

# セルフ健康チェック モニター募集

尿でわかる!  
足りない栄養

セルフ健康チェック(尿検査)で身体の栄養状態が見える化し、専門医師による栄養医学に基づくアドバイスを受けることで、主体的に健康活動に取り組み、健康状態の改善につながることを検証します。

## スケジュール内容

(株)ユカシカドの尿検査キット

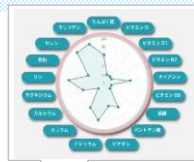
「VitaNote」を  
ご自宅に郵送します



8月

自宅で採尿  
栄養チェック(1回目)

※ビタミン、ミネラル、たんぱく質など栄養素(17種)の過不足と、体調指標(2種)、計19項目が確認できます



9月29日

結果をもとに  
豊田先生による  
個別アドバイス



9月~R7年2月

食生活、  
生活習慣の改善



R7年2月

栄養チェック(2回目)

3月16日

豊田先生による  
個別評価

健康コンシェルジュデスクを開設!  
専用ページから、豊田先生に質問ができます!

参加費

無料

モニター条件

以下すべての条件を満たす人

- ① 市内在住の人(18歳以上)
- ② 専門医師からのアドバイスを受け、健康状態の改善を目指す人
- ③ 健康状態の可視化やアンケート調査などに協力できる人



医師(分子栄養学専門)  
半農半医

豊田 孝行 先生

食で病気の9割は防げます。  
自分を知って、取り組んで、  
健康を維持していきましょう!

定員

20人(申し込み多数の場合は抽選)

申込期間

8月1日(木)~15日(木)

モニター申込はこちらから

