

「泉大津市がんばろう基金」活用

- ◎活動補助金交付団体の事業報告会
- ◎25年度補助金希望団体の公開プレゼンを実施します。

市では、市民の自発的な特定非営利活動を支援し、市民活動を活発にすることを目的として、その事業費の一部または全額を補助する公募型補助金制度を実施しています。

補助対象事業の審査の一環として、平成24年度交付団体による事業報告会、平成25年度申請団体による事業審査会を次のとおり開催します。

なお、事業報告会・審査会は、交付団体と申請団体による公開プレゼンテーション方式で行われます。

**平成24年度交付団体による事業報告会の詳細**  
 日時 5月11日(日) 午後2時～  
 場所 市役所3階大会議室

**平成25年度交付団体による事業審査会の詳細**  
 日時 5月18日(日) 午後2時～  
 場所 市役所3階大会議室

※平成25年度申請団体は4月30日以前に申請してください。

「泉大津市がんばろう基金」の寄付にご協力をお願いします。

この補助金制度は、皆さんからの寄付と市もそれと同額を積み立てる「泉大津市がんばろう基金」を財源としています。円滑な制度の運用については、皆さんの応援が何よりも大切です。ぜひとも、寄付のご協力をお願いします。



申請の受付を中止します。

日以降に決定します。

泉大津市特定非営利活動支援補助金は4月30日(火)まで申請を受け付けています。詳しくは広報いずみおつ3月号、または人権市民協働課まで。

問合せ 人権市民協働課(市役所1階2番窓口)

国民年金からのお知らせです。



- ◎4月からの保険料が確定しました
- ◎保険料の免除制度のご案内
- ◎10年以内であれば「追納」も可能です

■平成25年度の国民年金保険料

|              |          |
|--------------|----------|
| 保険料(定額)      | 1万5,040円 |
| 付加保険料に加入した場合 | 1万5,440円 |
| 4分の1免除       | 1万1,280円 |
| 半額免除         | 7,520円   |
| 4分の3免除       | 3,760円   |

4月からの国民年金保険料(定額)は1か月1万5,040円になり、4月から表のとりの保険料となります。また、まとめて前納するとさらに割引されます。

支払いが困難な場合は

保険料の免除制度があります

所得が少ないなど、保険料を納めることが経済的に困難な場合には、申請手続によつて保険料の納付が「免除」、一部免除(一部納付)、または「猶予」される制度があります。

①免除(全額免除・一部免除)申請  
 本人、配偶者、世帯主の前年所得(1～6月中に申請する場合は前々年所得)が一定額以下の場合に、申請手続をすることにより、保険料の納付が猶予されます(学生証または在籍証明書が必要)。

②若年者納付猶予申請  
 30歳未満の人で、本人、配偶者の前年所得(1～6月中に申請する場合は前々年所得)が一定額以下の場合に、申請手続をすることにより、保険料の納付が猶予されます。

③学生納付特例申請  
 学生で本人の所得が一定額以下の場合に、申請手続をすることにより、保険料の納付が猶予されます(学生証または在籍証明書が必要)。

国民年金保険料の退職(失業)による特例免除制度

国民年金保険料の免除制度を申請すると前年所得が審査されることとなりますが、退職(失業)が原因になった場合には、特例免除制度の手続きができません。特例免除制度は、本人所得を審査対象から除外するので、一般の免除申請よりも免除が承認されやすくなります。

対象 20歳以上60歳未満で、申請する年度または前年度において退職(失業)した人

内容 本人の審査の対象となる所得を除外して審査を実施(ただし、配偶者・世帯主に一定以上の所得があると免除にならない場合あり)

申請方法 年金手帳・認め印鑑・失業したことを確認できる公的機関の証明の写し(雇用保険受給資格者証・離職票など)を持って、保険年金課まで

免除された保険料はあとから納められます(追納制度)

