

問合せ

保健センター ☎0725・33・8181
高齢介護課 ☎0725・33・1131

救急、急病時の
連絡先

●泉大津市消防本部 ☎0725・22・0119
●泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
●救急安心センターおさか ☎#7119 または06・6582・7119

らくらく運動教室 (予約制)

生活習慣病やフレイルの予防に効果的な運動を専門家から実践形式で学ぶことができます。

日時 3月13日(木)

1部:午前9時30分~10時30分

2部:午前10時50分~11時50分

場所 保健センター

対象 40歳以上の泉大津市国保および後期高齢者医療制度の被保険者

定員 先着20人

申込・問合せ

2月10日(月)午前8時45分から保健センター窓口または電話

あたま活き活き体操

あたまと体を動かして認知症の予防をしませんか。



●**勤労青少年ホーム**

日時 2月の毎週火曜日

(2月11日は休み)

午後1時30分~3時

定員 先着50人

●**テクスピア大阪 地下1階**

日時 2月の毎週水曜日

午後1時30分~3時

定員 先着25人

●**シーパspark パークセンター**

日時 2月の毎週木曜日

午前10時30分~11時45分

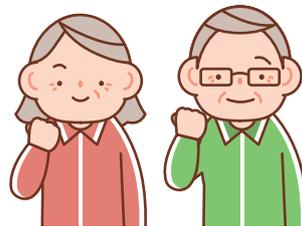
定員 先着30人

【共通事項】

対象 65歳以上の市民

持物 上靴

問合せ 高齢介護課



今からはじめる口腔ケア ~ハロハロラジオ~

2月のテーマは「歯や口の健康クイズ!」のお話です。



日時 2月19日(水)

午前10時~11時

場所 FMいずみおおつ85.5MHz

対象 高齢者向け

問合せ 高齢介護課

認知症初期集中支援チームを知っていますか

認知症が疑われる人や、必要な医療や介護サービスを中断している人などに対し、医療・介護専門職・サポート医からなるチームが、その人に応じた支援を行っています。

ご相談は地域包括支援センターにお問い合わせください。

問合せ 地域包括支援センター

☎0725・21・0294

詳しくは
こちら



高齢者健康相談



検尿や血圧測定、看護師または保健師による健康に関する相談です。健康について気になることがある人は、ぜひご相談ください。

日時 2月21日(金)

午後1時30分~2時30分

場所 総合福祉センター

対象 60歳以上の市民

問合せ 総合福祉センター

☎0725・23・1390

ココフレアからのお知らせ

問合せ セントラルスポーツジムスタ24泉大津 ☎0725・20・6730

●**青竹踏みエクササイズ**

日時 2月20日(木)午前10時30分~11時

場所 ココフレア/セントラルスポーツスタジオ

対象 60歳以上で医師による運動制限のない人

定員 8人

申込 2月19日(水)までに直接または電話



●**ボディバランスアップ「上半身を引き締めよう」**

日時 2月の毎週水曜日

午後5時30分~5時45分

場所 ココフレア/セントラルスポーツスタジオ

対象 15歳以上で医師による運動制限のない人

定員 10人(定員を超える場合は抽選)

申込 当日、レッスン開始時間5分前までに直接



健康チェックDay (予約優先)

健康状態や食生活を見える化

自分の体の状態を知って「健康増進・未病予防・生活習慣の改善」に取り組みましょう。

【チェック項目】

●**体組成・運動機能測定(6歳~)**

●**あしゆび力測定**

●**血管年齢測定(18歳~)**

●**骨の健康チェック(5歳~)**

●**ベジチェック**

日時 3月14日(金)

午前9時30分~正午

場所 保健センター

対象 市民 **定員** 先着27人

申込・問合せ

2月7日(金)午前8時45分から直接または電話で保健センター



健康のページ



シニア世代に
役立つ情報！

けんしんのお知らせ

場所・問合 保健センター

申込方法 窓口または電話、ウェブにて要予約

ウェブ予約



区分	日時	対象	自己負担額(※)	内容	持物
胃がん・大腸がん・肺がん検診	3月7日(金) 胃がんは午前のみ、 大腸がん・肺がんは午前・午後	40歳以上の市民	1つの 項目につき 500円	胃がん検診 (胃部X線撮影) 大腸がん検診 (便潜血反応検査) 肺がん検診 (胸部レントゲン撮影)	問診票

※生活保護受給者はけんしん料が免除になります。
けんしん当日に生活保護受給証明書をご提出ください。

定期的に受診
しましょう！



そうだ！みんなで集まろう！！ ～福祉用具体験会～

午前10時からラジ体操を行い、居場所カフェとイベントを同時開催します。今回は、(株)move協力のもと、福祉用具の展示、試乗、相談会を実施します。

日時 2月13日(木)

