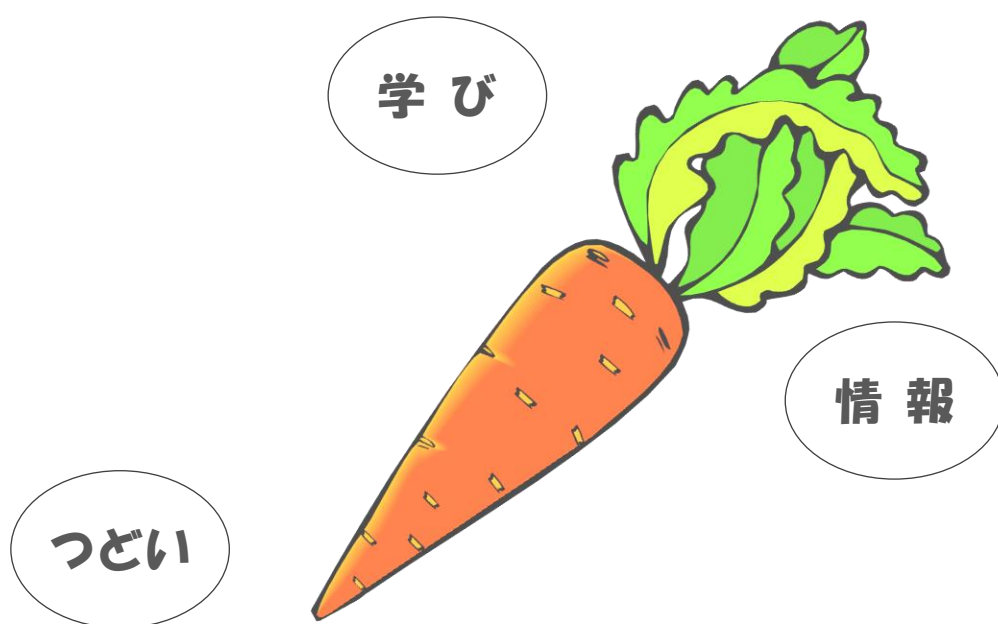


令和4年度

いずみおおつ男女共同参画交流サロン (にんじんサロン)  
男女共同参画推進事業報告書



いずみおおつ男女共同参画交流サロン  
(にんじんサロン)

「人が好きです。このまちが好きです。わたしも参加します。」  
というキャッチコピーから、にんじんサロンという愛称が生まれました。

## 目 次

1. いずみおおつ男女共同参画交流サロン設置要綱	・・・ 1
2. にんじんサロン利用状況	・・・・・・ 3
3. 実施事業	・・・・・・ 8
4. 講座報告	・・・・・・ 10
5. その他事業報告	・・・・・・ 37
6. 登録グループ支援	・・・・・・ 44
7. にんじんサロン連絡会	・・・・・・ 45
8. 泉大津市の男女共同参画の動き	・・・・・・ 47

参考資料：にんじんサロンのあゆみ

# いずみおおつ男女共同参画交流サロン設置要綱

## (目的)

第1条 この要綱は、いずみおおつ男女共同参画交流サロン（以下「サロン」という。）の設置及び運営について必要な事項を定め、女性も男性もともに自立し、協力しあい、いきいきと暮らせる男女共同参画社会を形成することを目的とする。

## (設置)

第2条 サロンを次のとおり設置する。

名 称 いずみおおつ男女共同参画交流サロン

位 置 泉大津市旭町2番45号 テクスピア大阪内

## (事業)

第3条 サロンは第1条の設置目的を達成するため、次の事業を行う。

- (1) 男女共同参画に関する情報の収集及び提供に関すること。
- (2) 男女共同参画に向けての学習に関すること。
- (3) 自主グループ育成と活動支援に関すること。
- (4) 目的を達成するために必要な事業に関すること。

## (利用時間及び休館日)

第4条 サロンの利用時間及び休館日は次のとおりとする。ただし、市長が必要と認めるときは臨時に開館、または休館することができる。

(1) 利用時間 9時30分から21時まで

(2) 休館日

ア 日曜日及び月曜日

イ 泉大津市の休日に関する条例（平成元年泉大津市条例第28号）第2条第2号から第4号に規定する日

## (利用できる者)

第5条 サロンを利用できる者は、次に掲げるものとする。

- (1) 泉大津市内（以下「市内」という。）に住所を有する者又は市内に勤務する者
- (2) 市内の学校に在学する者
- (3) 前2号に規定する者を主な構成員とし、男女共同参画社会の実現に関心を持っているとともに市の男女共同参画推進施策に協力できる自主活動グループ
- (4) 前3号のほか、市長が特に必要と認める者

## (登録の申請)

第6条 前条で定めるグループでサロンを利用しようとする者は、サロングループ登録申請書（様式第1号）を年度ごとに提出しなければならない。

## (利用の方法)

第7条 前条で登録したグループがサロンを利用しようとするときは、事前に予約しなければならない。

(利用者の義務)

第8条 利用者は、サロンにおいて次の各号に掲げる行為をしてはならない。

- (1) 宗教・政治・営利を目的とした行為をすること。
- (2) 危険を生ずる恐れのある物を持ち込むこと。
- (3) 他の利用者又は近隣の迷惑となること。
- (4) 前各号の掲げるもののほか、管理上支障があると認められること。

附 則

- 1 この要綱は、平成18年7月1日から施行する。
- 2 サロンの利用開始日は、平成18年10月17日とする。

附 則

この要綱は、平成21年4月1日から施行する。

附 則

この要綱は、平成22年10月1日から施行する。

附 則

この要綱は、平成23年12月1日から施行する。

附 則

この要綱は、平成27年4月1日から施行する。

附 則

この要綱は、平成29年1月1日から施行する。

附 則

この要綱は、平成30年4月1日から施行する。

附 則

この要綱は、平成31年4月1日から施行する。

附 則

この要綱は、令和元年5月1日から施行する。

附 則

この要綱は、令和3年4月1日から施行する。

にんじんサロン利用状況集計表(令和4年度)

月	開館日数 (実数)	合計数	男女共同参画事業					登録グループ							その他 その他利用者	
			リフレッシュタイム	男女共同参画講座	にんじんサロン主催講座	その他事業	連絡役員会	オカリナキャロット	たんぽぽクラブ	輪をひろげる会	絵本の英ぽっかぽか	押花アート花人	新日本婦人の会	和花		Lien
4月	21	331	7	0	8	新人社員 人権研修	20	14	10	30	12	10	2	0	13	205
5月	18	308	11	0	13	講座申込み	4	10	8	31	8	8	2	0	14	199
6月	22	485	9	0	133	リフレッシュタイム 申込み 等	9	18	10	29	6	24	4	1	10	232
7月	22	355	9	0	23		0	16	11	21	5	24	3	9	4	185
8月	21	344	2	0	30	講座打合せ 等	3	4	9	26	6	38	1	0	19	177
9月	20	318	8	0	30	再就職 応援講座 等	11	12	12	28	9	29	0	0	13	131
10月	21	316	12	0	28	リフレッシュタイム関係	3	9	12	17	6	32	0	1	12	137
11月	20	291	2	0	23	図書貸出	1	10	12	24	5	27	0	0	9	117
12月	20	297	12	4	21	面接者 等	5	14	6	30	2	66	0	1	11	101
1月	23	339	12	0	70	図書貸出 等	5	14	17	31	4	38	0	1	20	104
2月	18	336	12	9	4	チラシ閲覧 等	6	0	19	29	6	24	0	1	14	190
3月	23	339	12	0	70	チラシ閲覧 等	5	14	17	31	4	38	0	1	20	104
合計	249	4,059	108	13	453		72	135	143	327	73	358	12	15	159	1,882

令和4年度 年間実績表

(女性相談)は市役所相談室で実施

	4 月		5 月		6 月	
1	金	にんじん No.40発行 たんぼぼクラブ	日		水	びちにんじん発行
2	土		月		木	
3	日		祝		金	たんぼぼクラブ
4	月		祝		土	お仕事スキルアップ 講座エクセル②
5	火		祝		日	
6	水		金	たんぼぼクラブ	月	
7	木	サロン連絡会 役員会	土		火	
8	金		日		水	
9	土		月		木	絵本の会 ぼっかぼか
10	日		火		金	
11	月		水		土	お仕事スキルアップ 講座エクセル③
12	火		木	絵本の会 ぼっかぼか サロン連絡会 役員会	日	
13	水		金		月	
14	木	絵本の会 ぼっかぼか	土		火	
15	金		日		水	(女性相談)
16	土	オカリナ キャロット	月		木	サロン連絡会 役員会
17	日		火		金	
18	月		水	(女性相談)	土	オカリナキャロット お仕事スキルアップ講座ワード①
19	火	個性診断講座	木		日	
20	水	(女性相談)	金		月	
21	木		土	オカリナ キャロット	火	
22	金	押花アート 花 人	日		水	
23	土		月		木	輪をひろげる会
24	日		火		金	押花アート 花 人
25	月		水		土	お仕事スキルアップ 講座ワード②
26	火	リフレッシュタイム	木	リフレッシュタイム 輪をひろげる会	日	にんじんサロンまつり
27	水		金	押花アート 花 人	月	
28	木	輪をひろげる会	土	お仕事スキルアップ 講座エクセル①	火	
29	祝		日		水	
30	土		月		木	リフレッシュタイム
31			火	(女性相談)		

	7 月			8 月			9 月		
1	金	たんぽぽクラブ		月	にんじんNo.41発行		木		
2	土			火			金	たんぽぽクラブ	
3	日			水			土		
4	月			木			日		
5	火		(女性相談)	金	たんぽぽクラブ	(女性相談)	月		
6	水			土			火		
7	木			日			水		
8	金			月			木	絵本の会ぽっかぽか 個性分析	輪をひろげる会
9	土			火			金		
10	日			水			土		
11	月			祝			日		
12	火			金			月		
13	水			土			火		
14	木			日			水		
15	金	手づくり 布ぞうり教室		月			木		サロン連絡会 役員会
16	土	絵本の会 ぽっかぽか		火			金	たんぽぽクラブ	
17	日			水		(女性相談)	土		
18	祝			木	絵本の会 ぽっかぽか	輪をひろげる会	日		
19	火			金		親子で芳香剤 づくり講座	祝		
20	水		(女性相談)	土		お仕事スキルアップ 講座パワーポイント	火	リフレッシュタイム	
21	木	サロン連絡会 役員会		日			水		(女性相談)
22	金		押花アート 花 人	月			木	個性分析	男女共同参画 審議会
23	土			火			祝		
24	日			水	リフレッシュタイム		土		オカリナ キャロット
25	月			木			日		
26	火			金			月		
27	水			土		オカリナ キャロット	火		
28	木	はっぴ〜ウーマン 応援カレッジ①	輪をひろげる会	日			水		
29	金	リフレッシュタイム		月			木	はっぴ〜ウーマン 応援カレッジ③	
30	土		オカリナ キャロット	火	はっぴ〜ウーマン 応援カレッジ②	(女性相談)	金	笑顔が増える！ 子どもとの関わり方	
31	日			水					

	10 月			11 月			12 月		
1	土			火		(女性相談)	木	にんじんNo.42発行	
2	日			水			金	たんぽぽクラブ	
3	月			祝			土		
4	火		(女性相談)	金	たんぽぽクラブ		日		
5	水			土			月		
6	木			日			火		(女性相談)
7	金	たんぽぽクラブ		月			水		
8	土			火			木	個性分析	
9	日			水			金		
10	祝			木	絵本の会ぽっかぽか 個性分析		土		
11	火			金			日		
12	水			土			月		
13	木	絵本の会ぽっかぽか 個性分析		日			火		
14	金			月			水		
15	土			火			木	日本女性会議報告会 サロン連絡会役員会	
16	日			水		(女性相談)	金	たんぽぽクラブ	
17	月			木		サロン連絡会 役員会	土		オカリナキャロット リース作り講座
18	火			金	たんぽぽクラブ		日		絵本の会 ぽっかぽか
19	水		(女性相談)	土		オカリナ キャロット	月		
20	木	サロン連絡会 役員会		日			火	リフレッシュタイム	
21	金	たんぽぽクラブ	女性が輝くための スマホ写真教室	月			水		(女性相談)
22	土		オカリナ キャロット	火			木	個性分析	
23	日			祝			金		
24	月			木	個性分析	輪をひろげる会	土		
25	火	リフレッシュタイム		金	リフレッシュタイム		日		
26	水	共に生きる社会を 目指して!		土			月		
27	木	個性分析	輪をひろげる会	日			火		
28	金	はっぴ〜ウーマン 応援カレッジ④		月			水		
29	土			火	はっぴ〜ウーマン 応援カレッジ⑤		木		
30	日			水		押し花アート 体験講座	金		
31	月						土		



