



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
カレンダー製作 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30	親子ピラティス&ヨガ 13:30～14:00	英語であそぼう 10:00～10:30 講師：ウィリアム氏 (英語講師)	休館日	親子ピラティス&ヨガ 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30
8	9	10	11	12	13	14
お誕生日会 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30	親子ピラティス&ヨガ 13:30～14:00	助産師さんとおはなし会 10:00～11:00 講師：高木恵子氏 (助産師)	休館日	親子で Let's あしゆび 10:00～11:00 講師：小川真氏 (体育講師)	親子コーディネーション 10:00～10:30
15	16	17	18	19	20	21
製作あそび 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30	親子ピラティス&ヨガ 13:30～14:00	足育教室 10:00～11:00 担当： 足育アドバイザー®	休館日	親子ピラティス&ヨガ 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30
22	23	24	25	26	27	28
身体測定 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30	親子ピラティス&ヨガ 13:30～14:00	栄養相談 10:00～11:00 講師：沼田典子氏 (管理栄養士)	休館日	親子ピラティス&ヨガ 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30
29	30	31	おやすみ(12/29～1/3) 年末は12/28(土)15:00まで。 年始は1/4(土)9:30より営業いたします		絵本の読み聞かせ等は 毎日2回実施しています ①11:30～11:45 ②14:45～15:00	
休館日	休館日	休館日				

※急遽内容変更や中止の場合がございます。

週替わりイベントのご紹介

- ◆英語であそぼう : 外国人講師と英語であそびます
- ◆カレンダー製作 : 汚れても良い服装でお越しください
- ◆製作あそび : クリスマスリースを作りましょう
- ◆お誕生日会 : 誕生月のお子さまをお祝いします
- ◆身体測定 : お子さまの成長を確認し記録をお渡します
- ◆栄養相談 : 管理栄養士さんに栄養に関する悩みやご質問などお気軽にお話しいただけます

◆**足育教室** ※持ち物: 現在お子さまが履いている靴
足育ってご存知ですか？
0歳から足育は始まっています。「足の大切さ」「靴選びのポイント」「運動の大切さ」について子育て中のお父さん、お母さんが知識を持ち、乳幼児期から実践すれば、大切な足を守り育てることができます。今日から実践できる「足育」ポイントをお伝えします。我が子の未来のために元気な足を育てましょう！

◆**助産師さんとおはなし会** : 今回は「母乳・卒乳・ミルクのこと」をテーマに助産師さんにお話しいただけます。育児に関する普段の疑問や悩みなどもお気軽にお話しいただけます。

要予約

◆親子で Let's あしゆび(12月13日)

体操の先生と一緒に遊びながら、幼少期に知っておきたいあしゆびについて学び、心も身体も育みましょう！

- ※対象: 歩けるお子さま向けの講座内容です。
- ※講座開催中は、ご予約の方以外の入室は、基本不可となります。(当日空きがあれば、この通りではありません)

【申込方法】右記、二次元コードよりお申込ください。
※申込には、会員登録が必要です。
※当選後、申込確定します。



【受付期間】11/21～12/5

【抽選結果】12/6にメールにて参加者へご連絡いたします。

ご参加にあたってのお願い

- ◆定員(10組)に満たない場合でも、室内のご利用状況により、ご入室をお待ちいただく場合がございます
- ◆各イベントに参加ご希望の方は、開始時間までにご入室ください
開始時間を10分以上経過してご入室された場合は、参加できない場合がございます
- ◆感染予防対策の為、イベント参加の前後で、手指消毒(お子様・保護者様共)にご協力をお願いいたします

運動系プログラム(「親子ピラティス&ヨガ」「親子コーディネーション」)は、開始時間に参加希望者がいない場合、レッスンは中止とさせていただきます。途中からの実施も行いません。

体調がすぐれない場合(発熱・咳・鼻水・くしゃみ等の風邪症状がある)は、ご利用をお控えくださいますようお願いいたします