

戎（商売繁盛笹持って来い）、スズナ、スズシロ）、10日十日

年が明けてからこのひと月の間に、正月元日に始まり2日書初め、5日小寒（しょうかん、この日から寒の入りで節分までを寒中、冬の寒さが一番厳しい時期）、7日七草粥（春の七草、セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベ、ホトケノザ、スズナ、スズシロ）、10日十日

3月になると、3日桃の節

11日鏡開き、15日小正月、成人式、とんど焼、20日大寒（だいかん、寒さが最も厳しくなるころ）、寒中見舞いはこの時期立春までに出しましょう。野には水仙が咲きはじめ優しい香りを放っています。2月に入り、3日節分（豆まきをして邪気を払いましょう）、4日立春（りっしゅん、春の気配が現れてくるころでこの日以降初めて吹く強風を「春一番」といいます）、11日建国記念日、14日バレンタインデー、19日雨水（うすい、温かさに雪や氷が解けて雨水として降り注ぎ農耕の準備を始めるころ、この日にお雛様を飾ると良縁に恵まれるとされています）、早咲きの梅の花がかわいい花をつけ始めています。

人は、自然に寄り添い生きています。その自然を先達は、日本の歳時記を人が人らしく生きていくための知恵として残し、自然が与えた苦楽を人は平等に受け生活の中で享受しているのではないのでしょうか。

句、6日啓蟄（けいちつ、大地が暖まって冬の間に地中にいた虫たちがはい出してくる日）、13日東大寺二月堂お水取り、14日ホワイトデー、21日春分（しゅんぶん、太陽が真東から昇って真西に沈み昼と夜の長さがほぼ同じになる日）、お彼岸の中日、年度末を控えて人の移動が多くなる月です。梅の花から桃の花、そして桜の花へ季節が移って行きます。



日本の歳時記

考えよう・人権

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。

NEW FACE!!

泉大津に住んでいる
かわいい子どものスナップです。



元気でーあ！ おおつっこ

「おおつっこ」写真募集
このコーナーでは、**小学校入学前**のお子さんの写真を募集しています。お子さんの写真と住所・名前（ふりがな）・生年月日・電話番号・保護者からのひとことを添えて、郵送（〒595-8686）またはEメール（kouhou@city.izumiotsu.osaka.jp）で秘書広報課まで。*応募写真は返却できません



近藤 瑠美ちゃん
平成24年6月23日生

保護者のひとこと

誰に対してもとても愛想が良く、笑顔が、たえない娘です！女の子ですが、少しヤンチャな所があるのは、パパ似かな？顔もパパ似で嬉しくてしかたがないパパです！（東助松町）



大橋 彩未ちゃん
平成22年5月18日生

保護者のひとこと

仲の良い姉妹です。これからますます仲良くな。（北豊中町）



安井 奏甫ちゃん
平成21年10月26日生

保護者のひとこと

これからもずっと仲良しでいてください。



藤林 颯太ちゃん
平成23年10月26日生

保護者のひとこと

シッカリ者のこちゃん、ヤンチャな颯太君☆いつも笑顔で元気な二人が大好きですっ（*^^*）♪（森町）



山下 海翔ちゃん
平成23年9月25日生

保護者のひとこと

いつも元気いっぱい海翔君！！いつも笑顔たやさず、まっすぐな子に育ってね（≧▽≦）（板原町）



神谷 英雄ちゃん
平成25年6月15日生

保護者のひとこと

あやすと、よく笑うようになった英雄くん♪ その笑顔は、パパとママの大切な宝物です！！心の優しい、みんなのヒーローに育ってね！！（池浦町）



井上 翼ちゃん
平成23年12月21日生

保護者のひとこと

これからも、明るく素直で元気いっぱい翼でいてね♪（森町）



大黒 寧々ちゃん
平成20年10月4日生

保護者のひとこと

いつも元気いっぱい三人兄妹！毎日賑やかで、幸せいっぱいです。生まれてきてくれてありがとう！（森町）



平尾 竜太郎ちゃん
平成25年6月19日生

保護者のひとこと

とても愛嬌のある子です。これからも、元気で成長してってください。（虫取町）

コラム 知ってトクする 元気になれる

健康アップ大作戦

一年で一番冷え込む2月。冬の寒さは誰でもつらいものですが、冷え性の人にとっては特に悩ましいものです。単に体が冷えるだけではなく、全身の不調につながりかねない冷え性について、対策をまとめました。

