





say cheese!!



### 絵を描くことを通じて学ぶ

この活動は、地域の皆さんと一緒に絵を描くことで、地域の子ども達に景観を「守る心」、「育てる心」を養ってもらい、景観保全や落書き防止などに結びつけることを目的としています。

第9弾を迎える今回は、条南町の南海本線連続立体交差事業により建設された140mにわたる長大なコンクリート塀をキャンパスに選び、東陽中学校・誠風中学校・小津中学校の生徒と条南町自治会の皆さんが、「中学生が考えた世界」をテーマに虹色で描きました。



### 料理を通してエコを学ぶ

総合福祉センターで、ごみ減量施策の一環として、旬の野菜を無駄なく使う方法や省エネ、ごみを出さない環境にやさしい調理の工夫を学ぶ「エコクッキング」を大阪ガス㈱と共催しました。参加者は「地球環境問題と省エネルギー」セミナーを受講後、調理実習を行い、試食しました。この事業は、泉大津市の指定袋の収益を活用した事業です。



### 自分だけの穴師の妖怪できたよ!

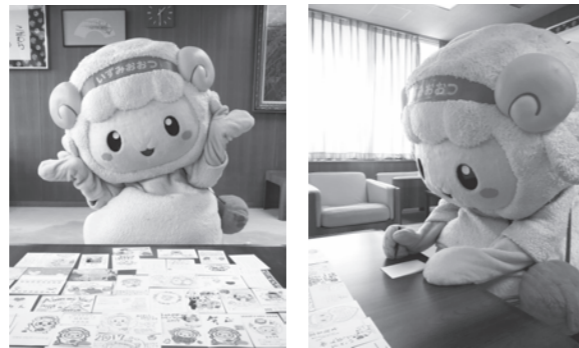
12月7日、市民活動団体のまちライブラリー「ホンノワ」が穴師小学校の仲よし学級で、本を通して地域をもっと知ってほしいと、穴師地区の昔話をテーマにした絵本の読み聞かせを行いました。そのあと、子どもたちが穴師地区の昔話を元にオリジナルの妖怪づくりにチャレンジしました。自分たちが一生懸命考えた妖怪がしおりとなって完成し、みんな大満足の様子でした。



### 青少年の育成に尽力

泉大津市子ども会指導者協議会 前会長の深海 清和氏が文部科学大臣表彰（分野：地域における社会教育功労者）を受け、12月20日、市役所にて表彰の伝達式を行いました。

深海氏は子ども会活動などの地域活動に長年従事し、青少年の育成に尽力されました。



←年賀状の返事を書くおづみん

### みんな応援ありがとう! たくさんの年賀状が届いたよ

平成29年は「とり年」ですが、今年も全国各地からおづみんへの年賀状がたくさん届きました。

市内、市外の遠く離れた東北地方、関東地方など全国のおづみんファンからたくさんの年賀状が寄せられ、おづみんは大喜び!! これからも精一杯、頑張っていくので応援してね!

# まちの話題

泉大津で起こったさまざまなできごとやイベントを、写真とともにお届けします。



←新成人代表 左：津秋成美さん 右：中井慶成さん

### 初めて総合体育館で行われた平成29年成人式



1月9日に平成29年成人式が行われました。天候が心配されましたが、前日からの雨も止み、当日は新成人の門出を祝うかのような快晴となりました。700人以上の新成人が式典に参加し、代表の中井慶成さん、津秋成美さんが誓いのことばを述べました。参加した新成人は、「ハタチのちかい!」と題した記念撮影ブースでそれぞれの想いや誓いを記し、喜びの中に決意を新たにしていました。



### 迫力のある消防職員・団員一斉放水

消防の伝統行事である消防出初式が、1月8日、市民会館前広場において、消防本部および消防団の参加で行われました。式典では、雨天の中、消防職員および消防団員による分列行進や消防団ポンプ車操法および一斉放水が披露され、キビキビした動きに市民から拍手が送られていました。