午前10時30分～正午

場所 もんとパーク

費用 居場所カフェ

飲み物1杯100円

問合 地域包括支援センター

TEL 0725・21・0294

詳しくは
こちら



インナーマッスルを鍛えて、理想のからだを手に入れよう はじめてのピラティス

ピラティスで正しく体を動かす方法を学び、姿勢と呼吸を整えます。希望者には体組成測定も行います。

※保育は未就学児が対象です。

日時 3月23日(日)午後1時30分～3時

場所 保健センター

対象 市民

定員 25人(保育定員5人)※応募多数の場合抽選

費用 保育利用者のみ保育1人につき500円

持物 受講券、ヨガマットまたはバスタオル

申込 3月10日(月)までにウェブ

問合 保健センター



申し込みは
こちら



健康状態の見える化シリーズ 第8弾 アシックスヘルスケアチェック

探そう！自分に合った健康づくり

健康づくりのスタートは、自分の体を知ることです。第8弾として、アシックスヘルスケアチェックを実施します。

- ①歩行・体組成・認知機能・体力・ストレスを詳細に測定
- ②測定結果から健全年齢、将来の健康寿命を予測するなど心身の総合的な健康度合いを見える化
- ③連携アプリでおすすめの運動を紹介し、運動の習慣化をサポート

実施日 3月16日(日)

場所 保健センター

対象 市民

定員 60人(一般応募10人、マイ・レコアプリ応募50人)※応募多数の場合抽選

費用 500円またはマイ・レコアプリから50ポイントで応募

申込 2月26日(水)までに保健センターまたは「いずみおおつ マイ・レコ」アプリから応募(抽選結果もアプリから確認)

問合 保健センター

アプリに
ついて



応募に
ついて



健康相談を 受け付けています

一般健康相談(予約不要)

場所 保健センター

日時 月～金曜日

午前9時～午後5時

電話による健康相談も受け付けています。

TEL 0725・33・8181

日程 月～金曜日(祝日除く)

時間 午前8時45分
～午後5時15分

問合せ

保健センター ☎0725・33・8181
高齢介護課 ☎0725・33・1131

救急、急病時の
連絡先

●泉大津市消防本部 ☎0725・22・0119
●泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
●救急安心センターおおさか ☎ #7119 または06・6582・7119

和泉保健所からのお知らせ ☎0725・41・1342

●2月1日は「フレイルの日」

フレイルとは、年齢とともに心身の機能が衰え始める状態のことで、「運動」「栄養」「口腔」「社会心理」の4つの機能が低下することで起こります。

フレイルチェックで自分の状態を確認してみましょう。

詳しくは
こちら



乳がん講演会と運動教室

がんは2人に1人が罹患し、3人に1人が亡くなる身近な病気です。特に乳がんは30歳代後半からの罹患率が急増するため、若いうちから予防について学ぶことが大切です。また、健康で明るく充実した日々を過ごせるよう、運動について学びませんか。

※保育は未就学児が対象です。

日時 3月3日(月)午後2時～4時

場所 保健センター

対象 女性市民

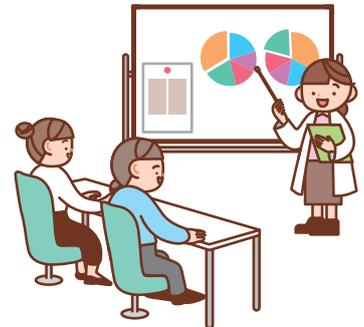
定員 先着24人(保育先着5人)

費用 保育利用者のみ保育1人につき500円(保育申込締切2月20日(木))

持物 受講券(保育を利用される方は別途保育カード)

申込 2月6日(木)午前8時45分から保健センター窓口または電話

問合せ 保健センター



楽笑会



内容 生活に役立つ話や椅子に座りながら行う体操など

時間 午前の部:10時～11時30分
午後の部:1時30分～3時

対象 65歳以上の市民

定員 先着順。当日の参加人数により、お断りする場合があります。

持物 上靴(会場による)

問合せ 高齢介護課

日程	開催場所
2月12日(水)午後	助松長寿園
2月13日(木)午後	虫取自治会館
2月14日(金)午後	豊中町公民館
2月18日(火)午前	旭長寿園
2月25日(火)午前	西港町自治会館
2月25日(火)午後	穴師長寿園
2月26日(水)午前	板原長寿園
3月6日(木)午前	宇多長寿園

健康ラボ ～測る・学ぶ・相談する～

健康チェックや体験型のワークショップ、医師による未病予防相談などを行います。

※事前予約優先。空き状況により当日参加可。

●健康チェック

定員 20人

運動機能測定やベジチェックを行います。

●ミニワークショップ

定員 20人 ※令和6年10月23日実施の呼吸法参加者は参加できません。

講師 谷口 範尚氏

特別プログラム:9割が知らない!病気を寄せ付けない呼吸法!

