

# 多様な性について 考えてみませんか？

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。

あなたは、「LGBT」や「SOGI（ソジ）」という言葉を知っていますか？

「LGBT」とは、「レズビアン (Lesbian) (女性を好きになる女性)・ゲイ (Gay) (男性を好きになる男性)・バイセクシャル (Bisexual) (女性も男性も好きになるひと)・トランスジェンダー (Transgender) (自認する性と体の性が異なるひと)」のそれぞれの頭文字をとった言葉で、どのような性別のひとを好きになるかという「性的指向」や、自分の性をどのように認識しているかという「性自認」を表すとともに、「性的マイノリティ」の総称としても使われます。

「SOGI」とは、「性的指向 (Sexual Orientation)」と「性

自認 (Gender Identity)」のそれぞれのアルファベットの頭文字をとった言葉で、私たちすべてのひとがもっている属性のことをいいます。

件を拡大し、パートナーシップ関係にある人の入居申込が可能となり、府立病院での手術の同意書の記入が認められるようになりました。

府では、すべてのひとが自分らしく生きることができ、社会の実現を目指して、令和元年10月30日に「大阪府性的指向及び性自認の多様性に関する府民の理解の増進に関する条例」が施行され、令和2年1月22日から、性的マイノリティ当事者を対象にした「大阪府パートナーシップ宣誓証明制度」が開始されました。

市においても、府の宣誓書受領証の提示により、市営住宅の入居要件を満たすこととし、ダイバーシティ (多様性) & インクルージョン (包括) 社会の実現のひとつとして、取り組んでいるところです。

この制度は、性的マイノリティ当事者が、お互いを人生のパートナーとすることを宣誓された事実を、府として公に証明する制度です。

性のありかたは、ひとそれぞれです。お互いを尊重し、すべてのひとが自分らしく生きていくことができる社会を一緒に考えてみませんか。

また、この制度の開始と同時に、府営住宅の入居資格要

## 市長のうごき Mayor's Work

### 5月の主な予定

※( )内は場所

- 10日(月) 定例市長会議 (大阪府庁)
- 12日(水)～14日(金) 市議会第1回臨時会 (市役所5階)
- 28日(金) 大阪府地籍調査推進協議会 (大阪府庁)
- 29日(土) 自治会連合会総会 (テクスピア大阪)

その他 福祉・環境関係会議など出席 (12件)

### 3月の主な動き

- 3月26日(金) 「自分の身体は、自分で整える」×「自分たちでつくり、自分たちで食べてみる」の輪を広げるため㈱マイファームと「自自パートナーシップ協定」を締結しました。
- 自然や健康、食に関することは、社会的にも大きな課題となっています。我が国の共通課題を解決するモデル事業として、官民連携・市民共創で取り組みを進めていきます。



- 3月29日(月) プラスチックごみ削減の取り組みの一環として、HOYA株式会社アイケアカンパニーと「コンタクトレンズ空ケースの回収に関する協定」を締結しました。
- この協定は、市役所玄関や市内3中学校などに空ケース回収ボックスを設置し、回収・リサイクルすることで、プラスチックごみ削減と資源再生の意識を啓発できる市民参加型の取り組みになります。



協定調印式はオンラインでおこないました

## みんなでラジオ体操しませんか？

日時 5月31日(月) 午前9時45分～10時30分 (受付9時30分～)  
場所 古池公園 (雨天中止)  
対象 65歳以上の市民  
問合せ 高齡介護課



## ココフレアからのお知らせ 地域支援・健康福祉イベント

### ■みんなでヨガ

日時 5月23日(日) 午後3時15分～3時45分  
対象 0歳から  
定員 10人

### ■簡単ヨガ

日時 5月13日(木) 午前10時30分～11時  
対象 60歳以上 (医師による運動制限のない人に限ります)  
定員 8人

### ■簡単なエクササイズ

日時 5月の毎週月曜日 午後5時30分～5時50分  
対象 15歳以上 (医師による運動制限のない人に限ります)  
定員 8人

### 〈共通事項〉

場所 ココフレア  
申込・問合せ 前日までに直接または電話でセントラルスポーツジムスタ 24 泉大津 (☎20・6730) へ

## 和泉保健所からのお知らせ ☎41・1342

▷肝炎ウイルス検査 (府ホームページをご覧ください)  
▷こころの健康相談 (電話予約制)

