# 献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　12月　2日（月） 昼

| 献立名 | 委託米飯　発酵乳　平天とﾋﾟｰﾏﾝの炒め物<br>豚肉とじゃがいものうま煮 |
|---|---|

2024.11.15　　1頁

| 料理・食品名 | | 正味重量 g | 単体使用 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ごま | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1111002 | 委託米飯 | 75.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0108307 | 委託精米７５ｇ | 75.00 | 1.00個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2100008 | 発酵乳（アシドミルク） | 180.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1302557 | アシドミルク　(180ml) | 180.00 | 1.00本 | | | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3011117 | 豚肉とじゃがいものうま煮 | 209.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1114901 | 豚肉　ロース | 35.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | |
| 1400601 | サラダ油 | 0.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0201706 | じゃがいも・男爵 | 50.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0621216 | にんじん | 15.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0615309 | たまねぎ | 25.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0601007 | 生三度豆 | 5.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0200401 | こんにゃく | 10.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0613205 | 大根 | 20.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17007 | 濃口しょうゆ | 4.00 | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | | |
| 03003 | 砂糖 | 3.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16001 | 酒 | 1.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1710201 | だしの素 | 1.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17000 | 水 | 40.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3042134 | 平天とピーマンの炒め物 | 55.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0624504 | ピーマン | 10.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0621215 | にんじん | 10.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1038635 | 平天 | 15.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 06151 | たけのこ　水煮 | 15.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1400601 | サラダ油 | 0.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 05017 | 白ごま | 1.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | |
| 03003 | 砂糖 | 1.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17007 | 濃口しょうゆ | 1.50 | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | | |
| 16025 | みりん | 0.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

# 献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　12月　3日（火） 昼

| 献 立 名 | 委託玄米ごはん　牛乳　中華スープ<br>(手作り)ユーリンチー |
|---|---|

2024.11.15　　2頁

| 料理・食品名 | 正味重量 g | 単体使用 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ごま | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1111034　委託玄米ごはん | 77.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0108306　委託精米７０ｇ | 70.00 | 1.00個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0100704　スーパー玄米　７ｇ | 7.00 | 1.00個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2100001　牛乳 | 206.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13003　普通牛乳 | 206.00 | 1.00本 | | | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3050326　中華スープ | 188.12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 04033　絹ごし豆腐 | 20.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | | |
| 1117501　ボンレスハム | 15.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | |
| 0615304　たまねぎ | 20.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0621211　にんじん | 5.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0622703　青ねぎ | 4.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0801806　生しめじ | 5.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0616003　チンゲンサイ | 15.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1400601　サラダ油 | 0.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1702501　中華ｽｰﾌﾟ | 1.00 | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | ＊ | | | | | | | | | ＊ | |
| 17008　淡口しょうゆ | 2.50 | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | | |
| 17014　塩 | 0.10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1706302　コショウ | 0.02 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17000　水 | 100.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3060333　(手作り)ユーリンチー | 115.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1122935　鶏ﾓﾓ肉（皮付）阿波尾鶏 | 70.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | |
| 0610320　土しょうが | 0.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16001　酒 | 1.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17007　濃口しょうゆ | 1.00 | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | | |
| 16025　みりん | 0.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 02034　片栗粉 | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1400805　天ぷら油 | 8.60 | 1.00個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0622606　白ねぎ | 5.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16025　みりん | 0.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 03003　砂糖 | 4.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17007　濃口しょうゆ | 4.00 | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | | |
| 1701505　酢 | 2.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14002　ごま油 | 0.25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | |
| 17004　トウバンジャン | 0.05 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17000　水 | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