### 美しいご来光に歓声

市民歩こう会主催の元日恒例行事「泉大津大橋から初日の出を見る集い」が行われました。参加者たちは午前6時30分に市民会館前を出発し大橋を目指しました。当日は最高のお天気で、光が見えた瞬間たくさんの歓声、ため息がもれ、とても美しく、まぶしいご来光でした。





## おやこ広場からのお知らせ

### おやこで出かけてみませんか？

親子でゆったり遊び、子育て仲間の輪を広げませんか。終わりの会の集いでは、絵本の読み聞かせや、わらべうたあそびなどを、親子一緒に楽しめます。

#### ★ たんぽぽ

**対象** 就学前まで  
**時間** ▷火～木曜日…午前9時30分～午後0時30分、午後1時～3時  
▷金曜日…午後1時～3時  
▷土曜日…午前9時30分～午後0時30分  
※17日午後はスタッフ研修のためお休み

#### ★ おひさま広場（園庭で外遊び）

**対象** 就学前まで  
**時間** ▷金曜日…午前9時30分～午後0時30分 ▷土曜日…午後1時～3時 ※雨天中止  
※3日は節分の集いのためお休み

#### ★ 赤ちゃんルーム

**対象** 1歳未満  
**時間** 毎週月曜日 午前9時30分～午後0時30分、午後1時～3時  
※兄弟の同伴はご遠慮ください。  
6日は午前のみ開催

## おやこ広場 Mocomoco からのお知らせ

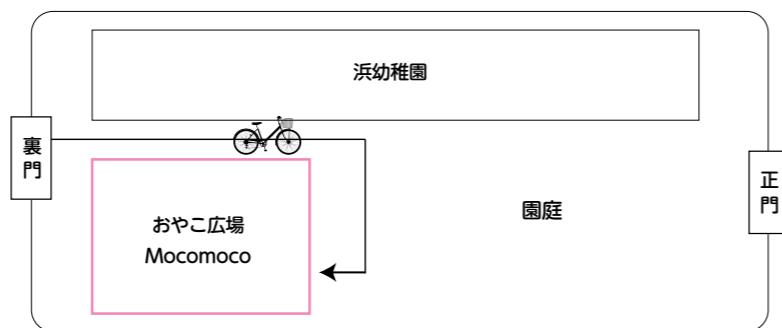
問合せ **こども未来課**

泉大津市民会館にて開催しておやこ広場 Mocomoco は、平成29年1月から浜幼稚園内に移転しました。

おやこ広場名	開催場所	連絡先	利用時間	対象・定員
Mocomoco (モコモコ)	浜幼稚園敷地内 泉大津市小松町 11-20	21・4085	月～金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時 (第2・4木曜日は午前10時～午後3時)	就学前子どもとその保護者 10～12組

#### <おやこ広場利用時の注意事項>

- ・浜幼稚園裏門より出入りしていただきます。
- ・浜幼稚園の園庭は利用できません。
- ・駐車場はありません。自転車が徒歩でお越しください。



**NEW FACE!!** 泉大津在住のかわいい子どものスナップです。

## 元気です！ おおつつこ

### 「おおつつこ」写真募集

このコーナーでは、**小学校入学前**のお子さんの写真を募集しています。お子さんの写真と住所・名前(ふりがな)・生年月日・電話番号・保護者からのひとことを添えて、郵送(〒595-8686)またはEメール(kouhou@city.izumitsu.osaka.jp)で秘書広報課まで。※応募写真は返却できません



あみやひな  
**網矢陽菜ちゃん**  
平成28年10月11日生

保護者SCOUT

年のあいた四人目！めちゃくちゃ可愛い♪生まれてきてくれてありがとう☆

(曾根町)



いずみあんり  
**泉杏璃ちゃん**  
平成22年11月18日生

保護者SCOUT

嬉しい嬉しいピカピカの一年生

(二田町)

## 子育てしやすいまち泉大津



## こども未来課からのお知らせ

### 児童手当2月期お支払いは2月15日(水)です

2月の支払日は、2月15日(水)です。10月分から1月分が支給対象になります。支払通知書については、平成28年度現況届を提出された人に当該年度分の支払予定を記載し送付しています。なお、支給額などに変更があった場合は改めて通知します。 **問合せ** こども未来課(市役所1階3番窓口)