●未病予防相談

定員 6人(新規優先)

医師 豊田 孝行氏

気になる身体の不調や栄養のことなど相談してください。

【共通事項】

日時 2月26日(水)午前10時30分～午後0時30分

※ミニワークショップのみ午後1時～2時30分

場所 シーパスパーク

対象 市民

申込・問合せ 2月3日(月)午前8時45分～保健センター窓口または電話



新型コロナウイルス 関連情報

●ワクチン接種による 副反応の状況など

市ホームページ▶



●市の相談窓口

オンライン相談、健康被害支援金、
後遺症改善プログラムなど





ときめき給食のレシピを紹介！

Vol.16 どさんこ汁

ときめき給食に
ついてはこちら▶



問合 教育政策課

本市と北海道旭川市は、「オーガニックビレッジ宣言」という地域ぐるみで有機農業に取り組む宣言を、全国で初めて消費地(泉大津市)と生産地(旭川市)が共同で行いました。

「どさんこ汁」は北海道の郷土料理です。「どさんこ」とは、「道産子」と書き、北海道で生まれたものをいいます。

材料(4人分)

- | | |
|-----------------|----------------|
| かまぼこ…………… 40g | ほたて貝柱水煮…… 40g |
| にんじん…………… 40g | みりん…………… 小さじ1弱 |
| じゃがいも…………… 40g | 赤みそ…………… 大さじ1強 |
| 大根…………… 40g | 白みそ…………… 小さじ2 |
| 青ねぎ…………… 16g | ★だし汁 |
| ホールコーン…………… 40g | 水…………… 320ml |
| 絹ごし豆腐…………… 100g | だしじゃこ…………… 16g |
| 乾燥わかめ…………… 1.2g | |

作り方

- ① だし汁(★)を沸かし、いちょう切りしたにんじんと大根を加えて煮る。
- ② じゃがいも(1.5cm角切り)・ホールコーン・かまぼこ(いちょう切り)を加える。
- ③ 豆腐(1.5cm角切り)・ほたて貝柱を加える。
- ④ 赤みそ・白みそ・みりんを味を調える。
- ⑤ 水で戻したわかめ・小口切りにした青ねぎを加え、仕上げる。



実際の給食では、
オーガニックみそを
使用しました。



知ってトクする 元気になる

健康アップ大作戦！

2月は全国生活習慣病予防月間 「一無、二少、三多」を心がけよう！

問合 健康づくり課

成人病から「生活習慣病」という呼び名が変わってから30年近く経ちます。名前のとおり、健康的ではない生活習慣の継続が発症の要因となる病気ですが、健康的な生活を送ることで予防できる病気でもあります。

●生活習慣病の予防は

いちむ にしょう さんた
「一無、二少、三多」

「一無、二少、三多」は、病気を予防するために若い世代も含めて日ごろから心がけたい生活習慣を表した、日本生活習慣病予防協会が提唱しているキャッチフレーズです。

一無 無煙・禁煙のすすめ	禁煙はそれだけで大きな生活習慣病の予防になる
二少 少食・少酒のすすめ	(少食)食事は腹八分目 (少酒)飲酒は少量をたしなみ、ほどほどに
三多 多動・多休・多接のすすめ	(多動)今より10分多くからだを動かす (多休)しっかり休養してこころとからだをリフレッシュ (多接)多くの人、事、物に接してイキイキした生活を

※一般社団法人「日本生活習慣病予防協会」ホームページより一部抜粋

●少食で腸活！～腹八分目、バランスの良い食事で腸内フローラを整える～

日本生活習慣病予防協会は、毎年2月を全国生活習慣病予防月間としています。昨年の強化テーマは「少食で腸活」。近年、腸活に関する研究が進み、腸は「第二の脳」と呼ばれるほど多くの神経細胞が存在し、また脳と密接に影響し合って身体のさまざまな機能を調節(脳腸相関)していることが分かってきました。市でも腸活に着目し、小中学校では発酵食

品を取り入れた給食の提供、親子で発酵食品の一つであるみそ作りの体験教室も行っています。

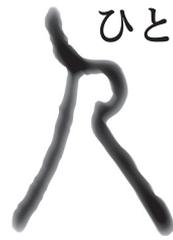
協会ホームページでは「少食で腸活」をテーマにした専門家による講演会の動画も公開されています。この機会に腸内環境への理解を深めましょう。



「少食で腸活」のサイトは
こちらから



人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考える「コラム」です。



最後のセーフティネット

生 活保護制度は、憲法で保障される最低限度の生活を営むため、利用しうる資産、能力、その他あらゆるものを活用してもなお生活に困窮するすべての国民に対し、その困窮の程度に応じて必要な保護を行うものです。また、自立を助長することも目的としており、社会保障の最後のセーフティネットとされています。

生活保護における「自立の助長」とは、就労などによる「経済的な自立」に関するものだけではなくありません。身体や精神の健康を回復・維持し、自分で自分の健康・生活管理を行うなど、日常生活において自立した生活を送る「日常生活自立」「社会的なつながりを回復・維持し、地域社会の一員として充実した生活を送る

