献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　9月　2日（月） 昼

献 立 名	委託麦飯　牛乳　カレーシチュー フルーツミックス

2024.07.10　　1頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111004　委託麦飯	77.00																													
0108306　委託精米７０ｇ	70.00	1.00個																												
0100702　委託米粒麦７ｇ	7.00	1.00個																												
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
3050532　カレーシチュー	243.16																													
1104701　牛肉　もも	20.00														＊															
0201702　じゃがいも・メークイン	40.00																													
0615303　たまねぎ	40.00																													
1400601　サラダ油	0.30																													
0621210　にんじん	15.00																													
06025　グリンピース　冷凍	5.00																													
01015　小麦粉	6.50		＊																											
1400601　サラダ油	4.00																													
17061　カレー粉	0.90																													
1710401　スープストック	1.70		＊																	＊	＊									
17001　ウスターソース	1.50																													
17075　ガーリックパウダー	0.02																													
17055　オールスパイス	0.02																													
17036　ケチャップ	4.00																													
16011　赤ワイン	1.00																													
0708202　プルーンピューレ	2.00																													
17007　濃口しょうゆ	1.00		＊																	＊										
17014　塩	0.20																													
1706302　コショウ	0.02																													
17000　水	100.00																													
3150100　フルーツミックス	60.00																													
0702601　みかん缶	20.00																													
0708304　黄桃缶	15.00																						＊							
0710201　パイン缶	15.00																													
1530030　ナタデココ	10.00																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　9月　3日（火） 昼

献 立 名	委託米飯　発酵乳（ジョア） 豚肉と豆腐のキムチ煮　春巻

2024.07.10　　2頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002　委託米飯	75.00																													
0108307　委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
2100002　発酵乳（ジョア）	125.00																													
1302804　ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)	125.00	1.00本				＊																								
3011316　豚肉と豆腐のキムチ煮	188.50																													
04033　絹ごし豆腐	40.00																		＊											
1116209　豚肉　モモ	15.00																				＊									
0623304　白菜（	30.00																													
0615309　たまねぎ	30.00																													
0621216　にんじん	15.00																													
06151　たけのこ　水煮	10.00																													
0801804　生しめじ	4.00																													
0610316　土しょうが	0.50																													
0622307　生にんにく	0.20																													
0622704　青ねぎ	5.00																													
06236　白菜キムチ	10.00																													
0715305　りんごピューレ	1.00																							＊						
1724004　コチジャン	1.00																		＊											
1702501　中華ｽｰﾌﾟ	1.00		＊																＊	＊									＊	
17007　濃口しょうゆ	4.00		＊																＊											
16001　酒	0.50																													
03003　砂糖	0.80																													
14002　ごま油	0.50																												＊	
17000　水	20.00																													
3060304　春巻	58.60																													
1836014　春巻	50.00	1.00個	＊																＊	＊	＊				＊				＊	
1400805　天ぷら油	8.60	1.00個																												

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　9月　4日（水） 昼

献 立 名	減量委託米飯　牛乳　きざみうどん ゴーヤチャンプルー

2024.07.10　　3頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111032	減量委託米飯	55.00																													
0108311	委託精米55ｇ	55.00	1.00個																												
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
1300113	きざみうどん	233.15																													
0103805	冷凍　うどん	60.00		＊																											
1122905	鶏もも肉	15.00																			＊										
04040	うすあげ	8.00																		＊											
0608408	ささがきごぼう	5.00																													
0621211	にんじん	10.00																													
0622703	青ねぎ	4.00																													
0623306	白菜	20.00																													
17014	塩	0.15																													
17008	淡口しょうゆ	4.00		＊																＊											
16025	みりん	1.00																													
16001	酒	1.00																													
0902101	だし昆布	1.00																													
1009104	だしがつお	4.00																	＊												
1700001	だし汁	100.00																													
3042329	ゴーヤチャンプルー	75.91																													
0620502	ゴーヤ	10.00																													
11183	ベーコン（バラ）	15.00																			＊										
04032	木綿豆腐	30.00																		＊											
0621220	にんじん	5.00																													
0615304	たまねぎ	10.00																													
17008	淡口しょうゆ	2.00		＊																＊											
1009101	花かつお	1.00																													
17014	塩	0.10																													
1706302	コショウ	0.01																													
03003	砂糖	1.00																													
16001	酒	0.50																													
14002	ごま油	0.30																												＊	
05017	白ごま	1.00																												＊	