免除承認期間は、保険料を全額納付したときと比べて、将来受ける老齢基礎年金の受給額が少なくなります。

そこで、10年以内であれば、

あとから保険料を納めることができる追納制度が設けられています。

ただし、免除承認期間の翌年度から起算して、3年度目以降の保険料を追納すると、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

問合せ 保険年金課(市役所1階5番窓口)、日本年金機構堺西年金事務所(☎072-243-7900)

市民活動の輪

連載 市民活動の輪

Vol.3 「Team CRUSH」

音楽でみんながいっしょに楽しめる空間づくり  
 ～ We Love IZUMIOTSU! ～

「Team CRUSH(チームクラッシュ)」は、泉大津市出身の2人組ロックバンド CRUSH を中心に、音楽を通じて人と人をつなぎ相互理解を深める活動をしているボランティア団体です。「音楽という共通の輪の中で、だれもがいっしょに楽しめる空間を創って行きたい!」という趣旨から、自主企画のチャリティーライブイベントを奇数月の第3日曜日に、泉大津駅前アルザにて定期開催しております。今年1月で30回を数えました。イベントでは市内各授産施設による展示即売会・バザーなどの模擬店もあり、障がい者理解の輪を広げていくことに取り組んでいます。

また、チャリティーゲームに参加していただくことで1回100円を泉大津市社会福祉協議会に寄付すると

いうコーナーもあります。今後も市民の皆さんにひろく愛されるイベントとして、1回でも長く続けていきたいと思っています。皆さんの参加を心からお待ちしております。

次回チャリティーライブイベント開催のお知らせ

日時 5月19日(日) 午前11時・午後1時・3時  
 場所 いずみおつ CITY アルザ 1F アトリウム



CRUSHチャリティーライブの様子

問合せ Team CRUSH ホームページより  
[http://ip.tosp.co.jp/i.asp?l=team\\_crush](http://ip.tosp.co.jp/i.asp?l=team_crush)  
 ※平成24年度のイベント開催には泉大津市がんばろう基金が活用されています。

泉大津でがんばる市民団体を紹介します。

南・北公民館の講座、クラブのご案内です

# つどい・まなび・むすぶ

## 公民館は地域コミュニティを応援します



市内には、南公民館と北公民館があり、市民の皆さんの教養や生活・文化の向上、また、コミュニケーションの場としてご利用いただいています。あなたも一度立ち寄ってみてください。

**●公民館の「講座」のご案内**

公民館では、だれもがいつでも学習できる場を目指して、趣味・教養講座などバラエティに富んだ講座を開講しています。

**南公民館**

認知症について共に考える「認知症の妻と明るく元気に生き生きと」、パソコンの基礎から学ぶ「パソコン講座（ワード初級）」、初夏の花木の寄せ植えを体験する「花の寄せ植え講座」、枯れずに長時間綺麗なままの「プリザーブドフラワーアレンジメント」、高齢者が健康で充実した日々を送るために学ぶ「花梨いきいき大学」などを予定しています。また、青少年育成事業として「やまびこ教室」、「友遊スタディ」、その他各年代の人が楽しく学習できる講座も企画しています。

ゆつたりとした動きですが、独特の姿勢でシェイプアップ効果も期待できる「あなたもフラガール」、フェルトとニードル針で作る「フェルトの小物作り」、高齢者の仲間づくりや健康的な人生を送るための学習「久寿の木大学」などを予定しています。また、学校週5日制対応事業として「卓球教室」。その他にも子ども向けの講座なども企画しています。

**●公民館の「クラブ」のご案内**

また、市民の皆さんが自発的に集まった「クラブ」の活動も盛んで、外国語会話や体操など、さまざまなクラブがあります。南・北公民館の各クラブは、代表者を中心に自主運営をしております。定員になるまで随時入会希望者を募集しています。練習時間は、1時間30分から3時間程度です。また、一部のクラブでは入会をお待ちいただいているところもあります。