# 献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　12月　4日（水） 昼

| 献 立 名 | 減量パン　牛乳　豆乳トマトスパゲティー<br>バジルポーク（オーブン） |
|---|---|

2024.11.15　　3頁

| | | |
|---|---|---|
| | | |

| 料理・食品名 | 正味重量 g | 単体使用 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ごま | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1210004　減量パン | 55.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0102903　減量パン | 55.20 | 1.00個 | ＊ | | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2100001　牛乳 | 206.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13003　普通牛乳 | 206.00 | 1.00本 | | | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1300216　豆乳トマトスパゲティー | 166.02 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0106302　カットスパゲティー | 28.00 | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11183　ベーコン（バラ） | 10.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | |
| 0615301　たまねぎ | 30.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0802502　エリンギ | 4.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0622301　生にんにく | 0.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16010　白ワイン | 1.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 04052　豆乳 | 25.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | | |
| 0618404　ダイスカットトマト | 45.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1026301　まぐろ油漬 | 10.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17014　塩 | 0.10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1706302　コショウ | 0.02 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1710401　スープストック | 1.70 | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | ＊ | | | | | | | | | | |
| 03003　砂糖 | 0.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14001　オリーブ油 | 0.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17000　水 | 10.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3020231　バジルポーク（オーブン） | 72.71 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1116230　豚角切肉・ロース | 30.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | |
| 0201710　じゃがいも・男爵 | 35.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0621209　にんじん | 5.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17014　塩 | 0.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1706302　コショウ | 0.01 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1707802　バジルペースト | 2.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | |
| 14001　オリーブ油 | 0.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

# 献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　12月　5日（木）昼

| 献 立 名 | 委託米飯　牛乳　豚すき焼き<br>もやしのごま酢炒め　みかん |
|---|---|

2024.11.15　　4頁

| | | |
|---|---|---|
| | | |

| 料理・食品名 | 正味重量 g | 単体使用 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ごま | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1111002　委託米飯 | 75.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0108307　委託精米７５ｇ | 75.00 | 1.00個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2100001　牛乳 | 206.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13003　普通牛乳 | 206.00 | 1.00本 | | | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3011109　豚すき焼き | 196.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1114901　豚肉　ロース | 30.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | |
| 0623302　白菜 | 40.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0615303　たまねぎ | 20.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0622602　白ねぎ | 10.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 04032　木綿豆腐 | 30.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | | |
| 0200302　つきこん | 25.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0801802　生しめじ | 4.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0800111　えのきたけ | 5.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0608407　ささがきごぼう | 10.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0622702　青ねぎ | 4.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0106603　焼きふ | 2.00 | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 02036　くずきり　乾 | 3.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1400601　サラダ油 | 0.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 03003　砂糖 | 3.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16001　酒 | 0.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16025　みりん | 2.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17007　濃口しょうゆ | 6.50 | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | | |
| 3042339　もやしのごま酢炒め | 58.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0628703　太もやし | 40.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10381　焼きちくわ | 5.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0621210　にんじん | 5.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0601005　生三度豆 | 5.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 05017　白ごま | 1.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | |
| 03003　砂糖 | 1.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17007　濃口しょうゆ | 1.00 | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | | |
| 14002　ごま油 | 0.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | |
| 1701505　酢 | 0.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4100003　みかん | 75.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0702704　みかん | 56.25 | 1.00個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

