### ③国際ワンギリ詐欺 国際電話からの着信→すぐに電話が切れる(着信履歴が残る)→折り返し電話をかける→自動音声流れる(通話時間を引き延ばす)→高額な通話料が発生。

#### 国際電話番号

表示例:+1(海外の国番号)-0000000000(相手の電話番号)

#### 国際電話番号の例:

+1北米地域(アメリカ合衆国・カナダなど)、+90トルコ、+44イギリス、+40ルーマニア、+43オーストリア、+63フィリピン、+234ナイジェリアなど

#### 参照ホームページなど

警察庁



消費者庁



国民生活センター



#### ワンポイントアドバイス

① 不審な国際電話 ⚠️  
電話に出ない・かけ直さない・  
すぐに電話を切る。

② 被害に遭ったら警察に相談  
警察相談専用電話「#9110」

③ 海外との電話が不要な人は、国際電話を休止できます  
(固定電話・ひかり電話が対象)。

申込・問合せ 国際電話不取扱受付センター

TEL 0120・210・364 (通話料無料)

取扱時間 オペレータ案内:平日午前9時～午後5時

自動音声案内:全日24時間

※スマートフォンの場合は、キャリアの着信拒否サービスなどを利用しましょう。



FMいずみおおつ  
「こちら消費生活センター」  
毎月最終水曜日 放送中!



毎月、ラジオ「FMいずみおおつ」で、泉大津市消費生活センターに寄せられた相談事例を紹介するとともに、消費者トラブルに巻き込まれないための対処方法や注意情報をお伝えしています。ぜひお聴きください!

放送日時 2月26日(水)午後2時～2時15分

# おおつ物語

## 公立病院のあゆみ①



和泉公民病院(下条町)  
泉大津市教育委員会

本市の医療政策のはじまりは、明治時代に遡ります。当時、上下水道、粉じん処理などの整備が未発達だったため、結核やコレラ、腸チフスなどの伝染病が流行しました。これら感染症の流行拡大を防ぐために、感染した人を隔離して治療する感染隔離病舎が、明治28(1895)年、上品寺(春日町)本堂に設けられます。そのあとも移転や増築を繰り返しますが、赤痢病の流行に対応できず、十分な患者を収容できなかったため、昭和2(1927)年4月、大津町・上条村・穴師村・国府村・郷荘村・伯太村・信太村の7町村が共同で、和泉伝染病院を下条町(現在の市立周産期小児医療センター)に設置しました。

その後、西洋医学の概念の流入により昭和5(1930)年、和泉伝染病院の敷地内に和泉公民病院が新設、初代院長に樋渡雋二郎を迎えました。これが本市における公立病院のはじまりとなり、現在まで95年の歴史を刻んでいます。

問合 生涯学習課

# 文化財へのいざない

## 池上曾根弥生学習館

☎0725・20・1841 ☎0725・20・1866  
開館:午前10時~午後5時(体験は午後4時まで)  
休館:2月3・10・12・17・25日 ※月曜休館



### ●ガラス玉づくり(毎月実施)

バーナーでガラス棒を溶かし、鉄芯に巻きつけてガラス玉を作ります。

日時 3月2日(日)

午前10時~  
午後1時~

定員 各回先着5人

参加費 50gまで500円、50g超は10gごとに50円追加

申込 2月22日(土)午前10時から電話予約

### ●植物でシルクストールを染めよう

自然の植物を使ってシルクのストールを染めます。

日時 3月16日(日)

午後1時30分~

定員 先着15人

参加費 3,000円

申込 3月1日(土)午前10時から電話予約



文化財関連施設の催し案内です。  
施設情報は下の二次元コードからご覧ください。

## おりあむかん 織編館

☎0725・31・4455 ☎0725・31・4457  
開館:午前9時~午後5時 ※土・日・祝休館



### ●手織り体験「裂織り」

日時 2月24日(振休)~28日

(金)のいずれか1日

午前10時~午後3時

場所 織編館体験学習室

(テクスピア大阪2階)

定員 各日先着3人 受講料 100円 材料費 1,200円/m

申込 2月7日(金)~18日(火)の午前10時~午後5時に電話



### ●かんたん!手織り体験「真田紐キーホルダー」

日時 毎週月・金曜日

午前10時~・11時~、午後1時~・2時~

場所 織編館事務局(テクスピア大阪1階)

定員 各回先着2人 受講料 800円(材料費含む)

申込 実施日2日前(休館日を除く)までに電話(午前10時~)

### ●モフ草履講座

日時 3月11日(火)

午後1時~3時30分

場所 シープラ 定員 10人

受講料 500円

申込 2月15日(土)午前10時から直接または電話でシープラ

☎0725・58・6856





# 情報かわら版

# 情報 かわら版

## 2月



関係機関連絡先(市外局番0725)

