

会 議 録

(1) 開催概要

会 議 名	令和5年度第2回いずみおおつ健康食育計画推進委員会
開 催 日 時	令和6年2月9日(月) 13:30~15:00
開 催 場 所	泉大津市立保健センター3階 集団指導室
出 席 委 員 (名簿順表記)	上野委員(委員長)、植田委員(副委員長)、杉本委員、 中南委員、辻内委員、藤田委員、土井委員、中野委員、 竹田委員、大野委員、南川委員、金原委員、松下委員、 飯田委員
事 務 局	藤原健康こども部長、向井子育て応援課長、里見こども育成 課長、大塚教育政策課長、大内こども政策課長、中出指導課 長補佐、藤原環境課長、山村高齢介護課総括主査、健康づく り課(谷中課長、和田課長補佐、岡本課長補佐、高場総括主 査、高井主査、福本主査、鍛冶主査)
案 件	1.令和5年度事業報告(資料1) 2.泉大津市国民健康保険第4期特定健康診査実施計画・第 3期データヘルス計画の策定(案)の報告について(資 料2) 3.第4次いずみおおつ健康食育計画策定の概要について (資料3) 4.その他
資 料	資料1.令和5年度健康づくり事業報告 資料2.泉大津市国民健康保険第4期特定健康診査等実施計 画・第3期データヘルス計画の策定(案)の報告に ついて 資料3.第4次いずみおおつ健康食育計画策定の概要につい て(案)
公 開 / 非 公 開	公開
傍 聴 者	なし
その他の必要な事項	なし

議事内容

委員長	<ul style="list-style-type: none">●会議録音について了解●配布資料確認●会議成立要件の確認（委員 18 名中 13 名出席のため成立） <p>以下、委員長による進行 まず、事務局から議題 1 の令和 5 年度事業報告についてご説明をお願い致します。</p>
事務局	<ul style="list-style-type: none">●案件 1 令和 5 年度事業報告（資料 1）について、資料を基に説明
委員長	あしゆびプロジェクトで 4 2 名参加されたとのことですが、年齢層はどうでしたか。
事務局	3 0 代から 8 0 代まで幅広くご参加いただいたという印象があります。6 0 代が一番多かったですが、年齢はさまざまでした。
委員長	年代にかかわらず、姿勢や足型が改善したとおっしゃっていることですか。
事務局	参加者の年代別の分析ではなく、参加者全体として改善が見られたということになります。 呼吸については、風船を膨らませる指導があったのですが、教室参加の際は膨らますことができなかったけれど、家でトレーニングに取り組んで、1 か月後には膨らませることができるようになった方がおられ、先生とのフォローアップの L I N E で、そのようなやりとりがあったと聞いています。
委員長	健康チェック D a y ではどんな健康チェックをされたのですか。

事務局	健康チェックD a yの項目は、あしゆび測定とベジチェック、血管年齢測定、体組成測定、骨の健康チェックで骨密度測定の五つの項目をしております。
委員長	<p>ありがとうございました。大変興味深い新規事業をたくさん報告いただきました。皆さんご質問ありませんか。</p> <p>それでは次に入りたいと思います。</p> <p>泉大津市国民健康保険第4期特定健康診査等実施計画・第3期データヘルス計画の策定についてご説明をお願い致します。</p>
事務局	<p>●案件2 泉大津市国民健康保険第4期特定健康診査等実施計画・第3期データヘルス計画の策定(案)の報告について(資料2)について、資料を基に説明</p>
委員長	<p>ありがとうございました。たくさん資料と計画だったので、少しわかりにくいところもあったと思うのですが、ご質問ありませんか。</p> <p>まずは泉大津市の現状課題を分析され、それに基づいて計画が8頁にあります。質疑はありませんか。</p>
委員	<p>資料4頁の「人口透析」に誤字があります。「工」が正しい。間違えないようにしてください。</p> <p>特定健診の受診率のアップに関してはずっとよく頑張ってやっておると思うのですけれども、これも国民健康保健の受診者に対してのみの受診勧奨の実施を99%で、受診率を60%にしましょうということですね。わかりました。</p>
委員長	<p>データヘルス計画の保健事業の目標がたくさん書いてあるのですけど、この中身と先ほど1番で報告された保健事業とを別々にやるというのはあまり意味がないような気がします。多分絡めてやってらっしゃるのだと思いますが、こういう事業を、先程の保</p>