## 5月の祝日歯科急病診療医院

▷5月3日(祝) 多田歯科医院 (松之浜町2-7-28 ☎31・4730)  
▷5月4日(祝) 坂下歯科 (森町1-4-32 ☎31・2500)  
▷5月5日(祝) 杉岡歯科医院 (条南町9-21 ☎22・6471)  
受付は、午前9時30分～11時30分、午後1時～4時で、初診料が必要です。受診の際は、必ず電話確認のうえご来院ください。

## 高齡者健康相談

日時 5月21日(金) 午後1時30分～2時30分  
場所 総合福祉センター  
内容 検尿・血圧測定・健康に関する相談  
問合せ 総合福祉センター (☎23・1390)

コラム 知ってトクする 元気になれる

# 健康アップ大作戦!

## 正しく知っていますか？ 「加熱式タバコ」と「電子タバコ」 5月31日は世界禁煙デー

問合せ 健康づくり課 (保健センター)

近年利用者が増えてきている「加熱式タバコ」や「電子タバコ」と呼ばれる、いわゆる新型タバコ。それぞれどのように違うのか知っていますか？令和2年度から受動喫煙防止を強化した禁煙施策が本格的にスタートしています。この機会に正しく知っておきましょう。

### ■「加熱式タバコ」と「電子タバコ」の違い

この2つはどちらも火を使わないため、従来の紙巻タバコに比べると煙の量が少ないという共通した特徴がありますが、最も違うのはたばこ葉を使用するかどうかという点です。

	加熱式タバコ	電子タバコ
たばこ葉の使用	○	×
吸引するもの	たばこ葉を高温で加熱し、出てくる蒸気 (エアロゾル) を吸う	フレーバー (風味) がついた液体を加熱して出る蒸気を吸う
ニコチンなどの有害成分	含まれる	含まれない

\*日本では電子タバコで使用できる液体にニコチンが含まれるものは販売されていません。

### ■新型タバコによる健康リスクはない？

紙巻タバコに比べ、煙が少ないことなどが新型タバコのメリットと言われることもありますが、健康への負担が紙巻タバコより明らかに低いと言えるほどの研究結果や科学的なデータはまだありません。WHO はあらゆる形態のタバコ製品は有害と考えられると指摘し、日本呼吸器学会も加熱式タバコ・電子タバコのどちらも健康に悪影響を及ぼす可能性があるとして警鐘を鳴らしています。

新型タバコ=低リスクではなく、紙巻タバコと同様に自分への健康リスクと受動喫煙による周囲への健康リスクがあること、使用する場合はルールを守ることを忘れないでください。





泉大津市集団けんしん予約

救急、急病などいざというときの連絡先

- 泉大津市消防本部 ☎22・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
- 救急安心センターおおさか ☎#7119 または 06・6582・7119

### 風しん抗体検査 無料クーポン券を配付

**日時** 5月23日(日)、6月11日(金)  
午前9時～11時30分  
**場所** 保健センター  
**対象** S37.4.2～S54.4.1 生まれの男性  
※対象者にはクーポン券を送付します。  
**検診内容** 血液検査  
**持物** 風しんにおける抗体検査券および予防接種クーポン券  
**申込・問合せ** 保健センターへ事前申し込み。※市内指定医療機関でも受診できます。詳しくは、クーポン券と同封の実施医療機関をご覧ください。

### 子宮がん・乳がん 無料クーポン券を配付予定

特定の年齢に達した市民に、がん検診を無料で受診できるクーポン券を5月中に送付する予定です。なお、クーポン券が届くまでに受診された人や、対象者で令和3年4月21日以降に本市に転入の人は、保健センターまでお問い合わせください。

#### ■無料クーポン対象者

- ①子宮がん検診…H12.4.2～H13.4.1 生まれ
  - ②乳がん検診…S55.4.2～S56.4.1 生まれ
- 問合せ** 保健センター

### 今から始めるはじめてダンス2021 ～ヒップホップダンスで認知症予防～

ダンスを踊ったことがない人でも気軽に参加できます。本講座は認知症予防に効果が期待できるプログラムで実施されます。  
**日時** 6月16日～8月4日 毎週水曜日(全8回) 午前10時～11時  
**場所** テクスピア大阪  
**対象** ①65歳以上の市民 ②ダンスリーダーを目指す人(年齢不問。講座終了後、2日間の受講が必須)  
**定員** 先着15人