- 市役所 ..... ☎ 33・1131
- 消防本部 ..... ☎ 21・0119
- 市民活動支援センター  
(おづぶらざ) ..... ☎ 24・9016
- にんじんサロン ..... ☎ 21・6555
- 総合福祉センター ..... ☎ 23・1390
- 地域包括支援センター ..... ☎ 21・0294
- 教育支援センター ..... ☎ 31・4460
- 図書館(シープラ) ..... ☎ 58・6856
- 織編館 ..... ☎ 31・4455
- 池上曾根弥生学習館 ..... ☎ 20・1841
- 勤労青少年ホーム ..... ☎ 32・6432
- 南公民館 ..... ☎ 33・1764, Fax 33・1300
- 北公民館 ..... ☎ 23・0505, Fax 23・0566
- 総合体育館 ..... ☎ 33・1200
- 保健センター ..... ☎ 33・8181
- 地域子育て支援センター ..... ☎ 23・0012
- シーパースパーク ..... ☎ 99・8550
- 市立周産期  
小児医療センター ..... ☎ 32・5622
- 泉大津急性期メディカルセンター  
☎ 0570・02・1199

## With SDGs!

持続可能なまちづくりに向けて、  
泉大津市ではSDGsに取り組んで  
います。皆さんも、身近なことから  
始めてみませんか？

※情報かわら版内の **With SDGs!**  
も見逃さないで。

### 今月のアクション

読まなくなった本を寄付する



## 市役所から のお知らせ



### マイナンバーカードに 関するお知らせ

マイナンバーカードの交付  
通知はがきが届いた人で、市  
役所の開庁時に受け取りに  
来ることができない人は、時  
間外交付窓口をご利用くださ  
い。

**日時** 2月19日(水)午後5時  
15分～7時

**場所** 市民課

**持物** 交付通知書(はがき)、通  
知カード、本人確認書類、住民  
基本台帳カード(お持ちの人  
のみ)

※ご本人の来庁が原則です。

※証明書発行などの通常業務  
は実施しません。

※受け取りまで時間を要する

場合があります。  
**問合せ** 市民課

### 国民年金のお知らせ

■国民年金保険料は、全額が  
社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、その年  
の課税所得から控除され税額  
が軽減されます。

控除対象は、毎年1月～12  
月に納めた国民年金保険料の  
全額です(過去の分や追納さ  
れた保険料も含む)。また、生  
計を一にする配偶者や家族の  
保険料を納付した場合も控除  
が受けられます。

1月～9月に納付した人は  
11月上旬に、10月～12月に初  
めて納付した人は2月に日本  
年金機構から「社会保険料(国  
民年金保険料)控除証明書」が

送付されます。確定申告には  
必ずこの証明書または領収証  
書を添付してください。

**再発行・問合せ**

ねんきん加入者ダイヤル  
☎ 0570・003・004

(050)から始まる電話から  
かける場合は☎03・6630・  
2525)

**受付時間**

月～金曜日：午前8時30分～  
午後7時(祝日を除く)、第2  
土曜日：午前9時30分～午後  
4時(祝日を含む)

■公的年金等の源泉徴収票の  
再交付について

年金受給者へ支払われた年  
金の金額や、源泉徴収された  
所得税額などをお知らせする  
「令和6年公的年金等の源  
泉徴収票」を1月に送付して  
います(障害年金や遺族年金  
を除く)。

「公的年金等の源泉徴収票」  
は、確定申告などの添付書類  
として必要です。再発行は、堺  
西年金事務所までお問い合わせ  
ください。ねんきんネット  
からも申請できます。

ホームページ  
はこちら



■国民年金保険料は前納す  
るとお得です

国民年金保険料は前納す  
ると保険料が割引される制度  
があります。前納期間は、6か  
月・1年・2年などがあります。

**必要書類** 本人確認書類(マイ  
ナンバーカード、運転免許証、  
年金手帳または基礎年金番号  
通知書)

▼口座振替での前納に変更す  
る場合

必要書類と通帳、金融機関  
届出印を持って堺西年金事務

所または保険年金課で手続き  
を行ってください。引き落と  
しを希望する金融機関の窓口  
でも手続きできます。

▼クレジットカード納付での  
前納に変更する場合

必要書類とクレジットカード  
を持って堺西年金事務所ま  
たは保険年金課で手続きを  
行ってください。

なお、令和7年度国民年金  
保険料額はまだ決まっていま  
せん。決まり次第お知らせし  
ます。

**問合せ** 日本年金機構堺西年金事  
務所 ☎ 072・243・790  
0、保険年金課



お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント



### 個人市・府民税の申告受付について

市・府民税の申告は、市役所で  
2月17日(月)～3月17日(月)

#### ■申告が必要な人

1月1日現在、市内在住で次に該当する人

・雑損や医療費控除などを受けようとしている

・自営業、農業、その他の事業を営んでいる

・未上場株式等の配当所得があった

・退職、転職した

・給与所得以外に所得がある、または2か所以上から給与を受けていた

・パートやアルバイトで一定の所得があった

・その他の所得があった

なお、収入がない人でも、課税証明書が必要な人は申告をしてください(税務署へ確定申告する人は不要)。

※令和6年度から非課税通知書の送付を廃止しました。

#### ■公的年金などを受給している人

年金受給者は、日本年金機構などの年金資料で課税しますが、控除内容に変更のある人は申告が必要です。

また、雑所得を有する人で、公的年金の収入金額が400万円以下、かつ、公的年金以外の所得金額が20万円以下に該当する場合は、確定申告書の提出が不要です。

医療費控除や寄附金控除などによる所得税の還付を受ける場合は、申告書を提出することができません。詳しくは、泉大津税務署(☎0725・33・5601)にご相談ください。

