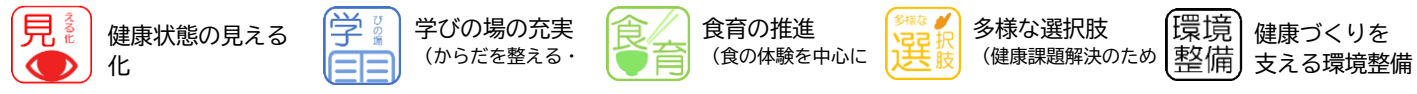


泉大津市健康づくり推進条例の5つの取組

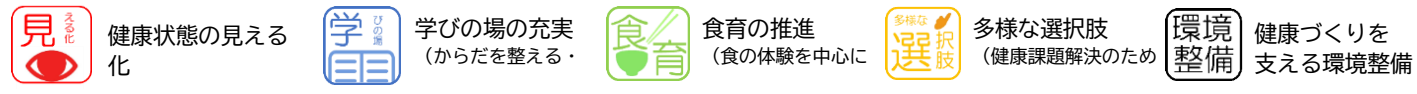
資料3



上記を踏まえ、■：健康状態の見える化、■：学びの場の充実、■：食育の推進、■：多様な選択肢、□：環境整備、として色分け

妊産婦・乳幼児（妊産期・乳幼児期）	小・中学生（学童期・思春期）	若い世代・働く世代（青年期・壮年期）	高齢者（高齢期）
<p>(3)泉大津・高石フリー活動栄養士会</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ほっとひと息サロン「まんま」（離乳食レシピ作成・展示、栄養相談）の実施 ■ベビークッキングへの協力 ■わくわく食育体験・親子クッキングへの協力 	<p>(1)いずみの農業協同組合</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ファミリー野菜レシピコンクール（郷土料理や食文化への理解の拡充） ■体験料理教室の実施（小学5・6年生） ■食農教育出張授業の実施（小学5・6年生） <p>(3)泉大津・高石フリー活動栄養士会</p> <ul style="list-style-type: none"> ■はじめてクッキングへの協力 ■シーパスクラブ食育イベント 	<p>(2)泉大津市食生活改善推進協議会</p> <ul style="list-style-type: none"> ■福祉ふれあいまつり「食改コーナー」 <p>(3)泉大津・高石フリー活動栄養士会</p> <ul style="list-style-type: none"> ■特定保健指導面談業務への協力 ■食と栄養・健康づくり教室への協力 ■らくらく運動教室 	<p>(2)泉大津市食生活改善推進協議会</p> <ul style="list-style-type: none"> ■シニアカフェの開催（大食協関連事業） ■調理勉強会、簡単レシピ作成 ■健康チェックDayでの測定参加（健康状態、食生活の見える化） <p>(3)泉大津・高石フリー活動栄養士会</p> <ul style="list-style-type: none"> □地域ケア会議自立支援部会への出席 □在宅医療推進協議会への参加
<p>(4)泉大津市民生委員児童委員協議会</p> <ul style="list-style-type: none"> ■おやこ広場に協力（青少年ホームへの参加） □乳児院一里親事業（年1回） 	<p>(4)泉大津市民生委員児童委員協議会</p> <ul style="list-style-type: none"> □小学校訪問（不定期、校区別での実施） 	<p>(4)泉大津市民生委員児童委員協議会</p> <ul style="list-style-type: none"> ■障がい者ポーリング大会・レクリエーション大会の開催（各年1回） ■心配事相談所の開設（毎週火曜日） ■「介護者家族の会」の支援 <p>(5)泉大津商工会議所</p> <ul style="list-style-type: none"> ■健康診断の開催（年1回）（会員事業所従業員対象） ■太極拳講座の開催（毎週水曜日） ■女性を対象とした各種セミナーの開催 ■おでかけ保健室の実施 <p>(6)泉大津市衛生委員会</p> <ul style="list-style-type: none"> □市内全域不法投棄監視パトロール（校区別、月4回） ■献血推進への協力 ■健康教室（保健センターと共催、年4回） ■住民検診キャンペーン □泉大津市中央線清掃 □KIX国際マラソンの清掃、道路整理 	<p>(4)泉大津市民生委員児童委員協議会</p> <ul style="list-style-type: none"> ■健やか訪問（月1回程度） ■高齢者カラオケ大会の開催（年1回）※令和6年は中止 ■民生委員児童委員研修での「おでかけ保健室（食育コース）」の受講
<p>(7)大阪府和泉保健所</p> <ul style="list-style-type: none"> ■全世代にむけた健康づくり（健活10）推進 ■食育啓発 ■口望まない受動喫煙の防止、禁煙支援 ■がん啓発 ■外食や中食、給食施設における食環境整備の推進（V.O.S.の推進など） ■精神的健康の保持増進（こころの健康相談） 		<p>□大学・企業（働く世代）対象とした健康づくり支援</p> <p>□働く世代を対象とした地域保健と職域保健が共同して進める健康づくり体制の構築</p> <ul style="list-style-type: none"> ■高齢者・在宅療養者の食支援 ■女性の健康づくり □糖尿病医療連携の推進 	