## 地域子育て支援センターからのお知らせ (☎23・0012)

### ★ 栄養士さんの栄養相談「子どものおやつ」

赤ちゃんや子どもさんの食事、偏食などについて、栄養士さんが相談に応じます。栄養士さんからのお話のあと、個別に相談していただきます。おやこ広場たんぽぽの時間内に実施します。  
**日時** 2月21日(火) 午前11時～正午

**場所** 地域子育て支援センター子育て支援ルーム(かみじょう認定こども園内)  
**対象** 市内在住で0歳～就学前の子どもと保護者  
たんぽぽ利用の親子で相談希望先着10組  
**申込** 当日直接たんぽぽへ

### ★ 子育て講座 赤ちゃんのための「音楽をつけた絵本劇場」

音楽をつけた楽しい読み聞かせを次のとおり実施します。赤ちゃんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

**日程** 3月6日(月) 午前10時30分～11時30分(受付10時15分から)  
**場所** 地域子育て支援センター子育て支援ルーム(かみじょう認定こども園内)※駐車場に限りがあります。  
**対象** 市内在住の0歳～1歳未満の子どもと保護者(兄弟の参加はご遠慮ください)

**定員** 申込先着15組  
**講師** 飯田雅子氏 **持物** お茶など各自必要な物  
**申込・問合せ** 2月22日(水)から月～金曜日の午後1時～4時に電話で地域子育て支援センター(☎23・0012)へ

## いずみおおつ 子育て応援アプリ



右のQRからダウンロードしてください。また、市ホームページでも公開しています。ご利用ください。

子育てを便利にする、  
使える機能、盛りだくさん！



子育てに関する、お得な情報や市で取り組んでいる情報まで盛りだくさん！！



市内の公園や、赤ちゃんの駅(おむつ替え・授乳スペース)などを掲載しています。



アプリのダウンロードはこちらから！



相談事例

海外の無登録業者とのバイナリーオプション取引

SNSで「100万円の稼ぎ方教えます」という記事を見て問い合わせをした。相手から連絡があり「簡単に稼げる」と説明され、指定された海外業者のサイトでバイナリーオプション取引口座を開設し、クレジット払いで10万円を入金した。後で不審に思い、業者に出金を求めたが応じてもらえない。

また最近、海外所在の無登録業者と、インターネットサイトを通じて、為替のバイナリーオプション取引を行い、トラブル

海外所在業者であったとしても、日本の居住者のために、または日本の居住者を相手方として金融商品取引業として行う場合は、金融商品取引業の登録が必要で、登録を受けずに金

金融商品取引法に基づく登録を受けていない海外所在業者が、インターネットに日本語ホームページを開設するなどに、外国為替証拠金取引（FX取引）や有価証券投資などの勧誘を行っている例が見受けられます。

海外所在業者であったとしても、日本の居住者のために、または日本の居住者を相手方として金融商品取引業として行う場合は、金融商品取引業の登録が必要で、登録を受けずに金

金融商品取引法に基づく登録を受けていない海外所在業者が、インターネットに日本語ホームページを開設するなどに、外国為替証拠金取引（FX取引）や有価証券投資などの勧誘を行っている例が見受けられます。

海外所在業者であったとしても、日本の居住者のために、または日本の居住者を相手方として金融商品取引業として行う場合は、金融商品取引業の登録が必要で、登録を受けずに金

無登録業者との取引は行わないでください！

事例のバイナリーオプション取引とは、為替相場などが上がるか下がるかを予想するもので、取引期間終了時（権利行使期限）に事前に定めた権利行使価格を上回った（または下回った）場合に、一定額の金銭（ペイアウト）を受け取ることができるとされています。予想がはずれば、支払ったオプション料がすべて損失になります。短期間に繰り返し取り引きすることができると、損失額が大きくなるおそれがあります。