確定申告が不要の場合でも、医療費控除、生命保険料控除などを市・府民税の申告をすることで、市・府民税の所得控除を受けることができる場合があります。

受付日時 2月17日(月)～3月17日(月)(土・日曜日、祝日を除く)午前9時～正午、午後1時～5時

#### ■書かない窓口のご案内

「書かない窓口」の案内タブレットを活用した申告が可能です。運転免許証やマイナンバーカードを提示するだけで、申告書への記入が不要(一部を除く)となり負担が軽く申告ができます。

#### ■郵送申告のご協力をお願い

混雑緩和などのために、次の人は郵送による提出にご協

力ください。

・年末調整済みの源泉徴収票を持っている

・所得が公的年金などだけで、前年中の収入が155万円以下(昭和34年1月2日以降の生まれは105万円以下)

・障害年金、遺族年金、児童扶養手当等非課税所得のみ

・前年中に収入がなかった

【郵送提出方法】申告書に源泉徴収票や控除証明書など必要書類を同封し、3月17日(月)までに「〒595-8686 税務課市民税係 市・府民税申告受付担当」へ提出

※ファクス・メールは不可

#### ■税務課

### 全国一斉情報伝達訓練を実施します

地震・津波や武力攻撃などの非常時に全国瞬時警報システム(J-ALERT)で緊急情報を確実にお伝えするために、市内に設置している防災行政無線を用いた情報伝達訓練を行います。防災放送アプリ(「コスモキャスト」や「電話・FAX防災情報配信サービス」)に登録されている番号にも訓練放送が通知されます。

防災放送アプリで放送内容を確認することもできます。  
日時 2月12日(水)午前11時

#### ■危機管理課

防災アプリダウンロードはこちら



### 補助金などの申請締切にご注意ください

環境課が交付している、生ごみ処理機購入助成金や太陽光発電システム設置の際の補助金など、各種補助金などの申請期限が近づいています。申請を検討されている人は遅れないようご注意ください。

申請期限 3月14日(金)

#### ■環境課

詳しくはこちら



### 第2回 男女共同参画参画審議会

男女共同参画を推進するため、学識経験者や公募市民などで構成する男女共同参画参画審議会を開催します。審議会は傍聴することができます。



日時 2月13日(木)午前10時

場所 市役所

定員 先着10人

■人権くらしの相談課



### 都市計画審議会

都市計画の変更について審議会を開催します。審議会は、傍聴することができます。



■南部大阪都市計画汚物処理場の決定(汚泥再生処理センター)(市決定)

#### ■その他

日時 2月21日(金)午後3時  
場所 市役所5階 第一会議室  
定員 10人(当日開始10分前)





でに直接会場へお越しください。希望者多数の場合は抽選)  
【問合せ】都市づくり政策課

### 水道事業の統合に向けての検討、協議に関する覚書を締結しました

1月23日に本市と大阪広域水道企業団との間で、「水道事業の統合に向けての検討、協議に関する覚書」を締結しました。

水道事業が直面する、給水人口の減少などによる給水収益の減少、老朽化した施設の更新費用の増加、技術職員の不足・災害や事故発生時における体制の構築など課題解決に向けて、広域化による運営基盤の強化を図ることで、将来にわたり安全・安心な水道水を安定的に届ける体制づくりをめざし、企業団との統合に関して、具体的な協議を進めていきます。

詳しくはこちら



### 募集



### 府営住宅総合募集

新婚・子育て世帯向けや一般世帯向け、福祉世帯向けなど区分ごとに府営住宅の入居者を募集します。

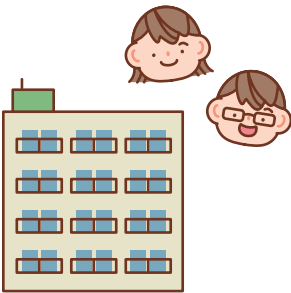
【申込】建築住宅課や府営住宅堺東管理センターなどで配布する申込書を2月3日(月)～17日(月)に郵送(当日消印有効)またはウェブ