# 献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　12月　6日（金）昼

| 献 立 名 | キムチチャーハン　牛乳　ミヨク<br>（真空）しゅうまい |
|---|---|

2024.11.15　　5頁

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 料理・食品名 | | 正味重量 g | 単体使用 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ごま | 備考 |
| 1120306 | キムチチャーハン | 211.86 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0111001 | アルファ化米 | 50.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0108309 | クリスタル | 10.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1116216 | 豚角切肉モモ | 15.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | |
| 0615304 | たまねぎ | 15.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0621211 | にんじん | 5.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0620706 | にら | 3.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0622312 | 生にんにく | 0.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 06236 | 白菜キムチ | 15.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1702501 | 中華ｽｰﾌﾟ | 0.60 | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | ＊ | | | | | | | | | ＊ | |
| 17014 | 塩 | 0.14 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1706302 | コショウ | 0.02 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16001 | 酒 | 0.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17008 | 淡口しょうゆ | 2.00 | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | | |
| 1724004 | コチジャン | 0.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | | |
| 1702801 | オイスターソース | 0.70 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14002 | ごま油 | 0.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | |
| 17000 | 水 | 94.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2100001 | 牛乳 | 206.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13003 | 普通牛乳 | 206.00 | 1.00本 | | | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3050330 | ミヨク | 182.02 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 09040 | 乾燥わかめ | 0.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 04033 | 絹ごし豆腐 | 25.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | | |
| 062910 | もやし | 8.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0615313 | たまねぎ | 20.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0622703 | 青ねぎ | 4.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1702501 | 中華ｽｰﾌﾟ | 1.00 | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | ＊ | | | | | | | | | ＊ | |
| 14002 | ごま油 | 0.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | |
| 17008 | 淡口しょうゆ | 3.00 | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | | |
| 05017 | 白ごま | 0.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | |
| 17014 | 塩 | 0.10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1706302 | コショウ | 0.02 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17000 | 水 | 120.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3090308 | （真空）しゅうまい | 36.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1801210 | しゅうまい | 36.00 | 2.00個 | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | |

# 献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　12月　9日（月） 昼

| 献立名 | 委託米飯　発酵乳　ふりかけ<br>くずきりと肉団子の煮物　切干大根の炒め煮 |
|---|---|

2024.11.15　　6頁

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | |

| 料理・食品名 | | 正味重量 g | 単体使用 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ごま | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1111002 | 委託米飯 | 75.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0108307 | 委託精米７５ｇ | 75.00 | 1.00個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2100002 | 発酵乳（ジョア） | 125.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1302808 | ジョア(ブルーベリー) | 125.00 | 1.00個 | | | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3011131 | くずきりと肉団子の煮物 | 193.10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 02036 | くずきり　乾 | 3.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18015 | ミートボール | 35.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | ＊ | ＊ | | | | | | | | | |
| 04033 | 絹ごし豆腐 | 20.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | | |
| 0615303 | たまねぎ | 20.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0621210 | にんじん | 10.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0623302 | 白菜 | 30.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0622702 | 青ねぎ | 5.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17008 | 淡口しょうゆ | 5.00 | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | | |
| 17014 | 塩 | 0.10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16001 | 酒 | 1.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16025 | みりん | 1.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1009104 | だしがつお | 2.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | | | |
| 0902101 | だし昆布 | 0.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1700001 | だし汁 | 60.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3012108 | 切干大根の炒め煮 | 38.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0613601 | 切干大根 | 4.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0621212 | にんじん | 5.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 04040 | うすあげ | 3.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | | |
| 10381 | 焼きちくわ | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17007 | 濃口しょうゆ | 2.50 | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | | |
| 1710201 | だしの素 | 0.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 03003 | 砂糖 | 2.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17000 | 水 | 15.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1400100 | 個袋ふりかけ(おかか) | 2.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2200110 | 個袋ふりかけ（おかか） | 2.00 | 1.00個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

