献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　10月　1日（火）昼

献立名	委託玄米ごはん　牛乳　カレーシチュー フルーツ寒天

2024.09.12　　1頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111034	委託玄米ごはん	77.00																												
0108306	委託精米７０ｇ	70.00	1.00個																											
0100704	スーパー玄米　７ｇ	7.00	1.00個																											
2100001	牛乳	206.00																												
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				＊																							
3050532	カレーシチュー	243.16																												
1103401	牛肉　ロース	20.00														＊														
0201709	じゃがいも･男爵	40.00																												
0615304	たまねぎ	40.00																												
1400601	サラダ油	0.30																												
0621211	にんじん	15.00																												
06025	グリンピース　冷凍	5.00																												
01015	小麦粉	6.50		＊																										
1400601	サラダ油	4.00																												
17061	カレー粉	0.90																												
1710401	スープストック	1.70		＊																＊	＊									
17001	ウスターソース	1.50																												
17075	ガーリックパウダー	0.02																												
17055	オールスパイス	0.02																												
17036	ケチャップ	4.00																												
16011	赤ワイン	1.00																												
0708202	プルーンピューレ	2.00																												
17007	濃口しょうゆ	1.00		＊																＊										
17014	塩	0.20																												
1706302	コショウ	0.02																												
17000	水	100.00																												
3150105	フルーツ寒天	65.00																												
0702601	みかん缶	15.00																												
0708304	黄桃缶	15.00																						＊						
0710201	パイン缶	15.00																												
0902801	寒天缶	20.00																												

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　10月　2日（水）昼

献立名	減量委託米飯　発酵乳（ジョア） ちゃんぽん　もやしとにらの炒め物

2024.09.10　　2頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111032　減量委託米飯	55.00																												
0108311　委託精米55ｇ	55.00	1.00個																											
2100002　発酵乳（ジョア）	125.00																												
1302809　ジョア(ｽﾄﾛﾍﾞﾘｰ)	125.00	1.00個				＊																							
1300301　ちゃんぽん	221.22																												
0104701　冷凍　中華麺	50.00		＊																										
1114901　豚肉　ロース	20.00																				＊								
1400601　サラダ油	0.30																												
0622307　生にんにく	0.20																												
0610316　土しょうが	0.50																												
0615309　たまねぎ	10.00																												
0621216　にんじん	10.00																												
0606104　キャベツ	20.00																												
0622704　青ねぎ	4.00																												
1702401　（冷）鶏がら	10.00				＊															＊									
17008　淡口しょうゆ	5.00		＊																＊										
16001　酒	1.00																												
17014　塩	0.20																												
1706302　コショウ	0.02																												
1700001　だし汁	90.00																												
3042324　もやしとにらの炒め物	56.00																												
11195　焼豚	15.00		＊																＊		＊								
0628705　太もやし	30.00																												
0620704　にら	4.00																												
0621215　にんじん	5.00																												
03003　砂糖	0.60																												
17007　濃口しょうゆ	0.80		＊																＊										
14002　ごま油	0.30																											＊	
1701505　酢	0.30																												

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　10月　3日（木） 昼

献立名	委託米飯　牛乳　みそけんちん汁 太刀魚の竜田揚げ　パックフルーツ（柿）

2024.09.10　　3頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002	委託米飯	75.00																													
0108307	委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
3050171	みそけんちん汁	185.00																													
0800113	えのきたけ	3.00																													
0801801	生しめじ	4.00																													
04033	絹ごし豆腐	20.00																		＊											
0200302	つきこん	10.00																													
0621209	にんじん	10.00																													
0608415	生ごぼう	10.00																													
0608604	小松菜	10.00																													
04040	うすあげ	4.00																		＊											
16025	みりん	1.00																													
1704501	合みそ	8.00																		＊											
1009104	だしがつお	4.00																	＊												
0902101	だし昆布	1.00																													
1700001	だし汁	100.00																													
3060127	太刀魚の竜田揚げ	58.60																													
1801011	太刀魚の竜田揚げ	50.00	1.00個	＊																＊											
1400805	天ぷら油	8.60	1.00個																												
3150300	パックフルーツ（柿）	30.00																													
0708808	パックフルーツ（柿）	25.50	1.00個																												