	1 月		2 月		3 月	
1	祝		水		水	60歳からの貯筋づくり
2	祝		木		木	絵本の会 ぼっかぼか
3	火		金	たんぼぼクラブ	金	たんぼぼクラブ
4	水		土	和花 カルタ作り	土	
5	木		日	フォーラムinいずみおおつ2023	日	肉体改造 セミナー
6	金		月		月	
7	土		火		火	(女性相談)
8	日		水		水	
9	祝		木	絵本の会ぼっかぼか 個性分析	木	手作りカード教室 サロン連絡会役員会
10	火		金		金	
11	水		祝		土	和花 カルタ作り
12	木	絵本の会ぼっかぼか 個性分析	日		日	
13	金		月		月	
14	土		火		火	
15	日		水	(女性相談)	水	(女性相談)
16	月		木	輪をひろげる会	木	サロン連絡会 役員会
17	火		金	たんぼぼクラブ	金	たんぼぼクラブ
18	水	(女性相談)	土	オカリナ キャロット	土	オカリナ キャロット
19	木		日		日	
20	金	たんぼぼクラブ	月		月	
21	土	オカリナキャロット 和花カルタ作り	火	リフレッシュタイム	祝	
22	日		水		水	
23	月		祝	おづぶらぎフェスタ	木	LINEの基礎を 学ぼう！講座 輪をひろげる会
24	火		金		金	リフレッシュタイム
25	水	リフレッシュタイム	土		土	
26	木	サロン連絡会役員会 個性分析	日	輪をひろげる会	日	
27	金	チェアエクサ サイズ講座	月		月	
28	土		火		火	「ソニータ」上映会
29	日				水	
30	月				木	
31	火	(女性相談)			金	

## 実施事業

事業名	日付	事業内容
個性診断で自分の適性を知り、仕事や趣味に活かそう！	4月19日（火）	個性分析のスペシャリストによる個性診断
男女共同参画キャッチフレーズ募集	5～6月	キャッチフレーズ募集と優秀作品表彰
女性のためのお仕事 スキルアップ講座 エクセル編	5月28日（土） 6月4日（土） 6月11日（土）	女性のパソコン技術（エクセル）のスキルアップのための連続講座
女性のためのお仕事 スキルアップ講座 ワード編	6月18日（土） 6月25日（土）	女性のパソコン技術（ワード）のスキルアップのための連続講座
にんじんサロンまつり	6月26日（日）	にんじんサロン登録グループの活動発表 記念講演会「アンコンシャス・バイアスへの気づきを持つ」
手づくり布ぞうり教室	7月15日（金）	不要になったTシャツを活用した布ぞうり作り
はっぴ～ウーマン応援カレッジ	7月28日（木）	お悩み解消！？”あれもこれも”の人生を☆
	8月30日（火）	ひとりで頑張らない子育て！はじめませんか？
	9月29日（木）	趣味を仕事にする！自立する！
	10月28日（金）	女性のための防災、災害時の備え
	11月29日（火）	社会貢献活動と組織づくり
親子で芳香剤を作ってSDGsに貢献！	8月19日（金）	不要になった保冷剤を活用した芳香剤作り
女性のためのお仕事 スキルアップ講座 パワーポイント編	8月20日（土）	女性のパソコン技術（パワーポイント）のスキルアップのための連続講座
女性のための再就職応援講座	9月28日（水）	仕事と家庭の両立を考える～自分らしい働き方とは～
	10月5日（水）	モチベーションアップのために～アロマセラピーでリフレッシュ～
笑顔が増える!! 子どもとの関わりかた	9月30日（金）	わが子の良さを見つめながら、親子共に笑顔になれる「子どもとの関わりかた」を学ぶ
女性のためのスマホ写真教室	10月21日（金）	自信をもって自分自身を発信するため、女性が豊かに輝くため、自撮りの技術やアプリを学ぶ
共に生きる社会を目指して！ ～障がい者から見た障がいとは？～	10月26日（水）	共生社会を実現するために知っておきたいことを、当事者から学ぶ
パープルリボンに メッセージを書こう	11月1日（火） ～ 12月9日（金）	「女性に対する暴力をなくす」「暴力を受けている女性へ」をテーマにしたメッセージを募集

父親のための講座	11月26日(土)	パパの絵本大作成！ 子どもの「生きる力」を伸ばす読み聞かせ
	12月3日(土)	ご機嫌な家族でいるために 夫婦の家事シェア10のコツ
押し花体験でアートな自分発見!!	11月30日(水)	押し花を使ってアートを作成
「日本女性会議2022in鳥取 くらよし」参加報告会	12月15日(木)	日本女性会議に参加して得た知識や情報を共有
薩摩杉とオーナメントで クリスマスリースを作ろう ～表現しよう！私らしさ～	12月17日(土)	薩摩杉やオーナメント等を使い、クリスマスリースを作成
元気はつらつ！ チェアエクササイズ講座	1月27日(金)	音楽に合わせてイスに座っておこなうエクササイズ
フォーラムinいずみおおつ2023	2月5日(日)	講演「インターネットを賢く読み解く！～男女共同参画の視点から～」
バレンタインカード ハンドメイド教室	2月9日(木)	多くのパーツの中から組み合わせたペーパークラフトでバレンタインカードを作成
リプロダクティブ・ ヘルス/ライツ講座	2月17日(金)	更年期を学ぼう
60歳からの貯筋づくり	3月1日(水)	60歳以上のための筋トレ講座
肉体改造セミナー	3月5日(日)	59歳以下のための筋トレ講座

# 講座報告

タイトル	泉大津市男女共同参画講座 女性のための再就職応援講座① 「仕事と家庭の両立を考える ～自分らしい働き方とは～」
目的	再就職を検討している、また、子育てがひと段落して次のライフステージを考えている女性が、自身のライフ・キャリアプランを見つめ直し、自分らしい生き方や働き方を見つけ、自信を持って次の一步を踏み出す契機とするために開催します。
対象	女性
定員	12名
申込者数	8名
カリキュラム	
開催日時	令和4年9月28日(水) 午前10時～11時30分
講師	戒 多麻枝 さん (2級コンサルティング技能士・CDA(キャリアディベロップメントアドバイザー)・エビタスキャリア代表・NPO法人ママふぁん関西(代表理事))
参加人数(講師のぞく)	8名(一時保育利用 なし)
<p>「仕事と家庭の両立」を考えると、何から考えたらよいのでしょうか。</p> <p>講座では、今の生活の満足度は何点か?からスタート。仕事のこと・プライベートのこと・将来のことについて、自分の中でモヤモヤしていることを書き出して、理想の働き方とライフスタイルをイメージし、自分らしい生き方や働き方を見つけるポイントを学びました。</p> <p>①自分の特徴(キャリアやスキル、体調や年齢) ②子どもの特徴(年齢、性格、人数) ③サポート環境(パートナー、両親・親戚、会社、地域・サービス)によって、できることが変わってくる。</p> <p>さらに、①自分がどうしたいか ②子育て・両立の壁 ③誰に、どうサポートしてもらおうか?の中で、まずは「どうしたいのか」を明確にして必要な情報を得ていくことが大事だと学びました。</p> <p>そして、女性特有の悩みの特徴や傾向としてある“ライフイベントの影響を受けやすく、見通しが立てにくい”“自分を過少評価したり、自ら引っ込んでしまう”といったことに対して、どのように自分のキャリアをデザインするとよいのか、自分の強みは何なのか、自分の大切にしている価値観は何なのかを振り返り、その価値観を基に人生を選び取っていくことの大切さを学びました。</p> <p>講座後、参加者からは「子育てをされていて、自分の人生や自分自身を考えることが少なかったので良い機会になった」「自分のいいところを発見して、分析して、目標がはっきりした」など、次へ繋がる感想をいただきました。</p>	



タイトル	泉大津市男女共同参画講座 女性のための再就職応援講座② 「モチベーションアップのために～アロマセラピーでリフレッシュ～」
目的	再就職を検討している、また、子育てがひと段落して次のライフステージを考えている女性が、自身のライフ・キャリアプランを見つめ直し、自分らしい生き方や働き方を見つけ、自信を持って次の一歩を踏み出す契機とするために開催します。
対象	女性
定員	12名
申込者数	7名
カリキュラム	
開催日時	令和4年10月5日(水) 午前10時～11時30分
講師	相神 ゆり さん (キャリアコンサルタント・神戸市ひとり親家庭等就業相談員・大学非常勤講師(キャリア教育))
参加人数(講師のぞく)	7名(一時保育利用 なし)
<p>コロナ禍で閉じこもりがちなか中、体調管理やモチベーションアップを図ることが難しくなっています。今回の講座では、日常のなかで自分自身を整える方法のひとつとして、アロマセラピーについて体験的に学びました。</p> <p>アロマセラピーとは、アロマ＝芳香・セラピー＝療法であり、植物の恵みである「精油」を使い、植物の有効成分を利用して心身を健康にする自然療法です。香りの分子が脳辺縁系や視床下部に伝わることで、体温や睡眠、ホルモンの分泌、免疫機能などのバランスを整えます。また、香りは記憶とひもづいており、海馬に届くことで認知症にも良いと言われています。</p> <p>講座では、実際に7種類の香りを、名前を伏せて嗅いでみて、香りのイメージや好き・嫌いなど参加者それぞれの感覚を出し合いました。名前を知らずに嗅ぐことで、これまでとは異なる印象を持ったり、人によって香りの感じ方が全く違い、思い込みや人との違いにも気づかされました。</p> <p>また、香りの特徴には、心を明るくし抗うつ感を緩和するもの、加湿作用のあるもの、女性特有の不調(PMS＝月経前症候群)に作用するもの、ストレスや神経疲労を和らげるもの、集中力を高めるもの、ホルモンバランスを整えるものなど様々なものがあり、自分に合った香りを見つけることで元気になったりモチベーションのアップにもつながり、良い調子の時の条件付けにもなることを学びました。</p> <p>参加者からは、「香りを生活に取り入れてリフレッシュすることで楽しく過ごせると思った」「物事の側面にはいろいろなおとらえ方があり、リフレーミングで捉え方を変えてみる」など前向きな感想をいただきました。</p>	