# 献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　12月　10日（火）　昼

| 献 立 名 | 委託玄米ごはん　牛乳　カレーシチュー<br>フルーツ寒天 |
|---|---|

2024.11.15　　7頁

| | | |
|---|---|---|
| | | |

| 料理・食品名 | | 正味重量 g | 単体使用 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ごま | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1111034 | 委託玄米ごはん | 77.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0108306 | 委託精米７０ｇ | 70.00 | 1.00個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0100704 | スーパー玄米　７ｇ | 7.00 | 1.00個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2100001 | 牛乳 | 206.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13003 | 普通牛乳 | 206.00 | 1.00本 | | | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3050532 | カレーシチュー | 243.16 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1103401 | 牛肉　ロース | 20.00 | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0201706 | じゃがいも・男爵 | 40.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0615309 | たまねぎ | 40.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1400601 | サラダ油 | 0.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0621216 | にんじん | 15.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 06025 | グリンピース　冷凍 | 5.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 01015 | 小麦粉 | 6.50 | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1400601 | サラダ油 | 4.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17061 | カレー粉 | 0.90 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1710401 | スープストック | 1.70 | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | ＊ | | | | | | | | | |
| 17001 | ウスターソース | 1.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17075 | ガーリックパウダー | 0.02 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17055 | オールスパイス | 0.02 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17036 | ケチャップ | 4.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16011 | 赤ワイン | 1.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0708202 | プルーンピューレ | 2.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17007 | 濃口しょうゆ | 1.00 | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | |
| 17014 | 塩 | 0.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1706302 | コショウ | 0.02 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17000 | 水 | 100.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3150105 | フルーツ寒天 | 65.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0702601 | みかん缶 | 15.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0708304 | 黄桃缶 | 15.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | |
| 0710201 | パイン缶 | 15.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0902801 | 寒天缶 | 20.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

# 献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　12月　11日（水）　昼

| 献 立 名 | 減量委託米飯　牛乳　スタミナみそラーメン<br>焼豚とエリンギの炒め物 |
|---|---|

2024.11.15　　8頁

| | | |
|---|---|---|
| | | |

| 料理・食品名 | | 正味重量 g | 単体使用 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ごま | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1111032 | 減量委託米飯 | 55.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0108311 | 委託精米55ｇ | 55.00 | 1.00個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2100001 | 牛乳 | 206.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13003 | 普通牛乳 | 206.00 | 1.00本 | | | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1300326 | スタミナみそラーメン | 235.17 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0104701 | 冷凍　中華麺 | 50.00 | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1116209 | 豚肉　モモ | 15.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | |
| 062910 | もやし | 10.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0621211 | にんじん | 10.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0615304 | たまねぎ | 15.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0606106 | キャベツ | 20.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0622703 | 青ねぎ | 4.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0610320 | 土しょうが | 0.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0622312 | 生にんにく | 0.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1704501 | 合みそ | 8.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | | |
| 17014 | 塩 | 0.15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1706302 | コショウ | 0.02 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16001 | 酒 | 1.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1400601 | サラダ油 | 0.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1702401 | （冷）鶏がら | 10.00 | | | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | |
| 1009104 | だしがつお | 1.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | | | |
| 1700001 | だし汁 | 90.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3042331 | 焼豚とエリンギの炒め物 | 52.12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11195 | 焼豚 | 10.00 | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | ＊ | | | | | | | | | |
| 0802507 | エリンギ | 7.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0801806 | 生しめじ | 4.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0624711 | パプリカ（赤） | 5.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 06177 | 冷凍ホールコーン | 15.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0615313 | たまねぎ | 10.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17014 | 塩 | 0.01 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1706302 | コショウ | 0.01 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16001 | 酒 | 0.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17007 | 濃口しょうゆ | 0.30 | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | | |
| 14002 | ごま油 | 0.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | |

# 献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　12月　12日（木）　昼

| 献 立 名 | 委託米飯 ごぼうとﾍﾞｰｺﾝの洋風きんぴら<br>白菜のスープ　たらのﾄﾏﾄｿｰｽ煮 |
|---|---|

2024.11.15　　9頁

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 料理・食品名 | | 正味重量 g | 単体使用 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ごま | 備考 |
| 1111002 | 委託米飯 | 75.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0108307 | 委託精米７５ｇ | 75.00 | 1.00個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3050249 | 白菜のスープ | 177.42 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1122930 | 鶏もも肉(皮無)すだち鶏( | 15.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | | |
| 1400601 | サラダ油 | 0.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0621216 | にんじん | 5.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0623304 | 白菜 | 25.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0615309 | たまねぎ | 20.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0106345 | シェルマカロニ | 3.00 | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0801804 | 生しめじ | 4.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17014 | 塩 | 0.10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1706302 | コショウ | 0.02 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17008 | 淡口しょうゆ | 2.50 | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | | | |
| 1710401 | スープストック | 1.50 | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | ＊ | | | | | | | | | | | |
| 16010 | 白ワイン | 1.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17000 | 水 | 100.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3090312 | (真空) たらのﾄﾏﾄｿｰｽ煮 | 50.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1019904 | たらのﾄﾏﾄｿｰｽ煮 | 50.00 | 1.00個 | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | | | |
| 3042239 | ごぼうとﾍﾞｰｺﾝの洋風きんぴら | 46.98 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11183 | ベーコン（バラ） | 10.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | |
| 0608409 | ささがきごぼう | 15.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0624707 | パプリカ（黄） | 5.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 06017 | 冷凍むき枝豆 | 15.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | | | |
| 0622307 | 生にんにく | 0.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14001 | オリーブ油 | 0.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16010 | 白ワイン | 0.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | | | |
| 17007 | 濃口しょうゆ | 0.50 | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | | | |
| 1702701 | コンソメ | 0.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | ＊ | | | | | | | | | | |
| 17014 | 塩 | 0.07 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1706302 | コショウ | 0.01 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

# 献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　12月　13日（金）　昼

| 献 立 名 | 委託米飯　牛乳　ちゃんこ鍋<br>大根とわかめの酢の物 |
|---|---|

2024.11.15　　10頁

| | | |
|---|---|---|
| | | |

| 料理・食品名 | | 正味重量 g | 単体使用 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ごま | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1111002 | 委託米飯 | 75.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0108307 | 委託精米７５ｇ | 75.00 | 1.00個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2100001 | 牛乳 | 206.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13003 | 普通牛乳 | 206.00 | 1.00本 | | | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3050145 | ちゃんこ鍋 | 188.90 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1801513 | とりつくねボール | 30.00 | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | |
| 04033 | 絹ごし豆腐 | 20.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | | |
| 0628702 | 太もやし | 20.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0621209 | にんじん | 15.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0622601 | 白ねぎ | 10.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0623301 | 白菜 | 30.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0608406 | ささがきごぼう | 10.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0800113 | えのきたけ | 3.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 04040 | うすあげ | 4.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | | |
| 0610301 | 土しょうが | 0.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1710201 | だしの素 | 0.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16025 | みりん | 2.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17008 | 淡口しょうゆ | 3.00 | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | | |
| 17007 | 濃口しょうゆ | 1.00 | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | | |
| 17014 | 塩 | 0.10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17000 | 水 | 40.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3070122 | 大根とわかめの酢の物 | 57.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 09040 | 乾燥わかめ | 0.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0613201 | 大根 | 40.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1026301 | まぐろ油漬 | 10.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1704007 | 個袋ポン酢 | 7.00 | 1.00個 | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | | |

# 献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　12月　16日（月）　昼

| 献 立 名 | 委託麦飯　牛乳　麻婆豆腐<br>きゅうりの棒々鶏 |
|---|---|

2024.11.15　　11頁

| | | |
|---|---|---|
| | | |

| 料理・食品名 | | 正味重量 g | 単体使用 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ごま | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1111004 | 委託麦飯 | 77.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0108306 | 委託精米７０ｇ | 70.00 | 1.00個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0100702 | 委託米粒麦７ｇ | 7.00 | 1.00個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2100001 | 牛乳 | 206.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13003 | 普通牛乳 | 206.00 | 1.00本 | | | | * | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3011305 | 麻婆豆腐 | 196.06 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1116301 | 合ミンチ | 20.00 | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | * | | | | | | | | | |
| 04033 | 絹ごし豆腐 | 70.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | |
| 0615303 | たまねぎ | 25.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0621210 | にんじん | 5.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0623302 | 白菜 | 25.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0620702 | にら | 4.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0610302 | 土しょうが | 0.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17007 | 濃口しょうゆ | 2.00 | | * | | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | |
| 03003 | 砂糖 | 3.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1702501 | 中華ｽｰﾌﾟ | 1.00 | | * | | | | | | | | | | | | | | | | * | * | | | | | | | | | * | |
| 17014 | 塩 | 0.05 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1706302 | コショウ | 0.02 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1704807 | 赤出し用みそ | 7.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | |
| 14002 | ごま油 | 0.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | |
| 17006 | ラー油 | 0.02 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | |
| 17075 | ガーリックパウダー | 0.02 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17004 | トウバンジャン | 0.15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16001 | 酒 | 0.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 02034 | 片栗粉 | 2.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17000 | 水 | 30.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3070304 | きゅうりの棒々鶏 | 55.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0606502 | きゅうり | 30.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1121701 | サラダチキン | 15.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | |
| 0200308 | こんにゃく寒天 | 0.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1704220 | 個袋棒棒鶏ドレッシング | 10.00 | 1.00個 | * | | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | * | |