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　10月　4日（金）昼

献 立 名	ツナピラフ　牛乳　豆乳チャウダー （真空）ウインナー

2024.09.10　　4頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1120213	ツナピラフ	211.72																													
0111001	アルファ化米	50.00																													
0108309	クリスタル	10.00																													
1026301	まぐろ油漬	15.00																													
0621211	にんじん(	10.00																													
0615304	たまねぎ	15.00																													
06177	冷凍ホールコーン	15.00																													
1400601	サラダ油	0.50																													
1710401	スープストック	1.50		＊																＊	＊										
17014	塩	0.20																													
1706302	コショウ	0.02																													
16010	白ワイン	0.50																													
17000	水	94.00																													
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
3050219	豆乳チャウダー	188.22																													
0801806	生しめじ	4.00																													
1122905	鶏もも肉	20.00																			＊										
0615313	たまねぎ	20.00																													
06017	冷凍むき枝豆	10.00																		＊											
0201708	じゃがいも・メーク	20.00																													
17014	塩	0.20																													
1706302	コショウ	0.02																													
1710401	スープストック	1.50		＊																＊	＊										
1400601	サラダ油	0.50																													
04052	豆乳	20.00																		＊											
01015	小麦粉	2.00		＊																											
17000	水	90.00																													
3090201	（真空）ウインナー	16.00																													
1118606	ウインナー	16.00	2.00本																			＊									

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　10月　7日（月） 昼

献立名	委託米飯　牛乳　とりすき　糸こんきんぴら

2024.09.10　　5頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002　委託米飯	75.00																													
0108307　委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
3011109　とりすき	196.00																													
1122905　鶏もも肉	35.00																			＊										
0623304　白菜	40.00																													
0615309　たまねぎ	20.00																													
0622605　白ねぎ	10.00																													
04032　木綿豆腐	30.00																		＊											
0613205　大根	20.00																													
0801804　生しめじ	4.00																													
0800114　えのきたけ	5.00																													
0608409　ささがきごぼう	10.00																													
0622704　青ねぎ	4.00																													
0106603　焼きふ	2.00		＊																											
02036　くずきり　乾	3.00																													
1400601　サラダ油	0.50																													
03003　砂糖	3.50																													
16001　酒	0.50																													
16025　みりん	2.00																													
17007　濃口しょうゆ	6.50		＊																＊											
3042138　糸こんきんぴら	55.81																													
0200507　糸こんにゃく	20.00																													
11183　ベーコン（バラ）	15.00																				＊									
0624504　ピーマン	10.00																													
0621216　にんじん	5.00																													
03003　砂糖	2.00																													
17007　濃口しょうゆ	1.50		＊																＊											
16025　みりん	1.00																													
1710201　だしの素	0.50																													
05017　白ごま	0.50																												＊	
1707302　七味唐辛子	0.01																												＊	
14002　ごま油	0.30																												＊	

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　10月　8日（火）昼

献 立 名	委託麦飯　牛乳　麻婆豆腐 きゅうりの中華和え

2024.09.10　　6頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111004	委託麦飯	77.00																												
0108306	委託精米７０ｇ	70.00	1.00個																											
0100702	委託米粒麦７ｇ	7.00	1.00個																											
2100001	牛乳	206.00																												
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				＊																							
3011305	麻婆豆腐	196.06																												
1116213	合ミンチ	20.00														＊						＊								
04033	絹ごし豆腐	70.00																		＊										
0615301	たまねぎ	25.00																												
0621209	にんじん	5.00																												
0623301	白菜	25.00																												
0620701	にら	4.00																												
0610301	土しょうが	0.30																												
17007	濃口しょうゆ	2.00		＊																＊										
03003	砂糖	3.50																												
1702501	中華ｽｰﾌﾟ	1.00		＊																＊	＊								＊	
17014	塩	0.05																												
1706302	コショウ	0.02																												
1704807	赤出し用みそ	7.00																		＊										
14002	ごま油	0.50																											＊	
17006	ラー油	0.02																											＊	
17075	ガーリックパウダー	0.02																												
17004	トウバンジャン	0.15																												
16001	酒	0.50																												
02034	片栗粉	2.00																												
17000	水	30.00																												
3070310	きゅうりの中華和え	54.60																												
0606501	きゅうり	30.00																												
1121701	サラダチキン	15.00																			＊									
0200308	こんにゃく寒天	0.40																												
17007	濃口しょうゆ	2.00		＊																＊										
1702501	中華ｽｰﾌﾟ	0.20		＊																＊	＊								＊	
1701505	酢	0.50																												
14002	ごま油	1.50																											＊	
17000	水	5.00																												

