

# わくわく通信 vol.1

2022年11月



## ◎順調に大きくなっていますか!?

体験活動開始から約2か月。保健センターで栽培している「かぶ」も順調に大きくなってきています。

10月中旬に間引きを行いました。大きく育つよう生育の良いものを数本残し間引く作業は、大切な工程です。間引きを行わないと、かぶは育ちません。



11月中旬ごろになるとかぶが大きくなり始めました。本葉が大きくなってきたら、追肥の時期です。まだの場合は、そろそろ追肥を行いましょう。肥料は、かぶの葉の根元に当たらないよう、一つかみ程度の分量を周りの土に混ぜ込んでください。



↑11月15日撮影

もうすぐ収穫できそうです!

## ◎虫にやられた・・・



土袋の中に潜っていた、バッタにやられました。



順調に育っているかぶもあれば、虫に本葉を食われて成長していないものもあります。

大きくなる前の本葉を虫に食べられると、実が大きくなりません。全部がこのような状態なら、残った種で再度チャレンジするのもいいかもしれません。(摘み取った葉は、きれいに洗っておみそ汁の具材にするとよいでしょう)

植えなおす際には、土に肥料を混ぜ込んで、土づくりをしてから植えなおして行ってください。

## ◎親子でクッキング

11月26日(土)は、親子クッキングです。申し込みをされている方は、指定のお時間に遅れないよう、お越しください。

お家で収穫する「かぶ」を美味しく、味わっていただくため、親子クッキングで実施したレシピを含む、おすすめレシピを次回の「わくわく通信」でお知らせします!

お家で取り組んだクッキングの様子は、栽培日記に記録しましょう。栽培日記提出者へは素敵なプレゼントを用意しています!

<発行者> 泉大津市健康づくり課  
Tel: 33-1131 / Fax: 33-4543