

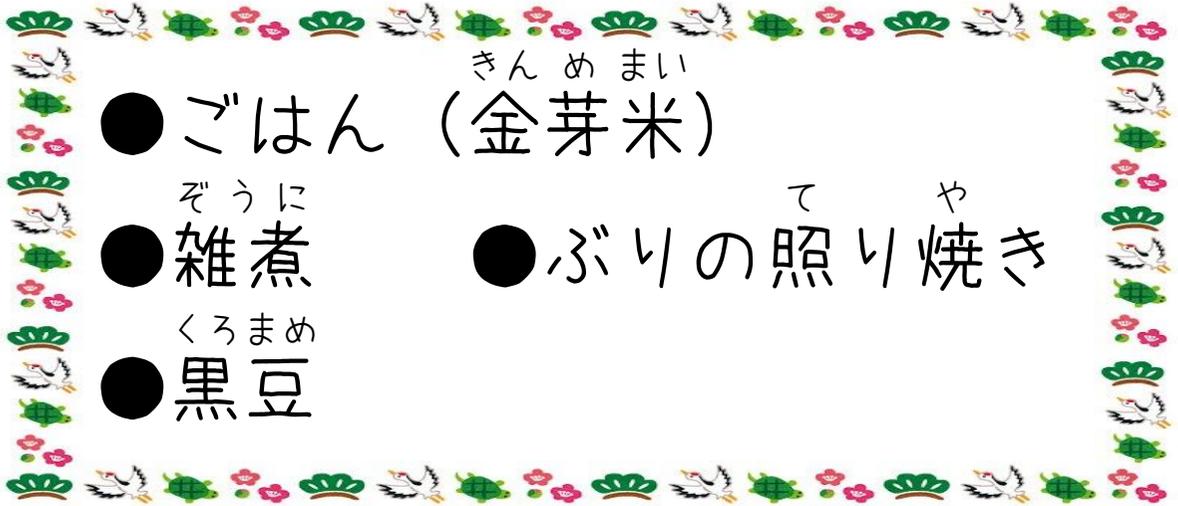
小学校

1月9日の
ときめき給食

今回のときめきポイント



今回のテーマは「お正月」です！



●ごはん (金芽米)

●雑煮

●黒豆

●ぶりの照り焼き

雑煮

泉大津市でよく食べられている白みそ味の雑煮です！



雑煮とは、おもちが入った汁物のことです。

元旦（1月1日）の朝に神様へのお供えものを煮て食べたのが始まりだといわれています。神様にお供えしたものを食べると、神様からの力をもらうことができると考えられているからです！



おもちも昔から「ハレ」の日、つまり、お祝いごとや特別な日に食べる食材でした。そのため、雑煮におもちを入れるといわれています。

おせち料理



古くから、お正月にはおせち料理が食べられています。新しい年の幸せを、神様に願いを込めて贅沢なごちそうをお重につめます！「今年も1年間健康で幸せに暮らせますように！」という願いが込められた縁起の良い料理です！



ぶり…ぶりは大きさによって名前が変わる出世魚のため、出世を願うという意味が込められています。

黒豆…まめという言葉には、元気、丈夫、健康という意味があり、また「まめに働く」「まめに暮らす」という意味が込められています。



煮しめ…いろいろな食材と一緒に煮るの
で、「子孫繁栄」や「みんなが仲良く暮らせるように」との願いも込められています。