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　10月　9日（水）昼

献 立 名	減量パン　牛乳　ナポリタンスパゲティー キャベツとツナのソテー

2024.09.10　　7頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1210004	減量パン	55.20																													
0102903	減量パン	55.20	1.00個	＊			＊																								
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
1300215	ナポリタンスパゲティー	116.62																													
0106302	カットスパゲティー	30.00		＊																											
1118607	カットウインナー	20.00																				＊									
0615303	たまねぎ	30.00																													
0621210	にんじん	10.00																													
0801802	生しめじ	5.00																													
0624502	ピーマン	5.00																													
0623902	パセリ	0.30																													
17036	ケチャップ	13.00																													
17001	ウスターソース	1.50																													
03003	砂糖	0.40																													
17014	塩	0.10																													
1706302	コショウ	0.02																													
1710401	スープストック	1.00		＊																	＊	＊									
1400601	サラダ油	0.30																													
3042211	キャベツとツナのソテー	51.26																													
0606102	キャベツ	30.00																													
1026301	まぐろ油漬	10.00																													
06177	冷凍ホールコーン	10.00																													
0622302	生にんにく	0.10																													
14001	オリーブ油	0.30																													
17007	濃口しょうゆ	0.50		＊																	＊										
17014	塩	0.05																													
1706302	コショウ	0.01																													
1710401	スープストック	0.30		＊																	＊	＊									

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　10月　10日（木）　昼

献立名	委託米飯　かぼちゃのみそ汁 豚肉となすの ポン酢炒め　ﾚﾊﾞｰ入り肉団子の甘辛煮 ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰｾﾞﾘｰ

2024.09.10　　8頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002　委託米飯	75.00																													
0108307　委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
3050105　かぼちゃのみそ汁	192.00																													
0604806　かぼちゃ	25.00																													
0622606　白ねぎ	10.00																													
04033　絹ごし豆腐	20.00																		＊											
0621211　にんじん	10.00																													
0615304　たまねぎ（	20.00																													
0616003　チンゲンサイ	10.00																													
04040　うすあげ	4.00																		＊											
1009104　だしがつお	4.00																	＊												
0902101　だし昆布	1.00																													
1704503　オーガニックみそ（赤）	5.00																		＊											
1704502　オーガニックみそ（白）	3.00																		＊											
1700001　だし汁	80.00																													
3042230　豚肉となすのポン酢炒め	52.71																													
1114901　豚肉　ロース	15.00																				＊									
0619102　なす	10.00																													
0628707　太もやし	15.00																													
0802507　エリンギ	5.00																													
0622703　青ねぎ	2.00																													
1400601　サラダ油	0.30																													
16001　酒	0.30																													
17014　塩	0.10																													
1706302　コショウ	0.01																													
1704055　ポン酢	5.00		＊																＊											
3012162　レバー入り肉団子の甘辛煮	62.10																													
180151　ミートボール（レバー入）	40.00		＊																	＊										
03003　砂糖	2.00																													
17007　濃口しょうゆ	2.50		＊																＊											
16025　みりん	1.00																													
16001　酒	0.50																													
1710201　だしの素	0.10																													
02034　片栗粉	1.00																													
17000　水	15.00																													
3150310　ブルーベリーゼリー	28.00																													
1508713　ブルーベリーゼリー	28.00	1.00個																												

