



植える・育てる・収穫する・調理して食べる

第15回

親子で
取り組む
食の体験活動

わくわく 食育体験

inシーパspark

植付祭

10月26日 土

時間：13：30～14：30

場所：めーでるがーでん(シーパspark内)

内容：野菜の植え付け、水やり

※11月・12月に栽培ワークショップを開催予定

収穫祭

1月18日 土

時間：午前または午後

場所：めーでるがーでん(シーパspark内)

内容：野菜の収穫、めが床づくり

→ 収穫した野菜を
めが漬けに！

【募集要項】

対象：本市在住の中学生までの子どもと保護者

定員：30組（先着順）

参加費：1家族1,000円

申込：9/3(火)から保健センターへ電話

めが漬け・・・日本の食文化
に根付いた発酵食品で、
免疫力を高めたり、整腸
作用などの効果あり◎

申込/問合せ：泉大津市立保健センター ☎0725-33-8181 (平日8:45～17:15)