

## 話し合うテーマ

1. 新しい出会い
2. 赤ちゃんのいる生活
3. 赤ちゃんとの接し方
4. 親になること

# はじめて子育てするママのためのプログラム あかちゃんがきた！ 親子の絆づくりプログラム

(愛称BP)



初めて赤ちゃんを出産された母親のためのプログラムです。  
子育ての仲間をつくり、親子の絆を深め、子育ての知識を学んでいきます。  
大切な0歳時期に必要なことを、みんなでいっしょに学びませんか？

日時

1月20日、27日、2月3日、10日

いずれも月曜日 13:00-15:00 (4回連続の講座です)

場所

地域子育て支援センター 子育て支援ルーム  
(かみじょう認定こども園 乳児棟 2階)

※駐車場は数台利用できます。

対象

市内在住で初めてこどもを育てている母親とこども (抽選10組)  
(2025年1月20日の時点で月齢が2~5か月)

参加費

¥1,100 (テキスト代)

持ち物

バスタオル・着替え・オムツ・ミルク (必要時)  
水分補給できる物

問合せ先

地域子育て支援センター 0725-23-0012

申込は  
こちら  
12/1から

