

献立表（アレルギー表示）

令和 6年 6月 19日（水） 昼

献立名	減量委託米飯 牛乳 蒜山焼きそば いそ煮（ちくわ）
------------	------------------------------

2024.05.13

13 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用																			備考						
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	柿	りんご	牛乳	くるみ	さけ	さば	大豆		鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
1111032 減量委託米飯	55.00																										
0108311 委託精米55g	55.00	1.00個																									
2100001 牛乳	206.00																										
13003 普通牛乳	206.00	1.00本				*																					
1300125 蒜山焼きそば	172.74																										
0104701 冷凍 中華麺	50.00		*																								
14002 ごま油	0.50																			*							
1122905 鶏もも肉	25.00																			*							
0606102 キャベツ	30.00																										
0621210 にんじん	10.00																										
0615303 たまねぎ	25.00																										
0624502 ピーマン	7.00																										
0620702 にら	5.00																										
1704807 赤出し用みそ	5.00																			*							
16025 みりん	1.00																										
0715305 りんごピューレ	2.00																			*							
1700123 とんかつソース	5.00																										
17001 ウスターソース	5.00																										
17007 濃口しょうゆ	1.00		*																*								
17014 塩	0.15																										
1706302 コショウ	0.03																										
17075 ガーリックパウダー	0.01																										
16001 酒	1.00																										
17004 トウバンジャン	0.05																										
3012124 いそ煮（ちくわ）	35.10																										
0903106 ひじき	3.00																										
0621212 にんじん	5.00																										
1400601 サラダ油	0.30																										
0402501 大豆	4.00																			*							
10381 焼きちくわ	3.00																										
04040 うすあげ	4.00																			*							
03003 砂糖	2.00																										
17007 濃口しょうゆ	2.50		*																*								
16025 みりん	1.00																										
1710201 だしの素	0.30																										
17000 水	10.00																										

