

泉大津市の健康づくり



市の健康づくり
情報はこちら

1 未病予防対策先進都市をめざして

本市は、令和5年4月1日に「泉大津市健康づくり推進条例」を施行し、誰もが健やかにいきいきと暮らせるまちづくりの実現にむけて、市民の皆さんが主体的に自分に合った健康づくりに取り組んでいけるよう未病予防に重点を置いた多様な選択肢を提供しています。

この保健事業ガイドでは、健康診査やがん検診、予防接種など従来からの保健事業に加え、未病状態の気づきを促す健康状態の測定の場合や、身体を整え実践するための学びの場、生きる上での基本である食育について、市の取組みをご案内します。

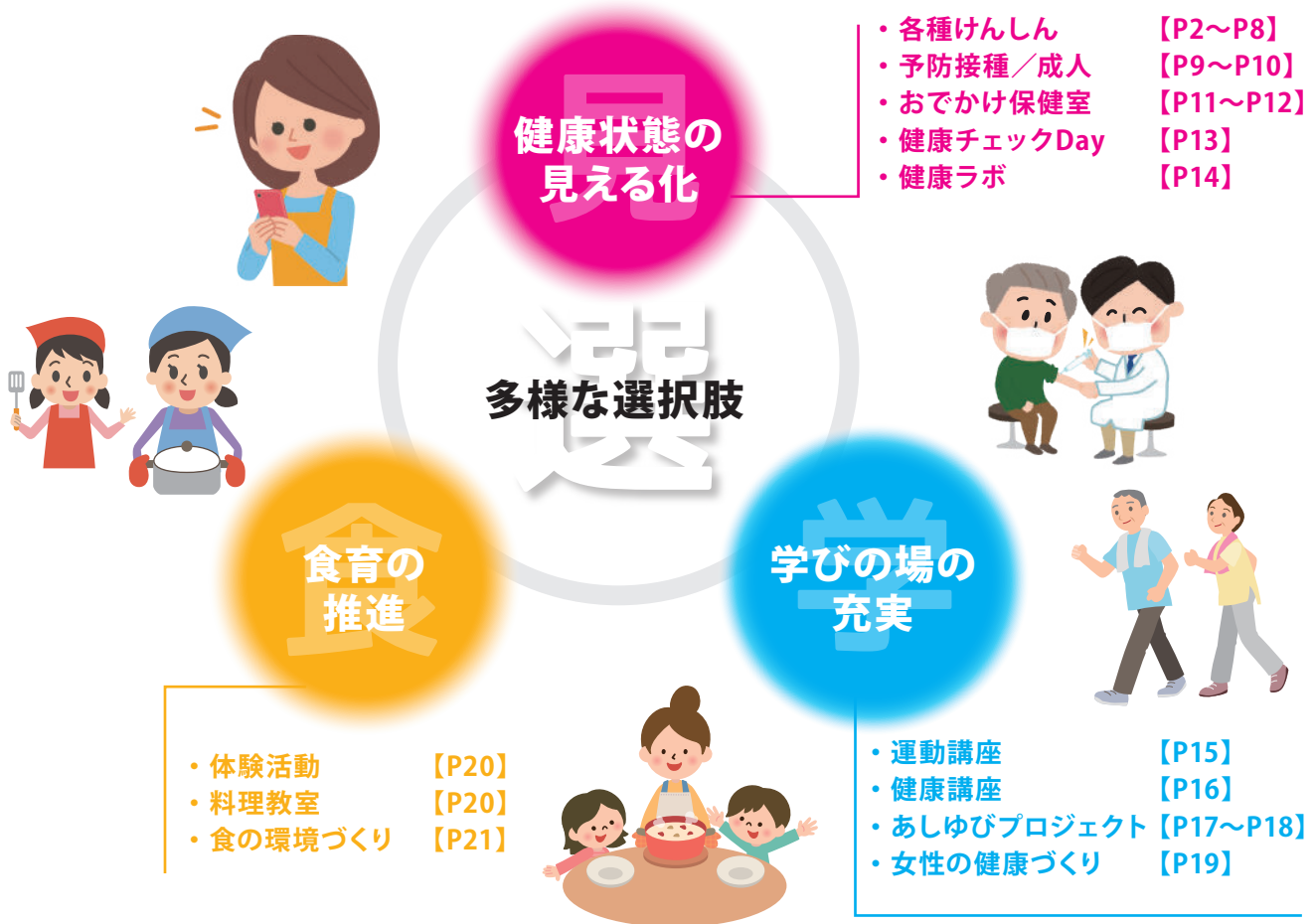
2 健康づくり施策の中心となる4つの取り組み

市民のヘルスリテラシー(※) 向上に向け、

「①健康状態の見える化、②学びの場の充実、③食育の推進」に、「④多様な選択」を加えた4つの取り組みを中心に健康づくり施策を展開していきます。また、従来からの生活習慣病対策と新しい健康づくり対策を掛け合わせ、官民連携・市民共創のもと、地域全体で健康づくりを推進していく気運の醸成を図ります。

ヘルスリテラシー(健康情報の活用力)(※)

ヘルスリテラシーとは、健康情報を入手し、理解し、評価し、活用するための知識、意欲、能力のこと。



環境整備

- 健康づくりボランティア [P22]
- アスマイル [P23~P24]
- いずみおおつ マイ・レコ [P25]

- アピアランスサポート事業 [P26]
- 骨髄バンクドナー支援事業 [P26]