<p>(8)南海かもめ認定こども園</p> <ul style="list-style-type: none"> ■園児の活動（各種健診、足指運動） ■食育活動（園内畑、クッキング） ■保健だよりの配布、衛生指導 ■健康に関する情報発信 ■栄養だよりの配布、食事指導 	<p>(8)南海かもめ認定こども園</p> <ul style="list-style-type: none"> ■行事への参加（夏まつり） 	<p>(8)南海かもめ認定こども園</p> <ul style="list-style-type: none"> ■職員の健康な身体づくり（腰痛予防） 	<p>(8)南海かもめ認定こども園</p>
<p>(9)かみじょう認定こども園</p> <ul style="list-style-type: none"> ■園児の活動（各種健診、体・足指運動） ■食育活動・体験（野菜の栽培・収穫、クッキングなど） ■日々の生活習慣の指導（歯みがき、手洗い、トイレの使い方） ■保健だよりの配布 ■給食だよりの配布 ■給食の展示、試食会 ■保健・食育・安全に関する情報提示 	<p>(10)条東小学校</p> <ul style="list-style-type: none"> ■出張授業（JAいずみの、Calbee） ■給食での旬の果物、行事食の提供 ■授業を通じた食育の取組（野菜の栽培、バランスの良い食生活・栄養摂取量・栄養素についての周知） ■学校ホームページ、給食だよりの活用 	<p>(9)かみじょう認定こども園</p> <ul style="list-style-type: none"> ■職員の健康な身体づくり・各種健診 ■保健だよりの配布 ■給食だよりの配布 ■給食の展示、試食会 ■食育講習会、アンケート ■保健・食育・安全に関する情報提示 	<p>(11)泉大津市老人クラブ連合会</p> <ul style="list-style-type: none"> ■健康体操の実施 ■スポーツ交流会・大会の開催 ■輪を作るための各種ゲーム遊びの実施 ■世代間交流（昔遊び、登下校見守り等） ■体力測定への参加 ■楽笑会への参加 ■健康・防災・防犯等研修会の開催・参加 ■検診受診の呼びかけ ■料理教室の開催（女性部会、若手委員会） ■食事会（懇親会）の開催
<p>(12)泉大津市医師会</p> <ul style="list-style-type: none"> ■妊娠中に発症する疾患の早期発見・早期治療 ■乳幼児定期健診による病気の早期発見 □予防接種の接種状況の確認 	<p>(12)泉大津市医師会</p> <ul style="list-style-type: none"> ■学校健診による病気の早期発見 	<p>(12)泉大津市医師会</p> <ul style="list-style-type: none"> ■生活習慣病の予防 ■健康診査の受診勧奨 ■特定健診・特定保健指導の実施 ■がん検診の受診勧奨 	<p>(12)泉大津市医師会</p> <ul style="list-style-type: none"> ■認知症（MC I含む）・フレイルの早期発見、早期治療 ■後期高齢者医療の健康診査の実施
<p>(13)泉大津歯科医師会</p> <ul style="list-style-type: none"> ■マタニティ歯科健診 ■よい歯を育てる会 ■う蝕予防活動（フッ化物洗口） 	<p>(13)泉大津歯科医師会</p> <ul style="list-style-type: none"> ■学校歯科健診と指導 	<p>(13)泉大津歯科医師会</p> <ul style="list-style-type: none"> ■成人歯科健診 	<p>(13)泉大津歯科医師会</p> <ul style="list-style-type: none"> ■後期高齢者歯科健診（広域連合） ■在宅療養者等訪問歯科健診 □在宅歯科ケアステーションの運営
<p>(14)泉大津薬剤師会</p> <ul style="list-style-type: none"> ■妊娠中の葉酸摂取による二分脊椎症の予防 ■カルシウム摂取の勧め ■乳幼児の脱水予防 	<p>(14)泉大津薬剤師会</p> <ul style="list-style-type: none"> ■学校薬剤師として、くすり教育、薬物乱用防止教育への関わり（オーバードーズ・薬物乱用防止による健康被害を防ぐ） 	<p>(14)泉大津薬剤師会</p> <ul style="list-style-type: none"> ■生活習慣病予防のための食事指導 ■マイナンバーカードによる重複投薬、健康診断、特定健診の受診状況の把握と健診の受診勧奨 	<p>(14)泉大津薬剤師会</p> <ul style="list-style-type: none"> ■フレイル対策（十分量のたんぱく質摂取） ■骨粗鬆症対策 ■熱中症対策