### 持物 上靴

**申込・問合せ** 5月10日(月)から高齢介護課へ電話または窓口にて

### 楽笑会(楽しみながら笑顔になれる健康づくりの会)

**時間** 午前の部:10時～11時30分、  
午後の部:1時30分～3時  
**対象** 65歳以上の市民  
**定員** 会場の大きさにより変わります。詳細はお問い合わせください。  
**内容** 生活に役立つ話や軽い体操など  
**持物** 上靴(会場による)、当日の朝の体温をうかがいます。  
**申込・問合せ** 5月10日(月)から高齢介護課へ電話または窓口にて

	日程	開催場所
5月	18日(火)午前	条東長寿園
	19日(水)午前	東助松長寿園
	20日(木)午前	宇多長寿園
6月	9日(火)午後	助松長寿園
	10日(水)午前	春日町自治会館
	10日(水)午後	虫取自治会館
	14日(日)午後	要池住宅集会所
	15日(月)午前	旭長寿園

### 筋力レベルアップ教室 ～体幹筋力アップで若返り～

プロアスリートが実践している体幹トレーニングを体験してみませんか。  
**日時** 6月7日～7月26日 毎週月曜日の午後1時30分～3時(6月7日のみ午後1時開始)  
**場所** スポーツクラブ ルネサンス・アルザ泉大津  
**対象** 65歳以上の市民(床からの起き上がりができること)  
**定員** 先着23人  
**持物** 上靴  
**申込・問合せ** 5月11日(火)から受付開始。月曜日を除く午前11時～午後5時に電話でスポーツクラブ ルネサンス・アルザ泉大津(☎31・3000)へ

### フレイル測定会

#### 自身の筋力や身体年齢を知り、体力づくりに取り組みましょう!!

フレイル(虚弱)とは、加齢とともに、筋力や認知機能などの心身機能が低下し、生活がしづらくなったり、要介護状態、死亡などの可能性が高くなった状態のことです。

フレイルを予防するため、測定会に参加して筋力や身体年齢を知りましょう。

**日時** ▷1回コース(現在の自分の体力を知りたい人) 5月25日(火) ①午前9時30分 ②午前10時 ③午前10時30分

▷2回コース(自分の体力の変化を知りたい人) 5月25日(火)、11月30日(火) ①午前11時 ②午前11時30分

**場所** 北公民館

**対象** 65歳以上の市民

**定員** 1回コース、2回コースとも各回6人

**内容** 筋肉量や脂肪量、握力、あしゆびの筋力、歩行スピード、お口や身体の元気をチェック、結果についての保健指導など。健康運動指導士による運動指導が受けられます。

**持物** 上靴

動きやすい服装でお越しください。素足で測定しますので、ストッキングなどの着用は控えてください。

**申込・問合せ** 5月10日(月)から高齢介護課へ電話または窓口にて



## けんしんのお知らせ

## 場所・問合せ 保健センター

健診区分	健康診査	特定健康診査
日時	5月23日(日)・6月11日(金) 午前9時～11時30分	
対象	16～39歳の市民 (S57.4.1～H18.3.31生まれ)	40～74歳の市国保加入者 (75歳誕生日前日～S57.3.31生まれ)
健診料	無料	
内容	問診・身体計測・血圧測定・検尿・ 血液検査(最大16項目)・診察	問診・身体計測・血圧測定・検尿・ 血液検査(最大16項目)・心電図・診察
持物	健康保険証	①特定健康診査受診券 ②国保被保険者証(保険証)
申込方法	電話、窓口またはウェブで予約 ※6月11日(金)は保育あり(要電話予約)	

けんしん名	40歳以上市民向け 胃がん・大腸がん・肺がん検診	40歳以上女性向け 乳がん検診	女性限定! 「39けんしん」
日時	6月11日(金) 胃がん…午前 大腸がん・肺がん…午前・午後	6月4日(金)、7日(月) いずれも午前・午後	6月11日(金) 午後
対象	40歳以上の市民	40歳以上の女性市民	20～39歳の女性市民 (S57.4.1～H14.3.31生まれ)
けんしん料	1つの検診につき500円	500円	500円
けんしん内容	胃がん検診(胃部X線撮影) 大腸がん検診(便潜血反応検査) 肺がん検診(胸部レントゲン撮影)	問診およびマンモグラフィ(50歳未満2方向、50歳以上1方向)	健康診査、子宮がん検診(頸部のみ)、骨の健康測定(骨密度測定) ※保育あり(要電話予約)
申込方法	電話または窓口、ウェブで予約		

### 40歳以上市民向け 胃がんリスク検査

日時 5月23日(日)、6月11日(金)

