



図書館だより

推薦図書や新着本を紹介します。 ☎ 32・0562

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

9月のカレンダー
…休館日

開館時間 → 午前9時30分～午後7時 (土・日曜日、祝日は午後5時まで)

司書のおすすめブックス。



◆やさしい大おとこ
L・スロボドキン

山の上に住む大おとこは村人と友だちになりたいと思っていました。けれど、わるい魔法使いのせいで、村人たちは大おとこを怖がっていて…。コールデコット賞受賞画家が贈る、楽しい昔話風創作童話。



◆少女たちの昭和
小泉和子

都市下層、農村、植民地、女子寮で、少女たちは何を学び、何を楽しみ、どう生きたのか？戦前・戦中・戦後の大激動期をけなげに可憐に生きた昭和の少女たちの実態を明かし、道を拓いた女性の少女時代に迫る。



◆日本の町並み250
W・パブリッシング

北海道・函館、群馬県・桐生、三重県・伊勢、沖縄県・竹富島…。日本各地にある重要伝統的建造物群保存地区、城下町、宿場町、商家町、門前町、港町など250か所を紹介する。

！ としよかんからのお知らせあれこれ。

01 新着一般書

- ◆無垢の領域 桜木紫乃
- ◆出訴期限 スコット・トゥロー
- ◆駅物語 朱野帰子
- ◆ヘミングウェイの妻 P・マフレイン
- ◆風景を見る犬 樋口有介
- ◆ドラゴンフライ 河合莞爾
- ◆喧嘩猿 木内一裕
- ◆自分を好きになる方法 本谷有希子
- ◆七色の毒 中山七里
- ◆大地のゲーム 綿矢りさ
- ◆グラウンドの詩 あさのあつこ
- ◆文士の友情 安岡章太郎

02 新着児童書

- ◆おまつりのねがいごと たしろちさと
- ◆お月見テンテン 蜂飼耳
- ◆ネコの目からのぞいたら S・ガンドルフイ
- ◆わらうきいるオニ 梨屋アリエ
- ◆おばけのゆかいなふなたび J・デュケノワ
- ◆どじにんじや 新井洋行
- ◆きよつゆのシロクマ あべ弘士
- ◆おさぎにどうぞ 森山京
- ◆最初の質問 長田弘
- ◆もしかしてぼくは 内田麟太郎
- ◆ハナちゃんのトマト 市川里美
- ◆ミルクこぼしちゃだめよ！ S・デイヴィーズ

03 録音図書CD

- ◆一葉日記 樋口一葉
- ◆驟雨 吉行淳之介

04 映画会

日時 10月5日(出) 午後2時～2時46分
「学校の怪談 恐怖の学校編」

05 おはなこ会

日時 9月21日(出) 午後3時～(約30分)
※毎月第三土曜日の午後3時～

06 あかちゃんのためのおはなし会

日時 10月3日(内) 午前11時～(約60分)
※毎月第一木曜日の午前11時～



コラムのページ columns stand

ひと 久

家庭科男女必修20年

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。

中 学校・高校で家庭科が男女必修になり20年が経過しました。それまでは、男子が技術科、女子が家庭科を別々に学んでいましたが、1993年に中学校、一年後の1994年に高校で家庭科が男女必修になりました。

家庭科では、調理や裁縫など家事だけでなく、保育や介護なども体験するようになりまし。また、日本の伝統文化を学ぶ項目も含まれ、家庭科を履修することでより深く日本で生きることに学んでいく内容になっています。

これまで「男は仕事、女は家庭」「男子厨房に入るべからず」という性別による固定的な役割分担意識が、女性が社会で活躍することや、男性が家庭や地域で社会参加する

ことを難しくしてきました。大阪府「男女共同参画に関する府民調査」報告書(2009年(平成21年))によると、「男は仕事、女は家庭」という考え方について、女性は「そうは思わない」、「どちらかといえばそう思わない」を合わせた「同感しない」が女性52.9%、男性42.3%であり、平成16年度調査と比較して、女性では2.5ポイント減、男性では3.9ポイント減となっています。