※申し込みには、収入基準などの条件を満たしている必要があります。

【問合せ】府営住宅堺東管理センター

TEL 072・221・1083

詳しくはこちら



### 府障がい者スポーツ大会参加者募集

無料

### 競技・開催日・会場

▼陸上競技：5月11日(日)万博記念競技場

▼水泳：5月17日(土)ファインプラザ大阪

▼アーチェリー：5月18日(日)浜寺公園アーチェリー場

▼ボッチャ：5月18日(日)ファインプラザ大阪

▼ボウリング：5月24日(土)マグスミノエ

▼フライングディスク：5月25日(日)ファインプラザ大阪

▼卓球・STT：5月31日(土)東和薬品RAC TABドーム

### 申込・問合せ

3月7日(金)までに申請書(障がい福祉課窓口で配布)を障がい福祉課へ持参



### 令和7年度 会計年度任用職員募集

募集要領など詳しくはこちら



### 共通事項

【資格】令和7年4月1日現在、65歳未満の人(定年は65歳) 【任期】令和7年4月1日～令和8年3月31日  
【報酬・雇用条件など】各職種の「泉大津市会計年度任用職員採用試験要領」を参照  
【試験要領・申込書の配布】担当課窓口または市ホームページからダウンロード

### 消費生活相談員(泉大津市消費生活センター(市役所1階での勤務))

【業務内容】消費生活相談業務、消費者啓発に関する業務、その他消費者行政に係る一般事務

【資格】共通事項に加え、消費生活相談員・消費生活専門相談員・消費生活アドバイザーまたは消費生活コンサルタントのいずれかの資格を有し、基本的なパソコン操作ができる人

【募集人数】2人 【勤務時間】週29時間、週5日勤務

【選考方法】面接試験(2月20日(木)または21日(金))

【申込・問合せ】2月14日(金)までに提出書類を人権くらしの相談課へ持参、郵送またはウェブ(必着)

※一次募集で、採用定員に達した場合は、本募集は中止します。

### 統計業務

【業務内容】主に国勢調査実施本部における事務補助(書類作成、窓口・電話対応、調査票審査など)

【資格】共通事項に加え、パソコンで簡単な文章作成表計算などができる人

【募集人数】2人

【勤務時間】週29時間、週5日勤務

(繁忙期には時間外勤務あり)

【選考方法】面接試験(2月21日(金)または22日(土))

【申込・問合せ】2月12日(水)までに、提出書類を総務課へ持参または郵送(必着)



### 学習・講座



#### 大阪府手話通訳者養成講座 受講者募集

聴覚障がい者のコミュニケーション手段を確保するため手話通訳活動を行う「手話通訳者」の養成講座です。

回数 おおむね35回程度(5月頃～令和8年3月頃)

定員 各会場10人程度(受講料定試験あり)

受講料 テキスト代 実費

申込・問合せ 受講申込書(2月下旬から障がい福祉課でも配布)を3月21日(金)までに(公社)大阪聴力障害者協会へ郵送またはウェブ

☎06・6748・0380

#### 南公民館のお知らせ

☎0725・33・1764

#### ■体質に合わせたアロマテラピー(全2回)

肌荒れ予防のシアバタークリームを作りましょう。

日時・内容

①3月1日(土)：体質別アロマオイルの使い方

②15日(土)：シアバタークリーム作り

各日午前10時～11時30分  
対象 市内在住・在勤の人

定員 8人(受付開始時点で定員を超える場合は抽選)

一時保育 3人(6か月～未就学児。受付開始時点で定員を超える場合は抽選)

受講料 1800円(材料費込)

持物 ティッシュペーパー、ウェットティッシュ

申込・問合せ

2月8日(土)午前9時～22日(土)に受講料を添えて本人または家族が直接南公民館

☎0725・33・1764

### その他



#### 不動産相続登記の申請義務化について

令和6年4月1日から、相続により不動産を取得したことを知った日から3年以内に相続登記をすることが義務付けられています。令和6年4月1日より前に開始した相続にも適用されるので、ご注意ください。

問合せ 大阪法務局岸和田支局

☎072・438・6501

#### 歴史ごぼれ話

#### ■テーマ「池上曾根遺跡と大和王権」

日時 2月15日(土)午前10時～正午

場所 テクスピア大阪

定員 先着60人

参加費 5000円(当日支払い)

問合せ 都市づくり政策課

詳しくはこちら



対象 介護予防ボランティアに興味のある市内在住・在勤の人

定員 15人

申込・問合せ 2月3日(月)から直接または電話で社協ボランティアセンター

☎0725・23・1393

#### シルバー人材センター入会説明会

現在約900人が健康・生きがいの充実を求めている地域で頑張っています。2月26日(水)までに入会し

8 働きがいも経済成長も

日時 2月7日(金)午前10時～21日(金)午後1時30分

場所 シルバー事務所(小松町1-1 旧浜幼稚園)

対象 市内在住60歳以上

定員 事前申込20人

持物 筆記用具

問合せ シルバー人材センター

☎0725・23・1007

#### ボランティアサロンハートちゃん

ボランティアに興味のある

人、楽しくお茶を飲みながらお話をしませんか(希望者には飲み物とお菓子を100円で提供)。

日時 2月12日(水)午前10時～正午

場所 泉中央商店街 風街

申込 社協ボランティアセンター

☎0725・23・1393



#### 夜間中学校のお知らせ

#### ■生徒募集

いろいろな事情で小学校や中学校を卒業できなかった人、十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した人、夜間中学校でいっしょに勉強しましょう。「あいうえお」から勉強できます。

