泉大津市版栄養アセスメントシート　　　　　　　　　　　　　　　　泉大津市（様式５）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 質問項目 | 回答 | いいえ |  |
| １ | 食事をおいしく食べていますか | はい・いいえ |  | ① |
| ２ | 1日に3回、ほぼ決まった時間に食事をしていますか | はい・いいえ | いいえいいえ |
| ３ | 毎食、ごはん、パン、麺、いずれかを食べていますか | はい・いいえ | いいえ | ② |
| ４ | 毎食、魚類・肉類・卵・大豆製品、いずれかを食べていますか | はい・いいえ |  |
| ５ | 毎食、野菜・きのこ類・海藻類、いずれかを食べていますか | はい・いいえ | いいえいいえ |
| ６ | 毎日、牛乳か乳製品（ヨーグルト・チーズ）を食べていますか | はい・いいえ |  |
| ７ | 毎日、果物を食べていますか | はい・いいえ | いいえ |
| ８ | 1日に水・お茶を1リットル飲んでいますか | はい・いいえ | いいえ | ③ |
| ９ | 食材購入（買物）に負担を感じていますか | はい・いいえ | はい | ④ |
| 10 | 食事作りに負担を感じていますか | はい・いいえ | はい |
| 11 | 医師から、食事の指示はありますか | 具体的に記載してください。（例）減塩することなど |
| 12 | 朝食（　時頃） | 昼食（　時頃） | 夕食（　時頃） | 間食（　　時頃） |
| 【例】・ご飯（パン）・ゆで卵・コーヒー・牛乳 | 【例】・うどん（そば）・サラダ・から揚げ・お漬物 | 【例】・ご飯・肉または魚・ビール・とんかつ・味噌汁 | 【例】・饅頭・おかき・オレンジジュース |
|  |  |  |  |

52