	<p>健事業の中でもこのようにするとか、例があるとわかりやすくなると思うので、わかる範囲で何か挙げてください。</p>
事務局	<p>国民健康保険の保健事業の中でも、見える化というところでは講座の中で、例えば歯周病予防教室を歯科医師会さんと一緒にさせていただいていますが、その中の口腔内の環境チェックで、ご自身の今の体の状態を確認しながら学んでいただけるという機会を設けるなどして、健康食育計画の取り組みと沿って行くような形で実施しております。</p>
委員長	<p>これだけ健康づくり事業をたくさんされているので、データヘルス計画の事業と連動されると、すごくいいものになると思いました。</p>
副委員長	<p>この計画の中で、受診勧奨の件で、電話での勧奨など何回か出てきているのですが、勧奨の対象者は何人くらいですか。</p>
事務局	<p>特定健診の対象となる方が1万人ほどいますが、実際はその中で受診をされていない方に順次勧奨していくという形になります。令和4年度は1万235件の方にコールセンターから勧奨をしています。</p>
副委員長	<p>かなりの数になるだろうなと思いました。ありがとうございました。</p>
委員長	<p>実数がよく見えないので、その辺がわかるとすごくやってらっしゃるというのが見えてくると思います。最終的な受診率の目標値は11年度の60%ですが、現在は40%弱で、この20%の差は結構大きいと思います。ここへのアプローチというのは特別何かありますか。</p>
事務局	<p>特定健診の受診率に関しましては60%が目標なのですが、なか</p>

	<p>なかそこに届いていないというのが現状でありまして、特に40代、50代の方の受診率が低いというところでは、若年の方への受診勧奨、通知など受診勧奨を強化することと、受診された方へのインセンティブということでアスマイルのポイントを昨年度から追加で付与するというのを市独自で始めているところです。それから、今後は未受診者方の中には、既に通院中の方もいらっしゃると思いますが、通院中の方も特定健診の対象になりますので、かかりつけの先生にもご協力いただきまして、受診されている方に対しての受診勧奨にも取り組んで、受診率の向上を少しでも図っていきたいと考えております。</p>
<p>委員長</p>	<p>ありがとうございます。それと先ほどの健康づくり事業で報告されたような事業にたくさんの方が参加され、自分の健康を管理していかなければならないという意識が高まっていく中で、じゃあ健診を受けてみようかという意識の向上や、ヘルスリテラシーなどが高まっていく中で健診の受診率向上は結びついていくのかなと思います。その辺の取り組みにも健康づくり事業というのがとても大事だと思います。</p> <p>後は何かありますか。もう少しだけお時間があります。</p> <p>はい、お願い致します。</p>
<p>委員</p>	<p>泉大津市は全体的に健康寿命がちょっと短い、透析もちょっと多い、メタボリックもちょっと多いということで、大阪府に比べて泉大津市が高いということは、大阪府下で低い自治体があるから平均が低くなっているのですが、その平均より低い自治体が健康診断を受ける率が高いとか、喫煙者が少ないということであれば、本当にそれどんどんそれを推し進めていったいいのですが、もし違った場合、何か別の要因が考えられるのでないかなということで、行政の問題はわかりませんが、他市とか、健康寿命が長いと言われるところの自治体とデータのすり合わせてみると抜けてるところが出てくるのかなと思いました。</p>