対象

2025年4月1日現在15歳以上で大阪府に住んでいる人

授業料 無料

申込・問合せ



4月30日(水)までに岸和田市立岸城中学校夜間学級

日赤幼児安全法講習

無料

子どもに起こりやすい事故・事故の予防・子どもの応急手当を学びます。

日時 3月12日(水)午前10時～正午

場所 勤労青少年ホーム  
対象 市内在住または在勤

定員 先着30人

一時保育 事前申込10人  
持物 大判ハンカチ、パンティストッキング各1つ

申込 2月3日(月)～3月3日(月)に直接または電話で総合福祉センター

問合せ 日赤泉大津市地区事務局(社会福祉協議会内)

0725・23・1393

献血にご協力を

献血は命を救える身近なボランティアです。



日時・場所  
▼2月13日(木)午前10時～正午、午後1時～4時30分…市役所

▼2月18日(火)午後1時30分～4時30分…戎小学校

▼2月19日(水)午前10時～正午、午後1時～4時30分…ダイエー泉大津店

問合せ 献血推進協議会

0725・23・1393

はっぴーウーマン 応援カレッジ

無料

地図アプリを使おう!

手軽な地図アプリの使い方や学び、迷うことなくどこでも行ける知識を身に付け、自由に生き生きと暮らしましょう。

日時 3月4日(火)午後1時30分～3時

場所 にんじんサロン

対象 Android スマート

2月17日(月)～3月17日(月)

(土・日曜日、祝日を除く)

相談受付時間

午前8時30分～午後4時(状況に応じて、早めに相談受付を終了する場合があります)

閉庁日対応

開設日 3月2日(日)

場所 堺税務署(堺市堺区南瓦町2-29 堺地方合同庁舎)

問合せ 泉大津税務署

0725・33・5601

スマホ申告はこちら



詳しくはこちら



詳しくはこちら



令和6年分所得税の確定申告について

簡単で便利なスマホ申告がおすすめです!

申告書は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成し、自宅からスマートフォンで提出(送信)してください。

申告書作成会場 テクスピア大阪

開設期間

関空 ニュース

<https://www.kansai-airport.or.jp/>



© Kansai Airports SORAYAN

事前予約で出発までの時間をより快適に!

関西国際空港第1ターミナルビルの直営免税店で利用できる出発前オンライン注文サイトがあるのをご存知ですか? 搭乗前の時間のないタイミングでも店内で商品を探し回ることなく、豊富なラインナップの中から欲しい商品をスムーズに購入できます。店舗入口付近に、予約専用受取カウンターが設置されているのでレジに並ばずに商品を受け取ることが出来ます!

さらに、会員登録すると、期間限定の割引セールやプレゼントキャンペーンなどうれしい特典がたくさん! 関西国際空港第1ターミナルビルから国際線でご出発の際は、ぜひご活用ください!

※第2ターミナルビルから出発時には本サービスをご利用できませんので、ご了承ください。



**あすとホールのお知らせ**  
 Tel 0725・20・6778  
 ※特記のあるもの以外は無料

**おづっこ寄席〜笑福亭鶴笑さんのライブ絵本&パペットらぐらぐら**  
 よしおかアコさんのワークシヨップもあるよ！  
 日時 2月9日(日)午後2時〜  
 対象 1部は未就学児入場可、2部は不可  
 一時保育要申込  
 入場料 前日までに予約:500円、当日:700円、中学生以下無料

**第26回泉大津文化協会会員作品展**  
 洋画・日本画・書・写真・陶芸・俳句・川柳・華道  
 日時 2月19日(水)〜23日(祝) 午前10時〜午後6時(最終日は午後4時まで)  
**茶華道お茶会**  
 お茶とお菓子をお楽しみいただけます。  
 日時 2月23日(祝)午後2時〜  
 定員 80人

**小川真先生と親子でスポーツ！マットを使って遊ぼう**  
 開催日 2月28日(金)①午前10時〜10時40分②午前11時〜11時40分

時40分  
**対象** ①お座りが出来る〜2歳児と保護者②2〜4歳児と保護者  
**定員** 各10組  
**参加費** 200円

**和ランチサロン**  
 日時 3月11日(火)午前10時30分〜午後0時30分  
**対象** 未就学児と保護者  
**定員** 事前予約12組  
**参加費** 300円(おいしい和ランチ・おみやげ付)

**大津おどり大会〜市指定無形民俗文化財「大津おどり」を皆で踊りましょう!**  
 「REIWA盆ダンス」も踊ります♪  
 日時 3月2日(日)午後1時〜  
**定員** 事前予約100人

**日本の伝統工芸を守る〜文化刺繍作品展**  
 日時 2月26日(水)〜3月2日(日) 午前10時〜午後6時(最終日は午後4時まで)  
 文化刺繍の体験、随時可能です。

**アカデミー教室「受講生募集」**  
 無料体験・見学受付中。入金なし。受講料3か月分前納制。

**関西芸術座俳優「藤田千代」**

**美の朗読講座**  
 開講日時 第1土曜日 午前10時〜正午(月1回)  
**見学・体験日** 3月1日(土)  
**受講料** 6270円(3か月3回分)

**はじめての健康ヨガ**  
 体験参加と入会の人(先着3人)に「便利でおしゃれなヨガマット」プレゼント!  
**開講日時** 毎週金曜日 午後2時〜3時30分  
**体験日** 2月7日(金)・14日(金)  
**受講料** 1万7160円(3か月12回分)