「社会生活自立」も含まれています。

生活保護業務の第一線の行政機関として、全国で約1250か所の福祉事務所が設置され、本市にも「泉大津市社会福祉事務所」を市役所内に設置しています。福祉事務所には、福祉事務所長をはじめ、現業員、査察指導員などを置くことになっています。

現業員は、個々の被保護世帯を地区別に担当し、被保護世帯の相談に応じてケースワークを行うことから、地区担当員やケースワーカー(CW)と呼ばれることがあります。査察指導員は、各現業員の業務を掌握し、指導監督する専門職員であることから、スーパーバイザー(SV)と呼ばれることもあります。

生活保護法では、民生委員

は福祉事務所において行われる生活保護の業務に協力するものとされています。また、他法他施策を優先して活用してもらう必要があることから、介護や障がい、子育てをはじめとする他の福祉関係者など、さまざまな立場の人が連携して被保護世帯を支援しています。

生活に困ったとき、誰かに打ち明けることを恥ずかしく思う人もいるでしょう。しかし、予期せぬ事情で生活に困ることは誰にもあり得ます。市役所では、勇気を出して迷わず相談ができるよう、さまざまな専門職を配置し、相談体制を整えていますので、困った際は市役所までご相談ください。

市長のうごき

Mayor's Work

2月の主な予定 ※()内は場所

7日(金)	泉北環境第1回定例会 (泉北環境)
18日(火)	厚生文教委員会協議会 (市役所5階)
19日(水)	総務都市委員会協議会 (市役所5階)
25日(火)~ 3月21日(金)	市議会第1回定例会 (市役所5階)

その他 都市・福祉関係会議等出席(15件)

主なうごき

令和6年12月17日(火)

令和6年12月15日に行われた市長選挙後、初めて登庁しました。市民の皆さんや職員を前に、「皆さん一人ひとりを大切にしながら市政を進めていきます。初心を忘れずに、これからも『全身全霊』『粉骨砕身』で頑張っていきたい」と挨拶をしました。

また、初登庁後の幹部職員向けの訓示では、「選挙活動中に行った街頭演説では、子ども連れの方、小学生や中学生も私の話に耳を傾けてくれ、市政に興味・関心をもってもらうよい機会になった。シープラの開館、泉大津急性期メディカルセンターの開院などにより、小さいお子さんから高齢者まで安全で安心して暮らせる環境が整ってきた。これからも子育てや教育などさまざまな取り組みを進め、市民の暮らしの満足度を皆さんとともに向上させていきたい」と伝えました。



新着図書

いなさく
稲作ライブ

おもしろくてたいへんな田んぼの一年

サルイン / 著 くもん出版 / 出版

芸人である筆者が、全く興味のな
かった米作りを経験し、田んぼの魅力
にはまった実体験をもとに書いた
一冊です。米作りの年間作業工程はも
ちろん、お米のなぞなぞなど、興味を
ひく仕掛けもたっぷりの【米作りワ
クバージョン】の教科書。



ライオンのくにのネズミ

さかとくみ雪 / さく 中央公論新社 / 出版

ライオンのくにに引越してきた
ネズミは、大きなライオンが怖く
て仕方ありません。そんな時、ある
ことをきっかけに、ライオンたちと
勝負することに…。思い込みではな
く、相手をよく見ることの大切さに
気付かされます。



やさしい日本語ってなんだろう

岩田一成 / 著 筑摩書房 / 出版

主に外国人に向けた、相手に合わせて
分かりやすく伝える日本語を「やさしい
日本語」と呼ぶことをご存知ですか？
多文化共生社会に身につけておきたい
スキルです。



正しい会社の休み方

志賀直樹 / 著 秀和システム / 出版

まだまだ年次有給休暇の取得率が
低い日本。休むことも大事だと、頭で
は分かっているけど休みを取りにくい
人に、社労士である筆者が、社会保
障やルールとともに上手な休みの取り
方について説明しています。



2月イベント

みんなで出かけよう！

● データベース活用講座 ELNETの使い方

全国紙や専門紙などを含む新聞約100紙の記事をネットで検索できるELNET ELDBアカデミックの基礎的な使い方を説明します。

日時 2月8日(土)午後1時30分～2時30分

場所 オープンセミナースペース

定員 20人 申込 電話または直接シープラ

● ビジネスセミナー

50代後半からの挑戦 私の独立体験記

やりたいと思った時がチャンスです。35年間の会社員生活を卒業し、中小企業診断士として独立した講師が、独立の契機、準備や独立後の困難まで、実際の体験をお話します。

日時 2月9日(日)午後2時30分～3時30分

場所 オープンセミナースペース

定員 20人 申込 電話または直接シープラ

その他のイベント情報は、毎月発行の「SHEEPLA MAGAZINE」(図書館配置)をご覧ください。

● 地域の歴史・文化再発見講座

世相をあらわす記録を読む一幕末・明治期の情報と社会—
多くのメディアに囲まれる現代社会。私たちは膨大な情報の中を生きていますが、過去の人たちは、どのように情報を得て現状を認識していたのでしょうか。