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　9月　5日（木） 昼

献 立 名	黒糖米粉パン　牛乳　ABCスープ バジルポーク（オーブン）

2024.07.10　　4頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1226042	黒糖米粉パン	50.00																													
0103705	黒糖米粉パン	50.00	1.00個	＊			＊																								
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
3050216	ABCスープ	183.07																													
1117501	ボンレスハム	15.00																				＊									
0615309	たまねぎ	20.00																													
0621216	にんじん	5.00																													
0606104	キャベツ	15.00																													
0626706	ほうれん草	10.00																													
0106348	アルファベットマカロニ	5.00		＊																											
1400601	サラダ油	0.50																													
1710401	スープストック	1.50		＊																	＊	＊									
17014	塩	0.05																													
1706302	コショウ	0.02																													
17008	淡口しょうゆ	1.00		＊																	＊										
17000	水	110.00																													
3020231	バジルポーク（オーブン）	72.71																													
1116229	豚肉角切	30.00																				＊									
0201706	じゃがいも・男爵	35.00																													
0621215	にんじん	5.00																													
17014	塩	0.20																													
1706302	コショウ	0.01																													
1707802	バジルペースト	2.00																			＊										
14001	オリーブ油	0.50																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　9月　6日（金） 昼

献 立 名	ツナの炊き込みご飯　牛乳　豆腐のすまし汁 （真空）八幡巻（鶏）

2024.07.10　　5頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1120121　ツナの炊き込みご飯	197.90																													
0111001　アルファ化米	50.00																													
0108309　クリスタル	10.00																													
1026301　まぐろ油漬	20.00																													
0801801　生しめじ	5.00																													
06025　グリンピース　冷凍	3.00																													
05017　白ごま	1.50																												＊	
17007　濃口しょうゆ	4.80		＊																＊											
16025　みりん	1.20																													
03003　砂糖	2.40																													
16001　酒	1.00																													
1009104　だしがつお	4.00																	＊												
0902101　だし昆布	1.00																													
1700001　だし汁	94.00																													
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
3050147　豆腐のすまし汁	184.05																													
0106603　焼きふ	1.50		＊																											
1037904　かまぼこ	10.00																													
04033　絹ごし豆腐	20.00																		＊											
0608604　小松菜	10.00																													
0622701　青ねぎ	4.00																													
0615301　たまねぎ	10.00																													
16001　酒	0.50																													
17014　塩	0.05																													
17008　淡口しょうゆ	3.00		＊																＊											
0902101　だし昆布	1.00																													
1009104　だしがつお	4.00																	＊												
1700001　だし汁	120.00																													
3090112　（真空）八幡巻（鶏）	22.00																													
1121636　八幡巻（鶏）	22.00	2.00個	＊																＊	＊										

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　9月　9日（月） 昼

献 立 名	委託米飯　発酵乳　パックフルーツ（梨） 肉団子の煮物　じゃこピーマン（たけのこ）

2024.07.10　　6 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002	委託米飯	75.00																													
0108307	委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
2100008	発酵乳（アシドミルク）	180.00																													
1302557	アシドミルク　(180ml)	180.00	1.00本				＊																								
3011118	肉団子の煮物	197.80																													
18015	ミートボール	45.00																		＊	＊	＊									
0801101	生しいたけ	5.00																													
0608406	ささがきごぼう	10.00																													
0615301	たまねぎ	40.00																													
0621209	にんじん	15.00																													
1038635	平天	10.00																													
0622701	青ねぎ	4.00																													
1710201	だしの素	1.00																													
03003	砂糖	2.00																													
17007	濃口しょうゆ	5.00		＊																＊											
16025	みりん	0.50																													
1400601	サラダ油	0.30																													
17000	水	60.00																													
3042139	じゃこピーマン（たけのこ）	52.10																													
0200507	糸こんにゃく	20.00																													
0624501	ピーマン	10.00																													
1018601	ちりめんじゃこ	6.00							＊	＊		＊																			
06151	たけのこ　水煮	10.00																													
1400601	サラダ油	0.30																													
05017	白ごま	1.00																												＊	
03003	砂糖	2.00																													
17007	濃口しょうゆ	1.80		＊																＊											
16001	酒	0.50																													
16025	みりん	0.50																													
3150300	パックフルーツ（梨）	50.00																													
0708806	パックフルーツ（梨）	41.00	1.00個																												