次ページで、公民館の講座・クラブの一覧を紹介します。

### 豊かな心・健やかな体を育む各種講座 つながりが実感できる各種クラブ



市役所隣の総合福祉センターからのお知らせです

# 福祉センター 講座・クラブ 参加者募集!



#### 福祉センターの講座

| 講座名               | 日時・回数・定員                                                 | 受講料・材料費等          | 内容                                                                        |
|-------------------|----------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 書道                | 5月20日(月)～3月17日(月) (第1・3月曜 全21回)<br>午後1時～2時30分 定員35人      | 1,500円            | 初心者を対象に、毛筆またはペン習字のどちらかを選んで学ぶことができます。                                      |
| 詩吟<br>～漢詩鑑賞と吟詠～   | 5月28日(火)～3月25日(火) (第2・4火曜 全20回)<br>午前10時～11時30分 定員20人    | 500円              | 大きな声で吟ずることにより腹式呼吸を会得し、心身の活性化を図り、名詩を味わい歴史・故事を学びます。                         |
| リズム体操             | 5月16日(休)～3月20日(休) (第1・3木曜 全21回)<br>午後2時～3時30分 定員30人      | 1,500円            | リズムに合わせて心地よく体を動かすことにより、健康の増進を図ります。                                        |
| 男性のための料理          | 5月24日(金)～3月28日(金) (第4金曜 全10回)<br>午前10時～午後0時30分 定員24人     | 8,000円<br>(材料費含)  | 男性が料理を作ることにより、健全な食生活を学び、生活の自立をサポートします。                                    |
| お菓子づくり            | 5月14日(火)～3月11日(火) (第2火曜 全11回)<br>午後1時30分～3時30分 定員16人     | 7,100円<br>(材料費含)  | 簡単にできる和菓子や洋菓子づくり挑戦してみませんか。                                                |
| 絵手紙               | 5月21日(火)～3月18日(火) (第1・3火曜 全19回)<br>午後1時30分～3時 定員20人      | 1,500円            | 身近な道具などを使って、はがきや色紙などにきれいな絵と一緒に描きませんか。                                     |
| 音楽療法を楽しむA         | 5月2日(休)～9月19日(休) (第1・3木曜 全10回)<br>午前10時～11時30分 定員15人     | 900円<br>(教材費含)    | 音楽を聴いて自然に身体が動いたり、心を揺り動かされたりといった、心や身体に影響を与える音楽の特性を利用して、心身を健康にする音楽療法を体験します。 |
| リフレッシュ体操          | 5月22日(火)～3月26日(火) (第2・4水曜 全21回)<br>午前10時30分～11時45分 定員20人 | 2,000円            | イスに座りながらできるチェアストレッチなどを取り入れながらストレッチ体操を行い、心身ともにリフレッシュを図ります。                 |
| 健康づくり<br>筋力トレーニング | 5月28日(火)～3月18日(火) (第2・4火曜 全21回)<br>午前10時30分～正午 定員20人     | 2,000円            | 家庭でもできる上半身、下半身、体幹の筋力トレーニングをレクリエーションをまじえながら行います。                           |
| 楽しいうた             | 5月21日(火)～3月18日(火) (第1・3火曜 全20回)<br>午前10時30分～正午 定員35人     | 2,578円<br>(テキスト代) | 美しい日本の歌(童謡など)を中心に、みんなで楽しく歌います。楽譜は読めなくてもOK。                                |
| 自力整体体操            | 5月24日(金)～3月28日(金) (第2・4金曜 全21回)<br>午前10時30分～正午 定員25人     | 2,000円            | 自分自身の力で身体のゆがみを整えて自然治癒エネルギーを引き出す体操を行ないます。                                  |

※都合により日程・回数などが変更になる場合があります。また、講座を受講するには受講料および材料費などが必要です。なお、受講料は返金できません。  
※講座にかかる道具・消耗品は各自でご用意ください。  
※申込締切後、定員に満たない場合は定員に達するまで申し込みを受け付けます。