タイトル	<u>泉大津市男女共同参画講座</u> 父親のための講座 第一回「パパの絵本大作成！ 子どもの「生きる力」を伸ばす読み聞かせ」 第二回「ご機嫌な家族でいるために 夫婦の家事シェア 10のコツ」
目的	仕事が忙しく、妻に家庭のことは任せがちで、自分には何ができるのか、子どもとどう遊んだらいいのか、と考えているパパに向けて、主夫であり、保育士の資格を持つ講師から、家族ともっと仲良くなれる方法を学ぶ機会を作ります。 第一回目ではお父さんとお子さん（未就学児）を対象に、お子さんとの時間をより豊かにするための絵本の読み聞かせの方法を学んでいただきます。 そして、第二回目では、ご夫婦でご参加いただき（お一人でも参加可能です）、家族みんなが快適な家庭時間を過ごすための家事シェア・コミュニケーションのコツを知っていただきます。
対象	男性
定員	12組
申込者数	0名（第1回 開催せず） 8名（第2回）
カリキュラム	
開催日時	令和4年 12月3日（土） 午後2時～3時30分
開催場所	テクスピア大阪 303 会議室
講師	和田 のりあき さん（マジックパパ代表）
参加人数（講師のぞく）	8名（第2回）（一時保育利用 なし）
<p>2週連続講座としての開催でしたが、第1週目「パパの絵本大作成！ 子どもの「生きる力」を伸ばす読み聞かせ」については、申込者無しのため開催せず、第2週目のみの開催となりました。</p> <p>共働き家庭が増えるなか、夫婦の家事分担が大きな課題になっています。今回の講座では、家族みんなが家庭時間を過ごすためにはどのような家事分担が必要になってくるのかを学びました。</p> <p>家事に対する認識のズレと男女のコミュニケーションのコツを知ることで、夫婦関係はぐんと楽になり、家族みんなが家庭時間を快適に過ごすことに繋がります。</p> <p>夫の家事育児の3つのメリットや、男女には違いがあり、なぜそのような違いが生じているのかを学びました。また、家事を性別役割分担から得意役割分担へシフトすることにより、家族全体が機嫌のいい家になることや、サンドイッチ話法の効果について教えていただきました。</p> <p>夫婦で協力しながら家事をするにはどうしたらよいかを考える機会になり、参加者からは「協力して家事・育児を楽しんでいきたいと思いました。」や「夫婦仲よく過ごすためにお互い気持ちよく暮らしていきたいと思いました。」また、「「家事育児は2人ですればしんどさ半分楽しさ倍増」を合言葉に生活していきたいです。」と言った声が寄せられました。</p>	



タイトル	<u>泉大津市男女共同参画講座</u> リプロダクティブ・ヘルス／ライツ講座 「更年期を学ぼう～更年期について 知って、話して、考えよう！」
目的	更年期も自分らしく過ごすために、どのように自分の身体と付き合っていけばよいのかを考えるために、女性の身体について知り、更年期に起こりうる女性の心と身体の変化や課題を学ぶために開催します。
対象	市内在住・在勤・在学の女性
定員	12名
カリキュラム	
開催日時	令和5年2月17日（金） 午前10時～11時30分
開催場所	にんじんサロン
講師	国安 澄江 さん（ウィメンズセンター大阪スタッフ・女性のからだと性に関する電話相談員）
参加人数（講師のぞく）	9名 （一時保育利用 なし）
<p>リプロダクティブ・ヘルス／ライツとは、性と生殖に関する健康と権利と訳されます。「私のからだは私のもの」「自分の生き方は自分で決める」という、生きる上で当たり前の権利を指していて、女性の重要な人権の一つとして、また、安心して子どもを産みたいと思える社会を作るために大事なこととされています。</p> <p>講座では、まず、女性のからだの仕組みやホルモンの働きを知り、更年期におけるからだの変化について学びました。更年期と一括りに言っても人によってその症状はさまざまあるということを知り、さらに更年期において発症しやすい病気についても学びました。</p> <p>また、更年期をどのように過ごせば良いのかを知るとともに、閉経して良かったことや、海外では更年期は前向きに捉えられているということも学び、講師の方からは、「閉経はまさに人生の新しいスタートです」という前向きな言葉をいただきました。</p> <p>講座では、ウィメンズセンター大阪が発行しているかるた「わたしのためのいろはかるた」についても紹介していただき、参加者全員がひとつずつカルタを選び、なぜそのカルタを選んだのか、自分の考えや思いを発表しあうことで、男女共同参画について学ぶとともに和気あいあいとした雰囲気の中で講座を終えることが出来ました。</p> <p>参加者からは、「自分の状況を考える機会としましょうと言われ、不安が大きかった更年期に対する不安がやわらぎました。」や「更年期、今まで怖い、来たらどうしようと思っていましたが、生き方を見つめなおすチャンスだと、ポジティブに捉えることができるようになりました。」といった前向きな感想が寄せられました。</p>	





タイトル	個性診断で自分の適性を知り、仕事や趣味に活かそう！
目的	性別や年齢、国籍、民族、宗教など様々に違いのある環境が取り巻く現代では、多様性に適応して円滑にコミュニケーションを図る能力が必要である。他人からみた「本当の自分を理解」し、「相手に与える印象を知る」ことで「自分らしさ」を活かしながら多様性のある社会における「無理のないコミュニケーションスタイル」を目指します。
対象	市民
定員	8名
申込者数	8名
参加費	無料
カリキュラム	
開催日時	令和4年4月19日（火）午後2時～3時30分
開催場所	にんじんサロン
講師	四ヶ所 伸一（にんじんサロンスタッフ）
参加人数（講師のぞく）	8名（一時保育利用 なし）
<p>日本心理学会でも発表されている心理テスト「ACS 個性診断」を受講者全員がスマホを使って行いました。スマホに表示された120問の問いに答えることにより、自分とは異なる世界観を持った相手の考えや気持ち、価値観や行動が理解できるようになり、対人関係のストレスが大きく軽減されるそうです。スマホを持っていない人には、おづぶらざのスマホを貸し出し、スタッフが付き添い、皆さん、問題に答えておられました。</p> <p>この問いに答えることにより、12の尺度で個々の発想パターンを測定してコミュニケーション能力や総合的な性格、傾向を分析してもらい、12角形の円グラフで、充実性、会話性、交流性、幸福感、表出性、共感性、尊重性、融和性、開示性、創造性、自律性、感受性のそれぞれがどの程度高いかが判るとのことでした。</p> <p>講師が、前の画面に参加者それぞれのグラフを映し出し、それぞれの個性を解説しながら、受講生の疑問や悩みに答えていきました。その全てがポジティブな解説で、皆さんニコニコ笑顔で聞いておられました。</p> <p>また、講座終了後も、個人的な質問が多くなかなか講座を終了できず、午後4時過ぎまで、全員が残って話しをされており、アンケートでも「個性を強みに楽しく生活していきたいと思いました。ありがとうございました。」や、「改めて自分のことを再確認することができました。どう強みを生かせるのか深掘りしてみたいです。」といった感想がありました。</p>	



タイトル	女性のためのお仕事スキルアップ講座エクセル編
目的	働き方の多様化が進む中、男女が格差無く対等に働くために女性のパソコン技術のスキルアップを図る講座です。 仕事スキルの高い女性の人材が多ければ、企業において女性が働きやすい職場環境を確保することもできます。
対象	市内在住・在勤・在学の主に女性
定員	12名（応募多数のため、6名ずつの2部制に変更）
カリキュラム	
開催日時	令和4年5月28日（土）午後1時～3時、午後3時30分～5時 令和4年6月4日（土）午後1時～3時、午後3時30分～5時 令和4年6月11日（土）午後1時～3時、午後3時30分～5時
開催場所	にんじんサロン
講師	妹尾 美千代（にんじんサロンスタッフ・マイクロソフト ICT マスタートレーナー）
参加人数（講師のぞく）	13名（前半7名・後半6名、一時保育利用1名）
<p>応募が殺到し、講座申込募集開始約30分ほどで定員になりました。にんじんサロン開館前に申込希望者が待っておられたこともあり、急遽、講座を増やし1日2講座設定しました。</p> <p>1日目（5/28）・・・前半7名（一時保育1名）、後半6名参加 初心者に向けて、Excelの画面構成から説明しました。数式の入力、連続データ、表の作成、表の編集等。Excelの便利さに驚きの声や笑い声があがり、講座終了後も練習問題に熱心に取り組む姿が見られました。</p> <p>2日目（6/4）・・・前半6名（保育予定の子どもの体調が悪く1名お休み）、後半6名 住所録の作成、データベース（並び替えやオートフィルタ、抽出、ウィンド枠の固定について説明しました。後半、参加者の内80代の1名が全く付いていけず、マウスの使い方も覚束ないとのことで、次回から、その人だけ別にマンツーマンで指導することになりました。</p> <p>3日目（6/11）・・・前半5名、後半5名（マンツーマンで準備していた方欠席） 会計報告書の作成（表に書式の設定、印刷設定）、並び替えと抽出、集計、絶対参照、セルのコピー等。全員サクサクと出来ている様子で、終了時、受講生の満足げな様子が印象的だった 参加者からは、「短い時間でしたが、深い意味のある講習で勉強になりました。自宅で練習し、仕事に活かしたいです。」や、「パソコンに対してとても苦手意識がありましたが、講師の先生や職員の方がとても丁寧に教えて下さり、講習を楽しく受けさせて顶けました。」といった感想がありました。</p>	



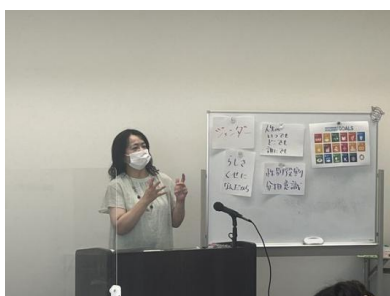
タイトル	女性のためのお仕事スキルアップ講座ワード編
目的	働き方の多様化が進む中、男女が格差無く対等に働くために女性のパソコン技術のスキルアップを図る講座です。 仕事スキルの高い女性の人材が多ければ、企業において女性が働きやすい職場環境を確保することもできます。
対象	市内在住・在勤・在学の主に女性
定員	6名
カリキュラム	
開催日時	令和4年6月18日(土) 午後1時～3時 令和4年6月25日(土) 午後1時～3時
開催場所	にんじんサロン
講師	妹尾 美千代 (にんじんサロンスタッフ・マイクロソフト ICT マスタートレーナー)
参加人数(講師のぞく)	6名(一時保育利用1名)
<p>Excel に引き続き、応募が殺到し、先着順で6名の内4名がExcel 受講者でした。Excel は、2部制で開催しましたが、今回については、4時間マスクをつけての講座は講師に負担が大きかったため、1部制で実施しました。</p> <p>1日目(6/18)・・・6名 初心者に向けて、文字入力からファンクションキーの使い方、文書作成で写真やイラスト挿入を学んだあと、ワードの画面構成やあいさつ文の入力、文字の配置を揃える方法、文字装飾、文書の保存、補足で挿入した写真の加工、印刷方法などを学びました。講座終了後も帰らず、練習問題に取り組んだり、熱心に講師に質問する受講生の姿がありました。</p> <p>2日目(6/25)・・・6名(保育利用1名) ワードに挿入して使う表の構成(列・行、セルの説明)から、表を挿入した文書作成方法の練習、行を付け足す方法、サイズの変更、列幅や行の高さ変更、書式の設定、塗り潰し、配置変更等を学びました。 その後、表や写真を挿入したチラシの作成を練習しました。受講生は、講座終了後も30分以上、練習問題に取り組み、「妹尾先生の講座をこれからも受講したい」というリクエストがありました。 参加者からは、「今まで知らなかった機能を知ることができ、良かったです。」や、「とても勉強になりました。スキルアップ出来てうれしいです。またこんな機会があれば、参加したいです。」といった感想が寄せられました。</p>	



タイトル	不要になったTシャツで布ぞうり作り
目的	作品作りで、男女共同参画についての学びの場である「にんじんサロン」の周知を図り、利用者増加を目的に開催する。また、布ぞうりは足指をきたえ転倒の予防となるため、年齢を重ねても生き生きと自分らしく生活できる男女共同参画社会の推進の一助とする。特に、布ぞうりを作ることで、夏に向けてネットに入れて洗えるので、足を清潔に保つことができると共に、外反母趾や浮き指の防止にもなり、健康長寿の促進を図る。
対象	市民
定員	10名
申込者数	16名
参加費	鼻緒とロープ、テキストと型紙、吸盤代実費 500円
カリキュラム	
開催日時	令和4年7月15日(金) 午前10時～正午
開催場所	にんじんサロン
講師	小豆 美佐さん
参加人数(講師のぞく)	10名(一時保育利用 なし)
<p>それぞれ要らなくなったTシャツを5～6cm幅にハサミで切って、両側から内へ4つ折りにし、約20本作って、テーブルに固定した紐止めに、からませながら編んでいきました。</p> <p>皆さん真剣で、しかも楽し気で、和気あいあいとした雰囲気の講座になりました。</p> <p>Tシャツの色と鼻緒の色合わせで、個性あふれる作品が出来上がりました。</p> <p>時間が足りないという人も多く、「分の使い古しですが、思い入れがあり、エコですね。楽しかったです。」といった感想も寄せられました。</p>	