日時 2月13日(木)午後6時30分～7時30分

場所 オープンセミナースペース

● 介護のお悩みぷらっと相談&ミニセミナー

■ ミニセミナー

高齢者施設が提供するサービスには、どのようなものがあるのでしょうか。さまざまなサービスがある中、施設の選び方や一日の流れなどを解説します。介護にまだ縁がない人も、自分ごととして考えてみませんか。

日時 2月25日(火)午後6時～6時30分

■ 個別相談会

ケアマネジャーが認知症や介護について個別に相談を受け付けます。

日時 2月25日(火)

午後6時～6時45分、6時45分～7時30分

場所 会議室1・2 定員 申込先着各2組

申込・問合せ 地域包括支援センター TEL 0725・21・0294



ウェブ予約(ジモイク)
はこちら



子育て応援サイト
おづみんねっと



いずみおおつ
子育て応援アプリ



産後ケアなどのオンライン申請を 始めました

産後ケアの利用券発行を希望する人や子どもの定期予防接種を市外の医療機関で受たい人は、いつでも気軽にオンラインで申請ができるようになりました。申請には、一定の要件がありますので、市ホームページでご確認ください。

問合 子育て応援課

産後ケアについては
こちら



市外の医療機関で定期予防接種を
受たい人はこちら



にんじんサロンからのお知らせ

☎0725・21・6555

リフレッシュタイム～保育付き～

●お子さんを預けてひとりの時間をつくりませんか？

日頃、なかなかゆっくりとひとりの時間がとれない保護者の皆さん。資格の勉強や読書など自分磨きの時間にしたり、動画を見ながらちょっと一息入れたり、自分の時間を過ごしてみませんか。

にんじんサロンには図書・パソコンも置いています。

※緊急時にはお呼び出しする場合がありますので、館外への外出はできません。

日時 2月28日(金)午前10時～正午

場所 にんじんサロン

定員 先着5人 一時保育 6か月～未就学児

申込・問合 2月12日(水)午前9時30分～18日(火)に直接または電話でにんじんサロン

上条地区福祉委員会からのお知らせ

子育てサロン「この指とーまれっ!!」

福祉委員が音楽に合わせた体操や絵本の読み聞かせ、保健師などが身体測定や育児相談を行います。

今回は、ひな祭りの飾りを作ります。

日時 2月25日(火)午前10時～11時30分

場所 助松長寿園

対象 3歳以下の子どもとその保護者

定員 先着10組

申込・問合 2月18日(火)までに直接または電話で
社会福祉協議会

☎0725・23・1393



ココフレアからのお知らせ

☎0725・20・6730

ミニゲームで遊ぼう

日時 2月14日(金)午後1時～1時30分

場所 ココフレア/セントラルスポーツスタジオ

対象 1歳以上で医師による運動制限のない人

定員 8人

申込・問合 2月12日(水)までに直接または電話でセントラルスポーツジムスタ24泉大津

いずみおおつアルザ子育て支援センターからのお知らせ ☎0725・58・9039

①製作 ②身体測定 ③ひなまつり製作(予約不要)

①製作

バレンタイン製作。絵の具を使ってスタンプ遊びを行います。

実施日 2月13日(木)

②身体測定

・赤ちゃん広場

(歩行が完了するまでの子ども)

実施日 毎週火曜日(全日)

・就学前の子ども

実施日 2月26日(水)(全日)

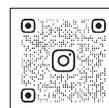
③ひなまつり製作(予約不要)

実施日 2月27日(木)・28日(金)

時間 午前9時～正午、午後2時～4時

定員 先着各20組

Instagramは
こちら



【①・②共通事項】

時間 午前9時～正午、
午後2時～4時

定員 午前・午後で各12組

【①～③共通事項】

場所・問合

いずみおおつアルザ子育て支援センター



子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津
子育てに役立つ情報を掲載しています。

地域子育て支援センターからのお知らせ

かみじょう認定こども園乳児棟内 ☎0725・23・0012(駐車場は数台利用可)

おやこ広場に出かけましょう！

子育て相談もできます。公園へ行くように気軽にお出かけください。



広い室内で遊ぶ「たんぽぽ」
ふれあい遊びなどのプログラム
実施日があります。



赤ちゃんだけの日「赤ちゃんルーム」
1歳未満児と保護者、妊婦とその家族対象。
1歳以上の子どもの利用はできません。



野外で遊ぶ「おひさま広場」
天候・気候により閉場やたんぽぽ
に変更する場合があります。

	月	火	水	木	金	土
【午前の部】 午前9時30分～ 午後0時30分	赤ちゃんルーム タッチケア 計測実施	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場 	たんぽぽ
【午後の部】 午後1時～3時	赤ちゃんルーム タッチケア 計測実施	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場