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　10月　11日（金）　昼

献立名	委託米飯　発酵乳　さつまいもと鶏肉の煮物 小松菜のおひたし　個袋ふりかけ

2024.09.10　　9頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002	委託米飯	75.00																													
0108307	委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
2100008	発酵乳（アシドミルク）	180.00																													
1302557	アシドミルク　(180ml)	180.00	1.00本				*																								
3011137	さつまいもと鶏肉の煮物	202.50																													
1122905	鶏もも肉	30.00																			*										
1400601	サラダ油	0.50																													
0200604	さつまいも	50.00																													
0621209	にんじん	15.00																													
0615301	たまねぎ	25.00																													
0601004	生三度豆	5.00																													
0200401	こんにゃく	20.00																													
10381	焼きちくわ	10.00																													
17007	濃口しょうゆ	3.50		*																*											
03003	砂糖	2.50																													
1710201	だしの素	1.00																													
17000	水	40.00																													
3070130	小松菜のおひたし	52.10																													
0608604	小松菜	30.00																													
04040	うすあげ	4.00																		*											
0801801	生しめじ	4.00																													
1710201	だしの素	0.30																													
17008	淡口しょうゆ	2.00		*																*											
03003	砂糖	0.80																													
16025	みりん	1.00																													
17000	水	10.00																													
1400100	個袋ふりかけ(おかか)	2.00																													
2200110	個袋ふりかけ（おかか）	2.00	1.00個																												

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　10月　15日（火）　昼

献立名	委託米飯　牛乳　春雨スープ　ルーローハン

2024.09.10　　10頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002	委託米飯	75.00																												
0108307	委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																											
2100001	牛乳	206.00																												
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				＊																							
3050323	春雨スープ	194.07																												
1117501	ボンレスハム	20.00																				＊								
0203902	春雨	5.00																												
04033	絹ごし豆腐	15.00																		＊										
0616002	チンゲンサイ	15.00																												
0620702	にら	5.00																												
0615303	たまねぎ	20.00																												
0621210	にんじん	10.00																												
14002	ごま油	0.50																											＊	
1702501	中華ｽｰﾌﾟ	1.00		＊																＊	＊								＊	
17008	淡口しょうゆ	2.50		＊																＊										
17014	塩	0.05																												
1706302	コショウ	0.02																												
17000	水	100.00																												
3012321	ルーローハン	91.20																												
1116236	豚肉棒切り	25.00																				＊								
0615305	たまねぎ	20.00																												
06151	たけのこ　水煮	10.00																												
0801102	生しいたけ	3.00																												
0622602	白ねぎ	5.00																												
0610302	土しょうが	0.10																												
0622302	生にんにく	0.10																												
17007	濃口しょうゆ	3.00		＊																＊										
03003	砂糖	2.00																												
16001	酒	1.00																												
1702801	オイスターソース	1.00																												
1701505	酢	0.20																												
02034	片栗粉	0.50																												
1400601	サラダ油	0.30																												
17000	水	20.00																												

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6 年　10 月　16 日 （ 水 ） 昼

献 立 名	減量委託米飯　牛乳　かやくうどん ひじき豆　個袋ミニフィッシュ（年契）

2024.09.10　　11 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111032	減量委託米飯	55.00																												
0108311	委託精米55ｇ	55.00	1.00個																											
2100001	牛乳	206.00																												
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				＊																							
1300107	かやくうどん	236.40																												
0103805	冷凍　うどん	60.00		＊																										
1122905	鶏もも肉	20.00																			＊									
16001	酒	0.30																												
1037904	かまぼこ	8.00																												
0801101	生しいたけ	4.00																												
0623301	白菜	15.00																												
0622701	青ねぎ	4.00																												
0621209	にんじん	5.00																												
16025	みりん	1.00																												
17014	塩	0.10																												
17008	淡口しょうゆ	4.00		＊																＊										
1009104	だしがつお	4.00																	＊											
0902101	だし昆布	1.00																												
1700001	だし汁	110.00																												
3012105	ひじき豆	38.20																												
0402501	大豆	6.00																		＊										
04040	うすあげ	3.00																		＊										
0903106	ひじき	3.00																												
0621213	にんじん	5.00																												
0200302	つきこん	5.00																												
1400601	サラダ油	0.30																												
03003	砂糖	2.00																												
16025	みりん	1.00																												
17007	濃口しょうゆ	2.50		＊																＊										
1710201	だしの素	0.40																												
17000	水	10.00																												
3150319	個袋ミニフィッシュ（年契）	5.00																												
1004509	個袋ミニフィッシュ	5.00	1.00個																											