■冷え性の原因は？

体が冷えてしまう要因として、①筋肉量が少ないために熱を多く作れない、②体内の熱を逃がさないための血管収縮が長く続いたため血流が悪くなる、③仕事など、過度の緊張やストレスによって手足やわきの下に汗をかき、その汗によって体が冷える、といったことが挙げられます。冷え性は女性に多くみられますが、体の冷えを実感していない男性でも「手足が温まりにくい」といった、冷え性予備群と言える症状を感じている場合は、要注意です。また、冷え性は頭痛・めまい・食欲不振、免疫力低下

冬の代表的な悩み「冷え性」

のほか、慢性疲労やうつ病などの要因にもなります。

■体を効率的に温めて冷え性対策！

冷を感じるのは主に手先や足先などの末端部分ですが、そこに温かい血液を送り込むためには、お腹・お尻・二の腕・太もも前面の4か所を温めると効果的です。また、冬が旬の食材（根菜類など）は体を温める効果があるため、積極的に取り入れましょう。冷たい飲み物は体の内部を冷やしてしまうため、控えめに。入浴も非常に有効ですが、汗をかくほど温めてしまうと逆効果になるので気をつけてください。冬場は体調を崩しやすいので注意するとともに、体調管理の一環として健康診査を受けて元気に過ごしましょう。



和 リトアニア共和国駐日特命全権大使が表敬訪問
やかな表敬訪問となりました!!

リトアニア共和国駐日特命全権大使が12月19日に、市長を表敬訪問しました。訪問したのはエギディウス・メイルーナス大使ご夫妻とお嬢さん、日本リトアニア交流センターのスタッフで合計6人です。式には市長、副市長、教育長、市議会正副議長らの市関係者と、商工会議所会頭なども出席し、市長の歓迎あいさつや大使の表敬挨拶の後、懇談が行われました。懇談は終始和やかに進み、最後には出席者全員で記念撮影しました。



雲 泉大津大橋から初日の出を見る集い
の切れ間から「初日の出」!!

元日の恒例行事、「泉大津大橋から初日の出を見る集い」が行われました。参加者たちは、午前6時30分に市民会館前を出発、約3km先の大橋を目指し歩きました。元日の空は曇っていましたが、なんとか雲の切れ間からの「初日の出」は見ることができました。



僧 托鉢（たくはつ）で市民に善意を呼びかけ
侶たちが念仏を唱えながら行脚

歳末助け合い運動が行われる中、市内の浄土宗寺院（12か寺）では、この運動に協力しようと托鉢を行いました。12月20日には穴師地区を、黒い衣に袈裟を着けた僧侶たちが念仏を唱えながら行脚し、市民に善意を呼びかけました。



消防出初式を開催
消防の伝統行事です!

1月12日、市民会館前広場で、消防本部と消防団の共催で新年恒例の消防出初式が、楠幼稚園幼年消防クラブ員も参加して行われました。

式典では、消防職員、消防団員による分列行進や車両紹介のほか、幼年消防クラブ員の「誓いの言葉」の唱和や演技、また女性消防団員によるポンプ操法が行われ、最後に消防団員による一斉放水で締めくくられました。



生産物収穫体験学習会を開催
さつまいもを収穫しました!

資源循環型システムモデル事業として、旭・穴師・上條・条東幼稚園の保護者の協力により、家庭の生ごみ処理機で作られた処理チップを、本市と友好都市である和歌山県日高川町の協力農家にて、有機質肥料として農作物の栽培に使用しています。

この事業の一環として、協力農家の畑で作られたさつまいもの収穫体験を行いました。なお、本事業は地域環境基金（指定ごみ袋の収益）活用事業です。



保育所で陶芸体験
卒園記念としてお皿などを製作

市内の公立保育所では、子どもたちの卒園製作として陶芸体験を行っています。市内在住の陶芸の先生の指導で、土をひも状に伸ばし積み重ねて成形する「手びねり」という手法で、器になるまでの工程を体験、お皿やお茶碗を製作します。作品は、素焼きにして「絵付け」をみんなで作した後、本焼きをして2月ごろには完成、同月中旬には市役所ロビーで展示する予定です。

Izumiotu Town Topics
まちの話題

泉大津で起こったさまざまなできごとやイベントを、写真とともにお届けします。



オール阪神・巨人



河内家菊水丸さん



天童よしみさん



ティーアップ



五十嵐サキさん（中央）とシンクタンクの2人

心の生きがい促進事業
ほんまもんに感動!!