※赤ちゃんルーム：3日(月)・10日(月)の午前は正午まで、
午後は休みです。

※たんぽぽ：14日(金)午後、27日(木)午前は休みです。

※ウェブ(ジモイク)での予約可。当日のウェブでの予約は
各おやこ広場開場時間まで。

ホームページはこちら



道案内や駐車場について
動画で紹介してる羊！

Instagramはこちら



子育て講座

「赤ちゃんのためのふれあい体操～あしゅび編～」

赤ちゃんとの特別な時間を共有しながら、あしゅびをつかったふれ
あい体操でコミュニケーションを深めましょう。

日時 2月27日(木)午前10時15分～11時15分

場所 総合体育館

対象 市内在住で、おすわりができる～1歳2か月の子どもと保護者

定員 抽選20組

申込 ジモイク



子育て講座

「赤ちゃんと一緒に絵本ライブを楽しもう！」

絵本の中の言葉や絵の動きに音楽が重なって、子どもも大人も絵本
の世界に引き込まれます。わらべうたあそびとあわせて、親子で一緒に
楽しい時間を過ごしましょう。

日時 3月10日(月)午前10時15分～11時15分

場所 地域子育て支援センター

対象 市内在住で、0歳～1歳2か月の子どもと保護者

定員 先着10組 申込 ジモイク





子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津
子育てに役立つ情報を掲載しています。

各種相談・健診の日程

市ホームページ、子育て応援アプリで開催状況をご確認ください。
また、乳幼児健診・歯科健診については、個別通知を郵送します。

予防接種

ロタ・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・五種混合・MR(麻しん風しん混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ4月号「令和6年度母子保健予定表(保存版)」をご覧ください。母子健康手帳を忘れた場合は、接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

子宮頸がん予防ワクチンは、令和3年に積極的な接種勧奨の差し控えが解除されました。対象者は、公費助成により無料で接種が可能です。厚労省ホームページで副反応などの詳細を確認し、検討・判断してください。



子宮頸がん
予防ワクチン

育児相談・子育て広場 **場所** 保健センター

相談名	対象	日時
ほっとひと息サロン「まんま」 ～食事と歯みがき はじめの一步～	就学前の乳幼児	3月4日(火)午後1時30分～3時

発達相談 発達相談員が個別に相談をお受けします。(予約制)

乳幼児健診 **場所** 保健センター **受付時間** 個別に通知します。

健診名	対象	日程
4か月児健診	R6年10月生	2月26日(水)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください。 受診票は、4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	R5年7月1日～7月20日生	2月13日(木)
3歳6か月児健診	R3年7月生	2月19日(水)

よい歯を育てる会(歯科健診)

対象	日程
2歳児	R5年2月生 2月27日(木)
2歳6か月児(育児相談会)	R4年8月生 2月25日(火)
3歳児	R4年2月生 2月18日(火)

場所 保健センター
受付時間 個別に通知します。

ベビー Cooking(離乳食講習会) **場所** 保健センター

対象	日程	時間
R6年9月生	2月17日(月)	午後1時30分～3時

定員 20組 **申込** 子育て応援課
※今月都合が悪い場合、来月でも可。

ベビー Cooking
のウェブ予約は
こちら▼



15歳未満の
子どもが
休日に病気に
なったら…

泉州北部小児初期救急広域センター 岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940

受付 ▶土曜日:午後5時～10時 ▶日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日):午前9時～午後10時
※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可 なお、休日の救急診療は市消防本部(☎0725・22・0119)へ



エンジョイ!スポーツ SPORTS!!



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

あしゆび体幹機能強化運動講座

初心者や運動が苦手な人、大歓迎です。運動を通して、体幹・あしゆびを鍛えましょう。

日時 2月19日(水)午前9時30分～11時 **場所** 総合体育館

対象 60歳以上 **定員** 先着30人

受講料 500円 **持物** 室内シューズ

申込・問合せ 総合体育館窓口または電話

TEL 0725・33・1200

ニュースポーツ体験会

前半に練習を行い、後半は実際に試合を行います。

日程・種目

①2月15日(土):ポッチャ

②3月1日(土):ミニらいとモルック

【共通事項】

時間 午前9時～正午 **場所** 総合体育館

対象 5歳以上 **定員** 各30人

申込・問合せ

2月11日(祝)までにウェブまたはスポーツ青少年課窓口

申し込み
はこちら



第32回KIX泉州国際マラソン大会 関西国際空港開港30周年記念特別大会

今年度のKIX泉州国際マラソンは、関西国際空港開港30周年を記念した特別大会として、関西国際空港の対岸にあるりんくう公園内の特設周回コースで開催します。



日時・種目 2月9日(日)

①フルマラソン(午前8時スタート)

②ハーフマラソン(午後1時30分スタート)

場所 りんくう公園内特設周回コース

●物産展も同時開催

泉州9市4町の物産展やキッチンカーも出展します。

日時 2月9日(日)午前10時～午後4時

場所 りんくうアイスパーク

問合せ KIX泉州国際マラソン実行委員会

設立準備委員会事務局

TEL 072・462・2000

詳しくは
こちら



夏季期間の大体育室の料金が変わります

総合体育館大体育室に空調設備を導入したことに伴い、夏季期間(6月1日～9月30日)の利用料金を表のとおり改定します(4か月前から抽選申込を受け付け)。

部屋	改定後
全面	1万2,000円
2/3面	8,000円
1/2面	6,000円
1/3面	4,000円

※1コマ3時間

また、令和7年4月から、総合体育館の運営会社が健康づくりパートナーズ(代表企業・コナミスポーツ(株))に変更されます。

OZUりんピック開催! 参加者募集!