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　10月　17日（木）　昼

献 立 名	食パン　牛乳　ハッシュドビーフ シンプルサラダ

2024.09.10　　12 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1210003　食パン	55.10																													
01027　食パン	55.10	1.00個	＊			＊																								
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
3050539　ハッシュドビーフ	207.65																													
1104701　牛肉　もも	35.00														＊															
0622307　生にんにく	0.10																													
0621216　にんじん	20.00																													
0615309　たまねぎ	45.00																													
0801804　生しめじ	4.00																													
0611903　セロリ	0.40																													
06025　グリンピース　冷凍	4.00																													
1400601　サラダ油	0.50																													
01015　小麦粉	6.00		＊																											
1400601　サラダ油	4.00																													
1710401　スープストック	1.50		＊																＊	＊										
17036　ケチャップ	10.00																													
1710502　ドミグラスソース	10.00		＊																	＊										
0618404　ダイスカットトマト	15.00																													
16011　赤ワイン	2.00																													
17055　オールスパイス	0.02																													
17014　塩	0.10																													
1706302　コショウ	0.03																													
17000　水	50.00																													
3070218　シンプルサラダ	58.00																													
0606104　キャベツ	25.00																													
0606504　きゅうり	20.00																													
06177　冷凍ホールコーン	5.00																													
17041　個袋サウザンドレッシング	8.00	1.00個																												

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　10月　18日（金）　昼

献 立 名	委託米飯　発酵乳（ジョア）　根菜椀 みそかんぷら　個袋ふりかけ

2024.09.10　　13頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002	委託米飯	75.00																													
0108307	委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
2100002	発酵乳（ジョア）	125.00																													
1302808	ジョア(ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ)	125.00	1.00個				＊																								
3050099	根菜椀	184.60																													
1037904	かまぼこ	10.00																													
0621211	にんじん	10.00																													
0613203	大根	30.00																													
0608408	ささがきごぼう	10.00																													
04040	うすあげ	4.00																		＊											
0800112	えのきたけ	4.00																													
0622703	青ねぎ	4.00																													
17008	淡口しょうゆ	4.00		＊																＊											
16025	みりん	1.00																													
16001	酒	1.00																													
17014	塩	0.10																													
02034	片栗粉	1.50																													
0902101	だし昆布	1.00																													
1009104	だしがつお	4.00																	＊												
1700001	だし汁	100.00																													
3060352	（手作り）みそかんぷら	111.60																													
1116230	豚角切肉・ロース	35.00																			＊										
0201709	じゃがいも･男爵	30.00																													
0621220	にんじん	10.00																													
0601009	生三度豆	5.00																													
02034	片栗粉	10.00																													
1400805	天ぷら油	8.60	1.00個																												
16025	みりん	1.00																													
17007	濃口しょうゆ	1.00		＊																＊											
03003	砂糖	2.00																													
1704501	合みそ	2.00																		＊											
17000	水	7.00																													
1400108	個袋ふりかけ（のり）	1.30																													
2200109	個袋ふりかけ（のり）	1.30	1.00個																												