金融商品取引業の登録を受けた業者については「免許・許可・登録を受けている業者一覧」  
http://www.fsa.go.jp/menkyo/omenyoh.html  
無登録で金融商品取引を行っているとして、金融庁（財務局）が警告を行った者の名称などは、  
http://www.fsa.go.jp/ordinar/y/chui/mutourokuh.html

金融商品取引業を行うことは、禁止されています（違反者は罰則の対象となります）。（参考）  
金融商品取引業の登録を受けた業者については「免許・許可・登録を受けている業者一覧」  
http://www.fsa.go.jp/menkyo/omenyoh.html  
無登録で金融商品取引を行っているとして、金融庁（財務局）が警告を行った者の名称などは、  
http://www.fsa.go.jp/ordinar/y/chui/mutourokuh.html

ワンポイント アドバイスー

- ①投資を行うかどうかの判断は、取引内容を十分に理解したうえで行うこと
- ②少しでも不審に思った場合は、取引を見合わせる。
- ③海外の無登録業者とのトラブル解決は困難です。



消費生活で不安に思ったり  
トラブルに遭ったら...

消費生活センター  
(市役所1階)  
☎33・1131

[受付時間]  
月～金曜日  
午後1時～4時

金融相談窓口

金融庁  
「金融サービス利用者相談室」  
☎0570・016811  
(IP電話からは03・5251・6811)  
相談受付 月～金曜日 午前10時～午後5時

近畿財務局  
「きんざい金融ホットライン」  
☎06・6949・6259  
相談受付 月～金曜日 午前9時～午後5時



保健センターからのお知らせ (☎33・8181)



各種相談・健診の日程

子育てを中心とした、さまざまな相談や健康診査などを実施しています。



予防接種

■ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・MR（麻しん風しん混合）・水痘・日本脳炎・不活化ポリオ・二種混合・子宮頸がん予防ワクチン

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおまつ4月号「平成28年度 母子保健予定表（保存版）」をご覧ください。

※B型肝炎ワクチンの対象者は平成28年4月1日以降に生まれた満1歳未満の市民の人です。実施医療機関はホームページをご覧ください。

※子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年6月14日から、積極的な接種勧奨を一時中止しています。

■BCG 予防接種

実施日 2月24日(金) 受付時間 午後1時15分～2時30分

場所 保健センター

対象 生後3か月～1歳未満(標準的な接種期間は生後5～8か月)

当日は体温を測定し、母子健康手帳と予診票をお持ちください。予診票は子ども医療証の手続きの際などにお渡しした「予防接種と子どもの健康」冊子に挟んでいます。母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

育児相談

相談名	対象	日時
7か月児相談	H28年7月生	3月7日(火) 午後0時45分・1時30分受付
乳幼児育児相談会 (身体計測・相談)	就学前の乳幼児	3月7日(火) 午後2時30分～3時受付
ほっと息まんま・食のサロン (食に関する相談・アドバイス)	就学前の乳幼児	3月7日(火) 午後1時30分～3時30分
母乳育児相談	母乳育児を希望する 女性とその家族	2月22日(水) 3月9日(水) 午前・午後
ぴよぴよくらぶ (親子同士の交流・相談) ※タッチケア (赤ちゃんマッサージ)	1～8か月未満 の親子	2月15日(水) 3月6日(月) 午前10時30分～11時30分 ※3月6日(月) 午前10時～10時30分
赤ちゃん広場 (親子同士の交流・相談)	7か月～1歳未満 の親子	3月7日(火) 午後2時30分～4時
1・2・3のみんなの広場 (親子同士の交流・相談)	1～3歳の親子	2月14日(火) 15日(水) 午後2時30分～4時
場所	保健センター	

15歳未満の子どもが休日に病気になったら...