さまざまな種目にチャレンジしよう!

【競技内容】

- ①OZUタイムアタック ②スラックライン
- ③ストラックアウト ④ミニらいとモルック
- ⑤タグ鬼ごっこ ⑥縄跳び体験(大縄跳びに挑戦)
- ⑦体力チェック

日時 2月23日(祝)午前10時～午後1時

場所 総合体育館

対象 5歳以上 **定員** 先着100人

参加費 500円(OZUスポ会員は200円)

持物 体育館用シューズ

申込 2月1日(土)～14日(金)

にウェブで申し込み。

問合せ ozuspo@gmail.com

申し込み
はこちら



SHEEPATH PARK

場所 小松町1-55 開館時間 午前10時～午後9時

休館日 月曜日、年末年始

(月曜日が祝日の場合、翌日の火曜日が休館日)

☎0725-99-8550 ☎0725-99-8551

✉sheepath.info@sheepathpark.com

教室のご案内

今年の抱負をまだ決めていない人、必見。

フラダンス教室とジャグリング教室を紹介。この機会に新しい趣味を始めませんか。問い合わせは各教室へ。

フラダンス教室「NA LEI LANAKILA」

ハワイの家元直伝のフラを楽しくわかりやすく教えます。

日時 2月5日(水)・12日(水)・19日(水)

午後0時30分～2時

参加費 5,000円/月(+1,000円で自主練も可能)

✉sibort502@gmail.com ☎090-7881-0636



ひとことPR

フラダンス教室
藤園さん

心と体の健康に最高です。一緒に楽しみましょう。

ジャグリング教室「じゃぐりば」

子どもたちと楽しくジャグリング教室を開催しています。

日時 毎週日曜日 午前10時～正午

参加費 2,000円/月

※兄弟姉妹の場合は2人目1,500円、3人目無料

✉juggliba@gmail.com



ひとことPR

ジャグリング教室
代表:中前さん

ジャグリングに興味のある人は、ご連絡ください。

間伐材でベンチづくり

間伐材(森林整備のために切られた木)を使って公園のベンチを作ってみよう。

日時 3月9日(日)

1部:午後1時

2部:午後3時

対象 市内在住の小学3年生～中学3年生

受付開始 2月9日(日)～

申し込みはこちら▶



コンテナ運営についてのお知らせ

コンテナ出店者、大募集

にぎわい創出や地域の活性化につながる活動目的で活用したい人を募集中です。



コンテナ車検期間は利用できません

2月16日(日)～28日(金)は、コンテナの車検を行うため、コンテナ営業は行いません。

詳しくはこちら▶



GARB GREEN WALK

#「シーパでジャズナイト 2025」 SHEEPATH PARK CLUB × GARB GREEN WALK

昨年好評だった「シーパでジャズナイト」を今年はGARB GREEN WALKで開催。

Red Pumpsによるジャズ演奏を聞きながら、ドリンク・フードを楽しんでもらうスタイルです。楽しい一夜を過ごしませんか。

主催:シーパスパーク・クラブ

共催:GARB GREEN WALK



日時 2月16日(日)

午後7時～9時

入場料

1,000円

(別途ワンドリンク制)



詳しくはこちら▼



Instagram



Facebook



SNSでも
情報を配信中!



◀シーパスパーク
ホームページ



◀Instagram



◀Facebook



◀X



こちら 消費生活センター

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

場所 市役所1階 受付時間 月～金曜日 午後1時～4時

TEL 0725・33・1131

自動音声ガイダンスで不審な国際電話がかかって来た

相談事例1

自宅の固定電話に、+1から始まる番号で、総務省を名乗る自動音声ガイダンスの電話があった。「この電話は2時間後に利用停止になります。担当者につながり場合は1番を押してください」といった指示に従い1番を押すと担当者につながり、住所・氏名・家族構成などを聞かれた。

相談事例2

携帯電話に、大手電話関連会社を名乗る自動音声ガイダンスの電話があった。指示に従い1番を押すと担当者につながり「サイト利用料金が未納になっており、裁判にかけている。裁判を止めるには、コンビニで電子マネーを30万円分購入し番号を教えるように」と言われた。

行政機関や実在の企業を名乗る自動音声ガイダンスや 国際電話番号などを用いた不審な電話にご注意ください！

！こんな手口に要注意(例)

①架空請求詐欺(未納料金があるなどいい電子マネーを買わせる)

