

アスマイルに関する情報



自分の健康に関心を持ち、主体的に健康づくりに取り組めるよう、大阪府の健活アプリ「アスマイル」を活用し、お得に健康づくりに取り組める事業を実施しています。

泉大津市アスマイルホームページはこちら！



アスマイルのお得な使い方

STEP 1 アスマイルアプリをスマホにダウンロードする

健活のスタートとして、まずはアプリを「新規登録」！
会員登録には、メールアドレスと本人確認書類（健康保険証または運転免許証）の登録が必要です。



ダウンロードはこちら！



ダウンロードには別途通信料がかかります。

STEP 2

その1 毎日の健康活動で「府民ポイント」を貯める



その2 対象の健康活動で「泉大津市ポイント」を貯める



まずは「**新規登録**」で
500ポイント贈呈！



泉大津市ポイントが貯まるイベントは、このマークが目印

ポイント対象期間および対象となる健康活動			もらえるポイント
令和6年4月～12月まで	お友達紹介	市内在住の家族や友人があなたの紹介コードを入力して新規に登録する。	1件につき紹介者に 500 ポイント
	泉大津市「ベジたべ」キャンペーン	対象のお店で「野菜たっぷりメニュー」を食べる	1食喫食につき 100 ポイント
	健康イベント参加	市広報誌や市ホームページなどで告知する健康イベントに参加し、計測などを行う	10～500 ポイント (イベントで異なる)
	健康ボランティア活動	市指定の健康づくり活動に協力(要社協ボランティア登録)	1回の活動につき 300 ポイント
令和6年4月～令和7年1月まで	健(検)診の受診	がん検診や歯科健診、骨粗しょう症検診などを受診し、アスマイル上に受診日を入力する	健(検)診1つにつき 100 ポイント
	歩く	既定の歩数を達成する(歩数はアスマイルが自動でカウントします)	達成日1日につき 10 ポイント

その他のポイント対象事業は広報誌やホームページなどでお知らせします。



アスマイルに関する情報

貯まったポイントを使う

その1

- ・貯まった「府民ポイント」で、抽選会に参加!
【毎月6日の月トク抽選】…3,000円相当の電子マネーが当たる
【毎週水曜日の週トク抽選】…コーヒーやスムージーの引換クーポンなどが当たる
(※交換期限があるのでご注意ください)



その2

- ・貯まった「泉大津市ポイント」は、100ポイントから電子マネーなどに交換できる!
※クオカードへの交換は、1,000ポイント単位(1ポイント=1円相当)

【府民ポイントやアスマイルアプリに関するお問合せ先】

おおさか健活マイレージアスマイル事務局

☎ 06-6131-5804 (平日9:00~17:00)

🔍 おおさかアスマイル

<https://www.asmile.pref.osaka.jp/>



【アプリの登録に支援が必要な方へ】

登録・利用支援(毎週水曜日午後開催)

予約制

保健センター等で実施しており、ご利用には予約が必要です。お問い合わせは保健センターへ。

☎ 0725-33-8181 (平日8:45~17:15)

スマホを持っていない人は、

専用歩数計(歩数ポイントのみ)で参加できます!

〈参加方法〉

1. 申込用紙に必要事項を記入して、おおさか健活マイレージアスマイル事務局宛に送付する。
(申込用紙は市ホームページからダウンロードするか、保健センター窓口にもあります。)
2. 専用の歩数計が着払いで届き、支払いをする。(料金は2,750円・税送料込)
3. 保健センターに登録申請をする。
(申込用紙は市ホームページからダウンロードするか、保健センター窓口にもあります。)
4. ローソン(Loppi端末)にかざすと歩数が記録され、歩数ポイントが貯まる。

※保健センターへの登録申請をしないと、市民限定ポイントは受け取れません。

※スマホでアスマイルに登録された方は、歩数計を申し込むことはできません。

※歩数計で参加される方は、上記1~3の手続きが必要です。歩数計は有料ですが、後日新規登録ポイント500ポイントに加え、特別ポイント2,500ポイントが付与されます。
(保健センターでの登録後、3~4か月後にQUOカードを登録の住所へお送りします。)

なお、歩数計での獲得ポイントは、歩数ポイントのみの付与となり、その他のポイントはありません。

