

# わくわく通信

vol.2



## ◎収穫しました

体験活動開始から3か月半。保健センターで栽培している「かぶ」を収穫しました。

直径8センチ程度に育っているものを収穫！小さいものはもう少し育てます。



かぶの生育適温は、20℃前後です。これから寒くなると栽培には適しません。今回うまく育たなかった場合は、3~4月頃に再度挑戦してみるのもいいでしょう。うまく育たなかったことも経験の一つ。野菜を育てることの大変さ、難しさを感じたことと思います。うまくいかなかった場合でも栽培日記に記し、ぜひ提出してください。

## ◎親子クッキング

11月26日に親子クッキングを開催しました。21組50人の親子が参加し、クッキングに取り組みました。



## ◎アンケート調査のお願い

ご参加いただいた「わくわく食育体験」について、今後の事業の参考とするため、アンケートにご協力ください。

## ◎栽培日記とアンケートの提出方法

栽培日記とアンケートは、ご提出期限までに同封の返信用封筒に入れて送付いただくか、保健センター窓口へご提出ください。

なお、アンケートのみご提出の場合は、ファクスにて提出いただくことも可能です。

**ご提出期限：1月31日（火）**

\*アンケートのみご提出の場合は、返信用封筒またはアンケート用紙にご記名頂ければ、「おづみん食育缶バッジ」をプレゼントします。

## 栽培日記提出特典！

日記を提出いただいたお子さん全員に2つのプレゼントをお送りします☆

### ①オリジナル！「おづみん食育缶バッジ」



### ②本物そっくり!?「食育けしごむ」



\*どのカラー、どの種類が届くかはお楽しみ☆

<発行者> 泉大津市健康づくり課  
Tel: 33-1131 / Fax: 33-4543

お家でのクッキングの参考に、親子で取り組めるレシピを作成しました。ぜひ、チャレンジしてみてくださいね！