#### 福祉センターのクラブ

| クラブ名       | 活動曜日・時間              | クラブ名          | 活動曜日・時間              |
|------------|----------------------|---------------|----------------------|
| 小津・書道クラブ   | 月曜 午前9時30分～正午        | フォークダンスクラブ    | 水曜 午前10時～11時30分      |
| カラオケ同好会    | 月曜 午後1時～4時           | 歌クラブ ヴィオレッテ   | 第1・3水曜 午後1時30分～3時    |
| 古典文学クラブ    | 第1・3月曜 午後1時30分～3時    | 人形と布あそび       | 第1・3水曜 午後1時30分～3時30分 |
| 切り絵クラブ     | 第1・3火曜 午後1時30分～3時30分 | 泉大津句会(俳句)     | 第3水曜 午後1時～5時         |
| 詩吟クラブ      | 第1・3火曜 午前10時～11時30分  | 民謡同好会         | 木曜 午前10時～正午          |
| 泉大津短歌会(短歌) | 第2・4火曜 午後1時～4時       | アートフラワークラブ    | 第1・3金曜 午後2時～4時       |
| 花みづき会(短歌)  | 第1火曜 午後1時30分～4時      | コスモス会(大正琴クラブ) | 第2・4金曜 午前10時～11時30分  |
| おづ川柳会      | 第2火曜 午後1時～4時         | 絵画クラブ         | 第2・4金曜 午後1時30分～3時30分 |
| 押し花サークル    | 第4火曜 午後1時～4時         | カラオケ愛好会       | 火・金曜 午後1時～4時         |

**●福祉センターの講座のご案内**

総合福祉センターでは、市内在住の60歳以上の人を対象に、健康で明るい生活を楽しむために初心者を対象とした教養講座やレクリエーション講座の受講生を次のとおり募集します。

**申込** 4月10日(火)、11日(休)午前9時から午後5時までに総合福祉センターへ(電話申し込みは不可)

※定員を超えた場合は抽選。ただし、以下の条件の順で優先します。

- ① 過去3年間、同じ講座を申し込んだが抽選で落選した人
- ② 昨年受講していない人(①・③以外の人)
- ③ 昨年受講した人

**●福祉センターのクラブのご案内**

総合福祉センターの各クラブでは、入会希望の人を募集しています。定員になるまで随時受け付けます。また、定員に達しているときはご入会をお待ちいただいているクラブもあります。詳しくは総合福祉センターへお問い合わせください。

**問合せ** 総合福祉センター(☎23・1390)



(南公民館)  
住所 楠町西1-7  
連絡先 ☎ 33・1764  
FAX 33・1300



(北公民館)  
住所 東助松町4-8-4  
連絡先 ☎ 23・0505  
FAX 23・0566

▷公民館は地域コミュニティーを応援します

■北公民館の講座(4月13日(土)午前9時から先着順で受付開始)

Table with 5 columns: 講座名・種類・定員, 日程, 時間, 受講料, 内容. Includes courses like '久寿の木大学 (高齢者講座・65歳以上対象) 先着30人' and 'あなたもフラガール (一般講座) 先着24人'.

※講座は、市内在住・在勤・在学の人を対象に開催します。講座を受講するには、受講料が必要です。
※「久寿の木大学」「あなたもフラガール」「フェルトの小物作り」は、4月13日(土) 午前9時から先着順で受け付けます。

■その他の講座

Table with 5 columns: 講座名・種類・対象, 日程, 時間, 料金, 内容. Includes '卓球教室 (学校週5日制対応事業・小・中学生対象)'.

※上記以外に、「ボクササイズ」「ズンバ」「子ども広場(夏休み実施)」「実用ペン講座」「プリザーブドフラワー」「ちぎり絵講習会」「パン教室」などの講座も予定しています。

■北公民館のクラブ

Table with 3 columns: クラブ名, 活動日・時間. Lists various clubs like '歴史クラブ', '囲碁クラブ', 'アミーゴ(マジック)', 'アベカアル(洋画油絵)', '茶華道', '料理', '手芸'.