タイトル	はっぴ～ウーマン応援カレッジ ①お悩み解消?! “あれもこれも” の人生を☆
目的	持続可能な未来づくりの基盤でもある「ジェンダー平等と女性のエンパワーメント」を推進し、活力ある社会の実現を目指すとともに、各講座で気づきや情報を収集し、サロンや参加者同士の繋がりを作ります。 また、自分らしく、自由に生き活きと豊かに生きるための学びの場とすることも目的です。本講座では男女共同参画について学び、自分の悩みの“根っこ”について考えます。
対象	市民
定員	来場先着20名、オンライン先着50名
申込者数	10名
参加費	無料
カリキュラム	
開催日時	令和4年7月28日(木) 午前10時～正午
開催場所	テクスピア大阪 302会議室
講師	森野 和子 さん(株式会社ライフキャリアデザイン・アソシエイツ代表取締役)
参加人数(講師のぞく)	8名(来場6名+オンライン2名) うち保育利用1名
<p>全5回開催予定のはっぴ～ウーマン応援カレッジの初回になります。一時保育やオンラインを利用しながら、男女共同参画に興味をお持ちの8名が参加しました。</p> <p>本日のテーマは、「お悩み解消?!あれもこれもの人生を☆」です。今、自分が悩んでいること、その悩みのタネや根っこを探っていくと、「らしさ」「くせに」といった、押し付けられた男女の性別に割り当てられた役割から生じるものではないでしょうか。グループで話をしながら、その根っこに探りを深めていきました。話し合いの際には、参加者皆が「否定しない」「人の話を聞く」ことを大事にして取り組んでいきました。</p> <p>「アンコンシャスバイアス」や「ジェンダー」などの用語を交えつつ、男女共同参画の現状に関わる話を聞き、また、新聞広告や幼児教材にみる『気になる表現』の紹介もありました。どれも「これは違うのでは…?」といった違和感を抱くようなものであり、ツッコミをするように、「違和感を抱く」「アンテナを張る」ことが大切だということでした。</p> <p>そして、最後には自分の決意、『～わたしの「めざす姿」とは～』を話し合いました。オンライン参加の方も画面越しではあるが、話に加わってそれぞれ発表してくださいました。一人で悩みを抱え込まずに喋ろうというお話もあり、誰かに話したくなる、誰かの話が聞きたくなる、そんな講座でした。</p> <p>おそらく、この講座で自分の悩みの根っこの正体が少し分かり、そして、自分が今から何をめざし、明日から何を始めるかが明確になったのではないのでしょうか。その発表の様子から、参加者の皆さんが大いに前向きであることが伝わりました。</p>	



タイトル	はっぴ〜ウーマン応援カレッジ ②ひとりで頑張らない子育て！はじめませんか？
目的	持続可能な未来づくりの基盤でもある「ジェンダー平等と女性のエンパワーメント」を推進し、活力ある社会の実現を目指すとともに、各講座で気づきや情報を収集し、サロンや参加者同士の繋がりを作ります。 また、自分らしく、自由に生き活きと豊かに生きるための学びの場とすることも目的です。本講座では「共に頼り合えるコミュニティ」を実現したアプリ作成者より、ワークライフバランスやひとりで頑張らない子育てについて学びます。
対象	市民
定員	来場先着20名、オンライン先着50名
申込者数	15名
参加費	無料
カリキュラム	
開催日時	令和4年8月30日（火） 午前10時～ 正午
開催場所	テクスピア大阪 302会議室
講師	甲田 恵子 さん（株式会社AsMama 代表取締役社長）
参加人数（講師のぞく）	14名（来場8名+オンライン6名） うち保育利用1名
<p>はっぴ〜ウーマン応援カレッジ第2回目は、子育て支援アプリを作成・運営している甲田恵子さんからお話を伺いました。</p> <p>講師の今までの活動の経緯や、これからやろうとしている事、アメリカ在住時に感じた男女共同参画、働く女性への待遇、世の中のニーズ、デジタルとアナログの両輪で「つながりとシェア」を実現している事業、どのようにして企業や自治体と連携を深めてきたのか、など・・・とてもたくさんのことを惜しみなく語っていただきました。参加者の皆さんは、パワフルかつ魅力あるお話に聞き入っていました。</p> <p>とても大きなお仕事をされている講師の話に驚くばかりでしたが、「育児と仕事の両立に悩む」「いろんなことが思うようにいかない」といった悩みは一緒です。そこから、困っている自分のために、困っている誰かのために、地域で知人同士が気兼ねなく助け合える仕組みとして、アプリを作成したとのお話がありました。今では、地域だけでなく、企業や行政とも繋がり、参加の方法もシェアし合う「利用者」だけでなく、サポーターである「コンシェルジュ」もあるとのことでした。</p> <p>また、夢の実現に関して「便利な家電を利用して無理をしない」「仲間をつくる」「家族を味方にする」などのアドバイスも頂きました。</p> <p>実現できない夢は無い！仕事ではなく、「志事」を。という力強いメッセージをいただき、「講座を受講するだけでエネルギーをいただけました。」や「私もひとりで仕事を始めたばかりでとても悩む事もある中、まだまだやれる事はたくさんあるんだと甲田さんのお話を伺いとてもパワーを頂きました。」といった感想が寄せられました。</p> <p>講師の力強いメッセージに、参加者の皆さんは講演終了後も興奮冷めやらずの状態で、なかなか部屋を出ず、余韻のある講座になりました。</p>	



タイトル	はっぴ〜ウーマン応援カレッジ ③趣味を仕事にする！自立する！
目的	持続可能な未来づくりの基盤でもある「ジェンダー平等と女性のエンパワーメント」を推進し、活力ある社会の実現を目指すとともに、各講座で気付きや情報を収集し、サロンや参加者同士の繋がりを作ります。 また、自分らしく、自由に生き活きと豊かに生きるための学びの場とすることも目的です。本講座では、やりたい事で仕事だけでなく「自己実現」もできるよう、起業の専門家から学びます。
対象	市民
定員	来場先着20名、オンライン先着50名
申込者数	25名
参加費	無料

カリキュラム

開催日時	令和4年9月29日(木) 午前10時～正午
開催場所	テクスピア大阪 302会議室
講師	大西 眞由美 さん (一般社団法人 ビジネスモデルイノベーション協会 認定コンサルタント中小企業診断士)
参加人数(講師のぞく)	18名 (来場16名+オンライン2名) うち保育利用2名

申込人数の多さから、現在、起業副業に興味のある女性が多いことを感じました。起業するためのアイデアがある方や、起業まではいかないけれども何かしたい方、独立開業したもののビジネスをどうしていけばいいかわからない方など、様々な状況の方に向けて話をさせていただきました。

まず前半は、起業のメリット・デメリット・心構えの説明からはじまり、グラフや数字のデータを交えて、起業家の実態についてご説明いただきました。

後半は、起業するためのステップについての話がありました。「自分自身の強みの棚卸し」から始まり、どんなビジネスをやりたいかという「事業コンセプトやビジネスモデルを検討」し、具体的に、かつ分かりやすく「ビジネスプランを作成」というステップを学びました。

その後、講師から配布されたビジネスモデルキャンバスに、「お客さんにどのようにかわりますか?」「ハッピーにしたい人ってどんな人?」などを考えながら付箋を貼り、実際にその場でビジネスプランを作るワークショップを実践。

そして、隣の方とペアになり、お互いのビジネスプランを語ってもらいました。皆さん、とても熱心にご自身のビジネスプランを説明されていました。講座終了後にも話し込む人たちが多かったのも印象的です。

やりたい事や好きなことで「自己実現」をするためには、資金などのコストはもちろん、協力・提携してくれるパートナー、価値提案、仕組み作りなども大事です。何から踏み出せばいいのかわからなかった方も、今回の講座を受けて、少し現実的になったのではないのでしょうか。

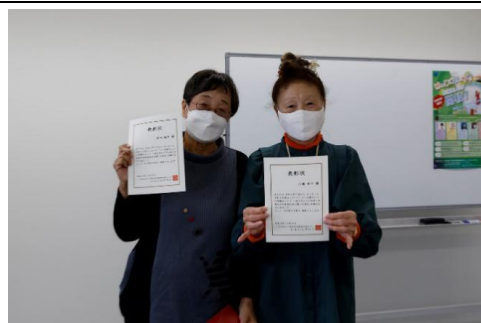


タイトル	はっぴ〜ウーマン応援カレッジ ④女性のための防災、災害時の備え
目的	持続可能な未来づくりの基盤でもある「ジェンダー平等と女性のエンパワーメント」を推進し、活力ある社会の実現を目指すとともに、各講座で気づきや情報を収集し、サロンや参加者同士の繋がりを作ります。 また、自分らしく、自由に生き活きと豊かに生きるための学びの場とすることも目的です。本講座は、自治体に頼るだけではなく、女性自身、自分自身が準備すべき防災グッズ、心構え等を学び、災害に備えてもらうことを目的に開催します。
対象	市民
定員	来場先着20名、オンライン先着50名
申込者数	13名
参加費	無料
カリキュラム	
開催日時	令和4年10月28日(金) 午前10時～正午
開催場所	テクスピア大阪 302会議室
講師	岡本 裕紀子 さん (防災クリエイティブマネージメント)
参加人数 (講師のぞく)	10名 (来場9名+オンライン1名)
<p>南海トラフ地震などの身近な災害リスクの話から始まり、災害時の避難（家、親戚宅、車中、避難所、テント泊）でのそれぞれの注意点、避難所生活における注意点、ハザードマップの使い方、自分の生活エリアでチェックしておくべきものなど、具体的な学びが多くありました。</p> <p>また、「防災訓練の回数は改善努力の回数である」との話や、ネット通販で送られてくるダンボールを災害時に利用する方法、水囊の作り方、ダンボールでの簡易トイレの組立など実際に活用できる知識も教えて頂きました。</p> <p>その他にも、現金はいくら用意しておくべきか、食器棚での皿の重ね方、非常持出袋の重さ等、とても細かい所まで、実にたくさんの学びがあり、講師の実体験に基づく話もあり、非常に分かりやすい講座でした。</p> <p>特に、女性ならではの準備や心構え、例えばナプキンやおりものシートを用意しておけば止血など幅広く使えること、ヒールで外出する時にも歩きやすい靴を別に用意しておくなどを聞いたことはとても有益でした。講師の防災に関する著書3冊は、サロンにも設置しています。</p> <p>とても具体的・実践的な講座であり、参加者からは「防災対策をしていないので始めます。」といった声が多く聞かれました。</p>	





タイトル	はっぴ〜ウーマン応援カレッジ ⑤社会貢献活動と組織づくり
目的	持続可能な未来づくりの基盤でもある「ジェンダー平等と女性のエンパワーメント」を推進し、活力ある社会の実現を目指すとともに、各講座で気づきや情報を収集し、サロンや参加者同士の繋がりを作ります。 また、自分らしく、自由に生き活きと豊かに生きるための学びの場とすることも目的です。本講座では、組織作りや、組織の自立した運営を目指すためのコツについて学びます。
対象	市民
定員	来場先着20名、オンライン先着50名
申込者数	19名
参加費	無料
カリキュラム	
開催日時	令和4年11月29日(火) 午前10時～正午
開催場所	テクスペア大阪 302会議室
講師	中山 光子 さん(認定NPO法人 宝塚NPOセンター理事長)
参加人数(講師のぞく)	15名(来場10名+オンライン5名) うち保育利用2名
<p>まずは、「あなたはどんな組織に属していますか?」という質問から始まりました。参加者それぞれが属している組織、運営している企業またはNPOのことを公表しました。</p> <p>そして、講師が宝塚NPOセンターの理事長になるまで、前理事長から組織を引き継ぐまでの話を伺いました。</p> <p>成果を上げるNPOになるにはどうすればいいのか。仲間集めや資金作りが必要であり、そのためには「利益を上げるべきじゃない」という考えを捨てるとのことです。組織の継続のためには利益が欠かせない。その上で、利益が出たら、もっと社会の役に立ちましょう!と、お話いただきました。</p> <p>また、理事、事務局長、事業リーダー、スタッフ、それぞれの役割についてや、対外的にどうあるべきか、内部的にはどうするべきかなどもお聞きしました。</p> <p>わたしが 働きかけると 社会が少しずつ 動いていく! そう!少しずつでいいんだ! わたしも働きかけ続けるぞ!</p> <p>そんな励ましをもらえる、とてもパワフルで明るいお人柄が溢れた講座で、「なぜ、どうして、そしてこうしたい、自分の頭の中にあることをもっと明確にしたいと思いました。」や、「常に目的意識を持ちながら、自己実現と社会貢献のために自分には何ができるのかを考えていきたいと思いました。」といった感想が寄せられました。</p> <p>今回の講座は今年度のはっぴ〜ウーマン応援カレッジの最終回にあたるため、全講座に参加してくださった2名の方の表彰式も行いました。</p>	