また、男女平等の実現にとって最も重要なことは、男女ともに「女性を取り巻くさまざまな偏見、固定的な社会通念、しきたりを改めること」(女性30.6%、男性31.9%)が最も高くなっています。

最近では、女性の職域も広がってきましたが「仕事は家事に

影響のないように」という意識がまだ残っているため、「男は仕事、女は仕事も家事も」となりがちです。一方、これまでは仕事中心が多かった男性の中にも、家庭や地域で活躍している人が増えています。

男女は対等なパートナーであり、仕事でも、家庭でも、地域でも、男女ともに自分らしく暮らせる社会を実現していくことが必要ではないでしょうか。

※参考文献 大阪府人権情報ガイド ゆまにてな にわ VOL.27



コラム 知ってトクする 元気になれる 大作戦!

健康アップ

そのだるさ本当に夏バテ？ 夏の倦怠感にご注意を！

連日の厳しい暑さで体がだるく、食欲もあまりないと夏バテかな？と思いますよね。夏バテの特徴である「倦怠感(だるさ)」ですが、実はほかの病気が潜んでいるかもしれません。

■感じる倦怠感(だるさ)は本当に夏バテ？
夏の疲れからくる「夏バテ」ですが、食事や生活のリズムなどに注意して2～3日休養しても良くならなければ、夏バテ以外の病気かもしれません。夏バテだからと病院にかかることは少ないと思いますが、夏バテのような症状が出る病気を見逃している可能性もあるのです。

■隠れた病気を見逃さないために
長引く倦怠感、夏バテでない可能性があります。なかなか症状がよくなりませんか、一度医師に診てもらいましょう。

また、年に一度は健康診査を受けるようにし、自分の健康をチェックしてください。

■夏バテと間違われやすい病気
体の倦怠感(だるさ)を伴う病気としては、うつ・睡眠時無呼吸症候群などの睡眠障がい・熱中症・鉄欠乏性貧血・急性肝炎などの感染症・甲状腺機能障がいなどがありますが、なかでも見逃したくないのは糖尿病です。糖尿病では、高血糖状態が続くことで体の細胞が糖を取り込みにくくなり、その結果エネルギー不足となって倦怠感や体重の減少などが表れます。特に糖尿病は定期的な健康診査を受けにくい場合発見が遅れることが多く、また、発見が遅れるほど、視覚障がいなどの深刻な合併症は起きやすくなります。



夏休み親子でエコクッキング
楽しく調理しました

7月31日・8月2日と夏休みを利用して、生ごみの出ない、環境にやさしい「夏休み親子でエコクッキング」を大阪ガス㈱と共催しました。「食育と省エネに関するミニセミナー」を受講後、レシピの説明を受け、調理を開始しました。調理が始まると、慎重に包丁をもつ子、楽しそうに材料を混ぜ合わせる子など、子どもたちはさまざまな表情を見せながら料理を完成させました。この事業は、泉大津市の指定袋の収益を活用した事業です。



忠霊塔参道が整備されました
戦没者の御霊をおまつりしています

春日墓地内の忠霊塔は、太平洋戦争で散華した戦没者を称え御霊をおまつりしています。昨年6月に軍恩泉大津会より遺家族援護事業にと寄付をいただき、忠霊塔参道を整備しました。また、遺族会により忠霊塔由来看板も建立されました。春日墓地ご参拝の際に一度お立ち寄りください。



市民による青色防犯パトロールが開始
パトロールを開始します

日頃から安全安心なまちづくりのため防犯活動を行っている防犯委員会および青少年指導員の皆さんが、新たに青色防犯パトロール車による活動を行うにあたり、6月20日、7月18日の両日に泉大津警察署において委嘱式が行われました。防犯委員会では9月から、まずは戎西、戎東、旭、条南の4地区においてパトロールを開始することになっています。



農業委員が農地パトロールを行う
毎年、全農地を調査しています

7月26日、泉大津市農業委員会（会長：北島政夫氏）の委員16人が農地パトロールを行いました。これは、農業委員会が農地法により位置づけられた農地状況調査で、毎年、すべての農地を調査しています。