12月21日、市民会館大ホールで「歌って笑って楽しみマショー」よしもとバラエティショー、天童よしみコンサートが行われました。

当日は、抽選で当選した高齢者だけでなく、介護施設入所者、介護者家族など普段コンサート会場まで行けないという人を含め、2公演約2,300人をを超える参加がありました。泉大津市名誉大使のオール阪神さんと巨人さんの漫才を始め、天童よしみさんの素晴らしい歌声が響いた会場は、明るい笑顔と歓声に包まれていました。



平成26年成人式を開催
新成人がつくる成人式

1月13日、市民会館で成人式が行われました。今年、市内で新成人となるのは、男性405人、女性384人の計789人でした。

今回の成人式は、新成人を中心とした「成人式企画委員会」を初めて立ち上げ、自分たちで企画・運営を行い、式典では体育会系歌手として活動している本並恵（TORIHADA ☆ MUSIC）さんのライブも行われ、会場は温かい雰囲気に包まれていました。



12月の主な動き

●12月25日水
JICA（独立行政法人・国際協力機構）のシニアボランティアとして海外派遣される川上か代さん（東港町在住）が市長を訪問。川上さんはマレーシアのマラッカ市特別支援教育サービスセンターで障がい児・者支援を行う予定です。



●12月25日水
パトントワーリング関西大会に出場、金賞を受賞し関西代表として全国大会に出場した、スタジオキッツアイ所属の浅井伽耶さん、志保さん（池浦町在住）、須本璃乃さん（上之町在住）が、結果報告に市長を訪問しました。



2月の主な予定

※（ ）内は場所

- 7日金 泉北経済団体懇談会（レイクアルスターアルザ）
- 9日日 フォーラムin泉大津2014（市民会館）
- 16日日 泉州国際市民マラソン（りんくうタウン）
- 21日金～3月24日月 市議会第1回定例会（市役所5階）
- 23日日 避難所開設運営訓練（楠小学校）
- その他 教育・商工関係行事など出席（15件）

文化財へのいざない

池上曾根弥生学習館と織編館の催し案内です。

2月のカレンダー

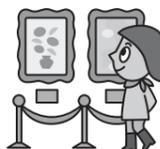
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	祝	水	木	金	土	日
		休					ストール染め			休				銅鏡づくり	
				休						休				古文書講座	
			一步会												
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	31	2	3	4
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
休					ガラス玉づくり			土器づくり					休		
			休			泉州に息づくその技				休					
						手織				手織					

池上曾根弥生学習館 ☎ 20・1841 FAX 20・1866
開館：午前10時～午後5時（体験は午後4時まで）

- ◆植物染料でシルクストールを染めよう2014
日時/2月8日(土) 午後1時30分～（受付は午後1時～） 定員/20人 参加費/2,500円 講師/橋本真理氏 申込/受付中
- ◆土器づくり（毎月実施）
日時/2月27日(木) 午前10時～、午後1時～ 定員/午前、午後とも先着8人 参加費/300g300円～ 申込/2月20日(木)午前10時から電話予約
- ◆ガラス玉づくり（毎月実施）
日時/2月22日(土) 午前10時～、午後1時～ 定員/午前、午後とも先着4人（中学生以上） 参加費/1人30gまで500円、それ以上は一律600円 申込/2月15日(土)午前10時から電話予約
- ◆銅鏡をつくる～金属を溶かしてつくる～
金属を鋳型に流し込んで、銅鏡をつくります。
日時/2月16日(日) 午後1時30分～（受付午後1時～） 定員/先着20人（小学生以上。低学年は保護者同伴） 参加費/800円（材料費） 申込/2月2日(日)午前10時から電話予約
- ◆泉州に息づくその技2014「オリジナル線香をつくる」
伝統工芸士による線香の歴史などをお聞きします。線香づくり体験も同時開催。
日時/2月23日(日) 午後1時30分～（受付は午後1時～） 定員/先着20人 参加費/500円（線香の制作費のみ。聴講のみは無料） 講師/富田和弘氏、鈴木荘一氏、森島秀和氏、大塚一央氏 申込/2月9日(日)午前10時から電話予約
なお、詳細は弥生学習館へ。

