

献立表（アレルギー表示）

令和 6年 7月 1日（月） 昼

献立名	委託米飯 牛乳 かぼちゃのみそ汁 (手作り) あじの蒲焼き
-----	----------------------------------

2024.06.18

1 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	アレルギー原																	備考										
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレノジ	サケ	牛肉	さば	大豆	鶏肉	豚肉		まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	かエナツ	ごま		
1111002 委託米飯	75.00																													
0108307 委託精米75g	75.00	1.00個																												
2100001 牛乳	206.00																													
13003 普通牛乳	206.00	1.00本				*																								
3050105 かぼちゃのみそ汁	190.00																													
0604801 かぼちゃ	25.00																													
0622701 青ねぎ	4.00																													
04033 絹ごし豆腐	20.00														*															
0621209 にんじん	10.00																													
0615301 たまねぎ	20.00																													
0800113 えのきたけ	4.00																													
04040 うすあげ	4.00														*															
1009104 だしがっお	4.00														*															
0902101 だし昆布	1.00																													
1704501 合みそ	8.00														*															
1700001 だし汁	90.00																													
3060150 (手作り) あじの蒲焼き	77.20																													
1000306 あじ 開き	50.00	1.00個																												
02034 片栗粉	6.00																													
1400805 天ぷら油	8.60	1.00個																												
03003 砂糖	3.00																													
17007 濃口しょうゆ	3.00			*																	*									
16001 酒	1.00																													
16025 みりん	0.60																													
17000 水	5.00																													

献立表 (アレルギー表示)

令和 6年 7月 5日 (金) 昼

献立名	わかめごはん 牛乳 七タデザート にゅうめん汁 ねぎま焼き
-----	----------------------------------

2024.06.18

5頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	抄ゆルッ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	かエナツ	ごま	備考			
1120127 わかめごはん	158.20																																
0111001 アルファ化米	50.00																																
0108309 クリスタル	10.00																																
09040 乾燥わかめ	0.80																																
05017 白ごま	1.00																															*	
17014 塩	0.40																																
16001 酒	1.00																																
16025 みりん	1.00																																
17000 水	94.00																																
2100001 牛乳	206.00																																
13003 普通牛乳	206.00	1.00本				*																											
3050098 にゅうめん汁	190.80																																
0104301 そうめん	8.00		*																														
1037905 星形かまぼこ	10.00																																
0621210 にんじん	10.00																																
0801102 生しいたけ	4.00																																
0613202 大根	15.00																																
0608605 小松菜	10.00																																
0610302 土しょうが	0.20																																
0622702 青ねぎ	4.00																																
17008 淡口しょうゆ	4.00		*																*														
17014 塩	0.10																																
16025 みりん	0.50																																
1009104 だしがつお	4.00																		*														
0902101 だし昆布	1.00																																
1700001 だし汁	120.00																																
3020337 ねぎま焼き	70.31																																
1122905 鶏もも肉	60.00																			*													
17014 塩	0.30																																
1706302 コショウ	0.01																																
0622602 白ねぎ	10.00																																
3150204 七タデザート	45.00																																
1508709 七タゼリー	45.00	1.00個																								*							

献立表（アレルギー表示）

令和 6年 7月 8日（月） 昼

献立名	委託米飯 発酵乳（コアコア） 豚肉と厚揚げのキムチ煮 きゅうりの棒々鶏
------------	--

2024.06.18

6 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	サケ	牛肉	鶏肉	大豆	さば	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	炒エナツ	ごま	備考
1111002 委託米飯	75.00																										
0108307 委託精米75g	75.00	1.00個																									
2100009 発酵乳（コアコア）	180.00																										
1302562 コアコア飲むヨーグルト	180.00	1.00本				*																					
3011308 豚肉と厚揚げのキムチ煮	190.20																										
0404006 冷凍厚揚げ(サイコロ)	40.00																*										
1114901 豚肉 ロース	20.00																			*							
0623301 白菜	30.00																										
0615301 たまねぎ	30.00																										
0621209 にんじん	15.00																										
06151 たけのこ 水煮	10.00																										
0610301 土しょうが	0.50																										
0622301 生にんにく	0.20																										
0622701 青ねぎ	5.00																										
06236 白菜キムチ	10.00																										
0715305 りんごピューレ	1.00																					*					
1724004 コチジャン	1.00																*										
1702501 中華スープ	1.00		*														*	*							*		
17007 濃口しょうゆ	4.00		*														*										
16001 酒	0.50																										
03003 砂糖	1.00																										
1400601 サラダ油	0.50																										
02034 片栗粉	0.50																										
17000 水	20.00																										
3070304 きゅうりの棒々鶏	55.40																										
0606501 きゅうり	30.00																										
1121701 サラダチキン	15.00																*										
0200308 こんにやく寒天	0.40																										
1704220 個袋棒棒鶏ドレッシング	10.00	1.00個	*														*								*		

献立表 (アレルギー表示)

令和 6年 7月 17日 (水) 昼

献立名	減量委託米飯 牛乳 ミニフィッシュ 太平燕 肉団子の甘酢煮 (小わん)
-----	--

2024.06.18

12 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦 そば 卵 乳 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ 抄いり 牛肉 くるみ さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ｶﾞｰﾈｯｯ ｺｰﾏ																	備考						
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	抄いり	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆		鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
1111032 減量委託米飯	55.00																									
0108311 委託精米55g	55.00	1.00個																								
2100001 牛乳	206.00																									
13003 普通牛乳	206.00	1.00本			*																					
3050328 太平燕	193.92																									
1114902 豚肉 ロース	25.00																			*						
02036 くずきり 乾	7.00																									
1037904 かまぼこ	10.00																									
0615301 たまねぎ	20.00																									
0606101 キャベツ	30.00																									
0621209 にんじん	10.00																									
0622701 青ねぎ	4.00																									
0801101 生しいたけ	3.00																									
0610301 土しょうが	0.30																									
14002 ごま油	0.50																			*						
1702501 中華ｽｰﾌﾟ	1.50		*																*	*						
16001 酒	0.50																									
17008 淡口しょうゆ	2.00		*																*							
17014 塩	0.10																									
1706302 コショウ	0.02																									
17000 水	80.00																									
3012304 肉団子の甘酢煮 (小わん)	100.52																									
18015 ミートボール	40.00																			*	*	*				
0621213 にんじん	10.00																									
0615307 たまねぎ	15.00																									
0624702 パプリカ (赤)	3.00																									
1701505 酢	0.50																									
03003 砂糖	2.50																									
17007 濃口しょうゆ	2.50		*																*							
17014 塩	0.10																									
1706302 コショウ	0.02																									
1702501 中華ｽｰﾌﾟ	0.20		*																*	*						
02034 片栗粉	1.40																									
1400601 サラダ油	0.30																									
17000 水	25.00																									
3150319 個袋ミニフィッシュ (年契)	5.00																									
1004509 個袋ミニフィッシュ	5.00	1.00個																								