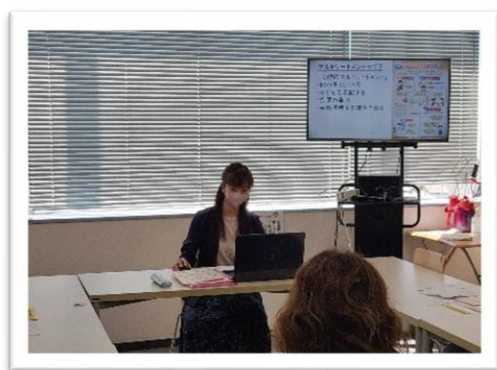
タイトル	親子で芳香剤を作ってSDGsに貢献しよう！
目的	男女共同参画についての学びの場である「にんじんサロン」の周知を図る機会とします。特に、普段サロン利用が少ない子育て世代への「にんじんサロン」の周知を目指します。また、冷凍庫にたまりがちな保冷剤を捨てるのではなく、親子で作業をして芳香剤としてリメイクすることでSDGsへの興味をもち、貢献したという実感を得ることを目的とし開催します。
対象	市民
定員	1部・2部 各5組
申込者数	1部3組（保護者3名 子ども4名）、2部2組（大人2名）
参加費	100円
カリキュラム	
開催日時	令和4年8月19日（金）①午後1時～2時 ②午後2時30分～3時30分
開催場所	にんじんサロン
講師	絵本の会ぼっかばか
参加人数（講師のぞく）	9名
<p>1部では、まず講師から、芳香剤のつくり方・SDGsの話・保冷剤を捨てる際の注意などの話を伺いました。芳香剤をつくる時には、講師のアドバイスを聞きながら、親子でいろいろと相談する姿が見られました。今回は3組の親子が向かいあうような形で行ったため、それぞれの手元も見ることができ、作業中の会話もたくさんありました。</p> <p>完成後は写真撮影時には、思わず「きれい！」「どれも違っていいなあ！」と声が上がりました。</p> <p>最後には、講師からの『まほうのコップ』など絵本の読み聞かせで締めくくりました。お子さまは得意気に、保護者の方は「夏休みの工作ができて良かったです」とホッとした表情で帰られました。</p> <p>2部は連絡会メンバーが参加し、大人だけの時間でゆったりとお話を楽しみながら作業されました。</p> <p>参加者からは、「初めて知る事がいくつもあって勉強になりました。ゆったりとした雰囲気でおだやかな気持ちで過ごすことができました。」といった感想が寄せられました。</p>	



タイトル	女性のためのお仕事スキルアップ講座パワーポイント編
目的	働き方の多様化が進む中、男女が格差無く対等に働くために女性のパソコン技術のスキルアップを図る講座です。 仕事スキルの高い女性の人材が多ければ、企業において女性が働きやすい職場環境を確保することもできます。
対象	市内在住・在勤・在学の主に女性
定員	5名
カリキュラム	
開催日時	令和4年8月20日（土）午後1時～2時30分
開催場所	にんじんサロン
講師	妹尾 美千代（にんじんサロンスタッフ・マイクロソフト ICT マスタートレーナー）
参加人数（講師のぞく）	5名（一時保育利用2名）
<p>LINE 公式アカウントのみで募集を行いました。にんじんサロンアカウントの登録者も徐々に増え、講座等の告知には、少しずつですが効果を感じる結果となりました。</p> <p>パワーポイントでどんなことができる？プレゼンテーションとは？の説明のあと、にんじんサロンのリーフレットを元に資料作成を行いました。</p> <p>殆どの参加者が、パワーポイントの使用経験がなく、スキルアップを目的に受講していました。初めに完成見本（スライドショー）を各自で確認し、その後、「箇条書き」「表」「SmartArt グラフィック」「図の挿入」「図形」などを学びました。</p> <p>また、より効果的なプレゼンテーションを行うために、「アニメーションの設定」や「画面の切り替え効果」などの設定手順や、実際発表する際に役立つ「ノート」や「発表者ツール」の活用方法、注意事項などを学びました。</p> <p>まだまだ習いたいと意欲的な参加者が多く、講座後も質問が続く講座となりました。以前のエクセル講座やワード講座を受講されていた方が殆どで、スマホやパソコンに関する余談も盛り上がりました。</p> <p>どれだけ企画が素晴らしくても、パワーポイント資料が、「何か見にくい」「雑だな」「ずれているな」と思われた瞬間に、中身も良くないと印象付けられてしまっは、勿体ないので、資料を作る際は、色目やフォントの他にも、箇条書きや表など見やすさを意識して作ることが大切であること学ぶことができ、参加者からは「講座を受けた後、個人で何かお手伝いできるような機会が流れの中であれば、参画しやすいのかなと思います。」といった感想がありました。</p>	



タイトル	笑顔が増える！子どもとの関わりかた
目的	子どもの成長に不安を抱える保護者に向けて、親子共に笑顔になれるような「子どもとの関わりかた」を学ぶ機会を作ることを目的として開催します。 また、普段サロン利用が少ない子育て世代への「にんじんサロン」の周知を目指す。
対象	幼児から小学生までの保護者
定員	12名
申込者数	7名
カリキュラム	
開催日時	令和4年9月30日（金）午前10時～11時30分
開催場所	にんじんサロン
講師	平 由貴美（一般社団法人 泉大津・発達支援勉強会 Lien 代表）
参加人数（講師のぞく）	7名（一時保育利用2名）
<p>幼児～思春期の子どもをもつ母親、また、ファミリーサポートで子どもに関わる方が参加されました。</p> <p>【25%ルール（25%できていることを見つける、やろうとしたことを見つける）】を教わり、資料のイラストを見ながら25%ルールに挑戦。これは、実際のペアレントトレーニングでも大事にされていることだそうです。</p> <p>また、子どもの行動の理由に着目する【行動分析】も具体例をふまえて練習をしました。【行動分析】は、良くない行動（騒ぐ、皿を落とす等）の前後の状況、そこにある子どもの気持ちを考えるものであり、罰や脅しに効果はなく、穏やかな声かけで望ましい行動を増やすようにしていくことを学びました。</p> <p>ただ講師の話聞くだけでなく、練習の際に参加者が答えたり、困っている現状や経験を話したりと、参加者の発言も多かった。また、真剣にメモを取り、皆が一斉に「うんうん、分かる」と頷く姿が印象的な講座でした。</p> <p>終了後も質問が途絶えず、講師の話が続きました。悩みを打ち明けられる場所、悩みを聞いてくれる人や共有できる人がもっとも必要なのだなと感じました。</p>	



タイトル	女性のためのスマホ写真教室
目的	昨今 SNS などで自撮り写真を発信する人が増加している。女性が活き活きと自信を持って自分自身を発信するためには自身が納得できる自分を撮るための技術が必要であり、簡単に納得できる自分を撮影することが可能なスマホを活用し、Instagram 等での自分発信が流行っていると考え、その技術を学ぶため、そして、サロンの周知を目的に開催する。
定員	8名
申込者数	5名
カリキュラム	
開催日時	令和4年10月21日（金）午後1時30分～3時
講師	寺田 美哉子（にんじんサロンスタッフ）
開催場所	にんじんサロン
参加人数（講師のぞく）	5名（一時保育利用2名）
<p>女性のための、スマホを使ったきれいな写真の撮り方のコツを、『Foodie』，『SNOW』，『SODA』の3つの無料アプリを使って説明。また写真に含まれる個人情報（撮影日時や場所等）も実際に画面を見た上で、非表示の設定をする方法等の説明がありました。</p> <p>自撮りで写す時のカメラの持ち方の角度から、ZOOM 会議できれいに映る光の当て方など、おひとり時間でもすぐに実践できるコツを学びました。</p> <p>また、LINE のビデオ通話やカメラ機能で、自分や友だちの顔や画面を加工して遊ぶことができる方法により、小さいお子様やお孫さんたちとの違った楽しみ方も学びました。</p> <p>ふだん育児をしておられるお母さんや、お仕事で日々お忙しく過ごされている方には、今回の講座が、ちょっとしたリフレッシュになるような講座であったように思います。参加者からは、「シニアの教室ばかり入っていたけれど、若い人が一緒なのもいいなと思いました。」という声がありました。</p> <p>初めてにんじんサロンに来られた方が2名おられ、小さいお子様連れの方は、サロンのお知らせカレンダーを見て、他のイベントや講座にも興味を持っていただいたようで、早速LINE 公式アカウントにご登録いただいた後、次のご案内をさせていただきました。今後も引き続き、ご新規の方が参加してくださるような企画をしていきたいと思っております。</p>	



タイトル	共に生きる社会を目指して！～障がい者から見た障がいとは？～
目的	男女共同参画社会の実現は、男女に限らず、まして障がいの有無にかかわらず国民の誰もが相互に人格と個性を尊重し支え合う「共生社会」の実現でもあります。この講座では、ジェンダー平等の視点にもつながるノーマライゼーション（生活や権利などが保障された環境を作っていく考え方）について考え、実際に障がい者の目線に立って障がいとは何か、を知ることが目的として開催します。
対象	市民
定員	12名
申込者数	6名
カリキュラム	
開催日時	令和4年10月26日（水）午前10時～正午
開催場所	にんじんサロン
講師	三井 孝夫 さん（NPO 法人 自立生活センター・リアライズ顧問）
参加人数（講師のぞく）	6名（一時保育利用 なし）
<p>2007年に泉大津市で「NPO 法人 自立生活センター・リアライズ」を設立された三井孝夫氏を講師として招き実施しました。</p> <p>「リアライズ（実現）」は、「泉州地域を「障がい者も健常者と同じようにあたりまえの生活ができる地域に変えよう！」と、障がい者と健常者の仲間たちが、自分たちの手でその想いを実現するために活動しているとのお話がありました。</p> <p>骨形成不全という骨の疾患&amp;車イスユーザーである自身の言葉で、日々の活動の中、大切にしていること、目指されていることをお聞きしました。</p> <p>何度か三井氏の口から出た「泉大津が好き」という言葉がうれしく響き、泉大津を拠点にしている理由であることが本当によく理解できました。</p> <p>今まで気づいていなかった社会の課題を知ることになったり、障がい者・健常者が同じ目線で自分ごとになるような環境作りの活動の話があったりと、お話にどんどん引き込まれました。</p> <p>途中受講者がペアになって、問題について話し合う時間を設ける場面もあり、三井氏の「問題について、口に出して話し合うことが大事です。」「問題に対する答えは当事者にはあっても、おしつけるものではありません。」という言葉が印象的で心に残りました。</p> <p>今日の講座を受講して、三井氏のファンになった方もいるのではないのでしょうか。</p> <p>多くの勇気と可能性を感じる、また、ほっこり和やかな雰囲気にも包まれた講座でした。</p>	