**辻笹(つじささ)の子どもアート教室**  
**開講日時** 毎週火曜日 午後3時30分〜6時30分  
**対象** 年長〜6年生  
**体験日時** 2月25日(火)開講時間内で希望する1時間〜1時間30分  
**受講料** 1万7160円(3か月)

月12回分)

**岸和田健老大学 48期生募集**  
**授業日** 毎週火曜日 午前10時30分〜午後4時  
**場所** 岸和田健老大学など  
**対象** 55歳以上  
**定員** 50人  
**学費** 月4000円  
**その他** 入学金5000円、クラブ費別途、体験入学制度あり  
**申込・問合せ** 認定NPO法人岸和田健老大学事務局  
 Tel 072・431・1575



詳しくはこちら

**泉州観光地域づくりセミナー**  
**無料**

地域の魅力を住民自らが再認識し、地域に眠る観光資源とその可能性についてみんなで探るセミナーです。  
**日時** 3月18日(火)午後6時30分〜8時  
**場所** 泉佐野市立文化会館(泉佐野市市場東1-2-1)  
**対象** 泉州地域の住民・事業

所、観光に興味がある人  
**定員** 申込先着100人  
**申込** 2月7日(金)〜  
**問合せ** (一社)KIX泉州ツリズムビューロー

詳しくはこちら

**弥生文化博物館のお知らせ**  
 Tel 0725・46・2162  
 ※特記のあるもの以外は無料

**やよいミュージアムコンサート**  
**日時** 2月16日(日)・23日(祝) 各日午後2時〜3時30分  
**入館料** 一般310円、65歳以上・高大生210円

**こどもファーストディ「みんないっしょに考古楽！」**  
**日時** 2月15日(土)午後2時〜3時30分





浜之湯温泉で  
ほっこりしたよ！

## 役立つ・楽しい イベント いっぱい！

### 子ども服とおもちゃの 交換会

無料

成長して着ることができなくなった子ども服、遊ばなくなったおもちゃを必要としている人に譲り、自分も気に入ったものを持ち帰ることができます。おもちゃの修理コーナーや省エネ実験コーナーなどもあります。

日時 2月8日(土)

午前11時～午後2時

場所 シーパspark

持物 自分では使わなくなったけれど、誰かに使ってほしいもの

問合せ 環境課

詳しくは  
こちら



### プレーパークであそぼう！

自然の中でいろいろな遊びを楽しもう。子どもたちの可能性は青天井。子どもには遊びを、親には仲間を！

日時 2月8日(土)

午前10時～正午

場所 助松公園

参加費 子ども1人500円(2歳以上)

問合せ ファミリーサークル◎にじゅうまる◎

Tel 090・3712・3633

✉ nijyu002maru@gmail.com

Instagram  
はこちら



### まちぐるみ図書館講演会

無料

「個」が主役！本の力で地域が輝く

本をきっかけに地域の人がつながる「まちライブラリー」の提唱者、磯井純充氏による講演会と交流会です。

日時 2月16日(日)

午後1時30分～3時30分

場所 シープラ

定員 先着30人

申込 ウェブ

問合せ 生涯学習課

申し込み  
はこちら



### 第8回おづぷらざフェスタ

無料

体験ブースやステージ発表、地元のおいしいものなど。

日時 2月24日(振休)

午前11時～午後4時

場所 テクスピア大阪

問合せ おづぷらざ

Tel 0725・24・9016



詳しくは  
こちら



### 大阪府行政書士会堺支部 50周年記念事業イベント

無料

笑って知っ得!!身近な街の法律家行政書士やさかい

吉本新喜劇メンバーによる「スペシャルコント劇」「行政書士との相談事例トークショー」などを行います。来場者には限定ノベルティをプレゼント。

日時 2月24日(振休)

午後1時～4時30分

場所 フェニーチェ堺

定員 1,000人(事前申込要)

問合せ 大阪府行政書士会堺支部発足50周年記念事業実行委員会

Tel 072・234・3999

詳しくは  
こちら



### 地域福祉推進フォーラム

無料

地域の力を活かした地区福祉活動計画の推進

第1部:講演

第2部:ボランティアによる紙芝居と手話コーラス発表

日時 3月1日(土)

午後1時30分～4時

場所 テクスピア大阪

対象 市内在住・在勤の人

定員 先着300人

申込 2月25日(火)までに直接または電話で社会福祉協議会

Tel 0725・23・1393

### キッズフリマ

売るのも、買うのも子どもだけのフリーマーケットです。モノやお金の大切さやコミュニケーションの重要性を学べます。

・出店者は小学3～6年生

・買物できるのは小学生以下の子どものみ(お買物エリアには子どものみ入場。保護者は専用スペースあり)