泉州北部小児初期救急広域センター

(岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940)

乳幼児健診

健診名	対象	日程
4か月児健診	H28年10月1日～10月20日生	2月22日(水)
	H28年10月21日～11月10日生	3月9日(水)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	H27年7月21日～8月10日生	2月14日(火)
3歳6か月児健診	H25年7月生	2月15日(水)
場所	保健センター	
受付時間	個別に通知します。	

よい歯を育てる会 (歯科健診)

対象	日程	受付時間
2歳児	H27年2月生	2月23日(水) 午後0時50分～1時20分
2歳6か月児※	H26年8月生	2月28日(火) 午後0時45分・1時15分
3歳児	H26年2月生	2月21日(火) 午後0時50分～1時20分

※2歳6か月児のみ育児相談会も行います。  
場所 保健センター 持物 歯ブラシ・母子健康手帳・お茶・記入した問診票  
※今月都合の悪い場合は来月でも可(予約不要)

ベビーCooking (離乳食講習会)

日程	対象	時間
2月20日(月)	H28年9月生	午後1時30分～3時 (受付 午後1時15分～)
場所	保健センター ※今月都合が悪い場合、来月でも可(予約不要)	

発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします (予約制)。

たまごクラス (両親学級)

4・5月コース受け付け中。お子さん連れの参加はご遠慮ください。

日程	対象	申込
4月3日(月)、24日(月)、 5月1日(月)、20日(土)	出産予定日が 7月、8月、9月の人	3月6日(月)から 保健センターへ

[受付] ▷土曜日…午後5時～10時 ▷日曜日・祝日、年末年始  
(12月29日～1月3日) …午前9時～午後10時  
※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可  
なお、休日の救急診療は市消防本部 (☎21・0119) へ。



# 健康のページ

【問合】保健センター (☎33・8181) 保険年金課・高齢介護課 (☎33・1131)

救急、急病などいざというときの連絡先

- 泉大津市消防本部 ☎21・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
- 和泉保健所 ☎41・1342
- 救急安心センターおおさか ☎#7119 または 06・6582・7119

## 健康教室 みんなが知りたい「がん」の話～胃がんとピロリ菌を中心に～

消化器病専門医から、今話題の「胃がん」と「ピロリ菌」の関係や、最新のがんの現状、予防、治療などわかりやすくお話しします。

**日時** 3月16日(木) 午後2時30分～4時(午後2時から受付)

**場所** 保健センター3階

**対象** 市民(子どもの参加はご遠慮ください)

**定員** 先着80人(申込不要)

**講師** 石田哲士氏(大阪がん循環器病予防センター医師)

**問合** 保健センター

## 日程・場所

2月14日(火)…西地区町づくり事務所

2月16日(木)…千原公民館

2月17日(金)…北豊中長寿園

2月21日(火)…旭長寿園

2月28日(火)…宇多長寿園

3月8日(水)…松之浜長寿園

3月9日(木)…春日町自治会館

3月10日(金)…豊中町公民館

**時間** 午前10時～11時30分

(ただし、北豊中長寿園、松之浜長寿園豊中町公民館は午後1時30分～3時)

**問合** 高齢介護課(介護予防係)

分～11時30分、午後1時～4時で、初診料が必要です。受診の際は、必ず電話で確認のうえ、ご来院ください。

※事情で担当歯科医院を変更する場合や、診療を中止するときがあります。歯科医院に電話がつかないときは、泉大津市消防本部(☎21・0119)までお問い合わせください。

## 高齢者健康教室(笑いヨガ)

「面白くなくても笑う」みんなで笑うと笑いは伝染する!

笑いヨガは、笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた健康法です。

いつまでも健康で元気に暮らしたいと思っているあなたのために、高齢者健康教室(笑いヨガ)を開催します。

**日時** 3月8日(水) 午後1時30分～3時

**場所** 総合福祉センター

**対象** 60歳以上の市内在住者

**定員** 先着80人

**内容** 笑いヨガ

**講師** 日本笑いヨガ協会 池川成子氏

**申込・問合** 2月6日(月)から総合福祉センター(☎23・1390)で受付

## 高齢者健康相談

**日程** 2月17日(金)、3月3日(金)

**時間** 午後1時30分～2時30分

**場所** 総合福祉センター1階相談室

**内容** 検尿・血圧測定・健康に関する相談

**問合** 総合福祉センター(☎23・1390)



## 楽笑会(楽しみながら笑顔になれる健康づくりの会)

椅子に座りながらの簡単な運動で頭も身体もスッキリ! 65歳以上の市民であれば、どなたでも参加できます。

## 2月の祝日歯科急病診療医院

▷2月11日(祝) 磯田歯科医院(東助松町2-9-3 ☎21・1041)