泉大津市健康づくり推進条例の5つの取組



資料3

上記を踏まえ、■：健康状態の見える化、■：学びの場の充実、■：食育の推進、■：多様な選択肢、□：環境整備、として色分け

妊産婦・乳幼児（妊産期・乳幼児期）	小・中学生（学童期・思春期）	若い世代・働く世代（青年期・壮年期）	高齢者（高齢期）
<p>(A：子育て応援課)</p> <ul style="list-style-type: none"> ■妊婦健康診査公費負担助成 ■マタニティ歯科健診の実施 □成人MR予防接種公費負担助成 ■マタニティ応援プロジェクト ■たまごくらす（両親教室） ■妊娠届出時の面接・保健指導 ■妊産婦訪問指導 ■乳幼児訪問指導 ■妊婦支援レター ■妊娠8か月面談 ■こんにちは赤ちゃん訪問事業 ■にこにこベビー訪問事業（7か月児訪問ギフト事業） ■育児相談（電話・面談）、育児相談会 ■乳幼児健康診査 ■歯科健診（よい歯を育てる会） □定期予防接種 ■離乳食講習会 ■食のサロン（ほっとひと息まんま、ティーサロン） ■むし歯予防・食育人形劇の動画映写（3歳6か月児健診） ■レシピブックの配布 <p>(B：子ども政策課)</p> <ul style="list-style-type: none"> ■あしゆびを使った親子運動あそび教室の開催（あしゆびプロジェクトの推進） ■食のサロン（和ランチサロン）の開催 <p>(C：子ども育成課)</p> <ul style="list-style-type: none"> ■有機米や特別栽培米として収穫されたお米を金芽米加工して提供、情報の周知 ■オーガニック食材の使用、情報の周知 ■体験活動を通じた食育の推進 ■給食だよりの発行 ■給食のサンプル展示・試食会 ■ぱくぱく通信の発行 ■調理体験・食育座談会の実施 ■外部講師による「あしゆび」に特化した遊びや体験などの実施 ■ミサトっ子の着用（希望者） <p>(G：健康づくり課)</p> <ul style="list-style-type: none"> ■食育レシピブックの配布 ■わくわく食育体験 ■発酵食育講座 ■食の掲示板「食育ひろば」の掲示 ■3歳半健診を活用した保護者への健康チェック <p>■健康状態の見える化（健康チェックDay、イベント等での健康測定）</p> <p>■健康ラボ（未病予防相談など）</p> <p>■野菜摂取量増加に向けた健康づくり（“ベジたべ”キャンペーン！）</p> <p>■新型コロナウイルス感染症・ワクチン後遺症プログラム、オンライン相談</p> <p>(H：地域経済課)</p> <ul style="list-style-type: none"> ■安全・安心な農産物の地産地消の推進（エコ農産物（農薬・化学肥料使用50%以下）の就学前・小中学校給食への採用促進） 	<p>(D：教育政策課)</p> <ul style="list-style-type: none"> ■健康診断受診や健康への意識啓発（保健だよりなど） ■各教科と連携した食育指導・給食指導 ■家庭への情報発信（給食だより） ■給食試食会の開催 ■保護者への食への意識啓発 □生ごみ処理機による給食残渣等の再利用 ■ときめき給食（特別な給食）の実施、ときめきポイントによる食育の促進 ■地産地消や行事食についての理解の促進 ■有機米や特別栽培米として収穫されたお米を金芽米加工して提供、情報の周知 <p>(E：指導課)</p> <ul style="list-style-type: none"> ■地域産物など食文化の理解の促進 ■食育の日献立の実施（毎月19日） ■教科と関連した食育の実施 ■「食」に関する理解啓発 ■完食への取り組み（「給食一口メモ」による毎日の献立の説明） ■小中学校での3つの朝運動の実施（朝ごはん・朝のあいさつ・朝読書） <p>(G：健康づくり課)</p> <ul style="list-style-type: none"> ■はじめてクッキング 	<p>(G：健康づくり課)</p> <ul style="list-style-type: none"> □風しん第5期予防接種 ■歯周病予防事業（国保） ■治療中断者受診勧奨（国保） ■メディカルフィットネス（国保） ■特定健診、特定保健指導（国保） ■早期介入事業（国保） ■糖尿病性腎症重症化予防事業（国保） ■スマホドック（国保） ■特定保健指導実施者へのフォローアップ運動教室の実施（国保） ■重複服薬者健康相談（国保） ■がん検診 ■健康診査 ■成人歯科健診 <p>■女性の健康づくり</p> <p>■ベジたん料理教室</p> <p>□健康づくりボランティア養成講座</p> <p>■健康教育（ピラティス、ファストウォーキング、歯周病予防、生活習慣病予防）</p> <p>■おでかけ保健室（出前講座）</p> <p>■あしゆび健康セミナー</p> <p>■セルフ健康チェック&養生ステーション</p> <p>□アプリを活用した健康づくり（マイ・レコ、アスマイル）</p> <p>(I：環境課)</p> <ul style="list-style-type: none"> ■食品ロス削減の推進（食品ロスレシピ募集） 	<p>(F：高齢介護課)</p> <ul style="list-style-type: none"> ■地域で取り組む健康づくりの推進（元気アップサークルの活動支援、楽笑会等の開催） ■個々の健康状態にあった食生活の実践（口腔ケア講座の開催） ■身近な地域コミュニティ拠点を活用した情報発信（出前講座等での健康情報の周知、地域での健康相談・口腔相談、FMいずみおおつによる正しい知識の普及等） □介護予防ボランティア養成の継続 <p>(G：健康づくり課)</p> <ul style="list-style-type: none"> □高齢者予防接種（インフルエンザ・肺炎球菌・新型コロナ） <p>■運動教室（後期）（国保事業と一緒に実施）</p> <p>■低栄養予防訪問（後期）</p> <p>■糖尿病性腎症重症化予防事業（後期）</p> <p>■在宅訪問歯科健診（後期）</p> <p>■フレイル測定会（後期）</p>