タイトル	押し花アート体験講座
目的	芸術の秋にふさわしく、「押し花アート体験」をきっかけに、自分自身で気づかなかった興味などを見つけることを目的とします。幅広い世代に対して「にんじんサロン」の周知を目指します。同時に、参加者の中で希望者がいた場合は、サロン登録団体“押し花アート「花人」”の活動再開につながるきっかけにしたいと考えました。
対象	市内在住・在勤者
定員	5名
申込者数	7名（1名お子様の理由でキャンセルと1名は当日申し込みのため、キャンセル待ちは辞退。）
カリキュラム	
開催日時	令和4年11月30日（水）午後1時30分～午後3時
開催場所	にんじんサロン
講師	三宅 幾子（押し花アート「花人」代表）
参加人数（講師のぞく）	5名（一時保育利用1名）+先生のサポート1名
<p>子育て中のお母さんから70代の方まで、幅広い年齢層の方が参加されました。講座の途中で、先生や助手の方から、お花に関するプチ知識をいただく場面もありました。今回は秋の花が多くありましたが、季節によって違う花を選ぶことができ、1年中楽しめるアートとのことでした。</p> <p>みなさん、最後に出来上がる瞬間まで、自分の作品にあれやこれやと手を加えることで、試行錯誤することも楽しみの一つのようなようでした。保育ご利用の方は、久しぶりに自分のために集中できる時間を過ごせたことを、喜ばれていました。今回の目的の一つでもあった、参加者の中からグループ活動の再開へは、残念ながらつながりませんでした。しかし、押し花アートは定期的にしたいたい、と言っている方もいらっしゃったので、また講座の一つとして、機会があれば開催してみるのもいいかもしれないと感じました。</p>	



タイトル	「日本女性会議 2022 in 鳥取くらし」参加報告会
目的	日本女性会議について、参加したことで得た知識や泉大津市以外の男女共同参画に関する情報を参加していない市民と共有し、現在の男女共同参画社会の状況を広めると共に促進するため、また次回の日本女性会議に向けての参加意欲を促す。
定員	20人
カリキュラム	
開催日時	12月15日(木) 午前10時～正午
報告者	澁田洋子 藤崎智子
参加人数(講師のぞく)	10名 (一時保育利用 なし)
<p>日本女性会議は、1975年(昭和50年)の国連総会の理念である「平等・開発・平和」の下に定めた国連婦人の10年を記念し、1984年(昭和59年)に第1回大会が名古屋市で開催されました。女性を取り巻く課題の解決策を探るとともに、参加者相互の交流の促進や情報のネットワーク化を図ることを目的とし、開催都市ごとに大会テーマやスローガンを掲げ、男女共同参画社会の実現を目指して活動している方々が、全国から約2,000人集まる会議です。</p> <p>2022年の大会の主会場は、鳥取県立倉吉未来中心でした。まずは建物の大きさに驚かれたとのことで、分科会では、「女性の活躍」と「防災」に参加されたそうです。</p> <p>「女性の活躍」では、地域の男女共同参画の視点から、クオータ制や運動会・女性のお神輿の話など、他、政治・地域・企業・農業・学生などの幅広い分野の登壇者の発表を踏まえ、内容と感想を伺いました。</p> <p>また、「防災」のお話は、岡山県の事例や支え愛マップ、障がい者の受入れ体制の必要性、避難は地域を知ることが大事とお話などがあったそうです。</p> <p>オープニングの開会アトラクションの様子、基調報告や2022年の4つの柱立て、記念シンポジウムでの「ひとりでも生きていけそう」といわれるとうれしいと感じるお話もあり、印象に残りました。</p> <p>また、日本女性会議は鳥取県のトップニュースで紹介されたとのことで、おそらく、この日本女性会議が切っ掛けで、鳥取倉吉市は男女共同参画社会が進んだのではないかとと思われるとのことでした。</p> <p>とても分かりやすく、次回は参加してみたいと思えるような報告会の内容でした。</p>	





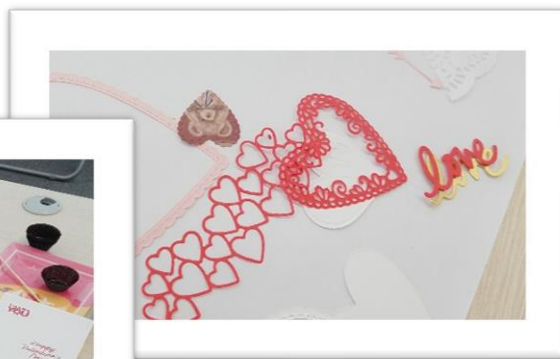
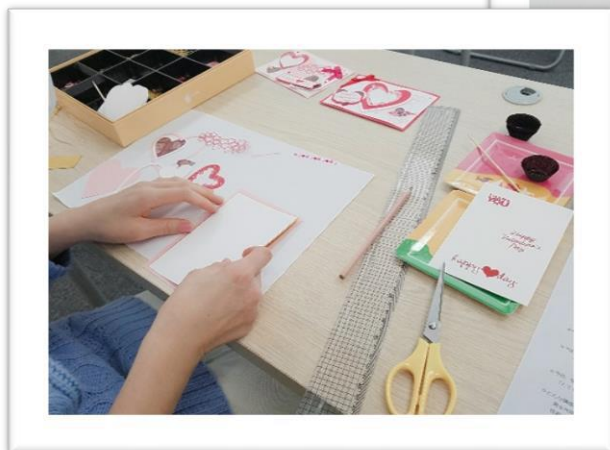
タイトル	薩摩杉とオーナメントでクリスマスリースを作ろう～表現しよう！私らしさ～
目的	作品づくりで、男女共同参画についての学びの場である「にんじんサロン」の周知を図る機会とする。及び、季節（クリスマスシーズン）を感じるオーナメントを数多く揃え、自分らしさ、個性を表現する場となるよう、努めた。若者から高齢者まで一緒に参加できる講座を開催することで、年齢を重ねても生き生きと自分らしく生活できる男女共同参画社会の推進の一助とする。
対象	市民
定員	12名
申込者数	14名
参加費	薩摩杉他実費 1,000円
カリキュラム	
開催日時	令和4年12月17日（土）午後2時～4時
開催場所	にんじんサロン
講師	谷口 洋子 さん
参加人数（講師のぞく）	13名（一時保育利用1名）3歳児と共に参加1名
<p>薩摩杉の他に、ユーカリや赤い実のサンキライ（山帰来）白いポワンとした実のシルバーブルニアと言う植物を使い、ツタの木にワイヤーで巻いてくっつけていきました。</p> <p>薩摩杉などは、一本の枝で配布されるので、参加者が思い思いの長さや量をくっつけてリースの形を作っていたため、様々なリースの形が出来上がった。</p> <p>その出来上がったリースに、白や金銀の色の松ぼっくり、赤や緑の球体をワイヤーで付け、豪華に仕上げていきました。好みのリボンをつけて更に豪華に仕上げ、参加者同士で作品の観覧をして参考にしあい、楽しい講座であった。</p> <p>参加者からは、「普段、子育てしながらの生活で、集中できる時間って少ないので、ありがたい時間でした。」や、「託児もあり、集中して参加することができました。素敵な企画をありがとうございました。」といった声が寄せられました。</p>	



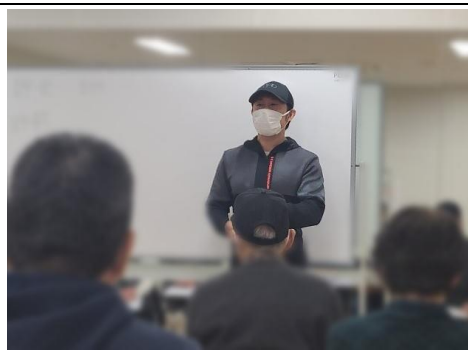
タイトル	元気はつらつ！チェアエクササイズ講座
目的	健康や体づくりには興味があるものの、男女共同参画には興味が薄い層に対して、男女共同参画についての学びの場である「にんじんサロン」の周知を図る機会とする。また、自分らしく生き生きと暮らし、生き生きと社会参加できるよう、健康寿命をのばす男女共同参画社会の取り組みとする。
対象	市民
定員	20名
申込者数	22名（講師の厚意により、定員を25名まで増員）
参加費	無料
カリキュラム	
開催日時	令和5年1月27日（金）午前10時～11時15分
開催場所	にんじんサロン
講師	本田ますみ（にんじんサロン登録グループたんぽぽクラブ 講師）
参加人数（講師のぞく）	16名
<p>雨天のため欠席者もいたが、にんじんサロンの講座に初参加の方や講師を慕う方など16名が参加。「寒い、寒い」と入室するも、開始後すぐポカポカになり、薄着になる場面もありました。</p> <p>チェアエクササイズは、1つ1つは難しい動きではありません。しかし、講師の声掛けを聞きながら、自分の体を指示通りに動かすことは脳トレにもなり、自分の体の調子を見つめることにもなります。途中、イラストを使った脳トレもあり、参加者たちは「覚えられるかな」「忘れるわぁ」と笑いながら、とても楽しそうに頭と体を動かしていました。「失敗することで脳が活発になる」という講師のアドバイスにより、初心者や高齢の方でも臆することなく積極的に取り組んでいたように感じます。</p> <p>ゆっくりとした動き、リズムカルな動き、タオルを使った運動など、とてもバリエーション豊かで、あっという間の75分でした。参加者たちのエネルギーと、楽しそうな笑顔で、とてもあたたかい、なごやかな講座になりました。</p> <p>アンケートでは、回答者全員が「とても良かった」「良かった」、また「今後にもにんじんサロンを積極的に利用したい」「利用したい」と回答してくれていました。にんじんサロンをさらに周知、利用してもらえよう、今後も魅力ある企画を考えていきたいと思えます。</p>	



タイトル	バレンタインカード ハンドメイド教室
目的	多くのパーツから選び配置をするというカード製作の作業において、自分の個性や自分の好きなもの、自分らしさを見つめます。そして、自分らしく豊かに生きることを考える機会になることを目指して開催します。 また、男女共同参画についての学びの場である「にんじんサロン」の周知を図る機会とします。
対象	市民
定員	12名
申込者数	4名
参加費	材料費 200円
カリキュラム	
開催日時	令和5年2月9日(木) 午後1時～2時30分
開催場所	にんじんサロン
講師	西浦祥子 (にんじんサロンスタッフ)
参加人数(講師のぞく)	1名(一時保育利用1名)
<p>申込期間中に、受付やサロン内に見本を飾ったところ、「かわいい!」「すごい!」と絶賛されたカード作りの講座です。一時保育利用者を含めて4名の申込がありました。当日は体調不良の方がおり、参加者1名のコンパクトな講座になりました。</p> <p>参加者は製作のコツや技術を教わりながら、好みのパーツを並べてカード作りに没頭。参加者も「子どもも別室にいるし、すごくのびのびと作っています!身軽すぎて飛んでいけそう」と、楽しそうに製作していらっしゃいました。マンツーマンのため、講師と受講者が友人のように談笑する時間があったり、お一人で集中する時もあったり、濃密な講座でした。</p> <p>時間内に完成はしなかったが、翌日に参加者より完成の喜びがあふれる連絡を頂きました。既製品ではない、自分だけのものを自分で作ることの特別さを感じる講座でした。</p>	



タイトル	60歳からの貯筋づくり
目的	人生100年時代となり、男女共同参画社会の形成に必要な人々がいつまでも元気で生き生きと暮らす社会となるには、健康を保つ知識と運動が必要です。60歳を過ぎてからどのような食事や運動が大切か知識を得るための講習を行います。また、男女共同参画についての学びの場である「にんじんサロン」の周知を図る機会とします。
定員	30名
カリキュラム	
開催日時	3月1日(水) 午前10時～11時30分
開催場所	テクスピア B02 会議室
講師	金岡 広平 さん (パーソナルトレーニングジム BESIDE 代表取締役)
参加人数 (講師のぞく)	20名 (一時保育利用 なし)
<p>40歳のときと、60歳のときの基礎代謝についての説明を聞き、年を経ると落ちていく基礎代謝量を保つための方法などを学び、いつまでも若々しい身体であるための食事や体操方法の指導がありました。</p> <p>まずは自分の体を知り、疲れやすい、元気が無いといった、自分の体調の異変に気付くことが大切であると学びました。</p> <p>また、筋肉が多い人、少ない人の違いを教えてもらう中で、何故、年を取ると疲れやすくなったり、ケガや病気が長引き、老化が進んでしまうのか？と言うと、三大栄養素のたんぱく質、脂質、炭水化物の摂取が偏り、脂質、糖質が多くなりがちだからと言う事を聞き、たんぱく質を意識して食事をする事により、筋肉量が保たれ、元気・活発・基礎代謝が高い、健康でケガをし難い身体を維持できるようになる可能性が増えるという話もありました。</p> <p>さらに、健康的な朝食、昼食、夕食についての割合の説明があり、金岡先生独自の指針では3:4:2が好ましいとのことでした。そして甘いものは午後1時までの方が良いとのことでした。血糖値の増加減少の差が激しいほど疲れや眠気に襲われ、老化が進みやすいそうです。</p> <p>皆さんとても熱心に先生の話聞き、活発な質問が7名ほどからあり、講師の懇切丁寧な解答で納得されていた。</p> <p>最後に、体力・筋力チェックとして、かかと上げ、腕のトレーニング、スクワット、片足立ち、座った状態からの腹筋、背中、肩甲骨の運動を行い、皆さん熱心に取り組んでおられました。</p> <p>皆さんからは「とても面白く、わかりやすく、楽しかったです。」や、「筋肉の(遅筋と速筋)話が勉強になりました。」などの声があり、とても満足度の高い講座となりました。</p>	