受付時間は、各医院とも午前9時30



## 40～74歳の市国保加入者、16～39歳の市民のみなさまへ

### 今年度最後の集団健診! 健診は無料!

今年度最終の集団健診を開催いたします。この機会に健診を受けましょう。各会場とも駐車場に限りがありますので、自転車や徒歩でお越しください。また、集団健診は悪天候などにより予告なく中止する場合があります。

	ホテル健診 (定員有)	保健センターでの健診
<b>日程</b>	2月20日(月)、21日(火) 受付 午前9時～正午	3月2日(木)、12日(日) ※2日は40～74歳の健診のみ 受付 午前9時～11時30分
<b>場所</b>	ホテル レイクアルスター4階 (泉大津駅前)	保健センター
<b>対象者</b>	・受診日当日に国保に加入している40～74歳で、まだ今年度の特定健診(医療機関での健診・人間ドック・国保プチドックを含む)を受けていない人 ・16～39歳の市民(S52年4月1日～H13年3月31日生まれ)で、まだ今年度の健康診査を受けていない人	
<b>持物</b>	・40～74歳の市国保加入者…①特定健康診査受診券(紛失の場合は必ずご連絡ください)②泉大津市国民健康保険被保険者証(保険証) ・16～39歳の市民…①健康保険証	
<b>その他</b>	ホテル健診は1日200人(16～39歳は1日50人)の定員に達した時点で受付を終了します。	
<b>申込方法</b>	市国保加入者のみ電話申込(☎33・9531)、16～39歳は申込不要	
<b>問合</b>	・40～74歳の市国保加入者は保険年金課(☎33・9531) ・16～39歳の市民は保健センター(☎33・8181)	

## 健康アップ大作戦!

「腸内環境改善」や「腸活」といったフレーズを一度は聞かれた人も多いかと思います。ここ数年で、腸内細菌の研究が飛躍的に進み、どのような細菌が私たちの腸内において、健康にどのように関わっているのかがどんどん明らかになってきています。

■一人ひとり違う「腸内フローラ」って?

「フローラ」はラテン語で「花畑」の意味で、腸内フローラとは様々な細菌が腸内で花畑のように群生している様子を指しています。腸内細菌は多種多様で人によってその種類も異なり、成人では数にして推定500種100兆個、重さにして1～2キロほどあるとも言われます。腸内フローラは善玉菌・悪玉菌・日和見(ひよりみ)菌の3つで構成されていて、その理想バランスは「善玉菌2対悪玉菌1対日和見(ひよりみ)菌7」で、通常は安定した状態に保たれています。腸内フローラの半分以上を占める日和見(ひよりみ)菌たちは、良くも悪くも腸内で優勢になっているほうの菌に味方するので、善玉菌を増やす方がよいといわれるのはこのためです。近年の研究で、偏った食事や運動不足、抗菌薬の多用、強いストレスなどの影響により腸内フローラのバランスが崩れると、下痢や便

## 腸から始まる健康生活!

秘はもちろん、肝臓がん、大腸がん、糖尿病の原因の一つになることも明らかになりました。

■肥満も腸内細菌が関係していた!

