



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	親子コーディネーション 10:00～10:30	親子ピラティス&ヨガ 13:30～14:00	英語であそぼう 10:00～10:30 講師：ウィリアム氏 (英語講師)	休館日	親子ピラティス&ヨガ 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30
7	8	9	10	11	12	13
カレンダー製作 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30	親子ピラティス&ヨガ 13:30～14:00	0歳さんのじかん 10:00～10:30	休館日	親子ピラティス&ヨガ 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30
14	15	16	17	18	19	20
お誕生日会 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30	親子ピラティス&ヨガ 13:30～14:00	足育教室 10:00～11:00 担当： 足育アドバイザー®	休館日	親子ピラティス&ヨガ 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30
21	22	23	24	25	26	27
パパカメラ教室 10:00～11:00 講師：田中芳香氏 (フォトグラファー)	親子コーディネーション 10:00～10:30	親子ピラティス&ヨガ 13:30～14:00	制作あそび 10:00～10:30	休館日	親子ピラティス&ヨガ 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30
28	29	30	31	絵本の読み聞かせ・手遊び等は、 毎日2回実施しています。 ①11:30～11:45 ②14:45～15:00		
身体測定 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30	親子ピラティス&ヨガ 13:30～14:00	栄養相談 10:00～11:00 講師：沼田典子氏 (管理栄養士)			

※急遽内容変更や中止の場合がございます。

## 週替わりイベントのご紹介



- ◆英語であそぼう : 外国人講師と英語であそびます
- ◆カレンダー製作 : 汚れても良い服装でお越しください
- ◆製作あそび : 手形アートのうちわを作りましょう
- ◆お誕生日会 : 誕生月のお子さまをお祝いします
- ◆身体測定 : お子さまの成長を確認し記録をお渡しします
- ◆栄養相談 : 管理栄養士さんに栄養に関する悩みやご質問などお気軽にお話しいただけます
- ◆親子コーディネーション : 親子体操やボール等を使って親子で身体を動かすことを楽しみましょう

### ◆足育教室 ※持ち物: 現在お子さまが履いている靴

足育ってご存知ですか？  
0歳から足育は始まっています。「足の大切さ」「靴選びのポイント」「運動の大切さ」について子育て中のお父さん、お母さんが知識を持ち、乳幼児期から実践すれば、大切な足を守り育てることができます。今日から実践できる「足育」ポイントをお伝えします。我が子の未来のために元気な足を育てましょう！

### ◆パパカメラ教室 ※持ち物: カメラ(どんなカメラ、スマートフォンもOK)

こどもの写真を上手く撮りたいけれど、カメラの使い方がわからない、なんだかいつも残念な写真になってしまうとお悩みの方。カメラの持ち方から、基本的な機能、すぐに出来ることも写真撮影のコツをお伝えいたします。パパカメラでお子様の成長記録を残しましょう。

### ◆0歳さんのじかん ※持ち物: バスタオル

ベビーマッサージのミニ講座です。赤ちゃんに触れ合いながら、お母さん同士で楽しくおしゃべりしませんか。

## ご参加にあたってのお願い



- ◆定員(10組)に満たない場合でも、室内のご利用状況により、ご入室をお待ちいただく場合がございます
- ◆各イベントに参加ご希望の方は、開始時間までにご入室ください  
開始時間を10分以上経過してご入室された場合は、参加できない場合がございます
- ◆感染予防対策の為、イベント参加の前後で、手指消毒(お子様・保護者様共)にご協力をお願いいたします

運動系プログラム(「親子ピラティス&ヨガ」「親子コーディネーション」)は、開始時間に参加希望者がいない場合、レッスンは中止とさせていただきます。途中からの実施も行いません。

体調がすぐれない場合(発熱・咳・鼻水・くしゃみ等の風邪症状がある)は、ご利用をお控えくださいますようお願いいたします