委員長	ありがとうございます。ここでの健康寿命の大阪府の3.6年と比べて泉大津市が3.2年で短い傾向というのは泉大津がいいということですね。健康寿命的には大阪府と比べると不自由して生活する時間が少ないということなのではないでしょうか。
事務局	健康寿命自体は大阪府内では平均よりは悪い方なのですが、不健康な期間と呼ばれるものは男女とも短いというような状況です。
委員長	それはどう解釈すれば。
事務局	そこが難しいのですが、医療費を見た場合、大阪府、全国平均と比べて高いという現状がありますので、健康である時間はちょっと短いけど、不健康である時間も短いという状態ではないのではと考えています。医療費が高く、病気を持っている人も多いという背景があるのですが、ここでの健康寿命というのは要介護というものだけで捉えたものなので、要介護と判定されたら、死ぬまでの期間が国、府よりも短いというような見方にはなりません。
委員	付け加えて。医師会です。要介護度の話が出てきましたけども、泉大津市の介護事業に関しては比較的手厚い、他市と比べて、他県と比べてというところですけど、なかなか介護がつかないところも私知っているなかではあるので、そういうのに比べると手厚くやっていただいている。介護以外でも医療費に関しても、泉大津って大都会なので、医療機関は多い。頭ぶつけて翌日まで受診できなかったというところとは違いますので、数字上は高く見えるかもしれませんが、これに関しては手厚い医療と手厚い介護、そういうのを見ていただいているのだと思います。
委員長	わかりました。先生からのご指摘で、地域のことがわかりやすい説明だったと思います。事務局の方でも読みこなすのも難しいデ

	<p>一タだと思えます。でも、地域性がわかったらそういうことかなと、今、先生がおっしゃったことだと思えました。あと何かご質問ありませんか。</p>
委員	<p>薬剤師会です。医療費が高いということについて、薬剤費が高いというのも、高薬価の薬品がたくさん使われている背景があります。新型コロナウイルスの治療薬は大変高価ですが、実際には私たちが調剤していて、よく処方されています。ほかの地方では、あまり処方されないと聞きますので、その辺も医療費が高いという原因ではないかと考えます。</p>
委員長	<p>では、薬も手厚いということでしょうか。</p>
委員	<p>はい。薬も欲しいといわれましたら処方していただけるような医療機関の数も、人口あたりにしても医療機関の数も多いと思いますので。手厚い医療が受けられるということで大変いいと思います。</p>
委員長	<p>医療費一つとってみても、いろんな要素が含まれているということが、今ここの話の中で見えてきたと思えました。ありがとうございます。それではあと質問よろしいでしょうか。そしたら次の議題の3で第4次いずみおおつ健康食育計画策定の概要についての報告の方をお願い致します。</p>
事務局	<p>●案件3について、第4次いずみおおつ健康食育計画策定の概要について（資料3）資料を基に説明。</p>
委員長	<p>ありがとうございました。第4次のいずみおおつ健康食育計画策定のための、これからどういうことをしていくかということをお話いただいたと思います。ご質問ありませんか。</p> <p>ここの3の国の健康日本21（第三次）に示されたビジョン等について、これを基に泉大津でもこの（1）～（3）というところ</p>

	をいれながら考えていくということによろしいでしょうか。
事務局	はい、そちらの方ですね、3のものに加えて泉大津市の方のものも加えた上で今後考えていきたいと思っています。
委員長	データヘルス計画は令和6年からで、健康食育計画が令和7年からに向けて、今年準備していく、令和6年度は準備していく流れになりますか。 アンケート等は大体いつ頃されるかとか、多分4回の話し合いの中でこんな項目とかになってくるでしょうけど、そのあたりの進め方の案などありますか。今日、各団体がおみえですので。
事務局	アンケートの方ですけども、5月～7月くらいにかけてお願いしていこうと思っております。それまでにいろいろ項目を考えて、次回の5月の開催にお示しできるかと思えます。5月～7月にかけてアンケートを実施していこうと思っております。
委員長	わかりました。アンケートの対象の方の中に今日の委員の方もいらっしゃるの、そのあたりが気になったということを理解していただけたらいいなと思いました。 ライフコースアプローチというのが今回第三次で加えられたアプローチで、泉大津では幼少期からの食育でやっているの、入ってはいるのですが、新たに言語化されました。やはり幼少期の健康づくりが成人になっても高齢期になってもつながっていくということでアプローチが新たに、やっている中身が言葉としてでてきたというところでは、今までやってきたことを続けていくということがとても大事なのだなと思いつながりながら第三次の方を聞かせていただいていたいました。言葉が聞きなれずわかりにくいかもしれませんが、幼少期からの一人一人の健康状態がずっと大事だということだと思えます。 他に大丈夫でしょうか。