午前9時～11時30分

場所 保健センター

対象 40歳以上の市民(生涯1回限り)※令和4年3月31日現在の年齢ただし、次の人は対象外となります。

●過去にピロリ菌の除菌をしたことがある人

●現在、食道・胃・十二指腸の疾患で治療を受けている人

●胃酸分泌抑制剤、特にプロトンポンプ阻害薬を服用している、または2か月以内に服用していた人

●胃を切除したことがある人

●腎不全がある、もしくは透析中の人  
**自己負担額** 500円

**検査方法** 血液検査(ペプシノゲン検査とヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査)

**持物** 受診券

**申込・問合せ** 保健センターへ事前申し込み。※市内指定医療機関でも受診できます。詳しくは、広報4月号中綴じ

の「令和3年度成人保健予定表(保存版)」をご覧ください。

### 40歳以上女性市民向け 骨粗しょう症検診

日時 5月17日(月) 午後

場所 保健センター

対象 40歳以上の女性市民

検診料 500円

検診内容 骨密度測定

申込 電話、窓口またはウェブで予約

問合せ 保健センター



### 健康相談のお知らせ

電話による健康相談も受け付けています。

[日程] 月～金曜日(祝日除く)

[時間] 午前8時45分～午後5時15分

相談	場所	日程
一般健康相談 (予約不要)	保健センター	月～金曜日 午前9時～午後5時



相談事例

「無料」占いサイトなどに登録後、有料のやりとりで誘導され高額な料金を支払ってしまった

「無料鑑定」の SNS 広告を見て占いサイトに登録した。その後、占い師から「金運専門の鑑定士を紹介する」「必ず宝くじの高額当選に導く」などのメッセージが届き、鑑定士とやりとりをはじめた。無料期間終了後はポイント料金が必要となったが、鑑定士から次々とメッセージが届き、指示されるまま数字や記号、特定の言葉などを延々と送信し、高額なポイント料金を支払ってしまった。

悪質な占いサイトにご注意！

インターネット検索や SNS の広告、スマートフォンに届くショートメッセージやメールをきっかけに、有料ポイントが必要なやりとりへ誘導され、高額なお金を支払わされる手口にご注意ください。

【有料ポイントを消費させる手口】

◇占い師や鑑定士を名乗る者から届くメッセージ例

- ・「あなたが高額当選している姿が見える」
- ・「あなたは7億円が当たることになっている」
- ・「私はあなたの守護霊から担当占い師に任命された」
- ・「あなたの生年月日は特殊で、すごい守護霊が憑いている」
- ・「あなたには特別な運勢がある、今まで占った中で1番の強運の持ち主だ」

◇「占い」「鑑定」と称したやりとりで指示される行為とメッセージの送信例

- ・祈りの言葉などを唱えて、唱え終わった合図として漢字を一文字ずつ送信する
- ・宝くじで当選したい金額をイメージしながらメッセージを送信する
- ・深呼吸して紙に字を書いてからメッセージを送信する
- ・スマートフォンを5秒間胸に当ててからメッセージを送信する
- ・好きな都道府県をひらがなにして送信する
- ・「今日はいい日ですね」や「今日は桜がきれい」という言葉を送信する



被害にあわないために

ワンポイント アドバイス

- ①「無料」占いだからといって安易に個人情報を登録しない！  
一度占いサイトに登録すると複数のサイトから次々とメールが届く場合もあります。
- ②「無料」をうたう占いサイトなどに注意  
有料のポイントが必要なメッセージのやりとりへ誘導される場合があります。
- ③占い師や鑑定士を名乗る者から届くメッセージを安易に信じない、指示されたメッセージを送信しない。  
言葉巧みに引き止められてもやりとりを継続しないようにしましょう。



# 子育てしやすいまち泉大津

お得で便利な  
情報がたくさん！  
いずみおおつ子育て  
応援アプリ

アプリのダウンロードはこちらから！



Android版



iOS版

## 子育て応援ひろば

子育てに役立つ情報を掲載しています。



**地域子育て支援センター**（かみじょう認定こども園 乳児棟内）からのお知らせ  
☎23・0012（駐車場は数台利用可）

### おやこ広場に出かけてみませんか？

広い室内で遊ぶ「たんぼっぼ」、赤ちゃんだけの日の「赤ちゃんルーム」、戸外で遊ぶ「おひさま広場」があります。公園へ行くように気軽にお出かけください。子育て相談もしていただけます。

