

う

運動は
体づくりの第一歩

い

いただきます
今日も給食
おいしいな

11 和食文化を
伝えよう



3 バランスよく
食べよう



あ

朝ごはん
もりもり食べて
いいスタートを

2 朝ごはんを
食べよう



お

起きたら食べよう
朝ごはん

2 朝ごはんを
食べよう



え

遠足
るるる
楽しいな

1 みんなで楽しく
食べよう





くだものを
おいしく食^たべる

9 産地を
応援しよう



金芽米^{きんめまい}
おいしく
食^たべよう
いただきます

9 産地を
応援しよう



10 食・農の
体験をしよう



帰^{かえ}ったら
手洗^{てびそ}いうがい
忘れ^{わす}ずに

6 手を洗おう



ごはんは
しっかり
かんで食^たべよう

5 よくかんで
食べよう



元^{げん}気に体操^{たいそ}

4 太りすぎない
やせすぎない



す

すききらい
しないで食^たべる
元気な子^{げんきこ}

3 バランスよく
食べよう



8 食べ残しを
なくそう



し

春夏秋冬^{しゅんかこうしゅう}
おいしい野菜^{あじわい やさい}は
順番^{じゆんぱん}に

10 食・農の
体験をしよう



さ

魚^{さかな}を食^たべる

9 産地を
応援しよう



そ

そとあそび
運動^{うんどう}をして
健康^{けんこう}に

せ

せ^てっ^{めい}けんで
手^てを洗^{あらい}おう

6 手を洗おう



つ

作ると
いろいろなものが
できるね

10 食・農の
体験をしよう



ち

近くにも
こんなにおいしい
作物が

10 食・農の
体験をしよう



た

たっぷりと
睡眠とるの
大事だよ

と

ときめき給食
みんなで
食べようよ

11 和食文化を
伝えよう



1 みんなで楽しく
食べよう



て

手洗いうがいは
忘れずに

6 手を洗おう



ぬ

ぬかづけは
つかりすぎると
からくなる

11 和食文化を
伝えよう



12 食育を
推進しよう



に

にがて
苦手なもの
食べてみたら
美味しいかも

8 食べ残しを
なくそう



な

なつ
夏は
すいぶん
水分・塩分
えんぶん
チャージして
ねつちゅうじょう
熱中症を防ごう

の

のこ
残さず食べて
げんき
元気になる

8 食べ残しを
なくそう



ね

ね
寝る前は
かならず
は
歯みがきをしよう

ふ

冬野菜

たくさん食べて
免疫アップ

3 バランスよく
食べよう



ひ

ひぐれどき
今日の夕飯
なんだろう

1 みんなで楽しく
食べよう



は

早く寝て
早起きをして
ごはんを食べる

2 朝ごはんを
食べよう



ほ

骨を強くする

12 食育を
推進しよう



へ

ヘルシー生活
がんばろう

4 太りすぎない
やせすぎない



む

むしば予防

ひけつは

規則正しい食事だよ



3 バランスよく
食べよう

み

見直そう

食生活と健康習慣



4 太りすぎない
やせすぎない

ま

毎日元気に

外にしよう

も

もりもり食べて

元気いっぱい



12 食育を
推進しよう

め

免疫力を高めよう



12 食育を
推進しよう

や

野菜を食べて
健康アップ

12 食育を
推進しよう



ゆ

ゆっくり食べて

5 よくかんで
食べよう



よ

よく噛んで
しっかりごはん
食べようね

5 よくかんで
食べよう



わ

わははと
笑うことが
健康の秘訣

1 みんなで楽しく
食べよう



る

るんるんで
登校するよ
今日の献立
おづみんカレー

12 食育を
推進しよう



り

料理を楽しもう

11 和食文化を
伝えよう



ら

ラジオ体操
家族でやろう

ろ

ローリング
ストックで
災害に備えよう

7 災害に
そなえよう



れ

レシピ見て
美味しい料理
作りましょう

11 和食文化を
伝えよう