委員	校長会です。アンケートの件なのですが、4校が抽出されていますが、この4校を選ばれた理由というのがありますか。
事務局	この学校にしている理由なのですが、この計画の当初からこの四つの学校の方でアンケートの協力を頂いておまして、できるだけ前回と同じように比較していくという意味で、同じ学校でアンケートの協力をいただいています。
委員	では、アンケート内容は前回とつながるようなアンケート内容になるわけですか。
事務局	そうですね、もちろん前回のアンケートを基礎としながら、今回国でも新たな考え方とか示されておりますので、そういったものも加えたりしながら検討したいと思っております。
委員	それは比較する必要がある内容ですか。
事務局	指標の方にもアンケートで聞かなければわからない項目とか入っているのですが、前回のアンケートとデータを比較するには必要であると思っております。
委員	わかりました。
委員長	<p>ありがとうございました。5月～7月くらいとおっしゃっていましたが、次回の会議は5月になるので、その時にアンケート項目というのはご提示頂きながら、少し追加修正もあるかもしれないというところで、又、その時にもご意見いただいたらいいかと思えます。よろしいでしょうか。</p> <p>それでは3番の部分については終わりたいと思えます。</p> <p>あと、その他なのですが、各団体で本年度の取り組み状況について少し報告をお願いできませんか。薬剤師会様、よろしくお願い致します。</p>

<p>委員</p>	<p>薬剤師会です。本年度の事業報告ということで、今お配りいただいておりますが、この泉大津市立図書館のオープンスペースの方で3か月に1回フレイルチェック&ミニ講座ということで、講義をしてフレイルチェックをするというのをしました。最終が3月27日にあります。これは来年度も継続してくださいと図書館からも言われまして、来年度もやっていこうと思っています。ただ、参加者が毎回大変少なく、定員は20人ということなのですが、10人いくかいかないかという感じで、その後、ラジオ体操もありますが、参加者が少ないのが悲しい。それと今年度は居場所コラボ企画ということで、泉大津市のみんなの居場所づくり事業補助金交付事業というのがあり、それも参加させていただいてまして、社会福祉法人のローズガーデンの方で健康相談会ということで、薬剤師会からは講師として行かせてもらっています。11月だったのですが、冬場でも脱水になるから気を付けましょう、隠れ脱水に注意しましょうという講演や、健康についてのお話、ウイルス対策、免疫アップなどの話をさせていただきました。又、この居場所づくりの企画の方にも機会があれば参加させていただきたいと思っています。以上です。</p>
<p>委員長</p>	<p>ありがとうございました。大変興味深い取り組みです。この講座は年に1回、月に1回。</p>
<p>委員</p>	<p>フレイルチェックは3か月に1回。</p>
<p>委員長</p>	<p>3か月に1回、この図書館でされているということですね。</p>
<p>委員</p>	<p>はい、そうです。</p>
<p>委員長</p>	<p>わかりました。ありがとうございます。次、又、ご参加いただきたいと思います。 それでは続いて、泉大津食生活改善推進協議会の委員様、よろし</p>