国際電話からの着信→実在の企業などを名乗る自動音声ガイダンス→ガイダンスに従い番号を押すと担当者につながる→電子マネーによる支払い要求。

②個人情報聞き出す 国際電話からの着信→行政機関などを名乗る自動音声ガイダンス→ガイダンスに従い番号を押すと担当者につながる→個人情報を聞き出す。

③国際ワンギリ詐欺 国際電話からの着信→すぐに電話が切れる(着信履歴が残る)→折り返し電話をかける→自動音声流れる(通話時間を引き延ばす)→高額な通話料が発生。

国際電話番号

表示例: +1(海外の国番号) - 0000000000(相手の電話番号)

国際電話番号の例:

+1北米地域(アメリカ合衆国・カナダなど)、+90トルコ、+44イギリス、+40ルーマニア、+43オーストリア、+63フィリピン、+234ナイジェリアなど

参照ホームページなど

警察庁



消費者庁



国民生活センター



ワンポイントアドバイス

- 1 不審な国際電話 ⚠️
電話に出ない・かけ直さない・すぐに電話を切る。
- 2 被害に遭ったら警察に相談
警察相談専用電話「#9110」

③ 海外との電話が不要な人は、国際電話を休止できます(固定電話・ひかり電話が対象)。

申込・問合せ 国際電話不取扱受付センター

TEL 0120・210・364 (通話料無料)

取扱時間 オペレータ案内: 平日午前9時～午後5時
自動音声案内: 全日24時間

※スマートフォンの場合は、キャリアの着信拒否サービスなどを利用しましょう。



FMいずみおおつ
「こちら消費生活センター」
毎月最終水曜日 放送中!



毎月、ラジオ「FMいずみおおつ」で、泉大津市消費生活センターに寄せられた相談事例を紹介するとともに、消費者トラブルに巻き込まれないための対処方法や注意情報をお伝えしています。ぜひお聴きください!

放送日時 2月26日(水) 午後2時～2時15分

おおつ物語

公立病院のあゆみ①



和泉公民病院(下条町)
泉大津市教育委員会

本市の医療政策のはじまりは、明治時代に遡ります。当時、上下水道、粉じん処理などの整備が未発達だったため、結核やコレラ、腸チフスなどの伝染病が流行しました。これら感染症の流行拡大を防ぐために、感染した人を隔離して治療する感染隔離病舎が、明治28(1895)年、上品寺(春日町)本堂に設けられます。そのあとも移転や増築を繰り返しますが、赤痢病の流行に対応できず、十分な患者を収容できなかったため、昭和2(1927)年4月、大津町・上条村・穴師村・国府村・郷荘村・伯太村・信太村の7町村が共同で、和泉伝染病院を下条町(現在の市立周産期小児医療センター)に設置しました。

その後、西洋医学の概念の流入により昭和5(1930)年、和泉伝染病院の敷地内に和泉公民病院が新設、初代院長に樋渡雋二郎を迎えました。これが本市における公立病院のはじまりとなり、現在まで95年の歴史を刻んでいます。

問合 生涯学習課

文化財へのいざない

池上曾根弥生学習館

☎0725・20・1841 ☎0725・20・1866
開館:午前10時~午後5時(体験は午後4時まで)
休館:2月3・10・12・17・25日 ※月曜休館



●ガラス玉づくり(毎月実施)

バーナーでガラス棒を溶かし、鉄芯に巻きつけてガラス玉を作ります。

日時 3月2日(日)

午前10時~
午後1時~

定員 各回先着5人

参加費 50gまで500円、50g超は10gごとに50円追加

申込 2月22日(土)午前10時から電話予約

●植物でシルクストールを染めよう

自然の植物を使ってシルクのストールを染めます。

日時 3月16日(日)

午後1時30分~

定員 先着15人

参加費 3,000円

申込 3月1日(土)午前10時から電話予約



文化財関連施設の催し案内です。
施設情報は下の二次元コードからご覧ください。

おりあむかん 織編館

☎0725・31・4455 ☎0725・31・4457
開館:午前9時~午後5時 ※土・日・祝休館



●手織り体験「裂織り」

日時 2月24日(振休)~28日

(金)のいずれか1日

午前10時~午後3時

場所 織編館体験学習室

(テクスピア大阪2階)

定員 各日先着3人 受講料 100円 材料費 1,200円/m

申込 2月7日(金)~18日(火)の午前10時~午後5時に電話

●かんたん!手織り体験「真田紐キーホルダー」

日時 毎週月・金曜日

午前10時~・11時~、午後1時~・2時~

場所 織編館事務室(テクスピア大阪1階)

定員 各回先着2人 受講料 800円(材料費含む)

申込 実施日2日前(休館日を除く)までに電話(午前10時~)

●モフ草履講座

日時 3月11日(火)

午後1時~3時30分

場所 シープラ 定員 10人

受講料 500円

申込 2月15日(土)午前10時から直接または電話でシープラ

☎0725・58・6856