	月	火	水	木	金	土
午前9時30分 ～11時30分	赤ちゃんルーム  タッチケア 計測実施	たんぼっぼ 	たんぼっぼ 	たんぼっぼ 	おひさま広場  9:30～10:30 11:00～正午	たんぼっぼ 
午後1時～3時	赤ちゃんルーム  タッチケア 計測実施	たんぼっぼ 	たんぼっぼ 	たんぼっぼ 	たんぼっぼ 	おひさま広場  1:30～2:30

※日曜日、祝日、14日  
（金）午後のたんぼっぼはお  
休みです。  
※要予約：詳細は市ホー  
ムページ・子育て応援ア  
プリアプリでご確認ください。  
※赤ちゃんルームは1歳未  
満児対象です。兄弟の同伴は  
ご遠慮ください。  
※おひさま広場は天候・気候  
により開場やたんぼっぼに変  
更する場合あり。



### 子育て応援課 からのお知らせ

#### ★ 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）を支給します

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯のうち、ひとり親世帯に対し、給付金を支給します。

##### 対象

- ①今年4月分の児童扶養手当の支給を受けている人
- ②公的年金などを受給しており、今年4月分の児童扶養手当の支給が停止された人（支給制限限度額を下回る人）
- ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人

給付額 児童1人あたり一律5万円

##### 申請方法

- ①に該当する人は申請不要です。5月11日（予定）に今年4月分の児童扶養手当を支給している口座へ振り込み。
- ②・③に該当する人は、申請書を子育て応援課まで提出。

※申請書は、子育て応援課で配付もしくは市ホームページからダウンロードできます。

問合せ 厚生労働省コールセンター（☎0120・400・903）



市ホームページ



### こども育成課 からのお知らせ

#### ★ 保育コンシェルジュにご相談ください

保育コンシェルジュは、公立認定こども園と市役所に配置しています。就学前のお子さんの保育利用に関する保護者の相談に応じ、お困りごとに応じた保育サービスについての情報を提供します。仕事を始めたい、幼児教育・保育の無償化など、各家庭の最適なサービスにつながるよう、保育コンシェルジュがお手伝いします。お気軽にご相談ください。

- 地域子育て支援センター
- えびす認定こども園（☎32・0855）
- （かみじょう認定こども園乳児棟内 ☎23・0012）
- こども育成課（☎33・1131）
- くすのき認定こども園（☎22・0057）





## 子育て応援課からのお知らせ



### 各種相談・健診の日程

市ホームページ、子育て応援アプリで開催状況をご確認ください。乳幼児健診・歯科健診については、個別通知を郵送します。



### 予防接種

■ロタ・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・MR（麻しん風しん混合ワクチン）・水痘・日本脳炎・不活化ポリオ・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ4月号「令和3年度 母子保健予定表（保存版）」をご覧ください。

母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

※子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年6月14日より、積極的な接種勧奨が差し控えられていますが、接種希望者は定期接種として予防接種が受けられます。対象者は小学校6年生から高校1年生相当年齢の女子です。現在高校1年生相当年齢の人は、令和4年3月31日までの接種期間となります。詳細は厚労省のホームページをご参照ください。



子宮頸がん  
予防ワクチン



### 乳幼児健診

健診名	対象	日程
4か月児健診	R3年1月生	5月26日(水)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	令和元年9月21日～ 10月10日生	5月11日(水)
	令和元年10月11日～ 10月31日生	5月13日(木)
3歳6か月児健診	H29年10月生	5月19日(水)

場所 保健センター 受付時間 個別に通知します。



### よい歯を育てる会（歯科健診）

対象	日程	受付時間
2歳児	令和元年5月生	5月27日(木)
2歳6か月児 (育児相談会)	H30年11月生	5月25日(水) 個別に通知
3歳児	H30年5月生	5月18日(水)

場所 保健センター 持物 歯ブラシ・母子健康手帳・問診票（記入して）※今月都合の悪い場合は来月でも可（予約不要）



### 育児相談・子育て広場

相談名	対象	日時
7か月児相談	R2年10月生	6月1日(水) 午後1時30分～2時30分受付
乳幼児育児相談会 (身体計測・相談)	就学前の乳幼児	6月1日(水) 午後2時30分～3時受付
ほっと～息まんま・食のサロン (食に関する相談・アドバイス)	就学前の乳幼児	6月1日(水) 午後1時30分～3時
母乳育児相談 (予約制)	母乳育児を希望する 女性とその家族	5月26日(水) 午後1時～3時30分
ぴよぴよくらぶ	1か月～1歳未満 の親子（定員20組）	5月17日(月)・6月7日(月) 午前10時～11時30分