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　9月　10日（火）昼

献 立 名	委託玄米ごはん　牛乳　けんちん汁 （手作り）豚肉の唐揚げ　ふりかけ

2024.07.10　　7頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111034	委託玄米ごはん	77.00																													
0108306	委託精米７０ｇ	70.00	1.00個																												
0100704	スーパー玄米　７ｇ	7.00	1.00個																												
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
3050123	けんちん汁	189.10																													
04033	絹ごし豆腐	20.00																		＊											
04040	うすあげ	3.00																		＊											
0200302	つきこん	10.00																													
0613203	大根	20.00																													
0201205	冷凍里いも　（乱切り）	10.00																													
0608408	ささがきごぼう	10.00																													
0621211	にんじん	5.00																													
0622703	青ねぎ	4.00																													
0800112	えのきたけ	4.00																													
17008	淡口しょうゆ	3.00		＊																＊											
17014	塩	0.10																													
0902101	だし昆布	1.00																													
1009104	だしがつお	4.00																	＊												
1700001	だし汁	95.00																													
3060120	（手作り）豚肉の唐揚げ	98.00																													
1116225	豚角切肉	70.00																				＊									
0610320	土しょうが	0.30																													
16001	酒	1.00																													
17007	濃口しょうゆ	2.00		＊																＊											
16025	みりん	1.00																													
17014	塩	0.10																													
02034	片栗粉	15.00																													
1400805	天ぷら油	8.60	1.00個																												
1400100	個袋ふりかけ(おかか)	2.00																													
2200110	個袋ふりかけ（おかか）	2.00	1.00個																												

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　9月　11日（水）　昼

献 立 名	減量委託米飯　牛乳　塩コーンラーメン 焼豚とエリンギの炒め物

2024.07.10　　8頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111032	減量委託米飯	55.00																													
0108311	委託精米55ｇ	55.00	1.00個																												
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
1300325	塩コーンラーメン	235.12																													
0104701	冷凍　中華麺	50.00		＊																											
1122905	鶏もも肉	15.00																			＊										
0622701	青ねぎ	5.00																													
0623301	白菜	20.00																													
0621209	にんじん(	5.00																													
0615301	たまねぎ	15.00																													
06177	冷凍ホールコーン	10.00																													
0622301	生にんにく	0.20																													
0610301	土しょうが	0.50																													
1702401	（冷）鶏がら	10.00				＊															＊										
17008	淡口しょうゆ	1.00		＊																	＊										
16025	みりん	1.00																													
16001	酒	1.00																													
1400601	サラダ油	0.30																													
17014	塩	1.00																													
17014	塩	0.10																													
1706302	コショウ	0.02																													
1700001	だし汁	100.00																													
3042331	焼豚とエリンギの炒め物	42.12																													
11195	焼豚	10.00		＊																	＊		＊								
0802502	エリンギ	7.00																													
0801801	生しめじ(	4.00																													
0624702	パプリカ（赤）	5.00																													
06151	たけのこ　水煮	15.00																													
17014	塩	0.01																													
1706302	コショウ	0.01																													
16001	酒	0.50																													
17007	濃口しょうゆ	0.30		＊																	＊										
14002	ごま油	0.30																												＊	