Table with 3 columns: クラブ名, 活動日・時間. Lists various clubs like 'うたごえ(カラオケ)', '野ばら(カラオケ)', 'ハミング(カラオケ)', '太極拳クラブ', '球友会(卓球)', '赤い靴(社交ダンス)'.

■南公民館の講座(4月14日(日)午前9時から先着順で受付開始)

Table with 5 columns: 講座名・種類・定員, 日程・時間, 受講料, 内容. Includes '認知症の妻と明るく元気に生き生きと夫婦はこんなにすばらしい(健康講座) 先着50人' and 'パソコン講座<ワード初級>(一般教養講座) 先着15人'.

※講座は、市内在住・在勤・在学の人を対象に開催いたします。講座を受講するには受講料が必要です。
上記の講座は、4月14日(日)午前9時から先着順で受け付けます。申し込みは、代金を添えて本人もしくは家族が直接南公民館へ。

■その他の講座

Table with 5 columns: 講座名・種類・対象, 日程, 時間, 料金, 内容. Includes '卓球教室 (学校週5日制対応事業・小・中学生対象)'.

※上記以外に、「暮らしに役立つペン習字」「韓国語入門」「筆ペン講座」「花梨いきいき大学」「アロマテラピー」など、男女共同参画事業として、「韓国家庭料理」青少年向けには、「友遊スタディ」「子どもクッキング」「わくわく科学教室」などの講座も予定しています。

■南公民館のクラブ

Table with 3 columns: クラブ名, 活動日・時間. Lists various clubs like '楽しい英会話(初級英会話)', 'LILY CLASS(初級日常英会話)', '子ども英会話(小3~小6)', '健康太極拳', '子どもバレエ(満3歳以上)', 'パンビーノ(親子体操)'.



# 図書館だより

推薦図書や新着本を紹介します。 ☎ 32・0562

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 |    |    |    |    |

4月のカレンダー  
…休館日

開館時間 → 午前9時30分～午後7時(土・日曜日、祝日は午後5時まで)

## 司書のおすすめボックス。



◆これが正解！ひとり暮らしスタートブック  
主婦の友社



◆ルパン最後の恋  
ルブラン



◆おじいさんのしごと  
山西ゲンイチ

引っ越し手続きから部屋づくり、掃除・洗濯・料理、節約、トラブル対応・マナーまで、ひとり暮らしライフをHappyにするための知恵をイラスト満載で紹介する。

ルパンの祖父が手に入れた本をめぐるのイギリス王家とフランスの争奪戦が、国際的な陰謀へと発展。そこに美しく若い女性がルパンに助けを求めてきて…。

ルブランの死後70年ものあいだ未発表となっていた作品を翻訳。

死んでしまったケンタクんのおじいさんが間違ってたどり着いたのは、ねこの天国。そこで、おじいさんに任されたお仕事は…。

ユーモアに新たな世界観を加えた、オリジナリティーあふれる山西ゲンイチの絵本。

**！** としよかんからのお知らせあれこれ。

**01 新着一般書**

- ◆ついでに 田牧大和
- ◆マタニティ・グレイ 石田衣良
- ◆肉骨茶 高尾長良
- ◆桜ほつさら 宮部みゆき
- ◆三日間の相棒 永瀬隼介
- ◆一路 上・下 浅田次郎
- ◆猫はときどき旅に出る 高橋三千綱
- ◆双頭の船 池澤夏樹
- ◆闇医者おえん秘録帖 あさのあつこ
- ◆還れぬ家 佐伯一麦
- ◆玉磨き 三崎亜記
- ◆菅原道真見果てぬ夢 三田誠広

**02 新着児童書**

- ◆こぎつねいちねんせい 齊藤洋
- ◆どろんこ！どろんこ！ 齊藤洋
- ◆むらかみやすなり 齊藤洋
- ◆すてきな曲芸師アンジェロ 齊藤洋
- ◆Q・ブレイク 齊藤洋
- ◆ひみつの川 齊藤洋
- ◆M・K・ローリングズ 齊藤洋
- ◆天山の巫女ソニン 齊藤洋
- ◆体育館の日曜日 齊藤洋
- ◆ふかいあな 齊藤洋
- ◆C・フレミング 齊藤洋
- ◆め牛のママ・ムー 齊藤洋
- ◆J・ヴィースランドル 齊藤洋
- ◆ラビントットと空の魚 第2話 齊藤洋