場所 保健センター



### ベビーCooking（離乳食講習会）

対象	日程	時間
R2年12月生	5月28日(金)	午後1時30分～3時

場所 保健センター ※今月都合が悪い場合、来月でも可  
定員 20組  
申込 子育て応援課あんしんサポート係



### 発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします（予約制）。



### たまごクラス（両親学級）

コース	内容	日時
めばえコース	妊娠・出産・赤ちゃんとの暮らし、リラックス体操	7月5日(月) 午後1時30分～3時30分
はぐみコース	妊娠中の食生活 歯のお手入れ	5月17日(月) 午後1時30分～3時30分
すくすくコース	赤ちゃんのお世話体験 子育て情報	6月6日(日) 午前10時～正午

対象 妊娠中の市民とそのパートナー（定員15組）

申込 子育て応援課あんしんサポート係

※お子さん連れの参加はご遠慮ください。

場所 保健センター、すくすくコースのみ市役所3階大会議室

15歳未満の子どもが休日に病気になったら…  
泉州北部小児初期救急広域センター  
(岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940)

【受付】▷土曜日…午後5時～10時 ▷日曜日・祝日、年末年始（12月29日～1月3日）…午前9時～午後10時  
※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可  
なお、休日の救急診療は市消防本部（☎22・0119）へ

## 市民ソフトテニス大会

**日時** 6月6日(日) 午前9時15分～  
**場所** 総合体育館  
**対象** 市内在住・在勤・在学の人  
**参加費** 1組 2,000円  
**種目** 男子・女子…壮年の部・一般の部  
**申込** 5月28日(金)までに総合体育館  
**問合せ** 着本 (☎090・5138・4426)

## 第42回 柔道錬成大会開催

**日時** 6月6日(日) 午後1時～  
**場所** 総合体育館  
**対象** 市内在住・在勤・在学し、柔道を継続して修行している人  
**種目** 小学生の部(男女)、男子・女子(中学生、高校生・一般)の部  
**申込** 総合体育館備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、5月21日(金)ま

でに総合体育館へ  
**問合せ** 西村 (☎090・3465・6107)

## 泉大津フェニックスFC メンバー募集

友だちといっしょにサッカーボールを追いかけたり、ゲームを通して仲間の大切さを学ぼう。

### ジュニアクラス

▷毎週火・木曜日：旭小学校グラウンド 午後4時30分～6時30分  
 ▷毎週 土曜日：中央緑地公園フットサル場 午後1時～5時

**対象** 小学1～6年生対象  
 阪南リーグ加盟チームとの試合を行います。

### 幼児クラス

**場所** 泉大津市内公園(開催場所などは要問い合わせ)  
 ※月会費などあります。詳しくはお問い合わせください。

**問合せ** 泉大津市サッカー連盟泉大津フェニックスFC 事務所(午後3時以降) 樋口 (☎080・5714・6191)  
 メール fcphenix002@yahoo.co.jp



## 総合体育館からのお知らせ スポーツ教室受講生を募集

(問合せ) 総合体育館 ☎33・1200

▶5月～6月教室 【申込】 総合体育館窓口または電話で受け付け

	教室名	曜日	時間	定員	受講料	備考
子ども向け	親子で楽しむ運動あそび (1歳6か月～3歳11か月)	水 土	午前10時～11時 午前9時30分～10時30分	10組	2,800円(週1日)	保護者参加必須 月単位の申し込み
	キッズ体操(3歳児) キッズ体操(4歳児)	火・木	午後3時25分～4時20分	各20人	4,900円(週1日) 9,800円(週2日)	年齢別クラス
	ジュニア体操(小学1年生)	木	午後3時55分～4時50分	30人	4,900円(週1日)	—
	ジュニア器械体操	火・金	午後4時30分～6時	各30人	4,900円(週1日) 9,800円(週2日)	学年別クラス
おとな向け	健康体操	木	午前10時15分～正午	40人	700円×回数分 都度申込はありません	18歳以上の女性
	エンジョイストレッチ	火	午後7時～8時15分	30人		18歳以上
	わかりやすく楽しいエアロビクス(初中級)	木	午後7時45分～8時30分	30人	700円×月回数 都度1,000円	18歳以上
	ヨガ&ズンバ ～親子参加OK～	火	午前11時10分～11時55分	30人	700円×月回数 都度1,000円	18歳以上



