

“かも”でもいいんです。



# 気になったら189に電話しよう!



虐待かも..  
そうじゃ  
ないかも..



いつも夜遅くに  
1人でのかも..  
気のせいかも..



おせっかいかも..  
助けになるかも..



いつもより  
泣き方が  
激しいかも..  
たまたまかも..

児童相談所  
虐待対応  
ダイヤル

イチ ハヤ ク

# 189



通話無料 匿名可能 秘密厳守

親子を救う  
プロがいます。

※連絡内容をもとに支援の有無も含め判断します



子ども虐待防止  
オレンジリボン運動

こどもまんなか

こども家庭庁

子育ての悩みには/  
親子のための相談LINE





# 体罰？虐待？ どうすればいいの?!こどものしつけ

## 体罰や暴言はどうして絶対NG?

子育てをしていると思わず怒鳴ってしまったり、手を出しそうになることがあるかもしれません。でもそれは、「どうしても時は暴力に頼っていい」という学びにつながったり、心身の成長や発達にさまざまな悪影響が出る可能性があるとして科学的にも証明されています。体罰等によらない子育てを広め、すこやかな成長を社会全体で守っていきましょう。体罰は許されないこととして法律でも禁止されています。

## 心理的虐待ってなに？

体罰は暴力でこどもの身体を傷つけるもので、心理的虐待は暴言などでこどもの心に深い傷を負わせるものです。こども本人への暴言でなくとも、配偶者や家族に対する強い言葉などもこどもの心を傷つけ、発達に影響する可能性があります。



言葉で脅したり、脅迫すること



こどもを無視したり、拒否的な態度を示すこと



こどもの心や自尊心を傷つけるような言動をしたり、繰り返し言うこと



他のきょうだいとは著しく差別的な扱いをすること



配偶者への暴力や暴言をこどもに見せること

## こんな時どうすればいいの?!

**Case1**  
いうことを聞いてくれないとき

「なんでいうこと聞かないの!」と怒る

▼

「イヤな理由を教えて」「どうしたいの?」と気持ちをたずねてみる



**Case2**  
いつまでも片付けをしないとき

「ママに言いつけるからね!」

▼

「お部屋をピカピカにしてママをびっくりさせちゃおう!」



**Case3**  
はやく動かないとき

「さっさとしなさい!!」と急かす

▼

「何時ならできそうかな?」と相談したり、自分で決めさせてみる


