

中学校

11月28日の
ときめき給食

- 発芽玄米入りごはん(金芽米)
- お茶
- 大阪府産わかめのみそ汁
- 大阪府産小松菜の炒め物
- 鶏肉と里芋の照り揚げ
- いちごヨーグルト



今回のときめきポイント



今回のテーマは「大阪産の食材！」です

地産地消

地域で育てられた農産物や畜産物、水産物などをそこで暮らす地元の人たちで消費することを「地産地消」といいます。

環境にやさしく、食材を身近に感じられるなど、メリットがいっぱいです！



大阪府産わかめ

田尻漁港で水揚げされたわかめです！！田尻漁港のわかめは、河口付近で養殖されているため、川から流れてくる栄養分をたっぷり取り込み、身が厚いわかめになります！



また大阪湾の潮が穏やかなことから、食感もやわらかく、風味が良いのが特徴です！！