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6 年　10 月　22 日 （ 火 ） 昼

献 立 名	委託米飯　発酵乳（コアコア） なめこのみそ汁　豚肉のしょうが焼き

2024.09.10　　14 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002	委託米飯	75.00																													
0108307	委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
2100009	発酵乳（コアコア）	180.00																													
1302562	コアコア飲むヨーグルト	180.00	1.00本				＊																								
3050164	なめこのみそ汁	185.00																													
04033	絹ごし豆腐	20.00																		＊											
04040	うすあげ	4.00																		＊											
0621216	にんじん	10.00																													
0622605	白ねぎ	5.00																													
0613205	大根	30.00																													
0622704	青ねぎ	4.00																													
0802202	なめこ　水煮	10.00																													
1704501	合みそ	8.00																		＊											
1004501	だしじゃこ	4.00																													
1700001	だし汁	90.00																													
3042103	豚肉のしょうが焼き	96.82																													
1114901	豚肉　ロース	40.00																			＊										
0606104	キャベツ	30.00																													
0628705	太もやし	20.00																													
0610316	土しょうが	0.50																													
17014	塩	0.10																													
1706302	コショウ	0.02																													
1400601	サラダ油	0.20																													
16001	酒	1.00																													
16025	みりん	1.00																													
03003	砂糖	1.00																													
17007	濃口しょうゆ	3.00		＊																＊											

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6 年　10 月　23 日 （ 水 ） 昼

献 立 名	減量パン　牛乳　鶏肉とキャベツの ペペロンチーノ　三色ソテー

2024.09.10　　15 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1210004	減量パン	55.20																													
0102903	減量パン	55.20	1.00個	＊			＊																								
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
1300232	鶏肉とキャベツのペペロンチーノ	109.23																													
0106302	カットスパゲティー	28.00		＊																											
1122905	鶏もも肉	20.00																			＊										
0606102	キャベツ	30.00																													
0621210	にんじん	10.00																													
0615303	たまねぎ	10.00																													
0622302	生にんにく	0.50																													
0800111	えのきたけ	5.00																													
14001	オリーブ油	2.00																													
17008	淡口しょうゆ	3.00		＊																＊											
17014	塩	0.20																													
1706302	コショウ	0.02																													
1710401	スープストック	0.50		＊																＊	＊										
1707301	一味唐辛子	0.01																													
3042215	三色ソテー（枝豆）	42.56																													
06177	冷凍ホールコーン	20.00																													
06017	冷凍むき枝豆	10.00																		＊											
1117501	ボンレスハム	12.00																				＊									
1400601	サラダ油	0.20																													
17014	塩	0.05																													
1706302	コショウ	0.01																													
1710401	スープストック	0.30		＊																＊	＊										

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　10月　24日（木）　昼

献立名	委託米飯　鮭と秋野菜の豆乳ｼﾁｭｰ　鶏肉と きのこのガーリック炒め　れんこんサラﾀﾞ

2024.09.10　　16頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002	委託米飯	75.00																													
0108307	委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
3050538	鮭と秋野菜の豆乳シチュー	193.22																													
1013401	鮭角切	15.00																＊													
1400601	サラダ油	0.50																													
0621209	にんじん(	5.00																													
0615301	たまねぎ	20.00																													
0200604	さつまいも	15.00																													
0603602	かぶ	15.00																													
06025	グリンピース　冷凍	5.00																													
01015	小麦粉	6.00		＊																											
1400601	サラダ油	4.00																													
1710401	スープストック	1.50		＊																＊	＊										
04052	豆乳	25.00																		＊											
17014	塩	0.20																													
1706302	コショウ	0.02																													
16010	白ワイン	1.00																													
17000	水	80.00																													
3042300	鶏肉ときのこのガーリック炒め	56.12																													
1122905	鶏もも肉	25.00																			＊										
0801801	生しめじ	5.00																													
0800113	えのきたけ	4.00																													
0615307	たまねぎ	20.00																													
0622301	生にんにく	0.20																													
17014	塩	0.10																													
1706302	コショウ	0.02																													
16010	白ワイン	0.50																													
17007	濃口しょうゆ	1.00		＊																＊											
14001	オリーブ油	0.30																													
3070202	れんこんサラダ	55.00																													
0631705	れんこん	10.00																													
0606501	きゅうり	10.00																													
06177	冷凍ホールコーン	10.00																													
1026301	まぐろ油漬	15.00																													
1704050	個袋ノンエッグマヨネーズ	10.00	1.00個																	＊											