教室の詳細、新規レッスン、その他体験会については、ホームページでご確認ください。



総合体育館



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

(問合) 総合体育館 = ☎33・1200  
ファクス 33・1202

### ソフトテニスで体力づくり

**日時** ▷4月～9月 午後2時～6時  
▷10月～3月 午後1時～5時 いずれも第2・第4日曜日  
**場所** 助松公園テニスコート  
**対象** 高校生以上  
**会費** 3,000円/年  
**申込** 直接テニスコートで受付  
※テニスシューズとソフトテニスラケットを持参で、動きやすい服装で来てください。  
**問合** ソフトテニス連盟 着本 (☎090・5138・4426)

### 校別家庭婦人バレーボール大会開催

**日時** 5月16日(日) 午前9時20分  
**場所** 総合体育館  
**問合** 宮崎 (☎090・2113・9660)



### 市民バドミントン大会 参加者募集

**日時** 5月23日(日) 午前9時～午後5時  
**場所** 総合体育館  
**対象** 市内在住・在勤・在学の人  
**参加費** 3,000円/1ペア  
**種目** ダブルス  
**申込** 5月15日(出)までに総合体育館  
**問合** 西川 (☎090・9870・0921)

### 春季市民卓球大会

**日時** 5月30日(日) 午前9時15分～  
**場所** 総合体育館  
**対象** 市内在住・在勤・在学の人  
**参加費** 団体2,000円、個人300円、中学生以下は無料  
**種目** 男女別団体、男女別個人、壮年男子個人(60歳以上)、男女別個人中学生以下  
**申込** 5月14日(金)までに総合体育館  
**問合** 渋谷 (☎080・6138・6385)

### ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク 参加者募集

**日程** 5月30日(日) (小雨決行)  
**受付** ▷6kmコース…午前9時～  
▷4kmコース…午前9時20分～  
**場所** 東雲公園グラウンド  
**対象** 小学生以上(幼児または車いすでの参加は要同伴者)  
**定員** 先着300人(参加賞あり)  
※閉会後にお楽しみ抽選会があります  
**予定コース** ▷6kmの部…東雲公園⇒わかばの森⇒東助松3号公園⇒助松神社⇒助松プール⇒松之浜町広場⇒東雲公園  
▷4kmの部…東雲公園⇒アイビースクール⇒条南町ちびっこ老人憩いの広場⇒助松プール⇒松之浜町広場⇒東雲公園  
**申込** 5月23日(日)までに総合体育館(6～7日・10～12日・17日は休館日)  
**備考** 当日参加は不可。小学生の個人参加は、保護者の承諾が必要。ベビーカーを利用して参加する場合や車いすでの参加は4kmコースのみ。  
**問合** スポーツ青少年課  
※公益財団法人ライフスポーツ財団の助成金を受けて、泉大津市スポーツ推進委員協議会が実施します。