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　9月　12日（木） 昼

献 立 名	委託米飯　甘酒入りみそ汁 （真空）さんまの甘露煮　鶏肉と里芋の煮物

2024.07.10　　9頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002　委託米飯	75.00																													
0108307　委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
3050095　甘酒入りみそ汁	183.00																													
04033　絹ごし豆腐	20.00																		＊											
0613205　大根	22.00																													
0621216　にんじん	10.00																													
0622704　青ねぎ	4.00																													
0801105　生しいたけ	4.00																													
04040　うすあげ	4.00																		＊											
0200302　つきこん	10.00																													
09040　乾燥わかめ	0.40																													
16050　甘酒	10.00																													
1704503　オーガニックみそ（赤）	5.00																		＊											
1704502　オーガニックみそ（白）	3.00																		＊											
17008　淡口しょうゆ	0.50		＊																＊											
17014　塩	0.10																													
1009104　だしがつお	4.00																	＊												
0902101　だし昆布	1.00																													
1700001　だし汁	85.00																													
3090115　（真空）さんまの甘露煮	40.00																													
1017329　さんまの甘露煮	40.00	1.00個	＊																＊											
3012110　鶏肉と里芋の煮物	57.20																													
1122905　鶏もも肉	15.00																			＊										
0201205　冷凍里いも　（乱切り）	25.00																													
0610316　土しょうが	0.20																													
0621215　にんじん	5.00																													
05017　白ごま	0.50																												＊	
03003　砂糖	1.00																													
17008　淡口しょうゆ	1.60		＊																＊											
16025　みりん	0.50																													
16001　酒	0.50																													
14002　ごま油	0.30																												＊	
1710201　だしの素	0.30																													
02034　片栗粉	0.30																													
17000　水	7.00																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　9月　13日（金）　昼

献 立 名	委託米飯　牛乳　チキンと冬瓜のスープ アドボ　個袋ミニフィッシュ（年契）

2024.07.10　　10頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002	委託米飯	75.00																													
0108307	委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
3050337	チキンと冬瓜のスープ	185.32																													
1121701	サラダチキン	15.00																			＊										
0615303	たまねぎ（	20.00																													
0621210	にんじん	10.00																													
0617303	とうがん	30.00																													
0622602	白ねぎ	5.00																													
0622302	生にんにく	0.20																													
0610302	土しょうが	0.50																													
1702501	中華ｽｰﾌﾟ	1.00		＊																＊	＊									＊	
16001	酒	0.50																													
17008	淡口しょうゆ	2.50		＊																＊											
17014	塩	0.10																													
1706302	コショウ	0.02																													
1400601	サラダ油	0.50																													
17000	水	100.00																													
3012318	アドボ	106.02																													
1116225	豚角切肉	30.00																				＊									
1400601	サラダ油	0.30																													
0621212	にんじん	10.00																													
0201702	じゃがいも・メークイン	30.00																													
0615305	たまねぎ	20.00																													
0622306	生にんにく	0.10																													
17007	濃口しょうゆ	2.00		＊																＊											
03003	砂糖	1.50																													
1701505	酢	1.50																													
1722002	粉末ローリエ	0.01																													
17014	塩	0.10																													
1706302	コショウ	0.01																													
1710401	スープストック	0.50		＊																＊	＊										
17000	水	10.00																													
3150319	個袋ミニフィッシュ（年契）	5.00																													
1004509	個袋ミニフィッシュ	5.00	1.00個																												