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　10月　25日（金）昼

献立名	中華おこわ　牛乳　スーミータン 厚揚げの中華あん

2024.09.10　　17頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1120308	中華おこわ	199.12																													
0111001	アルファ化米	35.00																													
0108309	クリスタル	25.00																													
1116216	豚角切肉モモ	20.00																				＊									
0621216	にんじん	10.00																													
0622704	青ねぎ	3.00																													
0801105	生しいたけ	4.00																													
06151	たけのこ　水煮	5.00																													
0610316	土しょうが	0.30																													
0622307	生にんにく	0.20																													
17014	塩	0.12																													
16001	酒	1.20																													
17007	濃口しょうゆ	1.80		＊																＊											
17008	淡口しょうゆ	1.80		＊																＊											
1702501	中華ｽｰﾌﾟ	1.20		＊																＊	＊									＊	
1400601	サラダ油	0.50																													
17000	水	90.00																													
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
3050332	スーミータン	185.22																													
1117501	ボンレスハム	15.00																				＊									
0620704	にら	4.00																													
0629104	もやし	15.00																													
0615309	たまねぎ	20.00																													
0610317	土しょうが	0.10																													
06179	クリームコーン（缶）	15.00																													
06177	冷凍ホールコーン	5.00																													
1702501	中華ｽｰﾌﾟ	1.00		＊																＊	＊									＊	
14002	ごま油	0.50																												＊	
17008	淡口しょうゆ	2.50		＊																＊											
17014	塩	0.10																													
1706302	コショウ	0.02																													
16001	酒	1.00																													
02034	片栗粉	1.00																													
17000	水	105.00																													
3020229	厚揚げの中華あん	43.40																													
0404006	冷凍厚揚げ(サイコロ)	30.00																		＊											
0622605	白ねぎ	5.00																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　10月　25日（金）　昼

献立名	中華おこわ　牛乳　スーミータン 厚揚げの中華あん

2024.09.10　　18頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
16025	みりん	1.00																													
17007	濃口しょうゆ	1.00		＊																＊											
1702501	中華ｽｰﾌﾟ	0.20		＊																＊	＊									＊	
02034	片栗粉	0.20																													
17000	水	6.00																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6 年　10 月　28 日 （ 月 ） 昼

献 立 名	委託米飯　牛乳　切干大根のみそ汁 （手作り）鶏肉のカレー風味揚げ

2024.09.10　　19 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002	委託米飯	75.00																															
0108307	委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																														
2100001	牛乳	206.00																															
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				＊																										
3050107	切干大根のみそ汁	205.00																															
0613601	切干大根	4.00																															
04040	うすあげ	4.00																		＊													
0621209	にんじん	5.00																															
0801101	生しいたけ	2.00																															
0615301	たまねぎ	20.00																															
0622601	白ねぎ	4.00																															
0608604	小松菜	10.00																															
0622701	青ねぎ	4.00																															
04033	絹ごし豆腐	20.00																		＊													
1704501	合みそ	8.00																		＊													
1004501	だしじゃこ	4.00																															
1700001	だし汁	120.00																															
3060212	（手作り）鶏肉のカレー風味揚げ	93.80																															
1122909	鶏皮付きもも肉	70.00																			＊												
16001	酒	1.00																															
17007	濃口しょうゆ	1.50		＊																＊													
17014	塩	0.10																															
02034	片栗粉	12.00																															
17061	カレー粉	0.60																															
1400805	天ぷら油	8.60	1.00個																														