### スポーツ競技大会出場奨励金について

問合 スポーツ青少年課

スポーツ活動などの振興および活性化を図ることを目的とし、全国的規模または国際的規模のスポーツ競技大会に出場する個人や団体に奨励金を交付しています。

**対象の大会** 国、地方公共団体または公益社団法人、公益財団法人その他の公益を目的とする団体の主催・共催・後援する競技会、選考会で選抜もしくは適正かつ、明確な基準の審査で出場者が決定する全国大会や国際大会

#### 交付対象

(1)本市に住所を有する人 (2)本市に活動の拠点を有する団体

**奨励金の交付金額** (同一年度において、全国大会または国際大会につき各1回を限度)

▷**全国大会** 個人 1万円/団体 5万円 ▷**国際大会** 個人 2万円/団体 10万円

**申請方法** 大会出場の前日から起算して30日前までに書類を添えてスポーツ青少年課に提出

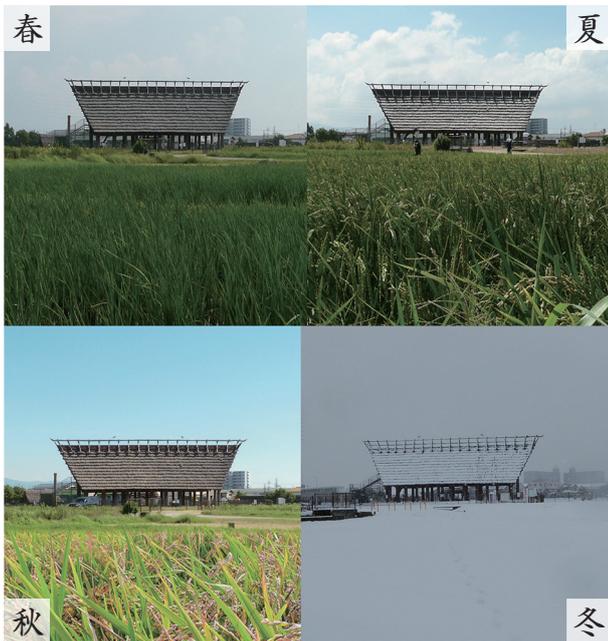
※交付申請書はスポーツ青少年課窓口、市ホームページよりダウンロード可能



交付申請書はこちら

# おおつ物語

## 史跡指定 45 周年を迎えた池上曽根遺跡 (2) ～池上曽根遺跡のシンボル～



弥生時代を復元した池上曽根遺跡史跡公園の四季

集落の中心には、床面積が 135 平方メートルにもおよぶ大型掘立柱建物と、その長辺南側には直径約 2 メートルのクスノキを削り抜いた大型の井戸がありました。これらは弥生時代の最大級を誇り、池上曽根遺跡の繁栄を象徴するものといえるでしょう。史跡公園として整備する際に復元されている建物です。

大型掘立柱建物の柱穴に残存していた柱の年輪年代測定を実施したところ、そのうちの一本が紀元前 52 年に伐採されたことがわかりました。この結果は、弥生時代中期の実年代を明らかにしただけでなく、それまで紀元後 1 世紀頃と考えられていた弥生時代中期後半の年代を、紀元前 1 世紀であることを明らかにしました。これは教科書を書き換える出来事として、世間に大きな衝撃を与えたのです。隣接する大型削り抜き井戸には覆屋が備わっています。この当時の井戸に覆屋を付ける類例はなく、貴重な発見です。中心部につくられた建物から池上曽根遺跡の特殊性が垣間見えます。

今回は、史跡指定 45 周年を迎えた池上曽根遺跡 (3) をお送りします。  
〔問合せ〕生涯学習課

## 文化財へのいざない

文化財関連施設の催し案内です。

施設情報は下記二次元バーコードからご覧ください。

### 池上曽根弥生学習館

☎20・1841 FAX 20・1866 ※月曜休館  
開館：午前 10 時～午後 5 時 (体験は午後 4 時まで)



休館

5月6日(木)、10日(月)、17日(月)、24日(月)  
31日(月)

#### ◆ガラス玉づくり (毎月実施)

バーナーでガラス棒を溶かし、鉄芯に巻きつけてガラス玉を作ります。

日時／6月6日(日) 午前 10 時～、午後 1 時～

定員／午前・午後各先着 4 人

参加費／30g まで 500 円、30g 超は一律 600 円

申込／5月30日(日)午前 10 時から電話予約

#### ◆弥生村の米づくり (3 回コース:全コース午前 10 時～)

日時・内容／①6月20日(日) 田植え ②9月26日(日) 稲刈り ③11月28日(日) 火起こし・炊飯

参加費／1,000 円

#### ◆弥生村の米づくり (5 回コース:全コース午前 10 時～)

日時・内容／①6月20日(日) 田植え ②9月26日(日) 稲刈り ③10月17日(日) 土器作り ④11月3日(祝) 野焼き ⑤11月28日(日) 火起こし・炊飯

参加費／2,000 円

【共通事項】対象／小学生以上 (小学 3 年生以下は保護者

### おりあむかん 織編食館

☎31・4455 FAX 31・4457 ※土・日・祝休館



#### ◆手織体験「真田紐」

日時／5月23日(日)、24日(月)、27日(木)、28日(金) 午前

10 時～、午後 1 時～ 場所／体験学習室 受講料／

800 円 (材料費・金具 1 個含む) 定員／午前・午後各先

着 3 人 申込／5月7日(金) 午前 10 時から電話予約

#### ◆モフ草履定期講座

【初級編】日程／6月8日(火) 定員 15 人

日程／6月26日(土) 定員 10 人

【上級編】日程／6月26日(土) 定員 5 人

〈共通事項〉

時間／午後 1 時～3 時 30 分 場所／テクスピア大阪

受講料／500 円 講師／モフ草履アンバサダー

申込／5月17日(月)から電話予約

同伴) 定員／各コース先着 20 人 申込／メール件名に「弥生村の米づくり」と明記し、参加者氏名・住所・電話番号・年齢 (学年)、同伴者氏名・住所・電話番号を記入し、5月16日(日)～6月16日(水)までにメール (gakusyu kan-moushikomi@city.izumiotsu.osaka.jp) で申し込み