おりあむかん 織編館 ☎ 31・4455 FAX 31・4457
開館：午前10時～午後5時（入館午後4時30分まで）

- ◆ふるさとの古文書解読講座
日時/2月14日(金) 午後1時30分～3時（受付午後1時～） 場所/テクスピア大阪3階 研修室 受講料/100円 講師/山口恭子（市史料室） 申込/新規申込者は、電話にて織編館か生涯学習課（市役所3階）へ
- ◆手織り体験「裂織り」
日時/2月23日(日)、24日(月)、27日(木)、28日(金) 午前10時～午後3時30分 場所/体験学習室 定員/各日先着4人 費用/受講料100円、材料費1m1,000円 持物/よこ糸にする布は、あらかじめ裂いて持参 講師/「織編館手織りの会」の皆さん 申込/2月3日(月)午前10時から電話で織編館へ（定員になりしだい終了）
織編館ギャラリーの催し
◆「一步会」
期間/～2月4日(火) 内容/油絵・水彩画 約40点
なお、詳細は織編館へ



こちら 消費生活相談室
しょうひせいがかつぞうだんしつ

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

Let's be
a smart consumer!

相談事例

悪質商法の被害にあっているのでは？

一人暮らしの高齢の母が、多量の健康食品を購入しています。どうしたのか聞くと「自分のお金で買っているのだから、ほっといて」と言うのでそれ以上は聞けません。悪質商法の被害にあっているように思っています。どうしたらいいでしょうか。

- ▽高年齢者に被害の多い問題商法
 - ▽催眠（SF）商法 「景品をプレゼント」「健康によい話をする」などといって人を集め、閉め切った会場で日用品を次々と無料で配り、雰囲気盛り上げ興奮状態にし、最終的に高額な商品売りつけられる。
 - ▽被害の多い商品サービス 健康食品、ふとん類、電気治療器など。
 - ▽送りつけ商法 「以前お申し込みいただいた商品を今から送ります」などと突然電話をかけてきて、申し込んだ覚えがないと断っても、商品を強引に送りつけてくる。
 - ▽被害の多い商品サービス 健康食品、魚介類など。
 - ▽次々販売 次々と必要のない商品やサービスを勧誘し、過剰な量の契約をさせる。
 - ▽被害の多い商品サービス 健康食品、ファンド型投資商品、株・公社債、ふとん類、リフォーム工事など。
- ▽点検商法 「点検に来た」などと訪問してきて、「ふとんにダニがいる」「こんな水を飲んでいたら体に悪い」「瓦がずれている」などと不安をあおり、商品やサービスの契約をさせる。
- ▽被害の多い商品サービス 屋根工事・耐震工事、修理サービス、ふとん類、浄水器、消火器など。
- ▽当選商法 「懸賞金が当たった」「景品が当たった」「あなただけが選ばれた」などと消費者をだまし、金銭を支払わせる。
- ▽被害の多い商品サービス 海外宝くじなど。
- ▽かたり商法（身分詐称） 有名企業や公的機関をかたつて電話や訪問をしてきて、商品やサービスを契約させる。
- ▽被害の多い商品サービス 商品一般、浄水器、消火器、通信サービス、株・公社債など。
- ▽開運商法 「運勢が開ける」「幸運になる」「購入しないと不幸になる」などと不安をあおり、商品やサービスの契約をさせる。
- ▽被害の多い商品サービス 祈祷サービス、印鑑など。
- ▽ワンポイントアドバイス
 - ①高齢者の被害は「お金」「健康」「住宅」関連が多い
 - ②高齢者の被害は、老後生活に深刻な影響を及ぼします
 - ③高齢者被害は、家族や地域の見守りで防ぎましょう
 ※消費生活相談に関することは、消費生活センター（月～金曜日の午後1時～4時）にご相談ください。

消費生活センターは…
消費者からの相談を専門の相談員が公正な立場で問題解決のアドバイスしてくれます。

▽悪質商法やクーリング・オフに関する相談
▽商品やサービスに対する苦情や相談など

「おかしいな」「困ったな」と思ったら一人で悩まず、消費生活センターへご相談ください。専門家が無料で相談のります。

相談日 毎週月～金曜日 午後1時～4時
場所 消費生活センター（市役所1階）
問合 消費生活センター ☎ 33・1131



商品やサービスの契約トラブルなどのお悩みはありませんか？