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　9月　17日（火） 昼

献 立 名	委託米飯　牛乳　月見だんご汁 里芋のそぼろ煮　お月見デザート

2024.07.10　　11頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002	委託米飯	75.00																													
0108307	委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
3050181	月見だんご汁	203.10																													
1037904	かまぼこ	10.00																													
0112003	冷凍白玉餅	20.00																		＊											
0608409	ささがきごぼう	5.00																													
0621216	にんじん(	10.00																													
0801105	生しいたけ	2.00																													
0613205	大根	20.00																													
0200302	つきこん	10.00																													
0622704	青ねぎ	4.00																													
1704801	白みそ	17.00																		＊											
17014	塩	0.10																													
1009104	だしがつお	4.00																	＊												
0902101	だし昆布	1.00																													
1700001	だし汁	100.00																													
3012160	里芋のそぼろ煮	81.10																													
1116301	合ミンチ	20.00														＊						＊									
0201205	冷凍里いも　(乱切り)	30.00																													
0621215	にんじん　・	10.00																													
0601007	生三度豆	4.00																													
0610316	土しょうが（	0.30																													
1400601	サラダ油	0.30																													
16001	酒	0.50																													
03003	砂糖	2.00																													
16025	みりん	0.50																													
17008	淡口しょうゆ	2.50		＊																＊											
02034	片栗粉	0.50																													
1710201	だしの素	0.50																													
17000	水	10.00																													
3150207	お月見デザート	40.00																													
1509101	お月見デザート	40.00	1.00個											＊																	

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　9月　18日（水） 昼

献 立 名	減量パン　牛乳　インディアンスパゲティー 海藻サラダ

2024.07.10　　12頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1210004　減量パン	55.20																													
0102903　減量パン	55.20	1.00個	＊			＊																								
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
1300205　インディアンスパゲティー	94.12																													
0106302　カットスパゲティー	28.00		＊																											
11183　ベーコン（バラ）	15.00																				＊									
0615301　たまねぎ	30.00																													
0621209　にんじん	10.00																													
0624501　ピーマン	3.00																													
0802502　エリンギ	4.00																													
17061　カレー粉	0.40																													
1710401　スープストック	1.00		＊																＊	＊										
17001　ウスターソース	1.00																													
1400601　サラダ油	0.50																													
17014　塩	0.20																													
1706302　コショウ	0.02																													
16010　白ワイン	1.00																													
3070114　海藻サラダ	55.80																													
0904002　海藻ミックス	0.80																													
1026301　まぐろ油漬	20.00																													
0606501　きゅうり	25.00																													
1704052　個袋和風醤油ドレッシング	10.00	1.00個																	＊											

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　9月　19日（木） 昼

献 立 名	委託米飯　発酵乳（ジョア）　沢煮椀(鶏) ゼリーフライ　個袋ふりかけ（のり）

2024.07.10　　13頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002	委託米飯	75.00																													
0108307	委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
2100002	発酵乳（ジョア）	125.00																													
1302807	ジョア(ﾏｽｶｯﾄ)	125.00	1.00個				＊																								
3050115	沢煮椀(鶏)	189.60																													
1122905	鶏もも肉	15.00																			＊										
0621211	にんじん	5.00																													
0613203	大根	20.00																													
0608408	ささがきごぼう	5.00																													
04040	うすあげ	4.00																		＊											
0801806	生しめじ	4.00																													
0622703	青ねぎ	4.00																													
17008	淡口しょうゆ	4.00		＊																＊											
16025	みりん	1.00																													
16001	酒	1.00																													
17014	塩	0.10																													
02034	片栗粉	1.50																													
0902101	だし昆布	1.00																													
1009104	だしがつお	4.00																	＊												
1700001	だし汁	120.00																													
3060353	ゼリーフライ	58.60																													
1838022	ゼリーフライ	50.00	1.00個																	＊											
1400805	天ぷら油	8.60	1.00個																												
1400108	個袋ふりかけ（のり）	2.00																													
2200109	個袋ふりかけ（のり）	2.00	1.00個																												