# 献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　12月　17日（火）　昼

| 献 立 名 | 委託米飯　発酵乳（コアコア）<br>かき玉汁《卵除去可能》　豚肉のしょうが焼き |
|---|---|

2024.11.15　　12頁

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | |

| 料理・食品名 | 正味重量 g | 単体使用 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ごま | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1111002　委託米飯 | 75.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0108307　委託精米７５ｇ | 75.00 | 1.00個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2100009　発酵乳（コアコア） | 180.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1302562　コアコア飲むヨーグルト　(18 | 180.00 | 1.00本 | | | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3050120　かき玉汁《卵除去可能》 | 191.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1200402　液卵 | 20.00 | | | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1037904　かまぼこ | 10.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 04033　絹ごし豆腐 | 20.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | | |
| 0615304　たまねぎ | 20.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0622703　青ねぎ | 4.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0800112　えのきたけ | 4.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16001　酒 | 0.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17014　塩 | 0.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17008　淡口しょうゆ | 3.00 | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | | |
| 02034　片栗粉 | 0.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1009104　だしがつお | 4.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | | | |
| 0902101　だし昆布 | 1.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1700001　だし汁 | 105.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3042103　豚肉のしょうが焼き | 96.82 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1114903　豚肉　ロース | 40.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | |
| 0606106　キャベツ | 30.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0628707　太もやし | 20.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0610320　土しょうが | 0.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17014　塩 | 0.10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1706302　コショウ | 0.02 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1400601　サラダ油 | 0.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16001　酒 | 1.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16025　みりん | 1.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 03003　砂糖 | 1.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17007　濃口しょうゆ | 3.00 | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | | |

# 献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　12月　18日（水）　昼

| 献 立 名 | 減量委託米飯　牛乳　ほうとううどん<br>いそ煮（ちくわ）　ミニフィッシュ |
|---|---|

2024.11.15　　13頁

| | | |
|---|---|---|
| | | |

| 料理・食品名 | 正味重量 g | 単体使用 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ごま | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1111032　減量委託米飯 | 55.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0108311　委託精米55ｇ | 55.00 | 1.00個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2100001　牛乳 | 206.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13003　普通牛乳 | 206.00 | 1.00本 | | | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1300108　ほうとううどん | 234.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0103805　冷凍　うどん | 60.00 | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1114901　豚肉　ロース | 20.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | |
| 0621216　にんじん | 5.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0604805　かぼちゃ | 15.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0613205　大根 | 20.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0801804　生しめじ | 4.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0622704　青ねぎ | 4.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1004501　だしじゃこ | 4.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16025　みりん | 1.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1704501　合みそ | 10.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | | |
| 16001　酒 | 1.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17008　淡口しょうゆ | 0.50 | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | | |
| 1700001　だし汁 | 90.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3012124　いそ煮（ちくわ） | 35.10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0903106　ひじき | 3.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0621215　にんじん | 5.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1400601　サラダ油 | 0.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0402501　大豆 | 4.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | | |
| 10381　焼きちくわ | 3.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 04040　うすあげ | 4.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | | |
| 03003　砂糖 | 2.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17007　濃口しょうゆ | 2.50 | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | | |
| 16025　みりん | 1.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1710201　だしの素 | 0.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17000　水 | 10.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3150319　個袋ミニフィッシュ（年契） | 5.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1004509　個袋ミニフィッシュ | 5.00 | 1.00個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