<p>委員</p>	<p>くお願い致します。</p> <p>食生活改善推進委員会です。名前が長いのでみんなに食改さんと呼んでもらっています。食改のボランティアで皆様のご縁をいただき、微力ながら少しずつ社会に貢献できて、ありがたく感謝しております。食改でしていることなのですが、食改は調理勉強会、各自メニューを持ちながら主食や副菜や調理法を検討して実習しております。それともう一つは簡単レシピを作っていて、みんなが時短で簡単に料理を作る工夫を冊子にまとめています。二つ目は大食協関連事業としてずっとシニアカフェを実施しております。今年度は去年の12月に実施したのですが、募集人員を超える参加者があり、本当にすごいなと嬉しかったです。私一人では何もできないのですが、食改のみんなが協力しあって素敵なひとときを過ごされて、参加された方々と共有できたのはとても嬉しかったです。三つ目ですが、健康ボランティアや、健康チェックDayのイベントや、健康診査の時に測定のお手伝いをさせていただきました。その時に感じたことなのですが、もちろん皆さん考えられておられると思うのですが、1回の測定だけで継続されていない方がいらして、できれば継続できる場があれば見える化にもつながって、その人の意識向上にもつながって、素敵な機会になるのではないかなと思いました。又、そのような機会があれば見てくれたらいいと思います。ありがとうございました。</p>
<p>委員長</p>	<p>貴重な取り組み、ありがとうございます。先ほどのシニアカフェというのは、年何回やっているのですか。</p>
<p>委員</p>	<p>シニアカフェは年1回なのですよ。</p>
<p>委員長</p>	<p>そうですか。</p>
<p>委員</p>	<p>いつも12月中頃にするので、寒かったりとかいろいろあるので</p>

	<p>すけど、11月に広報で募集させて頂いて、そこで65才以上の方を対象にゲームをしたりとか、今までは皆でおやつみたいなものを作って食べてたのですが、コロナ下で不可能になったため、今はゲームを楽しんだり、体操したりとか、簡単な講義、免疫力を高めましょうとか、こんな食べましょうとか、野菜の調理の工夫で350g食べられますなどの講義をしながら皆さんに楽しく参加してもらっています。</p>
<p>委員長</p>	<p>ありがとうございました。本当にエネルギーがいる活動と思うのですが、皆さん、楽しみに待ってらっしゃるのではないかと思います。ありがとうございます。</p> <p>それでは泉大津市立園長、所長会様よろしくお願ひ致します。</p>
<p>委員</p>	<p>泉大津市の就学前施設では今年度、各園、所、体操の先生に来ていただいたりして、職員研修とかしてもらったり、親子で乳幼児0、1、2才児が保護者と一緒に遊んだり取り組めるような研修をしてもらったというのは、各園、所の方で聞いています。保護者の方も自身のお子さんと一緒に有意義な時間を過ごしてもらったということと、どのように子どもが体を動かして遊んでるのかとか、どのようにすることが子どもの体のどこに、どうつながっていくのか、そういうのを教えてもらったと聞いています。又、各園、所で野菜ですね、畑づくりから始まって、春夏秋冬と年間を通して野菜作りに取り組んだりとか、年2回のカレーパーティーはずっと続いています。そのことによって、多分、旬の野菜が子どもにわかっていたりしているのかな、と、どの時期がおいしいのかわかるようになるのじゃないかなと思っています。職員に対しても、例えば園長、副園長が主体で、今はこの野菜を植える時期、この時はこの野菜を植える時期というのが、自分たち担任で植えないとわからない。どの時期にどう植えたらいいのか、畑を耕すのかということもわからない職員が増えてきているので、そのことも指導しつつ、援助しつつ一緒に取り組もう、と話しています。あと、健康づくりでは自園では、おづみんのあしゆび</p>