戎小学校で土器体験講座開催
古代の暮らしについて学習しました

7月17日、市教委では埋蔵文化財の倉庫がある戎小学校で、実際の土器にふれて歴史を学ぶ体験講座を、6年生を対象に実施しました。生徒たちは、市内の埋蔵文化財について市教委の担当者から説明を受けたあと、池上曾根遺跡などから出土した実物の土器にふれ、古代の暮らしについて学習を深めました。



「泉大津市隣接中高連携推進協議会」が発足
丁寧な支援、進路指導を行います

7月11日、「泉大津市隣接中高連携推進協議会」が発足しました。これは、平成26年度公立高等学校入学者選抜において学区が撤廃されるなか、市内三中学校と隣接する公立高等学校、教育委員会が連携を強化し、入試制度の変革時期にあたって、生徒に丁寧な支援や進路指導をする公立中学校・府立高等学校であることを地域や保護者にも理解してもらい、不安解消につなげることを目的としています。（協議会参加校…府立泉大津・和泉総合・信太・伯太高等学校、市立小津・誠風・東陽中学校、市教育委員会）

Izumiotu Town Topics
まちの話題



泉大津で起こったさまざまなできごとやイベントを、写真とともにお届けします。

say cheese!!



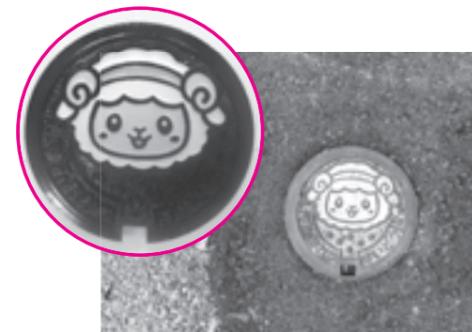
穴師幼稚園の園庭で芝生植栽式
みんなで作る集いの庭

8月1日、穴師幼稚園の園庭で芝生の植栽式が行われました。園児、PTA、教職員などの関係者が芝張り作業を行い、近隣の高齢者施設の皆さんも参加しました。この園庭の芝生化は穴師幼稚園のPTAが中心となって本市地域環境基金と府の助成制度を活用したもので、自然にあふれた教育環境と地域交流の場をつくらうと取り組んだものです。



夏休みエコバスツアー
充実した一日を過ごしました

7月26日に大阪ガス泉北製造所・ガス科学館・大阪いずみ市民生活協同組合・商品検査センターに施設見学に行きました。大阪ガスの施設では、地球の環境やエネルギーについて学びました。大阪いずみ市民生活協同組合では、発泡スチロールやペットボトルの中間処理や野菜・惣菜からの堆肥づくりの工程の見学や商品センターでは講座や実験を体験し、充実した一日を過ごしました。この事業は、泉大津市の指定袋の収益を活用した事業です。



「おづみん」をデザインした水道の仕切弁のふたを作成
水道管の耐震化を進めています

市では、「おづみん」をデザインした水道の仕切弁のふたを作成し、市内に順次設置しています。仕切弁とは、災害や漏水などのときに水を止めるための弁のことで、市では従前より水道事業整備計画を作成し、水道管の耐震化を順次進めています。今年度から水道管の耐震化が完了している場所については、おづみんのふたを設置しています。このふたが設置されている場所については耐震化済みの目印となります。

平和バス見学会を開催
戦争と平和について学びました

平和関連施設を見学する「平和バス見学会」を8月7日に開催し、市民35人が参加しました。今年は滋賀県平和祈念館を訪れ、戦争に関する講座や展示から戦争の悲惨さを再認識しました。また、参加者の1人が来館5万人目にあたり、盛大なセレモニーも行われました。



写真右から三橋氏、山口氏、古藤消防長

消防協力者に感謝状を贈る
勇敢な行動を称え表彰する

7月23日、市消防本部では、5月16日午前11時頃、板原町で発生した共同住宅の火災において、人命救助活動を行った2人に感謝状と記念品を贈りました。火災当日、火災発生時に現場付近で仕事をしていた三橋暉脩氏（和泉市在住）と、車で通りかかった山口敦史氏（堺市在住）が、居室1階窓から黒煙が噴出しているなか、玄関内で倒れている76歳男性を発見し、安全な場所へ救出活動を行いました。その後、男性は救急隊が病院搬送し一命をとりとめました。今回、この勇敢な行動を称え表彰を行ったものです。

※「救急安心センターおおさか」では、専門の相談員・看護師・医師が常駐し、24時間体制で応急手当の方法や病院での受診に関する助言を行います

いざ！というときの連絡先

●泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
●和泉保健所 ☎41・1342
●救急安心センターおおさか ☎#7119または06・6582・7119

●泉大津市消防本部 ☎21・0119

非常事態!!