・本物のお金を使って買い物を楽しみます

日時 3月9日(日) ※荒天中止

第1部:午前11時～正午

第2部:午後2時30分～3時30分

場所 泉大津中央商店街

対象 小学生以下

問合せ 地域経済課

詳しくは  
こちら



お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント

## Information

▶住宅用火災警報器の相談は  
泉大津市消防署へ！

泉大津市消防署予防係  
☎0725・33・4482



▶広報紙が届かない世帯の人は、  
秘書広報課へご連絡いただく  
か、右の申し込み  
フォームからお申  
し込みください。



☎秘書広報課



## 3月の資源ごみ収集日

「混ぜればごみ、分ければ資源」

可燃ごみ 収集曜日	カン・ビン・ せとものなど	古紙類	ペットボトル・ 容器包装プラスチック
月・木コース	5日(水)、19日(水)	12日(水)、26日(水)	毎週金曜日
火・金コース	5日(水)、19日(水)	12日(水)、26日(水)	毎週木曜日
水・土コース	4日(火)、18日(火)	11日(火)、25日(火)	毎週月曜日

粗大ごみの収集(有料制)をご希望の人は、粗大ごみ電話申込センターへ  
電話もしくはインターネットでお申し込みください。

☎0800・123・5300(通話料無料)・☎0725・23・8522(携帯)

☎0800・500・5300(主に聴覚障がい者などが対象)



### ごみ減量に向けたスローガン「プロジェクト!! G-50 ジーゴジュウ」

R6年  
12月分

可燃ごみ量 892t  
1人あたりの一日の可燃ごみ量  
395.5g(目標347.1g)  
目標まで、あと48.4gです。

プラスチック製容器包装は、中  
身を使い切り、汚れを取り除い  
て出しましょう。



## 市で行っている市民相談一覧(無料)

※市外局番 0725

休館日や相談員の都合などにより、休みの場合が  
ありますので、事前にお問い合わせください。

専門相談【要予約】 予約専用電話 ☎0725・23・4400

場所 市役所1階市民相談室 予約方法 各種相談日の週初めの月曜日(祝日・振休の場合は火曜日)に午前9時～電話受付

法律相談※	第2・4火曜日(2/25)・毎週木曜日 午後1時～5時 ※第2火曜日は祝日のため相談なし	人権擁護委員による 人権相談	第2・4水曜日(2/12・26) 午後1時～3時
行政書士相談	偶数月第1水曜日(2/5) 午後1時～3時	特設労働相談	第3火曜日(2/18) 午後1時～3時
司法書士相談	第1金曜日(2/7) 午後1時～3時	2月のみ以下の相談は、次のとおり変更となります。	
不動産相談	第2・4金曜日(2/14・28) 午後1時～3時	行政相談	2/17(月) 午後1時～3時
土地家屋 調査士相談	第3金曜日(2/21) 午後1時～3時	税務相談	2/10(月) 午後1時～4時

※法律相談については、1人1つの案件につき、1回限りの利用です。

市民生活応援窓口	☎33・9254	月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分	市役所1階市民生活応援窓口
消費生活相談	☎33・1131	月～金曜日 午後1時～4時	市役所1階消費生活センター
高齢者総合相談	☎21・0294	月～金曜日 午前9時～午後5時15分	地域包括支援センター
心配ごと相談	☎21・9871	火曜日 午後1時30分～3時30分	総合福祉センター
教育相談	☎31・4460	月～金曜日 午前9時～午後5時	教育支援センター 心の相談ホットライン(☎26・0005)
防火相談	☎33・4482	毎日 午前9時～午後5時	消防本部予防課(直通)
福祉なんでも相談【要予約】	☎21・0294	第2金曜日(2/14) 午後3時～5時 第4金曜日(2/28) 午後1時～3時	地域包括支援センター
一般相談、交通事故相談、 犯罪被害者相談		月～金曜日 午前10時～午後4時30分	市役所1階市民相談室
人権相談、女性相談、労働相談 就労相談【要予約】	☎33・1131	月～金曜日 午前9時～午後5時	市役所4階人権くらしの相談課
カウンセラーによる 女性相談【要予約】		第1火曜日(2/4)・第3水曜日(2/19) 午後1時～4時	市役所1階市民相談室
子育て相談 (児童家庭相談、ひとり親家庭相談)	☎33・1131	月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分	市役所1階子育て応援課

## 今月の納税・納付

●国民健康保険料(普通徴収) …………… 第9期分  
●後期高齢者医療保険料(普通徴収) …… 2月分

●介護保険料(普通徴収) …………… 2月分

今月の  
ワンポイント  
手話



今回の手話は  
「感情①」

令和5年4月に手話言語条例が  
制定されました。手話を身近に感  
じてもらうため、皆さんに毎月、  
簡単な手話を紹介していきます。  
☎ 問合 障がい福祉課



好き

喉に向けた右手2指を  
斜め前下へ引きながら  
閉じる。



嫌い

喉に向けた2指の指先を  
上に向けて開きながら  
前に出す。

元気でーす!  
おめでとう



子どもの笑顔  
募集中!