タイトル	10歳若返る簡単筋トレ「肉体改造セミナー」
目的	家事や育児、仕事で忙しく、運動をする時間が取れなくても、隙間時間で効率よく効かせる筋トレを学び、さらには筋トレだけでなく、身体や栄養の知識を得ながら、自主的かつ継続的に健康づくりを行えるよう意識づけることを目的に開催します。また、男女共同参画についての学びの場である「にんじんサロン」の周知を図る機会とします。
対象	59歳以下の市民
定員	30名
申込者数	13名
参加費	無料
カリキュラム	
開催日時	令和5年3月5日（日）午前10時～11時30分
開催場所	テクスピア B02 会議室
講師	金岡 広平 さん（パーソナルトレーニングジム BESIDE 代表取締役）
参加人数（講師のぞく）	13名（一時保育利用1名）
<p>59歳以下が対象であったが、先日開催した【60歳からの貯筋づくり】に参加した方から本講座にもぜひ参加したいと申し出があり、60歳以上の4名も一緒に受講されました。</p> <p>冒頭約1時間は「若返る食事の摂り方」「筋肉のつけ方」「自分を上手に操縦する」についての説明を受け、多くの参加者がメモをたくさん取りながら、講師の話に頷いている姿が印象的でした。質疑応答の時間では、6名の方が次々と質問。参加者の皆さんが、強く意識をもって健康づくりに取り組もうとしていることが伝わりました。</p> <p>残り20分程は効率よく効かせる筋トレを学び、全員で挑戦。椅子に座りながら行うものなど、広いスペースを必要としない、短時間でできる筋トレばかりでした。</p> <p>継続のコツは、「仲間をつくること」と講師が話していました。本講座は、【自信を取り戻す！若返るセミナー】として4月以降も開催予定であり、今回の参加者数名から既にお申込みを頂きました。是非にんじんサロンを介した仲間となって、一緒に健康づくりをしていければと考えています。</p>	



タイトル	「LINE の基礎を学ぼう！」
目的	今や連絡手段として欠かせない LINE アプリ。便利だとは知りつつも、スマホや LINE の利用に自信がない方が多い。本講座で基礎から学ぶことで、自分らしくコミュニケーションをとれるようにする。また、男女共同参画についての学びの場である「にんじんサロン」の周知を図る機会とする。
対象	市民
定員	12名
申込者数	20名
参加費	無料
カリキュラム	
開催日時	令和5年3月23日（木）午前10時～正午
開催場所	にんじんサロン
講師	寺田 耕平（にんじんサロンスタッフ）
参加人数（講師のぞく）	11名（体調不良のため1名欠席、一時保育利用 なし）
<p>申込受付開始から2時間ほどで定員になり、以降も定期的にお問合せがあった本講座。「LINE が便利だと知ってはいるが…」「文字のやり取りしかできない…」など、みなさん不安や心配はあるけど、それでも使いたいという意欲を感じました。</p> <p>LINE アプリの更新から始まり、公式LINE や友だち登録・ブロックに、トーク送信、写真送信、音声通話にビデオ通話など、スマホの使い方を含め、盛りだくさんの内容でした。参加者は講座内で講師とLINE のやり取りをすることで実践的に学ぶことができ、喜んでおられました。</p> <p>みなさんメモを真剣にとっておられ、時には、隣の参加者と助け合いながら学ぶ講座でした。引き続きの開催を望む声も多く、「基礎を知らずに使っていたので、設定など初歩から知ることができてよかったです。是非、つづきの講座をして下さい」という参加者もいらっしゃいました。</p> <p>終了後、「今度からはビデオ通話でお話しましょう」という参加者同士の会話が聞こえました。ぜひ本日をきっかけに、自分らしく、楽しく、コミュニケーションをとって頂きたいです。</p>	



## その他事業報告

タイトル	保育つき「リフレッシュタイム」		
目的	一定時間お子さんを預かり、子育て中の保護者の方がゆっくりと読書や趣味の物づくり等で自分磨きができる時間を作る。 また、子育て世代に対し、男女共同参画社会推進の拠点である「にんじんサロン」の周知をはかり、新規の利用者増加を目的とする。		
対象	市民		
定員	各回5名		
カリキュラム			
開催日時	毎月1回 午前10時～正午		
開催場所	にんじんサロン（保育はテクスピア大阪303または304会議室）		
開催日及び参加人数			
4月26日（火）	3名	10月25日（火）	5名
5月26日（木）	5名	11月25日（金）	1名
6月30日（木）	3名	12月20日（火）	5名
7月29日（金）	4名	1月25日（水）	4名
8月24日（水）	1名	2月21日（火）	5名
9月20日（火）	4名	3月24日（金）	5名
<p>今年度は毎月1回、合計12回開催することができました。「リフレッシュしたい」「自分の時間を過ごしたい」とニーズが高く、受付開始当日で定員になることもありました。読書、趣味の物づくり、入園準備、子どもの作品整理、セルフネイルなど、参加者は思い思いに自分の時間を過ごされていた。また、今年度よりノートパソコンの貸出、ご希望があればワードやエクセル等の個別指導を開始することにし、実際、ノートパソコンの貸出希望がありました。</p> <p>参加者から「子どもと離れているが、同じ建物内なので安心できる」「自分1人の時間は出産して初めてで、とてもリフレッシュできました」「月2回に増やしてほしい」「初めて子どもを預けたが、慣れている方に見て頂けて安心できた」などの感想を頂きました。リピーターが多いこと、子育て広場の支援員や知り合いからのご紹介が多いことも本事業の特徴です。2時間はあっという間ですが、子ども中心の生活にならざるをえない子育て中の保護者にとっては、とても大切に貴重な時間だと感じました。</p>			



タイトル	男女共同参画キャッチフレーズ募集
目的	泉大津市が「性別にとらわれず、お互いが責任を果たしつつ自分らしく生きられる男女共同参画」を推進していることを周知しキャッチフレーズを考えることで、市民の男女共同参画社会実現への意識を高めることを目的とする。
対象	市民・市職員 その他
カリキュラム	
開催期間	令和4年5月～6月
応募総数	404
優秀作品	『多様さを受け入れる ゆとり すべての人に』（市内在住）
<p>6月23日～29日は男女共同参画週間である。にんじんサロンでは、毎年この期間に合わせて、市の広報紙などを通して、性別にとらわれず生き生きと暮らせるまちづくりを目指す「男女共同参画キャッチフレーズ」を募集しています。</p> <p>本年も昨年同様広報いずみおおつ5月号に募集記事を掲載、また、市のホームページやにんじんサロンの公式LINE等で募集を周知し、応募箱への投函・郵送・メール・LINEで応募を受け付けました。</p> <p>にんじんサロン連絡会会員を始め、サロン利用者や市職員からの応募に加え、他府県からのメールや郵便での応募も多くあり、過去最高の404作品が集まりました。</p> <p>応募期間中は、早々に応募された作品をにんじんサロン内に掲示。壁一面に並んだカラフルな短冊は目を惹き、会議や作業をする利用者の中で話題の一つになりました。また、本事業を知らない人に対しては、本事業または男女共同参画社会についての周知の機会になったかと思います。</p> <p>例年は、応募全作品を市役所1階ロビーでパネル展示するが、今回は応募多数のため、おひとり一作品のみを展示し、来庁する市民に対して男女共同参画社会推進への理解と意識づけを図りました。また、サロンスタッフや人権くらしの相談課職員で選ばれた優秀賞受賞者には、にんじんサロンまつりにて表彰状と記念品が贈呈されました。</p>	

タイトル	パープルリボンにメッセージを書こう
目的	<p>毎年11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。</p> <p>殴る、蹴るだけではない女性に対する様々な暴力を知るとともに、パープルリボンに自らのメッセージを書く事で、この運動に賛同する意思表示をし、女性に対する暴力根絶を再認識する機会とします。また、身近にいるかもしれない被害者女性に寄り添い支援することの必要性を市民に意識づけることを目的としています。</p> <p>なおこの事業は、第3次泉大津市男女共同参画推進計画第2章-2課題4に対する取り組みとして位置づけられます。</p>
対象	市民
カリキュラム	
開催期間	令和4年11月1日～12月9日
寄せられたメッセージ数	92
<p>広報いずみおおつ11月号に、パープルリボン運動の趣旨とメッセージ募集記事を掲載のうえ、人権くらしの相談課・にんじんサロンの他に、勤労青少年ホーム、南・北公民館、弥生学習館、保健センター、総合体育館などの公共施設に応募用紙を設置し、広く市民からのメッセージを募集しました。サロンの公式LINEやFacebookを介しての応募もありました。</p> <p>また、市役所1階ロビーで、前年市民の方からいただいたメッセージの展示とリボンメッセージを書くコーナーの設置も行いました。今年いただいたメッセージはリボンの形に切り抜いて、にんじんサロン内やフォーラム in いずみおおつの会場に展示しました。</p> <p>長引くコロナ禍において、生活不安やストレスが原因となる配偶者等からの暴力や児童虐待が社会的にも大きな問題となっています。暴力は誰に対しても許されるものではないが、夫からの暴力、性犯罪、ストーカー行為、セクシャルハラスメントなどの女性に対する暴力は特に重要な問題になっています。殴る、蹴るだけが暴力ではなく、どなる、バカにする、働く場所や友達を制限する、生活費を渡さない・・・これらは全て暴力です。</p> <p>小さな取り組みではあるが、このパープルリボンメッセージ活動が、暴力に悩む女性の不安を和らげ、暴力撲滅への一歩となれば、と考えます。</p>	

タイトル	にんじんサロンまつり&記念講演会 「だれもが自分らしく生きられる社会をめざして」
目的	<p>にんじんサロンでの学習成果や登録グループの活動をステージや展示で発表し、参加者にサロンの目的や事業内容の周知と理解を深めてもらう機会とします。</p> <p>また、各登録グループの代表者で構成するにんじんサロン連絡会役員が中心となり、まつりを企画・運営することで、連絡会会員の自主性協調性を養いながら相互に理解交流を深めることを目指します。</p> <p>さらに、男女共同参画週間・就職差別撤廃月間・男女雇用機会均等月間が6月に重なることから、泉大津事業所人権協議会が主催する記念講演会との2部構成で開催し、普段交流することのない事業所人権担当者に、にんじんサロンを認知してもらうことも目的とします。</p>
対象	市民
主催	泉大津市・にんじんサロン連絡会 泉大津市事業所人権協議会・泉大津市人権啓発推進協議会
カリキュラム	
開催日時	6月26日(日) 午後1時～3時40分
場所	テクスピア大阪小ホール
参加人数	88名 (一時保育利用 なし)
<p><b>第一部 第14回にんじんサロンまつり</b></p> <p><u>ステージ</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○にんじんサロン連絡会会長あいさつ</li> <li>○男女共同参画キャッチフレーズ表彰</li> <li>○にんじんサロン登録グループ発表 <ul style="list-style-type: none"> <li>①絵本読み聞かせ …… 絵本の会 ぽっかぽか</li> <li>②チェアエクササイズ …… 体操 たんぽぽクラブ</li> <li>③オカリナ演奏 …… オカリナ キャロット</li> </ul> </li> </ul> <p><u>展 示</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○押し花アート作品 …… 押花アート 花人</li> <li>○活動報告 …… 新日本婦人の会、たんぽぽクラブ、輪をひろげる会、オカリナキャロット、絵本の会ぽっかぽか、押花アート花人、特定非営利活動法人泉大津市和花</li> <li>○各登録グループ紹介</li> <li>○男女共同参画キャッチフレーズ応募作品</li> <li>○令和3年度にんじんサロン活動報告</li> </ul>	