# 献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　12月　19日（木）　昼

| 献 立 名 | 委託米飯　牛乳　小芋椀<br>（手作り）ぶり大根　ふりかけ |
|---|---|

2024.11.15　　14頁

| | | |
|---|---|---|
| | | |

| 料理・食品名 | | 正味重量 g | 単体使用 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ごま | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1111002 | 委託米飯 | 75.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0108307 | 委託精米７５ｇ | 75.00 | 1.00個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2100001 | 牛乳 | 206.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13003 | 普通牛乳 | 206.00 | 1.00本 | | | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3050099 | 小芋椀 | 189.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1037904 | かまぼこ | 10.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0621210 | にんじん | 5.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0201012 | 皮むき里いも（生） | 30.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0623302 | 白菜 | 20.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 04040 | うすあげ | 4.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | | |
| 0800111 | えのきたけ | 4.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0622702 | 青ねぎ | 4.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17008 | 淡口しょうゆ | 4.00 | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | | |
| 16025 | みりん | 1.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16001 | 酒 | 1.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17014 | 塩 | 0.10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 02034 | 片栗粉 | 1.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0902101 | だし昆布 | 1.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1009104 | だしがつお | 4.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | | | |
| 1700001 | だし汁 | 100.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3012167 | （手作り）ぶり大根 | 97.70 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1024112 | ぶり角切 | 30.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0613202 | 大根 | 30.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0610302 | 土しょうが | 0.70 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17007 | 濃口しょうゆ | 8.00 | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | | |
| 03003 | 砂糖 | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16025 | みりん | 2.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16001 | 酒 | 1.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17000 | 水 | 20.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1400108 | 個袋ふりかけ（のり） | 2.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2200109 | 個袋ふりかけ（のり） | 2.00 | 1.00個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

# 献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　12月　20日（金）　昼

| 献立名 | チョコリングパン 牛乳 ミネストローネ<br>フライドチキン フライドポテト クリスマスデザート |
|---|---|

2024.11.15　　15頁

| | | |
|---|---|---|
| | | |

| 料理・食品名 | 正味重量 g | 単体使用 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ごま | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1226025　チョコリングパン | 40.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0102825　チョコリングパン | 40.00 | 1.00個 | ＊ | | ＊ | ＊ | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | | |
| 2100001　牛乳 | 206.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13003　普通牛乳 | 206.00 | 1.00本 | | | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3050206　ミネストローネ（白インゲン） | 185.87 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0400801　白いんげん豆 | 7.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11183　ベーコン（バラ） | 10.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | |
| 0615301　たまねぎ | 20.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0621209　にんじん | 10.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0106354　星形マカロニ | 5.00 | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0611901　セロリ | 0.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0623903　パセリ | 0.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0618404　ダイスカットトマト | 20.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0622301　生にんにく | 0.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 06177　冷凍ホールコーン | 5.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17014　塩 | 0.15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1706302　コショウ | 0.02 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 03003　砂糖 | 0.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17034　トマトピューレ | 4.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17036　ケチャップ | 2.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1710401　スープストック | 1.50 | | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | ＊ | | | | | | | | | | |
| 14001　オリーブ油 | 0.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17000　水 | 100.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3060213　フライドチキン | 48.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1810111　フライドチキン（一個付け） | 40.00 | 1.00個 | ＊ | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | ＊ | | | | | | | | | | |
| 1400805　天ぷら油 | 8.60 | 1.00個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3060203　フライドポテト | 33.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0202002　シューストリングポテト | 25.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1400805　天ぷら油 | 8.60 | 1.00個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17014　塩 | 0.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3150206　クリスマスデザート | 40.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1532020　クリスマスデザート | 40.00 | 1.00個 | | | | | | | | | | | | | | | | | ＊ | | | | | | | | | | | |