健康のページ

保健、医療にまつわる情報など、健康づくりに役立つお知らせです。

問い合わせ
●保健センター ☎33・8181
開館時間 午前8時45分～午後5時15分
●市立病院 ☎32・5622

予防接種のお知らせ

□三種混合・二種混合・MR（麻しん風しん混合ワクチン）・日本脳炎・不活化ポリオ・四種混合・子宮頸がん予防・ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種

市内指定医療機関で個別接種。広報いづみおおつ4月号「平成25年度母子保健予定表（保存版）」をご参照ください。なお、子宮頸がん予防ワクチンは6月14日から積極的な接種勧奨を一時中止しています。

□BCG接種

実施日時 9月9日(月)、27日(金) 午後1時15分～2時30分

場所 保健センター

対象者 生後3か月～1歳未満（標準的な接種期間は生後5～8か月）

BCGについては、当日は体温を測定し、母子健康手帳と予診票をお持ちください。予診票は保健センターにも用意しています。母子健康手帳を忘れた場合は、接種することができませんので、ご注意ください。

□接種の際の注意事項

必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種してください。

祝日歯科急病診療医院

▷9月16日(祝) かじ歯科医院（助松町1-1-23-202 ☎31・0888）

▷23日(祝) 岩月歯科医院（旭町7-27 ☎31・2212）▷10月14日(祝) おくくぼ歯科（田中町10-1千百松ビル2階 ☎58・6482）

診療受付時間は午前9時30分～11時30分、午後1時～4時で、初診料が必要です。また、事情で担当歯科医院を変更する場合や、診療を中止する場合がありますので、電話で確認のうえご来院ください。なお、電話がつかない場合は市消防本部へ。

高齢者インフルエンザ予防接種

次の対象者で、希望する人にインフルエンザ予防接種を行います。なお、義務接種ではありません。

接種期間 10月1日(火)～1月31日(金)

実施医療機関 広報いづみおおつ4月

号「平成25年度成人保健予定表（保存版）」参照

対象者 ▷接種当日65歳以上の市民▷60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活行動が極度に制限される程度の障がいや有する人、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや有する身体障がい者手帳1級に相当する人

接種回数 1回

持物 健康保険証

接種費用 自己負担金1,000円

その他 ▷生活保護受給者は、接種費用が免除（生活福祉課が発行する生活保護受給証明書、接種時に医療機関窓口に提出）▷低所得者・非課税世帯の接種費用免除はなし▷市内指定医療機関以外や市外医療機関での接種は、全額自費（市外の病院・施設などに入所の場合保健センターへ）▷接種後の償還払い不可▷65歳未満の人でインフルエンザ予防接種を希望する人は自費にて接種

がん検診推進事業

対象者の人に子宮頸がん、乳がん、大腸がん検診の無料クーポン券と検診手帳を5月中旬頃に送付しています。有効期限が平成26年2月28日(金)となっており、1～2月にかけて医療機関が混み合いクーポンが使用できない可能性があるため、平成25年4月から今までに受診していない人は、早めに受診してください。また、対象者の人で4月21日以降に本市に転入した人やクーポン券を紛失した人は再発行の手続きができますので、保健センターまでお問い合わせください。

子宮がん検診無料クーポン対象 ▷平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれ▷昭和62年4月2日～昭和63年4月1日生まれ▷昭和57年4月2日～昭和58

年4月1日生まれ▷昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生まれ▷昭和47年4月2日～昭和48年4月1日生まれ
乳がん・大腸がん検診無料クーポン対象 ▷昭和47年4月2日～昭和48年4月1日生まれ▷昭和42年4月2日～昭和43年4月1日生まれ▷昭和37年4月2日～昭和38年4月1日生まれ▷昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生まれ▷昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれ

泉州北部小児初期救急広域センター

15歳未満（中学生まで）のお子さんが休日に病気になった場合は、標記センター（岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940）をご利用ください。受け付けは、土曜日の午後5時

～10時、日曜日・祝日、年末年始（12月29日～1月3日）は午前9時～午後10時です。ただし、正午～午後1時と午後4～5時は、受け付けできません。なお、休日の救急診療に関しては、市消防本部へ。

たまごくらす（両親教室）10・11月コース募集

10・11月コース受け付け中です。詳細は保健センターまでお問い合わせください。なお、お子さん連れの参加は、ご遠慮ください。

和泉保健所案内 ☎41・1342

浄化槽の定期検査は義務です。受検しましょう。

問合 和泉保健所衛生課



各種相談・健診の日程表

子育てを中心とした、さまざまな相談や健康診査実施日の一覧です。

相談名	場所	日時
一般健康相談（予約不要）	保健センター	毎週火・金曜日 午前9時～正午
歯科・栄養相談（予約制）	保健センター	9月17日(火) 午前9時30分～11時

健康相談・育児相談などの電話相談も受け付けています。
日程 月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時45～午後5時15分

相談名	対象	日時
7か月児相談	H25年2月生	10月1日(火) 午後0時45分・1時30分受付
乳幼児育児相談会（身体計測・相談）	就学前の乳幼児	10月1日(火) 午後2時30分～3時受付
ほっと息まんま食のサロン（食に関する相談・アドバイス）	就学前の乳幼児	10月1日(火) 午後1時30分～3時30分
赤ちゃん広場（親子同士の交流・相談）	7か月～1歳未満の親子	10月1日(火) 午後2時30分～4時
ぴよぴよくらぶ（親子同士の交流・相談）※タッチケア（赤ちゃんマッサージ）	1か月～8か月未満の親子	10月1日(火) 午前10時30分～11時30分 ※10月1日(火) 午前10時～10時30分
1・2・3のみんなの広場（親子同士の交流・相談）	1～3歳	10月8日(火) 午後2時30分～4時

場所 保健センター

健診名	対象	日程
4か月児健診	H25年4月21日～H25年5月10日生 H25年5月11日～H25年5月31日生	9月12日(木) 9月25日(火)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	H24年3月1日～H24年3月20日生 H24年3月21日～H24年4月10日生	10月8日(火) 10月10日(木)
3歳6か月児健診	H22年2月生	9月18日(火)

場所 保健センター 受付時間 個別に通知します。

対象	日程
2歳児	H23年9月生 9月26日(木)
2歳6か月児	H23年3月生 9月24日(火)
3歳児	H22年8・9月生 9月19日(木)

場所 保健センター 受付時間 午後0時50分～1時20分。午後2時30分ごろ終了予定 持物 歯ブラシ・母子手帳・お茶(2歳6か月児のみ50円切手、筆記用具) ※今月都合の悪い場合は来月でも可(予約不要)

日時	対象	受付時間
9月30日(月)	H25年4月生	午後1時15分～1時30分

場所 保健センター ※今月都合が悪い場合、来月でも可(予約不要)

ちよつと健康・予防のハナシ

市立病院スタッフコラム

肩こりの予防・解消に効果的！「肩こり体操」

肩こり体操は、ストレッチなどで筋肉の緊張と緩和を繰り返しながら、肩こりの解消・予防につながることを目的とした体操です。肩こりの原因には、筋肉疲労・血行不良・内臓から起こる肩こりがあります。肩こり体操は毎日続けて行うことで血行が改善され、疲れを残さない体ができ、肩こり解消につながっていきます。腕や肩にひどいしびれや痛みがあると、きは、体操やマッサージなどは避けて専門医で診てもらってください。

首回し体操は、首を左右に回して筋肉を刺激する体操です。まず、顔が下になるように首を倒します。首を曲げた状態のまま右肩をかすめるように回し、顔が真上を向く手前で止めます。筋肉が硬い状態で真上を向くと首回し効果がありませんので、お試しください。

リハビリ室 佐嶋章寿理学療法士