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6 年　10 月　29 日 （ 火 ） 昼

献 立 名	委託玄米ごはん　発酵乳（ジョア） 親子丼≪卵除去可能≫　豆腐おかか炒め

2024.09.10　　20 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111034　委託玄米ごはん	77.00																													
0108306　委託精米７０ｇ	70.00	1.00個																												
0100704　スーパー玄米　７ｇ	7.00	1.00個																												
2100002　発酵乳（ジョア）	125.00																													
1302804　ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)	125.00	1.00本				*																								
1130023　親子丼≪卵除去可能≫	207.60																													
1122905　鶏もも肉	20.00																			*										
1200402　液卵	20.00				*																									
1037904　かまぼこ	10.00																													
0615309　たまねぎ	30.00																													
0621216　にんじん	10.00																													
0623304　白菜	30.00																													
04040　うすあげ	4.00																		*											
0622704　青ねぎ	4.00																													
0200302　つきこん	5.00																													
0106603　焼きふ	1.00		*																											
17008　淡口しょうゆ	4.00		*																*											
03003　砂糖	2.00																													
16025　みりん	1.00																													
17014　塩	0.10																													
16001　酒	1.00																													
1009104　だしがつお	4.00																	*												
0902101　だし昆布	1.00																													
02034　片栗粉	0.50																													
1700001　だし汁	60.00																													
3042126　豆腐おかか炒め	61.90																													
0601007　生三度豆	5.00																													
04032　木綿豆腐	40.00																		*											
0621215　にんじん（　・	5.00																													
0801804　生しめじ	5.00																													
17008　淡口しょうゆ	2.00		*																*											
1009101　花かつお	2.00																													
17014　塩	0.10																													
03003　砂糖	1.00																													
16001　酒	0.50																													
14002　ごま油	0.30																												*	
05017　白ごま	1.00																												*	

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　10月　30日（水）　昼

献立名	減量委託米飯　牛乳　しょうゆラーメン ひじきの中華炒め

2024.09.10　　21頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111032　減量委託米飯	55.00																													
0108311　委託精米55ｇ	55.00	1.00個																												
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
1300320　しょうゆラーメン	256.82																													
0104701　冷凍　中華麺	50.00		＊																											
1116207　豚肉　モモ	20.00																				＊									
0629102　もやし	10.00																													
0622702　青ねぎ	4.00																													
0621210　にんじん	5.00																													
0615303　たまねぎ	20.00																													
1400601　サラダ油	0.50																													
0610302　土しょうが	0.50																													
0622302　生にんにく	0.20																													
1702401　（冷）鶏がら	10.00				＊															＊										
17007　濃口しょうゆ	4.00		＊																＊											
17008　淡口しょうゆ	2.00		＊																＊											
16025　みりん	0.50																													
17014　塩	0.10																													
1706302　コショウ	0.02																													
1700001　だし汁	130.00																													
3042337　ひじきの中華炒め	52.43																													
0903106　ひじき	1.00																													
11195　焼豚	15.00		＊																＊		＊									
0621212　にんじん	5.00																													
0616002　チンゲンサイ	20.00																													
06177　冷凍ホールコーン	10.00																													
14002　ごま油	0.30																												＊	
16025　みりん	0.50																													
1702501　中華ｽｰﾌﾟ	0.30		＊																＊	＊									＊	
17014　塩	0.02																													
1706302　コショウ	0.01																													
17007　濃口しょうゆ	0.30		＊																＊											

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6 年　10 月　31 日 （ 木 ） 昼

献 立 名	オリーブパン　牛乳　パンプキンポタージュ チキンのラタトゥーユがけ

2024.09.10　　22 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1226029　オリーブパン	60.00																													
0103702　オリーブパン	60.00	1.00個	＊			＊																								
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
3050205　パンプキンポタージュ	190.42																													
0605002　かぼちゃマッシュ	20.00																													
0604806　かぼちゃ	20.00																													
0615304　たまねぎ	30.00																													
0621211　にんじん	5.00																													
06025　グリンピース　冷凍	3.00																													
11183　ベーコン（バラ）	20.00																				＊									
06179　クリームコーン（缶）	10.00																													
04052　豆乳	30.00																		＊											
1400601　サラダ油	0.50																													
17014　塩	0.20																													
1706302　コショウ	0.02																													
1710401　スープストック	1.70		＊																＊	＊										
17000　水	50.00																													
3012205　チキンのラタトゥーユがけ	109.07																													
1122905　鶏もも肉	50.00																			＊										
0622312　生にんにく	0.15																													
0615313　たまねぎ	20.00																													
0611605　ズッキーニ	7.00																													
0624710　パプリカ（黄）	5.00																													
0618404　ダイスカットトマト	20.00																													
17036　ケチャップ	5.00																													
17014　塩	0.10																													
1706302　コショウ	0.01																													
1707801　粉バジル	0.01																													
14001　オリーブ油	0.30																													
03003　砂糖	1.00																													
1710401　スープストック	0.50		＊																＊	＊										