対象 市内在住の小学校入学前の子ども  
(掲載は1回限り)

応募方法 子どもの写真と住所・名前(ふりが  
な)・生年月日・連絡先・保護者のひとこと(60  
字以内)を記入し、下記のいずれかで応募

スマホ:二次元コードから  
メール:kouhou@city.  
izumiotsu.osaka.jp

郵送:〒595-8686

秘書広報課「おおつこ」係

問合 秘書広報課



おかだ さら  
岡田 紗良ちゃん  
令和5年9月生

くるんくるんの髪の毛でどんなこ  
ともにも興味津々で甘えん坊な紗良  
ちゃんです!最近はずいぶん自分  
で歩けるようになりました!



すぎたに ゆいと  
杉谷 唯斗ちゃん  
令和5年10月生

いつもニコニコありがとう!  
笑顔いっぱい的人生にしようね☆  
産まれてきてくれて  
ありがとう! \*★

#おづみんを探そう! 紙面のどこかに777号記念おづみんが隠れています!



毎月1日に発行している「広報いずみおおつ」が、今月号で創刊777号を  
迎えました!

そこで、今回は777号を記念したスペシャルおづみんが登場します。  
紙面のどこかに「777号記念おづみん」が隠れているから、探してみてね。  
答えはおづみんXでお知らせします。

〈ヒント〉「777号記念おづみん」は、弥生文化博物館  
の楽しい催しが気になるみたい。

おづみんX  
@ozuminofficial

WANTED





布ホームページ

人の動き(令和7年1月1日現在)  
総人口/7万2,724人 世帯数/3万5,746世帯

編集/発行 泉大津市役所 秘書広報課

〒595-8686 泉大津市東雲町9番12号  
☎0725-33-1131(代表)

Izumiotu Town Topics



まちの話題

泉大津であったさまざまなできごとやイベントを、写真とともにお届けします。

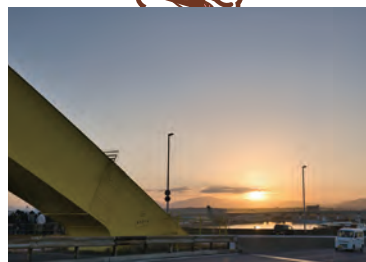


初日の出

1月1日 泉大津大橋

新年初日の朝早く、泉大津大橋には、初日の出はまだかまだかと、たくさんの人が集まっていました。

日が昇り出すと空がオレンジ色に染まり、見事な初日の出を見ることができました。



📷市民レポーター 千種・松崎

ママーズさんのハンドベル  
素敵な音色のプレゼント

令和6年12月3日~24日 公立就学前施設

ママーズさんより、素敵なベルの音色をプレゼントしていただきました。知っている曲は子どもたちも一緒に歌い、楽しいひと時を過ごしました。



毎月5日  
配信

広報紙LINEアンケートでプレゼント!



ヘア ワークス ガブ  
**HAIR WORKS GABU.**  
COTAの炭酸ヘッドスパ  
またはCOTAの生トリートメントヘアエステ



抽選で10人!

HAIR WORKS GABU. (助松町1-3-19)

☎0725・90・7167

営業時間:火~土曜日 午前10時~午後8時

日曜日 午前10時~午後7時

(最終受付:カット 閉店30分前、カラー・パーマ 閉店1時間30分前)

定休日:毎週月曜日、第1・3木曜日

遊びに来る感覚で気軽に立ち寄れるサロンです。オシャレを始めるキッカケなど、誰かの何かに挑戦するキッカケになる場所を目指しています。GABUでバシッと決めて、最高に楽しい日々をお過ごしください(^^)

登録から応募への手順

1 LINEで登録

二次元コードを読み取るかIDを入力して友だち登録を行う。  
ID: @izumiotsu-city



2 応募

配信日までに広報紙を読み、毎月5日に配信されるアンケートに最後まで答えて抽選に参加!

防災行政無線が聞こえない! そんなときに役立つサービス

“電話で”

「聞き逃し」を防ぐ!

防災行政無線自動応答サービス

みんなでやろう、くんれんを!

☎0800・200・3890

(通話料無料)

防災行政無線の内容が聞き取れなかった場合、電話で聞き直すことができます。

“アプリで”

「聞き逃し」を防ぐ!

コスモキャスト

iOSはこちら▶



Androidはこちら▶



防災行政無線の内容が音声と文字でスマートフォンに届くアプリです。

電話に、ファクスに、災害情報が届く!

電話・ファクス防災情報配信サービス

自宅の電話とファクスで防災無線の放送内容を受け取れます。



☎ ウェブまたは危機管理課窓口

市の情報

事前に知りたい手続きを調べられます!!

泉大津市 LINE



泉大津市 Facebook



おづみんX



泉大津市 Instagram



バーチャル市役所  
手続きガイド