**03 録音図書CD**

- ◆蒼龍 山本一力
- ◆節分かれ 山本一力

**04 映画会**

日時 5月4日(祝) 午後2時～2時24分

「ころわんのおはなしころわんと こいのぼりほか」

**05 おはなし会**

日時 4月20日(出) 午後3時(約30分)

※毎月第三土曜日の午後3時

**06 あかちゃんのためのおはなし会**

日時 5月2日(休) 午前11時(約60分)

※毎月第一木曜日の午前11時

## コラムのページ columns stand

考えよう・人権



# 「はじめ」は子どもだけの問題？

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考える「コラム」です。

## 先

ひと  
日、映画「三丁目の夕日」をテレビで観ました。1960年代の日常を描いた作品で、現代の様に携帯電話やインターネットなどはありませんが、今以上に人と人が深く繋がっていることを感じさせる作品だと思えます。

最近、子どもたちのいじめ問題が大きく報道などに取り上げられ、学校においても警察との連携、加害生徒への刑法の適用など、さまざまな対応が求められています。しかし、果たしてそれだけで解決するのでしょうか。

今の社会は一回の間違いやけんか・意見の相違が原因となり、その人のすべての人間性や人格まで否定されかねない状況にまで陥る怖さがあるように思えます。子どもたち

の世界でも同じことが起こっています。例えば教室に入ると、昨日まで楽しく遊んでいた友だちが突然顔を背け無視するなど特定の子どもが常にターゲットとなりいじめられるわけでもなく、いつ自分がいじめられる立場になるかわからない漠然とした不安を抱く子が少なからずいます。いじめられないために、常に相手の顔色を伺いながら行動し、自分でない自分を演じることになり、自己防衛の手段として、意に反していじめ側に回ることもあります。

要するに多くのいじめは複雑で、いじめの加害者、被害者の関係が必ずしも固定されているわけではなく、だれもが加害者となり被害者となる可能性があります。当然起こってしまったいじめ事案については毅然とした対応が必要だと思えます。しかし、この様な状況の中、加害者を厳しく罰するだけではいじめは無くなるのではないのでしょうか。まさに大人社会と同じ構図が子どもにも社会にも影を落としていくのだと思えます。

**コラム** 知ってトクする 元気になれる **大作戦!**

## 健康アップ

### “ヘモグロビンA1c”の基準値が少し変わります!

平成25年3月31日までの基準値

5.2%未満

➔

平成25年4月1日からの基準値

5.6%未満

+0.4%

■糖尿病診断に役立つ値「ヘモグロビンA1c」  
ヘモグロビンA1c(以下、HbA1c)は糖尿病の診断に用いる血液検査のひとつです。血糖値が検査直前の血糖の量が分かるのに対し、HbA1cは過去1～2か月間の血糖値の状態(高血糖だったかどうか)が分かります。血糖値は常に変動しているため、一定期間の血糖値の状態が分かるHbA1cは、血糖値のコントロールがきちんとできているかを見るために非常に役立ちます。血糖値に問題がなくても、HbA1cが高くなった場合は糖尿病が疑われますので、再検査が必要になります。

■HbA1c基準値が4月から変わります  
平成25年4月1日から、これまでのHbA1c(JDS値)から、HbA1c(NGSP値)となって基準値が表のとおり変更されました。この国際標準化は24年度が移行準備期間だったので、すでにかかりつけ医などの検査結果にお

いて、JDS値とNGSP値の2つを目にしている人もいると思います。なお、国際標準化に伴う変更は基準値だけで、検査の内容は変わりません。  
今年度4月1日以降の健診結果においても、表の基準値を適用しますので、過去の検査結果と見比べる際は、ご注意ください。