2013年にワシントン大学の研究班が「腸内細菌が肥満に影響する」という研究成果を発表しました。結果を要約すると、肥満の人の腸内細菌群を移植したマウスは、痩せた人の腸内細菌群を移植したマウスに比べて、エサや環境を同じにしても体重が増加し、より多くの脂肪がついたのです。つまり、腸内細菌の違いによって肥満が引き起こされたこととなります。ただ、肥満のマウスであっても食物繊維が多く脂肪分の少ない食事を与えると減量したそうですから、腸内細菌だけで太る・痩せるが決まるのではなく、食事の内容も肥満に大きく影響するということですね。

一見して関わりがなさそうな肥満にも実は関係していた腸内細菌たち。他にどんな働きを持っているのでしょうか。続きは次号コラムをお楽しみに。また、年に1回の特定健診で健康管理を行いましょう。

**問合** 保険年金課(市役所1階6番窓口)

チャレンジ計画 検索



# SPORTS!!

スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。(問合せ) 総合体育館 ☎33・1200

## 泉州マラソン開催迫る 2月19日(日)に号砲!

泉州9市4町が一体となって実施する泉州国際市民マラソンがいよいよ2月19日(日)に開催されます。

堺市の浜寺公園を午前10時30分にスタートし、ゴール会場のりんくう公園をめざし、約5,000人のランナーが泉州路を駆け抜けます。

### ■フィニッシュ会場ではイベント盛りだくさん!

大会当日、フィニッシュ会場のりんくう公園高架下駐車場近くでは、午前11時から泉州9市4町の自慢の品を展示・販売する「物産展横丁」や泉州の物産品などが当たる「大抽選会」など、さまざまなイベントを予定しています。

### ■交通規制にご協力を!

大会当日は、マラソンコースにあたる堺阪南線(旧26号線)、泉佐野岩出線などで交通規制が行われます。

問合せ 泉州国際市民マラソン実行委員会事務局 ☎072・436・3440



おづみんも沿道で応援!ランナーとハイタッチ!

## 2月11日(祝)、25日(土) 体育館無料開放!

総合体育館では、土曜日の午前中に小中学生とその保護者を対象に無料開放を行っています。卓球やバドミントンなどができます。道具の貸出しはありません。なお、混雑時は制限させていただきます。ご了承ください。

2月の無料開放日 2月11日(祝)・25日(土) 午前9時~正午

運動できる服装と上靴をお持ちください。

## 平成29年度館内スポーツ教室受講生募集!

総合体育館では、平成29年度スポーツ教室(下表)の受講生を募集します。

対象 原則として市内在住、在学、在勤の人

申込 往復はがきに、①教室名、②受講者氏名(ふりがな)、③性別、④電話番号、⑤生年月日(子どものみ)、⑥新学年(小学生のみ)を記入のうえ、2月21日(火)必着で〒595-0013 宮町2-50 総合体育館へ

なお、返信用はがきにも住所・氏名を記入のこと。はがき1枚で、1教室1人の申し込みができます。ただし、定員を超えた場合は抽選となります。



教室名	回数	曜日	時間	定員	受講料(年額)	対象・備考
前期ライフ・キッズスポーツクラブ (ちゅうりっぷクラス・たんぼぼクラス) H25.4.2~H26.4.1 運営中	7回	火	午前10時30分~11時30分 (4~7月隔週実施)	各クラス30組	700円	クラスの希望はお受けできません。
子ども運動クラス	28回	水	午後2時30分~3時30分	40人	4,200円	H24.4.2~H25.4.1 生まれ
アキラ	28回	水	午後3時45分~4時45分	40人	4,200円	H23.4.2~H24.4.1 生まれ
サン	28回	木	午後3時45分~4時45分	40人	4,200円	新小学1年生
フラワー	28回	木	午後4時55分~5時55分	40人	4,200円	新小学2~3年生
ジュニア バレーボール	56回	火・金	午後4時30分~6時	30人	5,600円	新小学4~6年生
ジュニア 器械体操	56回	火・金	午後4時~6時	40人	5,600円	新小学3~6年生
ジュニア 柔道	56回	火・木	午後4時30分~6時	50人	5,600円	新小学1~6年生 ※新1~3年生は5時30分まで
健康体操A	26回	木	午前10時~11時45分	50人	5,200円	18歳以上の女性 ※バドミントンやニュースポーツ
健康体操B	26回	火	午後7時~8時30分	40人	5,200円	18歳以上の男女 ※バドミントンやニュースポーツ
実年運動	26回	木	午後1時30分~3時	40人	5,200円	体操と軽い運動
レディースバレーボール	26回	金	午前10時~正午	30人	5,200円	18歳以上の女性 初心者歓迎
卓球	26回	水	午後6時30分~8時30分	30人	5,200円	15歳以上の男女(中学生を除く) 初心者歓迎