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　9月　20日（金）　昼

献 立 名	チャーハン　牛乳　中華スープ （真空）しゅうまい

2024.07.10　　14 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1120303	チャーハン	209.42																												
0111001	アルファ化米	50.00																												
0108309	クリスタル	10.00																												
1116216	豚角切肉モモ	15.00																				＊								
0621210	にんじん	8.00																												
0622702	青ねぎ	4.00																												
0615303	たまねぎ	20.00																												
0610302	土しょうが	0.30																												
0622302	生にんにく	0.10																												
1702501	中華ｽｰﾌﾟ	1.00		＊																＊	＊									＊	
17014	塩	0.10																												
1706302	コショウ	0.02																												
17008	淡口しょうゆ	3.60		＊																＊										
16025	みりん	1.80																												
16001	酒	1.00																												
1400601	サラダ油	0.50																												
17000	水	94.00																												
2100001	牛乳	206.00																												
13003	普通牛乳	206.00	1.00本			＊																								
3050326	中華スープ	182.12																												
04033	絹ごし豆腐	20.00																		＊										
1117501	ボンレスハム	15.00																				＊								
0615305	たまねぎ	20.00																												
0621212	にんじん	5.00																												
0620702	にら	4.00																												
0801102	生しいたけ	4.00																												
14002	ごま油	0.50																												＊
1702501	中華ｽｰﾌﾟ	1.00		＊																＊	＊									＊
17008	淡口しょうゆ	2.50		＊																＊										
17014	塩	0.10																												
1706302	コショウ	0.02																												
17000	水	110.00																												
3090302	（真空）しゅうまい	52.00																												
1801210	しゅうまい	52.00	2.00個	＊																＊	＊	＊								

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　9月　24日（火）　昼

献 立 名	委託玄米ごはん　牛乳　ハヤシライス ウインナーと枝豆のソテー

2024.07.10　　15頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111034	委託玄米ごはん	77.00																													
0108306	委託精米７０ｇ	70.00	1.00個																												
0100704	スーパー玄米　７ｇ	7.00	1.00個																												
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
3050528	ハヤシライス	202.45																													
1104701	牛肉　もも	20.00														＊															
0622302	生にんにく	0.10																													
0621210	にんじん	20.00																													
0615303	たまねぎ	45.00																													
0801802	生しめじ	4.00																													
0611902	セロリ	0.40																													
06025	グリンピース　冷凍	4.00																													
1400601	サラダ油	0.30																													
01015	小麦粉	6.00		＊																											
1400601	サラダ油	4.00																													
1710401	スープストック	1.50		＊																	＊	＊									
17036	ケチャップ	10.00																													
1710502	ドミグラスソース	10.00		＊																		＊									
0618404	ダイスカットトマト	15.00																													
16011	赤ワイン	2.00																													
17055	オールスパイス	0.02																													
17014	塩	0.10																													
1706302	コショウ	0.03																													
17000	水	60.00																													
3042224	ウインナーと枝豆のソテー	50.39																													
06177	冷凍ホールコーン	15.00																													
0624703	パプリカ（赤）	5.00																													
06017	冷凍むき枝豆	15.00																			＊										
1118607	カットウインナー	15.00																				＊									
1400601	サラダ油	0.05																													
17014	塩	0.03																													
1706302	コショウ	0.01																													
1710401	スープストック	0.30		＊																	＊	＊									

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　9月　25日（水）　昼

献 立 名	減量委託米飯　発酵乳（コアコア） ちゃんこうどん　いそ煮

2024.07.10　　16頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111032	減量委託米飯	55.00																												
0108311	委託精米55ｇ	55.00	1.00個																											
2100009	発酵乳（コアコア）	180.00																												
1302562	コアコア飲むヨーグルト　(180ml)	180.00	1.00本				＊																							
1300105	ちゃんこうどん	228.15																												
0103805	冷凍　うどん	60.00		＊																										
1122905	鶏もも肉	15.00																			＊									
0621216	にんじん(	10.00																												
0623304	白菜	20.00																												
0622704	青ねぎ（	4.00																												
0608409	ささがきごぼう	5.00																												
04040	うすあげ	3.00																		＊										
16025	みりん	1.00																												
17008	淡口しょうゆ	4.00		＊																＊										
17014	塩	0.15																												
0902101	だし昆布	1.00																												
1009104	だしがつお	4.00																	＊											
16001	酒	1.00																												
1700001	だし汁	100.00																												
3012124	いそ煮（ちくわ）	35.10																												
0903106	ひじき	3.00																												
0621215	にんじん（	5.00																												
1400601	サラダ油	0.30																												
0402501	大豆	4.00																		＊										
10381	焼きちくわ	3.00																												
0404007	うすあげ　・	4.00																		＊										
03003	砂糖	2.00																												
17007	濃口しょうゆ	2.50		＊																＊										
16025	みりん	1.00																												
1710201	だしの素	0.30																												
17000	水	10.00																												

