



植える・育てる・収穫する・調理して食べる

第15回

親子で  
取り組む  
食の体験活動

# わくわく 食育体験

inシーパspark

植付祭

10月26日 土

時間：13：30～14：30

場所：めーでるがーでん(シーパspark内)

内容：野菜の植え付け、水やり

※11月・12月に栽培ワークショップを開催予定

収穫祭

1月18日 土

時間：午前または午後

場所：めーでるがーでん(シーパspark内)

内容：野菜の収穫、めが床づくり

→ 収穫した野菜を  
めが漬けに！

## 【募集要項】

対象：本市在住の中学生までの子どもと保護者

定員：30組（先着順）

参加費：1家族1,000円

申込：9/3(火)から保健センターへ電話

めが漬け・・・日本の食文化  
に根付いた発酵食品で、  
免疫力を高めたり、整腸  
作用などの効果あり◎

申込/問合せ：泉大津市立保健センター ☎0725-33-8181 (平日8:45～17:15)