## 第二部 記念講演会

「アンコンシャス・バイアスへの気づきを持とう」

講師：芝本 正明氏（大阪企業人権協議会サポートセンター長）

講師を大阪企業人権協議会サポートセンター長の芝本正明氏に担っていただき、「アンコンシャス・バイアス（無意識の偏見）」について、初めて聞く人にもわかりやすく話していただき好評でした。

私たちが何気に無意識に思い込んでいること・・・特に性差による思い込みに気付かされる講座でした。アンコンシャス・バイアスは、過去の習慣や経験から、気づかないうちに身につけたものであり、日常の些細な言葉や行動に含まれるため、自分では気づかずに、誰かに疎外感やストレスを与えるおそれがあるということを学びました。

参加者からも、「決めつけない」「押しつけない」という言葉をつねに頭においておこう。」や「アンコンシャス・バイアスはいたるところにあると思います。自分の中のバイアスに気づき、認めたくて人と接すると、トラブルの少ない、あたたかな人間関係が築けると思います。」といった感想が寄せられました。



タイトル	フォーラム in いずみおおつ～すてきに生きる人と人～ 「インターネットを賢く読み解く！～男女共同参画の視点から～」
目的	「フォーラム in いずみおおつ」は、本市の男女共同参画事業の中でも重要な事業の一つです。フォーラムでは、講演を通して男女共同参画社会実現のための市民の意識づくりを目指します。
対象	市民
主催	泉大津市
カリキュラム	
開催日時	2月5日(日) 午後1時～2時40分
開催場所	テクスピア大阪 小ホール
参加人数	64名 (一時保育利用 なし)
<p><b>講演</b> 「インターネットを賢く読み解く！～男女共同参画の視点から～」  講師：渡辺真由子氏（メディア教育評論家）</p> <p>メディアの報道にはスポンサーが付いており、その意向に添った内容になりがちなので、今日の講座、メディア・インターネットを賢く読み解くスキルが必要であるということなどのお話がありました。</p> <p>内容は、“メディアと男女共同参画” “ネット時代の人権” “広告を読み解く” の3つ分けて説明をしていただきました。</p> <p>メディアリテラシーとは、元々「批判」という意味でしたが、今は「活用する能力」とされているそうです。</p> <p>渡辺真由子さんがプロ意識を持って集め、見せて下さった様々な日本の広告（CM）からは、現在でも、男女共同参画社会に反し、私たちの深層心理に大きな影響を与えていることが、はっきりと理解することができました。</p> <p>また、恋人同士で、自撮りで裸の写真を送りあったことがある人が、実際、違う人と結婚するとなった時に、ネットでその昔の写真が出てきて破談になったお話などがありました。自分の裸の写真を相手に送信することは、「愛」では無く、自分の人生を破滅できるスイッチをその人に送ることと同じであるというお話もありました。</p> <p>昨年のにんじんサロンまつりでは「アンコンシャス・バイアス」のお話でしたが、それは、このようなメディアの放送からも作られるように感じました。</p> <p>元テレビ局報道記者の実績があつてこそそのとても深く、なかなか聞けないお話ばかりで、皆さんからは「簡単に手に入る情報に支配されないように常に心掛けなければならない。」や「CM、広告、報道の内容について、何が正しいのか、偏った見方をせず、冷静かつ正確に情報収集し自ら判断することが大切だと改めて感じました。」といった感想が寄せられました。</p>	



## 登録グループ支援

泉大津市の男女共同参画のまちづくりを推進することを目的のひとつとしている団体に対し、その活動の推進を図るための支援を行う

### 登録グループの名称および活動内容

1	泉大津・ 発達支援勉強会 Lien	発達障がいを含む多様な個性を持つ子どもたちに対する正しい理解やその普及のための活動 子育てやその他の情報を共有するための座談会 自閉症スペクトラム支援士による個別相談を開催
2	泉大津 和花	コミュニティサロン、季節ごとのイベントなどを開催 男女共同参画カルタを作成し、イベント等で活用 市民互助型の助け合い事業
3	絵本の会ぼっかぽか	おはなし会や読み聞かせ、絵本ひろばを開催 地域のイベント参加、老人施設訪問、クリスマス会開催 絵本は子どもだけではなく、大人も楽しめ感動できる事を広める
4	オカリナキャロット	にんじんサロンまつりやおづぷらぎフェスタなどに参加 絵本の会ぼっかぽかのクリスマス会に協力、演奏 演奏依頼があれば積極的に協力・参加
5	押花アート花人 (令和4年夏より活動休止)	にんじんサロンまつりやフォーラムに参加 平和メッセージ展への押花作品出品 草花を通して自然や人のふれあいを大切にした作品作り
6	新日本婦人の会 泉大津支部	女性と子どもの権利と生命をまもるなどの新日本婦人の会の目的に沿った活動 憲法とジェンダー視点を大切に取る
7	たんぽぽクラブ	転倒や骨折を予防し、健康に暮らせるようにチェアエクササイズをおこなう 寝たきりにならず、社会に貢献できるように努力する
8	輪をひろげる会	自分たちでテーマを決めて学習会を実施 日本女性会議に参加 サロンまつりやフォーラムへの積極的な参加

## にんじんサロン連絡会

にんじんサロン連絡会は、登録グループの会員により構成される会です。  
グループどうしの交流や情報交換の中で、男女共同参画社会の形成を目指し、自主的な事業の企画・運営、またにんじんサロン事業への協力などの活動を行う会です。

### 令和4年度 にんじんサロン連絡会役員会議

日 付	出席者数	議 題 ・ 協 議 内 容
4月 7日 (木)	13名	新年度連絡会役員およびにんじんサロン担当職員紹介 グループ活動場所の変更について にんじんサロンまつりについて
5月 12日 (木)	10名	にんじんサロンまつりについて キャッチフレーズ募集について グループ活動場所の申し込みについて ホームページ登録団体紹介について
6月 16日 (木)	8名	にんじんサロンまつりについて 連絡会役員の連絡方法について
7月 21日 (木)	13名	にんじんサロンまつりについて 「日本女性会議 2022 in 鳥取くらよし」について
9月 15日 (木)	11名	「フォーラム in いずみおおつ 2023」について 登録団体活動の発信について 「日本女性会議 2022 in 鳥取くらよし」参加申込結果について 活動場所確保のための申し込みについて
10月 20日 (木)	11名	「令和4年度 男女共同参画審議会」の報告 活動日申し込みの件
11月 17日 (木)	9名	「フォーラム in いずみおおつ 2023」に代わる連絡会の活動について 「日本女性会議 2022 in 鳥取くらよし」参加報告会について
12月 15日 (木)	8名	「日本女性会議 2022 in 鳥取くらよし」報告会後の意見交換 にんじんサロンまつりについて
1月 26日 (木)	11名	「フォーラム in いずみおおつ 2023」参加申込書の件 おづぶらぎフェスタの件 にんじんサロンまつりの件
2月 9日 (木)	8名	おづぶらぎフェスタパネル展示の件 にんじんサロンまつりの件 登録団体紹介冊子の件
3月 16日 (木)	17名	人権くらしの相談課より にんじんサロンまつりの件

## にんじんサロン連絡会会則

(名称)

第1条 この会は、「にんじんサロン連絡会」(以下「連絡会」という。)と称する。

(目的)

第2条 連絡会は、いずみおおつ男女共同参画交流サロン(以下「にんじんサロン」という。)で活動する各グループ(以下「グループ」という。)の交流を深め情報交換等を行うことで、女性も男性もともに自立し、協力しあい、いきいきと暮らせる男女共同参画社会の形成に資することを目的とする。

(活動)

第3条 連絡会は、前条の目的を達成するため、次の活動を行う。

- (1) グループ運営に関する研究
- (2) グループ活動の成果発表を行う場の企画・運営
- (3) にんじんサロンが行う事業に対する協力
- (4) その他、前条の目的を達成するために必要な活動

(組織)

第4条 連絡会は、グループの会員をもって組織する。

(役員)

第5条 連絡会に次の役員を置く。

- (1) 会長 1名
- (2) 副会長 若干名
- (3) 幹事 若干名

2 役員は、グループから選出される代表者とする。

3 会長及び副会長は、役員の間選により選出する。

4 役員の間任期間は1年とする。ただし、再任は妨げず、欠員が生じた場合の補欠役員の間任期間は、前任者の残任期間とする。

5 役員は、任期間終了後も後任者が決まるまで職務を継続する。

6 会長は、連絡会を代表して会務を総理する。

7 副会長は、会長を補佐し、会長に事故あるときは、その職務を代理する。

8 幹事は、連絡会の間企画運営に参画する。

(会議)

第6条 連絡会における会議は、第5条第1項各号に掲げる役員をもって組織し、会長が招集する。

2 会議の間議長は、会長が行う。

(事務局)

第7条 連絡会の間事務局は、にんじんサロンに置くものとする。

附 則

この会則は、平成28年4月27日より施行する。

この会則は、平成29年6月15日より施行する。



## 泉大津市の男女共同参画の動き

1992年（平成 4年）	「泉大津女性問題懇話会」設置
1993年（平成 5年）	「女性問題に関する市民意識調査」実施 「女性問題に関する職員意識調査」実施
1994年（平成 6年）	「泉大津市における女性施策推進のための提言」発表
1995年（平成 7年）	「泉大津市女性行動計画（にんじんプラン）」策定
1997年（平成 9年）	「にんじんプラン・実施計画」策定
2000年（平成 12年）	泉大津市女性施策推進幹部会に「女性施策推進研究会」を設置
2004年（平成 16年）	「男女共同参画に関する市民意識調査」実施
2005年（平成 17年）	「泉大津男女共同参画推進懇話会」設置
2006年（平成 18年）	「第2次泉大津市男女共同参画推進計画（にんじんプラン）」策定 いずみおおつ男女共同参画交流サロン（にんじんサロン）オープン
2007年（平成 19年）	「泉大津市男女共同参画のまちづくりを推進する条例」を制定
2008年（平成 20年）	「泉大津市男女共同参画審議会規則」を制定
2009年（平成 21年）	にんじんサロン 市民会館西側にてリニューアルオープン 第1回にんじんサロンまつり開催
2010年（平成 22年）	「泉大津男女共同参画推進計画（にんじんプラン）」中間見直し
2011年（平成 23年）	「男女共同参画に関する市民意識調査」実施
2015年（平成 27年）	「泉大津市男女共同参画に関するアンケート調査」実施 にんじんカレッジ修了者による「サロン学習会」の立ち上げ
2016年（平成 28年）	「第3次泉大津市男女共同参画推進計画（にんじんプラン）」策定 「にんじんサロン連絡会会則」を制定
2017年（平成 29年）	にんじんサロン 市立図書館2階へ移転 男女共同参画審議会において「第3次泉大津市男女共同参画推進計画（にんじんプラン）」進捗状況報告
2018年（平成 30年）	同 進捗状況報告
2019年（令和 元年）	同 進捗状況報告
2020年（令和 2年）	「泉大津市男女共同参画に関するアンケート調査」実施 男女共同参画審議会において「第3次泉大津市男女共同参画推進計画（にんじんプラン）」進捗状況および中間時点修正報告
2021年（令和 3年）	にんじんサロン テクスピア大阪5階へ移転 男女共同参画審議会において「第3次泉大津市男女共同参画推進計画（にんじんプラン）」進捗状況報告
2022年（令和 4年）	男女共同参画審議会において「第3次泉大津市男女共同参画推進計画（にんじんプラン）」進捗状況報告