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　9月　26日（木） 昼

献 立 名	委託米飯　どさんこ汁　ザンギ 有機かぼちゃのオーブン焼き

2024.07.10　　17 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002	委託米飯	75.00																													
0108307	委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
3050152	どさんこ汁	182.30																													
1037904	かまぼこ	10.00																													
0621210	にんじん	10.00																													
0201702	じゃがいも・メークイン	10.00																													
0613202	大根	10.00																													
0622702	青ねぎ	4.00																													
06177	冷凍ホールコーン	10.00																													
04033	絹ごし豆腐	25.00																		＊											
09040	乾燥わかめ	0.30																													
1031302	ほたて貝柱　水煮（ほぐし）	10.00																													
16025	みりん	1.00																													
1704502	オーガニックみそ（白）	3.00																		＊											
1704503	オーガニックみそ（赤）	5.00																		＊											
1004501	だしじゃこ	4.00																													
1700001	だし汁	80.00																													
3060222	ザンギ	58.60																													
1810112	ザンギ	50.00	1.00個	＊																＊	＊										
1400805	天ぷら油	8.60	1.00個																												
3020227	有機かぼちゃのオーブン焼き	40.11																													
1117501	ボンレスハム	10.00																				＊									
0604807	有機かぼちゃ	20.00																													
0802503	エリンギ	7.00																													
1704301	ノンエッグマヨネーズ	3.00																		＊											
17014	塩	0.10																													
1706302	コショウ	0.01																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　9月　27日（金）　昼

献 立 名	委託米飯　牛乳　きゅうりの酢の物 関東煮≪卵除去可能≫

2024.07.10　　18頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002	委託米飯	75.00																													
0108307	委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
3011107	関東煮≪卵除去可能≫	209.50																													
1104702	牛肉　もも	10.00														＊																
11101	すじ肉	10.00														＊																
0200401	こんにゃく	20.00																													
0201701	じゃがいも・メーク	45.00																													
0613201	大根	30.00																													
10381	焼きちくわ	10.00																													
0404005	冷凍厚揚げ（大）	15.00																		＊											
1038634	ミニゴボ天	15.00																													
12003	うずら卵　水煮	18.00				＊																									
03003	砂糖	3.00																													
17007	濃口しょうゆ	5.00		＊																＊											
16025	みりん	2.00																													
16001	酒	1.00																													
1710201	だしの素	0.50																													
17000	水	25.00																													
3070131	きゅうりの酢の物	52.40																													
09040	乾燥わかめ	0.40																													
0606501	きゅうり	30.00																													
1026301	まぐろ油漬	15.00																													
1704007	個袋ポン酢	7.00	1.00個	＊																＊											

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　9月　30日（月）　昼

献 立 名	委託米飯　牛乳　くずきりと鶏肉の煮物 ちくわとごぼうのきんぴら

2024.07.10　　19頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002	委託米飯	75.00																												
0108307	委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																											
2100001	牛乳	206.00																												
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				＊																							
3011121	くずきりと鶏肉の煮物	200.15																												
02036	くずきり　乾	5.00																												
04033	絹ごし豆腐	30.00																		＊										
1122905	鶏もも肉	20.00																			＊									
0615309	たまねぎ	30.00																												
0621216	にんじん	10.00																												
0623304	白菜	20.00																												
0622704	青ねぎ	5.00																												
17008	淡口しょうゆ	5.00		＊																＊										
17014	塩	0.15																												
16001	酒	1.00																												
1009104	だしがつお	3.00																	＊											
0902101	だし昆布	1.00																												
1700001	だし汁	70.00																												
3042114	ちくわとごぼうのきんぴら	67.30																												
10381	焼きちくわ	15.00																												
0608409	ささがきごぼう	25.00																												
0621215	にんじん	10.00																												
0200302	つきこん	10.00																												
05017	白ごま	1.00																											＊	
14002	ごま油	0.30																											＊	
03003	砂糖	2.00																												
16025	みりん	1.00																												
17007	濃口しょうゆ	3.00		＊																＊										