※各教室には希望者が加入できる保険制度があります。64歳以下1,860円、65歳以上1,210円、子ども810円  
※都合により回数など変更する場合があります。

## トレーニング室 利用講習会(3月分)

トレーニング室を利用するには講習会の受講が必要です。総合体育館では、次の日程で講習会を開きます。

対象 15歳以上の人(中学生は不可)。高校生は申し込み時に年齢を証明できるものを提示)

定員 6人

講習日の持物 250円(許可証を発行)・縦3cm×横2cmの顔写真・上靴・運動のできる服装

申込 2月19日(日)午前10時から総合体育館へ(電話不可)(2月分も空きがあります。随時申込受付中)

### 利用講習会3月分日程表

日	時
2日(木)	午後7時~
5日(日)	午前10時~
8日(水)	午後3時~
14日(火)	午後7時~
16日(木)	午前10時~
25日(土)	午前10時~
28日(火)	午後3時~
31日(金)	午後7時~

## 泉大津レッドシャークス (軟式野球)選手募集

投げる・打つ・捕る・走るの基本練習から始めますので初心者でも大丈夫! 野球を通じてあいさつや礼儀が身に付き、感謝の心が芽生えます。詳しくはグラウンドで説明します。

対象 市内および周辺地域在住の小学生(男女)

活動日 土・日曜日・祝祭日

場所 穴師小学校、市内グラウンドほか  
月会費 3,000円(別途スポーツ安全保険が年額800円必要)

連絡先 鍋島 ☎080・3386・9992

ホームページ <http://izumiotursharks.89dream.jp/>



## 2月5日(日) バトントワ リング発表会&体験会

幼稚園から社会人まで、毎週日曜日・楠小学校で練習しています。

チームとして大会や市民体育祭などのイベントに参加したり、個人の技能をあげるため、ソロコンテストや技能検定を受けたりしています。

バトントワリングを知らない人も、ぜひ、私たちの演技を見て、まずは体験してみてください。一緒に楽しくバトンしませんか。

体験会日時 2月5日(日) 午前10時~

場所 楠小学校体育館(駐車場はありませんので、車でのご来場はご遠慮ください)

問合せ 泉大津バトントワリングクラブ 片山 ☎090・4282・4288

## 親子であそぼう! おおつっこ講座

### 「親子のふれあいって大切なんだ」

~走って、跳んで、転がって...あそびの中から学ぶもの~



特別な教室に通うことに限らず、子どもの体づくりはご家族でふれ合いながら家庭でも取り組むことができます。子どもの健やかな成長のため、これを機会に子どもの笑顔を引き出してあげませんか? 子どもは素直でまっすぐ。お父さんお母さんおじいちゃんおばあちゃんとおあそびすることが大好き! ぜひご参加ください。

日時 ①3月11日(土) ②18日(土) ③25日(土)

※いずれか1回を受講 ※受付時間 午前9時40分~

時間	会場①	会場②
午前10時~10時40分	講義	親子あそび
午前10時45分~11時30分		みんなで遊ぼう!

場所 総合体育館第3体育室

対象 2歳児から6歳児(H22.4.1~H26.4.2)の子どもと保護者2人(両親に限らず)

※講義開催中、別室にて親子あそびを行いますので、ご参加の際は保護者2人をお願いします。

例) ママが講義、別室でパパと子どもが親子あそび(組合せは自由。参加する保護者は両親に限られません)

定員 各回ともに30組(一時保育あり) 15人まで6か月~1歳児)

受講料 500円/組

申込・問合せ 2月1日(水)~21日(火)までに総合体育館窓口または電話(☎33・1200)で受付。定員になりしだい締め切り

なお、2月6日(月)・13日(月)・20日(月)は休館日のためご注意ください。



一時保育あるよ!