	<p>体操を年間を通して取り組んだりとか、子どもたちが自分の体の使い方とか、相手との距離感とか、感覚とかそういうのがわかりにくいようなので、外遊びをどのように進めて自園の広い園庭があるので、どうすれば子どもたちがこけたときに、さっと手がでたりとか、そういうことは考えながら遊びを瞬時に、瞬発力とか、止まるとか、そういうのも体の動きをどうしてすれば、どういうふうに指導すればいいのか、どのような遊びをバリエーションを増やしながらか進めていけばいいのかということも話し合っ取り組んでいくようにはしました。食育については先ほどお話した通りで、自園の方では今年度はお米作りを1年間通してやって、金芽米ではないですけどもおいしいということで子どもたちも、食育も、給食室に調理してもらって頂きました。以上です、ありがとうございます。</p>
<p>委員長</p>	<p>ありがとうございます。とても興味深い話で、子どもたちのあしゆびやって感性とか多様とかその辺ちょっと変わったなとか、変化を感じられることってありますか。</p>
<p>委員</p>	<p>片足バランスとか竹馬は年間を通して、あと乳幼児0、1、2才児とかリズム運動をウサギになって跳ねたりとか、カメになって背中を反ったりとかしてて、片足バランスはすごく長い時間、1分とか2分近くできるようになったと思いました。鬼ごっことかでも皆で取り組むことで瞬発力というのか、前から来たと思うと避けるような、そういうのも早くなっていると感じるところはあります。</p>
<p>委員長</p>	<p>今の感覚も見える化になっていくといいと思いますので、是非続けてやっていったらいいと思いますのと、正にライフコースアプローチの初期のかかわりが、これからの小学校、中学校、それから成人になってから、高齢者になってからどう変わっていくか、すごく興味深いと思ひながら聞かせていただきました。ありがとうございました。</p>

	<p>市民委員のお二人、何かご意見とかあればお聞きしたいと思いますがいかがでしょうか。</p>
委員	<p>幼稚園年中の子どもがいますが、こども園になって入園させてから、運動量少ないかなと、ずっと思っていて、今、小6で7年離れた兄がいますけども、その子が幼稚園にいたときに体操をする機会を保護者が見ましようみたいな会があった時に、跳び箱とかだったら7段くらいをほとんど跳べてたのが、今、同じ年くらいの幼稚園の子がほとんどできない。</p>
委員長	<p>そうなんですね。</p>
委員	<p>遊び時間が少ない。年少で入園して、寝る時間が多い、もうお昼寝の年頃をとくに過ぎているのに、入園してから半年は必ずお昼寝の時間があって、活動の時間が少なすぎるように思います。</p>
委員長	<p>ありがとうございます。そういう意見を言っていただけたらいいと思いますので、よろしくお願ひします。いかがですか、さっきのベジたベキャンペーンのレストランとかも。</p>
委員	<p>私事で去年は10月からお店の方を長らくお休みさせてもらったのですが、先日から再開しまして、4月からベジたベキャンペーンも開始する予定です。野菜ばかりを使った弁当みたいなのですが、結構ボリュームがありますので、またそういった面からも協力させていただけたと思います。又、私は個人ですので、私から何か会を開くというのはなかなか難しいのですが、以前のように、小津中学校さんのお話をいただければ、講座とか、そういうこともいろいろお声がけしていただけたら調整しますので、よろしくお願ひします。</p>
委員長	<p>ありがとうございます。是非、引き続きよろしくお願ひ致します。いろいろお声を聞くと、いろんな取り組みとか、いろんな疑</p>

<p>事務局</p>	<p>問とかお持ちかとか思うので、こういうのを反映しながら次の計画になっていけばいいと思います。本当にありがとうございます。</p> <p>それでは今日は三つの話題でいろいろご報告いただきましたが、来年度はいろんな取り組みが始まりますので、みなさんにご協力いただきたいと思いますので、どうぞよろしくお願い致します。それでは事務局の方にマイクをお返しします。</p> <p>委員長、どうもありがとうございました。</p> <p>事務局より2点お知らせがございます。</p> <p>まず、例年行っています健康食育計画のパネル展示でございます。今年は3月18日の月曜日から3月29日の金曜日までの間、市役所1階のロビーで行っておりますので、皆様ぜひお越しいただき、ご覧いただけましたらと存じます。よろしくお願い致します。それと先ほども申し上げたのですが、次年度の会議の日程についてでございます。第4次いずみおおつ健康食育計画の策定がございますので、来年度は4回開催を予定しております。次回は5月頃の開催を予定しておりますので、どうぞよろしくお願い致します。今後とも泉大津健康食育計画の推進についてご理解ご協力のほど、どうぞよろしくお願い致します。</p> <p>それではこれもちまして本日の会議を終了させていただきます。</p> <p>本日はお忙しい中、長時間にわたり本当にありがとうございました。</p>
------------	--